

Fejyda Contact

JUDO, AIKIDO
DEFEI

AGUILAS JAEN
C/MAESTRO CEBRIAN, Nº 1 D 8º 3.
23008 -JAEN

MAYO 90 JUN. 2
-0001JD SHU,

FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS

100 Ptas.



TRIUNFO ESPAÑOL EN FRANCFORT:

Begoña Gómez
campeona de Europa,
Marimar Alcibar
Medalla de Bronce,
Isabel Cortavirtate, Lola
Ortiz, Miriam Blasco,
León Villar y Carlos
Sotillo quintos puestos.

Roland Burger volvió a
vencer en los Estados
Unidos.



La candidatura de
Báguena para la
presidencia de la
Federación
Internacional apoyada
unánimemente
por la Unión Europea
de Judo.

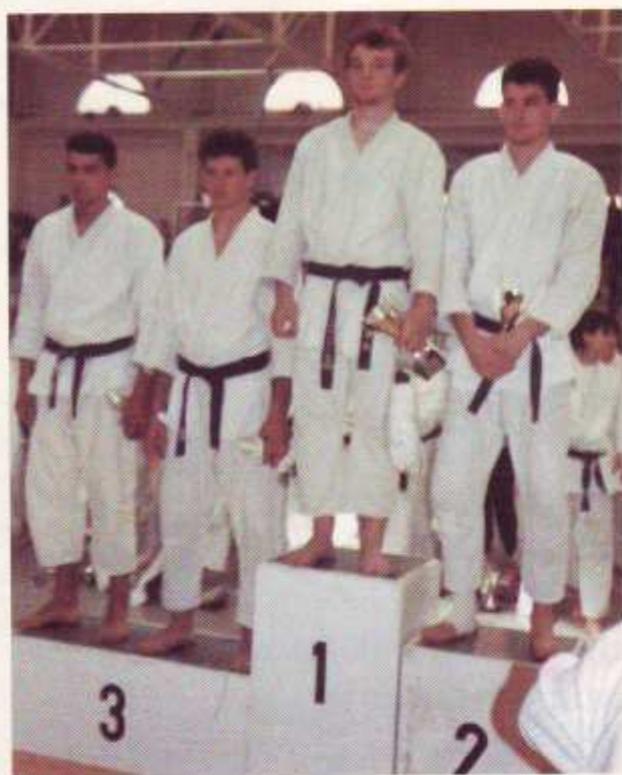
CAMPEONATO ABSOLUTO



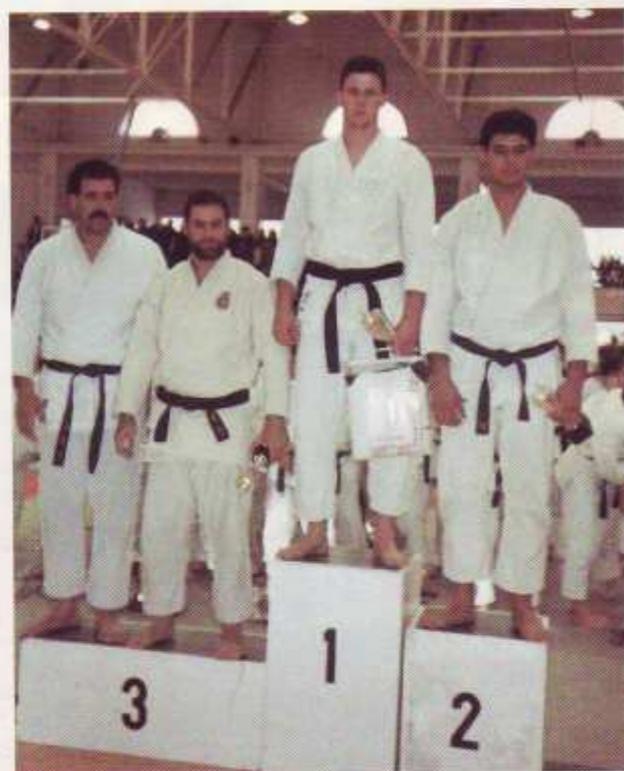
Vencedoras en menos de 61 kg.: Begoña Gómez (Madrileña), Azucena Verde (Madrileña), Carmen Sosa (Canaria) y Cristina Blasco (Valenciana)



Vencedoras en menos de 52 kg.: Dolores Ortiz (Madrileña), Raquel Roldán (Madrileña), Angeles Herrera (Catalana) y Pilar Veira (Gallega)



Vencedores en menos de 86 kg.: León Villar (Valenciana), Fernando González (Madrileña), Ignacio Alcibar (Valenciana) y Miguel Angel García (Madrileña)



Vencedores en más de 95 kg.: Carlos Amores (Madrileña), Ernesto Pérez (Madrileña), José María Benito (Castellano Leonesa) y Hugo Andersen (Valenciana)



ORTHOS

INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACIÓN FÍSICA

Cursos de:

**EDUCACIÓN FÍSICA
MONITOR DE MUSCULACIÓN
MONITOR DE CULTURISMO
QUIROMASAJE
MASAJE DEPORTIVO
MONITOR DE AEROBIC
MONITOR DE JAZZ
DIRECCIÓN DE GIMNASIOS
E INSTALACIONES DEPORTIVAS
ESPECIALISTA EN DEFENSA
PERSONAL**

Centro autorizado según decreto (2641/80) del Ministerio de Educación.
Homologado por la Federación Española de Judo y Disciplinas Asociadas.

CATALUÑA

BARCELONA

ORTHOS - INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACIÓN FÍSICA
C/ Colega, 31. Tfn: 20 73 03
08037 BARCELONA

CANET DE MAR

GIMNAS ZAZEM
C/ St. Berni, 81. Tfn: 74 24 03
08369 CANET DE MAR

GIRONA

C.E.M.
C/ San Cugat, 40. Tfn: 31 71 46
17001 GIRONA

LEIÐA

GIMNASIO OLYMPIUS II
C/ Balmes, 3. Tfn: 26 14 49
17008 LEIÐA

MANRESA

GIMNASIO JUDO MANRESA
C/ Cas. II. Tfn: 87 42 42
08040 MANRESA

STA. COLOMA GRAMANET

ESCUELA DEPORTIVA JUVENILES
C/ Javier Carré i Rovell, 34. Tfn: 392 54 06
08071 STA. COLOMA GRAMANET

TARRAGONA

A.E.P.D.
C/ Lluís Peláez, 9. Tfn: 2 30 14
43002 TARRAGONA

TARRASA

GIMNASIO BODENBANC
Av. Abad Marçal, 55-57. Tfn: 70 00 19
08225 TARRASA

MADRID

MADRID

ORTHOS-INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACIÓN FÍSICA
C/ Canalia, 06. Tfn: 43 77 25 - 48 04 15
28002 MADRID

