

## II COPA DE ESPAÑA ABSOLUTA DE JIU-JITSU 2024 COMUNIDAD DE MADRID

### PROGRAMA OFICIAL

#### Viernes 23 de febrero 2024

18:30 a 22:30 horas: **Pesaje y control de documentación** Sistemas Lucha y Jiu-Jitsu Ne-Waza en el Pabellón Central Polideportivo Dehesa Boyal, Avda. Navarrodán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid).

**Nota importante:** las parejas de Dúo y Show, no es necesario que pasen por el pesaje el viernes, pero el responsable de cada equipo tiene que confirmar su asistencia para poder realizar el sorteo el viernes.

**Sorteo de todos los pesos se realizará tras finalizar el Pesaje.**

#### Sábado 24 de febrero 2024

08:00 a 08:45 horas: Reunión arbitral en el Pabellón (asistencia obligatoria para árbitros y entrenadores).

09:00 a 17:30 horas: Inicio de la competición de los Sistemas Show, Dúo, Jiu-Jitsu Ne-Waza y lucha.

17:00 a 17:30 horas: Entrega de Medallas.

17:30 horas: Dispersión.

### Tiempos de competición:

- Los tiempos del sistema lucha masculino y femenino serán de 3 minutos.
- Los tiempos del sistema Jiu-Jitsu Ne-Waza masculino y femenino serán de 4 minutos.
- Los tiempos del sistema Show masculino, femenino y mixto será de 2 minutos.

