



**REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.**  
**CONCENTRACIÓN NACIONAL CAR MADRID**  
**SELECCIÓN EQUIPOS NACIONALES (FEBRERO)**  
**13-16 febrero 2014**

**CONVOCADOS**

<b>MASCULINOS</b>				<b>FEMENINO</b>			
<b>60</b>	FRAN GARRIGOS ROSA JOAQUIN GOMIS JIMENO IOKIN SAGARZAZU GIL	MAD MAD VAL		<b>48</b>	JULIA FIGUEROA PEÑA -LORENA CASTELL FAJARDO MARTA MORO RUANO	VAL VAL CAR	
<b>66</b>	SUGOI URIARTE MARCOS JAVIER DELGADO MATEOS DAVID RAMIREZ RAMOS CARLOS CASES ROCA ANTONIO JIMENEZ RODRIGUEZ	VAL MAD MAD VAL CAR		<b>52</b>	LAURA GOMEZ ROPÍÑON IRENE DIAZ VIDAL	VAL MUR	
<b>73</b>	JAVIER RAMIREZ RAMOS KIYOSHI UEMATSU TREVIÑO ARES HERRERO OSORNO SERGIO MORO RUANO ALFONSO URQUIZA SOLANA	CTB MAD CAR CAR CTB		<b>57</b>	CAROLINA PRATS ORTEGA -TECLA CADILLA ACEVEDO -	VAL GAL	
<b>81</b>	ADRIAN NACIMIENTO LORENZO DANIEL GONZALEZ CAVA PABLO RODRIGUEZ MARTIN	MAD AND AND		<b>63</b>	-ALBA LOPEZ MANCHON ANGELES LOPEZ AGUILERA	VAL EXT	
<b>90</b>	ALBERTO ARNAL MENGOD DAVID RUIZ ZAJAC	VAL MAD		<b>70</b>	MARIA BERNABEU AVOMO MAR PAREDES SANZ SARA GONZALEZ GRANDALL VANESA ROMERO RECAMAL	GAL MAD GAL CAR	
<b>100</b>	ALEJANDRO SAN MARTIN C. SERGIO TRILLO VALEIRO	GAL GAL		<b>78</b>	LAIA TALAR COMPAÑO SARA RODRIGUEZ RODRIGUEZ SILVIA GARCIA AGUILAR	CAT AST CAR	
<b>+100</b>	ANGEL PARRA LABAJOS DAVID FERNANDEZ RODRIGUEZ CARLOS DANIEL BENAZCO	MAD VAL VAL		<b>+78</b>	- SARA CONEJERO LOZANO	VAL	

Judokas convocados que no asistirán y serán sustituidos (**IMPLICADOS EN AUSTRIA E ITALIA**)

**AUSTRIA**

**ITALIA**

	JAIONE EQUIOSAIN- AIORA ARRILLAGA
	MARTA TORT- ISABEL PUCHE-FATIMA RIBOT
	SARA ALVAREZ

**CAR DE MADRID ESTAN CONVOCADOS TODOS LOS INTERNOS Y EXTERNOS**



# REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.

**CONCENTRACION SELECCIÓN EQUIPOS NACIONALES +  
CAR MADRID, 13-16 FEBRERO 2014**

## **STAFF TECNICO**

MASCULINOS			OTROS INSCRITOS		
JOAQUIN RUIZ LLORENTE					
HECTOR RODRIGUEZ			Médico: JORGE GONZALEZ		
JOSE TOMAS TORO	no				
PEDRO RIAGUAS AGUILERA			Serafín Aragüete Antunez		<b>Coordinador</b>

- **Habrá REUNION con los TECNICOS CONVOCADOS a las 16.30 horas.**

## **PROGRAMA:**



<b>Fechas</b>	13-16 FEBRERO 2014
<b>Alojamiento</b>	RESIDENCIA BLUME
<b>Día de Llegada</b>	Día 13 FEBRERO 17.00 HORAS.
<b>REUNION 18.00</b>	REUNIÓN OBLIGATORIA PARA TODOS LOS CONVOCADOS. INCLUIDOS BECADOS DEL CAR-
<b>Dispersión</b>	Día 16 de Febrero después del desayuno.- Habrá servicio de comedor (BLUME), para aquellos que lo necesite, previo comunicado a serafín . El último entrenamiento será el sábado día 15 de febrero, este finalizará a las 21.00 horas. Si alguien se dispersa después del entrenamiento deberá comunicarlo con anterioridad. Antes de esta hora no se admitirá dispersión de ningún convocado, a excepción que tuviera que hacerlo por alguna cuestión de gravedad, lesión o circunstancia similar que obligue a abandonar la concentración.
<b>Comienzo entrenamientos</b>	Día 13 febrero, 19.00 horas.
<b>Condiciones Economicas</b>	La Federación se hará cargo de los Billetes de desplazamiento más los gastos de alojamiento y manutención. No hay dietas en esta convocatoria.
<b>Billetes-</b>	IAG7 / Viajes- Teléfono 91 3626844 Preguntar por SUSANA COGOLLUDO - NO SOLICITAR BILLETE DE DISPERSIÓN ANTES DE LAS 12.00 HORAS DIA 26 de enero.
<b>ASISTENCIA</b>	SE DEBERÁ ASISTIR A TODOS LOS ENTRENAMIENTOS PROGRAMADOS HABRA DOS SESIONES DIARIAS DE 2 HORAS CADA SESION- (RANDORI)
<b>CONFIRMACION</b>	Esta deberá ser antes del día <b>4 febrero</b> , en caso de no confirmar, será BAJA AUTOMATICA. Por misma vía confirmar a <a href="mailto:saraguete@rfejudo.com">saraguete@rfejudo.com</a> asistencia o en caso contrario causa de la NO ASISTENCIA- Las faltas de asistencia injustificada se tendrán muy en cuenta para las siguientes actividades a la que pudiera ser convocado/a-



## REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.

### CONCENTRACION SELECCIÓN EQUIPOS NACIONALES + CAR MADRID, 13-16 FEBRERO 2014

#### HORARIOS Entrenamiento CAR de MADRID: (TATAMI)

**REUNIÓN DÍA 13 febrero** **18.00 horas**

Entrenamiento JUEVES y VIERNES TARDE: 19.00 horas.

VIERNES y SÁBADO MAÑANA: 11.00 horas.

SÁBADO TARDE 18.00 horas.

DOMINGO MAÑANA 10.00 horas.

La duración del entrenamiento en tatami será de 2 horas.

#### DISPERSION

**DIA 15 ó 16 febrero 2014-**

**Nunca antes de las 21.00 h. del 15 de enero**

**Los Judokas han de estar preparados en el lugar y hora que se describe a continuación:**

**TATAMI- Jueves: 19.00- 21.00 horas.**

**S.Muscul- /TATAMI Viernes: 11.00- 13.00 horas.**

**TATAMI- Viernes: 19.00 – 21.00 horas**

**TATAMI- Sábado: 11.00- 13.00 horas.**

**Sábado: 18.00 – 20.00 horas.**

**TATAMI- Domingo: 10.00-12.00 horas.**

**Dispersión 16 después desayuno o Día 15**  
**después de las 21.00 horas.**

**Rogamos la mayor difusión de la concentración**  
**Podrán asistir todo aquel en posesión de la Licencia Nacional**  
**con el VºBº de su Federación Autonómica-**