ARANJUEZ

CLUB REAL SITIO
C/ Aldebar, 04. Tfn: 891 07 07
28300 ARANJUEZ

FUENLABRADA

GIMNASIO OLYMPIC GYM
C/ San Juan, 34. Tfn: 62 76 33
28940 FUENLABRADA

MOSTOLES

GIMNASIO KRONO
C/ Río Segura, 2. Tfn: 48 19 03 - 48 40 75
28053 MOSTOLES

ESPAÑA (excepto Cataluña y Madrid)

ALICANTE

LOAD
Av. Oscar Esplá, 11 E.A. Tfn: 522 99 19
03001 ALICANTE

ALMERIA

GIMNASIO FRENTEMAR
C/ Alarcón, 6. Tfn: 26 42 54
04002 ALMERIA

ASTURIAS

GIMNASIO GANDOI
C/ Llan Cruz, 25. Tfn: 37 00 36
33200 GILES
GIMNASIO ELIAS SQUASH
C/ Matorrales Páramo, 6. Tfn: 27 00 08
33004 OVIEDO

CADIZ

GIMNASIO CLUB IPPON RAEL CALVO
C/ Dorena, 2. Tfn: 27 50 08
10009 CADIZ

CEUTA

ESCUELA DEPORTIVA SANTORUM
C/ Són, 1-3-5 Edif. San Láz. Tfn: 52 02 02
19700 CEUTA

CORDOBA

GIMNASIO AL-ANDALUS
C/ Juan de Cervantes, 18. Tfn: 28 28 08
14017 CORDOBA

EL FERROL

JUDO CLUB FERROL
C/ Serrada, 57. Tfn: 31 51 19
15404 EL FERROL

GRANADA

GIMNASIO ORTIZ
C/ Alarcón del Gezal, 4 No. 4. Tfn: 07 07 57
18006 GRANADA

GUIPÚZCOA

CLUB KALANCA
C/ Tiroolako, 1. Tfn: 91 00 36
20001 EIBAR
GIMNASIO SAKURIA
Av. Arriola, 3. Tfn: 010 08
20001 SAN SEBASTIAN

LA CORUÑA

GIMNASIO GYM USA
C/ San Carlos Mesquero, 11-13. Tfn: 24 36 36
15001 LA CORUÑA

LEÓN

GIMNASIO KIDRO
C/ Aldega, 7. Tfn: 22 22 26 - 22 27 25
24001 LEÓN

LOGROÑO

SELETA Y FORMA
C/ David Trevijano, 2. Entrep. Edif. Portugal
Tfn: 22 23 25
26001 LOGROÑO

MALAGA

GIMNASIO SIBIGUN
C/ Blanca López, 8. Tfn: 32 97 03
29008 MALAGA

ORENSE

MARCEL
C/ General Franco, 64. Tfn: 24 52 08
32001 ORENSE

PALMA DE MALLORCA

LOAD
C/ Gualgo, 23. E. Tfn: 47 64 03
07001 PALMA DE MALLORCA

PAMPLONA

GIMNASIO KORYO
C/ Garam, 8. Tfn: 24 14 25
48001 PAMPLONA

SALAMANCA

GIMNASIO JERUS ALVAREZ
Av. Portugal, 19-17. Tfn: 22 14 46
37001 SALAMANCA

SANTA CRUZ DE TENERIFE

CLUB ATLANTIS SUB
Paseo del Píxido Municipal de Deportes
Tfn: 22 22 09

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTANDER
EDUFRD BERNANDEZ ARZALLUIS
Colonia Virgen del Milagro, 24-22. Tfn: 37 52 07
49001 SANTANDER

SEGOVIA

GIMNASIO A TU MANERA
C/ Jerón. B. Tfn: 44 09 02
40001 SEGOVIA

SEVILLA

GIMNASIO SEVILLA II
Av. San Juan. Edif. Sevilla II. Tfn: 64 69 03
41001 SEVILLA

VALENCIA

LOAD
C/ Tres Forques, 28. Tfn: 326 61 00
46001 VALENCIA

VIGO

ESCUELA PROFESIONAL ESTUDIO DEL
C/ Vitor, 78. Entrep. Tfn: 43 57 27
36200 VIGO

VITORIA

GIMNASIO "EL PATIO"
C/ Domingo Delgado, 29-34. Tfn: 22 61 03
01001 VITORIA

VIZCAYA

JUDO-ESCUELA TOMAS GIMNASIO
C/ Villa de Pineda, 4. Tfn: 46 55 25
48900 LAS ARENAS DE GUZUMO BELBID
GIMNASIO EIDER
C/ Particular de Herribide, 6. Tfn: 433 93 47
48006 BELBID

ZARAGOZA

GIMNASIO VITORIA
C/ Francisco Asensio, 8. Tfn: 22 14 09
50001 ZARAGOZA

ZARAGOZA

IRON SALFER
C/ La Paz, 22. Tfn: 27 38 40
50001 ZARAGOZA

ANDORRA

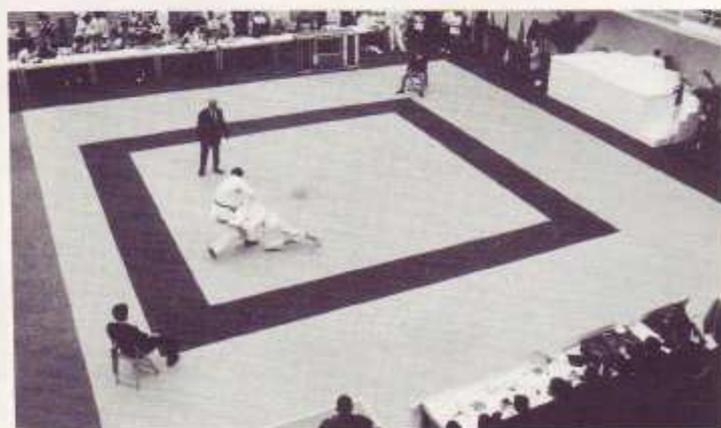
REXA
C/rr. Fontanelles, 101. Hosp. Lluís Esc. 3 57 27
Tfn: 422 02
ANDORRA

EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS



CONGON

Joaquín Maya, 6 - 31005 PAMPLONA - Apartado de Correos 430
Teléfonos: (948) 26 90 09 - 24 24 67 - Fax: (948) 24 28 94



TATAMIS

«AGGLOREX»

MADE IN BELGIUM

TATAMIS OFICIAL en los

**CAMPEONATOS DE EUROPA DE JUDO
PAMPLONA 1988**

**CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTE UNIVERSITARIO
SANTANDER 1989**

FABRICADOS MANUALMENTE. Nuestros tatamis son conocidos por su excelente acabado, ya que solamente utilizamos materiales de la mejor calidad, con el fin de asegurar una larga duración.

