

Contenidos

Curso de judo

Mañanas

De lunes a viernes, 10:45 a 13:10 h.

Tardes

De lunes a jueves, 19:00 a 21:15 h.

Pabellón deportivo "Vicente Trueba", Torrelavega.

Curso teórico para profesores

Las Katas en el Judo: Fundamentos, actitudes, preparación, competición.

Fernando Blas - 7º Dan

Profesor del IVEF. Triple Medallista mundial y 9 veces Campeón de Europa de Katas.

Mañanas - De lunes a viernes 9:30 a 10:30 h.



Plan diario

8:30 h.

Carrera al aire libre

8:15 - 9:15 h.

Desayuno

9:30 - 10:30 h.

Curso-seminario

10:45 - 13:10 h.

Sesión de judo

14:00 h.

Comida

15:00 - 18:30 h.

Actividades complementarias (visitas, playas, etc.)

19:00 - 21:15 h.

Sesión de judo

22:00 h.

Cena

23:00 h.

Velada de animación salida a la ciudad

Descripción

Residencia

En plena naturaleza.

Habitaciones

De 1 a 4 plazas, salones de TV-vídeo, juegos, zonas verdes.

Carrera matinal

En circuito próximo a la residencia.

Salidas programadas

A playas y localidades turísticas. Tardes de 15:00 a 18:30 h.

Actividades de animación

Y veladas, dirigidas por especialistas. Menores acompañados por monitores de tiempo libre.

Atención médica y fisioterapia



INFO

Judo Club Torrelavega

Mvl: 606 662 917

Ingresar en:

e-mail: judoclubtorrelavega@gmail.com

Notas

La anulación de la reserva no da derecho a devolución.

Para la práctica deportiva es imprescindible la licencia federativa en vigor.

Caja Cantabria (Liberbank), oficina 9
Avenida de España, 13
39300 Torrelavega (Cantabria)

Nº de cuenta:
ES04 2048 2128 0434 0000 3019

O en la residencia, durante la recepción o el primer día de Stage.

Información inscripción

▶ Las plazas serán limitadas a la capacidad de la residencia.

▶ La agrupación ofrece la posibilidad de informar sobre el alojamiento en otros establecimientos hoteleros de la ciudad.

▶ Para formalizar la reserva deberá realizarse un ingreso de 50 € en la cuenta de la Agrupación.

▶ Las plazas se asignarán por orden de inscripción.





BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre _____

Apellidos _____

Domicilio _____

Localidad _____ C.P. _____

Provincia _____

Tif. _____

Club _____

Marque con una cruz la modalidad de curso

Curso de Judo+Alojamiento y pensión completa..... 330 €

Curso de Judo..... 150 €

Enviar esta solicitud junto con el justificante de pago a:
Judo Club Torrelavega - C/. Joaquín Cayón, 15-bajo
39300 Torrelavega (Cantabria) España

O también por email a:
judoclubtorrelavega@gmail.com

ORGANIZA



PATROCINAN



Real Federación Española
de Judo y D.D.A.A.



GOBIERNO de CANTABRIA
Consejería de Educación,
Cultura y Deporte

COLABORAN



Federación Cantábrica
de Judo

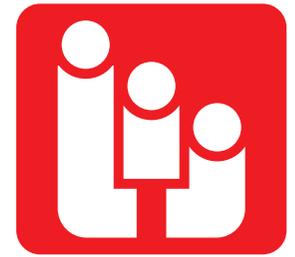


EL DIARIO
MONTAÑÉS

AUTOCARES
N.R. RUIZ

www.arajudo.com

15^{as}



Jornadas Internacionales de Judo
CIUDAD DE TORRELAVEGA

del 14 al 18 de Julio 2014
Choi Min-Ho
 Campeón Olímpico
 Campeón del Mundo



DISEÑO: Wilfred Visea Fdez. (wilfred_visea@hotmail.com)

Young Lee

Maestro R.F.E.J.Y.D.D.A.A.
9º Dan

Curso para profesores
Fernando Blas

Subcampeón del Mundo y Campeón de Europa de Katas
7º Dan