

# Fejyda Contact

OCTUBRE - 88 - NUM. 3

JUDO, AIKIDO, HAPKIDO, KENDO, JIU-JITSU, WU-SHU,  
DEFENSA PERSONAL Y CULTURA FISICA

FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS



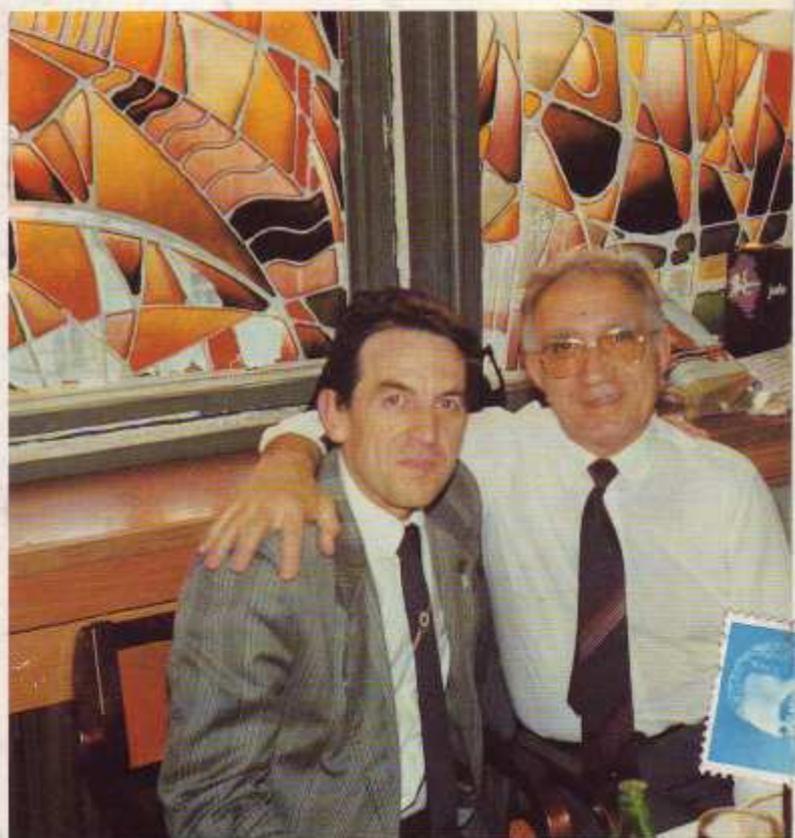
ELECCIONES EN LA FEJYDA



EXPEDICION ESPAÑOLA EN PORTUGAL



EL DIRECTOR DEPORTIVO DE LA FIJ  
SR. SHAFIK SHAWKY EN ASTURIAS



EL PRESIDENTE DE LA FIJ Y VICEPRESIDENTE DE LA FEJYDA EN TBLISI



Lectura del resultado del escrutinio.



Báguena, tras ser proclamado electo, se dirige a los asistentes.

## SUMARIO

### PAGINAS

- 3 Editorial
- 5 Historia de las Artes Marciales
- 6 Rotundo triunfo español en el Trofeo Internacional del Bóforo.
- 8 Torneo Nacional S. A. R. Príncipe de Asturias.
- 9 Cuadrangular Egipto-Portugal-España-Asturias
- 10 Entrevista a Vicente Cepeda
- 11 Los judokas españoles profetas en su tierra.
- 14 Campeonato de Europa de Judo de la Policía.
- 15 Expedición española a Portugal.
- 17 Concepto biomecánica en el judo.
- 19 XVII Torneo Internacional Judo (José Ramón Rodríguez) Tipología y Budo.
- 20 Noticiero
- 21 IX Trofeo Villa de Madrid
- 23 Los Senseis de los triunfadores en el Cto. de Europa.

## DIRECTORIO

### EDITA:

Federación Española de Judo y D. A.  
C/. Hortaleza, 108, 3.º  
28004 Madrid

### DIRECTOR:

Oscar Rodríguez Pañeda

### SUBDIRECTOR:

Roland Burger Ronquet

### REDACCION Y COLABORACIONES

Salvador Gómez Blanch, Vicente Cepeda Ruiz, Germán Bonitch, Julio Poncela Ruiz de Azúa, Shu Taira, Pedro Rodríguez Dabauza, Ignacio Bueno, Roland Burger, Esther Sagredo, Juan Delgado Tostado, Sun Tzu, Pepe Joma, Javier Brieva, Juan Trousselot, José María Benito, José María Chinchurreta Sánchez.

### IMPRESO: En GRAFICAS SALDAÑA.

Adrián Pulido, 16. 28039 Madrid.

### DEPOSITO LEGAL: M-14.523-1988

**Nota:** La FEJYDA no se responsabiliza de las opiniones expuestas en los trabajos firmados, que corresponde únicamente a los autores.

## EDITORIAL

### Elecciones en la FEJYDA

En julio pasado, concluyó el proceso electoral de la FEJYDA, siendo la primera federación olímpica que lo realizó. El éxito fue indudable, dado que ni a nivel nacional ni a los niveles territorial ni provincial se produjo la menor reclamación o recurso, revelando este hecho la madurez democrática de nuestra federación, al mismo tiempo que aleja tensiones que sólo contribuyen a la disgregación de los integrantes de nuestra FEJYDA. De ahí que la FEJYDA y, por tanto, sus componentes han de sentirse contentos del desarrollo de estas elecciones, en las que se designaría a los miembros del Pleno Federativo, de la Asamblea General y al titular de la Presidencia.

El Judo Español, ha renovado su confianza en el anterior presidente, D. Luis Báguena, que ha resultado reelegido, sin que se haya presentado otro contrincante en la disputa electoral. Ello indica la conformidad general de nuestros judokas con quien, desde hace ocho años, viene rigiendo la FEJYDA. Sin equívocos, tal respaldo electoral obliga al beneficiario del mismo, a extremar su celo y a seguir por la vía trazada, procurando mejorarla. De ahí que esperemos que ese Judo Español sea retribuido por la confianza que, una vez más, acaba de depositar en su actual presidente.

Por otra parte, con el Campeonato de Europa concluye felizmente una etapa que ha marcado un hito en la historia del Judo nacional. Ahora se inicia otra nueva que tiene, ante sí, el reto de la Olimpiada de Barcelona. Albergamos la confianza de que con el timón de la FEJYDA mantenido en las manos de quien la ha llevado a triunfos logrados, la misma pueda responder con un nuevo éxito a ese gran reto que el deporte español tiene planteado. Por el bien de España, del deporte nacional y del Judo Español ojalá sea así.

**FEJYDA-CONTACT**

# CALIDAD Y ROBUSTEZ



Nuestras máquinas, diseñadas por el departamento técnico con el asesoramiento especializado de profesores de educación física y fisioterapeutas, pretenden ofrecer al mercado una completa línea de aparatos deportivos y rehabilitación terapéutica.

Todos nuestros modelos están fabricados en estructura de acero macizo de 40 x 40 mm. de gran consistencia y totalmente desmontables. Este sistema, dada su gran robustez y estabilidad, elimina prácticamente el mantenimiento y los anclajes.

Polígono Industrial de La Grela

Apartado de Correos, 553. Telf. (981) 28 34 99

Télex: 82270 EMCO E. Telefax: (981) 28 33 44  
15008 LA CORUÑA (España)

**EMESA** SPORT

# Historia de las artes marciales (III).

Esther Sagredo

(Presidenta de la Federación Alavesa de Judo)

El joven Jigoro Kano (1860-1936), realizando una simbiosis de elementos no peligrosos de Ju-Jutsu, de educación moral y de principios de autodefensa, asentados sobre bases científicas, crea el Judo y en 1882, funda el Kodokan en Tokyo para entrenar a los "misioneros" en ese arte. En su juventud el Dr. Kano fue un formidable luchador, viajó por todo el Japón estudiando Ju-Jutsu de los grandes maestros y adquirió gran pericia en las artes marciales. Fruto de esta experiencia y de su inata vocación educadora, así como de su altamente cultivada inteligencia, surgen series complejas de movimientos que cristalizan en una obra perfecta, armónica y bella: los Kata. Podríamos definir los Kata como ejercicios de estilo, ejecutados en un orden determinado, que constituyen una demostración práctica en la que el ataque depende de la defensa o viceversa. En los Kata se encierra la esencia del Judo, son el vehículo ideal para comprender y poner en práctica la filosofía que el maestro quiso imprimir a la nueva disciplina, de tal forma que fortalecen el espíritu y permiten progresar en las diferentes técnicas. La penetración del Judo en Europa sucedió a principios de siglo de mano de dos pioneros: Yukio Tani y Gunji Koizumi que fundaron el Budokwai en Londres. Desde entonces el Judo se ha convertido en la más atrayente de las artes marciales, siendo la única de carácter olímpico.