MATERIALES: Interior en aglomerado de gránulos de foam comprimidos hasta conseguir tal firmeza que le permite absorber los impactos con total eficacia, evitando su hundimiento por fuerte carga o presión.

Parte superior y laterales, en vinilo 'paja de arroz', sólidamente pegadas, y con esquinas selladas para evitar la mínima penetración de humedad.

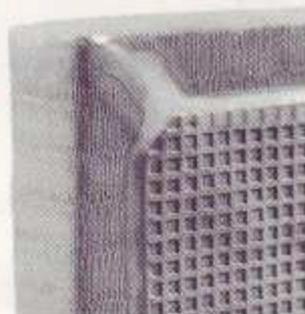
Parte inferior con antideslizante de latex sobre yute, pegada y sellada a lo largo de los bordes.

COLORES: Vinilo en colores verde gris, rojo, verde fuerte y azul.

LIMPIEZA: El judomativinilo admite perfectamente su limpieza con lejía (eliminación de hongos) y de agua a presión.

PRECIOS:	JUDO:	Densidad 230 SPB (200x100x4 cm.):	12.200 Pts.
		" 250 SPB (200x100x4 cm.):	12.600 Pts.
	TAE KWONDO y KARATE	" 300 BA (200x100x2,5 cm.):	12.500 Pts.
		" 350 BA (200x100x2 cm.):	12.500 Pts.

PORTES: Pagados hasta Plaza y lugar de entrega que indique el comprador.



- MAQUINAS DE MUSCULACION DE SOLIDA TECNOLOGIA Y ORIGINAL DISEÑO. A PRUEBA DE "SUPER TRABAJO"
- TRAJES DE DEPORTE, ELEGANTES Y CON ESPECIAL DISEÑO PROPIO, FABRICADOS EN LYCRA



- TODO TIPO DE APARATOS Y COMPLEMENTOS PARA EQUIPAMIENTOS DE GIMNASIOS.
- POLIDEPORTIVOS Y PISTAS DE ATLETISMO

BORTOLOTTO

MADE IN ITALY

- COLCHONES PARA FOSOS DE SALTOS DE ALTURA Y PERTIGA
- COLCHONETAS DE PROTECCION PARA APARATOS DE GIMNASIA DEPORTIVA, RITMICA Y AEROBIC

Contacto en su Zona:

Madrid:	QUINO RUIZ	Teléfono (91) 815.68.08
Andalucía:	CARLOS CALVO	(956) 27.50.08
Galicia:	HERMANOS CANO	(981) 24.79.79 - 31.51.19
Cataluña:	JORDI BRENGARET	(93) 439.23.91
País Vasco:	OSCAR MURILLO	(943) 46.47.34
Gran Canaria:	JUAN LUIS PEREZ	(928) 24.36.77
Tenerife:	PACO FARIÑA	(922) 51.08.57

SUMARIO

PAGINAS

- 5 Editorial.
- 6 Dos federaciones de gaita: la Castellano-Leonesa y la Asturiana.
- 7 Trofeo Internacional de Argel. Ranking Nacional absoluto.
- 8 Los principios del entrenamiento deportivo en el Judo.
- 9 Torneo Internacional Femenino de Argel.
- 10 Circuito Europeo: I Trofeo Liberación de Bulgaria.
- 11 II Copa Granit de Budapest.
- 12 III Copa Checoslovaquia. IV Torneo Internacional de Postdam.
- 13 Entrevista a Miriam Blasco.
- 14 Campeonato de España Sub-19 Masculino.
- 15 Triunfo del equipo femenino en Polonia. Cinturón negro; un programa de televisión dedicado a las artes marciales.
- 16 Historia de los principios del Judo en España.
- 17 Campeonatos Absolutos Masculino y Femenino.
- 18 El equipo de Kurks, en España.
- 19 Lluvia de medallas en Arlon.
- 20 Noticiero.

DIRECTORIO

EDITA:

Federación Española de Judo y D. A.
C/ Hortaleza, 108, 3.º
28004 Madrid

DIRECTOR:

Gonzalo Muñoz Vega

REDACCION Y COLABORACIONES

Salvador Gómez Blanch, Vicente Cepeda Ruiz, Shu Taira, Pedro Rodríguez Dabauza, Ignacio Bueno, Roland Burger, Juan Delgado Tostado, Sun Tzu, Pepe Joma, Javier Brieva, Juan Trousselot, José María Benito, José María Chinchurreta, Yasunary Kitaura, Jesús García Palacín, Sacramento Moyano, Ricardo Leyva, Jorge Yuste, Ana González Payo.

IMPRESO: En GRAFICAS SALDAÑA,

Adrián Pulido, 16. 28039 Madrid.

DEPOSITO LEGAL: M-14.523-1988

Nota: La FEJYDA no se responsabiliza de las opiniones expuestas en los trabajos firmados, que corresponde únicamente a los autores.

EDITORIAL

LO DE FRANCFORT

Lo ocurrido en Francfort nos obliga a levantar el editorial cuando ya estaba en prensa. Y es que el Campeonato de Europa, celebrado en esa ciudad germana, indica un nuevo jalón en la marcha ascendente del judo español durante los últimos años.

Como ya se sabe, Begoña Gómez quedó campeona de Europa; Mari Mar Alcívar logró Medalla de Bronce; Isabel Cortavitarte, Dolores Ortiz, León Villar y Carlos Sotillo obtuvieron un quinto puesto y Sara Herguezabal, un séptimo puesto.

Además, España quedó clasificada en cuarto lugar en el Campeonato Femenino y en sexto lugar en el Masculino. (En el próximo número se suministrará una información detallada de dicho Campeonato de Europa.)

A no dudarlo, esta importante competición oficial internacional ha venido a verificar que el judo español se encuentra dentro de los cinco primeros de Europa. Y ya sabemos que, sin disputa, Europa es el continente que, en conjunto, tiene un nivel de judo más elevado. De ahí que ello viene a ratificar la línea seguida al respecto por la dirección deportiva de la FEJYDA y su equipo técnico, la cual, con la eficaz e imprescindible colaboración de los entrenadores particulares de los deportistas, ha llevado a alcanzar el éxito a nuestros judokas durante los últimos años. Por tanto, aún siendo mejorable, no cabe negar que dicha línea es acertada.

Todo ello nos hace sentirnos satisfechos del gran esfuerzo que están realizando directivos, técnicos y deportistas de la FEJYDA, que hace esperar con optimismo el Mundial de Barcelona 1991 y los Juegos Olímpicos de 1992.

