

POR PRIMERA VEZ OJEDA

ORO



FOTO HISTORIA

Santiago Ojeda, ha sido el mejor, y ha sido el primer español que consigue una medalla de oro. Ahí le tiene jubiloso recibiendo los trofeos de manos del Presidente de la Federación Española, que no puede ocultar su satisfacción.

(Foto Alredo)

REVISTA DE LA FEDERACION ESPAÑOLA

**OTROS
EXITOS
EUROPEOS**

OSTENDE

FELIX RODRIGUEZ

**(BRONCE
JUNIOR)**

VALENCIA

ALFONSO RIVILLA

**(BRONCE
KARATE)**

柔道衣®

大名 DAIMYO

PRIMERA MARCA NACIONAL

NUEVA TUBERIA, 27-29

TELEFONOS 23 20 31 - 24 21 96

A L I C A N T E

JUDOGUIS Y TATAMIS

HOMOLOGADOS POR LA F. F. J.

Judoguis Modelos: Ippon, Shiai y Sensei — **Karateguis** Modelos: Super, Extra y Especial — **Cintos:** Judo, Karaté, Bicolor y Especial Japonés — Hakamas, Haoris y Yukatas de Caballero y Señora — **Zapatillas:** Zooris, Gethas, Yatchuoris — **Makiwaras** Dobles para Pared y de Mano — **Figuras:** Decoración especiales para Trofeos — **Fotos** de los Maestros Jigoro Kano, Funakoshi y Uyeshiba — **Certificados** Paso de Grado: Judo, Karaté y Aikido — Insignias, Pasadores Corbata y Gemelos — **Bolsas** Deportivas Especial Judo — **Camisetas** Deportivas Grabadas — **Toallas, Mini-Judoguis** Grabados para Coche — **Libros** Enseñanza Artes Marciales.

TATAMIS ESPECIALES

Planchas de 200 × 100 × 4 forradas en lona toda pegada, color normal verde. Se admiten encargos en todos los colores. Conglomerado prensado. Densidad 200 A.

PRECIO: 1.600 PESETAS

Tatamis aconsejables para colegios.

PRECIO: 1.200 PESETAS

Se confeccionan Lonas especiales para cubrir TATAMIS a las medidas deseadas, perfectamente terminadas, con sus correspondientes ollaos y ribetes protectores en los colores que se deseen del muestrario.

PRECIO POR M/2: 200 PESETAS

Embalajes en perfectas condiciones.

Facilidades de pago hasta un año.

DESCUENTO POR CONSUMO ANUAL O SOBRE FACTURA

Por compra superior a las	10.000	pesetas,	2 %	de descuento			
»	»	»	»	25.000	»	4 %	»
»	»	»	»	50.000	»	6 %	»
»	»	»	»	100.000	»	8 %	»
»	pronto pago					2 %	»

CADA 60 DIAS

A PROPOSITO DE...

LA NO VIOLENCIA...

HACE algunos años un señor hizo pública, en una revista conocida, una queja en relación con nuestro deporte. Todo esto porque TVE había proyectado en la pequeña pantalla un campeonato de Judo, siendo, a su punto de vista, perjudicial para la educación infantil.

A parte de que no es excesiva, ni mucho menos, la retransmisión de nuestro deporte, tengo la secreta esperanza de que este señor, al igual que lo hace con el Judo, lo hará sobre las películas norteamericanas, western, gansters, ciencia-ficción, etcétera, que éstas si que, de verdad, enseñan toda clase de

horrores y deforman, sin lugar a dudas, el espíritu de los niños.

Hay mucha gente que opina, o al menos piensan, que la práctica del Judo (espero que el señor en cuestión no lo haya confundido con otro deporte de combate y que se habrá asesorado convenientemente al respecto) y la inclinación por el combate pueda provocar en el practicante un estado de ánimo agresivo y violeto. Tremendo error.

No es el hombre débil quien puede renunciar a la violencia; si cuando éste se ve amenazado no lucha, no dejará de pensar si la renuncia no habrá sido debida a cobardía. Por paradójico que

pueda parecer, es autodesarrollando el espíritu de combate, la resolución, la energía, como se puede llegar a la personalidad no violenta.

A título de información, les diré que, en la actualidad, hay en España quinientos Cinturones Negros; para obtener este grado han precisado mucho tiempo, mucha ciencia y fuerza de voluntad, es obtener una media bastante apreciable en cuanto a moral y personalidad; si decimos que practicantes, en la actualidad, estimamos unos 20.000, y que yo sepa, ninguno ha abusado verdaderamente de la fuerza adquirida. Para aquellos que duden aún de que el espíritu de combate debe de preceder a la personalidad de no violencia, nos remitiremos a las frases del Mahatma Ghandi, verdadero apóstol de la paz y de la mansedumbre: «Es noble ya el defender los bienes propios, el honor y la religión, con la espada en la mano, pero todo ello resulta más noble, si se lleva a cabo tratando de evitar daños al malhechor, pero es vil y contrario a la naturaleza, así como deshonroso, el abandonar el propio puesto a merced del malhechor, por un excesivo apego a la propia vida».

Veo y sé cómo predicar la no violencia a aquellos que saben morir, pero me resulta del todo imposible hacia aquellos que temen a la muerte.

No quisiera hacer interminable esto, por lo que no me resta más que brindarme a este caballero, a quien aludía al principio, y a quien lo desee, facilitarle cuanta información quiera de nuestro deporte, teniendo la absoluta seguridad de que una vez conocido, lo querrá y respetará tal como lo hacemos los ya iniciados. En resumen: ¿Cómo un hombre puede saber si es pacifista o cobarde? Solamente si le es posible el apiastar a su adversario, y renuncia a hacerlo, es cuando puede ser considerado pacifista.



por

ROLAND BURGER
C. Negro 6.º Dan
Director Técnico Nacional

JUDO

REVISTA DE LA FEDERACION ESPAÑOLA

AÑO IV

NUMERO 14

MAYO-JUNIO 1973

**Suscripción
anual:**

6 números 150 ptas.

Redacción y Administración:
Hortaleza, 108 - MADRID-4

Imprime: IMPRENTA GONGORA, S.L.
P.º de la Dirección, 178 - Madrid-29

Depósito Legal: M. 18.720 - 1966

CAMPEONATO DE EUROPA

EXITO ESPANOL

Equipo de España, compuesto por Ojeda, Tejera, Frutos, Macario y Coruña, sobre los que pesa una brillante actuación en estos Campeonatos.

(Foto Crespin)



Si, sin lugar a duda, estos XXII Campeonatos de Europa fueron para el Judo español un éxito total en todos los dominios.

Primera Medalla de Oro conquistada por España.

Quinto puesto en equipo, quinto puesto en la clasificación individual, pasando delante de potencias como Alemania Occidental, Holanda, Bélgica, etc., pero, y sobre todo, el éxito encontrado por las delegaciones extranjeras que asegura para España y los judokas españoles un prestigio del cual recogeremos pronto los frutos en los próximos encuentros internacionales; hasta los mismísimos franceses, protestones por naturaleza, sentían mucho que no tuviéramos la organización de los mundiales próximos por la perfección de nuestra organización, tanto sobre el plan técnico, instalación de los tres tapices de competición en altura, la sala de mil metros cuadrados de Tatamis para entrenamiento, los servicios de transportes en los lugares de la competición y entrenamiento, información y resultados de las competiciones instantáneas.

Y la mejor demostración de eso fue el día de la final, en la cual, por primera vez en la historia de los Campeonatos de Europa, el jefe de la Delegación soviética hizo entrega al Presidente de la Federación Española de una Copa en agradecimiento a esta organización.

He aquí dónde debemos subrayar la labor del equipo que hizo posible esta realización, tanto Vizcaino, en los transportes y alojamiento; Burges, con Felipe Gutiérrez y Juan Carlos, en la información, quienes fueron los artesanos de la entrega inmediata de los resultados.

Las dos innovaciones que hicimos tuvieron buena acogida a cerca de los participantes; la primera, asegurar a los combatientes plazas privilegiadas, cosa que en la misma Olimpiada no se preocuparon los organizadores, y la segunda, suplir el desfile de judokas por un desfile de gimnastas femeninas, más estéticos, sin lugar a duda.

Pero aquí no podemos agradecer a todas estas



Primera medalla de oro conquistada por España. Ojeda, llega al final victorioso, y como los grandes toreros, es izado a hombros por sus compañeros. Un gran éxito para Santiago.

(Foto Alfredo)

El Jefe de la Delegación soviética, ha entregado al Presidente de la Federación Española, de un Trofeo por la perfecta organización de estos Campeonatos.

(Foto Alfonso Nieto)



personas que, por su entrega, permitieron el éxito de la organización.

Para volver al Judo todos nuestros judokas tuvieron un comportamiento fuera de lo común, puesto que en equipos estuvimos soñando unos instantes con una victoria sobre Francia e Inglaterra. Fue un sueño, pero si hemos podido llegar a este sueño, fue que nuestros atletas tuvieron una agresividad que al final nos permitió alcanzar el quinto puesto en equipo.

Para los franceses o los ingleses no fue ningún paseo, como lo había sido hace tres o cuatro años atrás. Sí, en estos XXII Campeonatos de Europa no es solamente la Medalla de Oro, de Ojeda, que tiene que llenar de orgullo y satisfacción, sino las actuaciones de todos los demás, y en particular de Macario y de De Frutos.

Quinto en la clasificación individual. Quinto puesto en la de equipo, sobre 28 países participantes, España, en este año de 1973, conquista sus cartas de nobleza en el concierto europeo.

CAMPEONATO DE EUROPA

1.ª Jornada: Pesos Ligeros:

BONITCH. En su primer combate pierde con el turco **OZMEN.** No es repescado. El español tomó el combate en sus manos, consiguiendo numerosas ventajas, pero a poco del final, el turco consigue sorprenderlo con un *Casi-Wazari*, que el español ya no tuvo tiempo de remontar.

Quizá no sea ajeno a esta derrota, el hecho de que Bonitch tuvo que perder varios kilos, con lo que sus movimientos carecían de la potencia necesaria para conseguir "ippon".

En adelante pasará a la categoría de semi-medios.

CORUÑA. En su primer combate vence al sueco **LINDSTROM,** tras una laboriosa lucha.

En la segunda vuelta se enfrenta al húngaro **TUNTSIK** y pierde. No teniendo tampoco acceso a la repesca.

Pesos Semi-medios:

SANS. El sorteo en esta ocasión nos fué de lo más adverso. En su primer combate, se enfrenta con el futuro Campeón de Europa y poseedor ya de un dilatado palmarés, el alemán oriental **Hötger.** Lleva bien el combate, y sólo a treinta segundo del final, pierde por inmovilización.

En la repesca, le toca combatir con el campeón francés **Vial.** De salida, se lanza furiosamente al asalto y va consiguiendo ventaja tras ventaja (*casi-wazari* con *Rosotogake*; otro con *ashi-harai* y de nuevo *ko-soto-gake*); el francés no reacciona, y atónitos, vemos como Sans consigue un perfecto *Fuji-gatame*; el francés gira y gira, pero no logra zafarse de la luxación, pero, al fin, sale de la superficie de combate.

La tensión ha sido intensa, y el español se ve perjudicado por una interrupción muy larga del combate, pues el médico francés, tiene que tratar el codo maltrecho

de **Vial.** Al reanudarse el combate, el francés consigue dos rapidísimos *Tomoe-nage*, que le dan la victoria.