Paralelamente al nacimiento del Judo, Mori Uyeshiba desarrolla el Aikido, fundamentándose en técnicas de neutralización, al que define como una búsqueda de la armonía. Otro tanto ocurre con las artes del arco, la espada o la lanza, que se desprenden definitivamente de su elemento marcial —Jutsu— para incorporar el elemento constructivo y formador de personalidades —do—: Kyudo, Kendo y Naginata-do. De esta manera, el gobierno se aviene a aceptar las artes marciales como parte del programa educativo que desarrolla en el pueblo el sentido de la moralidad y de la disciplina propias del samurai y reafirma el nacionalismo, una vez desprovistas aquellas del significado belicoso que les dió origen. Unos años más tarde, en 1917, Funakoshi Gichin trae a Okinawa una práctica china tradicional: el Karate, al que incorpora el do japonés. Durante la segunda guerra mundial vuelve a conjurarse el espíritu de Bushido, la sacrificada



vida caballeresca: los soldados japoneses realizan tareas increíbles para el emperador y su patria. Con la ocupación americana se prohibieron todas estas prácticas milenarias por ser consideradas de carácter militar; sin embargo, volvieron a sufrir una notable expansión después de 1950.

Es importante conocer, aunque sea someramente, la historia de las artes marciales; pero aún más importante es que la gente interesada en ellas, o los simples curiosos, no se queden atascados en el pasado o sobrecogidos por el peso de la tradición. Se cuentan demasiados relatos referentes a los guerreros feudales, enmarañándose realidad y fantasía y, aunque el mito sostiene al Samurai, no hay que olvidar que las nuevas generaciones entendemos primero las artes marciales como deportes y, si acaso, luego profundizamos en su origen y significado; porque, las artes marciales son algo más que un deporte o un magnífico show, puesto que en ellas subyace, como hemos apreciado, en este somero repaso por su evolución histórica, la filosofía milenaria de Oriente.

En japonés Zen, se traduce como meditación y expresa el más grande precepto que Buda había predicado; la necesidad de reflexionar sobre uno mismo y sobre el universo. Por desgracia se ha hablado y

escrito tanto sobre la meditación que es difícil discriminar sin caer en el equívoco, la fatiga e incluso la desconfianza. Teóricamente, el que practica las artes marciales no tendrá excusas para perfeccionarse a través de la meditación, pues esta implica ejercer el DO, buscar y conocer el camino. No hay duda de que existen muy buenos judokas, karatekas, taekwondokas, etc., en el ámbito deportivo y también muy buenos profesores que enseñan a sus alumnos las técnicas y tácticas adecuadas en cada caso; pero desafortunadamente, sólo muy pocos entre aquellos encuentran el auténtico significado en las disciplinas que ejercitan.

Para ejemplificar la doctrina Zen, se cuenta la historia de un hombre que, después de haber pasado diez años en las montañas, llegó un día a un dojo (lugar donde se ejercitan las artes marciales) y derribó al mejor de los alumnos con una demoledora llave de cadera; saludó ritualmente y, cuando se disponía a marchar, fue preguntado por el maestro donde iba tan rápido, contestando que regresaba a las montañas para estudiar las llaves de pierna. En cualquier caso, conviene dejar claro que la meditación es sólo una parte del Zen y que de nada sirven las palabras y opiniones de otros en materia de filosofía. Uno no puede adquirir sabiduría sentándose a los pies de otro, imitando una serie de movimientos reglados o leyendo un libro; uno debe vivir su propia vida, cometer sus propios errores, sentir el propio éxtasis al aprender el verdadero significado de la existencia. Porque todo es diferente en cada individuo. Experiencia y aprendizaje, ahí está el camino.

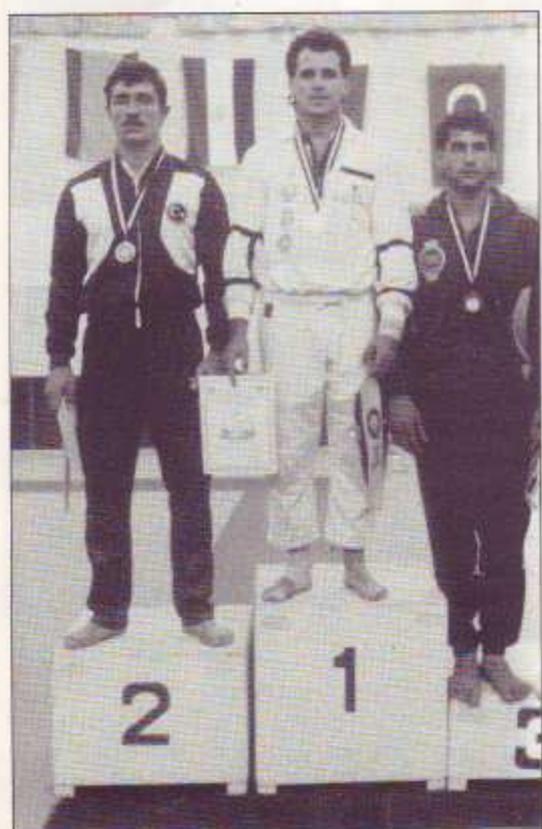
OPERACION

D. O. I. D.

BARCELONA 92

500.000

## Rotundo triunfo español en el III Trofeo Internacional del Bósforo celebrado en Constantinopla: 23-27 de junio de 1988.



Alvaro González Polano, consiguió medalla de oro



Cortavitarte en el podium

Se consiguieron 10 medallas, con la participación de 150 judokas pertenecientes a los siguientes países: Grecia, Hungría, Polonia, Turquía, España, Yugoslavia, Marruecos, Siria, Alemania Federal y Argelia.

# Resultados del III Trofeo Internacional del Bósforo 23-27 Junio 1988 Estambul



Mirian Blasco, medalla de oro



Maite García, medalla de bronce

## Categoría Masculina

**60 Kilos.-** Idir Ali. (Argelia)

Semir Unsy. (Siria)

Mustafá Seren. (Turquia)

Josef Detari. (Yugoslavia)

**52 Kilos.-**Costa Zeibehglou. (Alemania)

Bulent Oral. (Turquia)

Yahya Rishi. (Siria)

**José Manuel Alvarez. (España)**

**56 Kilos.-**Okco Franc. (Yugoslavia)

Eric Zymna. (Alemania)

Kantor Loszlo. (Hungria)

Meziane Danmani. (Argelia)

**61 Kilos.-**Temel Kcirroglu. (Turquia)

Culo Srecko. (Yugoslavia)

Eyud Soyly. (Turquia)

Salah Tajir. (Marruecos)

**66 Kilos.-**Riad Chibani. (Argelia)

Sertil Hrvoje. (Yugoslavia)

Rigos Spyris. (Grecia)

**Fernando González. (España)**

**72 Kilos.-** González Polano. (España)

Kakan Haya. (Turquia)

Bassan Ceyaviri. (Siria)

Veli Yilmaz. (Turquia)

**+72 Kilos.-** Vukicevil Djordje. (Yugoslavia)

Anastasios Georgiadis. (Grecia)

**Alfonso Cabral. (España)**

Abderrahin Lahsinia. (Marruecos)

## Categoría Femenina

**48 Kilos.-** Chodaranska. (Polonia)

Roszkowska. (Polonia)

Funda Lanserdi. (Turquia)

**Loli Veguillas. (España)**

**52 Kilos.-** Majdan. (Polonia)

Tamara Goppert. (Alemania)

Semina Algan. (Turquia)

Biliana Dordavic. (Yugoslavia)

**56 Kilos.-** Miriam Blasco. (España)

Derya Apandin. (Turquia)

Dagmar Shulmeister. (Alemania)

Sandra Studinyer. (Alemania)

**61 Kilos.-** Dragana Solaper. (Yugoslavia)

Olechnowice. (Polonia)

Aysun Arraya. (Turquia)

**Begoña Gómez. (España)**

**66 Kilos.-** Adamczyk. (Polonia)

Ilona Bruhle. (Alemania)

Belgin Karaaslan. (Turquia)

**Maite García. (España)**

**72 Kilos.-** Isabel Cortavitarte. (España)

Drzewiecka. (Polonia)

Dilek Olkay. (Turquia)

Ljiltana Dunc. (Yugoslavia)

**+72 Kilos.-** Szack. (Polonia)

**Angela Medina. (España)**

Iris. (Alemania)

Natali. (Alemania)



Fernando González, medalla de bronce

# Torneo nacional S.A.R. Príncipe de Asturias

Con gran brillantez se celebró en el Principado de Asturias, en Gijón más concretamente, este torneo al que asistieron, además de las autoridades de la Federación Española y Asturiana, el Director General de Deportes del Principado Sr. Rodríguez Allen y el Director Deportivo de la FIJ Sr. Shawky.



El Director General de Deportes del Principado con el Director Deportivo de la FIJ y el Presidente de la Federación Asturiana.



El Vicepresidente de la FEJYDA Sr. Valcárcel, entregando el premio a una bonita judoka.



El Director General de Deportes en la entrega de premios.

