

EXPOSICIÓN DE CONTENIDOS DEL

PROGRAMA DE DEFENSA PERSONAL PARA

EXAMENES

CONTENIDOS HASTA C.N. PRIMER DAN

FUNDAMENTOS

- DEFINICIÓN Y CONTENIDO DE NUESTRA DEFENSA PERSONAL. (CINTO AMARILLO)
- OBJETO CONCRETO DE LA DEFENSA PERSONAL. (CINTO AMARILLO)
- MOVILIDAD: DESPLAZAMIENTOS, ESQUIVAS Y GIROS EN 90°. (CINTO AMARILLO)
- (1) GUARDIAS. (CINTO AMARILLO)
- CAÍDAS. (CINTO AMARILLO)
- (1) DEFENSA PERSONAL Y LEGALIDAD: EXIGENCIAS DE APLICACIÓN EN LA ACCIÓN DEFENSIVA. (C. NARANJA)
- NIVELES DE PELIGROSIDAD: APARENTE NORMALIDAD, AMENAZA, PELIGRO. (CINTO NARANJA)
- CAÍDAS: APLICADAS A DEFENSA PERSONAL, LEVANTÁNDOSE CON ESQUIVA Y RESPUESTA. (C. NARANJA)
- (2) OTRAS GUARDIAS. (CINTO NARANJA)
- GIROS SUPERIORES A 90°. (CINTO NARANJA)
- DESEQUILIBRIOS. (CINTO NARANJA)
- (2) D.P. Y LEGALIDAD: PROPORCIONALIDAD ENTRE NIVEL DE AGRESIÓN Y FUERZA DE REACCIÓN. (CINTO VERDE)
- DISTANCIA DE SEGURIDAD. (CINTO VERDE)
- (2) MOVILIDAD: OTRAS ESQUIVAS Y ESCAPES. (CINTO VERDE)
- FASES DE LA DEFENSA Y PROCESO EN LA ACCIÓN DEFENSIVA. (CINTO VERDE)
- BASES DEL ENFRENTAMIENTO EN SUELO. (CINTO VERDE)
- BASES DE LAS INMOVILIZACIONES. (CINTO VERDE)
- (1) EVALUACIÓN Y RESOLUCIÓN DE UNA SITUACIÓN DE CONFLICTO. (CINTO AZUL)
- (1) DISTANCIA DE SEGURIDAD: GENERALIDADES, TIPOS, ROTURA DE DISTANCIA. (CINTO AZUL)
- CONDICIONES NO FÍSICAS DE LA D.P.: ENFOQUE, CONCENTRACIÓN. (CINTO AZUL)
- PSICOLOGÍA DEL ENFRENTAMIENTO ANTE UN SOLO Oponente. (CINTO AZUL)
- (1) LEGISLACIÓN. (CINTO AZUL)
- (1) OBJETOS CONTUNDENTES. (CINTO AZUL)
- BASES DE LAS ESTRANGULACIONES. (CINTO AZUL)
- (2) DISTANCIA DE SEGURIDAD: CONTROL DEL PROCESO DE ROTURA DE DISTANCIA. (CINTO MARRÓN)
- ACTUACIÓN EN SITUACIONES DE: AMENAZA – ATRACO - AGRESIÓN FÍSICA. (CINTO MARRÓN)
- PSICOLOGÍA DEL ENFRENTAMIENTO ANTE VARIOS ADVERSARIOS. (CINTO MARRÓN)
- PUNTOS VULNERABLES. (CINTO MARRÓN)
- BASES DE LA LUXACIONES. (CINTO MARRÓN)
- (1) ARMA BLANCA. (CINTO MARRÓN)
- (2) LEGISLACIÓN. (CINTO MARRÓN)
- PREVENCIÓN: GENERALIDADES - ESTRATEGIAS, ACTITUD Y PRECAUCIONES. (CINTO 1^{ER} DAN)
- BASES DE LAS DEFENSAS DE LAS ESTRANGULACIONES. (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)
- LEGISLACIÓN APLICADA A CASOS PRÁCTICOS. (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)

