



club **pandy**



# CAMPEONATO *de* KATAS

## *Categorías Escolares*

*29 de mayo 2022*

*Nage No Kata*

*Kodomo No Kata*

*Seiryoku Zenyo Kokumin Taiiku No Kata*

*Villaviciosa de Odón*



# NORMATIVA DEL CAMPEONATO: *NAGE NO KATA*

- CATEGORÍAS BENJAMÍN Y ALEVÍN:
  - Se ejecuta el grupo completo (derecha e izquierda) en el que se inscriban tanto de Tori como de Uke.
  - Primero lo realiza uno y luego cambian posiciones en el Tatami con respecto al Shomen para que lo realice el compañero.
  - Elegirán 1 grupo: Te Waza, Koshi Waza o Ashi Waza
  - En todos los grupos se realizará saludo en Ritsu Rei y en Za Rei al abrir y cerrar el Kata.
- CATEGORÍAS INFANTIL Y CADETE:
  - Se ejecutan los tres primeros grupos por la derecha y por la izquierda, solo de Uke o de Tori.

# NORMATIVA DEL CAMPEONATO: *KODOMO NO KATA*

- CATEGORÍA BABY-PANDY:

- Realizaran el grupo 7.
- El profesor puede estar en el tatami, con judogi, junto a los deportistas, pudiendo dar indicaciones verbales a los alumnos, incluso realizarlo.

Video de referencia:

[https://www.youtube.com/watch?v=LhVvmFDLMo0&ab\\_channel=KODOKAN](https://www.youtube.com/watch?v=LhVvmFDLMo0&ab_channel=KODOKAN)

- CATEGORÍA MINI-BENJAMÍN:

- Realizaran el grupo 7.
- Tendrán la ayuda del profesor, fuera del tatami; puede dar indicaciones verbales.

- CATEGORÍA BENJAMÍN:

- Realizaran el grupo 6.
- No tendrán la ayuda del profesor.

Video de referencia:

[https://www.youtube.com/watch?v=VpLdKj5KvuM&ab\\_channel=KODOKAN](https://www.youtube.com/watch?v=VpLdKj5KvuM&ab_channel=KODOKAN)

# NORMATIVA DEL CAMPEONATO: *SEIRYOKU ZENYO KOKUMIN TAIKU* *Campeonato por Parejas*

- CATEGORÍAS BABY, MINI Y BENJAMÍN:

- Ejecutarán los 20 movimientos de la Kata en la modalidad de parejas.
- El profesor puede estar en el tatami, con judogi, junto a los deportistas, pudiendo dar indicaciones verbales a los alumnos.

Video de referencia:

[https://www.youtube.com/watch?v=GVu-yN RO7A&ab\\_channel=Federaci%C3%B3nMadrile%C3%B1adeJudoyDeportesAsociados](https://www.youtube.com/watch?v=GVu-yN RO7A&ab_channel=Federaci%C3%B3nMadrile%C3%B1adeJudoyDeportesAsociados)

- CATEGORÍAS ALEVÍN, INFANTIL Y CADETE:

- Ejecutan el grupo completo de Tandoku Renshu.

Video de referencia:

[https://www.youtube.com/watch?v=SwPviaUbtsc&ab\\_channel=Federaci%C3%B3nMadrile%C3%B1adeJudoyDeportesAsociados](https://www.youtube.com/watch?v=SwPviaUbtsc&ab_channel=Federaci%C3%B3nMadrile%C3%B1adeJudoyDeportesAsociados)

# NORMATIVA DEL CAMPEONATO: *SEIRYOKU ZENYO KOKUMIN TAIKU*

## *Campeonato por Equipos*

- En ambas categorías (Baby-MiniBenjamín-Benjamín y Alevín- Infantil-Cadete) se realizará el grupo completo de Tandoku Renshu.
- En TODAS las categorías el mínimo será de 4 participantes y el máximo 16 (profesor/guía incluido).
- Esta modalidad no cuenta como número de participación, es decir, los deportistas pueden inscribirse en 2 modalidades y en esta de por equipos.

# KODOMO NO KATA

## GRUPO 7

### TÉCNICAS

### NOTA

REIHO INICIAL	RITSUREI	
	ZAREI	
UKEMI	USHIRO UKEMI	
	YOKO UKEMI	
	OUTEN-UKEMI	
TAI SABAKI	MAE-SABAKI	
	USHIRO-SABAKI	
SHINTAI-DOSA	AYUMI-ASHI	
	TSUGI-ASHI	
WAZA	MAE-SABAKI-THROWING	
	USHIR-SABAKI-TROWING	
REIHO FINAL	ZAREI	
	RITSUREI	
VALORACIÓN GENERAL		
	<i>SUMA</i>	