Dos Federaciones de gala: la Castellano-Leonesa y la Asturiana

El 20 de enero último, la Federación Castellano-Leonesa celebró su Gala del Judo en el Hotel Felipe IV, de Valladolid. Presidió el acto el Presidente de la Federación Castellano-Leonesa, don Alejandro Bianco, y representó a la Federación Española de Judo el Vicepresidente Primero, don Gonzalo Muñoz Vega, y asistieron el Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León, don Isalás García, así como el Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid, don Carlos Daniel Casares.

Durante el mismo, se entregaron las recompensas a los deportistas de dicha Federación que más se distinguieron durante el año 1989, esto es, aquellos —treinta en total— que alcanzaron alguna medalla en los distintos campeonatos celebrados dicho año.

Pocos días después —3 de febrero— se celebró por la Federación del Principado de Asturias, también, la Gala del Judo en el Club de Tenis de Oviedo.

Presidió el acto el Presidente de la Federación Española, don Luis Báguena, acompañado del Presidente de la Federación Asturiana, don Oscar Rodríguez Pañeda, y del Vicepresidente de la Federación Española, don Gonzalo Muñoz Vega.

Asistieron don Sabino López, en representación de la Dirección Regional de Deportes del Principado, y don Agustín Antuña, Director del Patronato Deportivo Municipal de Gijón.

Se concedió placa y diploma a Jorge Raga Díaz por haber obtenido el Quinto

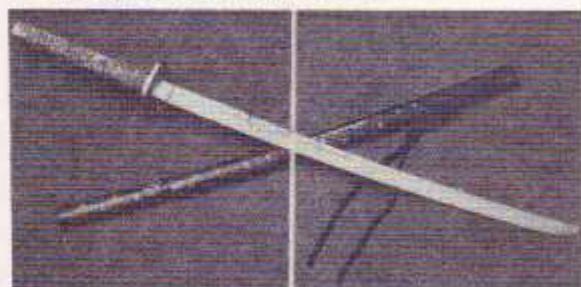


Dan y a José Antonio Cecchini Estrada por la publicación del libro "La razón Kinetológica del Judo" y, al igual que en

Castilla y León, se premió a los deportistas —seis— que obtuvieron medallas en los Campeonatos de España.

TATAMIS

— TODO PARA LAS ARTES MARCIALES Y EL FISICO CULTURISMO.



— INSTALAMOS TODO TIPO DE GIMNASIOS.

Para pedidos por teléfono, llamar al:
(957) 26 28 08 / Fax (957) 26 87 69

- Forrados y sin forrar.
- En 20, 30 y 40 mm.
- Material superligero, densidad 200

Especiales para
JUDO
TAEKWONDO
KARATE
KUNG-FU
AEROBIC

**TAMBIEN FABRICAMOS
LAS MAS MODERNAS
MAQUINAS DE
FISICOCULTURISMO.**

GRANDES DESCUENTOS A CLUBS

DEPORTES AL-ANDALUS
Dtor. **MANUEL DE LUCAS**
C/. Juan de Cervantes, núm. 28
CORDOBA

Trofeo Internacional de Argel (1-4 de febrero)



Ignacio Alcibar, Medalla de Oro en Argel



El Presidente de la Fejyda entrega la Medalla de Plata a Gregorio Santos.

Esta fue la primera salida realizada en 1990. Participaron los equipos de Angola, Argelia, Egipto, Marruecos y la URSS, y el español lo componían: Orgaz, Vallejo, Albarrán, Martín, Alcibar, Santos y Amores. Alcibar alcanzó la Medalla de Oro y Santos la Medalla de Plata

Ranking Nacional Absoluto (21 de enero)

Madrid volvió a ser otra vez el centro del Judo nacional.

La élite del Judo español se dio cita el pasado 21 de enero con motivo del Ranking Nacional Absoluto Femenino y Masculino. Durante, aproximadamente, cuatro horas, los participantes disputaron sucesivos combates de cinco minutos de duración cada uno de ellos. El número, aproximado, de competidores fue alrededor de unos 80, con un máximo de siete competidores por peso.

La finalidad de este Ranking era observar el estado de los que fueron medallistas y aspirantes a medalla en el Campeonato de España, para poder establecer un criterio de cara al ADO y a la formación de la selección nacional en sus tres categorías.

Los resultados obtenidos en la mayoría de los casos eran esperados. No hubo grandes sorpresas.

En la categoría masculina, los Sotillo, Quino, Villar... mostraron su hegemonía

en sus respectivos pesos sobre el resto de los participantes. Las únicas dudas posibles que había eran sobre los pesos de -65 Kg. y -78 Kg. Son estos, pesos muy refidos, en los que hay varios judokas con similares posibilidades de optar a liderar esta categoría.

En la categoría femenina, las cosas no están tan definidas, aunque tampoco las sorpresas fueron demasiado grandes. Quizá lo más destacable fuera la victoria en -48 Kg. de Yolanda Soler, sobre la, hasta ahora, indiscutible campeona Loli Veguillas, que obtuvo el segundo lugar. Sorprendente también ha sido el primer puesto de Cristina Curto, en -72 Kg., sobre la asturiana, siempre favorita, Isabel Cortavirtate. Sin embargo, hay que tener presente la lesión que padecía esta última. Por último, destacar la segunda posición en +72 Kg. de Lucía Aller, como algo no esperado.

Al igual que en la categoría masculina, existe un peso en la femenina, -52 Kg., en

el que hay una alternancia de resultados de las diferentes competidoras, estando abierto a cualquier tipo de posibilidad.

El control se ha realizado, el nivel ha sido medido, las clasificaciones están ahí y las decisiones han sido tomadas. Ahora sólo cabe esperar los resultados que la élite del Judo español obtenga en el plano internacional.

■ Ana GONZALEZ PAYO

La afiliación a la FEJYDA, garantiza el carácter oficial de los títulos, el reconocimiento internacional de los Kyus y cinturones negros y es el requisito indispensable para participar en las competiciones nacionales e internacionales.

Los principios del entrenamiento deportivo en el Judo

Por JESUS P. PEREZ CERDAN

Licenciado en E. Física

Cinturón negro 2.º Dan

Para que el entrenamiento en el Judo, al igual que en el resto de los deportes, sea eficaz ha de obedecer a unas pautas metodológicas generales en cuanto a preparación física, técnica y psicológica, otras específicas, derivadas de las características peculiares de los deportes de combate o adversario. Estas pautas a seguir vienen determinadas por los llamados Principios del Entrenamiento. Según Pawluk, un principio es una regla enunciada

su intensidad y duración aumente paulatinamente y sólo en la medida de las posibilidades funcionales del organismo. A medida que aumenta la capacidad funcional del organismo en el transcurso del entrenamiento, en la misma medida deben aumentar también los esfuerzos.

