

JOAQUÍN RUIZ LLORENTE
JOSE M^a FERNÁNDEZ PORTAL
JOSÉ MANUEL MARTÍN CABRERA

III STAGE DE BUITRAGO
Masculino y Femenino

KENJI UEMATSU
como Gran Maestro invitado

y la participación de
Fran Garrigós (CMJr) y
Niko Sherazadishvili (sCMJr)

+ SUGOI URIARTE
como colaborador de lujo

BUITRAGO DE LOZOYA
DEL 20 AL 24 DE JULIO DE 2015

ORGANIZAN



INFORMACIÓN

INSCRIPCIONES

Enviar la tarjeta de inscripción junto con la fotocopia de la transferencia a:

IPPON DEPORTE Y CULTURA

C/ Viña del Mar, 38
28411 Morazarzal (Madrid)
Telf.: 696 774 165
e-mail: ippondc@gmail.com

GIMNASIO BRUNETE

C/ Castillo de Butrón, 12 - Urb. Cerro de Alarcón I
28210 Valdemorillo (Madrid)
Telf.: 618 820 572
e-mail: quino_ruiz@hotmail.com

O DIRECTAMENTE A LOS PROFESORES

Club Deportivo Elemental Judo Brunete
Nº DE CUENTA*: 2100 3896 37 0200113631

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- STAGE + PENSIÓN COMPLETA
300 euros
- SÓLO STAGE
100 euros

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIONES

Sin límite. ¡Apúntate cuando quieras!

*Al hacer el ingreso poner Stage Buitrago y el nombre del alumno en Concepto.

PROGRAMA

- 08:00 - 09:00 h. Desayuno
- 09:00 - 09:30 h. Activación muscular (preparación física)
Conferencia dirigida a entrenadores
- 09:30 - 11:00 h. Katas. Preparación del exámen de grado
- 11:00 - 13:00 h. Entrenamiento de competición
- 13:30 - 14:30 h. Comida
- 17:00 - 17:30 h. Merienda
- 17:30 - 18:30 h. Katas. Preparación del exámen de grado
- 18:30 - 20:30 h. Entrenamiento de competición
- 21:00 - 22:00 h. Cena

Exámen día 25
1^{er}, 2^o, 3^{er}, 4^o, 5^o y 6^o DAN

LUGAR

COLEGIO GREDOS-SAN DIEGO

Avenida de Madrid, 16
28730 Buitrago de Lozoya (Madrid)
Telf.: 91 868 02 00
Fax: 91 868 05 61
email: buitrago@gredossandiego.com



SITUACIÓN

Ubicado en el km. 74 de la N-I, las instalaciones del colegio se encuentran a tan sólo 83 km. del centro de Madrid. Situado en un entorno de gran valor ecológico y natural y muy próximo al embalse de Riosequillo, con sus fabulosas piscinas naturales de más de 4.500 m² de superficie.

PROFESORADO

KENJI UEMATSU - C.N. 4º DAN
Campeón de Europa 2004 (Bucarest)
5º en los JJ.OO. de Atenas 2004
Actual seleccionador Nacional

SUGOI URIARTE
Campeón de Europa
Subcampeón del Mundo
5º JJ.OO. Londres 2012

JOAQUÍN RUIZ LLORENTE - C.N. 8º DAN
Subcampeón del Mundo
Campeón de Europa
Campeón del Mundo Master
Actualmente entrenador del Equipo Olímpico y seleccionador absoluto Nacional

JOSÉ MANUEL MARTÍN CABRERA - C.N. 6º DAN
Club Laude Fontenebro
Maestro-Entrenador Nacional de Judo

JOSÉ Mª FERNÁNDEZ PORTAL - C.N. 6º DAN
Campeón de España
Club Judo Portal

Y la participación de Fran Garrigós (Campeón del Mundo Junior 2014) y Nikoloz Sherazadishvili (Subcampeón del Mundo Junior 2014)

INSTALACIONES

El lugar cuenta con las más modernas instalaciones entre las que se encuentran:

- Piscina cubierta de 25 m
- Piscinas naturales de 4500 m²
- Campo de fútbol
- Pista de baloncesto
- Zonas verdes
- Pista de voleibol
- Zonas para la realización de actividades al aire libre
- Pista de tenis
- Pista de balonmano
- Pista de frontón

LLEGADA: 20 de julio

REGRESO: 24 de julio

EXÁMEN : 25 de julio

(posibilidad de alojarse desde el día 19 y/o hasta el 25 previa petición)

TARJETA DE INSCRIPCIÓN

Nombre..... Apellidos.....

Dirección..... Número..... Puerta..... Piso.....

Población..... Provincia..... C.P.....

Teléfonos..... e-mail.....

Club..... Dirección.....

Grado..... Nº de licencia.....

Grado a que se examina

1º

2º

3º

4º

5º

6º