# Resultados del Torneo Nacional S.A.R. Príncipe de Asturias. (Gijón 10-12 de Junio de 1988)

## Categoría Masculina

**38 Kilos.-** Roberto Cueto. (Valenciana)  
Diego Lozano. (Catalana)  
Fco. Felipe Fernández. (Madrileña)  
Carlos Ramos. (Aragonesa)

**42 Kilos.-** José R. Cordero. (Madrileña)  
Roberto González. (Castilla-León)  
Oscar Peña. (Madrileña)  
Carlos Galindo. (Aragonesa)

**46 Kilos.-** Diego Padilla. (Catalana)  
Vicente Soria. (Valenciana)  
Carlos Soler. (Valenciana)  
Jesús Choco. (Asturiana)

**51 Kilos.-** Sergio Redondo. (Catalana)  
Vicente Segrera. (Valenciana)  
Felipe Espada. (Madrileña)  
Jesús Marin. (Madrileña)

**57 Kilos.-** Carlos Martín. (Madrileña)  
José León. (Navarra)  
José A. Martín. (Madrileña)  
Luis Sanz. (Castilla-León)

**64 Kilos.-** J. A. Alcázar. (Madrileña)  
Alberto Espinosa. (Valenciana)  
Juan Martínez. (Catalana)  
José Gómez. (Castilla-León)

**+64 Kilos.-** Pedro Palencia. (Madrileña)  
Jesús Parras. (Madrileña)  
Alfredo Lloria. (Valencia)  
David Sánchez. (Madrileña)

## Categoría Femenina

**38 Kilos.-** Elisa Calleja. (Madrileña)  
Belén Meléndez. (Madrileña)  
María Martínez. (Cántabra)  
Eva Domínguez. (Castilla-León)

**42 Kilos.-** Eva María Cid. (Madrileña)  
María Angeles Garrido. (Catalana)  
Izaskun Pérez. (Castilla-León)  
Carmen Ucedo. (Castilla-Mancha)

**46 Kilos.-** Verónica Gordon. (Madrileña)  
Noemi García. (Madrileña)  
Marian García. (Catalana)  
Sonia Rioja. (Castilla-Mancha)

**51 Kilos.-** Ana Rey. (Cántabra)  
Alicia Sánchez. (Madrileña)  
María Paz Campa. (Madrileña)  
Cristina Sena. (Valenciana)

**57 Kilos.-** Eva Esparza. (Navarra)  
Nieves Mira. (Asturiana)  
Sonia Fernández. (Catalana)  
Dolores Paterna. (Valencia)

**64 Kilos.-** Minan Blázquez. (Madrileña)  
Alicia Morillas. (Madrileña)  
Isabel Gómez. (Madrileña)  
Nuria Molina. (Andaluzá)

**+64 Kilos.-** Begoña González. (Madrileña)  
Ruth Dolado. (Catalana)  
Verónica Camps. (Valenciana)  
Beatriz Martín. (Madrileña)

## Cuadrangular entre los equipos de Egipto, Portugal, España y Asturias.

A continuación del anterior torneo nacional se celebró este cuadrangular entre los equipos citados, cuya clasificación fue: 1.º Egipto, 2.º España, 3.º Asturias, 4.º Portugal.



El hijo del Sr. Shawky que tuvo una brillante actuación, con el trofeo ganado al frente del equipo egipcio



El Director Deportivo de la FIJ, los representantes de la Delegación Portuguesa, el Vicepresidente de la FEJYDA y Presidente de la Federación Asturiana.

# Entrevista a Vicente Cepeda Ruiz, Director del Equipo Nacional Senior Femenino.

Natural de Madrid  
Edad: 40 años  
Profesión: Maestro de Judo.

Tras los últimos éxitos internacionales alcanzados por nuestras judokas, es obligado analizar las causas que han motivado tan brillantes resultados por ello nuestra primera pregunta es:

**¿A qué crees tú, que se deben estos resultados?**

En primer lugar, al esfuerzo tan enorme que está realizando la FEJYDA, proporcionándonos el mayor número de salidas internacionales posibles, hasta el punto de haber triplicado las de temporadas anteriores. En segundo lugar, a la política de hacer participar en dichas salidas, no sólo a las campeonas de España, sino a todas las medallistas, con lo cual se eleva el nivel competitivo de una mayor cantidad de competidoras.

**En el equipo que tan brillantemente nos representó en los Campeonatos de Europa en Pamplona hay nombres nuevos, tales como Mirian Blasco, Almudena Muñoz o Maite García. ¿Qué nos puedes decir sobre ellas?**

Mira, quizás para algunos les pueda parecer que son nuevas, pero no para la FEJYDA que lleva trabajando con ellas desde hace años. Maite García y Almudena Muñoz provienen de la categoría junior, donde han sido campeonas de España e incluso han participado en Campeonatos de Europa de dicha categoría, en cuanto a Mirian Blasco te diré que para mí es mas bien una veterana, ya que desde 1980, la vengo observando conseguir resultados tanto a nivel nacional como internacional.

Mira el trabajo que se está realizando, no sólo es para las primeras de cada categoría,



sino para un gran conjunto y prueba de ello es que durante la temporada 1987-1988 han competido en diversos campeonatos internacionales cuatro equipos nacionales diferentes.

**¿Cuáles son las perspectivas de nuestra selección nacional para el futuro?**

Nuestros objetivos son como siempre a tres niveles corto, medio y largo plazo.

A corto plazo, intentar conquistar el Campeonato de Europa de Equipos que se celebrará el próximo octubre en Vise (Bélgica). Este es un campeonato que hemos estado a punto de ganar en los últimos dos años, pero siempre en el último combate, en el de +72 Kilos, perdemos la posibilidad de subir al podium. Espero que este año sea el de conseguir esa meta.

A medio plazo, tenemos el Campeonato del Mundo de 1989, donde intentaremos conquistar medallas, ya que hasta la fecha sólo hemos conseguido llegar a la disputa de medalla, pero sin lograrla. En 1980 en Nueva York se consiguió el 5.º puesto de Inés Kaspers en -72 Kilos., en Maastrich en 1986 otro 5.º puesto de Loly Veguillas en -48 Kilos y por fin en Essen 1987 dos 7.º puestos de Sacramento Moyano en - 52 Kilos y Angela Medina en +72 Kilos. Como ve-

rás, tenemos la obligación de conseguir medallas a nivel mundial "ya". Y por último, a largo plazo la Olimpiada de Barcelona 92, donde el Judo femenino ya participará a todos los efectos como deporte de competición y no como en Seúl que lo hace a título de demostración, por culpa de ello, nos vemos privados de participar, ya que la FU dispuso que sólo participarán las medallistas del mundial (Essen 87).

**¿Qué crees que le falta al**

**Judo femenino español para conquistar esas metas de las que hablas?**

Yo creo que estamos en el buen camino, ya que en los últimos dos años es cuando hemos triunfado en mayor número de torneos y campeonatos a nivel internacional, rara es la salida en la que no volvemos con medallas y esto indica que nos vamos superando día a día.

Para mí, hay tres puntos importantes que cuidar y mejorar dentro de nuestras posibilidades.

1) Realizar concentraciones periódicas con el mayor número posible de participantes tanto de categoría senior como junior.

2) Intentar participar en el mayor número de campeonatos internacionales posible, a fin de darle, a la mayor cantidad de competidoras, la experiencia que necesitan.

3) Ayudar e incentivar económicamente a nuestras competidoras.

Como verás, estos tres apartados los está cuidando mucho la FEJYDA y cada temporada, se va mejorando. Por eso te digo que creo que estamos en el buen camino y que lo único que debemos hacer es no pararnos y continuar progresar día a día.

PEPE JOMA.

# Con una medalla de oro, tres de plata y dos de bronce, los judokas españoles profetas en su tierra.

por Lola Romero

(Aunque resulta atrasado, hemos querido publicar este excelente artículo de Lola Romero habida cuenta del hito que el Campeonato de Pamplona ha marcado para el Judo Español).



Allí dió comienzo, en la capital navarra de Pamplona, con narración de grandeza y aires de un nuevo camino, la proeza en vivo de toda una gladiadora batalla, por una parte ese agradecido público que luchó como los propios jabatos dichos triunfos, y por otra, esos batalladores enmarcados en su propio sacrificio, en donaire de elabanza de una medalla al tallo. Pero a cada oveja ...; y es que no cabe ni cabrá en mente de muchos lo acontecido en el pasado Campeonato de Europa en vista de todos, por esos precursores de una nueva era, en primer paraje la naturaleza y gancho de todos unos campeones y en el presente caso de nuestro Continente, en pos de la creación de nuevos judokas, que han sabido dar al Judo Nacional y a la personificación real del senti-

miento humano de cada español común, ese brillo de pupila que todos y cada uno, como el que más, franqueamos, con la consiguiente fiacidez de nuestros deportivos corazones.

Y es que hay gallardías que no se pueden pasar por alto: allá por las hierbas de 73, un español canario, Santiago Ojeda, daría a España —por muchos aniversarios— un mito viviente de nuestro Judo nativo, y es de buen talante recordar dicha hazaña para aquellos que la vivieron más de cerca y que rememorizaron de nuevo ahora en el 88, gracias a otro español y en este caso Madrileño, Joaquín Ruiz, más conocido por Quino a partir de la fecha, para otros tantos y cuantos que ignoraban a tal profeta.

