FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

CIRCULAR Nº 120 DE FECHA 10 DE SEPTIEMBRE 2018

ASUNTO: CURSO DE WU SHU DE WUDANG.

LUGAR: P.D.M. Villaviciosa de Odón – C/ León, nº 59 Villaviciosa de Odón – MADRID.

FECHA: sábado 27 de octubre de 2018

HORARIO: de 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:45 horas.

Convocamos este curso de Wu-Shu de WUDANG "El boxeo principal de la montaña", el cual será impartido por el Maestro Entrenador Nacional de Wu Shu y cinturón negro 5º dan, **D. Juan Carlos Serrato Rodríguez.**

Toda la información relativa al citado curso como precio, inscripciones, forma de pago y el programa del mismo, se describe en el documento que se adjunta más abajo.

PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nkibudo.es | Web: http://www.noris.es

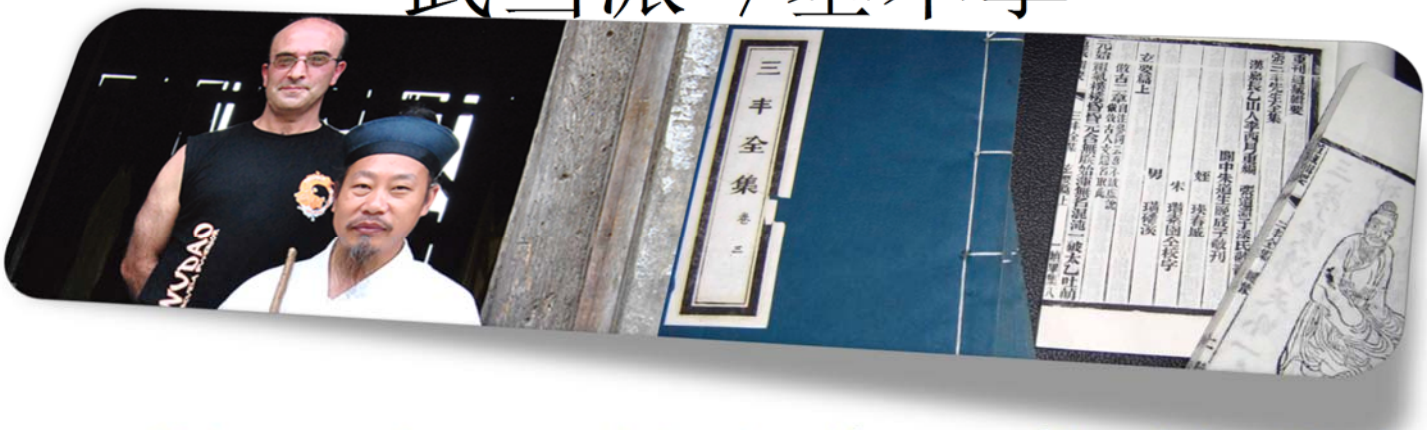
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

WUDANG QUAN

El Boxeo Principal de la Montaña.

武当派 /基本拳



Este curso hace una introducción específica del estilo de Wushu antiguo y tradicional de las montañas de Wudang. Nos enseña algunos de los movimientos que hoy en día se utilizan en la competición como saltos básicos y combinaciones y técnicas de piernas y manos, conduciendo a una buena armonización del cuerpo y la mente. Este tipo de estilos antiguos, no solo conecta con la lucha, si no que en su entrenamiento además estimula la estructura músculo-esquelética, aportando un aumento de la fuerza y flexibilidad en el cuerpo humano.

27 de octubre de 2018

Pabellón Deportivo Municipal
Centro de Tecnificación de Judo y D.A.
C/ León 59
Villaviciosa de Odón (Madrid)

PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es | Web: http://www.noris.es

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

METODOLOGÍA DEL CURSO

A lo largo de este curso, se pretende que el alumno tome contacto con el Wushu/kungfu del templo de Wudang y las distintas técnicas de esta forma tradicional pura, que contiene tanto las técnicas básicas tradicionales hasta algunas de las técnicas avanzadas de salto. Para ello se seleccionarán movimientos y ejercicios acordes con sus conocimientos, habilidades y aptitudes para mejorar los conocimientos y capacidades, para ir avanzando paulatinamente. Se llevará a cabo una metodología activa, donde los alumnos vean en la práctica los conocimientos que van adquiriendo y su utilidad a la hora de ejecutar técnicas aprendidas, con diferentes métodos, y de exponer las dudas o problemas que les vayan surgiendo, para que sigan evolucionando.