2. Principio de sobrecarga o utilización de los esfuerzos máximos

Las adaptaciones beneficiosas de la actividad, según Rasch Burke, sólo se pro-

endurancia (carreras continua y musculación general, series de repeticiones largas, randoris cortos y suaves) a otro más intenso, de fuerza-resistencia, potencia y velocidad (circuitos y trabajo específico de fuerza, series de 7, 10, 15 repeticiones rápidas, randoris continuados de cinco minutos, randoris de intensidad alta en un minuto sin descanso...). Esta evolución se caracteriza por un aumento grande del volumen de trabajo y una posterior disminución en razón del aumento en intensidad, adaptando al deportista al esfuerzo máximo que supone la competición.

3. Principio de la continuidad

El desarrollo de las cualidades motrices exige una preparación continua, tanto para la mejora permanente de los resultados como para el mantenimiento de lo obtenido. La actividad física continua fortalece y perfecciona las funciones del organismo, que aprende a actuar con la máxima intensidad y el mínimo consumo.

De acuerdo con este principio, toda inactividad supone una pérdida en la elevación del nivel del acondicionamiento físico. De ahí que sea preferible el descanso activo (actividad física suave, deportes...) al descanso pasivo (reposo), y siempre bajo la norma de Matveiev de dar trabajo a los músculos y descanso a los nervios.

4. Principio de la unidad funcional o multilateralidad

El organismo funciona como un todo, cada uno de sus órganos y sistemas está interrelacionado con el otro hasta tal punto que el fallo de cualquiera de ellos hace imposible la continuidad en el entrenamiento (corazón, sistema respiratorio, sistema endocrino, etc.). El desarrollo de las distintas cualidades y sistemas no ha de hacerse, por tanto, de forma escalonada, sino de forma simultánea y paralela con predominio del énfasis sobre una u otra función, uno u otro sistema, de acuerdo con el grado de entrenamiento del sujeto, época de preparación y metas que queremos conseguir.

Se dice que los grandes campeones son atletas completos. El organismo del judoka necesita una preparación multifacética en el acondicionamiento físico (sobre todo en los primeros estadios), puesto que el entrenamiento de una cualidad



de forma breve que rige el pensamiento y la conducta humana y proviene del empirismo, de la lógica y de la investigación.

Aunque son diversos los autores que tratan este tema, Alvarez del Villar los resume y esquematiza en:

1. Principio de crecimiento paulatino del esfuerzo.
2. Principio de sobrecarga o utilización de los esfuerzos intensos.
3. Principio de la continuidad.
4. Principio de la unidad funcional o multilateralidad.
5. Principio de la especificidad.
6. Principio de la individualización.
7. Principio de la transferencia.

1. Principio de crecimiento paulatino del esfuerzo

Una de las características del entrenamiento es el aumento gradual del esfuerzo en el transcurso del tiempo, lo cual se consigue mediante la repetición sistemática de los ejercicios de tal modo que

duce cuando responden tensiones aplicadas a niveles superiores al umbral del individuo, dentro de los niveles de tolerancia. A partir de estos dos principios, se explican las características del esfuerzo a lo largo del año de entrenamiento del judoka. Nunca se conseguirán buenos resultados si no se sigue una progresión en intensidad de cara al campeonato más importante. Un primer problema que se plantea es el establecer cuáles son los límites de tolerancia del judoka y hasta dónde puede dar de sí, puesto que el factor físico y el técnico están muy relacionados, pudiendo suplir uno al otro en cierta medida. Aunque es indudable que un potencial físico y una base técnica-motriz mínimos son imprescindibles, el entrenador debe conocer al máximo las capacidades de sus luchadores.

Los principios mencionados explican por qué a lo largo del año deportivo se evoluciona de un trabajo de resistencia o

motriz interviene en mayor o menor medida en el desarrollo de los demás.

5. Principio de la especificidad

Brohna aplicó a fondistas y remeros un mismo test de esfuerzo, que consistió en correr en cinta rodante a una velocidad de 11 Km. durante cinco minutos y remar en un canal de remo con una frecuencia de 22 paladas por minuto durante cinco minutos. Las reacciones cardíacas fueron similares, pero la acumulación de ácido láctico en sangre no. El remero acumulaba más ácido láctico cuando corría y el atleta cuando remaba. Esta experiencia pone de manifiesto la relación específica y concreta del entrenamiento en cuanto a la producción de ácido láctico durante un trabajo muscular submáximo, con lo cual la aparición

de la fatiga es más precoz cuando se realiza un trabajo para el que el sujeto no está especialmente preparado. En el judo actual, la preparación general es la base, pero no lo único.

6. Principio de individualización

La aplicación de este principio es una condición absolutamente necesaria impuesta por las condiciones morfofuncionales que caracterizan a cada individuo. Las diferencias más importantes se relacionan con la edad, el sexo, el tipo antropométrico, el sistema nervioso y las características psicológicas. La capacidad de reacción del organismo es distinta, no sólo en los diferentes deportistas, sino incluso en el mismo deportista en diferentes periodos de tiempo.

7. Principio de transferencia

Se debe respetar este principio a la hora de establecer la conexión entre las distintas habilidades motrices, pero también en la relación con los medios y métodos de entrenamiento en un resultado final. La influencia entre estereotipos motores puede ser positiva, negativa o neutra. Existe transferencia positiva cuando el aprendizaje de un gesto facilita el aprendizaje de otro, lo que justifica que el dominio de técnicas de lucha puedan favorecer el aprendizaje o perfeccionamiento de técnicas de judo, o al revés. Respecto al entrenamiento, está claro que existe una correlación significativa entre el desarrollo de la fuerza y la potencia, con carácter específico, y una mejora en el rendimiento deportivo del judoka, pero no se da entre la natación y el judo.

Torneo Internacional Femenino de Argel

Los días 6 a 9 de marzo, el equipo femenino senior compitió en Bejata (Argelia), participando en este torneo, además de España, los equipos de Argelia y Suiza. Consiguieron Medalla de Oro Yolanda Soler (-48 Kg.), Pilar López (-66 Kg.) y Lucía Aller (+72 Kg.), Medalla de Plata Angeles Herrera (-52 Kg.), Susana Alasete (-56 Kg.) y Alicia Santos (-72 kg.). El equipo español se clasificó en primer lugar.



