

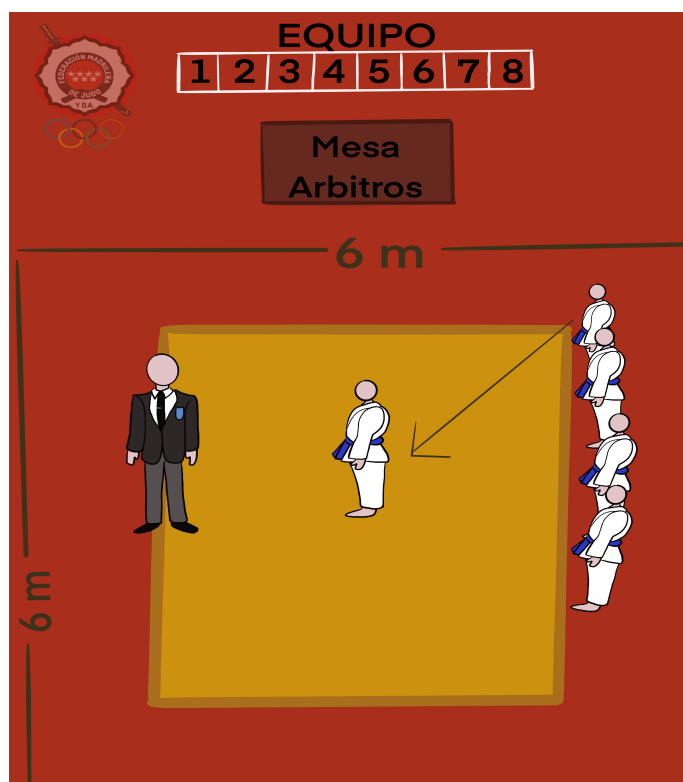


PRUEBAS

PRUEBA TEÓRICA

Una pregunta a cada 1, salen 4. 1 punto respuesta acertada

| | |
|----|-------------|
| 1 | Judoka |
| 2 | Judogi |
| 3 | Obi |
| 4 | Tatami |
| 5 | Rei |
| 6 | Hajime |
| 7 | Mate |
| 8 | Jigoro Kano |
| 9 | Tsugi Ashi |
| 10 | Ukemi |





PRUEBA FÍSICA

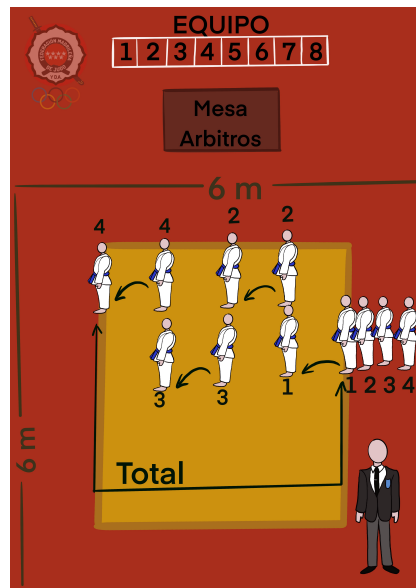
Salen 4. El equipo con mejor marca, 4 puntos, 2º 3...

| | |
|----|--|
| 1ª | Circuito con conos y vallas |
| 2ª | Salto acumulativo de todo el equipo. |
| 3ª | Carrera de relevos agarrados de la manga y a pata coja, cambiar de mano y pierna a la vuelta |

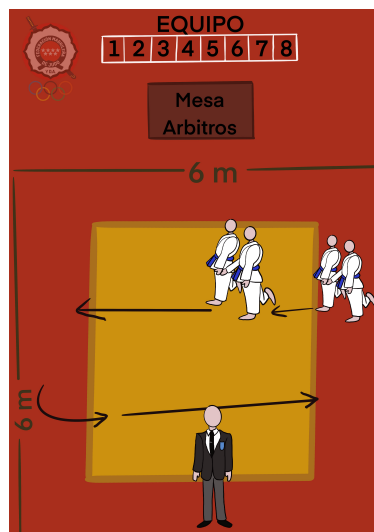
Primera prueba:



Segunda prueba:



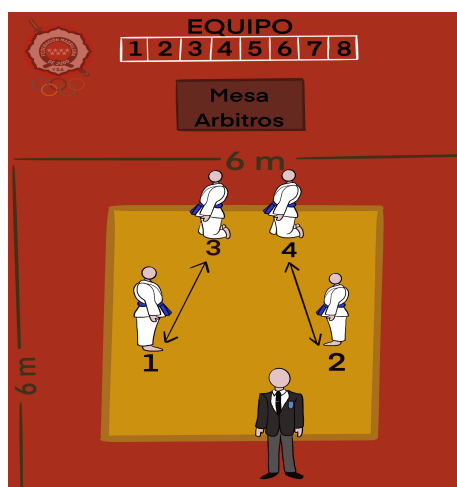
Tercera prueba:



PRUEBA TÉCNICA

La 1ª prueba y 2ª la hace una pareja, la 3ª la otra pareja

| | |
|----|---|
| 1ª | Ritsu Rei y Za Rei por parejas al mismo tiempo |
| 2ª | Ukemi: Ushiro Ukemi y Zempo Kaiten Ukemi |
| 3ª | 2 preguntas: la hacen tori y uke: Tsugi Ashi (solos y todas direcciones), O Soto Gari, De Ashi Barai, Hiza Guruma |



PRUEBA DE OPOSICIÓN

4 contra 4 de otro equipo, de uno en uno, al mejor de 3. las parejas las elige el arbitro.

| | |
|----|---|
| 1ª | Quitar la cinta sin agarrar y sin tocar. Al mejor de 3. |
|----|---|