CONTENIDOS DEL CURSO

Métodos de entrenamiento
Ejercicios específicos, pasos, patadas y saltos elementales.
Aplicaciones marciales del estilo.
Forma clásica del templo de Wudang.
28 movimientos de Wudang Jibeng Quan.

OBJETIVOS

El Curso de Wushu de Wudang es un evento que pretende:
Dar a conocer en el seno de la Federación el estilo del Wushu del templo de Wudang y sus peculiaridades técnicas.
Establecer unas pautas metodológicas comunes con el objeto de enseñar unos criterios específicos del Wushu tradicional en España.
Desarrollar y promover el Wushu tradicional de Wudang a nivel nacional en el entorno federativo.

PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es | Web: http://www.noris.es

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

ORGANIZACIÓN:

Federación Madrileña de Judo Y D.A.

Departamento Madrileño de Wushu.

PROFESOR:

Juan Carlos Serrato

juancarlos@wushuserrato.com

LUGAR:

PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL
C/ León, 59 -
28670- Villaviciosa de Odón (Madrid)

FECHA:

Sábado 27 de octubre 2018

PROFESOR INVITADO: Sr. D. Juan Carlos Serrato

Profesor de Wushu y Taijiquan por la RFEJYDA y C.N. 5º dan, ha formado multitud de deportistas y profesores en España, ha estado investigando y entrenando en diferentes organismos de China como universidades y templos, desde 1987 hasta 2012.

Profesor de Taiji Quan por la Universidad de Wuhan (Hubei) y profesor autorizado en España por el templo de Wudang Abad, Zhong Yun Long y por la Asociación de Taoísmo y wushu de la Montaña.

Ha trabajado junto a grandes maestros de Wushu de China como Zeng Yu Jiu 曾于久 (director de arbitraje de la Federación de Wushu de China), el Abad de los monjes guerreros de Wudang D. Zhong YunLong, 钟云龙 y el abad del templo de Beijing de la Nube blanca D. Zhao Yuan Fu. El gran maestro Chen Sheng Yu, presidente de la Asociación de Taiji quan estilo Chen de Weng Zhou, China, alumno directo del rey del Taiji D. Hong Jung Sheng.

Maestro Nacional de Taiboxing (muay thai)

Imparte cursos de formación en Wushu de Wudang y Taiji quan en Madrid y otras provincias de España, para el fomento de la cultura y artes de China.

PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es | Web: http://www.noris.es

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

El Boxeo de Wudang

Jibeng Quan/ Forma de boxeo principal.

PROGRAMA:

Sábado 27 de octubre

10:00h.	**Presentación del seminario.** **Presentación del profesor Juan Carlos Serrato.**
10:30h.	**Curso de Wushu de Wudang, forma boxeo principal del templo.** **Aspectos generales y específicos y sus técnicas de movimiento.** **Combinación de movimientos y sus aplicaciones marciales.** **Primera y segunda sección de la forma de Jibeng Quan.** **Se intercalarán algunas aplicaciones marciales para conocer los movimientos más en detalle.**
13:30h.	**Descanso y comida.**
16:00h.	**Curso de Wushu de Wudang, forma boxeo principal del templo.** **Tercera y última sección de la forma de Jibeng Quan.** **Se intercalarán algunas aplicaciones marciales para conocer los movimientos más en detalle.**
19:45h.	**Cierre, entrega diplomas y fotos.**

PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es ! Web: http://www.noris.es

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

CUOTAS:

