

DEL 5 AL 9 DE JULIO DE 2015
INFANTIL
CATEGORÍAS
CADETE
CAMPING DE DEVA
Gijón - Asturias

INSCRIPCIONES: WWW.JUDOPRINCAST.COM

CAMPUS
VERANO
DE JUDO
ASTURIAS



Gijón  Deporte





Lugar: Gijón (Asturias)
Ciudad de la costa asturiana con infinidad de localizaciones turísticas, incluyendo playas, puertos, museos, rutas de montaña y sin olvidarnos de la preciosa ciudad y la amabilidad de sus gentes.



En esta foto podemos ver el gran grupo posando frente a "Les letrones" situadas en la zona del puerto deportivo.

Alojamiento: Camping de Deva



Ubicado en plena naturaleza, con gran variedad de alojamientos y de actividades para los huéspedes. Incluyendo piscinas, salas polivalentes, tirolina y campos de fútbol.

Nuestros chicos estuvieron conviviendo durante casi una semana en el camping, donde pudieron disfrutar de las comodidades de un centro turístico pero siempre en un entorno natural y tranquilo.



[Ver video promocional en YouTube](#)

Campus de Verano de Judo Asturias

Un campus en el que pudimos disfrutar de un sin fin de actividades tales como torneos deportivos, actividades acuáticas en la piscina, excursiones a la playa, tours para conocer la ciudad de Gijón, charlas médicas sobre alimentación, nutrición y salud, veladas para conocer la cultura Asturiana, y sobre todo mucho judo, de todo eso pudieron disfrutar los casi 150 judokas de distintas partes de la geografía Española que se dieron cita en la ciudad de Gijón del 5 al 9 de julio.

El domingo 5 los judocas pudieron disfrutar de actividades en la piscina durante toda la tarde, y divertirse en todas las instalaciones del camping de Deva, por la noche se hizo la presentación de todos los judocas que participarían en el campus, entre ellos medallistas nacionales e internacionales venidos de Madrid, Navarra, País Vasco, Navarra, Cantabria y la anfitriona Asturias.



Además se presentaron a los entrenadores encargados de impartir las clases de los 5 días que duraría el Campus. De izquierda a derecha: Iván Álvarez (Asturias), Mario Crespo (Asturias), Yaiza Calero (Asturias), Sonia Martín (Madrid), Raquel Barrientos (Madrid) y Ricardo Albitos (Madrid), todos ellos seleccionadores de las categorías infantil y cadete de sus autonomías.

Campus de Verano de Judo Asturias

El lunes nos esperaba este maravilloso tatami para dar comienzo a los entrenamientos que tendrían lugar durante toda la semana.



La sesión inaugural fue impartida por Mario Crespo, seleccionador cadete de Asturias, comenzando con unos ejercicios para fortalecer a los competidores y continuaría con un trabajo táctico basado en el Tokui waza (técnica especialidad) de cada judoca.

La tarde comenzaría con un torneo interprovincial de fútbol y otras actividades acuáticas. A continuación llegaría el turno del entrenamiento de la tarde, la encargada de impartirlo fue la seleccionadora asturiana Yaiza Calero con un entrenamiento basado en el equilibrio y la agilidad, seguido de un trabajo de Seoi nage donde se mostraron diferentes formas de ejecutar dicho conjunto de técnicas que aunque son poco frecuentes pueden llegar a ser de gran utilidad a todos los competidores que necesiten sorprender a su rival.



Campus de Verano de Judo Asturias



Tras la inauguración por parte de los seleccionadores anfitriones, el martes los encargados de realizar los entrenamientos del campus fueron los delegados de la federación madrileña de judo.

Hicieron un amplio trabajo de fuerza y agarres mediante juegos de lucha para posteriormente continuar

con una sesión de judo con uchikomis, y donde el grueso de las clases fue el judo suelo y los encadenamientos pie-suelo.