AGRESIONES BÁSICAS

- EMPUJONES. (CINTO AMARILLO)
- AGARRES SIMPLES A MUÑECA Y CUELLO EN 360°. (CINTO AMARILLO)
- AG. DOS MANOS A MUÑECAS, MUÑECA-BRAZO Y CUELLO EN 360°. (CINTO AMARILLO)
- FORMAS DE GOLPEO: ATAQUES DIRECTOS DE PUÑO, ATAQUE FRONTAL DE PIERNA, ATAQUES CON LA MANO ABIERTA. (CINTO NARANJA)
- INTENTO DE APROXIMACIÓN QUE PUEDE ENCUBRIR AMENAZA. (CINTO VERDE)
- ATAQUES DE PUÑO CIRCULAR. (CINTO VERDE)
- ATAQUES DE PUÑO DE REVÉS. (CINTO VERDE)
- ATAQUES DE PIERNA CIRCULAR. (CINTO VERDE)
- AGARRES A UNA Y DOS SOLAPAS. (CINTO VERDE)
- ABRAZOS: POR EL FRENTE, POR EL COSTADO, POR LA ESPALDA. (CINTO VERDE)
- INTENTO DE APROXIMACIÓN REITERADA QUE PUEDE ENCUBRIR AMENAZA O PELIGRO. (CINTO AZUL)
- PRESAS AL CUELLO CON BRAZOS: POR EL FRENTE (Cabeza bajo axila), POR EL LATERAL, POR LA ESPALDA. (CINTO AZUL)
- OTROS ATAQUES DE PUÑO. (CINTO AZUL)
- OTROS ATAQUES DE PIERNA. (CINTO AZUL)
- ATAQUES CON OBJETOS CONTUNDENTES. (CINTO AZUL)
- APROXIMACIONES REITERADAS CON ROTURA DE DISTANCIA E INTENCIONALIDAD DISIMULADA DE AMENAZA O AGRESIÓN. (CINTO MARRÓN)
- AGRESIONES POR CONTACTO A UN TERCERO. (CINTO MARRÓN)
- AMENAZA CON ARMA BLANCA POR CONTACTO EN 360°. (CINTO MARRÓN)
- ATAQUES A MEDIA DISTANCIA. (CINTO MARRÓN)
- AGARRES AL PELO. (CINTO MARRÓN)
- ATAQUES DIVERSOS EN PIE Y EN SUELO: DESDE EL COSTADO, POR LA ESPALDA. (CINTO MARRÓN)
- ATAQUES VARIOS EN SUELO DESDE DIFERENTES POSICIONES (Los dos en suelo). (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)
- ATAQUES VARIOS ENTRE PIE Y SUELO. (Cada acción comienza con Atacante en pie y Defensor en suelo). (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)

AGRESIONES COMBINADAS

- ATAQUES DIRECTOS DE DOS Oponentes: LOS DOS POR EL FRENTE, UNO POR DELANTE Y OTRO POR DETRÁS, POR LOS COSTADOS. (CINTO VERDE)
- ATAQUES CONTINUADOS DE DOS Oponentes. (CINTO AZUL)
- RESPUESTA LIBRE FRENTE A VARIOS Oponentes. (CINTO MARRÓN)
- COMBINACIÓN DE GOLPES. (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)
- AGRESIÓN LIBRE DE DOS Oponentes, UNO ARMADO Y EL OTRO NO. (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)

TÉCNICAS Y DEFENSAS

- POSICIONES DE INMOVILIZACIÓN. (CINTO AMARILLO)
- FORMAS BÁSICAS DE GOLPEO. (CINTO NARANJA)
- BLOQUEOS BÁSICOS. (CINTO NARANJA)
- LUXACIONES BASICAS. (CINTO NARANJA)