El equipo español que compitió en Argel

BOUTIQUE DE LA FEJYDA

- Camisetas blancas a cuatro colores: 1.000 ptas.
- Insignias: 400 pesetas
- Pasadores de corbatas: 450 ptas.
- Pegatinas: 25 pesetas
- Pegatinas (escudo FEJYDA): 15 ptas.
- Mecheros: 150 pesetas
- Llaveros: 500 pesetas
- Corbatas: 1.500 ptas.
- Bolsas de deporte: 3.000 ptas.
- Revistas: 100 ptas.
- Chapas con el escudo de la FEJYDA: 100 ptas.

Puedes adquirirlos en la FEJYDA o solicitarlos por correo contra reembolso abonando además los gastos de envío.

A los afiliados a la FEJYDA se les descuenta un 10% del precio y a los que hagan un pedido superior a 10.000 pesetas se les descontará un 20%.

Circuito Europeo: I Trofeo Liberación de Bulgaria (15-19 febrero)



Begoña Gómez, Medalla de Bronce en Bulgaria



León Villar, Medalla de Bronce en Bulgaria



Carmen Bellón, Medalla de Bronce en Bulgaria

Dicho trofeo se celebró durante los días 15-19 de febrero en la ciudad de Sofía, con asistencia de judokas masculinos y femeninos, representantes de los siguientes países: URSS, Rumania, Japón, Alemania Oriental, Alemania Occidental, Brasil, Austria, Italia, Francia, China, Cuba, etc., hasta totalizar un número de 19 países.

Los resultados conseguidos por los españoles fueron los siguientes:

Categoría masculina

Joaquín Ruiz Llorente, Medalla de Plata (71 Kg.).

León Villar Beltrán, Medalla de Bronce (86 Kg.).

Categoría femenina

Carmen Bellón, Medalla de Bronce (66 Kg.).

Begoña Gómez, Medalla de Bronce (61 Kg.).

Fabricante de platería y de trofeos deportivos, medallas y motivos deportivos. Suministrador Oficial de la Federación Española de Judo.

Orfebrería Castellana, S. A.
fábrica de Platería

San Felipe, 22 (barrio de la Fortuna)
Telfs. 611 95 26 - 611 92 56
Telex 47427-ARFA-E
CLAVE AM-422 Fax 275 17 85
28917 LEGANES (Madrid)



El representante de Orfebrería Castellana Sr. Garzón entrega a Isabel Cortavirtarte y a Jesús Somolinos una bandeja, a cada uno, por haber conseguido el Trofeo María José Blázquez, y el Trofeo Raúl Calvo, respectivamente.

II "Copa Granit" de Budapest



León Villar, Medalla de Bronce en la Copa Granit



Francisco Lorenzo, Medalla de Bronce en la Copa Granit

El segundo torneo del Circuito Europeo fue la "Copa Granit", celebrado en Budapest los días 3 y 4 de marzo, y en el que el equipo español consiguió: Una Medalla de Plata, dos de Bronce y un cuarto puesto por equipos.



Carlos Sotillo, Medalla de Plata en la Copa Granit

Participaron en este torneo representantes de: URSS, equipo militar de Francia, equipo nacional de Francia, España, Hungría, Corea, República Federal Alemana, República Democrática Alemana, Austria, Japón, EE.UU., Holanda, Mongolia y Polonia.

Los resultados, por parte española, fueron: Carlos Sotillo, Medalla de Plata (60 Kg.), Francisco Lorenzo, Medalla de Bronce (65 Kg.).

León Villar, Medalla de Bronce (86 Kg.). Por equipos, los resultados han sido los siguientes:

1. URSS.
2. Equipo militar francés.
3. Equipo nacional de Francia.
4. España.



Se traspasa gimnasio:

- Más de 400 m.²
- 2 Salas
- Sala de Musculación de 200 m.²
- 2 Saunas
- Gestión del gimnasio totalmente informatizada
- Válvula mezcladora de agua caliente
- 300 alumnos
- Zona Norte de Madrid
- 15.000.000 (Facilidades)

Llamar a partir de las 22 h. Teléfono 437 67 05

III Copa Checoslovaca (10-11 de marzo)



Carlos Sotillo y Alberto de Marcos, Medallas de Bronce en la Copa Checoslovaca

Se celebró, en la ciudad de Praga, durante los días 9-11 de marzo. Participaron en esta competición representantes de los siguientes países: Austria, Bulgaria, Cuba, Francia, Hungría, Islandia, Italia, Noruega, Polonia, RDA, RFA, Rumanía, URSS, Estados Unidos, Yugos-



lavia, Checoslovaquia, República Popular de Corea y España.

Los resultados del equipo español fueron los siguientes:
Carlos Sotillo, Medalla de Bronce (60 Kg.).
Alberto de Marcos, Medalla de Bronce (65 Kg.).

IV Torneo Internacional de Postdam (17-19 de marzo)

Tomaron parte veintidós equipos, entre los que estaban los más importantes de Europa, Alemania Federal, Alemania Democrática, Austria, Checoslovaquia, Holanda, Hungría, Francia, Italia, Polonia, URSS, Cuba y España.

León Villar conseguiría Medalla de Bronce



León Villar en el podium y el árbitro le concede la Medalla de Bronce



Entrevista a Miriam Blasco

Por PEPE JOMA



Miriam Blasco consiguió la primera medalla lograda por España en un Campeonato del Mundo

Nombre: Miriam Blasco Soto.

Fecha de nacimiento: 12 de diciembre de 1963.

Lugar de nacimiento: Valladolid.

Profesión: Profesora de Judo.

Palmarés internacional: Subcampeona y Medalla de Bronce en los últimos Campeonatos Europeos y Medalla de Bronce en el Mundial de Belgrado.

¿Qué has sentido al ganar la Medalla en el Campeonato del Mundo?

Para mí ha sido una gran satisfacción, al principio no me lo creía, me parecía imposible, después, cuando asimilas el triunfo, te das cuenta que merece la pena todo lo que has sufrido entrenando.

¿Cuál ha sido la competición que te ha resultado más difícil?

El Campeonato del Mundo, ya que es un campeonato que impone, te sientes extraña compitiendo, el público, el nivel, que eres novata, todo esto hace de la competición otro enemigo a batir.

¿De qué nacionalidad han sido tus rivales más difíciles?

Para mí, rivales difíciles son todos, porque, cuando vas a competir, todos queremos ganar y hacemos lo posible para conseguirlo. Hoy en día no te puedes fiar de nadie, pero siempre tienes más respeto a aquellas a las que no has podido ganar, sus nacionalidades son francesa, polaca y holandesa.

¿Consideras importante al Director de Equipo Nacional?

Sí.

¿Qué cualidades crees que debe reunir?

Creo que, sobre todo, tiene que ser una persona imparcial, que se preocupe de conocer las cualidades de los componentes del equipo y con un alto nivel de conocimiento de Judo y de competición, para que inspire confianza al equipo.

