



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.  
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C.I.F. G-79126306  
[www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net)

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN  
C/ León, nº 59  
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN  
Teléfonos: 91 616 60 27  
Fax: 91 616 69 59

## **CIRCULAR Nº 157 DE FECHA 24 DE OCTUBRE 2022**

**ASUNTO:** I CONGRESO de “Maestras de judo”.

**LUGAR:** P.D.M. Villaviciosa. C/ León, nº 59. 28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN

**FECHA:** sábado 12 de noviembre de 2022

**HORARIO:** de 10:30 a 14:00 horas jornada teórica y de 15:30 a 18:30 horas jornada práctica.

Nos complace enormemente acoger este I Congreso “Maestras de Judo” sobre el tema “**judo en femenino para todos**”, en el que podrá participar cualquier deportista con la licencia en vigor. El acto tiene como objetivo homenajear a las primeras mujeres que participaron en la competición internacional, y crear un espacio de inspiración a nuevas perspectivas a favor del judo femenino en todas las áreas

El homenaje será para:

### **Equipo Nacional Europeo ---Múnich (1975)**

- Teresa Campo
- Lucía Mañes
- Carmen Solana

### **Equipo Nacional Mundial ---Nueva York (1980)**

- María Luisa Iglesias
- Sacramento Moyano
- Lucía Mañes
- Pilar Otegui
- Delia Blanco
- Inés Kaspers
- Menchu Gutiérrez

### **Y al entrenador por su trayectoria:**

- Vicente Cepeda

El congreso “**Maestras de judo**” constará de dos jornadas, una de la mañana teórica que se podrá asistir con ropa de calle cómoda, y otra de tarde será práctica, en la es necesario **judogi blanco**.

La jornada de mañana comenzará con la ponencia sobre “La historia de superación del Judo femenino nacional e internacional” que impartirá la maestra y periodista, Dra. **Almudena López Chaves**, directora de JOSHI JUDO. Seguidamente se dará paso a una mesa redonda con las invitadas de honor, donde se esperan testimonios inéditos de las protagonistas, además de compartir distintas perspectivas, con el fin de contribuir al apoyo y crecimiento participativo de las niñas y mujeres en el judo. La sesión de mañana la cerrará la presidenta en funciones Neli Lorenzo, con el acto homenaje de agradecimiento a las mujeres que iniciaron los primeros avances, hasta llegar a lo que actualmente es la competición femenina.



**NKL BUDO SHOP**  
Artes marciales y deportes  
de contacto

[www.nklbudo.com](http://www.nklbudo.com)  
913 182 205 / 645 978 033  
comercial@nklbudo.eu  
C/ Ciudad de Frías , 16. Nave 2. MADRID.





La sesión de tarde será práctica, por lo que se requiere “judogi” blanco. Contará con explicaciones técnicas de las excelentes maestras **Sacramento Moyano, Carmen Solana, María Luisa Iglesias, Marivi Meléndez, Marta Arce, Menchu Gutiérrez y Beatriz Martín**. Con sus exposiciones quieren compartir su conocimiento y experiencia, con la intención de crear un espacio de intercambio de miradas interdisciplinarias que permitan analizar el pasado y presente, e inspirar sobre el futuro del Judo Regional y Nacional, y con ello, ampliar las vías favorables de desarrollo en el judo.

Las ponencias serán impartidas por maestras, sin bien estarán dirigidas para todas las personas con afán de aprendizaje y mejora de sus conocimientos y magisterio en el judo.

La jornada se enmarca en el programa JOSHI JUDO, iniciativa privada de mujeres judokas, en colaboración con FMJUDO, con un triple foco de (I) divulgación del valor femenino en el judo, (II) fomento de la participación de maestras judokas en el gobierno corporativo de las federaciones y (III) formación complementaria a las mujeres judokas en materias clave para su desarrollo personal y profesional.

HORARIO		DURACION	TITULO	PONENTE	FORMATO
INICIO	FIN				
EVENTO MAÑANA	10:30	11:00	30 minutos	Acreditaciones y acceso	
	11:00	11:15	15 minutos	Presentación del acto	
	11:15	11:30	15 minutos	Programa JOSHI JUDO	Amparo García Flores Ponencia
	11:30	12:30	60 minutos	Historia de superación del Judo Femenino Nacional e Internacional	Almudena López Ponencia
	12:30	12:45	15 minutos	Pausa café	
	12:45	13:30	60 minutos	El comienzo de la competición femenina en el Judo español	MODERA: Beatriz Martín / Almudena López Mesa redonda
	13:15	14:00	15 minutos	ACTO HOMENAJE	FMJUDO
	14:00	15:30	90 minutos	Cóctel para colegiados y ponentes	
EVENTO TARDE	15:30	16:00	30 minutos	La trayectoria de competidora a entrenadora.	Sacramento Moyano Práctica
	16:00	16:15	15 minutos	Una forma diferente de recuperar las lesiones en el judo	Menchu Gutierrez Ponencia en tatami
	16:15	16:30	15 minutos	La importancia de la gestión emocional para la salud	María Luisa Iglesias Ponencia en tatami
	16:30	17:00	30 minutos	La pasión como pieza clave de éxito en el judo	Carmen Solana Práctica
			15 minutos	Pausa café	
	17:15	17:45	30 minutos	La experiencia del judo adaptado e inclusivo	Marta Arce Práctica
	17:45	18:00	15 minutos	El arbitraje español femenino	Marivi Malendez Ponencia en tatami
	17:45	18:15	15 minutos	Un espacio para compartir entre todos.	Beatriz Martín Ponencia en tatami
18:15	18:30	15 minutos	Conclusión de la jornada y cierre		

**INSCRIPCIONES:** Hasta las 13:00 horas del miércoles 9 de noviembre, la inscripción se realizará a través de la plataforma web que utilizan los clubes para la tramitación de licencias (se adjuntan instrucciones).