Y es que esa medalla de oro del Campeonato de Europa, junto a las tres de plata y dos de bronce, fueron logradas en los intramuros de nuestro país, sobre una de meseta a 450 m. de altitud, a orillas del río Arga, con un resplandeciente "astro" que daría vida al comienzo de dicho evento en la mañana de la primera jornada, un sol radiante colmado de esperanza y vestido de kimono, alzado como los propios dioses en antedías posteriores, ofreciendo a ese bello interno pabellón de Arrosadía, bien plagado de personajes con ansia de victorias, la luz suficiente - ignorada por tal estrella - capaz de alzar, hacia un más allá, nuestra rogativa esperanza de un gran cambio. Porque aquí comienza el sueño tan esperado y sudado por todos, ese canjeo de apoyo



Quino en su primer combate contra el Ruso Chkarin



Sotillo contra el Búlgaro Ghertchev obtuvo por Waza-hari la medalla de bronce.

hacia el competidor, persona deleitante y proveedora del alza de cada nación, por que sólo ellos, luchadores sin pausa de un inmensurable deporte, así lo merecen, esas personas que denotan como el que más dicha batalla, con los riesgos bien sabidos que todos conllevan en sí.

Pero dictaminemos nuestra crónica, hacia estos propulsores de dicha proeza: 48 Kg. Loly Veguillas, profesora de Judo de 24 años, con un Quinto Dan por la Federación Española de Judo, merced a su medalla de plata obtenida en los europeos de Londres 86, junto al tercer puesto del año 85, consiguió la medalla de bronce en estos Campeonatos de Europa, en dos alternas jornadas bien rezumadas por nuestra ligenta, que venció en su primera a la británica Mohamoudally y siendo derrotada por la actual campeona holandesa Gai, pero es en su segundo día de competición en el que consigue el bronce, en una muestra de combates de toda inteligencia y sabiduría de la elevada superación de una injusta derrota, como fue el caso del combate contra la italiana Tortora, que remontó finalmente por Ippon y posteriormente se adjudicaría el bronce frente a la búlgara Eneva por koka.

60 Kg. Carlos Sotillo de Madrid, Cuarto Dan de 25 años, maestro y propietario de un gimnasio en la capital, actual campeón de España y representante en Los Angeles 84, fué medalla de bronce en el mismo año y repitió éxito en esta ocasión después de vencer al alemán Dietz y al rumano Bolbose, perdiendo en el pase a final con el que sería campeón, el soviético Totikanchvili, ganando el bronce en un auténtico desafío de sabia disposición sobre el tatami al búlgaro Ghertchev, dando el preciado metal a toda esa España que le ovacionaba en el pabellón,

56 Kg. Mirian Blasco, alicantina, profesora de Judo de 24 años y Tercer Dan, colonizadora de la derrota de dos auténticas estrellas del Judo mundial, por un lado la alemana federal Regina Philips (actual tercera del mundo) y la británica Hughes (excampeona mundial y subcampeona de Europa 87) así como su victoria frente a la portuguesa Queiros, disputando y plantando cara como la que más a toda una campeona de Europa y del Mundo la francesa Arnaud. Nuestra española, que con alarde de sublime pasión y fervor, rozó el preciado oro tan cercano, merced a toda esa entrega de una nueva eminencia de nuestro Judo español. Mirian será difícil de olvidar, aquí y más allá, para nosotros y para todos.

61 Kg. Begoña Gómez, madrileña de 23 años, profesora de Judo, persona que ha sabido remontar en su larga carrera deportiva esos habituales achaques de todo competidor: la derrota, ser ignorada, lesiones, la lucha y finalmente la medalla de plata en estos europeos. Pero el desdén, la entrega y todo lo ofrecido por esta, ya veterana de nuestro Judo, bien vale vivirlo - como una servidora que en disfrute de dichas victorias así se colma -, con las superaciones sobre la checa Sindlerova, Blun de Leichestein y en pos sobre la búlgara Koeva en la disputa de pase a final, final que perdería con toda una campeona del Mundo la británica Bell.

95 Kg. Jaime Griñó, catalán de 31 años, oro nacional y luchador innato de hombreadas como las de este Campeonato de Europa, y es que Jaume, como le llaman todos, no consiguió más que una séptima plaza, pero mención especial requiere tal competidor, que en magnitud de valentía, entrega, coraje y afán propio de todo un ju-

doka, apeló de toda una derrota hasta el último segundo, y dicha mención, después de vencer al irlandés Fridriksson, es motivada por su último combate frente al luxemburgués Muller - en la que su brazo derecho jugó una baza importante a falta de 30 segundos del final del combate - pero el orgullo personal e intransferible, un puesto en Seúl o quien sabe qué forzarán la firmeza de su físico; que no cedió en el intento de luxación del luxemburgués; y ahora qué todo pasó para él, (que ello sirva para algo).

72 Kg. Isabel Cortavitarte, asturiana de 27 años, licenciada en educación física y una de las que nos enriqueció de gozo en este Europeo, en superavit de auténtica grandeza, accediendo a la final después de vencer a la turca Bayrak, a la polaca Drzequiek y finalmente a la actual campeona del mundo Irene de Kok, de Holanda; y ¿quién lo esperaba en vísperas de tal combate?, pero la esperanza nunca perdida y esa superación personificada de Isabel, lograron derrotar a la gran favorita cara al oro. De ese modo nuestra asturiana pleiteó con Ingrid Berghmans dicha final, venciendo finalmente la belga, conquistando Ingrid en este Europeo doble medalla de oro, en esta y en la categoría open.

71 Kg. Joaquín Ruiz, madrileño de 29 años, empleado del Banco de Crédito Agrícola; uno de nuestros favoritos que cumplió algo más que nuestro pronóstico - quizá el suyo propio - y es que no hace dos meses Quino le "chivo" a una servidora "Lola, voy a ser oro europeo", la heroicidad se llevó a cabo y ese sueño de la masa se consumó y después de derrotar al soviético Chkarin, al polaco Kaminski, al subcampeón del mundo el francés Ale-

xandre y al alemán federal Engelmeier, destacó su bravura y machacó como un verdadero campeador al alemán democrático Loll, dando a España un nuevo nombre para el archivo del Judo Español.

Y si de colores rosita disertamos, sería de delito mayor olvidarnos del punto oscuro de este europeo, la victoria ajena al competidor de esa serie de personajes que deberían ser el último socabón de una pugna, esos incansables y errados árbitros, que saben atribuir como el que más y sin pararse a reflexionar sobre las posibles consecuencias de una equivocación, y nos referimos a la sufrida por Paco Lorenzo en 65 Kg. Y es que el tiempo del favoritismo acabó, que el deporte debería mantener su ideal imparcial y equilibradamente en figuración sublime de las oportunas consecuencias. Y qué más dan los sueños que en mente de cada uno se cruzan, aquí se viene a cumplir, cobrar y volver a casa, pero todos volvemos a casa ..., la esperanza queda en el aire, y después de ocho intensos Campeonatos de España vencidos por este judoka, esperemos que muy por fuera de ignorar su progresión del kimono a cuestras, se considere su merecimiento de dicha plaza en Seúl, desgarrada por esos figurines de traje que tantas ilusiones (ajenas, claro está) maltrechan, ese arbitraje que tantos



Mirian Blasco

desvaríos conlleva. Y ahora de manera humana y fructífera, resaltar la unión de toda la élite nacional de 35 judokas que se dio cita en el hostel La Torre de Liédena, a 40 Km. de Pamplona, en vísperas del acontecimiento y en comunidad de apoyo para nuestro equipo titular, en ese rodeado excelente ambiente que amanzó, en cierto modo, la tensión reinante de la obligada

responsabilidad en rostro de cada uno. Y es que partiendo de las atenciones suprafabables de dicho hospedaje, esa élite, en el fondo rivales de nuestros representantes, sedimentaron su semilla de sombra en el precedente calentamiento de los mismos cara a la competición. Y junto a esto el excelente conlleva de dos seleccionadores que hicieron, junto a estos profetas terrenales y ahora europeos, la hazaña - calibrada ahora por muchos propiamente - de esa eventualidad: Vicente Cepeda, que después de 8 años al frente del equipo, aún mantiene sus pisadas andantes cara al fructífero resultado femenino; Salvador Gómez, persona que por fin dictamina una adecuada disciplina a ese Judo masculino que tan a su libre albedrío se ha encontrado hasta el momento.

Y así, con un balance general de una medalla de oro, tres de plata y dos de bronce para España, finalizaron dichos campeonatos llenos de sueños e ilusiones para una esperanzada nación con una nueva historia gladiadora de motivación cara a nuevos compromisos, porque así lo merecen estos personajes de un nuevo cuento. **Un cuento real. ¡España y los Españoles, chapó!**

Lola Romero



Begoña Gómez en la final contra Bell



Isabel Cortavirtarte vencedora

# Campeonato de Europa de Judo de la Policía.

Entre los días 20 y 24 de Junio de 1988 se celebró en Oslo el Campeonato de Europa de Judo de la Policía. Estos campeonatos de Judo se celebran cada cuatro años y participan todos los países asociados a la U.S.P.E. (Unión Europea de Policías Europeas) que son: España, Francia, Portugal, Italia, Gran Bretaña, Irlanda, R. F. Alemana, Austria, Suiza, Bélgica, Holanda, Luxemburgo, Mónaco, Noruega, Suecia, Finlandia, Islandia y Dinamarca.



