

HOJA DE EXAMEN PARA 1º DAN DE JUDOHOJA Nº 1

CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

REI		UKEMI		KUMIKATA		SHINTAI-TAI SABAKI	
-----	--	-------	--	----------	--	--------------------	--

2.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y / o desplazamiento.

O GOSHI. _____

O UCHI GARI. _____

DE ASHI HARAI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA. El candidato realizará las técnicas desde una posición.

TATE SHIHO GATAME. _____

KESA GATAME. _____

KATA JUJI JIME. _____

GYAKU JUJI JIME. _____

UDE GARAMI. _____

7.- NAGE NO KATA. Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____

HOJA DE EXAMEN PARA 1º DAN DE JUDOHOJA Nº 2

CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SHISEI		KUZUSHI		TSUKURI		KAKE	
--------	--	---------	--	---------	--	------	--

2.- TOKUI WAZA. Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y / o desplazamiento.

O SOTO GARI. _____

HIZA GURUMA. _____

TAI OTOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA. El candidato realizará las técnicas desde una posición.

YOKO SHIHO GATAME. _____

KAMI SHIHO GATAME. _____

NAMI JUJI JIME. _____

HADAKA JIME. _____

UDE HISHIGI JUJI GATAME. _____

7.- NAGE NO KATA: Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI		NAGE KOMI		RANDORI		SHIAI	
-----------	--	-----------	--	---------	--	-------	--

2.- TOKUI WAZA:

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y en dos desplazamientos.

KO SOTO GAKE. _____

ASHI GURUMA. _____

HANE GOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

KATA GATAME. _____

KUZURE KAMI SHIHO GATAME. _____

KATA HA JIME. _____

UDE HISHIGI WAKI GATAME. _____

7.- NAGE NO KATA: El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

MA SUTEMI WAZA. _____

YOKO SUTEMI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI		NAGE KOMI		RANDORI		SHIAI	
-----------	--	-----------	--	---------	--	-------	--

2.- TOKUI WAZA:

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y en dos desplazamientos.

KO UCHI GARI. _____

KOSHI GURUMA. _____

KO SOTO GARI. _____

TSURI GOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

KUZURE KESA GATAME. _____

OKURI ERI JIME. _____

UDE HISHIGI UDE GATAME. _____

7.- NAGE NO KATA: El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

MA SUTEMI WAZA. _____

YOKO SUTEMI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

TANDOKU RENSHU		SOTAI RENSHU		YAKU SOKU GEIKO		KAKARI GEIKO	
----------------	--	--------------	--	-----------------	--	--------------	--

2.- TOKUI WAZA:

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y en tres desplazamientos diferentes.

O SOTO OTOSHI. _____

UTSURI GOSHI. _____

O GURUMA. _____

UCHI MAKI KOMI. _____

MOROTE GARI. _____

KUCHIKI TAOSHI. _____

TANI OTOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones.

RYOTE JIME. _____

UDE HISHIGI HIZA GATAME. _____

7.- KATAME NO KATA: El candidato lo realizará completo de TORI.

OSAEKOMI WAZA. _____

SHIME WAZA. _____

KANSETSU WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____

Resultado _____



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

TANDOKU RENSHU		SOTAI RENSHU		YAKU SOKU GEIKO		KAKARI GEIKO	
----------------	--	--------------	--	-----------------	--	--------------	--

2.- TOKUI WAZA:

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y en tres desplazamientos diferentes.

HARAI TSURI KOMI ASHI. _____

USHIRO GOSHI. _____

SEOI OTOSHI. _____

SOTO MAKI KOMI. _____

SUKUI NAGE. _____

YOKO OTOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones.

TSUKOMI JIME. _____

UDE HISHIGI HARA GATAME. _____

7.- KATAME NO KATA: El candidato lo realizará completo de TORI.

OSAEKOMI WAZA. _____

SHIME WAZA. _____

KANSETSU WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÔYÔ	
--------------	--	--------------	--	-------------	--	----------------	--

2.- TOKUI WAZA:Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.
_____**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en estático y en tres desplazamientos diferentes.

O SOTO GURUMA. _____

HANE MAKI KOMI. _____

SUMI OTOSHI. _____

TAWARA GAESHI. _____

O SOTO MAKI KOMI. _____

O SOTO GAESHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.
_____**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones.

SODE GURUMA JIME. _____

KATA TE JIME. _____

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. _____

7.- KIME NO KATA: Realizarlo completo de TORI.

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÔYÔ	
--------------	--	--------------	--	-------------	--	----------------	--

2.- TOKUI WAZA:

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y en tres desplazamientos diferentes.

HARAI MAKI KOMI. _____

KIBISU GAESHI. _____

UCHI MATA MAKI KOMI. _____

O UCHI GAESHI. _____

KO UCHI GAESHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones.

SODE GURUMA JIME. _____

KATA TE JIME. _____

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. _____

7.- KIME NO KATA: Realizarlo completo de TORI.

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



HOJA DE EXAMEN PARA 5º DAN DE JUDO

CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento del programa, a elección del Tribunal:

2.- **TOKUI-WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente, en estático, con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en estático y en varios desplazamientos diferentes.

UCHI-MATA-GAESHI

HANE-GOSHI-GAESHI

UCHI-MATA-SUKASHI

HARAI-GOSHI-GAESHI

TSUBAME-GAESHI

YOKO-WAKARE

DAKI-WAKARE

HIKIKOMI-GAESHI

YAMA ARASHI

OBI OTOSHI

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento del programa, a elección del Tribunal:

5.- **TOKUI-WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA:**

SANKAKU JIME. _____

UDE HISHIGI ASHI GATAME. _____

UDE HISHIGI TE GATAME. _____

6.- **KATA:**

IJUNO KATA: Realizarlo completo de TORI. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



HOJA DE EXAMEN PARA 6º DAN DE JUDO

CANDIDATO DON: _____

1.- El candidato realizará un trabajo de Judo Pie, de libre elección.

2.- El candidato realizará un trabajo de Judo Suelo, de libre elección.

3.- **KATA:**

KODOKAN GOSHIN JUTSU: Realizarlo completo de TORI.

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Resultado** _____