



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI		NAGE KOMI		RANDORI		SHIAI	
-----------	--	-----------	--	---------	--	-------	--

2.- TOKUI WAZA:

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y en dos desplazamientos.

KO SOTO GAKE. _____

ASHI GURUMA. _____

HANE GOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

KATA GATAME. _____

KUZURE KAMI SHIHO GATAME. _____

KATA HA JIME. _____

UDE HISHIGI WAKI GATAME. _____

7.- NAGE NO KATA: El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

MA SUTEMI WAZA. _____

YOKO SUTEMI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI		NAGE KOMI		RANDORI		SHIAI	
-----------	--	-----------	--	---------	--	-------	--

2.- TOKUI WAZA:

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y en dos desplazamientos.

KO UCHI GARI. _____

KOSHI GURUMA. _____

KO SOTO GARI. _____

TSURI GOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

KUZURE KESA GATAME. _____

OKURI ERI JIME. _____

UDE HISHIGI UDE GATAME. _____

7.- NAGE NO KATA: El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

MA SUTEMI WAZA. _____

YOKO SUTEMI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____