

FECHA: 13/06/2022

ORIGEN: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CIRCULAR

GENERAL Nº 117

Anula la /

DEPARTAMENTAL Nº

DESTINATARIOS, PARA:

CUMPLIMIENTO:

CONOCIMIENTO:

FEDERACIONES AUTONÓMICAS DE JUDO Y DD.AA.

ASUNTO: STAGE INTERNACIONAL DE WUSHU MADRID 2022

V.º B.º:

TEXTO:

Para conocimiento de todas las Federaciones Autonómicas, adjunto se remite información del Stage Internacional de Wushu que se celebrará del 7 al 10 de julio próximo en Madrid.

Cualquier consulta o información sobre este Stage de Wushu, deberá hacerse en la siguiente dirección de e-mail: comisionnacionaldewushu@gmail.com

Lo que se comunica para general conocimiento.

LA DIRECTORA DEPORTIVA



Fdo. Sara Alvarez Menéndez

WUSHU

INTERNATIONAL TRAINING STAGE



7-10 JULY
MADRID



WUSHU



INTERNATIONAL TRAINING STAGE



7-10 JULY
MADRID



STAGE Internacional Wushu

Objetivo: Convertir a España en el centro neurálgico del entrenamiento con ciencia facilitando las relaciones del Wushu Europeo



Comisión Nacional de Wushu
2022



Necesidad

El wushu europeo y nacional demanda actividades de carácter internacional donde poder establecer lazos y crecer deportivamente.



Oportunidad

No ha habido nunca un evento internacional de entrenamiento y hermanamiento entre países a través del entrenamiento y convivencia de sus selecciones y deportistas.



Ventaja

Tenemos la capacidad de convocatoria, los medios (CAR, Blume, Colegios Mayores...) y los profesionales de reconocida trayectoria adecuados para convertir este evento en un éxito.

INFORMACIÓN PARA LA CIRCULAR:

1. HORARIOS Y LUGAR: 7 al 10 de julio 2022.

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Pabellón Exterior
C/ Martin Fierro s/n
MADRID

Jueves 7

Entrenamiento 16:00 a 20:00

Grupo cadete y junior Taolu

Grupo Senior Taolu

Grupo Xingyiquan

Grupo Sanda y Qinda

Viernes 8

Entrenamiento 10:00 a 12:00 y 16:00 a 18:00

Grupo cadete y junior Taolu

Grupo Xingyiquan

Entrenamiento 12:00 a 14:00 y 18:00 a 20:30

Grupo Senior Taolu

Grupo Sanda y Qinda

Sábado 9

Entrenamiento 10:00 a 12:00 y 16:00 a 18:00
Grupo cadete y junior Taolu
Grupo Xingyiquan

Entrenamiento 12:00 a 14:00 y 18:00 a 20:30
Grupo Senior Taolu
Grupo Sanda y Qinda

Domingo 10

Entrenamiento 11:00 a 14:00
Grupo cadete y junior Taolu
Grupo Senior Taolu
Grupo Xingyiquan
Grupo Sanda y Qinda

2. RANKING

Cada deportista que participe en el STAGE recibirá 2 puntos que se le añadirán al Ranking nacional.

3. EQUIPACIÓN

Cada deportista deberá llevar su propia equipación (taolu: pantalón de entrenamiento y camiseta del Dpto y/o Club. Sanda: pantalón y camiseta de Sanda y Qinda). Así como las armas de Taolu, cascos de Sanda, protecciones, guantes, etc..

4. DEPORTISTAS

Licencia en vigor.
Taolu senior: se practicará sobre taolu libre y/o internacional.

5 PROFESORES

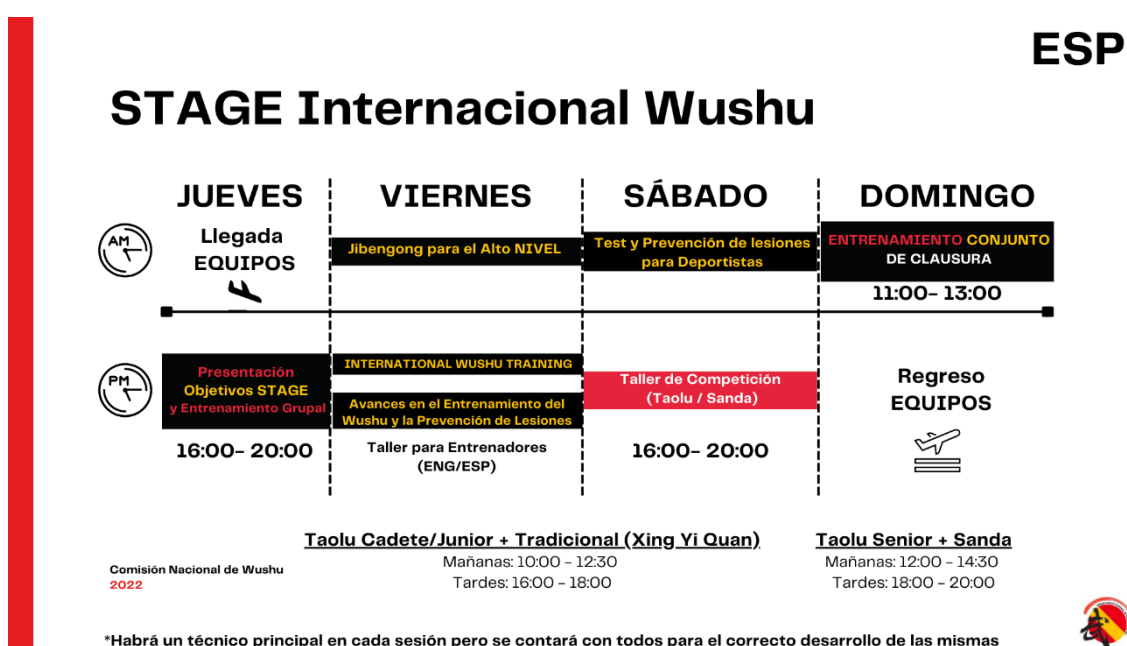
Se desarrollará un taller dedicado exclusivamente a Entrenadores de preparación física y prevención de lesiones el viernes por la tarde de 16:00 a 20:00.

6 SELECCIONADOS

Se elegirán una serie de deportista (de fuera de Madrid) por méritos propios (Cto. De España y Entrenamientos Nacionales), los cuales tendrán el alojamiento para el STAGE.

7 XINGYIQUAN

Estilo de tradicional que la IWUF ha introducido en los Campeonatos del Mundo. Se trata de un estilo interno, muy practicado en todo el mundo y apto para todo tipo de edades y condiciones físicas.



International Wushu STAGE

	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
AM	TEAMS Arrivals	Jibenong for HIGH PERFORMANCE	Test & Injury Prevention for Athletes	CLOSING GROUP TRAINING 11:00- 13:00
PM	Presentation STAGE GOALS & GROUP TRAINING 16:00- 20:00	INTERNATIONAL WUSHU TRAINING Training advances in Wushu & Injury Prevention Workshop for Trainers (ENG/ESP)	Competition Workshop (Taolu / Sanda) 16:00- 20:00	TEAMS Departures

Taolu Cadet/Junior + Traditional (Xing Yi Quan)

National Wushu Commission
2022

Morning: 10:00 - 12:30
Afternoon: 16:00 - 18:00

Taolu Senior + Sanda

Morning: 12:00 - 14:30
Afternoon: 18:00 - 20:00

*There will be a main trainer in each session but everyone will be available for the correct development of the sessions.

