



HOJA DE EXAMEN PARA **1^{er} DAN** DE JIU-JITSU

FECHA _____.

CANDIDATO D. /D^a _____.

1º KIHON: El candidato explicará y demostrará un fundamento a elección del tribunal.

KYUSHO UCHI KOMI NAGE KOMI KAKARI GEIKO

2º ATEMI WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas y aplicará bunkai sobre cada una de ellas.

GEDAN GERI ATAMA WAZA

DEDOS Y FALANGES:

IPPON-NUKITE

NIHON-NUKITE

YONHON-NUKITE

IPPON-KEN

NAKADAKA-IPPON-KEN

HIRAKEN

3º UKE WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

SOKUTEI OSAE UKE SOKUTO OSAE UKE MIKAZUKI GERI UKE

4º NAGE WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

UKI-OTOSHI

KATA-GURUMA

MOROTE-GARI

USHIRO-GOSHI

TOMOE-NAGE

SASAE-TSURI-KOMI-ASHI

5º KATAME WAZA: El candidato mostrará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

KATA-TE-JIME

HIZA-GATAME

MUNE-GATAME

YONKYO

6º NE WAZA: El Candidato demostrará un trabajo libremente:

DESDE DISTINTAS POSICIONES DE UKE EN EL SUELO APLICANDO:

(Luxaciones, estrangulaciones e inmovilizaciones)

7º KATA: El candidato realizará un Kata a elección del tribunal.

DE TODAS LAS KATAS HASTA 1^{er} DAN

NOTA: El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 1^{er} Dan.

OBSERVACIONES: _____

MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES SI NO

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO

NOTA FINAL _____

FIRMADO DON / DOÑA _____



HOJA DE EXAMEN PARA **2º DAN** DE JIU-JITSU

FECHA _____.

CANDIDATO D. /D^a _____.

1º KIHON: El candidato explicará y demostrará un fundamento a elección del tribunal.

*PSICOLOGÍA DEL ENFRENTAMIENTO ANTE VARIOS ADVERSARIOS
TRABAJO CONTRA OBJETOS CONTUNDENTES*

2º ATEMI WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas de puño a corta distancia.

DIRECTOS CIRCULARES GANCHOS OBLICUOS

3º UKE WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas de esquivas de puño a corta distancia.

LATERALES OBLICUAS CIRCULARES BALANCEOS DEL CUERPO

BUNKAI DE LAS TECNICAS **ATEMI WAZA Y UKE WAZA** A CORTA DISTANCIA

4º NAGE WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

*UCHI-MATA HANE-GOSHI URA-NAGE YOKO-GURUMA
SUMI-GAESHI TANI-OTOSHI MAKIKOMI*

5º KATAME WAZA: El candidato mostrará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

GOKYO TSUKOMI-JIME ASHI-KANSETSU-GATAME

6º NE WAZA: El candidato realizará un trabajo libre.

DE FORMAS DE GIRAR A UKE BOCA ABAJO CON DISTINTOS CONTROLES FINALES

7º KATA: El candidato realizará un Kata a elección del tribunal.

UDE-ATE-JITSU-NO-KATA ASHI-ATE-JITSU-NO-KATA

NOTA: El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 2º Dan.

OBSERVACIONES: _____

MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES **SI** **NO**

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO NOTA FINAL _____

FIRMADO DON / DOÑA _____



HOJA DE EXAMEN PARA **3^{er} DAN** DE JIU-JITSU

FECHA _____.

CANDIDATO D. /D^a _____.

1º KIHON: El candidato explicará y demostrará un fundamento a elección del tribunal.

TRABAJO CONTRA ARMA BLANCA

GO-NO-SEN-WAZA

2º ATEMI WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

MOROTE-TSUKI

MAE-TOBI-GERI

USHIRO-URA-MAWASHI-GERI

3º UKE WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

TETSUI-UKE

OTOSHI-UKE

4º NAGE WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

SEOI-OTOSHI

KUCHIKI-TAOSHI

ASHI-GURUMA

UTSURI-GOSHI

KAITEN-NAGE

KANI-BASAMI

5º KATAME WAZA: El candidato mostrará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

ASHI-GATAME

YUBI-KANSETSU

KUBI-KANSETSU

6º NE WAZA: El candidato realizará un trabajo libre.