- PROYECCIONES Y DERRIBOS BASICOS. (CINTO NARANJA)
- OTRAS FORMAS DE: GOLPEO, BLOQUEOS, LUXACIÓN, PROYECCIÓN, DERRIBO. (CINTO VERDE)
- CONTROLES SOBRE EL Oponente EN SUELO (Defensor en pie). (CINTO VERDE)
- FORMAS DE GIRAR BOCA ABAJO (Defensor en pie). (CINTO VERDE)
- OTRAS FORMAS DE INMOVILIZACIÓN (Los dos en suelo). (CINTO VERDE)
- FORMAS DE DERRIBO DESDE EL SUELO. (CINTO AZUL)
- DEFENSA CONTRA INMOVILIZACIONES (Los dos en suelo). (CINTO AZUL)
- LUXACIONES EN SUELO. (CINTO AZUL)
- GOLPES Y PALANCAS (Defensor en suelo, oponente en pie). (CINTO AZUL)
- RESPUESTAS ANTE ATAQUES CON OBJETOS CONTUNDENTES. (CINTO AZUL)
- INTERVENCIÓN ANTE AGRESIONES POR CONTACTO A UN TERCERO. (CINTO MARRÓN)
- PRESIONES Y PELLIZCOS. (CINTO MARRÓN)
- FORMAS DE ELEVAR Y CONDUCCIONES. (CINTO MARRÓN)
- ESTRANGULACIONES EN PIE Y EN SUELO. (CINTO MARRÓN)
- DEFENSAS ANTE AMENAZA DE ARMA BLANCA POR CONTACTO. (CINTO MARRÓN)
- DEFENSAS ANTE ATAQUES A MEDIA DISTANCIA POR ARMA BLANCA . (CINTO MARRÓN)
- OTRAS ESTRANGULACIONES EN SUELO Y EL PIE. (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)
- DEFENSA CONTRA ESTRANGULACIONES EN SUELO Y EN PIE. (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)
- DEFENSA DESDE SUELO ANTE ATAQUES VARIOS ENTRE PIE Y SUELO. (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)
- DESDE PIE GOLPEOS SOBRE Oponente EN SUELO. (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)
- AMPLIACIÓN DE TÉCNICAS DE: GOLPEO, BLOQUEO, LUXACIÓN, PROYECCIÓN, ESTRANGULACIÓN. (C.N. 1^{ER} DAN)

APLICACIONES Y SIMULACIONES

APLICACIONES

- EVASIÓN: ESQUIVAS, FORMAS DE SOLTARSE. (CINTO AMARILLO)
- EVASIÓN Y APLICACIÓN TÉCNICA. (CINTO NARANJA)
- EVASIÓN + APLICACIÓN TÉCNICA + REDUCCIÓN. (CINTO VERDE)
- ESQUIVAS Y GIROS ANTE ATAQUES DIRECTOS DE DOS Oponentes. (CINTO VERDE)
- REDUCCIÓN + DESARME. (CINTO AZUL)
- REDUCCIÓN + DESARME + CONDUCCIÓN. (CINTO MARRÓN)
- COMBINACIÓN DE GOLPES Y PROYECCIONES. (CINTO NEGRO 1ER DAN)
- ENCADENAMIENTO PIE – SUELO. (CINTO NEGRO 1ER DAN)
- DEFENSA ANTE AGRESIONES LIBRES DE DOS Oponentes, UNO ARMADO Y EL OTRO NO. (C.N. 1ER DAN)

SIMULACIONES

- SIMULACIÓN 1 (Agresión en calle - baja intensidad). (CINTO NARANJA)
- SIMULACIÓN 2 (Escalada de violencia de persona ebria). (CINTO VERDE)
- SIMULACIÓN 3 (Atraco simple). (CINTO AZUL)
- SIMULACIÓN 4 (Agresión a terceros). (CINTO MARRÓN)
- SIMULACIÓN 5 (Agresión a pareja). (CINTO NEGRO 1^{ER} DAN)

MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO

- UN SOLO Oponente. (CINTO AMARILLO)
- EMPUJONES DE DOS Oponentes. (CINTO NARANJA)
- AGARRES LIBRES CONTINUADOS CON UNA O DOS MANOS. (CINTO VERDE)
- PRESAS Y ABRAZOS CONTINUADOS DE UN Oponente. (CINTO VERDE)
- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA Nº 1 (Agresiones en pie). (CINTO VERDE)
- DEFENSA CONTRA ATAQUES CONTINUADOS DE DOS Oponentes. (CINTO AZUL)
- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA Nº 2 (Agresiones en pie). (CINTO AZUL)
- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA Nº 3 (Trabajo en suelo). (CINTO MARRÓN)
- COMBATE LIBRE EN PIE. (CINTO NEGRO 1ER DAN)
- COMBATE LIBRE EN SUELO. (CINTO NEGRO 1ER DAN)
- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA Nº 4 (Acción - Reacción). (CINTO NEGRO 1ER DAN)

EXPOSICIÓN DE CONTENIDOS DEL

PROGRAMA DE DEFENSA PERSONAL PARA

EXAMENES

CONTENIDOS DE Y HASTA C.N. SEGUNDO DAN

(A CRITERIO DEL TRIBUNAL PODRÁN FORMULARSE PREGUNTAS DE TODO EL CONTENIDO DEL PROGRAMA DE D.P. HASTA C.N. SEGUNDO DAN)

