



## CIRCULAR N° 182 DE FECHA 23 DE DICIEMBRE DE 2015

**ASUNTO:** ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE JUDO

**LUGAR:** Pabellón Múltiple del C.S.D. Avda. Martín Fierro, s/n.

**FECHA:** Sábado 9 de enero de 2016.

**HORARIO:** De 9:30 a 11:30 horas.

Convocamos este entrenamiento federativo de Judo para categorías masculina y femenina diferenciado en dos grandes grupos:

1º Grupo Recreativo para judocas de todas las edades que optan por el Judo en su faceta técnica de Randori y Kata, dirigido por el maestro Rafael Ortega que impartirá sus conocimientos de Judo.

2º Grupo de judocas de las categorías Cadete, Júnior, Absoluta y Veteranos (mayores de 30 años) que realizarán el entrenamiento de randoris-competición separados por grupos de edad y que tendrán el doble objetivo de obtener los puntos necesarios a su pase de grado y además servirles de preparación para todas las competiciones de la temporada, siendo dirigido por el maestro Manuel Jiménez.

A todos los participantes se les anotará en sus fichas la participación, valedera para rebajar en un año el tiempo de permanencia en su grado para el examen de cinto negro correspondiente, para lo que presentarán al inicio del entrenamiento la tarjeta de su licencia en vigor.

También serán considerados como mérito importante para aquellos que soliciten, en su día, una recompensa a la RFEJYDA.

### **REQUISITOS:**

- Tener Licencia Federativa 2015-2016.
- Mínimo 2º Kyu, cinturón azul.

**INSCRIPCIÓN:** Imprescindible para presentar listado de participantes al Servicio de Control del C.S.D. y que se permita el acceso a las instalaciones, hasta las 15:00 horas del miércoles 6 de enero de 2016, a [actividadesdeportivas@fmjudo.net](mailto:actividadesdeportivas@fmjudo.net).