TOKUI-WAZA

7º KATA: El candidato realizará un kata a elección del tribunal.

TAMBO-JITSU-NO-KATA

TANTO-JITSU-NO-KATA

NOTA: El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 3^{er} Dan.

OBSERVACIONES: _____

MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES

SI

NO

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO

NOTA FINAL _____

FIRMADO DON / DOÑA _____



HOJA DE EXAMEN PARA **4º DAN** DE JIU-JITSU

FECHA _____.

CANDIDATO D. /D^a _____.

1º KIHON: El candidato explicará y demostrará un fundamento a elección del tribunal.

RENKO-HO

HANMI-GAMAE

2º ATEMI WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

YOKO-FUMIKOMI

YOKO-FUMIKIRI

3º UKE WAZA: El candidato realizará las técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

KAKIWAKE-UKE

SUKUI-UKE

4º NAGE WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

O-SOTO-GURUMA

KIBISHU-GAESHI

TAWARA-GAESHI

UDE-KIME-NAGE

JUJI-GARAMI

5º KATAME WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

SODE-GURUMA-JIME

RYOTE-JIME

SANKAKU-JIME

6º NE WAZA: El candidato realizará un trabajo libre de defensa ante los siguientes ataques:

ATEMIS

AGARRES

ABRAZOS

ESTRANGULACIONES

ARMAS

7º TRABAJO LIBRE: Con varios Ukes.

DESARROLLO DE UN TRABAJO TÉCNICO LIBRE:
CONTRA ARMAS BLANCAS Y OBJETOS CONTUNDENTES

8º KATA: Realizará.

NE-JITSU-NO-KATA

NOTA: El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 4º Dan.

OBSERVACIONES: _____

MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES **SI** **NO**

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO

NOTA FINAL _____

FIRMADO DON / DOÑA _____



HOJA DE EXAMEN PARA 5º DAN DE JIU-JITSU

FECHA _____.

CANDIDATO D. /Dª _____.

1º KIHON: El candidato explicará y demostrará el fundamento, con varios ukes.

APLICACIONES DINAMICAS DE: GO-NO-SEN-WAZA

2º ATEMI WAZA: El candidato realizará un trabajo libre ante varios Ukes, en que aparecerá la siguiente técnica.

YAMA-TSUKI

3º UKE WAZA: El candidato realizará las técnicas, y bunkai sobre cada una de ellas.

KAKETE

KUZURE-ASHIBO-UKE

4º NAGE WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

YAMA-ARASHI

DAKI-WAKARE

HIKIKOMI-GAESHI

5º KATAME WAZA: El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

TE-GATAME

SANKAKU-GATAME

6º NE WAZA: DESARROLLO DE UN TRABAJO TÉCNICO LIBRE DE INMOVILIZACIONES, LUXACIONES, ESTRANGULACIONES Y FORMAS DE VOLCAR.

7º DESARROLLO DE UN TRABAJO LIBRE:

DEFENSA CONTRA ARMAS DE FUEGO

8º KATA: El candidato realizará completa la KATA.

KIME-NO-KATA

NOTA: El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 5º Dan.

OBSERVACIONES: _____

MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES **SI** **NO**

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO

NOTA FINAL _____

FIRMADO DON / DOÑA _____



HOJA DE EXAMEN PARA 6º DAN DE JIU-JITSU

FECHA. _____

CANDIDATO D. /Dª. _____

1º El candidato explicará y demostrará un trabajo libre con las siguientes características:

- 20 minutos de duración.
- Relacionado con:
 - Competición
 - Defensa Personal
 - Desarrollo técnico sobre algún bloque o bloques del programa oficial

2º El candidato realizará completa la KATA.

KODOKAN GOSHIN JUTSU NO KATA

NOTA: El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 6º dan.

OBSERVACIONES: _____

MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES **SI** **NO**

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO

NOTA FINAL _____

FIRMADO DON / DOÑA _____