

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

CURSO DE TITULACIÓN 2015

TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA E. NACIONAL DE JUDO

HORARIOS	MARTES 01-09-15	MIÉRCOLES 02-09-15	JUEVES 03-09-15	VIERNES 04-09-15	SÁBADO 05-09-15	DOMINGO 06-09-15	LUNES 07-09-15
DE 10:00 A 11:00	JUDO SUELO 1	JUDO SUELO 3	JUDO SUELO 5	JUDO SUELO 7	JUDO SUELO 9	JUDO SUELO 11	GESTION ACTIV. DEPOR. Y FEDE. 1
DE 11:00 A 12:00	JUDO SUELO 2	JUDO SUELO 4	JUDO SUELO 6	JUDO SUELO 8	JUDO SUELO 10	JUDO SUELO 12	GESTION ACTIV. DEPOR. Y FEDE. 2
DE 12:00 A 13:00	KATA 1	KATA 3	KATA 5	KATA 7	KATA 9	KATA 11	GESTION ACTIV. DEPOR. Y FEDE. 3
DE 13:00 A 14:00	KATA 2	KATA 4	KATA 6	KATA 8	KATA 10	KATA 12	GESTION ACTIV. DEPOR. Y FEDE. 4
DE 16:00 A 17:00	JUDO PIE 1	JUDO PIE 3	JUDO PIE 5	JUDO PIE 7	JUDO PIE 9		JUDO PIE 11
DE 17:00 A 18:00	JUDO PIE 2	JUDO PIE 4	JUDO PIE 6	JUDO PIE 8	JUDO PIE 10		JUDO PIE 12
DE 18:00 A 19:00	JUDO COMPETICION 1	JUDO COMPETICION 3	NECESIDADES ERGOGENICAS 1	NECESIDADES ERGOGENICAS 3	JUDO COMPETICION 5		NECESIDADES ERGOGENICAS 5
DE 19:00 A 20:00	JUDO COMPETICION 2	JUDO COMPETICION 4	NECESIDADES ERGOGENICAS 2	NECESIDADES ERGOGENICAS 4	JUDO COMPETICION 6-EXAMEN		NECESIDADES ERGOGENICAS 6

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

CURSO DE TITULACIÓN 2015

TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA E. NACIONAL DE JUDO

HORARIOS	MARTES 08-09-15	MIÉRCOLES 09-09-15	JUEVES 10-09-15	VIERNES 11-09-15	SÁBADO 12-09-15	DOMINGO 13-09-15	LUNES 14-09-15
DE 10:00 A 11:00	JUDO SUELO 13	KATA 13			PREPARACION PSICOLOGICA 3	PREPARACION PSICOLOGICA 5	DEFENSA PERSONAL 1
DE 11:00 A 12:00	JUDO SUELO 14-EXAMEN	KATA 14-EXAMEN			PREPARACION PSICOLOGICA 4	PREPARACION PSICOLOGICA 6	DEFENSA PERSONAL 2
DE 12:00 A 13:00	ORGANIZACIÓN GESTION CLUB 1	ORGANIZACIÓN GESTION CLUB 3	ORGANIZACIÓN GESTION CLUB 5	ORGANIZACIÓN GESTION CLUB 7	ARBITRAJE 1	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 7	DEFENSA PERSONAL 3
DE 13:00 A 14:00	ORGANIZACIÓN GESTION CLUB 2	ORGANIZACIÓN GESTION CLUB 4	ORGANIZACIÓN GESTION CLUB 6	ORGANIZACIÓN GESTION CLUB 8-EXAMEN	ARBITRAJE 2	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 8	DEFENSA PERSONAL 4
DE 16:00 A 17:00	NECESIDADES ERGOGENICAS 7	NECESIDADES ERGOGENICAS 9	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 1	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 3	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 5		PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 9
DE 17:00 A 18:00	NECESIDADES ERGOGENICAS 8	NECESIDADES ERGOGENICAS 10	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 2	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 4	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 6		PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 10
DE 18:00 A 19:00	JUDO PIE 13	PREPARACION PSICOLOGICA 1	NECESIDADES ERGOGENICAS 11	HISTORIA 1			PREPARACION PSICOLOGICA 7
DE 19:00 A 20:00	JUDO PIE 14-EXAMEN	PREPARACION PSICOLOGICA 2	NECESIDADES ERGOGENICAS 12-EXAMEN	HISTORIA 2			PREPARACION PSICOLOGICA 8

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

CURSO DE TITULACIÓN 2015

TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA E. NACIONAL DE JUDO

HORARIOS	MARTES 15-09-15	MIÉRCOLES 16-09-15	JUEVES 17-09-15
DE 10:00 A 11:00	ARBITRAJE 3	ARBITRAJE 5	ARBITRAJE 7
DE 11:00 A 12:00	ARBITRAJE 4	ARBITRAJE 6	ARBITRAJE 8-EXAMEN
DE 12:00 A 13:00	DEFENSA PERSONAL 5	DEFENSA PERSONAL 7	
DE 13:00 A 14:00	DEFENSA PERSONAL 6	DEFENSA PERSONAL 8-EXAMEN	
DE 16:00 A 17:00	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 11	HISTORIA 5-EXAMEN	PREPARACION PSICOLOGICA 11
DE 17:00 A 18:00	PLANIFICACION Y PROGRAMACION ARD 12-EXAMEN	PREPARACION PSICOLOGICA 9	PREPARACION PSICOLOGICA 12-EXAMEN
DE 18:00 A 19:00	HISTORIA 3	PREPARACION PSICOLOGICA 10	
DE 19:00 A 20:00	HISTORIA 4		