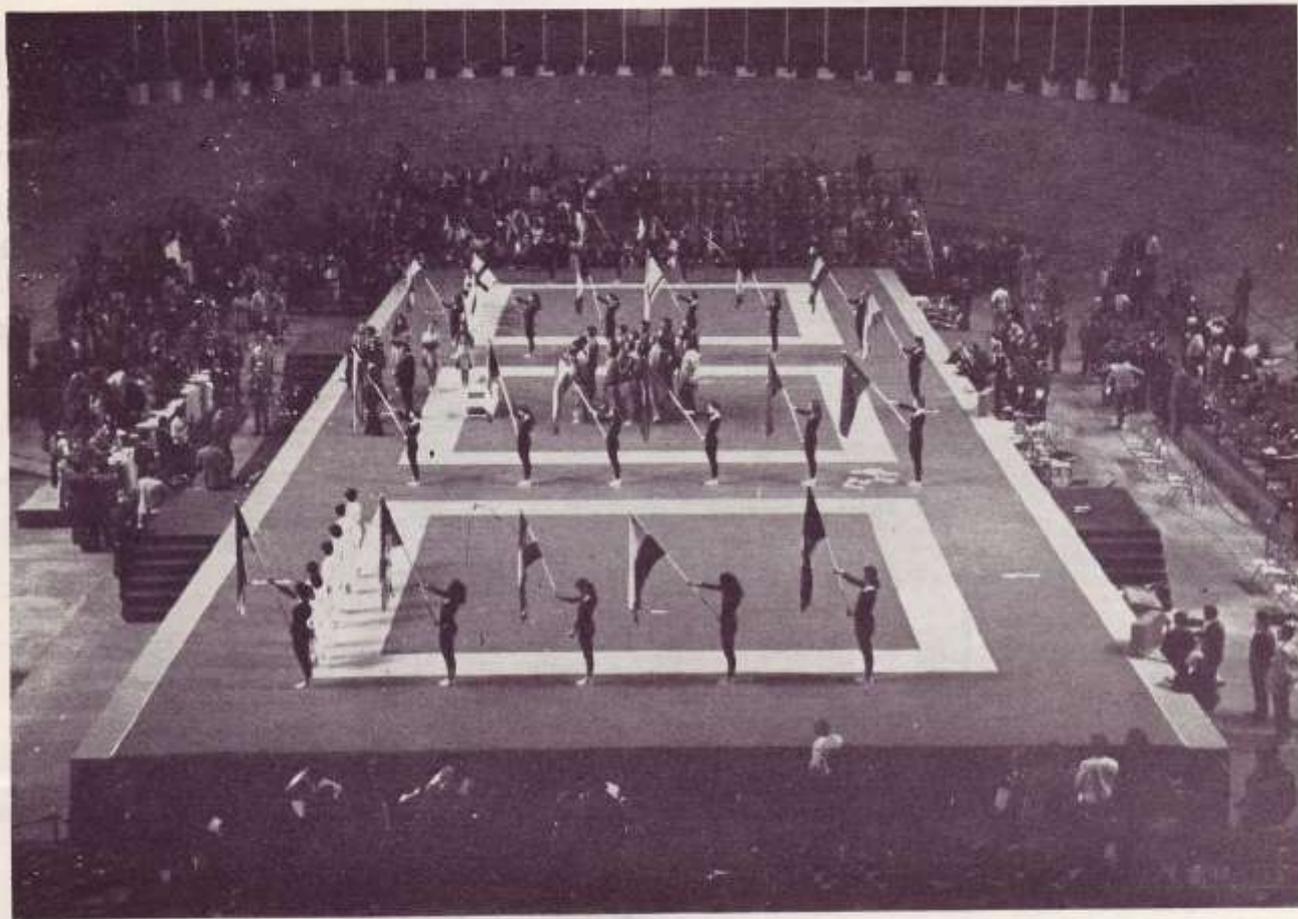
MACARIO. Nuestro peso más fuerte (el semi-medio sin duda), es el que peor fortuna ha tenido en el sorteo; así a Macario le toca pelear con el otro campeón francés, **Gautier.** Los dos franceses, aunque no han conseguido ninguna medalla en individuales, son de los primeros de Europa, como más tarde se demostraría en equipos.

El combate, como el anterior de Sans, resulta épico. Ataques sin parar por una y otra parte; ventajas y más ventajas. Pero al final del tiempo, la decisión es para el francés, por dos importantes resultados obtenidos con *Sumi-gaeshi* (¡otra vez los *sutemis!*).

No entra en la repesca.

Estos han sido, sin duda, los combates protagonizados por españoles de mayor calidad técnica y emoción, sin contar naturalmente con la proeza de **Ojeda**, que vendría después.

JUDO



Maravillosa perspectiva que ofrecía el Palacio de Deportes de Madrid, en estos Campeonatos de Europa (Foto Alfonso Nieto).

Pesos Pesados:

VALENCIA. Su primer combate le pierde con el austriaco Pollak, y no es repescado. Luchó hasta el final con gran coraje, y apuntó cosas muy buenas; aunque se notó su juventud e inexperiencia, sobre todo en la lucha en el suelo. También posee un exceso de peso que le merma facultades.

OJEDA. Para los que hemos seguido asiduamente las competiciones internacionales de Ojeda, desde que empezó, este enorme éxito conseguido en el presente Campeonato no nos ha extrañado. Recordemos además, que el año pasado se encontró en semi-final y el anterior, en final.

Su primer combate, contra el adversario quizá menos difícil (por su juventud, pues ha sido Campeón de Europa Junior), fue sin embargo, el peor; eran las primeras horas de la mañana y nuestro campeón tarda en ponerse en acción, superándose después a medida que transcurren los combates. La decisión fue corta.

En el segundo, se enfrentó a un difícil adversario, el alemán Beilfuss, pues es de corta estatura y fuerte, poseyendo un Seoi-nage muy peligroso. Ojeda sin embargo, le dominó completamente.

En el tercero, otro hombre pequeño y peligroso, el holandés Peters, que se escurría por todo el tatami, aconsejado por el ex-campeón Ruska. Pero el español le controla perfectamente y va acumulando ventajas.

Y ya en la final de su cuadro, se enfrenta al soviético Nisharadze, judoka muy fuerte y experto luchador. Ojeda le vence también asegurándose de esta forma, una medalla y el paso a la semi-final.

En ésta, lucha con el gigante holandés Adelaar, al que Ojeda domina completamente, consiguiendo de salida O-udri-gari, para terminar con una inmovilización.

Y ya en la final, completamente tranquilo y seguro de sí mismo, se lanza a por el inglés Remfry, al que machaca literalmente. Consiguiendo de esta manera la Medalla de Oro.

2.ª Jornada: Pesos Medios:

DE FRUTOS. Primer combate contra el polaco Jatowtt, pierde por "ippon" de Tai-otoshi por la izquierda. No entra en la repesca.

VENTURA. Se enfrenta al alemán occidental Putz, al que derriba en varias ocasiones y le domina; pero al igual que ha venido ocurriendo en gran parte de sus competiciones internacionales, al final es dominado en el suelo, perdiendo por "ippon". Tampoco entra en la repesca.

Pesos Semi-pesados:

ZENON. En el primer combate pierde con el alemán oriental Lorenz. No es repescado.

TEJERA. Otra vez el sorteo es riguroso; le toca enfrentarse al subcampeón olímpico Starbrook. El inglés ataca una y otra vez con su movimiento especial Tai-otoshi, pero Tejera se defiende perfectamente; así va pasando el tiempo, el canario logra escaparse de ataques peligrosos en el suelo, y al

CAMPEONATO DE EUROPA

final del tiempo la decisión es para el inglés.

En la repesca, compite primero con el alemán occidental Blass, al que vence. Para caer a continuación frente al holandés Boot.

Todas Categorías:

VALENCIA. De nuevo la joven promesa tinerfeña actúa, esta vez ante el holandés De Graaf. Igual que el día anterior, ataca sin parar y derrocha ganas, pero todavía es joven, está líder y pierde. No entra en la repesca.

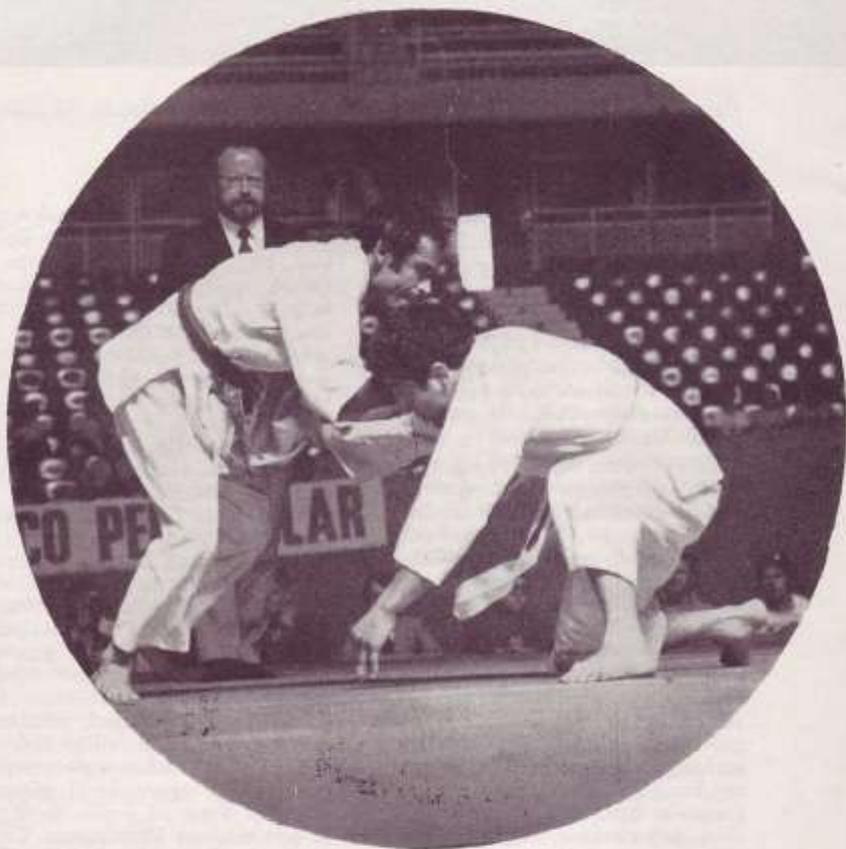
TENT. El valenciano que sustituye a Ojeda, tiene ante sí una liga muy prometedora, puede llegar lejos. Así, comienza venciendo al danés Jorgensen por "ippon", conseguido con Tate-shiho-gatame.

En el siguiente combate, le toca enfrentarse al italiano Delli-erba. Pero poco antes de iniciarse, el delegado italiano presenta una reclamación: el comité técnico decide la descalificación de Tent por irregularidades en su documentación. Problema burocrático que le impide continuar.

3.ª Jornada:

Competición de equipos.

A España, le toca enfrentarse con Francia subcampeón del año pasado, y nuevamente subcampeón en el presente. El conjunto español, afronta el encuentro, sin embargo, con optimismo, y si el resultado final de 4-1 nos parece conformarlo, debemos decir que el desarrollo fue igualado.



España - Inglaterra: Coruña y Alexander (Foto Crespín).

JUDO

El Entrenador Su Lee,
dando los últimos consejos
a nuestros
internacionales.
(Foto Crespín)



Coruña, cuya difícilísima misión era tratar de neutralizar al tres veces Campeón de Europa, Mounier, no puede impedir que éste le lleve a su terreno y consiga la primera victoria para Francia, por estrangulación.