FUNDAMENTOS

- SINDROME GENERAL DE ADAPTACIÓN (S.G.A.). (CINTO NEGRO 2º DAN)
- BASES DE DEFENSA DE LAS LUXACIONES. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- UTILIZACIÓN DE ELEMENTOS DE USO COTIDIANO COMO DEFENSA. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- MOVILIDAD Y UTILIZACIÓN DE PALO CORTO ANTE VARIOS AGRESORES ARMADOS O NO. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- (1) USO DE ELEMENTOS O ARMAS EN DEFENSA PERSONAL: PALO CORTO- PALO LARGO. (CINTO NEGRO 2º DAN)

AGRESIONES BÁSICAS

- REYERTA. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- GOLPES A CORTA DISTANCIA. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- ATAQUES CON PALO CORTO Y LARGO. (CINTO NEGRO 2º DAN)

AGRESIONES COMBINADAS

- ATAQUES CON OBJETOS CONTUNDENTES REALIZADOS POR DOS Oponentes. (CINTO NEGRO 2º DAN)

TÉCNICAS Y DEFENSAS

- INTERVENCIÓN Y FORMA DE SEPARAR CONTENDIENTES EN REYERTA. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- ESQUIVAS ESPECIALES SOBRE ATAQUES A CORTA DISTANCIA. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- ABORDAR, REDUCIR, ASEGURAR Y CONDUCIR A UN Oponente, (Uno solo y entre dos). (CINTO NEGRO 2º DAN)
- LUXACIONES DE DEDOS. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- OTRAS FORMAS DE CONTROL Y RETENCIÓN EN SUELO. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- OTRAS FORMAS DE GIRAR BOCA ABAJO AL Oponente (DEFENSOR EN PIE Y EN SUELO). (CINTO NEGRO 2º DAN)
- OTRAS DEFENSAS CONTRA OBJETOS CONTUNDENTES. (CINTO NEGRO 2º DAN)
- PALO CONTRA PALO: EN ATAQUE, ATAQUE Y CONTRAATAQUE POR GOLPEO, OTRAS DEFENSAS: (BLOQUEO-AGARRE-DESARME-GOLPEO...,BLOQUEO –AGARRE-CONTROLES..., BLOQUEO–AGARRE-PROYECCIONES... ETC.), CONDUCCIONES CON PALO O BASTÓN. (CINTO NEGRO 2º DAN)

APLICACIONES Y SIMULACIONES

APLICACIONES

- ABORDAR, REDUCIR, ASEGURAR Y CONDUCIR A UN Oponente, (Uno solo y entre dos). (CINTO NEGRO 2º DAN)
- TRABAJO Y APLICACIONES DE PALO CONTRA PALO. (CINTO NEGRO 2º DAN)

SIMULACIONES

- SIMULACIÓN 6 (Conflicto entre grupos). (CINTO NEGRO 2º DAN)

MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO

- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA Nº 5 (Trabajo de palo: corto – largo). (CINTO NEGRO 2º DAN)
- MANEJO DE PALO CORTO Y PALO LARGO ANTE UNO O VARIOS ADVERSARIOS ARMADOS O NO. (C.N. 2º DAN)

EXPOSICIÓN DE CONTENIDOS DEL

PROGRAMA DE DEFENSA PERSONAL PARA

EXAMENES

CONTENIDOS DE Y HASTA C.N. TERCER DAN

(A CRITERIO DEL TRIBUNAL PODRÁN FORMULARSE PREGUNTAS DE TODO EL CONTENIDO DEL PROGRAMA DE D.P. HASTA C.N. TERCER DAN)

FUNDAMENTOS

- (2) ARMA BLANCA: PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN ANTE OTRAS AGRESIONES DIVERSAS. (CINTO NEGRO 3^{ER} DAN)
- (1) CONOCIMIENTO DEL ARMA DE FUEGO CORTA. (CINTO NEGRO 3^{ER} DAN)
- (3) USO DE ELEMENTOS O ARMAS EN DEFENSA PERSONAL: ARMA BLANCA, ARMA BLANCA CONTRA ARMA BLANCA. (CINTO NEGRO 3^{ER} DAN)

