



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.

CONCENTRACIÓN NACIONAL CAR MADRID CON EQUIPO NACIONAL DE VENEZUELA 26 DICIEMBRE 2015 – 9 DE ENERO 2016

Se comunica para conocimiento de todas las Federaciones Autonómicas, la realización de una Concentración en el periodo navideño para todos aquellos judokas que quieran asistir a estas sesiones de entrenamiento.

Los Entrenamientos se realizaran con el Equipo Nacional de Venezuela que durante este periodo estará en el CAR de Madrid.

Todas las Federaciones que quieran asistir podrán hacerlo, así como todos aquellos clubes que se inscriban a través de su respectiva Federación.

Están invitados los Técnicos de las respectivas Federaciones o Clubes que aporten judokas a esta Concentración.

Todos los asistentes deberán estar en Posesión de Licencia Nacional actualizada y Seguro Médico Obligatorio.

PROGRAMA:

Entrenamientos NAVIDAD –CAR MADRID																																																								
Fechas	26 de Diciembre 2015 al 9 de enero 2016																																																							
Alojamiento	LIBRE ALOJAMIENTO, PERO PARA AQUELLOS QUE NECESITEN ALOJAMIENTO PUEDEN SOLICITARLO Y SE ALOJARAN EN LA RESIDENCIA DEL COLEGIO Casa de BRASIL QUE TIENEN PRECIOS ECONOMICOS. 40€ P.C EN HABITACION DOBLE.																																																							
Comienzo entrenamientos	Día 27 de Diciembre (Domingo) 11.00 HORAS.																																																							
HORARIOS ENTRENAMIENTOS	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Entrenamientos:</th> </tr> <tr> <th>DIA</th> <th>MAÑANA/TARDE</th> <th>HORA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>27 Dic-Domingo</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">28 Dic- Lunes</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td>Tarde</td> <td>18.00-20.00 h.</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">29 Dic- Martes</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td>Tarde</td> <td>18.00-20.00 h.</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">30 Dic- Martes</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td>Tarde</td> <td>18.00-20.00 h.</td> </tr> <tr> <td>31-1 Enero</td> <td colspan="2" style="background-color: yellow; text-align: center;">LIBRE</td> </tr> <tr> <td>2 Enero /Sábad</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td>3 Enero/Domin</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4 Enero/Lunes</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td>Tarde</td> <td>18.00-20.00 h.</td> </tr> <tr> <td>5 Enero/Martes</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td>Día 6 Enero</td> <td colspan="2" style="background-color: yellow; text-align: center;">LIBRE</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">7 Enero-Jueves</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td>Tarde</td> <td>18.00-20.00 h.</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">8 Enero/Viernes</td> <td>Mañana</td> <td>11.00-13.00 h</td> </tr> <tr> <td>Tarde</td> <td>18.00-20.00 h.</td> </tr> </tbody> </table>		Entrenamientos:			DIA	MAÑANA/TARDE	HORA	27 Dic-Domingo	Mañana	11.00-13.00 h	28 Dic- Lunes	Mañana	11.00-13.00 h	Tarde	18.00-20.00 h.	29 Dic- Martes	Mañana	11.00-13.00 h	Tarde	18.00-20.00 h.	30 Dic- Martes	Mañana	11.00-13.00 h	Tarde	18.00-20.00 h.	31-1 Enero	LIBRE		2 Enero /Sábad	Mañana	11.00-13.00 h	3 Enero/Domin	Mañana	11.00-13.00 h	4 Enero/Lunes	Mañana	11.00-13.00 h	Tarde	18.00-20.00 h.	5 Enero/Martes	Mañana	11.00-13.00 h	Día 6 Enero	LIBRE		7 Enero-Jueves	Mañana	11.00-13.00 h	Tarde	18.00-20.00 h.	8 Enero/Viernes	Mañana	11.00-13.00 h	Tarde	18.00-20.00 h.
Entrenamientos:																																																								
DIA	MAÑANA/TARDE	HORA																																																						
27 Dic-Domingo	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
28 Dic- Lunes	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
	Tarde	18.00-20.00 h.																																																						
29 Dic- Martes	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
	Tarde	18.00-20.00 h.																																																						
30 Dic- Martes	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
	Tarde	18.00-20.00 h.																																																						
31-1 Enero	LIBRE																																																							
2 Enero /Sábad	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
3 Enero/Domin	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
4 Enero/Lunes	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
	Tarde	18.00-20.00 h.																																																						
5 Enero/Martes	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
Día 6 Enero	LIBRE																																																							
7 Enero-Jueves	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
	Tarde	18.00-20.00 h.																																																						
8 Enero/Viernes	Mañana	11.00-13.00 h																																																						
	Tarde	18.00-20.00 h.																																																						
Rogamos la mayor difusión de esta concentración																																																								
Podran asistir todo aquel en posesión de la Licencia Nacional con el VºBº de su Federación Autonómica																																																								