Así las cosas, Macario sale a

por todo, ante su vencedor de individual Gantier, el cual sin arriesgarse consigue una victoria más fácil que la del primer día.

De Frutos, ante el campeón de Europa, Aufray, intenta su suerte, pero sus ataques de hombro no consiguen desequilibrar al fran-

es, el cual, a mitad del combate, consigue, en su primer error de desplazamiento, entrar un espléndido Uchi-mata.

Ya, con la victoria segura, los franceses ahora sólo tratan de no perder, y Tejera nada puede hacer frente al campeón de Europa, Rouge.

Por último, Santiago Ojeda consigue la única victoria española ante Tripet, que trata por todos los medios de huir y no ser derribado por el canario.

El resultado final, Francia, cuatro victorias, por una de España.

Como Francia resulta la vencedora del cuadro, España entra en la repesca, enfrentándose a Rumania.

Sólo Coruña cedió una victoria ante el rumano Moldovan, por "ippon". Vencidos De Frutos y Ojeda por "ippon", y Macario y Tejera por decisión.

Inmediatamente le toca a España proseguir su camino hacia la conquista de una medalla, pero se lo cierra Gran Bretaña en el encuentro decisivo.

El tanteo, nuevamente cuatro a uno. Sólo Ojeda consigue una victoria para el equipo español, ante el campeón de Europa del año pasado y Medalla de Bronce en la Olimpiada, Parisi.

De Frutos consigue agotar el tiempo ante el campeón de medios, Jacks, perdiendo por decisión.

Mientras que los tres restantes, Coruña, Macario y Tejera, pierden por "ippon".

De todas formas, España consigue un quinto puesto, empatada con Holanda, que durante años ha estado a la cabeza del judo europeo y mundial.



Combate De Frutos - Jacks. (Foto Crespín)

CAMPEONATO DE EUROPA

CUADRO DE HONOR

LIGERO

Medalla oro: MELNICHENKO (U. R. S. S.)
Medalla plata: PITSKHELARI (U. R. S. S.)
Medalla bronce: ALGISI (Francia)
Medalla bronce: WERNER (D. D. R.)

SEMPESADO

Medalla oro: ROUGE (Francia)
Medalla plata: STARBROOK (Gran Bretaña)
Medalla bronce: SOLODUKHIN (U. R. S. S.)
Medalla bronce: MUZAEV (U. R. S. S.)

SEMIMEDIO

Medalla oro: HOTGER (D. D. R.)
Medalla plata: DORBANDT (R. F. A.)
Medalla bronce: NOVASCONI (Italia)
Medalla bronce: MORRISON (Gran Bretaña)

PESADO

Medalla oro: OJEDA (ESPAÑA)
Medalla plata: REMFRY (Gran Bretaña)
Medalla bronce: ADELAAR (Holanda)
Medalla bronce: NISHARADZE (U. R. S. S.)

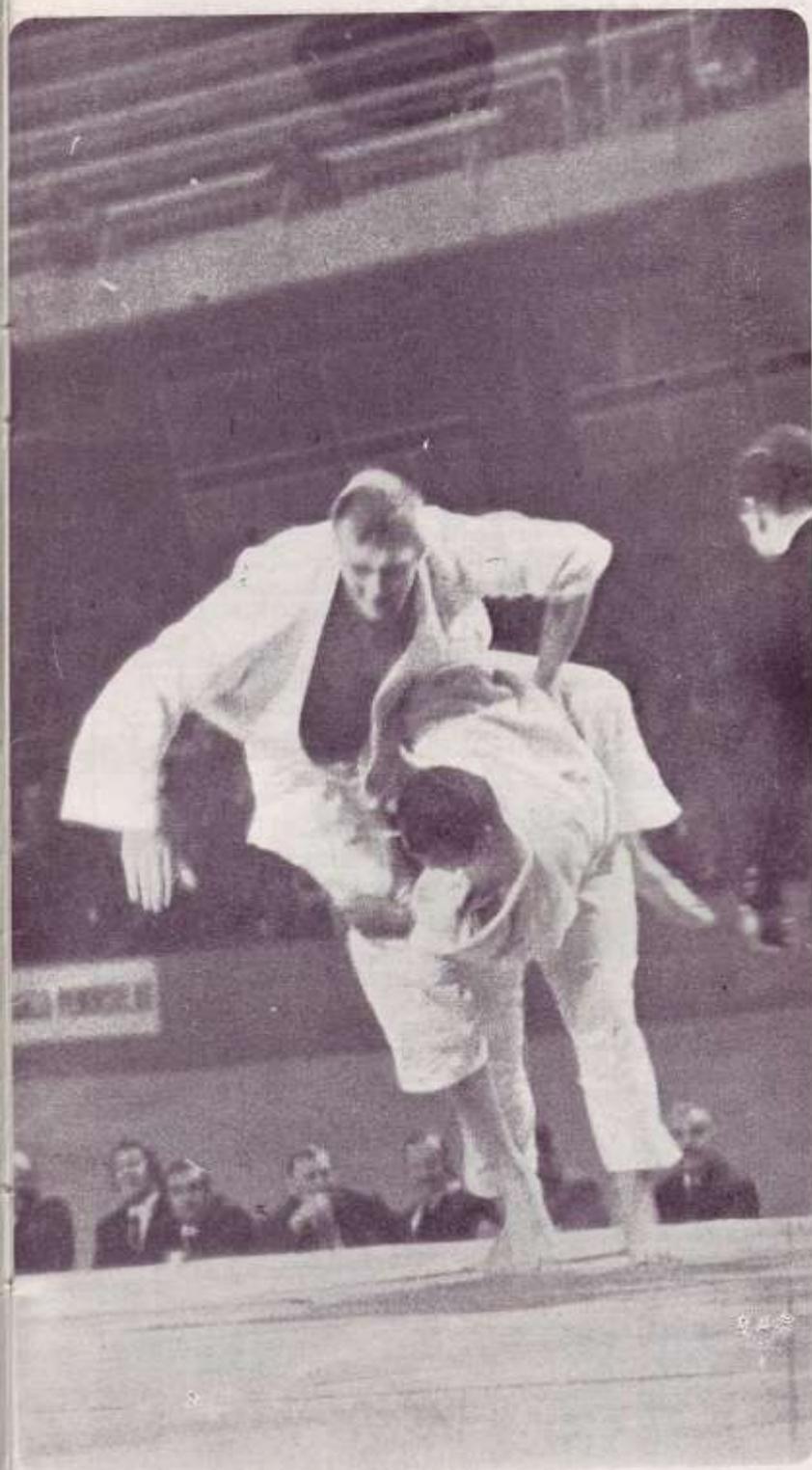
MEDIO

Medalla oro: JACKS (Gran Bretaña)
Medalla plata: AUFRAY (Francia)
Medalla bronce: GOGOLAVRI (U. R. S. S.)
Medalla bronce: LOOK (D. D. R.)

TODAS CATEGORIAS

Medalla oro: NOVIKOV (U. R. S. S.)
Medalla plata: CHOCHOSVILI (U. R. S. S.)
Medalla bronce: LORENZ (D. D. R.)
Medalla bronce: ZUCKSWERD (D. D. R.)

JUDO



Ojeda en su combate contra Adelaar (Holanda)

(Foto Alfredo)

CLASIFICACION

INDIVIDUAL

1. RUSIA... .. 14
2. GRAN BRETAÑA. 8
3. D. D. R. 7
4. FRANCIA... .. 6
5. ESPAÑA 3
6. B. D. R. 2
7. HOLANDA 1
7. ITALIA... .. 1



POR EQUIPOS

1. Medalla oro: U. R. S. S. (Pitskhelauri, Nouzov, Gogolavri, Novikov).
2. Medalla plata: Francia (Mounier, Auffray, Rouge, Besson, Gautier).
3. Medalla bronce: República Federal Alemana (Rutter, Dorbandt, Marhenke, Barth, Glahn).
3. Medalla bronce: Gran Bretaña (Alexander, Morrison, Jacks, Starbrook, Parisi).
5. ESPAÑA: (Coruña, Macario, De Frutos, Tejera, Ojeda).
5. Holanda: (Shilder, Boshman, Weyers, Indenber, Adelaar).

CAMPEONATO DE EUROPA • JUDÓ

RESULTADOS

PESADOS

Campeón de Europa y medalla de oro: OJEDA (España).

Trofeo Ministro de Educación y Ciencia: Subcampeón de Europa y medalla de plata, REMFRY (Gran Bretaña).

Trofeo Junta Provincial de Educación Física y Deportes de Madrid: Terceros clasificados y medalla de bronce, ADELAAR (Holanda) y NISHARADZE (U. R. S. S.).

SEMIPESADOS

Campeón de Europa y medalla de oro: ROUGE (Francia).

Trofeo Ministro de Relaciones Sindicales: Subcampeón de Europa y medalla de plata, STAR-BROOK (Gran Bretaña).

Trofeo Excmo. Ayuntamiento de Madrid: Terceros clasificados y medalla de bronce, SOLO-DUKHIN (U. R. S. S.) y MUZAEV (U. R. S. S.).

MEDIOS

Campeón de Europa y medalla de oro: JACKS (Gran Bretaña).

Trofeo Ministro de la Gobernación: Subcampeón de Europa y medalla de plata, AUFFRAY (Francia).

Trofeo Excmo. Diputación Provincial de Madrid: Terceros clasificados y medalla de bronce, GOLAVRI (U. R. S. S.) y LOOK (D. D. R.).

LIGEROS

Campeón de Europa y medalla de oro: MELNICHENCO (U. R. S. S.).

Trofeo Ministro del Aire: Subcampeón de Europa y medalla de plata, PITSKHELAURI (U. R. S. S.).

Trofeo Instituto Nacional de Educación Física y Deportes: Terceros clasificados y medalla de bronce, ALGISI (Francia) y WERNER (D. R. R.).

SEMIMEDIOS

Campeón de Europa y medalla de oro: HOTGER (D. D. R.).

Trofeo Ministro de Información y Turismo: Subcampeón de Europa y medalla de plata, DOR-BANDT (R. F. A.).

Trofeo Centro de Instrucción de Educación Física de la Armada: Terceros clasificados y medalla de bronce, NOVASCONI (Italia) y MORRISON (Gran Bretaña).

TODAS CATEGORIAS

Campeón de Europa y medalla de oro: NOVOKOV (U. R. S. S.).

Trofeo Ministro de Asuntos Exteriores: Subcampeón de Europa y medalla de plata, CHOSVILI (U. R. S. S.).

Trofeo Federación Española de Judo: Terceros clasificados y medalla de bronce, LORENZ (D. D. R.) y ZUCKSPWERD (D. D. R.).

CATEGORIA POR EQUIPOS

Campeón de Europa y medalla de oro: Equipo de U. R. S. S.

Trofeo Ministro Secretario General del Movimiento: Subcampeón de Europa y medalla de plata, Equipo de FRANCIA.

Trofeo Delegado Nacional de Educación Física y Deportes: Terceros clasificados y medalla de bronce, Equipo de la REPUBLICA FEDERAL ALEMANA y GRAN BRETAÑA.



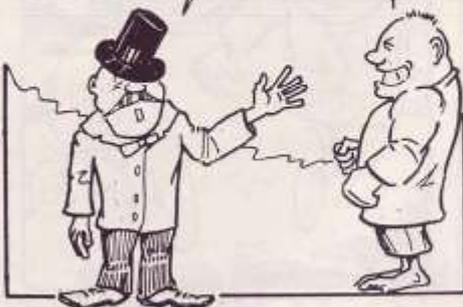
DUMEL, S. L.