AGRESIONES BÁSICAS

- OTRAS FORMAS DE AGRESIÓN CON ARMA BLANCA: CON ENGAÑO, CON AGARRE, EN ATAQUES CONTINUADOS SOBRE DEFENSOR EN RETROCESO. (CINTO NEGRO 3^{ER} DAN)
- AMENAZA CON ARMA DE FUEGO A CORTA DISTANCIA EN 360°. (CINTO NEGRO 3^{ER} DAN)

AGRESIONES COMBINADAS

- ATAQUES DE VARIOS Oponentes CON UTILIZACIÓN DE OBJETOS CONTUNDENTES Y/O, ARMA BLANCA. (CINTO NEGRO 3^{ER} DAN)

TÉCNICAS Y DEFENSAS

- PROYECCIONES DE SACRIFICIO. (CINTO NEGRO 3ER DAN)
- LUXACIONES DE PIERNA. (CINTO NEGRO 3ER DAN)
- RESOLUCIÓN DE AGRESIONES DIVERSAS POR ARMA BLANCA: REALIZADAS CON ENGAÑO, REALIZADAS CON AGARRE, EN ATAQUES CONTINUADOS SOBRE DEFENSOR EN RETROCESO. (CINTO NEGRO 3ER DAN)
- DEFENSA CON PALO CORTO ANTE AGRESIONES CON ARMA BLANCA. (CINTO NEGRO 3ER DAN)
- RESOLUCIÓN ANTE AMENAZA A CORTA DISTANCIA EN 360° CON ARMA DE FUEGO CORTA. (C..NEGRO 3ER DAN)

APLICACIONES Y SIMULACIONES

APLICACIONES

- RESPUESTA LIBRE FRENTE A AGRESIONES DE VARIOS Oponentes con utilización de objetos contundentes y arma blanca. (CINTO NEGRO 3ER DAN)
- RESPUESTA LIBRE FRENTE A OTRAS AGRESIONES CON ARMA BLANCA: AGRESIONES CON ENGAÑO, AGRESIONES CON AGARRE, AGRESIONES CONTINUADAS SOBRE DEFENSOR EN RETROCESO. (C.N. 3ER DAN)

SIMULACIONES

- SIMULACIÓN 7 (Atraco varios agresores). (CINTO NEGRO 3ER DAN)

MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO

- MANEJO DE ARMA BLANCA. (CINTO NEGRO 3ER DAN)
- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA Nº 6 (Defensa contra arma blanca). (CINTO NEGRO 3ER DAN)

EXPOSICIÓN DE CONTENIDOS DEL

PROGRAMA DE DEFENSA PERSONAL PARA

EXAMENES

CONTENIDOS DE Y HASTA C.N. CUARTO DAN

(A CRITERIO DEL TRIBUNAL PODRÁN FORMULARSE PREGUNTAS DE TODO EL CONTENIDO DEL PROGRAMA DE D.P. HASTA C.N. CUARTO DAN)

FUNDAMENTOS

- (2) ARMA DE FUEGO CORTA: (1) SU PROTECCIÓN. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- CONOCIMIENTO DEL ARMA DE FUEGO LARGA. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- (1) GENERALIDADES SOBRE DEFENSA PERSONAL OPERATIVA. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- (1) GENERALIDADES SOBRE DEFENSA PERSONAL PARA LA MUJER. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- DESARROLLO DE TÉCNICA ESPECIAL. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- INTEGRACIÓN DEL TRABAJO DE LAS DIVERSAS ARMAS EN SITUACIONES DE DP.
(Arma contra arma y de diferente grupo). (CINTO NEGRO 4º DAN)

AGRESIONES BÁSICAS

- AMENAZA, FINTAS Y AGRESIÓN CON ARMA BLANCA: PARA CORTAR Y, O PARA PINCHAR. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- IMPEDIMENTOS PARA EL DESENFUNDE DEL ARMA DE FUEGO CORTA. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- INTENTOS DE SUSTRACCIÓN DEL ARMA DE FUEGO CORTA. (CINTO NEGRO 4º DAN)

AGRESIONES COMBINADAS

- VARIOS AGRESORES ANTE DEFENSOR ARMADO CON PALO CORTO. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- VARIOS AGRESORES CON PALO Y, O ARMA BLANCA ANTE DEFENSOR ARMADO CON PALO CORTO.
(CINTO NEGRO 4º DAN)

TÉCNICAS Y DEFENSAS

- LUXACIONES DE CUELLO. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- DEFENSA Y CONTRATÉCNICAS: DE LUXACIONES, DE PROYECCIONES. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- DEFENSAS A MANOS LIBRES CONTRA SUJECIÓN EFECTUADA POR VARIOS INDIVIDUOS. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- DEFENSA CON ARMA BLANCA ANTE AGRESIONES DE ARMA BLANCA. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- DEFENSA CON PALO CORTO ANTE VARIOS AGRESORES ARMADOS CON PALO CORTO Y, O, ARMA BLANCA.

