



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.  
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C.I.F. G-79126306  
[www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net)

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN  
C/ León, nº 59  
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN  
Teléfonos: 91 616 60 27  
FAX: 91 616 69 59

## **CIRCULAR Nº 144 DE FECHA 4 DE OCTUBRE 2018**

**ASUNTO:** ENTRENAMIENTO DE WU SHU (TAOLU, TRADICIONAL Y SANDA)

**LUGAR:** Pabellón Múltiple del C.S.D. – Avda. de Martín Fierro s/nº - MADRID

METRO: Ciudad Universitaria, Línea 6

BUS: 46

**FECHA:** sábado 13 de octubre de 2018

**HORARIO:** de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 h.

Convocamos a los practicantes de Wu-Shu con licencia en vigor de la presente temporada 2017-2018, a participar en este entrenamiento que se celebrará en la fecha arriba indicada, con los integrantes de los Equipos de Madrid y Nacional de Wu-Shu.

Desarrollo y Profesores del curso, jornada de mañana:

- TAOLU: Formas de puño Internacional. Changquan y Nanquan con Francisco García Mazuecos
- TRADICIONAL: Introducción a Bagua Zhang con Ladislao del Castillo
- SANDA: Trabajo de puños, patadas, estrategias de combate y proyecciones con Julián Sánchez Perea

sesión de tarde:

- TAIJI MODERNO: JIBENGONG de Taiji / TJQ 24-42 / TJJ 32 con Marisa Gil Montoro
- TAIJI TRADICIONAL: Trabajo de postura, coordinación, técnicas de pasos, fajing...comunes en el Taiji Tradicional con JUAN CARLOS SERRATO
- TAIJI ARMAS: Jibengong básico de palo. TAIJI PALO DE CHEN con Javier Herraiz Jiménez
- WING CHUN: Técnicas básicas de Wing Chun con Rafael Casala.

**REQUISITOS:** Antes del comienzo del entrenamiento, se deberá entregar la licencia en vigor con el color de kyu correspondientes a su grado, con el fin de realizar el visado y control de acceso.

**INSCRIPCIÓN:** Se deberá rellenar la hoja de inscripción <https://www.fmjudo.es/index.php/2012-08-16-12-26-38/wu-shu-tai-chi/9-uncategorised/3373-descarga-de-documentos-wu-shu> y enviarla por mail a [escuela@fmjudo.net](mailto:escuela@fmjudo.net) o por fax al 91.616.69.59 enviándose hasta las 15:00 horas del **miércoles 10 de octubre.**

**No se permitirá la participación en el entreno, a quienes no estén inscritos en la Federación en tiempo y forma.**

Escuela Federativa



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA  
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168  
E-Mail: [info@nklbudo.es](mailto:info@nklbudo.es) | Web: <http://www.noris.es>

