



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.
CONCENTRACIÓN PREEUROPEA ABSOLUTA
SELECCIÓN EQUIPOS NACIONALES
29 MARZO AL 5 DE ABRIL 2013
CONVOCADOS

MASCULINOS			FEMENINO		
60	PEDRO RIVADULLA LLERA VICTOR GARCIA OSADO FRAN GARRIGOS ROSA ANDRES ROMERO BLANCO	CAT CAT MAD EXT	48	AIORA ARRILLAGA DOMINGUEZ LORENA CASTELL FAJARDO JULIA FIGUEROA PEÑA	PVA VAL VAL
66	SUGOI URIARTE MARCOS DAVID RAMIREZ RAMOS GAR URIARTE MARCOS	VAL MAD VAL	52	LAURA GOMEZ ROPÍÑON ROSA GARCIA CARRILLO	VAL VAL
73	ALFONSO URQUIZA SOLANA JAVIER RAMIREZ RAMOS KIYOSHI UEMATSU TREVIÑO LUIS ALCARAZ DEL REY	CTB MAD P.VA VAL	57	JAIONE EQUIOSAIN ZARAGUETA CONCHI BELLORIN NARANJO FATIMA RIBOT SITJA	NAV EXT CAT
81	JAVIER SELLER ASIN ANDRES LIZAN BERGA	ARA CAT	63	ISABEL PUCHE PALAO ANGELES LOPEZ AGUILERA	VAL EXT
90	DAVID ALARZA PALACIOS ALBERTO ARNAL MENGOD KOLDO JAUREGUI GARCIA BOSCO INTXAURRAGA ANTON	MAD VAL P.VA P.VA	70	MARIA BERNABEU AVOMO SARA GONZALEZ GRANDALL ANDREA SEBASTIAN TOMAS	VAL GAL ARA
100	ALEJANDRO SAN MARTIN C. SERGIO TRILLO VALEIRO	GAL	78	MARTA TORT MERINO AROA MARTIN LARA LIDIA YARZA OLASO	VAL C/MA P.VA
+100	ANGEL PARRA LABAJOS DAVID RODRIGUEZ FDEZ	MAD VAL	+78	SARA ALVAREZ FOLGUEIRA SARA CONEJERO LOZANO	GAL VAL

*SOMBREADOS EN AMARILLO SON LOS ALOJADOS EN RESIDENCIA BLUME

CAR DE MADRID ESTAN CONVOCADOS TODOS LOS INTERNOS Y EXTERNOS

STAFF TECNICO

MASCULINOS		OTROS INSCRITOS	
JOAQUIN RUIZ LLORENTE			
HECTOR RODRIGUEZ**		Médico: JORGE GONZALEZ	
** Servicio de Comedor		Fisio: ALEJANDRO SANCHEZ Físio: EVA M ^a RODRIGUEZ	2 DIAS 4 DIAS
PEDRO RIAGUAS AGUILERA		Serafín Aragüete Antunez	Coordinador

REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.

CONCENTRACIÓN PREEUROPEA ABSOLUTA SELECCIÓN EQUIPOS NACIONALES 29 MARZO AL 5 DE ABRIL 2013

CONVOCADOS PROGRAMA:

Para esta concentración se contará con la presencia del Maestro y Entrenador Ruso MAKAROV-

Fechas	29 marzo - 5 ABRIL 2013
Alojamiento	RESIDENCIA BLUME
Día de Llegada	29 de marzo A CENAR (21.00)
REUNION	DIA 30 MARZO 10.00 HORAS CAR- REUNIÓN OBLIGATORIA PARA TODOS LOS CONVOCADOS. INCLUIDOS BECADOS DEL CAR-
Dispersión	Día 5 ABRIL después del entrenamiento de la mañana- Habrá servicio de comedor (BLUME), para aquellos que lo necesite, previo comunicado a serafín . No se admitirá la dispersión antes de las 13.30 horas del día 5 DE ABRIL, en caso de algún convocado tuviera algún problema por el que su dispersión sea antes de la finalización, esta circunstancia deberá comunicarla antes de comenzar la actividad, por si hubiera que sustituirlo por otro atleta. Si alguno de los convocados precisa la comida del VIERNES día 5 DE ABRIL en Residencia BLUME, deberá hacerlo constar cuando confirme asistencia.
Comienzo entrenamientos	Día 30 DE MARZO A LAS 11.00.
Condiciones Economicas	La Federación se hará cargo de los Billetes de desplazamiento más los gastos de alojamiento y manutención. No hay dietas en esta convocatoria.
Billetes-	Grupo-7 / Viajes- Teléfono /91 3810222 – VICENTE CARCEDO- o Susana Cogolludo/ 91 362 68 44- susana.cogolludo@iag7viajes.com NO SOLICITAR BILLETE DE DISPERSIÓN ANTES DE LAS 13.30 HORAS DIA 5 ABRIL-
ASISTENCIA	SE DEBERÁ ASISTIR A TODOS LOS ENTRENAMIENTOS PROGRAMADOS HABRA DOS SESIONES DIARIAS DE 2,30 HORAS CADA SESION- (RANDORI)
CONFIRMACION	Esta deberá ser antes del día 21 marzo , en caso de no confirmar, será BAJA AUTOMATICA. Por misma vía confirmar a saraguete@rfejudo.com asistencia o en caso contrario causa de la NO ASISTENCIA- Las faltas de asistencia injustificada se tendrán muy en cuenta para las siguientes actividades a la que pudiera ser convocado/a-



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.

CONCENTRACIÓN PREEUROPEA ABSOLUTA SELECCIÓN EQUIPOS NACIONALES 29 MARZO AL 5 DE ABRIL 2013

HORARIOS Entrenamiento CAR de MADRID: (TATAMI)

REUNIÓN DÍA 30 MARZO

10.00 horas

Entrenamiento SABADO y DOMINGO:

Mañanas:

11.00-13.30 horas

Tardes:

18.00-20.30 horas

Lunes a Viernes (1-5 Abril):

Mañanas:

11.00-13.30 horas

Tardes:

18.30-21.00 horas

DESCANSO DIA 2 DE ABRIL (MARTES TARDE)

La duración del entrenamiento en tatami será de 2.30 horas.

**CONCENTRACION PUNTUABLE-
12 SESIONES DE ENTRENAMIENTO
(SE DEBERA ASISTIR UN MINIMO DE 10 SESIONES PARA
PODER PUNTUAR-**

DISPERSION

DIA 5 ABRIL 13.30 Horas

SE RUEGA TOTAL PUNTUALIDAD