

# Campeonato Madrid Jiu-Jitsu 2023 Benjamín y Alevín

## Promoción Sistema Lucha



# PROGRAMA HORARIOS

(Borrador)



**Sábado 18 Febrero 2023**

**15.00 a 15.30 – Pesaje categorías benjamín y alevín masculino**

**15.30 a 16.00 – Calentamiento**

**16.00 a 18.00 – Competición Masculina distribuida en 6 tatamis**

**17.00 a 17.30 – Pesaje categoría benjamín y alevín femenina**

**17.30 a 18.00 – Calentamiento**

**18.00 a 19.30 – Competición Femenina distribuida en 6 tatamis**

**19.30 - Dispersión**

**Federación Madrileña de Judo y D.A - Departamento de Jiu-Jitsu  
IT's Diseño y Seguimiento de Competición Jiu-Jitsu**