

JOAQUÍN RUIZ LLORENTE  
JOSE M<sup>a</sup> FERNÁNDEZ PORTAL  
JOSÉ MANUEL MARTÍN CABRERA

III STAGE DE BUITRAGO  
Masculino y Femenino

**KENJI UEMATSU**  
como Gran Maestro invitado

y la participación de  
Fran Garrigós (CMJr) y  
Niko Sherazadishvili (sCMJr)

**+ SUGOI URIARTE**  
como colaborador de lujo

BUITRAGO DE LOZOYA  
DEL 20 AL 24 DE JULIO DE 2015

ORGANIZAN



# INFORMACIÓN

## INSCRIPCIONES

Enviar la tarjeta de inscripción junto con la fotocopia de la transferencia a:

### IPPON DEPORTE Y CULTURA

C/ Viña del Mar, 38  
28411 Morazarzal (Madrid)  
Telf.: 696 774 165  
e-mail: ippondc@gmail.com

### GIMNASIO BRUNETE

C/ Castillo de Butrón, 12 - Urb. Cerro de Alarcón I  
28210 Valdemorillo (Madrid)  
Telf.: 618 820 572  
e-mail: quino\_ruiz@hotmail.com

## O DIRECTAMENTE A LOS PROFESORES

Club Deportivo Elemental Judo Brunete  
Nº DE CUENTA\*: 2100 3896 37 0200113631

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- STAGE + PENSIÓN COMPLETA  
300 euros
- SÓLO STAGE  
100 euros

## FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIONES

Sin límite. ¡Apúntate cuando quieras!

\*Al hacer el ingreso poner Stage Buitrago y el nombre del alumno en Concepto.

## PROGRAMA

- 08:00 - 09:00 h. Desayuno
- 09:00 - 09:30 h. Activación muscular (preparación física)  
Conferencia dirigida a entrenadores
- 09:30 - 11:00 h. Katas. Preparación del exámen de grado
- 11:00 - 13:00 h. Entrenamiento de competición
- 13:30 - 14:30 h. Comida
- 17:00 - 17:30 h. Merienda
- 17:30 - 18:30 h. Katas. Preparación del exámen de grado
- 18:30 - 20:30 h. Entrenamiento de competición
- 21:00 - 22:00 h. Cena

Exámen día 25  
1<sup>er</sup>, 2<sup>o</sup>, 3<sup>er</sup>, 4<sup>o</sup>, 5<sup>o</sup> y 6<sup>o</sup> DAN

## LUGAR

### COLEGIO GREDOS-SAN DIEGO

Avenida de Madrid, 16  
28730 Buitrago de Lozoya (Madrid)  
Telf.: 91 868 02 00  
Fax: 91 868 05 61  
email: buitrago@gredossandiego.com



## SITUACIÓN

Ubicado en el km. 74 de la N-I, las instalaciones del colegio se encuentran a tan sólo 83 km. del centro de Madrid. Situado en un entorno de gran valor ecológico y natural y muy próximo al embalse de Riosequillo, con sus fabulosas piscinas naturales de más de 4.500 m<sup>2</sup> de superficie.

## PROFESORADO

**KENJI UEMATSU - C.N. 4º DAN**  
Campeón de Europa 2004 (Bucarest)  
5º en los JJ.OO. de Atenas 2004  
Actual seleccionador Nacional

**SUGOI URIARTE**  
Campeón de Europa  
Subcampeón del Mundo  
5º JJ.OO. Londres 2012

**JOAQUÍN RUIZ LLORENTE - C.N. 8º DAN**  
Subcampeón del Mundo  
Campeón de Europa  
Campeón del Mundo Master  
Actualmente entrenador del Equipo Olímpico y seleccionador absoluto Nacional

**JOSÉ MANUEL MARTÍN CABRERA - C.N. 6º DAN**  
Club Laude Fontenebro  
Maestro-Entrenador Nacional de Judo

**JOSÉ Mª FERNÁNDEZ PORTAL - C.N. 6º DAN**  
Campeón de España  
Club Judo Portal

**Y la participación de Fran Garrigós (Campeón del Mundo Junior 2014) y Nikoloz Sherazadishvili (Subcampeón del Mundo Junior 2014)**

## INSTALACIONES

El lugar cuenta con las más modernas instalaciones entre las que se encuentran:

- Piscina cubierta de 25 m
- Piscinas naturales de 4500 m<sup>2</sup>
- Campo de fútbol
- Pista de baloncesto
- Zonas verdes
- Pista de voleibol
- Zonas para la realización de actividades al aire libre
- Pista de tenis
- Pista de balonmano
- Pista de frontón

**LLEGADA: 20 de julio**

**REGRESO: 24 de julio**

**EXÁMEN : 25 de julio**

(posibilidad de alojarse desde el día 19 y/o hasta el 25 previa petición)

## TARJETA DE INSCRIPCIÓN

Nombre..... Apellidos.....

Dirección..... Número..... Puerta..... Piso.....

Población..... Provincia..... C.P.....

Teléfonos..... e-mail.....

Club..... Dirección.....

Grado..... Nº de licencia.....

Grado a que se examina    1º     2º     3º     4º     5º     6º