OFICINA TECNICA DE ASESORAMIENTO FISCAL,
LABORAL Y MERCANTIL

Montera, 25, 5.º n.º 8 - Teléfs. 231 68 18 y 231 68 65 - MADRID-14

PODRIAMOS DECIR QUE SE TRATA DE UNA DESAFORTUNADA COLISION DEBIDA AL HECHO DE QUE LA NOCHE HA CAIDO Y EL FAROL DE GAS ILUMINA DEBILMENTE EL CRUCE DE NUESTROS CAMINOS...

NO ES EXACTAMENTE ESO!



ME PRESENTO SHOGORO YANO ESCUELA KODOKAN MUY COMPLACIDO DE ENCONTRAROS SEÑOR...

...SENKICHI DE LA ESCUELA SHIMEI AQUI PARA PATEARLE MISERABLEMENTE



BIEN!

AMIGO, SOSTENGAME ESTO UN MOMENTO

GRACIAS!



SE LANZA VD. COMO EL BUFALO CIEGO DE FUROR SIN REFLEXIONAR EN LAS POSIBLES CONSECUENCIAS DE UN ACTO QUE PUEDE PARECER FALTO DE UTILIDAD INMEDIATA

HOP!



HOP TOMOE NAGE*



RODEEMOSLE!

SE LE PATEA SIO NO?



SU ATAQUE ME PARECE DEFECTUOSO.. ESTA VD. EN DESEQUILIBRIO HACIA ADELANTE..

BRRR.. QUE FRIA ESTA



POR LO CUAL APRONDEGO PARA REALIZAR MI MOVIMIENTO DE HOMBRO

YA VERAS QUE FRIA ESTA!



¿ESTA FRIA?

¡AL AGUA!

MAS BIEN UNOR

Si!

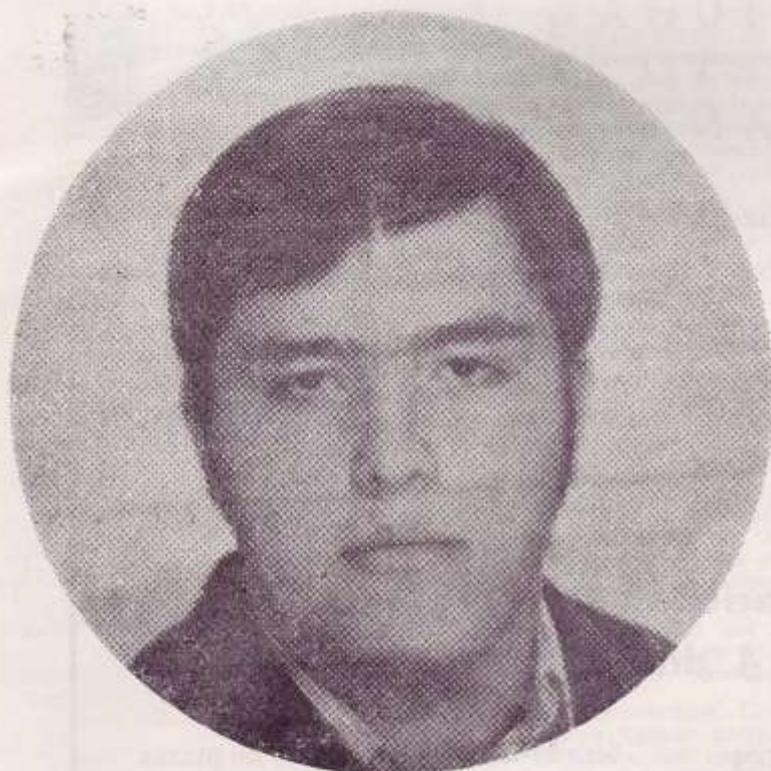
CONTINUARA

* ATAQUE UN POCO "TELEFONEADO"



CAMPEONATO EUROPEO

**RODRIGUEZ,
MEDALLA
DE BRONCE**



OSTENDE. — Sol, día maravillosamente luminoso, mientras por las calles marcha el Carnaval entre máscaras y tempestades de confetti. En el Sportzentrum el único disfras es el judogui, mientras en el Casino el dinero cambia de manos, como las propias victorias de este Campeonato europeo de esperanzas que esta mañana ha comenzado y que ha exigido más de nueve horas para la proclamación de cinco campeones, escoltados por la consabida plata y el bronce. La densidad de los veinticuatro países asistentes y el sistema de repesca estira, y estira más aún, una competición en la que la URSS ha impuesto su iniciativa, correspondiendo a Polonia dar la sorpresa. Tanta sorpresa como la de Gran Bretaña y Bélgica, sólo que en sentido negativo, pues hasta ahora habían estado «arriba», sin figurar hoy ni entre los nueve países, sólo nueve, que han puntuado.

Aquí está España con un puñado de muchachos que, en líneas generales, ha cumplido con su misión. Si acaso, para lo que de él se esperaba, Gómez resultó el más flojo, el menos combativo, mientras Rodríguez, en peso opuesto, en los pesados, daba a España, después de tres años, una medalla de bronce verdaderamente meritoria, fraguada en sus éxitos sobre el belga Coenen, a quien derrotó por ippon mediante un scol-toshi, y sobre el italiano Corazzin, quien le ganó la decisión. Después de perder con el yugoslavo Rokovic por decisión fue repescado y el bronce lo consiguió derrotando por inmovilización al holandés Jacoue, pues en la semifinal fue batido por el ruso Izotov por ippon. Izotov, que en la final sucumbiría ante el italiano Dami-

(sigue en la pág. 15)

*CURSILLO
INTERNACIONAL*

CADIZ



1 al 15 de Agosto 1973

Participación de los
Equipos Nacionales de

- ALEMANIA
- PORTUGAL
- EGYPTO
- ESPAÑA



Dirección Cursillo:

ROLAND BURGER, C. N. 6.º dan

Entrenamiento Competición:

LEE YOUNG, C. N. 5.º dan

Clase Técnica y Kata:

NAVARRO DE PALENCIA, C. N. 5.º dan

Competición Internacional: 12 de Agosto

Examen: 1, 2, 3 y 4 dan: 13 de Agosto

Inscripción, alojamiento y manutención:

7.000 ptas.

Siendo limitado el número de plazas
se dará preferencia, según las fechas
de inscripción.

- CAMPOS, que llegó a las semifinales, el mejor español.
- ESPAÑA, séptima entre veinticuatro países.

nelli. ¡Bravo muchacho el madrileño Rodríguez!

Pese a esta destacada actuación, a nuestro entender fue el semimedio Campos el mejor español, en contraste con la gran esperanza Juan Carlos Rodríguez, quien, quizá por exceso de confianza, se quedó auténticamente en esperanza, sólo en eso, sin que la suerte tampoco le acompañase. Su arrancada no fue vibrante. Con un casi wazari, de «morote», el polaco Bugaiski le cerró el camino de forma definitiva. Los semimiedios, que pondrían en línea al ruso Ilinich y al alemán oriental Gerdes en la final, venciendo el primero por decisión.

No deja de ser curioso el hecho de que los ligeros Gutiérrez y Gómez quedaron en la antecámara de los cuartos de final el primero y eliminado el segundo por idéntico desenlace: luxación de codo. Gutiérrez, que estuvo bien, perdiendo con el medalla de bronce Majewski, de Polonia, siendo repescado para perder después por decisión. Gómez, eliminado por el alemán Jochman. Los ligeros, en los que ganó Thomas, de Alemania Federal, vencedor del ruso Babanov.

En los semimiedios, Campos, al que ya hemos citado, labró su camino con sendas victorias ante el italiano Sandoletti y el holandés Postema, a los que venció por inmovilización y casi wazari. En las semifinales fue batido por el alemán occidental

Buchwald merced a una luxación de codo cuando llevaba el combate ganado y dando muestras de un pundonor impresionante al resistir la presa de forma inconcebible en el suelo. El gong coincidió con su abandono, ¡lástima! Ilinich, de la U. R. S. S. conquistó el título ante Gerdes (Alemania Democrática) por decisión.

En los medios, ausentes los españoles, quedó campeón el francés Janura al ganar por decisión al polaco Braata. Y en los semipesados, Fernández fue a dar de frente contra el que sería campeón, el polaco Zausz, perdiendo por estrangulación. Zausz batido a su vez por inmovilización por el ruso Gakoulev, y al que la repesca le otorgó, como a Ruska, en Munich, esta nueva oportunidad decisiva.

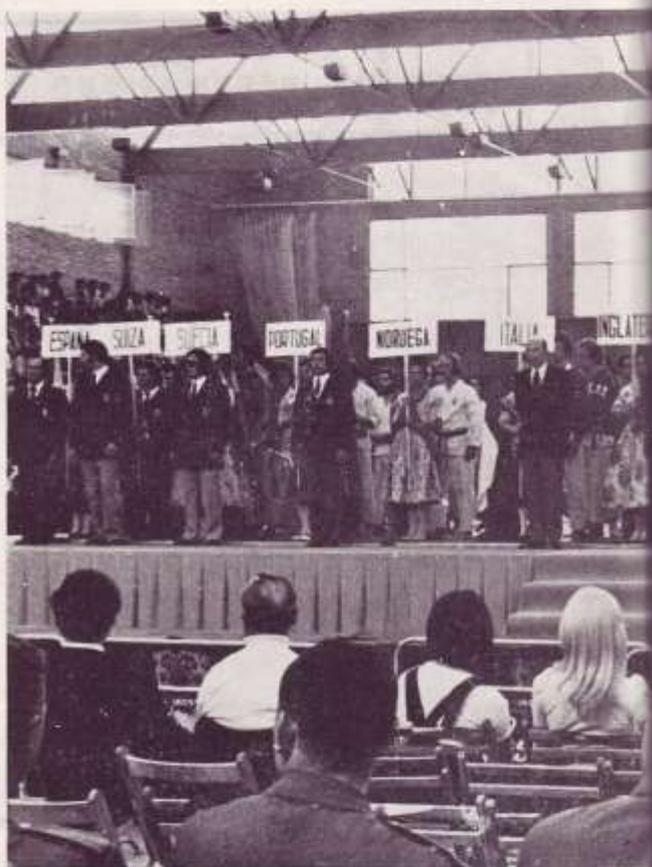
Nivel alto y agresivo, no hay duda. U. R. S. S., 12 puntos; Polonia, 6; Francia, 5; Alemania Federal, 4; Italia, 3; Alemania Democrática, 2, y Yugoslavia, España y Holanda, con 1, fueron las únicas que puntuaron.

Para cerrar, dos noticias: del 1 al 15 de agosto, Cádiz se erigirá, según ha decidido la U. E. J., en centro europeo de entrenamiento, a cuya llamada Alemania Federal ha sido la primera en inscribirse. Del 16 al 23, en Valencia, segundo estaje internacional de arbitraje. España, pues, está de moda. Y el presidente de la U. E. J., señor Ertel, no lo desmiente.

CAMPEONATO EUROPEO

VALENCIA

CAMPEONATO DE EUROPA DE KARATE



Presentación de

Los días 26 y 27 de mayo tuvimos la satisfacción de ver la realización de estos VIII Campeonatos Europeos de Karate, en Paterna, gracias al desvelo de la Federación Valenciana de Judo, que no escatimó el esfuerzo por llevar a buen fin dichos campeonatos.

