

IV CAMPAMENTO JUDO

Semana Santa



Masculino y femenino • Del 10 al 16 de abril 2014 • En La Vía Láctea -CASAVIEJA (Ávila)-

- ▣ LUGAR: Instalaciones de La Vía Láctea, en Casavieja.
- ▣ FECHAS: Del 10 al 16 de abril de 2014.
- ▣ EDAD: A partir de 1º de Ed. Primaria.
- ▣ PLAZAS: 100
- ▣ CUOTA: 290 €
- ▣ En la inscripción se debe abonar 100€ en metálico.



PROGRAMA:

- 08:00 - 08:30 h. Entrenamiento físico
- 09:00 - 09:30 h. Desayuno
- 09:30 - 11:00 h. Técnica y entrenamiento de judo
- 11:00 - 14:00 h. Actividades deportivas
- 14:00 - 15:00 h. Comida
- 15:00 - 16:00 h. Descanso y tiempo libre
- 16:00 - 19:00 h. Actividades deportivas
- 19:00 - 20:30 h. Técnica y entrenamiento de judo
- 20:45 - 21:30 h. Cena
- 21:15 h. Descanso y veladas

INCLUYE:

- ▣ Pensión completa.
- ▣ Alojamiento en las instalaciones de la Vía Láctea.
- ▣ Transporte en autobús.
- ▣ Actividades.
- ▣ Seguro responsabilidad civil.



柔道

ACTIVIDADES:

- ▣ Preparación para cinturón negro hasta 6º DAN.
- ▣ Preparación para el Campeonato de Madrid.
- ▣ Preparación para el Campeonato de España.
- ▣ Judo competición.
- ▣ Judo iniciación.
- ▣ Defensa personal.
- ▣ Senderismo.
- ▣ Fútbol.
- ▣ Orientación.
- ▣ Baloncesto.
- ▣ Preparación física.
- ▣ Atletismo.
- ▣ Béisbol.
- ▣ Actividades deportivas al aire libre.



INFORMACIÓN y RESERVAS:

- ▣ Centros GSD.
- ▣ La Vía Láctea:
S 91 857 92 26
S 629 30 27 19
S 629 30 27 30

PROFESORADO

José Mº Díaz Rodríguez
Maestro Entrenador Nacional cinturón negro.
6º DAN de judo y 3º DAN en defensa personal.

Alejandro Díaz Menchero
Cinturón negro 3º DAN y 1º DAN en defensa personal.
Campeón de Madrid y Subcampeón de España.

Ana Isabel Menchero Alonso
Cinturón negro 2º DAN de judo y 1º DAN en defensa personal.

Miguel Ángel Menchero Alonso
Cinturón negro 2º DAN de judo y 1º DAN en defensa personal.

CENTROS GSD

Gredos San Diego Alcalá

C/ Octavio Paz, 29 -28806- Alcalá de Henares (MADRID)

S 91 830 38 64

Gredos San Diego Buitrago

Avda. de Madrid 16 -28730- C/Buitrago del Lozoya (Madrid)

S 91 868 02 00

Gredos San Diego El Escorial

C/ Principal, 1 Urb."C. B. Los Arroyos" -28280- El Escorial (MADRID)

S 91 853 35 21

Gredos San Diego Guadarrama

Vereda de Colmenar, 4 -28440- Guadarrama (MADRID)

S 91 854 70 59

Gredos San Diego Las Rozas

C/ Clara Campoamor, 1 -28230- Las Rozas (MADRID)

S 91 640 89 23

Gredos San Diego Las Suertes

C/ Rafael de León, 10 -28051- (MADRID)

S 91 385 35 05

Gredos San Diego Moratalaz

C/Luis de Hoyos Sainz, 170 -28030- (MADRID)

S 91 772 38 11

Gredos San Diego Vallecas

Avda. del Parque de Palomeras Bajas, 14 -28018- (MADRID)

S 91 785 34 12