



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

Curso Titulación Exclusivamente Federativa 2016

- A.T.D.
 - Monitor-Instructor
 - Entrenador Regional
 - Maestro Entrenador Nacional
-
- Jueves 01-09-16, 9,30 de la mañana: apertura del Curso y entrega de documentación (P.D.M.-Villaviciosa de Odón).
Para los alumnos inscritos de A.T.D. y de los tres niveles de deportes asociados, la presentación será optativa ya que las clases no empiezan hasta por la tarde.
 - Jueves 01-09-16, 10 de la mañana: comienzan las clases en el tatami y las aulas del Pabellón.
Material necesario: **judogi blanco** (las mujeres, además, llevarán camiseta blanca de algodón, manga corta y cuello de caja bajo el judogi), **toalla, zapatillas/chancas, botella de líquidos** para hidratarse, **armas de madera** para Kime no kata (katana y tanto), armas también de madera o goma para la asignatura de Defensa Personal (porra y cuchillo) y **material de escritorio** para tomar los apuntes correspondientes.

En los niveles de Judo se han habilitado 2 clases (opcionales) en las que el Maestro Entrenador Nacional y 8º dan D. Rafael Ortega Fernández, hablará de la aplicación moderna de la enseñanza.

Nota importante: En las clases de Judo Pie, Judo Suelo, Kata y Judo Infantil es obligatorio utilizar judogi blanco. Las mujeres, además, llevarán camiseta blanca de algodón con cuello de caja bajo el judogi.

No está permitido llevar ningún tipo de dorsal ni publicidad en el judogi.

En las hombreras sólo estará permitido llevar la bandera autonómica, nacional o el nombre del club.