El equipo español, en individuales, lo componían los competidores, Antonio Oliva y Juan Gil; en ligeros, Miguel Serrano y José Pérez; en Medios, Amalio Lasheras y Amador Tarifa, en Pesados y Fernando Caballero y Alfonso Rivilla en Todas Categorías.

Los competidores españoles fueron eliminados en sus respectivos combates, excepto Miguel Serrano, que llegó a los octavos de final.

En la repesca, y debido a la clasificación del competidor francés Lenoir, entró nuestro competidor Alfonso Rivilla, que en una tarde plena de aciertos, realizó la proeza de ir eliminando sucesivamente, al escocés Harvey al inglés, Collins y al alemán Sturzbecker, perdiendo finalmente con el francés Didier (Campeón de Europa en Todas Categorías 1973, y Campeón del Mundo con el equipo Nacional Francés, en 1972).

Alfonso Rivilla desató el entusiasmo del público asistente por su valor y entrega de que en todo momento hizo gala, ganando para España una Medalla de Bronce, que le acredita como el tercero en Europa, en Todas Categorías.

La clasificación quedó establecida como sigue:

Pesos ligeros: Medalla de Oro, PASCHY (Francia).
Pesos ligeros: Medalla de Plata, CATTLE (Inglaterra).
Pesos ligeros: Medalla de Bronce, CIOTOLI (Italia).
Pesos ligeros: Medalla de Bronce, SCHERER (Alemania).
Pesos medios: Medalla de Oro, HALIFAX (Francia).
Pesos medios: Medalla de Plata, MILLERSON (Holanda).
Pesos medios: Medalla de Bronce, HIGGINS (Inglaterra).
Pesos medios: Medalla de Bronce, SCHIAPPAGASSE (Italia).

Pesos pesados: Medalla de Oro, PE
Pesos pesados: Medalla de Plata, M
Pesos pesados: Medalla de Bronce,
Pesos pesados: Medalla de Bronce,
Todas Categorías: Medalla de Oro,
Todas Categorías: Medalla de Plata,
Todas Categorías: Medalla de Bronce,
Todas Categorías: Medalla de Bronce

El día 27 en la competición por España, Suecia, Portugal, Italia, Bélgica, y España.

El equipo español lo componían, Piñero, Jerónimo Ruiz y Luis Béamund, Pastor.

En la primera eliminatoria, 1/4 de España, nuestro oponente era Inglaterra, de Europa, ésta da la medida de la dificultad.

1.º combate, Antonio Oliva — KNIG
2.º combate, Juan Hernández — HIG
3.º combate, Antonio Piñero — RUS
4.º combate, Jerónimo Ruiz — CAT
5.º combate, Luis Beamund — CRO

Se finalizó la eliminatoria venciendo ante el asombro de los competidores.

La siguiente eliminatoria en semifinales.

1.º combate, Antonio Oliva — VOS
2.º combate, Juan Hernández — GA
3.º combate, Antonio Piñero — ZIEB



Presentación de países participantes

Realización de estos
desvelo de la Fede-
var a buen fin di-

competidores; Antonio
en Medios, Amalio
Alfonso Rivilla en

pectivos combates,

ancés Lenoir, entró
de aciertos, realizó
inglés, Collins y al
dier (Campeón de
el equipo Nacional

or su valor y entre-
la Medalla de Bron-
orias.

Pesos pesados: Medalla de Oro, PETITDEMANGE (Francia).
Pesos pesados: Medalla de Plata, MAC FARLANE (Escocia).
Pesos pesados: Medalla de Bronce, BOUKEZER (Francia).
Pesos pesados: Medalla de Bronce, HEUMEN (Holanda).
Todas Categorías: Medalla de Oro, DIDIER (Francia).
Todas Categorías: Medalla de Plata, LENOIR (Francia).
Todas Categorías: Medalla de Bronce, RIVILLA (España).
Todas Categorías: Medalla de Bronce, VOSS (Alemania).

El día 27 en la competición por equipos, concurren 11 países: Francia, Escocia, Suecia, Portugal, Italia, Bélgica, Inglaterra, Holanda, Alemania Federal, Suiza y España.

El equipo español lo componían, Antonio Oliva, Juan Hernández, Antonio Piñero, Jerónimo Ruiz y Luis Béamund, siendo los reservas, Rafael Serrano y Jesús Pastor.

En la primera eliminatoria, 1/4 de final, que le tocó combatir al equipo español, nuestro oponente era Inglaterra, que el año pasado se clasificó subcampeón de Europa, esto da la medida de la difícil eliminatoria que nos tocó en suerte:

- 1.º combate, Antonio Oliva — KNIGHTON = gana España por wazari.
- 2.º combate, Juan Hernández — HIGGINS = gana Inglaterra por ippon.
- 3.º combate, Antonio Piñero — RUSHBY = gana España por wazari.
- 4.º combate, Jerónimo Ruiz — CATTLE = gana Inglaterra por ippon.
- 5.º combate, Luis Beamund — CRONIN = gana España por wazari..

Se finalizó la eliminatoria venciendo el equipo español, por tres victorias a dos, ante el asombro de los competidores ingleses.

La siguiente eliminatoria en semifinales contra Alemania, fué como sigue:

- 1.º combate, Antonio Oliva — VOSS = empate.
- 2.º combate, Juan Hernández — GALWOBIS = empate.
- 3.º combate, Antonio Piñero — ZIEBART = gana España por wazari.

- 4.º combate, Jerónimo Ruiz — OFRE
- 5.º combate, Luis Beamund — SCHE

Gana Alemania por dos victorias a

Finalmente, en la repesca, compitieron
última Medalla de Plata.

- 1.º combate, Antonio Oliva — RAVO
 - 2.º combate, Juan Hernández — BOS
 - 3.º combate, Antonio Piñero — KNU
 - 4.º combate, Jesús Pastor — JORDA
 - 5.º combate, Luis Beamund — BONV
- Gana Suiza por una decisión.

La clasificación quedó como sigue:

Medalla de Oro por equipos, Escocia
Medalla de Plata por equipos, Suiza.
Medalla de Bronce por equipos, Ale
Medalla de Bronce por equipos, Itali

Clasificándose España en quinta po
cuenta que sólo hemos asistido a tres
vez que España concurría por equipos.

La organización, que fué espléndida,
nacionales y extranjeros, que quedaron
de trofeos y regalos con que fueron ob
Judo.

Aunque todos conocemos al Preside
Zapater Bernal, es necesario consignar a
su equipo de colaboradores, el agradece
por su dedicación, entusiasmo y buen

RIV

ME
D



países participantes.

RIVILLA

**EN TODAS LAS
CATEGORIAS**

MEDALLA DE BRONCE

DEMANGE (Francia).
C FARLANE (Escocia).
DUKEZER (Francia).
EUMEN (Holanda).
DIER (Francia).
ENOIR (Francia).
RIVILLA (España).
VOSS (Alemania).

pos, concurren 11 países: Francia, Es-
laterra, Holanda, Alemania Federal, Suiza

onio Oliva, Juan Hernández, Antonio Pi-
ndo los reservas, Rafael Serrano y Jesús

nal, que le tocó combatir al equipo es-
e el año pasado se clasificó subcampeón
eliminatória que nos tocó en suerte:

ON = gana España por wazari.
NS = gana Inglaterra por ippon.
Y = gana España por wazari.
E = gana Inglaterra por ippon.
N = gana España por wazari..

equipo español, por tres victorias a dos,
gleses.

es contra Alemania, fué como sigue:

= empate.
VOBIS = empate.
T = gana España por wazari.

4.º combate, Jerónimo Ruiz — OFREMBBA = gana Alemania por wazari.
5.º combate, Luis Beamund — SCHERER = gana Alemania por ippon.

Gana Alemania por dos victorias a una.

Finalmente, en la repesca, compitieron España contra Suiza, que quedaría esta
última Medalla de Plata.

1.º combate, Antonio Oliva — RAVONEL = empate.
2.º combate, Juan Hernández — BOSCH = gana Suiza por decisión.
3.º combate, Antonio Piñero — KNUPFE = empate.
4.º combate, Jesús Pastor — JORDAN = empate.
5.º combate, Luis Beamund — BONVIN = empate.
Gana Suiza por una decisión.

La clasificación quedó como sigue:

Medalla de Oro por equipos, Escocia.
Medalla de Plata por equipos, Suiza.
Medalla de Bronce por equipos, Alemania.
Medalla de Bronce por equipos, Italia.

Clasificándose España en quinta posición, lo que constituye un éxito habida
cuenta que sólo hemos asistido a tres Campeonatos Europeos, y era la primera
vez que España concurría por equipos.

La organización, que fué espléndida, provocó los elogios de los competidores
nacionales y extranjeros, que quedaron plenamente satisfechos por la diversidad
de trofeos y regalos con que fueron obsequiados por la Federación Valenciana de
Judo.

Aunque todos conocemos al Presidente de la Federación Valenciana, don José
Zapater Bernal, es necesario consignar aquí su nombre, para manifestarle a él, y a
su equipo de colaboradores, el agradecimiento de la Sección Nacional de Kárate,
por su dedicación, entusiasmo y buen hacer.



¡Judokas
Karatekas
Aikidokas
Kendokas!

¿Tiene Vd. su historial deportivo?

en su forma este documento se presenta exactamente como un pasaporte nacional.

(Aunque no permita pasar fronteras)

Este documento oficial testimonia la vida deportista de un JUDOKA, AIKIDOKA, KARATEKA o KENDOKA, en todos sus aspectos; en él figurará:

- ◆ *Identidad completa con fotografía.*
- ◆ *El Club a que pertenece.*
- ◆ *Eventualmente las fechas de cambio de Club y Federaciones Regionales.*
- ◆ *Los grados sucesivos, del Cinturón Blanco a los más Altos Grados.*
- ◆ *Los resultados oficiales.*
- ◆ *Para los profesores, los resultados en exámenes y cursillos.*

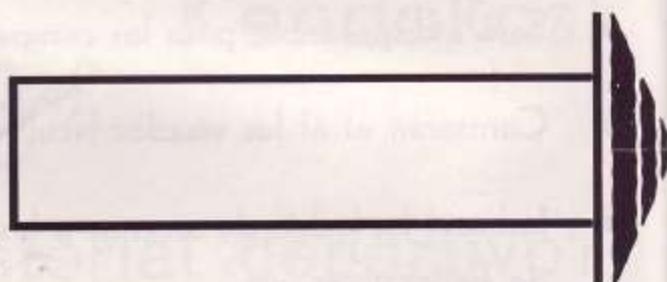
- ★ A partir de 1973 será exigido para los exámenes de 1-2-3-4 y 5 Dan.
- ★ Deberá presentarse para participar en los Cursos Oficiales, Arbitraje, Enseñanza, etc.
- ★ Será el único documento acreditativo oficial para los Arbitros, Profesores, etc.
- ★ Será el único justificante del grado ante la Federación y organismos internacionales.
- ★ Será indispensable para las competiciones oficiales.
- ★ Constarán en él los visados facultativos-médicos reglamentarios.
- ★ Indicará las fechas de ascenso a las distintas escalas de Arbitros, funciones de Federativos, etc.

¿Cómo obtener el DOCUMENTO DEPORTIVO?

- Haciendo la petición a su Club, que la transmitirá a la Federación Regional, acompañada de 250 pesetas.
- Este documento DEPORTIVO será establecido por las Federaciones Regionales y tendrá DIEZ AÑOS de validez; cada año será renovado mediante la licencia federativa.
- JUDOKAS, KARATEKAS, AIKIDOKAS, KENDOKAS,
Apresuraros a solicitarlo.

