



CIRCULAR N° 72 DE FECHA 13 DE MAYO DE 2014

ASUNTO: III STAGE NACIONAL PARA PROFESORES DE JUDO 2014

LUGAR: CAR de Madrid de Judo. Consejo Superior de Deportes. Calle de Martín Fierro S/N. 28040 Madrid

FECHA: 11, 12 y 13 de Julio de 2014

*En este III Stage Nacional Formativo para Profesores de Judo tratamos de abordar todos estos puntos de la mano de los mejores profesionales para ofrecer una **formación integral** para el profesor de judo, que le sea útil y práctica para que sea capaz de aplicar todos los conocimientos directamente en sus clases.*

ORGANIZA: Federación Madrileña de Judo y D.A, en colaboración con Judo Formación que desarrolla el programa.

STAGE PARA PROFESORES DE JUDO:

1. UN MÉTODO DE ENSEÑANZA PARA HACER CAMPEONES DE LA VIDA
2. PREPARACIÓN FÍSICA INTEGRAL DEL JUDOKA
3. HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DEL COMPORTAMIENTO DEL ALUMNO
4. LOS OBJETIVOS Y APLICACIÓN DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN JUDO INFANTIL

MARKETING * JUDO INFANTIL * ENTRENAMIENTO NO LESIÓN * PSICOLOGÍA EN JUDO *
NUEVOS MATERIALES

Formación del máximo nivel y actualidad para colaborar en la formación de los profesores de Judo con el último objetivo de mejorar el deporte y contar con más judocas, mejor formados y durante más tiempo.

Toda la información en: www.judoformacion.com

PROFESORES DEL STAGE:

NUNO DELGADO: Medalla de Bronce JJ.OO. Sídney 2000. Campeón de Europa. Miembro de la Comisión de Enseñanza de la EJU. Director de la Escola Nuno Delgado

DAVID MARTÍNEZ: Entrenador Athletes Performance. Máster en Gestión y Dir. de Entidades Deportivas. CEO Formación ST Solutions. Readaptador deportivo

MIRIAM PASCUAL: Psicóloga. Máster en Terapia Familiar y de Pareja e infanto-juvenil: intervención socioeducativa con adolescentes. Psicóloga orientadora a madres y padres sobre Primera Infancia.

JOSE MIGUEL URREA: Maestro Entrenador Nacional de Judo. Experto en judo Infantil. CEO Judo Formación



PROGRAMA:

	HORA	PROFESOR	PROGRAMA
11 Julio	16.00 a 20.00 Pabellón Múltiple Tatami CAR	David Martínez	PREPARACIÓN FÍSICA INTEGRAL DEL JUDOKA Think Move. Activación Miofascial. MOVEMENT PREPARATION: calentamiento, activación, preparación al movimiento. Activación cardiaca. Movilidad y estabilidad. Activación muscular. MOVEMENT APPLICATION: parte principal. Técnicas de uchi komi, nage komi, randori. Trabajo específico de las técnicas de competición, descomposición y traslación. MOVEMENT RECOVERY: recuperación, vuelta a la calma
12 Julio	10.00 a 12.00 Pabellón Múltiple Tatami CAR	Nuno Delgado	MÉTODO DE ENSEÑANZA PARA HACER CAMPEONES DE LA VIDA "Performance Global"
	12.00 a 14.00 Aula Pabellón Múltiple	Miriam Pascual	GESTIÓN DEL COMPORTAMIENTO DEL ALUMNO Mitos sobre el comportamiento infantil y características básicas de cada etapa (infancia-adolescencia) y comportamientos que nos cuesta manejar: qué se esconde detrás de cada uno de ellos. Herramientas educativas para dar respuesta a las necesidades individuales: técnicas sencillas para aplicar en el aula y medidas educativas
	16.00 a 18.00 Aula Pabellón Múltiple	Nuno Delgado	MARKETING EN JUDO Modelo de organización de la Escola Nuno Delgado. Cómo crear un club a imagen de una empresa
	18.00 a 20.00 Pabellón Múltiple Tatami CAR	Miriam Pascual	HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DEL COMPORTAMIENTO DEL ALUMNO Herramientas grupales para el correcto desarrollo de las clases. Manejo del tiempo y del espacio. Técnicas grupales. Casos prácticos de comportamientos complicados.
13 Julio	10.00 a 14.00 Tatami CAR	Jose M. Urrea David Martínez	LOS OBJETIVOS Y APLICACIÓN DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN JUDO INFANTIL. "Movilidad y estabilidad" como pilares de la formación del judoca. Estimulación vestibular y trabajos propioceptivos. Nuevos materiales Patrones de movimiento



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. de Villaviciosa de Odón
C/León, 59
28670 – Villaviciosa de Odón (MADRID)
Fax: 91 616 69 59

PARTICIPANTES: Podrán participar todos los judocas con licencia en vigor. Los judocas de otras Federaciones autonómicas deberán enviar el visto bueno de su Federación.

AFP: Este Stage computará como 1 ½ créditos para el Aula de Formación Permanente de la FMJYDA.

PRECIO: 95 €. Stage Completo, documentación generada y expuesta en las jornadas y obsequio promocional.

INSCRIPCIONES: Hasta cubrir plazas. On line en la web www.judoformacion.com

ALOJAMIENTO: Residencia Blume, en las mismas instalaciones del Stage.

Precio: 60 € (incluye alojamiento y pensión completa). Entrada cena viernes; salida comida domingo.

Comida en la Residencia Blume no alojados: 10 €.

¡Plazas limitadas! Alojamiento y pensión completa: 25 pax. Comidas: 25 pax.