Equipo Español de Judo de la Policía

El equipo de Judo español estaba compuesto por José Antonio Hernández Lozano (-71 Kg.), José Pajarón (-78 Kg.), Alberto Castillo Macías (-86 Kg.), Antonio

Bellido Pérez (-95 Kg.) y José María Benito García (+95 Kg.). Todos los países aportaron un representante por categoría salvo en -60 Kg., en donde sólo hubo tres parti-

cipantes debido que para ingresar en los cuerpos policiales de los países europeos y de todo el mundo se exige una altura mínima, que en la mayoría de los casos es de 1,70 m. y el peso normalmente es mayor de 70 Kg. Los participantes venían del Campeonato de Europa de Pamplona.

Los resultados del equipo español fueron excelentes, ya que en los pesos pesados José María Benito García obtuvo la medalla de oro, Alberto Castillo Macías consiguió plata en -86 Kg y José Antonio Hernández Lozano plata en -71 Kg.

## Tipología y Budo

La Tipología, según Kretschmer y Sheldon, su constitución física y su disposición psíquica.

El tipo pícnico (=compacto), el viscerotónico (=trípas).

Corto, redondo, algo comprimido, más veces musculado. El hombre-ventre.

Escritura circular y fluida.

Confianza instintiva. Adaptación fácil y pronta.

El tipo atlético, el somatotónico (tonos=tensión, soma=cuerpo).

De estatura media, normal. Musculado.

Escritura apoyada, con fricción, menos rápida.

Confianza en su propia fuerza (muscular). Adaptación algo frenada. Algún retraso en concebir y comprender.

El tipo leptosomático (leptos=fino, delgado). El cerebrotónico.

Más bien alargada, un larguirucho, menos musculado.

Escritura más bien angular.

Tensión en la cabeza; el hombre-cerebro. Confianza en sus facultades cerebrales, en su intelecto. Mucho pensar, reflexionar, analizar y considerar, demasiado para una pronta adaptación. Problemas. Miedos por demasiado pensar.

El tipo puro es raro. En general se encuentra una mezcla con una relativa dominación de uno de los tipos.

El pícnico, el hombre-ventre, suele ir bien en aikido. También cabe en judo. Sin embargo, probablemente va menos bien en campeonatos.

Instintivamente se da cuenta de las intenciones del oponente, de la forma de ataque a esperar.

El atlético, el hombre músculo, cabe en el judo competitivo, especialmente en la lucha en el suelo.

El leptosomático, el hombre-cerebro, cabe más bien en karate; reaccionar rápida y violentamente con tsuki etc., según su manera brusca de resolver sus problemas después de llegado a una decisión, después de sus consideraciones.

Se debe meter al novato, especialmente al joven en la disciplina que está más de acuerdo con su constitución física y mental. Un larguirucho, por ejemplo, metido en el judo competitivo, rápidamente estará harto de verse cada vez de nuevo proyectado por el musculado atlético. Vale lo mismo para un pícnico metido en karate, donde con sus cortos brazos y piernas no llegará a gran cosa contra el leptoso con sus largas extremidades.

Por otra parte, puede servir a un violento adulto practicar el fluido aikido, especialmente en plan mental. Y a la persona suavemente amable practicar el duro karate.

Médicos y psiquiatras suelen mandar a los jóvenes a judo, esto sin darse cuenta de qué fuese la disciplina más adecuada para el tipo.

El profesor debe saber algo del tipo y su disposición física y mental.

Juan TROUSSELOT

# Expedición Española a Portugal



Portugal, encuentro internacional Cadetes (Junio 88)

La última semana de junio se desplazó a la capital lusitana una expedición española de cadetes como premio que se concedió a los judokas que obtuvieron medalla en el Campeonato masculino y femenino celebrado en Gijón. Tal expedición fué encabezada por Emilio Valcaneras Juan, además de Emilio Lezana, José Esteban de la Antonia, Armando Barra y por la simpática y eficiente Blanca Cerro Díez.

La acogida recibida de nuestros vecinos fue muy cordial y todos volvieron satisfechos.

## Encuentro Internacional Amistoso España-Portugal masculino y femenino categoría cadetes.

**Lugar: Lisboa**

**Día.- 26 de junio de 1988**

### Resultados

#### Categoría Masculina.-

**38 Kilos.-** Diego Lozano. (España)

Roberto Cueto. (España)

Hugo Paula. (Portugal)

Felipe Fernández. (España)

**42 Kilos.-** Oscar Peña. (España)

José Cordero. (España)

Pedro Caravana. (Portugal)

Roberto González. (España)

**46 Kilos.-** Diego Padilla. (España)

Nuno Veiga. (Portugal)

Bruno Constanti. (Portugal)

Vicente Soria. (España)

**51 Kilos.-** Jesús Marín. (España)

Vicente Segrera. (España)

Ricardo Pedroso. (Portugal)

Sergio Redondo. (España)

**57 Kilos.-** Carlos Martín. (España)

Joao Rodrigues. (Portugal)

José León. (España)

Luis Sanz. (España)

**64 Kilos.-** Hugo Loureiro. (Portugal)

Juan Alcaraz. (España)

Juan Martínez. (España)

Joao Marques. (Portugal)

**+64 Kilos.-** David Sánchez. (España)

Pedro Palencia. (España)

Joao Figueiredo. (Portugal)

Jesús Parra. (España)

#### Categoría Femenina

**38 Kilos.-** Belén Menéndez. (España)

Elisa Calleja. (España)

Eva Domínguez. (España)

**42 Kilos.-** Eva Cid. (España)

Marie Angeles Garrido. (España)

Marian Gracia. (España)

Verónica Gordon. (España)

Rita Ferreira. (Portugal)

**51 Kilos.-** Ana Rey. (España)

Alicia Sánchez. (España)

Claudia Pereira. (Portugal)

Mari Paz Campó. (España)

**57 Kilos.-** Eva Esparza. (España)

Sonia Fernández. (España)

Sara Gonzálves. (Portugal)

Nieves Mira. (España)

**64 Kilos.-** Mirian Blázquez. (España)

Isabel Gómez. (España)

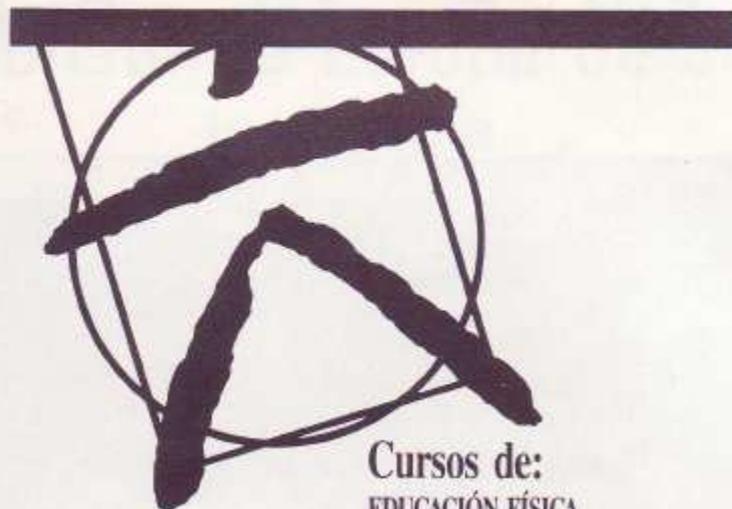
Alicia Morillas. (España)

Caterina Rodríguez. (Portugal)

**+64 Kilos.-** Joana Nunes. (Portugal)

Anna Lins. (Portugal)

Verónica Camps. (España)



**ORTHOS**

INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACIÓN FÍSICA

**Cursos de:**  
EDUCACIÓN FÍSICA  
MONITOR DE MUSCULACIÓN  
MONITOR DE CULTURISMO  
MASAJE VITAL - CORPORAL  
MASAJE DEPORTIVO  
MONITOR DE AEROBIC  
MONITOR DE JAZZ  
DIRECCIÓN DE GIMNASIOS  
E INSTALACIONES DEPORTIVAS

Información y Matrícula

**Centro autorizado por el M.E.C. Real Decreto 2641/80  
Homologado por la F. E. de Judo y D.A.**

SI NO PUEDES PASAR POR EL  
CENTRO, RELLENA Y ENVIA HOY  
MISMO ESTE CUPON

NOMBRE \_\_\_\_\_  
DOMICILIO \_\_\_\_\_  
POBLACION \_\_\_\_\_  
PROVINCIA \_\_\_\_\_ EDAD \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_