MALAGA

CAMPEONATO DE ESPAÑA



GIMNASIO FUJIYAMA

JUDO ADULTOS ★ JUDO INFANTIL

Profesor y Director Técnico: ANTONIO RODRIGUEZ PRADA

Cinturón Negro 2.º Dan, Maestro Entrenador Nacional

Profesor: MASURAO TAKEDA, 5.º Dan

GIMNASIA MASCULINA Y FEMENINA

KARATE

Profesores: YOUSOKE YAMASHITA, 5.º Dan

ATSUO HIRUMA, 2.º Dan

ARAPILES, 16 (Junto a Quevedo) - Telef. 224 29 75 - MADRID-15

PRESENTES
EN TODAS
LAS FINALES

FESTIVAL
CANARIO

CASTILLA
VUELVE POR
SUS FUEROS
(DOS TITULOS)

Los cálculos han fallado, aunque uno diría mejor, que han sido los propios judokas los que no han sabido o podido, estar a su altura. Sobre el estudio general de posibilidades que ayer les ofrecíamos, dábamos a Andrés Coruña y a Macario García como probables campeones nacionales de los ligeros y semimedios. Ninguno de los dos pudo alcanzar la corona, Andrés Coruña, porque Cruz le supo ganar mercedamente la decisión. Y por cuanto a Macario se refiere, porque quizá se confió en la semifinal en la que Ramos, no menos brillantemente que Cruz pudo llevarse también la decisión. Aún Andrés Coruña pudo llevarse el subcampeonato. A Macario se le cerró la puerta, quedando tercero, junto al cántabro Paz.

En el resto de las categorías todo fué normal. De Frutos revalidó su título de los medios al marcarle un maravilloso ippon a Domínguez. Un ippon de esos que no se ven todos los días. En los semipesados, Miguel Angel Tejera, recontrado a sí mismo, sin tara alguna de sus antiguas lesiones, doblegando a su paisano Zenón, también por ippon. Y en los pesados, Santiago Ojeda, roca inmóvil en las inmovilizaciones, recurriendo a ella en su cita con el tinerfeño Valencia. Por tercera vez consecutiva revalida su título, al que hay que unir el de todas las categorías, pues también por inmovilización, ganó a De Frutos, que pudo y supo estar por delante de Tejera y de Mata, cuarteto de honor.

Los campeonatos nacionales han constituido una especie de festival canario. Presentes en todas las finales, los palmeros han hecho un derroche de prepotencia, incluso con dos hombres, Tejera y Zenón, en los semipesados, como en los pesados estuvo Ojeda y un tinerfeño de brillante futuro, que se llama Valencia. También a destacar la aportación de Castilla, que después de tres años, logra dos títulos importantes. Vuelve pues, a estar en candelero. Y en general, todas las regiones participantes, pues ya quedamos ayer, en que ha sido el campeonato de máximo nivel alcanzado.

CUADRO DE HONOR

Pesos ligeros: 1, Cruz (Castilla); 2, Andrés Coruña (Las Palmas); 3, Azañón (Cataluña) y Lantes (Gallega).

Pesos semipesados: 1, Sans (Cataluña); 2, Ramos (Las Palmas); 3, M. García (Castilla) y Oáz (Cántabra).

Pesos medios: 1, De Frutos (Castilla); 2, Domínguez (Las Palmas); 3, Ventura (Cataluña) y Cechini (Asturias).

Pesos semipesados: 1, M. A. Tejera (Las Palmas); 2, Zenón (Las Palmas); 3, Somolinos (Castilla) y Moretó (Cataluña).

Pesos pesados: 1, S. Ojeda (Las Palmas); 2, Valencia (Tenerife); 3, Tent «Valenciana» y Ruiz (Cataluña).

Todas categorías: 1, S. Ojeda (Las Palmas); 2, De Frutos (Castilla); 3, M. A. Tejera (Las Palmas) y Mata (Vizcaya).

SELECCION NACIONAL PARA EL EUROPEO

Ligeros: Andrés Coruña (Las Palmas); Bonich (Andalucía Oriental) y Crespo (Guipuzcoana).

Semipesados: M. García (Castilla); Ramos (Las Palmas); Murillo (Guipuzcoana) y Sans (Cataluña).

Medios: De Frutos (Castilla); Domínguez (Las Palmas) y Ventura (Cataluña).

Semipesados: Tejera (Las Palmas); Moretó (Cataluña) y Zenón (Las Palmas).

Pesados: Ojeda (Las Palmas); Valencia (Tenerife) y Tent (Valencia).

CURSO DE PROFESORES

CURSOS DE JUDO *para formación de Profesores, Entrenadores Regionales y Monitores.*

CURSOS DE KARATE *para formación de Profesores, Entrenadores Regionales y Monitores.*

CURSO DE PERFECCIONAMIENTO DE JUDO (KENDO).

CURSO DE AIKIDO *para Monitores y Entrenadores Regionales.*

Fecha: **del 3 al 15 de Septiembre**

Cuota: **1.000 ptas.**

Lugar: **Madrid**

HAY QUE SEMBRAR PARA RECOGER

Las Palmas de Gran Canaria, 1.º en la Clasificación por Regiones. A pesar de un cierto retroceso en el número de Medallas de Oro conseguida, 2 en lugar de 4 el pasado, Las Palmas sigue en primer puesto del Judo español, seguido por Castilla con 10 puntos, que supera su marca del año anterior logrando 10 puntos, Cataluña se mantiene en el tercer puesto, con el mismo número de puntos que el pasado año.

Federaciones representadas de las cuales 9 lograron clasificarse:

CLASIFICACION	Oro	Plata	Bronce	Puntos
1. Las Palmas	3	4	1	18
2. Castilla	2	1	2	10
3. Cataluña	1	x	4	7
4. Tenerife	x	1	x	2
5. Galicia	x	x	1	1
Cántabra	x	x	1	1
Asturiana	x	x	1	1
Valenciana	x	x	1	1
Vizcaya	x	x	1	1

Hablar de una elevación del nivel técnico en este Campeonato, es un poco prematuro en mi punto de vista, porque recogeremos los frutos de esta nueva fórmula, sin duda, el próximo año.

Hemos podido tener esta impresión, porque todas las 1/2 Finales y Finales, fueron excepcionales en general, debido sin duda, que los judokas que lograron acceder en cada peso, a estas 1/2 Final, eran sin duda los mejores del Judo español.

Por haber sido eliminado el factor suerte que existía hasta entonces por la eliminación directa.

No solamente este sistema elimina el factor suerte, sino que permite prácticamente enfrentar a todos contra todos, y tener una idea casi exacta del puesto de cada uno de los participantes.

Ahora bien, la meta que ha llevado la Federación a elegir esta fórmula, no únicamente era la búsqueda del verdadero campeón en cada peso, sino ofrecer a cada judoka que se desplazaba a Málaga, varias oportunidades para demostrar sus cualidades, y no

como antes, que a veces no realizaban más que un combate tras año de sacrificio y entrenamiento.

Esta orientación que se ha dado en este Campeonato, permitirá un verdadero sondeo en profundidad, permitiendo a judokas jóvenes de destacar, no con más facilidades, sino con más oportunidades, concretamente en pesado, desde la aparición de Ojeda en nuestro escenario ha desaparecido prácticamente, los pesados por la buena y sencilla razón que al pensar que al primer combate se podía enfrentar con Santiago, muchos candidatos rehusaban participar, hoy con esta fórmula, tiene varias posibilidades de destacar a pesar de haber en este peso una super vedette, y por eso digo al principio que recogeremos los resultados de este sistema, a partir del próximo año, y no solamente en pesados donde he situado el ejemplo, si no en todos los demás pesos, porque además los judokas de toda España, al conocer ya esta fórmula, se preparan físicamente y técnicamente en consciencia.

**CAMPEONATO
DE
ESPAÑA**

Gran éxito del 2.º Stage de Judo Infantil del Colegio La Salle

asistieron
un total de
86 JUDOKAS

Si el primer stage del Colegio La Salle resultó un éxito en todos los aspectos, más importante ha sido la edición del presente año, que ha tenido lugar los días 19, 20, 21, 22 y 23 del mes de abril, aprovechando las festividades de la Semana Santa. Han participado un total de 86 judokas pertenecientes a los Colegios y Clubs siguientes: Alemán, Antemi, de Castellón, Jesuitas, Kitsusai, de Gandia, La Salle, Sagrados Corazones y Shidokan.

Dirigió el curso el profesor Juan R. Marco, ayudado por los siguientes profesores, don César Valladolid, don José R. Martínez y los HH. del Colegio, Santiago, Victoriano y Joaquín, y don Honorio Sanz.

El acto de clausura se realizó el lunes, a las cinco de la tarde, presentando el Polideportivo La Salle, un lleno completo de padres y familiares que querían ver en acción a sus pequeños judokas. La mesa estaba presidida por: el director del Colegio, Hermano Santiago Gastón, don José Zapater, Presidente de la Federación Valenciana de Judo, don José Sorribes, Presidente del Comité Infantil de Judo de la Delegación de Juventudes, y por don Daniel Dupuy, de la Junta de Padres de Familia del Colegio, y director Gerente de Corex.

Competición de FRONTENIS: Medalla de Oro a las parejas Vayá - Arce y Zapater - García Vauero. Medalla de Plata a las parejas Ortiz - Mora y Bosch - Gea.

Competición de TENIS DE MESA: Medalla de Oro para José María Pérís; Medalla de Plata para Fernando Suay.

COMPETICIONES DE JUDO:

Cintos blancos: Grupo de 8 años: Campeón, Ricardo Peirats (Alemán); 2.º, J. Pérez (SS. CC.); terceros, Ivorra (La Salle) y Hernández (Alemán).

Grupo de 9 años: Campeón, Agustín Pérez (La Salle); 2.º, Pablo García (Alemán); terceros, Blázquez (Shidokan) y Bets (Alemán).

Grupo de 10 y 11 años: Campeón, Enrique Mencheta (Alemán); 2.º, Jorge Bosch (Alemán); terceros, Gea (Alemán) y Sanrosendo (Kitsusai).

Los Campeones de este Grupo obtuvieron los trofeos donados por «La Casera».

Cintos blanco-amarillos: Campeón, Antonio Ortiz (La Salle), que obtuvo el trofeo Corex; 2.º, Alfredo Zapater (La Salle); y terceros, Gea y Rico, ambos de La Salle.

Grupo de 8 años: Campeón: Trofeo Espumosos Fuente del Jarro, para Domingo Vayá (Kitsusai); 2.º Emilio Vallente (La Salle); terceros, Alvaro (La Salle) y Díaz (Kitsusai).

Grupo de 9 años: Campeón, Trofeo Corex, para Rafael Catalá (SS. CC.); 2.º Daniel Dupuy (La Salle); terceros, José María Panés y José Luis Ruiz, ambos de La Salle.

Grupo de 10 años: Campeón, José F. Pérez Salinas (La Salle), trofeo Corex; 2.º, Miguel Ferragud (Kitsusai); terceros, Marqués (SS. CC.) y García Vayá (La Salle).

Grupo de 11 años: Campeón, Rafa Manzanares (Shidokan), «Trofeo Su Hogar»; 2.º, Julián del Barrio (Antemi); terceros, Pérís (Antemi) y García Cuelco (SS. CC.).



