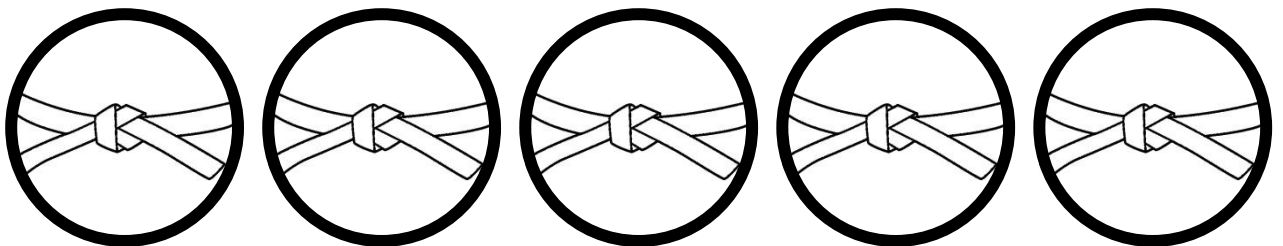


## NORMATIVA OFICIAL DE LA OKA JUDOKA

- 3. DE TENDO A TENDO Y ASÍ APRENDO
- 6. ME INMOVILIZAN UN TURNO
- 10. PASAS A CINTURON NEGRO (CASILLA 27)
- 14. DE JUDO GI A JUDO GI CASILLA 25
- 20. TE TIRAN CON UKI WAZA Y PIERDES UNA BAZA
- 24. DE COMBATE A COMBATE .CASILLA 29
- 25. DE JUDO GI A JUDO GI CASILLA 14
- 27. PASAS A CINTURON BLANCO CASILLA 10
- 30. MATTE. TE PARA UN TURNO
- 37. SHIDO. PENALIZACION . PIERDES UN TURNO
- 38. TE TIRAN CON UKI WAZA Y PIERDES UNA BAZA
- 41. EL MAESTRO TE ADELANTA HASTA EL 44
- 46. TE TIRAN CON HARAI GOSHI Y PASAS AL 42
- 48. TE TIRAN CON OSOTO GARI Y BAJAS AL 43
- 57. TE TIRAN CON KATA GURUMA Y BAJAS AL 53



PINTA CADA CINTURON DE UN COLOR, RECORTALO Y A JUGAR

1  
**HA JIME**  
COMIENZO

2  
O GOSHI

3  
**JUDO**  
GINNASIO TENDO

4  
TECNICA

5  
COMPAÑERISMO

6  
OSAE KOMI

7

**MATTE**  
30

31

AUTO DEFENSA  
32

33  
AGILIDAD

**JU DO**  
34

TOMOE NAGE  
8

29

50  
TAI SABAKI

51

52  
自衛  
DEFENSA

DIVERTIDO  
35

Judo  
9

LUXACION  
28

AYUMI ASHI  
49

53

USHIRO UKEMI  
36

CINTURON BLANCO  
10

CINTURON NEGRO  
27

O SOTO GARI  
48

DEFENSA  
54  
PERSONAL

**SHIDO**  
37

TENDO  
GYM  
柔道  
11

# 柔道 LA OKA JUDOKA