**ORTHOS**

C. BALMES, 104  
TELS. 215 95 24 - 215 94 22 - 08008 BARCELONA

**DELEGACIONES:** MADRID: ORTHOS - Instituto Español de Educación Física, C/ Canillas, 66 - Telfs: 413 37 25 - 416 04 13 - 28002 MADRID - BARCELONA: ORTHOS - Instituto Español de Educación Física, C/ Balmes, 104 bajos 1.º - Telf: 215 94 22 - 08008 BARCELONA - ALICANTE: LOAD, Av. Oscar Espla, 18 E-A - Telf: 22 99 39 - 03003 ALICANTE - ALMERIA: GIMNASIO CENTRAL, C/ Gerona, 23 - Telf: 28 55 52 - 04002 ALMERIA - GIMNASIO BUDOKAN, C/ A. Gález Vázquez, s/n - Telf: 23 38 49 - 04008 ALMERIA - BILBAO: JUDO ESCUELA TOMAS GIMNASIO, C/ Villa de Pencia, 14 - Telf: 483 55 95 - 48990 LAS ARENAS (GUECHO) - BADAJOZ: GIMNASIO FUDE, Avda. Juan Sebastián Elcano, 16 - Telf: 29 91 61 - 06003 BADAJOZ - CACERES: GIMNASIO ESPARTA, C/ Mánaco, 1 - Telf: 27 75 33 - 10001 CACERES - CADIZ: GIMNASIO CLUB IPPON PAUL CALVO, C/ Dorotea, 2 - Telf: 27 60 08 - 11008 CADIZ - CEUTA: ESCUELA DEPORTIVA SANTORUM, C/ SoRa, 1-3-5 Edif. San Luis - Telf: 62 02 02 - 11702 CEUTA - CORDOBA: GIMNASIO AL-ANDALUS, C/ Juan de Cervantes, 28 - Telf: 26 28 08 - 14007 CORDOBA - EIBAR: CLUB KALAMUA, C/ Txiriokale, 1 bis - Telf: 70 00 75 - 20600 EIBAR - EL FERROL: JUDO CLUB FERROL, C/ Sartana, 5-7 - Telf: 31 51 18 - 15404 EL FERROL - GIJON: GIMNASIO GANDOIY, C/ Los Cruces, 23 - Telf: 21 10 36 - 33201 GIJON - GRANADA: GIMNASIO ORTIZ, C/ Almineres del Genil, 4 bis, 14 - Telf: 12 07 57 - 18006 GRANADA - LEON: GIMNASIO KYOTO I, C/ Abadía, 3 - Telf: 23 27 25 - 24002 LEON - GIMNASIO KYOTO II, C/ Virgen Blanca, 12 - Telf: 21 25 29 - 24005 LEON - MALAGA: GIMNASIO SHOGUN, C/ Horacio Lengo, 18 - Telf: 32 92 11 - 29006 MALAGA - PALMA DE MALLORCA: LOAD, C/ Quetglia, 23 - E - Telf: 49 64 03 - 07013 PALMA DE MALLORCA - PAMPLONA: GIMNASIO KORYO, C/ Gayarre, 18 - Telf: 24 14 21 - 31005 PAMPLONA - SALAMANCA: GIMNASIO JESUS ALVAREZ, Avda. Portugal, 171-173 - Telf: 22 39 46 - 37006 SALAMANCA - SANTANDER: GIMNASIO YING-YANG, Avda. Los Castros, 141 - Telf: 34 74 31 - 39008 SANTANDER - SEVILLA: GIMNASIO SEVILLA II, Avda. Fco. Javier, Edif. Sevilla II - Telf: 64 99 61 - 41005 SEVILLA - TENERIFE: GIMNASIO IMPALA, C/ Fdo. Primo de Rivera, 13 - Telf: 28 44 63 - 38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE - VALENCIA: LOAD, C/ Tres Forques, 2-B - Telf: 326 10 00 - 46018 VALENCIA - VALLADOLID: GIMNASIO SAN FRANCISCO, C/ Piedad, 1 - Telf: 25 50 02 - 47003 VALLADOLID - VITORIA: A.C.Z.A., C/ Lorenzo Prestamero, 3 - Telf: 28 08 89 - 01013 VITORIA - ZARAGOZA: GIMNASIO VICTORIA, C/ Francisco Vitoria, 11 - Telf: 22 14 05 - 50008 ZARAGOZA - IRON-SALFER, C/ La Paz, 22 - Telf: 23 78 40 - 50008 ZARAGOZA - ANDORRA: REKA, Ctra. Fontaneda, Edif. Josep Joan Esc. A 5.º-2.º - Telf: 42252 - ANDORRA - LERIDA: CENTRE RECUPERATORI, C/ Vallcaient, 49 - Telf: 26 23 88 - 25006 LERIDA - MANRESA: GIMNASIO JUDO MANRESA, C/ Cos, 11 - Telfs: 872 42 42 - 873 43 43 - 08240 MANRESA - MOLLET DEL VALLES: GIMNASIO FABREGAT II, C/ Berenguer III, 93-95 - Telf: 570 13 33 - 08100 MOLLET DEL VALLES - PALAMOS: GIMNASIO SALVADOR ARBOS, Avda. Libertad, 120 - Telf: 31 84 06 - 17230 PALAMOS - ST. CUGAT DEL VALLES: ESCOLA SANT CUGAT, C/ Elisenda, 11 - Telf: 674 61 72 - 08190 ST. CUGAT DEL VALLES - STA. COLOMA GRAMANET: ESCUELA DEPORTIVA JOVENTUS, C/ Mosen Camilo Rosell, 24 - Telf: 392 54 06 - 08921 STA. COLOMA GRAMANET - TARRAGONA: A.E.P.D., C/ López Peláez, 9 - Telf: 21 50 58 - 43002 TARRAGONA - TARRASA: GIMNASIO BODYNOMIC, Avda. Abad Mircet, 58-57 - Telf: 780 99 19 - 08225 TARRASA

# Conceptos de Biomecánica en el judo

por

**Jesús P. Pérez Cerdán**  
**Licenciado en Educación Física**  
**Cinturón Negro 2.º DAN**

El Judo es un deporte en el que se requiere una comprensión intuitiva de las leyes físicas relativas a las fuerzas, momentos de inercia, equilibrio y momentos angulares. Es difícil llegar a explicar exactamente la habilidad, desenvoltura y fluidez que exige la realización de cada una de las llaves o técnicas; no obstante, sí es posible separar los componentes que puedan examinarse en términos de mecánica clásica.

En el Judo, el propósito principal es hacer perder el equilibrio al contrincante. El arte reside en anticiparse a sus movimientos y en la coordinación de respuestas propias, con la idea de evitar forzarle a una resistencia firme que opondría su resistencia física a la nuestra. Siempre que eluda las pruebas de fuerza, todo practicante de Judo de corta estatura y con un cierto nivel de aprendizaje tendrá una ventaja muy superior frente a contrincantes de mayor estatura pero inexpertos.

Por lo tanto, uno de los objetivos en el Judo es engañar al adversario para llevarlo a una posición inestable con tanta rapidez que no le sea posible recuperarse y, una vez conseguido esto, continuar la ejecución de la técnica aplicándole otro momento de fuerza tal que acabe en la colchoneta antes de que intente siquiera recobrar el equilibrio.

Es necesario comprender la mecánica de los movimientos, y en especial en lo referente a los momentos de giro y al centro de masa. El centro de masa es el centro geométrico de su distribución de masa, y puede considerarse como el punto donde la fuerza de gravedad actúa sobre el conjunto de su cuerpo, razón por la cual se llama también centro de gravedad. El oponente (UKE) se encuentra en equilibrio en tanto que su centro de masa se mantenga encima de la superficie de apoyo delimitada por sus pies. Cuando permanece erguido en postura normal (shizen hortai), tiene su centro de gravedad si-

tuado aproximadamente entre la espina dorsal y el ombligo; por tanto estará en equilibrio hasta que le forcemos o le engañemos para que desplace su centro de gravedad, o para que pierda parte de la superficie de apoyo.

Cuando conseguimos desplazar el centro de gravedad de UKE delante de sus pies, fuera de su base de sustentación, aún al dejar de aplicar ya la técnica, la atracción gravitatoria actuando sobre su centro de gravedad creará un momento de giro capaz de derribarlo. Para calcular un momento de fuerza o de giro hay que multiplicar la fuerza actuante que produce la rotación y el brazo de palanca entre el centro de giro y la fuerza. El brazo de palanca es la distancia en perpendicular desde el centro de giro hasta la línea recta que contiene la fuerza, o lo que es lo mismo, en el judoka, la distancia horizontal desde el centro de giro situado en sus pies y una prolongación de la recta vertical que contiene el vector peso (ver figura 1).



Figura 1: El momento de fuerza actuante es igual a la magnitud de la fuerza actuante por el brazo de palanca.

El momento de giro actuante sobre un contrario desestabilizado es el producto de su peso por el brazo de palanca. Cuando el contrario está erguido, el brazo de palanca correspondiente a su vector peso es nulo, por lo que el

momento de giro será también nulo. Cuando se le sorprende con el centro de masa en una posición adelantada respecto a sus pies, el brazo de palanca ya no es cero y el momento de giro resultante provoca su rotación. Cuanto

mayor sea el brazo de palanca (o sea, cuanto más inclinado esté), tanto mayor será el momento de giro y más eficaz será la ejecución para conseguir proyectar al adversario de ippón (figura 2).



Figura 2: Cuanto mayor sea el brazo de palanca tanto mayor será el momento de giro.