Grupo de 12 años: Campeón, Vicente Ribes (Aleman), «Trofeo Corex»; 2.º, Julio Bragado (La Salle); terceros, Sáez (SS. CC.) y García Vaquero (La Salle).

Grupo de 13 años: Campeón, José Zapater (La Salle), «Trofeo Corex»; 2.º, Juan E. García Yuste (Shidokan); terceros, Miguel Martínez (La Salle) y Fernando Suay (Shidokan).

Se celebró también una exhibición de judo femenino, a cargo de las señoritas Inmaculada Baixauli, María Luisa Mora, Mari Carmen Baixauli y Enriqueta Simó, todas ellas del Club Shidokan. Para finalizar los cintos marrones, don José Ramón Santiago y don César Valladolid, hicieron una bella demostración de defensa personal, basada principalmente en los principios del Ju-jitsu y del Aikido.



Alfredo San Bartolomé

4.º dan - Novbre. 1958



José Manuel Navarro de Palencia

1.º dan - Dicbre. 1956
2.º dan - Octubre 1957
3.º dan - Marzo 1965
4.º dan - Octubre 1968

4 nuevos 5.º dan

nombrados por el Presidente de la Federación Española de Judo

Amado Ramos Pérez

1.º dan - Dicbre. 1954
2.º dan - Mayo 1957
3.º dan - Abril 1964
4.º dan - Mayo 1968



Victor Caspar Corline

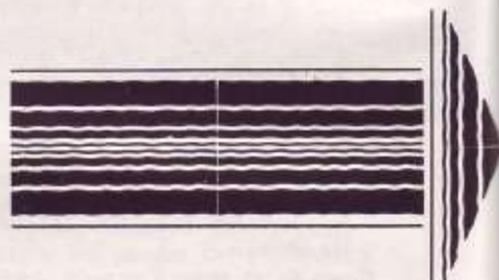
1.º dan - Abril 1957
2.º dan - Abril 1960
3.º dan - Abril 1963
4.º dan - Abril 1967
1962

Campeón de España
Todas Categorías





AIKI- DO



JUDO CLUB

B I L B A O : Aguirre, núm. 12 - Teléfono 41 16 30

BARACALDO: Travesía Lasesarre, 4 - Teléf. 38 37 13

JUDO * KARATE * AIKIDO * GIMNASIA

(Masculino - Femenino - Infantil)

PROFESORES:

JUDO: VICTOR M. GASPAS CORTINA - JOSE MATA ALBERT - VICENTE ALONSO LANDA

KARATE: JESUS GARCIA SERRANO - JOSE ANGEL GOMEZ MEDINA

AIKIDO: GREGORIO PODEROSO • GIMNASIA: RODOLFO LOPEZ RASINES

DIRECCION:

VICTOR M. GASPAS CORTINA

CINTURON NEGRO 4.º DAN



Clausura del II Concurso Internacional celebrado en San Sebastián

HA sido clausurado el II Cursillo Internacional de Aiki-do, de San Sebastián, al que asistieron 55 participantes, de los cuales 22 eran de la Federación Española de Judo, y los 33 restantes procedentes de Federaciones extranjeras, concretamente de Francia, Inglaterra, países tan lejanos como Estados Unidos, Canadá, Australia y Túnez. Los españoles pertenecían a las Federaciones regionales Castellana, Guipuzcoana, Andalucía Oriental y Catalana.

Durante los días 16 al 22 del mes de abril, los cursillistas han estado recibiendo enseñanza bajo la dirección de los maestros Tamura, Chiba y Kitaura.

El acto de clausura fue efectuado por el Presidente de la Federación Española de Judo, señor García de la Fuente, acompañado del Secretario de la Nacional, señor Bachiller, Director del Banco Central de San Sebastián y el Presidente de la Regional Guipuzcoana.

El stage fue acogido con verdadero interés, tanto por los participantes en el mismo, como por la prensa deportiva, que realizó una entrevista al señor García de la Fuente, que fue pasada por Radio Popular de San Sebastián, el día 22 de abril.

En cuanto al público en general, asistió masivamente y siguió con gran avidez las proyecciones destinadas a la formación de los cursillistas.

El día 20 se proyectó en el Polideportivo Anoeta una película de la vida del fundador, mestro Morihei Ueshiba, y el público presente quedó admirado de

la técnica del gran maestro. El día 21 por la tarde se celebró en la Caja de Ahorros Municipal una conferencia, que corrió a cargo del maestro Yasunari Kitaura (gran dominador del idioma de Cervantes), que disertó sobre el tema «Los aspectos culturales de las artes marciales».

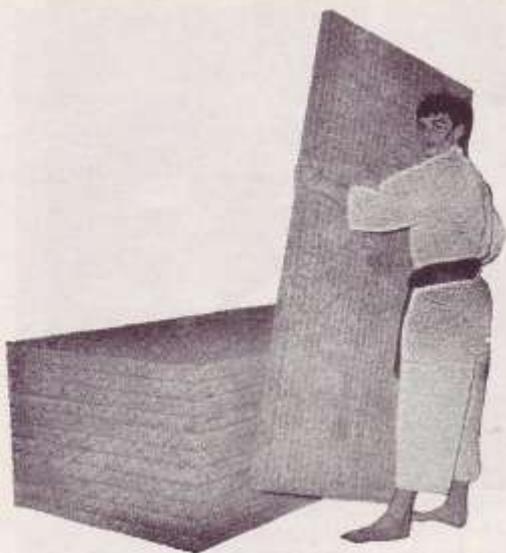
Al acto asistió el señor García de la Fuente, acompañado por personalidades deportivas guipuzcoanas y extranjeras.

Las clases del curso, en régimen de mañana y tarde, se celebraron en el Pabellón Polideportivo de Anoeta.

El último día del cursillo se celebraron los exámenes, y en el acto de clausura se hizo entrega a los maestros del stage, de una placa conmemorativa, por gentileza de la Federación Española de Judo, asimismo a cada cursillista se le entregó un Diploma como recuerdo de su participación en el stage.

Los resultados de este cursillo de Aiki-do fueron los siguientes:

- Don Juan García Pozo, Primer Dan.**
- Don Julián Ortiz Cerdeira, Quinto Kyu.**
- Don José Cruz Arrieta Guisasola, Quinto Kyu.**
- Señorita Rosa José López Echegaray, Quinto Kyu.**
- Señorita Manoli López, Quinto Kyu.**
- Don Ramón Aduriz, Cuarto Kyu.**
- Don José Angel Jiménez Fernández, Cuarto Kyu.**



Homologado por la Federación Española de Judo

NUEVOS TATAMIS «SAMURAI»

**PEDIDOS - PRESUPUESTOS - INFORMES:
SAMURAI**

**General Martínez Campos, núm. 20
Teléfono 257 80 03 - MADRID-10**

El nuevo Tatami de goma tiene la dureza perfecta para el Judo y la sensación en las caídas más suave.

MUCHO MAS BARATO - FACIL DE INSTALAR - NO PESA

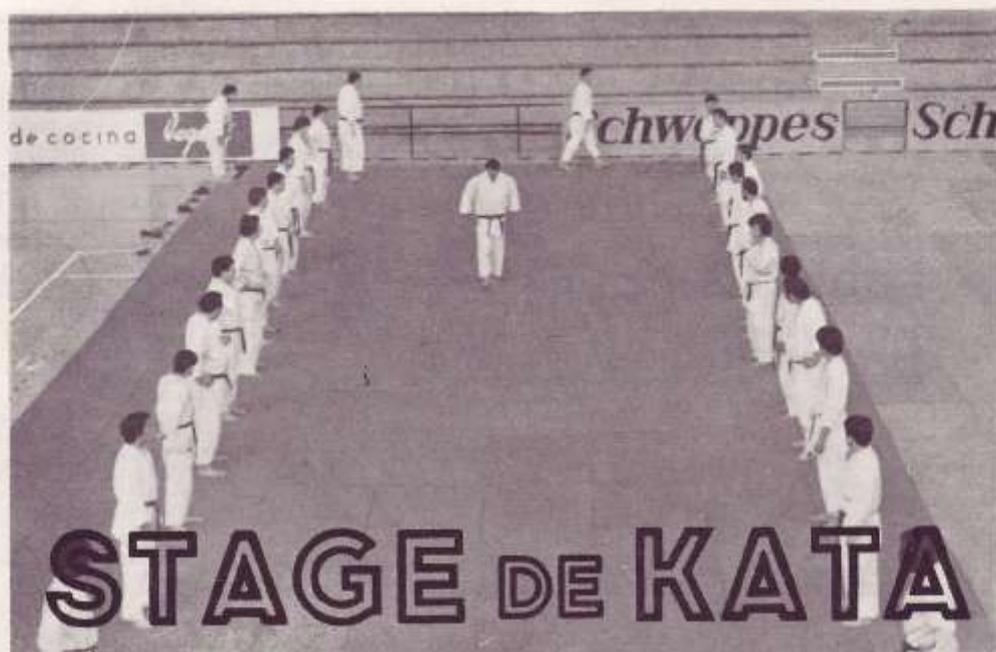
EL TATAMI IDEAL PARA...

- ...entrenamiento, por su suavidad de caída.
- ...competición, por su perfecta unión y dureza adecuada.
- ...clases infantiles por ser más mullido.

EL 90% DEL JUDO ESPAÑOL TRABAJA SOBRE TATAMIS SAMURAI



Una de nuestras Instalaciones el Judo Club "Maravillas"



Durante los días del 18 al 22 de abril, como ya estaba anunciado, se celebró en el Polideportivo de Anoeta, en San Sebastián, el I Stage de Katas, el cual creemos, a pesar de ser ésta su primera edición, ha constituido un éxito fabuloso, ya que al curso asistieron unos cuarenta participantes, procedentes de las federaciones Alavesa, Aragonesa, Castellana Centro, Castellana Norte, Cántabra, Gallega, Guipuzcoana, Navarra, Vizcaina y Portuguesa.

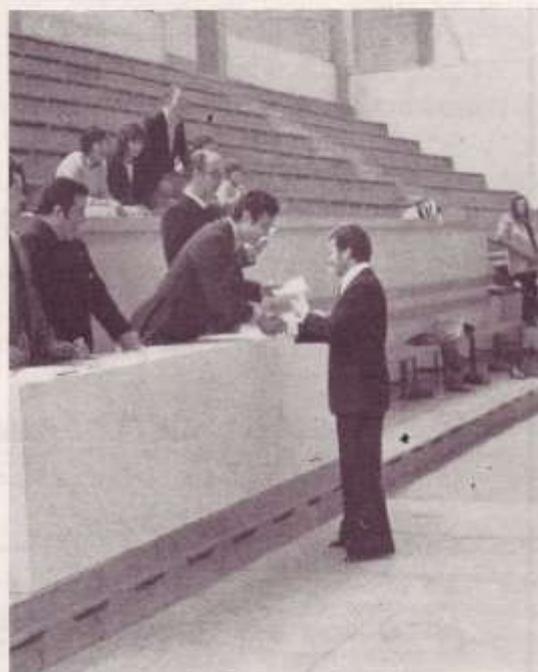
El curso, bajo la dirección de don Fernando Franco de Sarabia, cinturón negro 5.º dan y maestro de Judo, se desarrolló de la siguiente forma: Miércoles, día de la iniciación del curso, se dedicaron todas las clases (mañana y tarde) al estudio y repaso del nague no kata. Jueves por la mañana, se continuó trabajando el nague no kata y por la tarde se comenzó el estudio del katame no kata. Viernes por la mañana, se dedicó a la terminación del estudio del katame no kata y por la tarde se comenzó al estudio del kime no kata para terminar el sábado por mañana, el sábado por la tarde se dedicó al repaso de los tres katas estudiados los días anteriores.