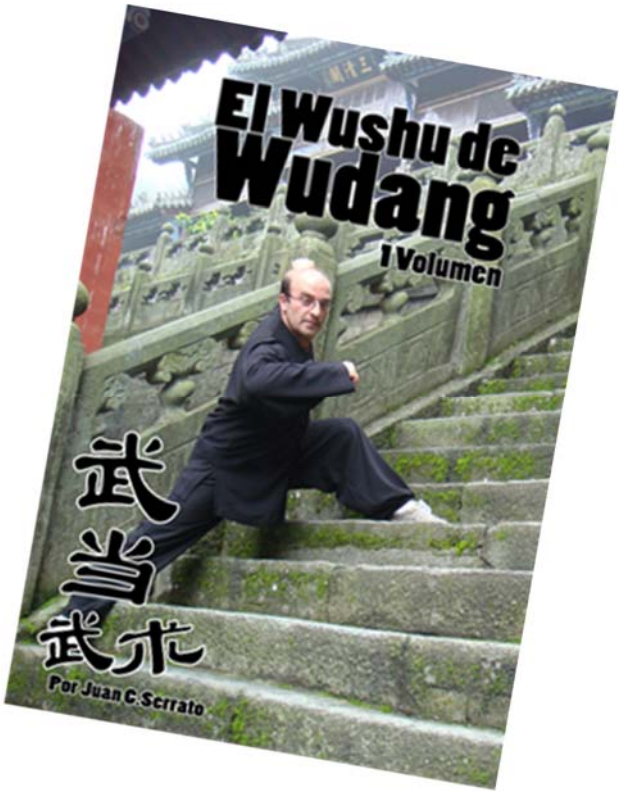
CUOTAS DE INSCRIPCIÓN CON LIBRO	
ANTES DEL 12 DE OCTUBRE	ANTES DEL 22 DE OCTUBRE
ADULTOS 55€ (SIN LICENCIA 110€)	ADULTOS 70€ (SIN LICENCIA 125€)
MENORES DE 14 AÑOS 40€ (SIN LICENCIA 73€)	MENORES DE 14 AÑOS 55€ (SIN LICENCIA 110€)

NOTA: Toda aquella persona que no posea la Licencia nacional de la Federación de Judo y Deportes Asociados de la temporada 2018/2019 podrá asistir al evento siempre que abone su cuota (55€, mayores de 14 años y 33€ los menores).
Con ello podrá disfrutar de todas las ventajas de estar federado.
Dicha licencia es válida hasta el 30 de septiembre de 2019.

FECHA FINAL DE INSCRIPCIONES : 22 DE OCTUBRE

Los asistentes al curso tendrán un ejemplar del Libro "El Wushu de Wudang 武术武当" (valorado en 30€).

Una obra sobre la tradición de las artes marciales de Wudang y su cultura. Esta obra contiene gran información para los amantes del wushu y de los templos de Wudang, el kungfu tradicional, su alquimia, sus métodos, historia, escuelas, formas, maestros, terminología china especifica del wushu y sus técnicas, etc...
No te puede faltar esta obra en tu biblioteca.



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nkibudo.es | Web: http://www.noris.es

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

FORMA DE PAGO

FORMA DE PAGO

El total del pago debe realizarse en cualquiera de las siguientes cuentas:

Banco: SABADELL
Cuenta: ES58 0081 5561 03 0001519958

IBERCAJA
Cuenta: ES81 2085 8024 9303 3009 8221

Cuando hagas el ingreso debes indicar la siguiente información:

Asunto: Curso WUDANG + NOMBRE
Para: Federación Madrileña de Judo y D.A.

Si eres profesor e inscribes a más de 10 alumnos en el curso WUDANG tu inscripción será gratuíta.

ENVIAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO A: afiliaciones@fmjudo.net

PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es | Web: http://www.noris.es

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

HOJA DE INSCRIPCIÓN

WUSHU DE WUDANG

ENVIAR A: escuela@fmjudo.net

INSCRIPCIÓN CURSO WUDANG

Nombre	
Apellidos	
Ciudad	
Email	
D.N.I.	
Teléfono	
Fecha Nacimiento	
Club / Federación	
Fecha inscripción	

FECHA TOPE DE INSCRIPCIONES: Hasta las 15:00 horas del 22 de octubre.

PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nkibudo.es | Web: http://www.noris.es