

29 Stage de Yudo Manuel Jiménez Infantil Juvenil y Adulto Porzuna 2013



Plazas limitadas
del 28 de Junio al 01 de Julio



A partir de los 6 años



Con el ánimo de favorecer en el niño un desarrollo integral, un año más ofrecemos la posibilidad de participar de unos días de convivencia fuera del entorno familiar en Porzuna (Ciudad Real), limita con el Parque Nacional de Cabañeros, marco incomparable para que nuestros jóvenes desarrollen las distintas actividades donde estarán atendidos en todo momento por un equipo de profesores y monitores altamente cualificados .

Nuestros objetivos fundamentales:

- Tener la oportunidad de ser autosuficiente en las tareas diarias.
- Inculcarle las bases del trabajo en equipo y responsabilidad individual en las tareas comunes.
- Facilitarle a través de las distintas actividades un amplio caudal de posibilidades para enriquecer su personalidad.
- Mostrarle un hábitat diferente al que le es habitual y en contacto permanente con la naturaleza.
- Ampliarle sus relaciones sociales, haciendo nuevas amistades.

Actividades: Yudo, juegos, baño en el Río Bullaque, baño en piscina, ruta senderista, visita a la almazara de aceite.

Nota: por motivos de organización las actividades estarán sujetas a variación.

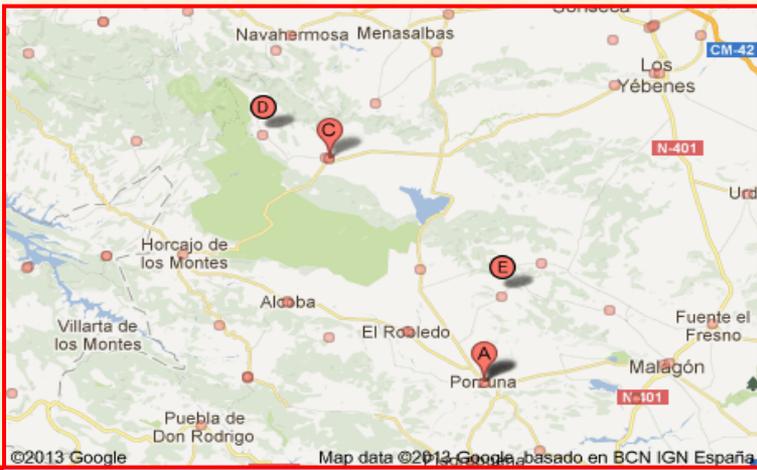
Jóvenes - competidores - adultos



El stage está dirigido también a jóvenes adolescentes, competidores y adultos, con el objetivo del estudio del yudo, preparación técnica relacionada con la competición, táctica y estrategia del combate, preparación para el examen de Cinturón Negro 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º Dan según el programa oficial federativo, reciclaje ...

Incluye además todo el programa de actividades al aire libre siempre y cuando no altere sus clases técnicas.

Porzuna (Ciudad Real)



D. Raimundo Garrido

Porzuna enclavado en la comarca de los Montes de Toledo, en sus proximidades se encuentra el Parque Nacional de cabañeros, bañan sus tierras el Rio Bullaque, en su fauna encontramos liebres, conejos, zorros, jabalíes, cigüeñas, ciervos, perdices y con respecto a la flora encontramos encina, roble, alcornoque, jaras, romeros, acebuches...

Desde aquí nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Porzuna, a su **Alcalde D. Raimundo Garrido** por la ayuda prestada.

Información del Stage

Lugar: Porzuna (Ciudad Real)

Fecha: Viernes 28 de junio al lunes 1 de julio.

Salida: Viernes 28 de junio a las 8.00 horas de la puerta del Gimnasio Manuel Jiménez

Transporte: En autocar para los yudokas de Madrid y Getafe (el precio está por confirmar), salida de la puerta del Gimnasio Manuel Jiménez en la Av. de los Ángeles 18 de Getafe.

Precio: 182 € que incluye:

- Curso de yudo.
- Alojamiento.
- Régimen de pensión completa (menú personalizado para alérgicos), el restaurante dispone de carpas de agua pulverizada al aire libre para comer y castillo hinchable para los más pequeños.
- Actividades: Baño en el Río Bullaque, baño en piscina, ruta senderista, visita a la almazara de aceite (por motivos de organización las actividades estarán sujetas a variación).
- Transporte interno en autocar para las distintas actividades.

Qué hay que llevar

- Gorra, linterna, cantimplora , crema para antes y después del sol.
- Saco de dormir, bañador, sandalias de agua, bolsa de aseo , toalla baño y aseo.
- Kimono, camiseta preferentemente de la Escuela de Yudo, pantalón corto, zapatillas de deporte.
- Dinero suelto (se podrá entregar en un sobre al profesor).
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria.

Nota: está prohibido llevar teléfonos móviles a los más pequeños o cualquier otro dispositivo electrónico. El profesor se hará cargo de estos dispositivos y se los devolverá al final del stage.

Autorización

✂ -----**Recortar y entregar al profesor**-----

Autorizo a mi hijo _____ edad _____ a asistir al 29 Stage de Yudo del 28 de junio al 1 de julio de 2013, y a la grabación /reportaje fotográfico y a su posible difusión en Internet o cualquier otro medio. _____
Firma del padre o tutor y fecha

En caso de emergencia, póngase en contacto con: Nombre/parentesco _____ teléfono _____

Instrucciones especiales- alergias _____

Centros de la Escuela para contactar y reservar

COMUNIDAD DE MADRID

Escuela Deportiva de Yudo Manuel Jiménez.

Av. de los Ángeles 18, Getafe (Madrid).

E-mail: yudomanueljimenez@gmail.es

Tfn. 686 264 825 / 629 205 551

Web: www.yudomanueljimenez.com



CASTILLA - LA MANCHA

Club Ortega Judo

C/ Conde de la Cañada 6, Ciudad Real

E-mail: ortegajudo84gmail.com

Tfn: 677 409 193 / 648 257 281

Blog: yudociudadrealblogspot.com



Cde Judo Ilarcuris

C/ San Pedro s/n, Illescas (Toledo)

E-mail: miryamblaqui@gmail.com

Tfn: 626034594



Colegio Ntra Sra de Consolación

C/Beata María Rosa Molas 22, Villacañas (Toledo)

E-mail: dapicy@hotmail.com

Tfn: 678481219



Centros de la Escuela para contactar y reservar

EXTREMADURA

Gimnasio Javier Linde

C/ Donantes de sangre , Edif. Prono local 45, Badajoz.

E-mail: jlindejudo@hotmail.com

Tfn: 924 253 103 / 615 302 496

Web: www.yudolinde.es



Gimnasio Enrique Palacios

C/ Arrayanes -Edif. Geranio local 5 y 7, Badajoz.

E-mail: judopalacios@hotmail.com

Tfn: 924233649/610700222

Web: www.yudopalacios.es



Gimnasio Dojo

C/ Cayetano García Martín 8, Plasencia (Cáceres).

E-mail: miguelo.dojo@gmail.com

Tfn: 927 420 506 / 607 313 592

Web: www.gimnasiadojo.com



Escuela de Yudo Jorge Palacios

C/ Urbano González Serrano s/n Mérida (Cáceres).

E-mail: escuelajorgepalacios@gmail.com

Tfn: 679422305

log: www.escuelajorgepalacios.blogspot.com