¿Qué pedirías a la Dirección de Actividades Deportivas de la FEJYDA?

Yo lo que le pediría a la Federación es una mayor difusión en los medios de comunicación, para que la gente conozca y distinga lo que es el Judo.

¿Desde cuándo practicas el Judo?

Empecé en Valladolid, a los ocho años.

¿Quién ha sido tu maestro o maestros?



Miriam Blasco, tras su victoria, se abraza a su entrenador, Sergio Cardell, al conseguir la Medalla de Bronce en el Mundial

En Valladolid, Alfonso Lago, en el Gimnasio Kobayashi, que me inició en el Judo de competición. En Alicante, Sergio Cardell, en el Judo Club Alicante, al que le debo todos mis triunfos.

A tu juicio, ¿cuáles son las cualidades que debe reunir un campeón?

Yo creo que un campeón no se hace de la noche a la mañana, se necesitan muchas horas de tatami y muchas derrotas.

Para mí, la cualidad fundamental de un campeón es que tiene que poseer un gran espíritu de sacrificio; entrenar es muy duro y para ser campeón hay que sufrir mucho. Dentro del tatami hay que ser inteligente y frío, para que no te cieguen los nervios de la competición.

¿Esperas triunfar en la Olimpiada?

Para mí, la Olimpiada es mi meta deportiva, todo mi entrenamiento va dirigido hacia ella, mi mayor motivación para entrenar día a día es soñar que puedo llegar a ser campeona. Nuestro deporte no es un deporte de marcas preconcebidas ¡Ojalá mi sueño se hiciera realidad!

LA UNESCO HA
RECOMENDADO EL
JUDO COMO UNO
DE LOS DEPORTES
MAS ADECUADOS
PARA LOS
ADOLESCENTES

Campeonato de España Sub-19 Masculino (24 de marzo)



El Campeonato de España Sub-19 masculino tuvo lugar en el madrileño polideportivo "Triángulo de Oro", el pasado domingo 24 de marzo. Desde las ocho de la mañana hasta aproximadamente las dos de la tarde, los competidores, en la mayoría de los casos más que futuras promesas, disputaron los diversos combates, de los que cabe destacar el alto nivel de los mismos.

Las clasificaciones fueron, una vez más en esta categoría, desconcertantes. Casi ninguno de los competidores que habían participado en ediciones anteriores mantuvo los mismos resultados en este campeonato. Hecho, este, por otra parte explicable, ya que la mayoría de estos jóvenes judokas están en una fase de desarrollo y cambio, y muy pocos mantienen los mismos resultados con regularidad. Generalmente, hasta que un competidor no llega a la categoría senior no suele encontrar la estabilidad física y psíquica necesaria para mantener unos resultados constantes. Por ello, esta categoría suele ser más significativa en cuanto a las maneras y modos de hacer que se observan en el competidor, que en cuanto a los resultados obtenidos.

Tomando las clasificaciones de modo global, un hecho a destacar es el caso de la Federación Madrileña. Esta Federación nos tiene acostumbrados a escapar muchas medallas en todas las categorías, y este año, sorprendentemente, se ha ido "casi de vacío", en comparación con otras ediciones:

1989: 11 medallas (2 oros, 4 platas, 1 bronce, 4, 4.º puestos).

1990: 5 medallas (1 plata, 2 bronces, 2, 4.º puestos).

El resto de las Federaciones mantienen, en cuanto a las clasificaciones, más o menos la misma pauta que en pasadas ediciones, menos la Andaluza, que mejoró.

Datos a destacar en este Campeonato son, entre otros, el alto nivel de estos jóvenes judokas, tanto físico como técnico, que nos hace tener firmes esperanzas en el futuro del Judo español. Otro rasgo no menos importante ha sido la organización del Campeonato, que fue realmente buena. Tanto árbitros, delegados como competidores se encontraron a gusto y cómodos con dicha organización. Atrás quedó la época en la que en las competiciones cada uno paseaba por donde quería y hacía lo que le apetecía, creándose una situación de caos general en la que nadie sabía por qué había siempre más gente al borde del tatami que en las gradas.

■ Ana González Payo

Acaban de aparecer dos libros importantes: **La razón Kinatropológica del Judo** de José Antonio Cecchini y **Curso de Defensa Personal** de Angel Gasco. Sus precios respectivos son 2.800 y 3.000 pesetas. Puedes adquirirlos en la FEJYDA o pedirlos contra-reembolso.

RESULTADOS

Categoría 50 Kg.:

1. Roberto Cueto (Valenciana)
2. Alvaro Rubio (Madrileña)
3. Sergio Martínez (Aragonesa)
3. Emiliano Sutil (Castilla-León)

Categoría 55 Kg.:

1. Gorka Sagastuma (Vasca)
2. Francisco Cobos (Andaluza)
3. José Luis Veras (Aragonesa)
3. Víctor Cardenal (Madrileña)

Categoría 60 Kg.:

1. Luis A. Otero (Gallega)
2. Luis A. Sanz (Castilla-León)
3. Miguel A. Ruiz (Castilla La Mancha)
3. Asier Casado (Vasca)

Categoría 65 Kg.:

1. Antonio Ariz (Navarra)
2. René Pregonas (Castilla-León)
3. Angel Grau (Madrileña)
3. Alberto Berlanga (Andaluza)

Categoría 71 Kg.:

1. José Luis de Agueda (Vasca)
2. José Torres (Andaluza)
3. J. M. Rodríguez (Andaluza)
3. Juan Rojo (Catalana)

Categoría 78 Kg.:

1. Antonio Tascón (Catalana)
2. David Garrido (Andaluza)
3. Alfonso García (Madrileña)
3. Luis Caballero (Madrileña)

Categoría +78 Kg.:

1. Enrique Carratalá (Valenciana)
2. Juan I. Vigo (Navarra)
3. Juan González (Andaluza)
3. Joaquín Cidoncha (Castilla-León)

El baremo de los Clubs fue el siguiente:

1. Parque Sport, de Castilla-León.
2. Ju-Mikado, de Navarra.
3. Brieva de Andalucía.

Brillante triunfo del equipo femenino en Polonia (9-10 de marzo)



Miriam Blasco, Medalla de Oro



Cristina Blasco, Medalla de Plata, y Begoña Gómez, Medalla de Bronce



Carmen Bellón, Medalla de Oro

Se celebró en Dłuztyn durante los días 9-10 de marzo. Participaron los siguientes países: España, Francia, RDA, Austria, Polonia, Hungría, Checoslovaquia, Bulgaria, URSS, Letonia y Ucrania.

Los resultados individuales por parte española fueron los siguientes:

Miriam Blasco, Medalla de Oro (56 Kg.).