Por la noche la velada estuvo a cargo del doctor Luis Peña el cual nos acompañó en todo el viaje y en todos los entrenamientos asistiendo a todos los judocas que necesitaron cualquier cosa de él. En la velada el doctor dio una charla sobre alimentación, nutrición y hábitos saludables para los judocas, una charla muy interesante en donde el médico explicó lo que se tenía que comer y lo que no, formas de bajar peso de forma saludable y los riesgos que conlleva bajar peso de una forma drástica, tema muy importante para estos adolescentes que están en edad de desarrollo



Campus de Verano de Judo Asturias

El miércoles en la sesión de la mañana tuvimos el gran privilegio de contar con el Maestro Shu Taira 9º Dan de judo y Maestro más representativo de Asturias y uno de los más altos grados de España y del Mundo. El cual dio una charla sobre el judo y pese a su longeva edad se permitió el dar unas pinceladas técnicas en trabajos de seoi nage y tai otoshi que hicieron las delicias de los judocas y entrenadores presentes.



A continuación nos trasladamos a comer y a pasar la tarde a la playa de San Lorenzo de Gijón, donde pudieron disfrutar de un gran día de ocio donde los nuestros pudieron estrechar aún más los lazos y conseguir una mejor relación entre las distintas autonomías. La tarde finalizó con una visita por el casco antiguo de Gijón, la iglesia de San Pedro, el cerro de Santa Catalina, el elogio del horizonte, la estatua de Pelayo y el ayuntamiento.



Por la noche se preparó una espicha típica asturiana que hizo las delicias de los presentes, donde pudieron conocer los productos típicos asturianos, su gastronomía. La noche terminó con una breve velada en la que los responsables de promoción de la federación madrileña dieron un pequeño avance de lo que serán sus trabajos audiovisuales a la vuelta del campus.

Campus de Verano de Judo Asturias

La última jornada de judo la perteneciente al jueves día 9 y la cual clausuraba el campus de Deva 2015 la impartió Iván Álvarez en la cual se trabajó la resistencia, hubo trabajos y juegos lúdicos basados en el judo y trabajos de judo suelo.



Cabe destacar que en el campus hubo 14 horas de judo en total y los judocas hicieron alrededor de 100 combates en los 5 días que duró esta magnífica experiencia para todos.



CAMPUS VERANO DE JUDO ASTURIAS



Las Federaciones de Judo Asturiana, Vasca, Cántabra y Madrileña organizan conjuntamente estas jornadas de entrenamiento y actividades deportivas en un entorno natural y maravilloso, con las condiciones que se detallan a continuación:

Categorías Infantil y Cadete

Del 5 al 9 de Julio de 2015.

Camping de Deva- Gijón. Asturias.

Dirección: Camín de la Pesadiella, 83. (33222-Gijón) +34 985 13 38 48

Entrenamientos de Mañana y Tarde con los técnicos responsables de estas categorías de las cuatro federaciones organizadoras.

Actividades Extras: Senderismo // Playa // Piscina // Deportes Acuáticos // Fútbol (Campeonato por Autonomías) // Gymkana Olímpica.

PROGRAMACIÓN DIARIA.

08.00 h. Carrera Matutina optativo.

08.30a 09.30 h. Desayuno.

11.00 a 13.30 h: Entrenamiento.

14.00 h: Comida.

15.00 a 18.30. Actividades Extras.

19.00 a 21.00 h: Entrenamiento.

22.00 h: Cena.

23.00 h: Velada.

RECEPCION EN DEVA: Domingo 5 de julio a partir de las 15:00.

DISPERSION DE LAS DELEGACIONES: Jueves 9 de julio, después de la comida.



Precio Campus Todo Incluido

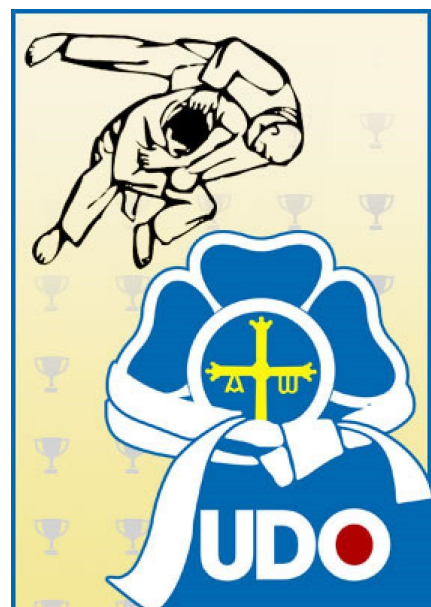
(Alojamiento, manutención y actividades):

- 150€ para todos los judokas de las categorías infantil y cadete del Principado de Asturias.
- Incluye el alojamiento, la pensión completa, el transporte al palacio de los deportes de Gijón, las actividades deportivas del camping y las posibles actividades de fuera del camping durante toda la semana.