\* LAS NOTAS SE VALORARAN 5, 6, 7, 8, 9, 10

# KODOMO NO KATA

## GRUPO 6

	TÉCNICAS	NOTA
REIHO INICIAL	RITSUREI	
	ZAREI	
UKEMI	USHIRO UKEMI	
	YOKO UKEMI	
	MAE-MAWARI-UKEMI	
TAI SABAKI	MAE-SABAKI	
	USHIRO-SABAKI	
SHINTAI-DOSA	AYUMI-ASHI	
	TSUGI-ASHI	
ASHI-WAZA	HIZA-GURUMA	
TE-WAZA	TAI-OTOSHI	
REIHO FINAL	ZAREI	
	RITSUREI	
VALORACIÓN GENERAL		
	<b><i>SUMA</i></b>	

\* LAS NOTAS SE VALORARAN 5, 6, 7, 8, 9, 10

# KOKUMIN TAIKU NO KATA

## MINIS-PREBENJAMIN-BENJAMINIS

	TÉCNICAS	NOTA
1	REIHO INICIAL	
	GOHO ATE (MIGI)	
2	HIDARI MAE NANAME ATE MIGI ATE USHIRO ATE MAE ATE UE ATE	
	GOHO ATE (HIDARI)	
3	MIGI MAE NANAME ATE HIDARI ATE USHIRO ATE MAE ATE UE ATE	
	O GOHO ATE (MIGI)	
4	O HIDARI MAE NANAME ATE O MIGI ATE O USHIRO ATE O MAE ATE O UE ATE	
	O GOHO ATE (HIDARI)	
5	O MIGI MAE NANAME ATE O HIDARI ATE O USHIRO ATE O MAE ATE O UE ATE	
	GOHO GERI (MIGI)	
6	MAE GERI USHIRO GERI HIDARI MAE NANAME GERI MIGI MAE NANAME GERI TAKA GERI	
	GOHO GERI (HIDARI)	
7	MAE GERI USHIRO GERI HIDARI MAE NANAME GERI MIGI MAE NANAME GERI TAKA GERI	

	TÉCNICAS	NOTA
8	KAGAMI MIKAGI (x4)	
9	SAYU UCHI (x4)	
10	ZENGO TSUKI (x4)	
11	RYOTE UE TSUKI (x4)	
12	O RYOTE UE TSUKI (x4)	
13	REIHO FINAL	
22	VALORACIÓN GENERAL	
	<b>SUMA</b>	

\* LAS NOTAS SE VALORARAN 5, 6, 7, 8, 9, 10

# KOKUMIN TAIKU NO KATA

	<i>TÉCNICAS</i>	<i>NOTA</i>
1	REIHO INICIAL	
	GOHO ATE (MIGI)	
2	HIDARI MAE NANAME ATE MIGI ATE USHIRO ATE MAE ATE UE ATE	
	GOHO ATE (HIDARI)	
3	MIGI MAE NANAME ATE HIDARI ATE USHIRO ATE MAE ATE UE ATE	
	O GOHO ATE (MIGI)	
4	O HIDARI MAE NANAME ATE O MIGI ATE O USHIRO ATE O MAE ATE O UE ATE	
	O GOHO ATE (HIDARI)	
5	O MIGI MAE NANAME ATE O HIDARI ATE O USHIRO ATE O MAE ATE O UE ATE	
	GOHO GERI (MIGI)	
6	MAE GERI USHIRO GERI HIDARI MAE NANAME GERI MIGI MAE NANAME GERI TAKA GERI	
	GOHO GERI (HIDARI)	
7	MAE GERI USHIRO GERI HIDARI MAE NANAME GERI MIGI MAE NANAME GERI TAKA GERI	

	<i>TÉCNICAS</i>	<i>NOTA</i>
8	KAGAMI MIKAGI (x4)	
9	SAYU UCHI (x4)	
10	ZENGO TSUKI (x4)	
11	RYOTE UE TSUKI (x4)	
12	O RYOTE UE TSUKI (x4)	
13	SAYU KOGO SHITA TSUKI (x4)	
14	RYOTE SHITA TSUKI (x4)	
15	NANAME UE UCHI (x4)	
16	NANAME SHITA UCHI (x4)	
17	O NANAME UE UCHI (x4)	
18	USHIRO SUMI TSUKI (x4)	
19	USHIRO UCHI (x4)	
20	USHIRO MAE SHITA TSUKI (x4)	
21	REIHO FINAL	
22	VALORACIÓN GENERAL	
	<i>SUMA</i>	

\* LAS NOTAS SE VALORARAN 5, 6, 7, 8, 9, 10



club **pandy**



# CAMPEONATO de KATAS

*Categorías Escolares*

*29 de mayo 2022*

*Nage No Kata*

*Kodomo No Kata*

*Seiryoku Zenyo Kokumin Taiiku No Kata*

*Villaviciosa de Odón*

