



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.
CONCENTRACIÓN NACIONAL CAR MADRID
CON PARTICIPACION EQUIPO RUSO
SELECCIÓN EQUIPOS NACIONALES (MARZO)
6-11 MARZO 2014

CONVOCADOS

MASCULINOS				FEMENINO			
60	FRAN GARRIGOS ROSA JOAQUIN GOMIS JIMENO ANDRES ROMERO BLANCO	MAD MAD CAR		48	JULIA FIGUEROA PEÑA AIORA ARRILLAGA DOMINGUEZ MARTA MORO RUANO	VAL PVA CAR	
66	SUGOI URIARTE MARCOS DAVID RAMIREZ RAMOS CARLOS CASES ROCA JAVIER DELGADO MATEOS ANTONIO JIMENEZ RODRIGUEZ	VAL MAD VAL MAD CAR		52	LAURA GOMEZ ROPÍÑON IRENE DIAZ VIDAL	VAL MUR	
73	KIYOSHI UEMATSU TREVIÑO JAVIER RAMIREZ RAMOS ARES HERRERO OSORNO SERGIO MORO RUANO DASNEL GONZALEZ MARTINEZ	PVA MAD CAR CAR PVA		57	CAROLINA PRATS ORTEGA FATIMA RIBOT SITJA JAIONE EQUIOSAIN ZARAGUETA	VAL GAL NAV	
81	ADRIAN NACIMIENTO LORENZO DANIEL GONZALEZ CAVA PABLO RODRIGUEZ MARTIN	MAD MAD AND		63	ISABEL PUCHE PALAO ANGELES LOPEZ AGUILERA ALBA LOPEZ MANCHON	VAL EXT VAL	
90	DAVID RUIZ ZAJAC PEDRO PABLO GLEZ NAVARRO	MAD AND		70	MARIA BERNABEU AVOMO MAR PAREDES SANZ VANESA ROMERO RECAMAL	GAL MAD CAR	
100	ALEJANDRO SAN MARTIN C. SANTIAGO DIAZ LOPEZ	GAL NAV		78	MARTA TORT MERINO LAIA TALAR COMPAÑO SARA RODRIGUEZ RODRIGUEZ SILVIA GARCIA AGUILAR	VAL CAT AST CAR	
+100	ANGEL PARRA LABAJOS DAVID FERNANDEZ RODRIGUEZ FCO PEREZ DURAN	MAD VAL MAD		+78	SARA ALVAREZ FOLGUEIRAS SARA CONEJERO LOZANO	GAL VAL	

CAR DE MADRID ESTAN CONVOCADOS TODOS LOS INTERNOS Y EXTERNOS



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.

CONCENTRACIÓN NACIONAL CAR MADRID CON PARTICIPACION EQUIPO RUSO SELECCIÓN EQUIPOS NACIONALES (MARZO) 6-11 MARZO 2014

STAFF TECNICO

MASCULINOS			OTROS INSCRITOS		
	JOAQUIN RUIZ LLORENTE				
	HECTOR RODRIGUEZ	CAR		Médico: JORGE GONZALEZ	
	JOSE TOMAS TORO				
	PEDRO RIAGUAS AGUILERA			Serafín Aragüete Antunez	Coordinador

PROGRAMA:



Fechas	6-11 MARZO 2014
Alojamiento	RESIDENCIA COLEGIO ARGENTINO, sito en c/Obispo Trejo esquina con C/ Martin Fierro. (Justo enfrente Instalaciones del CAR)
Servicios Comedor	Todos los servicios de Comidas y cenas se realizaran en esta Residencia a excepción del Domingo que se realizará en la BLUME-
Día de Llegada	Día 6 FEBRERO 17.00 HORAS.
REUNION 18.00	REUNIÓN OBLIGATORIA PARA TODOS LOS CONVOCADOS. INCLUIDOS BECADOS DEL CAR-
Dispersión	Día 11 de Marzo después del Entrenamiento de la Mañana.-
Comienzo entrenamientos	Día 6 Marzo, 19.00 horas. Después de la reunión. Al tener la Llegada el Equipo Ruso el Día 5 de Marzo, el día 6 de Marzo de 11-13.00 horas habrá entrenamiento para todos aquellos que puedan asistir.
Condiciones Economicas	La Federación se hará cargo de los Billetes de desplazamiento más los gastos de alojamiento y manutención. No hay dietas en esta convocatoria.
Billetes-	IAG7 / Viajes- Teléfono 91 3626844 Preguntar por SUSANA COGOLLUDO - NO SOLICITAR BILLETE DE DISPERSIÓN ANTES DE LAS 14.00 HORAS DIA 11 de marzo.
ASISTENCIA	SE DEBERÁ ASISTIR A TODOS LOS ENTRENAMIENTOS PROGRAMADOS HABRA DOS SESIONES DIARIAS DE 2 HORAS CADA SESION- (RANDORI)
CONFIRMACION	Esta deberá ser antes del día 2 febrero , en caso de no confirmar, será BAJA AUTOMATICA. Por misma vía confirmar a saraguete@fejudo.com asistencia o en caso contrario causa de la NO ASISTENCIA- Las faltas de asistencia injustificada se tendrán muy en cuenta para las siguientes actividades a la que pudiera ser convocado/a-



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.

CONCENTRACIÓN NACIONAL CAR MADRID CON PARTICIPACION EQUIPO RUSO SELECCIÓN EQUIPOS NACIONALES (MARZO) 6-11 MARZO 2014

HORARIOS Entrenamiento CAR de MADRID: (TATAMI)

REUNIÓN DÍA 6 febrero 18.00 horas

Entrenamiento JUEVES y VIERNES TARDE: 19.00 horas.

VIERNES y SÁBADO MAÑANA: 11.00 horas.

SÁBADO TARDE 19.00 horas.

DOMINGO MAÑANA 09.00 horas.

DOMINGO TARDE.....LIBRE

Entrenamiento (10-) LUNES 9.00 horas.

MARTES 11- Mañanas: 11.00 horas.

Entrenamiento (10-11)LUNES y MARTES TARDE: 19.00 horas.

Aunque la dispersión se realizará el Martes por la Mañana después del Entrenamiento, se realizará sesión de tarde para todos los judokas que se queden más los judokas de Madrid.

La duración del entrenamiento en tatami será de 2 horas.

DISPERSION

DIA 11 DE MARZO

Los Judokas han de estar preparados en el lugar y hora que se describe a continuación:

TATAMI Jueves,6: 11.00- 13.00 horas.

TATAMI- Jueves,6: 19.00- 21.00 horas.

TATAMI Viernes,7: 11.00- 13.00 horas.

TATAMI- Viernes,7: 19.00 – 21.00 horas

TATAMI- Sabado,8: 11.00- 13.00 horas.

TATAMI- Sabado,8: 19.00 – 21.00 horas

TATAMI- Domingo,9: 09.00-11.00 horas.

TATAMI Lunes,10: 09.00 –11.00 horas.

TATAMI- Lunes:, 10 19.00 – 21.00 horas.

TATAMI- Martes, 11 11.00 –13.00 horas.

TATAMI- Martes, 11 19.00 – 21.00 horas.

En ROJO se establecen los Entrenamientos voluntarios en los que estará el Equipo RUSO, corresponden a los de llegada y Dispersión

**Rogamos la mayor difusión de la concentración
Podrán asistir todo aquel en posesión de la Licencia Nacional
con el VºBº de su Federación Autonómica-**