Se podrá asistir a las dos sesiones o a una sola, en este último caso, se ruega comunicar al correo más abajo expuesto la jornada a la que se quiera asistir.

Aquellos deportistas pertenecientes a otras autonomías deberán enviar la hoja de inscripción junto con el visto bueno de su federación a [escuela@fmjudo.net](mailto:escuela@fmjudo.net).

**IMPORTANTE:** El día arriba indicado el programa cierra de forma automática la inscripción llegada la fecha límite, no se podrán realizar más inscripciones fuera de ese plazo. En caso de llegar al número máximo de 100 inscripciones se cerrará de forma automática la inscripción al curso.

ESCUELA FEDERATIVA



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.  
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C.I.F. G-79126306  
[www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net)

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN  
C/ León, nº 59  
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN  
Teléfonos: 91 616 60 27  
Fax: 91 616 69 59

## I CONGRESO DE "MAESTRAS DE JUDO".

P.D.M. Villaviciosa. C/ León, nº 59 28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN

sábado 12 de noviembre de 2022

D. \_\_\_\_\_

con domicilio en \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

población \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

D.N.I. \_\_\_\_\_ fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_

e.mail: \_\_\_\_\_

licencia federativa: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_

del Club Homologado \_\_\_\_\_

perteneciente a la Federación: \_\_\_\_\_

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2022

"En cumplimiento de lo previsto en el Reglamento UE 2016/679 de Protección de Datos, le comunicamos que los datos que nos ha facilitado ya constan en la Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados o nos los facilita la Federación a la que pertenece para la gestión del curso o entrenamiento que solicita. Estos datos serán tratados conforme a lo establecido en el mencionado Reglamento. Si quiere saber qué datos mantenemos, cuál es el tratamiento que hacemos de ellos o ejercer otros derechos recogidos en la reglamentación sobre protección de datos personales, rectificación, cancelación, oposición, portabilidad y olvido, puede dirigirse a Federación Madrileña de Judo Calle León, 59, 28670 Villaviciosa de Odón, Madrid."

  **NKL BUDO SHOP**  
Artes marciales y deportes  
de contacto  
[www.nklbudo.com](http://www.nklbudo.com)  
913 182 205 / 645 978 033  
comercial@nklbudo.eu  
C/ Ciudad de Frías, 16. Nave 2. MADRID.



# JUDO EN FEMENINO PARA TODOS

# MAESTRAS Maestras de judo

## Congreso

## PROGRESO

CON LA PARTICIPACIÓN DE LOS PRIMEROS  
EQUIPOS NACIONALES FEMENINOS



**SABADO 12 DE NOVIEMBRE**  
**FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO**  
**Y DEPORTES ASOCIADOS**



AYUNTAMIENTO de  
**Villaviciosa**  
de Odón



	HORARIO		TITULO	PONENTE	FORMATO
	INICIO	FIN			
EVENTO MAÑANA	10:30	11:00	Acreditaciones y acceso		
	11:00	11:15	Presentación del acto		
	11:15	11:30	Programa JOSHU JUDO	Amparo García Flores	Ponencia
	11:30	12:30	Historia de superación del Judo Femenino Nacional e Internacional	Almudena López	Ponencia
	12:30	12:45	Pausa café		
	12:45	13:30	El comienzo de la competición femenina en el Judo español	MODERA: Beatriz Martín / Almudena López	Mesa redonda
	13:15	14:00	ACTO HOMENAJE	FMJUDO	
	14:00	15:30	Cóctel para colegiados y ponentes		
EVENTO TARDE	15:30	16:00	La trayectoria de competidora a entrenadora.	Sacramento Moyano	Práctica
	16:00	16:15	Una forma diferente de recuperar las lesiones en el judo	Menchu Gutierrez	Ponencia en tatami
	16:15	16:30	La importancia de la gestión emocional para la salud	María Luisa Iglesias	Ponencia en tatami
	16:30	17:00	La pasión como pieza clave de éxito en el judo	Carmen Solana	Práctica
			Pausa café		
	17:15	17:45	La experiencia del judo adaptado e inclusivo	Marta Arce	Práctica
	17:45	18:00	El arbitraje español femenino	Marivi Melendez	Ponencia en tatami
	17:45	18:15	Un espacio para compartir entre todos.	Beatriz Martín	Ponencia en tatami
18:15	18:30	Conclusión de la jornada y cierre			