Veamos un ejemplo. En la proyección de cadera básica o Harai-goshi, primero tiramos hacia delante del kimono de uke para hacerle perder la posición que adoptan los pies del contrario (base de sustentación), por lo que la tracción se realizará en la dirección en que el centro de masa deba recorrer sólo una distancia relativamente corta para alcanzar una vertical que no pase por la superficie de apoyo. Mediante el tirón de brazos doblamos el cuerpo del contrario adelantando su centro de gravedad, posición ésta que nos facilita girarlo sobre nuestra cadera derecha. Efectuando el contacto entre ambos cuerpos, se establece en nuestra cadera un nuevo centro de giro y la fuerza de tracción crea un nuevo momento de giro sobre el contrario, provocando su rotación. Por ello esta técnica, harai-goshi, es más eficaz contra un contrincante más alta, pues es mucho más sencillo introducir la cadera bajo un contrario de mayor estatura, y el brazo de palanca del tirón sobre el kimono será mayor, produciéndose un momento de giro mayor para llevarlo a cadera (figura 3).



Figura 3: Fuerzas que actúan en la proyección Harai-Goshi.

# XVII Torneo Internacional de Judo «José Ramón Rodríguez» Granma - Cuba 1988



Victorino consiguió la Medalla de Bronce que le permite ir a la Olimpiada.

## Victorino y Sotillo consiguieron medalla

En la ciudad de Bayamo, al oriente de la isla caribeña de Cuba, se celebró este torneo internacional, en el cual, entre otros países, se encontraban Estados Unidos, Unión Soviética, Japón, Bulgaria, Yugoslavia, Rumania, Checoslovaquia, República Democrática Alemana, España, Brasil, Nicaragua, Argentina y Cuba.

Al llegar a la Habana fuimos recibidos por un miembro del Consejo Superior de Deportes Cubano, el cual nos llevó en un autobús (guagua) al Hotel Nacional en el barrio residencial de Vedado, junto al malecón San Lázaro con una hermosa vista de la bahía.

Al día siguiente, Salvador Gómez inicia los entrenamientos y puesta a punto final del equipo español compuesto por Carlos Sotillo, Francisco Lorenzo, Joaquín Ruiz, Victorino González y Jaime Griño, en un pabellón deportivo habilitado a tal efecto. Así transcurren dos días más, hasta que en un vuelo interior vamos a La Habana a Holguín y de allí, en guagua, 11 kilómetros, hasta Bayamo, en ese trayecto un conductor de un camión, dormido quizá,

arroja su camión contra nuestro autocar, y gracias a la pericia de nuestro conductor, nos salvamos, desviando el vehículo a la cuneta, no volcando de puro milagro.

En Bayamo nos alojan en el Hotel Sierra Maestra, al pie de la sierra del mismo nombre, el cual, con piscina y aire acondicionado, nos hace más llevadero el calor de la isla.

Bayamo, capital de la provincia de Granma, con 80.000 habitantes, conserva aún vestigios de la época colonial. Su iglesia parroquial, del siglo XVIII, es una de las más antiguas de Cuba. En esta ciudad nació Carlos Manuel de Céspedes en 1819, héroe de Cuba.

Es de destacar la actuación de nuestros judokas Carlos Sotillo y Victorino González, ambos Medalla de Bronce en este difícil torneo, con lo que el segundo acude así -junto con su medalla en los Juegos del Mediterráneo- a la Olimpiada de Seúl.

Quino, Lorenzo y Griño se batieron bravamente, no pudiendo alcanzar las medallas ansiadas, pese a la buena forma física en que se encontraban.

Es de destacar el esfuerzo realizado por los responsables de la Federación Cubana de Judo, así como por las autoridades de Bayamo y miembros de la Comisión Organizadora de este Torneo Internacional José Ramón Rodríguez, que cada año se supera en organización.

**Luis VILELA CAMIÑO**

LA UNESCO HA  
RECOMENDADO EL  
JUDO COMO UNO  
DE LOS DEPORTES  
MAS ADECUADOS  
PARA LOS  
ADOLESCENTES.

# Noticiero

## NUEVO PRESIDENTE DE LA UNIÓN PANAMERICANA DE JUDO

Como consecuencia del acceso a la Presidencia de la F.I.J. del señor Kaloghlian, se ha producido la vacante en la Presidencia de la Unión Panamericana de Judo. Vacante que fue cubierta mediante la elección de don Franck Carbo, puertorriqueño, abogado en ejercicio, 4º Dan de Judo y árbitro mundial A.

De ahí que, en la actualidad, la Unión Europea de Judo, está presidida por el austriaco Kurt Kucera; la Unión Asiática de Judo por el japonés Yukimitsu Kano; la Unión Africana de Judo por Benomar M'Hammedi; La Unión Americana de Judo por Franck Carbo y la Unión de Oceanía de Judo por Lawrie Hargrave.

## AIKIDO

En el último Congreso de la Federación Internacional de Aikido ha sido elegido Vicepresidente de la misma el español Luis Martínez Caballero.

## COMITE EJECUTIVO DE LA FEJYDA

Aunque en su momento publicaremos el organigrama completo, ahora adelantamos que el Comité Ejecutivo de la FEJYDA se ha constituido por:

Luis Báguena Salvador, Presidente; Gonzalo Muñiz Vega, Vicepresidente primero-Secretario General; Francisco Varcárcel Robles, Vicepresidente segundo, de Actividades Deportivas; Emilio Valcárcer Juan, Vicepresidente tercero, de Promoción y Difusión; Oscar Rodríguez Pañeda, Vicepresidente de Deportes Asociados; Emilio Serna Díez, Director del Comité Nacional de Recompensas y Director del Colegio Nacional de Profesores; Manuel Aguirre Aguirre, Director del Colegio Nacional de Arbitros; Oscar Cacheiro Rocha, Representante del Programa A.D.O., y Lorenzo García Ibáñez de Garrayo, Director de la Escuela Federativa Nacional.

## LOS EQUIPOS ESPAÑOLES EN IRAK, BULGARIA Y EGIPTO

Los equipos españoles no tomaron vacaciones este verano y así acudieron a los países citados.

En Irak obtuvieron un gran éxito: Manuel Méndez, medalla de Plata; Francisco Soberá, medalla de Plata; Alvaro González



Rafael Urculo y Fernando Franco a la salida de un Congreso de la U.E.J.

Polano, medalla de Plata; Francisco Lorenzo, medalla de Bronce, y Jaime Griñó, medalla de Bronce.

Esta competición se desarrolló de forma individual y por equipos, quedando España campeona en esta última modalidad.

En Bulgaria obtuvieron las siguientes medallas: Rafael Vallejo, medalla de Bronce, y Fernando González, medalla de Bronce.

## 1 TROFEO "TERESA HERRERA" DE JUDO DE LA CORUÑA

Gracias a la eficaz gestión de Oscar Cacheiro Rocha -que acaba de ser reelegido para un nuevo mandato presidente de la Federación Gallega- este año se ha celebrado, por primera vez, este importante trofeo en la acogedora capital gallega, patrocinado por la firma Continente. Consistió en un cuadrangular entre los equipos de: Shiai, de la Coruña; Judo Club, Lugo; Oporto y Odam de Frutos, de Madrid.

El resultado fue el siguiente. Primero, Judo Club, de Lugo; segundo, Shiai, de la Coruña; tercero, Odam de Frutos, de Madrid; cuarto, Oporto.

## OLIMPIADA

Al cerrar esta edición se encuentran ya nuestros judokas en Seul esperando participar en esta Olimpiada. El criterio selectivo de los que han formado el equipo español no ha podido ser más objetivo e imparcial, de acuerdo con las reglas que el COE fijó ya para la Olimpiada de los Angeles. Ha consistido en hacer la selección de aquellos que o bien obtuvieron medalla en el Campeonato de Europa, como Quino y Sotillo, o bien la lograron en dos competiciones internacionales importantes, como los Juegos del Mediterráneo y en el Trofeo José Ramón Rodríguez, de Cuba, como Victorino González. A quienes no lograron ese baremo previamente fijado hubo de excluirlos, pese al dolor que, en algunos casos, pudo ocasionarnos.

## LUTO

Este año la FEJYDA se halla de luto. Primero fue Rafael Urculo el que nos abandonó y ahora ha sido Fernando Franco de Sarabia, el que también ha fallecido después de una penosa enfermedad.

El nombre de ambos irá siempre unido a los inicios de nuestro deporte en España.

Los dos forman parte de la historia del Judo español y parte muy importante. De ahí que esa gran familia del Judo, que es la FEJYDA, se encuentre de luto.

Se les ha concedido, a título póstumo, a Urculo la medalla de Oro de la FEJYDA, y a Franco el 7º Dan de Judo. Así se ha querido honrar su memoria, aunque sabemos que ello resulta un pobre consuelo para quienes llevan el luto en sus corazones.

Esperamos que Dios, en su infinita misericordia, los tenga en su seno.

## SAITO Y EL CAMPEONATO DE JAPON

Los diez mil espectadores que acudieron el 29 de abril al Budokan Hall, en Tokyo, no salieron defraudados. Hitoshi Saito, de 27 años de edad, profesor de la Universidad de Kokushikan -que había sido vencido en los años 1986 y 1987 en las finales por Yoshimi Masaki- volvió a encontrarse con el mismo en las finales y le ganó, en un combate muy emocionante, por decisión unánime, pese a que su rival concentró sus ataques en la rodilla de la que Saito había sido operado recientemente.