Las solicitudes (incluidas las confirmaciones de asistencia de los/as judocas) deberán enviarse (hoja de inscripción que se adjunta) junto con el comprobante de pago y la autorización paterna/materna/tutor antes del día 20 de mayo de 2015 a: fajyda@hotmail.com ó entregarlas directamente en la sede de la FAJYDA (C/ Río Caudal s/n, Oviedo).

El pago se realizará en nuestra sede en efectivo, cheque o bien por transferencia bancaria en la cuentas de la FAJYDA:

· LIBERBANK: ES03 2048 0000 25 3400054379





Recomendaciones sobre el equipaje a llevar:

- Tarjeta de la Seguridad Social.
- Licencia federativa
- DNI
- 2 JUDOGIS.

ROPA:

Ropa deportiva y marcada si es posible.

Ropa interior y calcetines para un cambio por día.

Una camiseta por día.

Un pantalón corto y otro largo para cada día.

Pijama.

Un par de jerséis o sudaderas, mejor forro polar.

Chubasquero.

2 bañadores.

CALZADO

Zapatillas de deporte.

Chanclas.

ASEO

Champú, gel y esponja.

Cepillo y pasta de dientes.

Toalla de baño y otra toalla de piscina.

Peine o cepillo de pelo.

Pañuelos de papel.

VARIOS

Gorra, crema para el sol y cacao.

Repelente para insectos.



Normas para el buen funcionamiento del campus

- Durante su estancia en el campamento, todos los participantes deben aceptar las siguientes normas de comportamiento:
 - Respeto por el personal de trabajo, monitores, instalaciones y materiales deportivos.
 - Cumplimiento de horarios de actividades, comidas y descanso.
 - Prohibición de consumo de tabaco, alcohol y sustancias prohibidas.
 - Prohibición de abandonar las instalaciones si conocimiento de los monitores.

- **IMPORTANTE:**
 - Llamar o recibir llamadas telefónicas sólo en horas de comida.
 - **IMPORTANTE:** El móvil se usará exclusivamente en las horas fijadas por los técnicos responsables.
 - No visitar a los deportistas durante el campamento.
 - Darles el dinero justo para algún refresco y poco más.
 - No llevar comida, ni tener comida en las cabañas.
 - Si están tomando algún medicamento, son alérgicos a algún alimento o cualquier otra circunstancia a tener en cuenta, comuníquenlo por escrito junto a la solicitud y entreguen copia el día de salida a los responsables técnicos de esta federación. Así como intolerancias a algún tipo de alimento.

- Todas estas normas son de obligado cumplimiento, los participantes las aceptan al participar en nuestros programas. En caso contrario, se informará a padres y responsables de las organizaciones que contratan las actividades para proceder a la expulsión.



HOJA DE INSCRIPCIÓN CAMPUS VERANO DE JUDO ASTURIAS 2015

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO:

CATEGORIA:

DOMICILIO:

C.P. POBLACIÓN-PROVINCIA:

TELÉFONO:

MÓVIL:

E-MAIL:

Nº LICENCIA:

FECHA:

FED. AUTONÓMICA:

SOLICITA:

Ser inscrito en el CAMPUS VERANO DE JUDO ASTURIAS que se realizará del 5 al 9 de julio de 2015 en el Camping de Deva (Gijón) con un coste 150€ para los/as judocas de la FAJYDA con licencia durante la presente temporada 2014-2015.

Adjunto el justificante de pago del curso y la autorización paterna/materna/tutor

AUTORIZACIÓN PATERNA

D.....con NIF/NIE/.....

Con fecha de nacimiento..... y domicilio en.....

C.P. Población Provincia.....

Teléfono Móvil..... e-mail.....

como padre/madre/tutor de.....

con D.N.I.....

Autorizo a mi hijo/a a participar en el Campus Verano de Judo Asturias organizado por la Federación Asturiana de Judo y D.A., que se celebrará entre los días 5 al 9 de julio en el Camping de Deva (Gijón-Asturias)

En.....a..... de..... De 2015.

Firmado _____

(Firma del padre/madre/tutor)