

AL 4 AL 8
DE 20
INFANTIL
CATEGORÍAS
CADETE
CAMPING 'LA PAZ'
Vidiago - Asturias

INSCRIPCIONES: WWW.JUDOPRINCAST.COM

INSCRIPCIONES: actividadesdeportivas@fmjudo.net

CAMPUS
VERANO
DE JUDO
ASTURIAS





FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfono: 91 616 60 27
Fax: 91 616.61.07



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

NORIS JUDO SPAIN S.L.U.
C/ Ciudad de Frías, nº 16 - NAVE 2
Esquina a C/ Bascañuelos
28021-MADRID
Tel/Fax - 91-318 22 05



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfono: 91 616 60 27
Fax: 91 616.61.07

CAMPUS VERANO DE JUDO ASTURIAS 2016

Las Federaciones de Judo Asturiana, Vasca, Cantabria y Madrileña organizan conjuntamente estas jornadas de entrenamiento y actividades deportivas en un entorno natural y maravilloso, con las condiciones que se detallan a continuación:

Categorías Infantil y Cadete

Del 4 al 8 de Julio de 2016.

Camping La Paz

Dirección: Playa de Vidiago s/n. 33597 Llanes, Asturias, España.

Entrenamientos de Mañana y Tarde con los técnicos responsables de estas categorías de las cuatro federaciones organizadoras.

Actividades Extras: Senderismo // Playa // Piscina // Deportes Acuáticos

Fútbol (Campeonato por Autonomías) // Gymkana Olímpica.

PROGRAMACIÓN DIARIA.

08.30 h. Carrera Matutina

08.15 a 09.15 h. Desayuno.

11.00 a 13.00 h: Entrenamiento.

14.00 h: Comida.

15.00 a 18.30. Actividades Extras.

19.00 a 21.00 h: Entrenamiento.

22.00 h: Cena.

23.00 h: Velada.

VIAJE DE IDA A ASTURIAS: Lunes 4 de julio saldrán los autocares del PDM-Villaviciosa a las 9,30 horas (este viaje no incluye la comida, se llegará al destino para la cena).

VIAJE DE REGRESO A MADRID: Viernes 8 de julio, después de la comida (este viaje no incluye cena, estimando la llegada de los autocares al PDM-Villaviciosa a las 20,00 horas aproximadamente).



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

NORIS JUDO SPAIN S.L.U.
C/ Ciudad de Frías, nº 16 - NAVE 2
Esquina a C/ Bascuñuelos
28021-MADRID
Tel/Fax - 91-318 22 05



Recomendaciones sobre el equipaje a llevar:

- Tarjeta de la Seguridad Social.
- Licencia federativa
- DNI
- 2 JUDOGIS
- SACO DE DORMIR
- ROPA:
 - Ropa deportiva y marcada si es posible.
 - Ropa interior y calcetines para un cambio por día.
 - Una camiseta por día.
 - Un pantalón corto y otro largo para cada día.
 - Pijama.
 - Un par de jerséis o sudaderas, mejor forro polar.
 - Chubasquero.
 - 2 bañadores.
- CALZADO
 - Zapatillas de deporte.
 - Zapatillas de río o de agua para la ducha y baño.
- ASEO
 - Champú, gel y esponja.
 - Cepillo y pasta de dientes.
 - Albornoz más toalla de baño y otra toalla de piscina.
 - Peine o cepillo de pelo.
 - Pañuelos de papel.
- VARIOS
 - Cantimplora, gorra, crema para el sol y cacao.
 - Linterna, pilas.
 - Repelente para insectos.

Normas para el buen funcionamiento del campus

- **IMPORTANTE:** Llamar ó recibir llamadas telefónicas sólo en horas de comida.
- **IMPORTANTE:** El móvil se usará exclusivamente en las horas fijadas por los técnicos responsables.
- No visitar a los deportistas durante el campamento.
- Darles el dinero justo para algún refresco y poco más.
- No llevar tarros de cristal. Ni navajas.
- No llevar comida, ni tener comida en las tiendas de campaña.
- Si están tomando algún medicamento, son alérgicos a algún alimento o cualquier otra circunstancia a tener en cuenta, comuníquenlo por escrito junto a la solicitud y entreguen copia el día de salida a los responsables técnicos de esta federación.