



V CURSO INTERNACIONAL DE TECNIFICACIÓN EN OURENSE

El próximo mes de julio se realizará un curso de tecnificación de Wushu con 4 Maestros de la F. China de Wushu, organizado por el Departamento Gallego de Wushu.

PROGRAMA:

- 1º Aprende todas las formas de 3º generación de Chanquan, Nanquan y Taijiquan.
- 2º Revisar las formas libres de los competidores de la Selección.

PROFESORES: F. China de Wushu.

- 1. Ms. Liu Zhihua: Team Leader
- 2. Mr. ZHANG Kun: Changquan coach
- 3. Mr. Wu Xianju: Nanquan coach
- 4. Ms. Wu Wenmei: Taijiquan coach

LUGAR: Ourense del 4 al 12 de julio 2016
Pabellón de Deportes de los Remedios. OURENSE

ASISTENTES: Con licencia Federativa de Wushu.

Los competidores: cadetes, Junior y Sénior, que hacen formas estándar o libres.
Alumnos que conozcan las formas de competición o que las estén aprendiendo.
Profesores.

DÍAS Y HORARIO:

Día 4 y 5, de 10.00 a 13.00 h. y de 17 a 20.00 h.
Formas 3º generación, **Chanquan, Nanaquan y Taijiquan.**
Día 6 y 7, de 10.00 a 13.00 h. y de 17 a 20.00 h.
Formas 3º generación, **Qiangshu, Nangun, Daoshu y Taijijian.**
Día 8, libre viaje a Santiago
Día 9 y 10, de 10.00 a 13.00 h. y de 17 a 20.00 h.
Formas 3º generación, **Gunshu, Nandao y Jiangshu.**
Día 11 y 12, de 10.00 a 13.00 h. y de 17 a 20.00 h.
Formas libres o visitas turísticas, según se complete el programa.

CUOTA: Todo el curso **150 €**

Solo 2 días para aprender una forma: **50 €**