# IX TROFEO VILLA DE MADRID

## Resultados del Torneo Femenino

— 48 Kg.

Oro **ANA E. GRACIA**, de Madrid  
Plata **FRANCISCA CASCO**, de Madrid  
Bronce **MERCEDES NUÑEZ**, de Madrid  
Bronce **ISABEL NEVES**, de Portugal

— 52 Kg.

Oro **MARIA JOSE BLAZQUEZ**, de Madrid  
Plata **SACRAMENTO MOYANO**, de Madrid  
Bronce **MARTA BEATO**, de Madrid  
Bronce **TERESA ESTEBAN**, de Castilla-León

— 56 Kg.

Oro **MIRIAN BLASCO**, de Valencia  
Plata **ISABEL FERNANDEZ**, de Valencia  
Bronce **OLGUN YAZICI**, de Turquía  
Bronce **LOLA ORTIZ**, de Madrid

— 61 Kg.

Oro **CRISTINA BLASCO**, de Valencia  
Plata **BLANCA BALLESTEROS**, de Castilla-León  
Bronce **TERESA GASPAS**, de Portugal  
Bronce **AYSU AKKAYA**, de Turquía

— 66 Kg.

Oro **CRISTINA CURTO**, de Cataluña  
Plata **CARMEN BELLON**, de Madrid  
Bronce **INMA MARTINEZ**, de Valencia  
Bronce **MARI MAR ALCIBAR**, de Valencia

— 72 Kg.

Oro **ALICIA SANTOS**, de Madrid  
Plata **GEMMA REDONDO**, de Madrid  
Bronce **MONICA GARCIA**, de Madrid  
Bronce **NAZAN BAYEAK**, de Turquía

+ 72 Kg.

Oro **SARA HERGUEZABAL**, de Madrid  
Plata **ANGELA MEDINA**, de Canarias  
Bronce **INMA VICENT**, de Madrid  
Bronce **VAINIO ANNE**, de Finlandia

## CLASIFICACION POR FEDERACIONES

- 1.º MADRILEÑA
- 2.º VALENCIANA
- 3.º CATALANA

## POR CLUBS DE MADRID

- 1.º SUGATA
- 2.º LEE-CHANG
- 3.º BUDOKAN (ex-equo)

## Resultados del Torneo Masculino

— 60 Kg.

Oro **RENATO SANTOS**, de Portugal  
Plata **EDIR-ALI**, de Argelia  
Bronce **EFEMGIL**, de Turquía  
Bronce **JOAO NEVES**, de Portugal

— 65 Kg.

Oro **JOSE MANUEL ALVAREZ**, de Madrid  
Plata **TOTIKASIYVLI**, de Unión Soviética

Bronce **ANTONIO M. ALBARRAN**, de Madrid

Bronce **RUI ROSA**, de Portugal

— 71 Kg.

Oro **SERGEI KOSMININ**, de Unión Soviética

Plata **ESTEBAN MORO**, de Madrid

Bronce **AYAN**, de Turquía

Bronce **MANUEL MENDEZ**, de Madrid

— 78 Kg.

Oro **BASHIR VARAEV**, de Unión Soviética

Plata **JUAN C. TRILLO**, de Galicia

Bronce **CANIROGLV**, de Turquía

Bronce **CESAR PEREZ**, de Andalucía

— 86 Kg.

Oro **LEON VILLAR**, de Valencia

Plata **ALEXSANDR SIVTSEV**, de Unión Soviética

Bronce **ANGEL LUIS JIMENEZ**, de Madrid

Bronce **FERNANDO GONZALEZ**, de Madrid

— 95 Kg.

Oro **PETSHUROV**, de Unión Soviética

Plata **PASI LIND**, de Finlandia

Bronce **ALVARO G. POLANO**, de Madrid

Bronce **RICARDO ATIENZA**, de Madrid  
+ 95 Kg.

Oro **VERITSHED**, de Unión Soviética

Plata **KIVORTSALIDSE**, de Unión Soviética

Bronce **ALFONSO CABRAL**, de Canarias

Bronce **MILDOUDI BOVALEM**, de Argelia

## CLASIFICACION POR FEDERACIONES

- 1.º UNION SOVIETICA
- 2.º MADRILEÑA
- 3.º PORTUGAL

## CLASIFICACION POR CLUBS DE MADRID

- 1.º SOTILLO (ex-equo)
- 1.º MADRILEÑA (ex-equo)

## Tercera Gala Nacional de la Fejyda

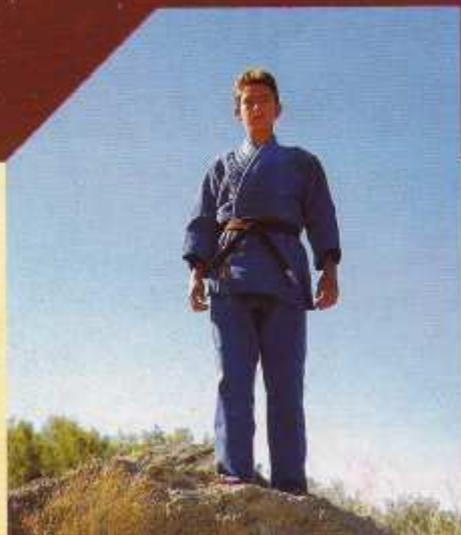
El próximo día 15 a las 21,30 horas se celebrará en el Hotel Mindanao de Madrid, sito en el paseo de San Francisco de Sales, 5, la Tercera Gala Nacional de la FEJYDA, donde se entregarán las recompensas concedidas en 1988 y se celebrará una cena. El precio de la cena es de 4.300 ptas, pudiendo obtenerse la invitación en la FEJYDA. Será imprescindible acudir a la gala con chaqueta y corbata. El número de plazas es limitado y, aparte de los recompensados que naturalmente tienen preferencia, las entradas se distribuirán por orden de reserva de las mismas.



# TAGOYA

Todo para las Artes Marciales y Material Deportivo

Sixto Celorrio, 40 - Teléfono 976/52 16 36 - 50015-ZARAGOZA



150 Judo azul



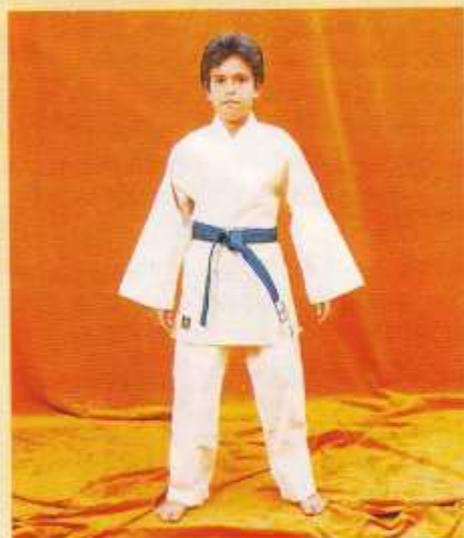
125 Judo competición

200 Pantalón judo competición

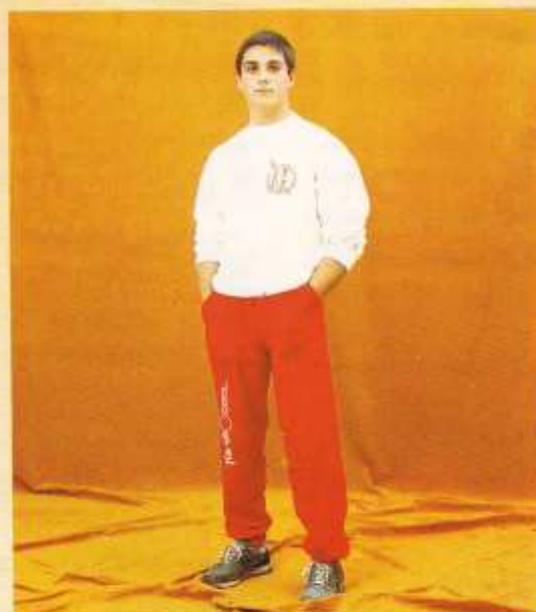


125 Judo competición

EL KIMONO MARCA **TAGOYA** HA SIDO HOMOLOGADO  
POR LA FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO



100 Judo normal  
175 Pantalón judo normal



550 Sudadera serigrafía judo  
555 Pantalón serigrafía judo

**TODO PARA ARTES MARCIALES Y MATERIAL DEPORTIVO**

## Los «Senseis» de los triunfadores en el Campeonato de Europa



Angel Quijano, maestro de Quino



Sergio Cardel, maestro de Myrian Blasco



Juan Cechini, maestro de Isabel Cortavitarte



Agustín Sánchez Trillo, maestro de Begoña Gómez



Macario García Jiménez, maestro de Carlos Sotillo



Vicente Cepeda, maestro de Loly Veguillas



El Vicepresidente de la FEJYDA, Emilio Valcaneras, con el equipo español que fue a Egipto



La expedición española que acudió al III Trofeo Internacional del Bósforo.