(CINTO NEGRO 4º DAN)

- ENGRILLETAMIENTOS BÁSICOS. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- EVASIÓN-ESCAPE-HUIDA APLICADAS A DPM. (CINTO NEGRO 4º DAN)

APLICACIONES Y SIMULACIONES

APLICACIONES

- DEFENSA CONTRA SUJECIONES EFECTUADAS POR VARIOS Oponentes. (CINTO NEGRO 4º DAN)

SIMULACIONES

- SIMULACIÓN DPO 1 (Agresión a agente). (CINTO NEGRO 4º DAN)
- SIMULACIÓN DPM 1 (Intento de violación). (CINTO NEGRO 4º DAN)

MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO

- MANEJO DE ARMA CONTRA ARMA Y DE DIFERENTE GRUPO. (CINTO NEGRO 4º DAN)
- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA Nº 7 (Defensas, a manos libres, contra agresión múltiple con sujeción). (C.N. 4º DAN)

EXPOSICIÓN DE CONTENIDOS DEL

PROGRAMA DE DEFENSA PERSONAL PARA

EXAMENES

CONTENIDOS DE Y HASTA C.N. QUINTO DAN

(A CRITERIO DEL TRIBUNAL PODRÁN FORMULARSE PREGUNTAS DE TODO EL CONTENIDO DEL PROGRAMA DE D.P. HASTA C.N. QUINTO DAN)

FUNDAMENTOS

- (2) GENERALIDADES SOBRE DEFENSA PERSONAL OPERATIVA. (CINTO NEGRO 5º DAN)
- (2) GENERALIDADES SOBRE DEFENSA PERSONAL PARA LA MUJER. (CINTO NEGRO 5º DAN)
- REACCIÓN Y DEFENSA DE PERSONAS PORTADORAS DE ARMA DE FUEGO ANTE AGRESIÓN CON ARMA BLANCA . (CINTO NEGRO 5º DAN)
- PROTECCIÓN A UN TERCERO: UNO Y VARIOS DEFENSORES. UN SOLO AGRESOR-VARIOS AGRESORES. (CINTO NEGRO 5º DAN)

AGRESIONES BÁSICAS

- AGRESIÓN, O INTENTO, CON ARMA BLANCA SOBRE PERSONAS QUE PORTAN ARMA DE FUEGO CORTA. (CINTO NEGRO 5º DAN)
- IMPEDIMENTOS AL DESENFUNDE CON AGRESIÓN, O INTENTO, SIMULTÁNEOS CON ARMA BLANCA. (CINTO NEGRO 5º DAN)
- INTENTO DE AGRESIÓN A LA PERSONA PROTEGIDA: UN SOLO ATACANTE. (CINTO NEGRO 5º DAN)

AGRESIONES COMBINADAS

- INTENTO DE AGRESIÓN A LA PERSONA PROTEGIDA: DOS O MÁS ATACANTES. (CINTO NEGRO 5º DAN)

TÉCNICAS Y DEFENSAS

- FORMAS DE PROTECCIÓN A UN TERCERO CONTRA: UN SOLO ATACANTE, VARIOS ATACANTES. (C.N. 5º DAN)
- FORMAS AVANZADAS DE: CONDUCCIÓN, LUXACIONES, PROYECCIONES. (CINTO NEGRO 5º DAN)
- ENGRILLETAMIENTOS AVANZADOS. (CINTO NEGRO 5º DAN)
- DEFENSAS ADECUADAS DE GÉNERO. (CINTO NEGRO 5º DAN)

APLICACIONES Y SIMULACIONES

APLICACIONES

SIMULACIONES

- SIMULACIÓN DPO 2 (Escalada de violencia frente a varios adversarios). (CINTO NEGRO 5º DAN)
- SIMULACIÓN DPM 2 (Agresión en domicilio). (CINTO NEGRO 5º DAN)

MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO

- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA Nº 8 (Defensas con y contra arma de fuego corta). (CINTO NEGRO 5º DAN)