



## CIRCULAR Nº110 DE FECHA 11 DE SEPTIEMBRE DE 2023

### ASUNTO: ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE DEFENSA PERSONAL

Con motivo del inicio de la temporada, retomamos la actividad convocando este Entrenamiento Federativo de Defensa Personal.

**LUGAR:** P.D.M. Villaviciosa de Odón– C/ León, nº 59 Villaviciosa de Odón (Madrid).

**FECHA Y HORARIO:** **sábado 30 de septiembre** de 10:00 a 12:00 horas.

**PARTICIPANTES:** Podrán participar todos los deportistas que estén en posesión de la licencia de Defensa Personal en vigor.

**INSCRIPCIONES:** **Hasta las 15:00 horas del jueves 28 de septiembre**, desde la ficha deportiva de la persona que se inscribe, en <https://tramites.fmjudo.es/>. Ver INSTRUCCIONES Entrenamientos.

En el caso de deportistas de otras federaciones territoriales la inscripción será como en ocasiones anteriores, enviando el justificante de pago (en el que aparezca el nombre de la persona que se inscribe) junto con la hoja de inscripción (firmada por el Profesor) y el visto bueno de su federación, al correo electrónico: [escuela@fmjudo.net](mailto:escuela@fmjudo.net).

- **Para llevar a cabo la convocatoria tiene que haber un mínimo de 10 alumnos / profesores inscritos.**

**PROFESOR:** Este curso será impartido por D. Juan Ángel Orejón Miguel, Maestro Entrenador Nacional de Judo, Especialista en D.P. y 8º Dan, Maestro Entrenador Nacional de Defensa Personal y 6º Dan, Miembro de la Comisión Nacional de D.P. de la RFEJYDA.

**MATERIAL:** Es necesario llevar guantillas y armas simuladas de entrenamiento.

Escuela Federativa.