Finalizadas las clases, los asistentes se trasladaron a un cine de la ciudad donde, después de escuchar una interesante conferencia sobre las artes marciales japonesas, en la cual, intervino el Profesor Yasunari Kitaura, se pasaron las películas de los katas a cargo de Courtín y Pariset cedidas por la Federación Española de Judo.

Al término de la conferencia y las proyecciones, los asistentes al cursillo de katas se reunieron en un Restaurante, en el cual y después de haber cenado, se discutieron algunos puntos sobre el curso y mejoras o modificaciones que se podrían tomar para futuras ediciones, pero la conclusión final de todos los asistentes fue que el Stage de katas era necesario y, por tanto, positivo.

El acto de clausura se celebró el domingo a las once de la mañana en el pabellón polideportivo, se procedió a la entrega de los diplomas a los asistentes al cursillo por, el presidente de la F. E. J., señor García de la Fuente, que en compañía del presidente de la guipuzcoana, señor Jesús de Benito, formaban la presidencia.

San Sebastián, 3 de mayo de 1973.



El Presidente de la Federación entregando el Diploma a uno de los Cursillistas.

**ESCUELA
DE JUDO**

KIJOTE



CLASES DE KATA

NAGE-NO-KATA • KATAME-NO-KATA
KIME-NO-KATA

GONosen-NO-KATA • KOSHUJITSU

Por el **MAESTRO José Navarro de Palencia**
Cinturon Negro 5.º Dan
Director Técnico de la ESCUELA DE JUDO KIJOTE

CURSOS INTENSIVOS: De seis días (2 horas diarias).

Todos los meses del 1 al 6 y del 15 al 21
(grupo máximo de 10 alumnos)

Para paso a Cinturón Negro, 1.º, 2.º, 3.º, 4.º y 5.º Dan.

PERFECCIONAMIENTO: Monitores. — Entrenadores Regionales. —
Maestros Entrenadores Nacionales.

INSCRIPCION E INFORMACION: ESCUELA DE JUDO KIJOTE

General Orgaz, 7 - Teléfono 279 31 75 - MADRID-20

EL ENTRENAMIENTO POR CONTRACCION ISOMETRICA MUSCULAR

por el Dr. JUAN A. ESTADA
Cinturón Negro 1.º Dan
Profesor de Educación Física

INTRODUCCION

Si bien es muy posible que en la antigua Grecia fueran conocidos sistemas de entrenamiento parecidos a los que nos ocupan, fueron **Morpurgo**, así como **Roux**, los primeros que en 1900 dedicaron su atención a estos problemas, observando que era posible aumentar la fuerza muscular por medio de contracciones isométricas.

En la primera guerra mundial, según nos informa **Graf**, fue empleada la contracción isométrica muscular como entrenamiento para combatir las atrofias musculares.

En 1928-1930 aparecieron los primeros trabajos americanos (**Elbel**, **Grumbary**, **Labrel**, **Hughes**) y en 1949 se publica el libro de **Lorme y Watkins**, «Progressive Resistance Exercise», en el cual ya se dan consejos clínicos prácticos para el empleo del entrenamiento por contracción isométrica muscular en diversos tipos de pacientes.

En 1953 aparecen los primeros trabajos de **Hettinger y Müller**, quienes analizan más de cerca cuál es el estímulo más adecuado que conduce a un mejor entrenamiento de la fuerza muscular.

Ultimamente gran cantidad de publicaciones se han ocupado del tema, situándose ya esta forma de entrenamiento en un lugar destacado en la Clínica y en el Deporte.

CONCEPTO

Se llama contracción muscular isométrica, a aquella en la cual no se produce acortamiento del músculo; en contraposición, se llama contracción isotónica a aquella en la cual no varía la tensión durante el acortamiento del músculo.

FENOMENO DE CRUZAMIENTO

Dado que en la experimentación de las diversas formas de entrenamiento, hay que recurrir al entrenamiento simultáneo diverso de grupos musculares simétricos, resulta de interés en la valoración de los datos obtenidos, saber si ha existido la

posibilidad de un «fenómeno de cruzamiento».

Algunos autores, fundamentalmente **Hellebrand y Darcus**, han encontrado que al entrenar un grupo muscular de un lado del cuerpo, se producía igualmente un aumento de fuerza en el grupo correspondiente del otro lado.

La mayoría de los autores no pudieron demostrar este efecto, además parecería lógico que tal «fenómeno de cruzamiento» tuviese también lugar en la atrofia muscular, hecho que contradice la Clínica.

Todos los autores que encontraron un fenómeno de cruce, entrenaron el grupo muscular con contracciones isotónicas, mientras que aquéllos que no encontraron tal fenómeno, lo hicieron con contracciones isométricas.

El entrenamiento con contracciones musculares isotónicas dura, según los autores antes nombrados, media hora o más, produciéndose una adaptación cardio-circulatoria; es decir, que no sólo se produce un estímulo del grupo muscular afecto, sino también del sistema circulatorio, lo cual significa que todos los músculos, entrenados o no directamente, reciben un mejor riego sanguíneo. Por otro lado, existe un mayor efecto de aprendizaje por la repetición de movimiento

en el entrenamiento isotónico que en el isométrico, siendo conocida la existencia de un fenómeno cruzado en la habilidad de realización del movimiento.

Así pues, los autores antes citados no midieron en sus estudios sobre el «Fenómeno de cruzamiento», sólo la fuerza muscular, sino también el aumento de flujo sanguíneo y la mayor habilidad para realizar el ejercicio.

EL ESTIMULO ADECUADO

El estudio del estímulo más adecuado, puede ser dividido en tres grupos:

- 1.º Cual debe ser la tensión muscular.
- 2.º Cuánto tiempo debe durar.
- 3.º Con qué frecuencia debe realizarse.

Punto primero: Entrenando con una tensión que corresponde al 20-30 por 100 de la fuerza máxima, no se produce aumento ni disminución de la fuerza del músculo entrenado. Este entrenamiento del 20-30 por 100 de la fuerza máxima vendría a corresponder al que se realiza en la vida normal. Disminuye por debajo de estas cifras (reposo en cama, escayola, etc.), se produce entonces una disminución de la fuerza por atrofia muscular.

Por el contrario, un entrenamiento con el cual se consigue un 40-50 por 100 de la fuerza máxima, produce un máximo de efecto. Ha de tenerse en cuenta que al aumentar la fuerza máxima con el entrenamiento progresivo, el valor absoluto que corresponde al 50 por 100 es también mayor.

En una encuesta realizada por **Steinhaus** en 1952 en Helsinki, se puso de relieve, que casi todos los vencedores de la Olimpiada se entrenaban normalmente con dos tercios de su rendimiento máximo. En la práctica, quizá resulta más sencillo, en lo que se refiere a la contracción muscular isométrica, el entrenamiento con fuerza máxima, ya que con ello se obtiene la seguridad de haber alcanzado el dintel más favorable de entrenamiento.

Punto segundo: si se toma como 100 por 100 el tiempo que puede ser sostenida una contracción muscular que sobrepase el dintel de efectividad antes indicado, se obtiene un aumento más rápido de la fuerza si la duración del entrenamiento supera el 20 por 100 de dicho tiempo establecido como máximo.

Entre el 20 y el 30 por 100 se obtiene el máximo resultado; una tensión muscular mantenida más prolongadamente, incluso hasta el agotamiento muscular, no produce mayor estímulo de aumento de fuerza. Si el tiempo de tensión es inferior al 10 por 100, prácticamente no se obtiene resultado alguno.

Punto tercero: diversos autores, especialmente **Müller y Johans**, han comprobado que después de un único estímulo de entrenamiento, la fuerza del músculo aumenta durante siete días, disminuyendo después progresivamente de forma que a los catorce días, ya no se encuentra ningún resto del estímulo.

Si el entrenamiento es de una vez por día, la fuerza aumenta diariamente en un 14 por 100 del valor alcanzado al final de la semana. Es el intervalo entre los entrenamientos superior a un día, puede entonces calcularse analíticamente que el efecto del estímulo se reduce diariamente en un tercio en relación con el día anterior. Tomando por ejemplo, que el aumento de fuerza en una semana es un 4 por 100 de la fuerza de partida, se encontraría en el día del entrenamiento, un aumento de fuerza de 0,56 por 100, en el segundo día sería, de 0,39 por 100, en el tercero de 0,27 por 100, en el séptimo sería tan sólo de 0,06 por 100, en tanto no se haya producido un nuevo estímulo con el cual comenzaría una nueva cuenta.

El efecto conseguido con más de un entrenamiento diario es relativamente pequeño, así tomando un efecto de un 4 por 100 semanal con un sólo entrenamiento diario, el resultado sería de 4,4 por 100 para dos entrenamientos, y de 4,6 por 100 para tres entrenamientos diarios. Aumentando más el número de entrenamientos no se consigue un mayor efecto.

APLICACION AL ENTRENAMIENTO EN JUDO

Previamente ha de analizarse el movimiento a realizar y los grupos musculares que en él intervienen, para desarrollarlos con ejercicios de contracción isométrica. En la práctica, es suficiente el fijar un judogui a la pared, o bien simplemente, el sujetar un cinturón en las espaldas. No es necesario el sobrepasar los diez segundos por ejercicio, ni repetirlos más de tres veces, prestando atención de no mantener contenida la respiración durante los mismos.

MEDICINA



Viajes Meliá

AGENCIA OFICIAL DE LA
FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO

ESPECIALIZADA EN:

- Organización de Campeonatos y competiciones deportivas
- Viajes de desplazamiento y alojamiento de equipos deportivos
- Viajes a Estaciones de Invierno
- Viajes a Olimpiadas



AGENCIA DE VIAJES-Grupo A, Título licencia 8

TAMBIEN le resolveremos sus

- Viajes particulares
- Vacaciones de verano e invierno.
- Circuitos en autopullman por España y Europa.
- Cruceros por todo el mundo.
- Alquiler de coches por nuestro servicio Meliá Rent a Car.
- Reservas de billetes y Hoteles.

Deseo recibir sin compromiso alguno por mi parte
folleto informativo sobre viajes DEPORTIVOS
 VACACIONES CIRCUITOS

NOMBRE

DIRECCION

LOCALIDAD

Remita este cupón a
NUESTRA OFICINA EN

GOYA, 23
Tel. 226 59 00

PALACIO DE DEPORTES

Organizado por la **FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO**



CLASES DE JUDO

INFANTILES { Lunes
Miércoles } 19 a 20 horas
Viernes }

ADULTOS { Lunes
MASCULINOS y Miércoles } 20 a 21 horas
FEMENINOS }
Viernes }

Profesor: RAFAEL RODRIGUEZ MELENDEZ

Cinturón Negro 3.^{er} dan

Maestro Entrenador Nacional

Director Técnico de la Federación Castellana

CLASES DE AIKIDO

Martes }
Jueves } 20,30 a 21,30 horas
Sábado }

Profesor: YASUNARI KITAURA

Cinturón Negro 4^o dan

Cuota de Judo o Aikido:

**150 ptas.
mensuales**

Inscripciones: De 17 a 21,30, de Lunes a Viernes

FEDERACION CASTELLANA DE JUDO

Calle de Hortaleza, núm. 108 - MADRID-4 - Teléfono 419 27 80