

# JUDO PARATOD@S

## ¿QUÉ ES JUDO PARA TOD@S?

Es un programa que se desarrolla a través de la Federación Española de Judo gracias a una subvención del CSD para promocionar, difundir y fomentar la igualdad de género a través de los valores del judo en los centros educativos de la Comunidad de Madrid.

El judo es un deporte muy completo y educativo que promueve los valores de tolerancia, respeto, ayuda mutua, y al mismo tiempo trabaja y mejora la autoestima y la fuerza interior de los niños y las niñas por igual.

En octubre del 2019 pusimos en marcha la primera edición de Judo para Tod@s y fue un éxito. Participaron en la campaña más de 3.500 niños y niñas, visitamos 50 centros escolares de la Comunidad de Madrid y el feed back que recibimos de los alumnos, del profesorado y de los centros educativos fue excelente.

Gracias a la buena acogida que tuvo la campaña el curso pasado, en octubre del 2020 comenzará la segunda edición de Judo para Tod@s.

La campaña consiste en que dos judokas de élite visitarán centros escolares de la Comunidad de Madrid y a los estudiantes de 6º de primaria les impartirán un taller teórico sobre el deporte del judo.

Los deportistas de forma amena y divertida les explicarán a los estudiantes en qué consiste el judo, los valores de este deporte, la importancia de incorporar la actividad física en su día a día y darán una mayor visibilidad a las judokas femeninas que tantos logros han conseguido para el deporte español.

Conscientes de la situación actual de crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19, hemos hecho una serie de adaptaciones para cumplir estrictamente con los protocolos sanitarios vigentes, y de esta forma que la campaña se pueda desarrollar en condiciones de seguridad muy altas.

¿Eres profesor de Educación Física y quieres que Judo para Tod@s visite tu colegio? Es muy sencillo, escribe una solicitud a: [judoparatodos@rfejudo.com](mailto:judoparatodos@rfejudo.com)

Recuerda que Judo para Tod@s es un programa gratuito.

