



## CIRCULAR N° 140 DE FECHA 18 DE OCTUBRE DE 2016

### ASUNTO: AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE (AFP-PASE DE GRADO Y ACTUALIZACIÓN DE WU-SHU)

Se convocan para esta temporada 2016-2017 los cursos de ACTUALIZACIÓN y AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE de Wushu para el pase de grados, con el objetivo de potenciar su desarrollo. Son un total de 6 cursos teórico-prácticos repartidos en 6 meses, con un desarrollo de 4 horas cada uno de ellos.

Todos los deportistas, a partir de cinturón marrón, podrán acceder a un grado superior (solo aplicable a 1º dan de Wushu) por la vía de créditos formativos y para ello, tendrán que haber superado los 6 cursos del AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE para el Pase de Grados. En ellos podrán participar todos los deportistas de Wu Shu de cualquier Autonomía que cumpla con los requisitos abajo expuestos.

**LUGAR:** Pabellón Múltiple del C.S.D. Avda. de Martín Fierro s/nº (Madrid).

**FECHA Y HORARIO:** Sábado 5 de noviembre de 16:00 a 20:00 horas.

**PARTICIPANTES:** Podrán participar todos los cinturones marrones que quieran pasar de grado por el sistema de créditos y los cinturones negros que deseen actualizarse. Aquellos deportistas que pertenezcan a otras federaciones autonómicas, deberán enviar al inscribirse **el visto bueno a su Federación**. Los menores de edad aportarán documento de autorización paterna, materna ó del tutor legal.

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** 20 € por cada jornada de tres horas (1/4 de crédito/presencial). El pago se realizará en nuestras oficinas mediante tarjeta de crédito ó cheque ó bien por transferencia bancaria en las cuentas de la FMJYDA:

**IBERCAJA:** ES81 2085 8024 93 0330098221      **SABADELL:** ES58 0081 5561 030001519958

**Rogamos encarecidamente que se adjunte el justificante de pago junto a la hoja de inscripción en tiempo y forma.**

Todos los profesores, árbitros y voluntarios de la **FMJYDA** con licencia y colegiación en vigor de la temporada 2016-2017, tendrán una bonificación del 50% en la cuota de inscripción.

**INSCRIPCIONES:** Hasta el miércoles 2 de noviembre, **enviando el justificante de pago (en el que aparezca el nombre de la persona que se inscribe) junto con la hoja de inscripción (firmada por el Profesor)** y el visto bueno de su federación (en el caso de deportistas de otras federaciones territoriales), al fax: 91 616.69.59 ó al correo electrónico: [escuela@fmjudo.net](mailto:escuela@fmjudo.net) **Para llevar a cabo la convocatoria tiene que haber un mínimo de 15 alumnos / profesores inscritos.**

**No serán admitidas las inscripciones incompletas ó que se reciban fuera de plazo.**

**REQUISITOS Y DOCUMENTACIÓN:** Todos los asistentes deberán presentar su Documento Deportivo con la licencia en vigor de la presente temporada 2016-2017, o enviada a esta FMJYDA para su trámite (**junto el anexo I de autorización de datos e imágenes cumplimentado y firmado**) antes de terminar el plazo de inscripción.

- **Todos los candidatos deberán tener tramitada previamente en la federación la documentación y abonada la matrícula para cinturón negro**, los que opten a 1º dan deberán tener cumplidos los 15 años en el momento de realizar la prueba de pase de grado.
- El Club al que pertenece el aspirante **deberá tener abonada la cuota nacional de afiliación para la presente temporada, además de estar debidamente colegiado y actualizado su Profesor.**

**Al inicio del curso se entregará el temario correspondiente a cada materia. Programa y carga horaria:**

Tiempo mínimo	Dan	Créditos	Nº mínimo de cursos AFP AFP a realizar (4 hioras c/u)	Licencias
1 años de marrón	Para 1º	1	6	3 seguidas o 5 alternas



## AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE Y ACTUALIZACIÓN DE WUSHU

<b>AULA TEÓRICA 1</b>	Profesor: Javier Herráiz
HISTORIA DEL WUSHU HASTA NUESTROS DÍAS ESQUEMA GENERAL DE ESTILOS HASTA LA FECHA FONÉTICA DEL MANDARÍN ADAPTADA A LA TERMINOLOGÍA DE WUSHU WUSHU MODERNO: conocimiento y estatus actual del Wushu hoy en día	<b>2 HORAS</b>
<b>CLASE PRÁCTICA 1</b>	
METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO: CLASE DE WUSHU TIPO.	<b>2 HORAS</b>
<b>AULA TEÓRICA 2</b>	Profesor: Javier Herráiz
WUSHU TRADICIONAL: Resumen general de estilos y contenidos	<b>2 HORAS</b>
<b>CLASE PRÁCTICA 2</b>	
TÉCNICAS BÁSICAS DE WUSHU MODERNO (NORTE Y SUR).	<b>2 HORAS</b>
<b>AULA TEÓRICA 3</b>	Profesor: Javier Herráiz / Wael Jarrah
ARMAS DE WUSHU WUSHU INTERNO - WUSHU EXTERNO TAIJI: historia, evolución , estilos QIGONG. Sistemas: duro y blando PUNTOS VITALES	<b>2 HORAS</b>
<b>CLASE PRÁCTICA 3</b>	
ARMA CORTA Y LARGA: ESPADA, SABLE, PALO Y LANZA TAIJI: PASO VACÍO, POSICIONES BÁSICAS.	<b>2 HORAS</b>
<b>AULA TEÓRICA 4</b>	Profesor: Almudena de las Heras
ARBITRAJE. Protocolo y normativa	<b>2 HORAS</b>
<b>CLASE PRÁCTICA 4</b>	
ÁRBITRO: SALIDA A TAPIZ, ACTITUD, PROTOCOLO, IMAGEN.	<b>2 HORAS</b>
<b>AULA TEÓRICA 5</b>	Profesor: Rafael Casala
QINNA: Conocimientos básicos SANDA: Conocimientos básicos	<b>2 HORAS</b>
<b>CLASE PRÁCTICA 5</b>	
QINNA (DEFENSA PERSONAL). Principales técnicas.	<b>2 HORAS</b>
<b>AULA TEÓRICA 6</b>	Profesor: Javier Herráiz/ José M <sup>a</sup> Guardiola
PSICOLOGÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO PARA EL DESARROLLO DEL GUERRERO DE WUSHU COMPONENTES DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LAS ARTES MARCIALES SISTEMAS ENERGÉTICOS LA FATIGA EN EL WUSHU DE COMPETICIÓN	<b>2 HORAS</b>
WUSHU DE COMPETICIÓN: sesión de entrenamiento tipo de alto rendimiento PRESENTACIÓN PROGRAMA TÉCNICO DE NANDU Y ACROBACIAS	
<b>CLASE PRÁCTICA 6</b>	
ACROBACIAS: SALTOS Y EJERCICIOS DE SUELO.	<b>2 HORAS</b>



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.  
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C.I.F. G-79126306  
[www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net)

P.D.M. DE VILLAVICIOSA DE ODÓN  
C/ León, nº 59  
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN  
Teléfono: 91 6166027 - FAX: 91 6166959

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

D. \_\_\_\_\_, Entrenador Titulado y Colegiado

Por la Federación \_\_\_\_\_, autoriza al Judoka:

D.: \_\_\_\_\_

Con domicilio en C/ \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

NIF \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Tno.: \_\_\_\_\_ e.mail: \_\_\_\_\_

Licencia federativa: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Grado de Judo: \_\_\_\_\_ Titulación Docente de Judo: \_\_\_\_\_

del Club Homologado \_\_\_\_\_, a participar en las jornadas de Aula de

Formación Permanente para Pase de Grado:

- sábado mañana \_\_\_\_\_ sábado tarde \_\_\_\_\_ (marcar con una X)

como:

- Profesor/Árbitro/Voluntario de judo afiliado 2016/17: \_\_\_\_\_ (10€/jornada)
- Candidato a pase de grado, con licencia 2016/17 \_\_\_\_\_ (20€/jornada)

Para ello remito al fax: 91 616.69.596 al correo electrónico: [escuela@fmjudo.net](mailto:escuela@fmjudo.net) el Visto Bueno de mi Federación Autónoma (como que tengo tramitada toda la documentación necesaria para el pase de grado al que opto, así como el pago de las tasas estipuladas), junto a esta hoja de inscripción y el resguardo de la transferencia bancaria por el importe de.....€ a la cuenta de la Federación Madrileña de Judo y D.A.:

IBERCAJA: ES81 2085 8024 93 0330098221 - **SABADELL**: ES58 0081 5561 030001519958

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ 201\_\_

Firma del Profesor:

Firma del Alumno

“ En cumplimiento de lo previsto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que los datos que nos ha facilitado, constan en un fichero de titularidad de Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados a los efectos de mantener el contacto con Ud. Si quiere saber qué información disponemos de Ud, modificarla o en su caso, cancelarla, puede hacerlo en la siguiente dirección Calle León, 59 - 28670 Villaviciosa de Odón.”



**CINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO**

**NORIS JUDO SPAIN S.L.U.**  
C/ Ciudad de Frías, nº 16 - NAVE 2  
Esquina a C/ Bascuñuelos  
28021-MADRID  
Tel/Fax - 91-318 22 05