

LOS HERMANOS GAVILÁN

JOSE A. GARCIA

Daniel y Álvaro Gavilán se entrenan habitualmente en el gimnasio Budokan de Vallecas (Madrid) con gente sin discapacidad visual.

DOCE PREGUNTAS...**“Mi sueño es dar la vuelta al mundo”**

1 Si no os dedicáis en el futuro al judo, ¿a qué os gustaría dedicaros? **Luis Daniel:** A algo relacionado con el deporte. **Álvaro:** Al periodismo deportivo.

2 Película favorita. **Luis Daniel:** Ninguna. **Álvaro:** Gladiator.

3 No se pierde una película en la que salga... **Luis Daniel:** Denzel Washington. **Álvaro:** No soy de un actor o actriz en particular.

4 ¿Qué libro me recomendaría? **Luis Daniel:** No soy mucho de leer. **Álvaro:** El nombre del viento.

5 Si al hombre se le conquista con el estómago, ¿con qué plato se le conquista a usted? **Luis Daniel:** Las albóndigas de mi madre. **Álvaro:** Filete empanado con patatas y huevo frito.

6 ¿Su plan perfecto? **Luis Daniel:** Estar con mis amigos, mi familia y mi novia. **Álvaro:** Dar un paseo, leer, disfrutar con mi familia y mi novia.

Las llaves de casa

JUDO Daniel y Álvaro Gavilán empezaron en el judo de niños • Poco antes de los 18 les detectaron una enfermedad visual • Compiten con la selección española paralímpica

Almudena Rivera • Madrid

Llevan prácticamente toda la vida sobre el tatami. Luis Daniel Gavilán se enfundó por primera vez el kimono con seis años, su hermano Álvaro, con cuatro. Su padre les llevaba a clases de judo y kárate al gimnasio al que acudía él y los niños estaba encantados. "Es un deporte divertido y cuando eres pequeño luchas y te ríes", dice Álvaro, que ahora tiene 22.

Según iban despuntando en campeonatos de España en categorías cadete y júnior, empezaron a perder vista. Primero el mayor, Luis Daniel. "Cuando tenía 17 empecé a tener problemas y estuve dos años de médico en médico porque no sabían el porqué. En las pruebas no salía nada hasta que un día dieron con lo que tenía", cuenta el madrileño. El diagnóstico era la enferme-

dad de Stargardt, una degeneración macular. "Empiezas a dejar de ver poco a poco hasta que se estanca a los 21 años. Tenemos visión periférica pero

por el centro no vemos, no enfocamos", explica Álvaro.

Él también empezó a tener los síntomas cuando tenía 17. "Como ya teníamos el precedente de mi hermano en mi caso fue más fácil, me dijeron que tenía lo mismo", recuerda.

Lo aceptó con gran madurez. "Dejé de jugar al fútbol

con mis amigos porque me 'comía' el balón, me daba rabia que en la consola me mataran o bueno, no podemos conducir", explica. "Pero te resignas porque no puedes hacer nada. Lo aceptas y a vivir con ello", añade Álvaro.

El judo era una de sus pasiones y decidieron seguir practi-

cándolo. "No requiere una visión muy buena, de hecho es el deporte paralímpico que menos adaptaciones tiene", explica. Sólo tiene dos diferencias respecto al judo convencional: comienzan agarrados para tener una referencia constante y cuando están al borde del tatami, los árbitros les indican que están próximos a salirse.

Estreno paralímpico

Compaginan sus estudios de Técnico de Actividades Físicodeportivas y de Periodismo con los enfrentamientos con judokas videntes y las competiciones contra paralímpicos. A finales de 2013 debutaron en el Europeo de Hungría, donde el mayor ganó el bronce en 66 kilos y Álvaro conquistó la plata en 73.

Su objetivo ahora es sumar los máximos puntos en Corea para conseguir la clasificación para los Juegos de Río 2016.



Álvaro (22) y Daniel Gavilán (25) posan antes de partir a Corea.

JAVIER REGUEROS

“

Álvaro Gavilán
Judoka paralímpico

“El judo es el deporte paralímpico con menos cambios”

“Dejé de jugar al fútbol con amigos porque me 'comía' el balón”

7 ¿Con qué personaje histórico se siente identificado? **Luis Daniel:** Con ninguno. **Álvaro:** No me lo he planteado nunca, la verdad.

8 Tiene miedo a... **Luis Daniel:** perder. **Álvaro:** A las películas de miedo.

9 El mejor momento del día es... **Luis Daniel:** La hora de la siesta. **Álvaro:** Cuando llego de entrenar y me relajo.

10 No se acuesta nunca sin antes... **Luis Daniel:** Mandarle un whatsapp a mi novia. **Álvaro:** Escuchar en la radio algún programa deportivo.

11 ¿Participaría en un reality show? **Luis Daniel:** No (tajante). **Álvaro:** Sí, no en Gran Hermano pero sí en Supervivientes si fuese con gente anónima.

12 Un sueño por cumplir. **Luis Daniel:** Ir a unos Juegos Paralímpicos. **Álvaro:** Dar la vuelta al mundo en bici, en coche o como sea.