Carmen Bellón, Medalla de Oro (66 Kg.).

Cristina Blasco, Medalla de Plata (61 Kg.).

Dolores Ortiz, Medalla de Bronce (52 Kg.).

Begoña Gómez, Medalla de Bronce (61 Kg.).

Angela Medina, Medalla de Bronce (+72 Kg.).

Los resultados por equipos fueron los siguientes:

España: Medalla de Oro.

Francia: Medalla de Plata.

Polonia: Medalla de Bronce.

Cinturón Negro: un programa de televisión dedicado a las Artes Marciales, que ha alcanzado la máxima audiencia

Podríamos decir que las Artes Marciales están en plena eclosión, son modalidades que tienen ya una personalidad no sólo acreditada, sino acrisolada. La gama de estas técnicas de origen oriental es inmensa. De ahí que, casi a diario, como si dijéramos, broten nuevas modalidades que, como alguna de ellas, aún siendo auténticas artes de lucha del famoso y legendario monasterio chino de Shaolín, suenan a nuevas aunque, sin duda, sean milenarias.

Las Artes Marciales están tomando cuerpo y cuajando poderosamente entre la juventud malagueña y la de toda España. Estas exóticas luchas orientales, convertidas hoy día en bellos deportes de combate, con todas las características técnicas de sus orígenes, han alcanzado la meta en la cúspide del deporte nacional.

Hace unos meses comenzó a emitirse en las pantallas de PTV-Málaga, para todos los aficionados a estos deportes un programa semanal de media hora, que lleva el título de "Cinturón Negro", siendo los jueves a las 21 horas el momento de su emisión. Dicho programa está dirigido y presentado por todo un experto en Artes Marciales como es Javier Brieva.

"Cinturón Negro" se compone de un bloque temático dividido en tres partes: Informativa, Divulgativa y Entrevista. "Cinturón Negro" está siendo un programa interesante para los seguidores de las Artes Marciales y también para los neófitos en estos sistemas de lucha. Hasta tal punto es esto cierto, que las encuestas de audiencia demuestran que éste es uno de los programas que cuenta con mayor número de seguidores de entre la amplia programación propia de PTV-Málaga. Lo

cual demuestra que las Artes Marciales son unas actividades muy televisivas y, sin embargo, nunca habían tenido, hasta ahora, un espacio fijo semanal en TVE o en alguna cadena de TV, autonómica o privada. Puede ser más chocante, si cabe, el ver que las Artes Marciales son, en su conjunto, la segunda disciplina deportiva más practicada en España, después del Fútbol.

Este programa está coordinado por el director de los Servicios Informativos de PTV-Málaga, Felipe Pardo, dirigido y presentado por Javier Brieva. En el mismo, colaboran las federaciones malagueñas de estos deportes (F. Judo, F. Karate y F. Taekwondo), así como las asociaciones de Artes Marciales. El éxito ha sido total en esta iniciativa de la TV privada y esperamos que otros canales televisivos españoles sigan los mismos pasos que PTV; las Artes Marciales se lo merecen.

Historia de los principios del judo en España

En el mes de agosto de 1948, visité a mi hermana, residente en Barcelona, y no encontré ningún lugar donde se practicase Judo. Investigué, con ayuda del periódico "El Mundo Deportivo", si existía Judo fuera de Barcelona, pero después de consultar a sus corresponsales, obtuve una contestación negativa.

Volví en septiembre de 1950 para quedarme definitivamente en Barcelona y dedicarme exclusivamente a la práctica del Judo.

Encontré, muy rápidamente, un local en la calle Casanova, 57, y el 2 de diciembre de 1950 di mi primera clase a unos pocos alumnos (eran seis): Roviralta, Fuster, Miracle, Canals... y dos más.

Después de las fiestas de fin de año, hice exhibiciones, ayudado por tres judokas franceses: Verrier, Oudart y Laglaine, y por el señor don Carlos Pardo, del "Mundo Deportivo", quien presenció y comentó nuestras actuaciones. Inauguré, oficialmente, mi primera escuela después de "Reyes", y, al principio del año fiscal, el 15 de enero de 1951. En el mes de junio de 1951 llegó a mis manos el primer ejemplar de la revista "Judo Internacional", editado en noviembre de 1950, que hablaba de la deficiente situación del Judo en España, y pude enterarme de la existencia del señor don Alfredo San Bartolomé y de sus señas. Me puse en contacto con él y fui a visitarle a Madrid. Vino acompañado del señor don Fernando Franco, alumno suyo, quien, para mí, fue el auténtico impulsor del Judo en Castilla. Intenté convencerle para que abriera una auténtica escuela de Judo, a imagen de la de Barcelona, ya que, hasta entonces, San Bartolomé, demasiado ocupado, no había podido dedicarse plenamente a la enseñanza del Judo. Algún tiempo después, asociado con Fernando Franco, lo hizo.

Es evidente que pasaron por Madrid y, probablemente, por Barcelona, varios deportistas con algunas nociones de Judo o de jiu jitsu, pero su aportación a la difusión fue mínima. Después de 1951 se sucedieron en Madrid varios profesores extranjeros (Morris, Klein, Sauveniere), que abandonaron España sin dejar huellas. De modo que lo que verdaderamente impulsó el Judo en España fue la primera escuela que abrí en Barcelona.

Este hecho es reconocido por:

1.º Una de las cartas del señor don



Henri Bimbaun al recibir el 8.º Dan de Judo en la Gala Nacional de la Fejyda de 1987.

Fabián del Valle, con fecha del 29 de diciembre de 1950, referente a mi dedicación a nuestro deporte en Barcelona.

2.º Informe de la revista "Judo Internacional" (Editions A.M.I.), noviembre de 1950, página 221), sobre la situación del Judo en España, y la labor del señor don Alfredo San Bartolomé.

3.º Informe sobre el "Judo Club Barcelona" en la revista oficial "Actualidades Judo" (Año 1, número 3, página 12), editada en Madrid en 1961, reconociendo a este Club como el primero de España.

4.º "Boletín Informativo" de la Federación Española de Judo, editado en diciembre de 1967 (Número 2, páginas 4-5), reconociéndose como el introductor del Judo en España.

Además, se pueden citar como pruebas indirectas:

1.º El hecho de que la Federación Española de Judo me otorgó el título de enseñanza de Maestro, con el número 1, y a San Bartolomé, con el número 4.

2.º El primer Campeonato de España se celebró en Barcelona, en el salón Iris, el 18 de diciembre de 1953.

3.º El Campeonato de Europa se celebró por primera vez en España, el 8 de mayo de 1958, en el Palacio Municipal de Deportes de Barcelona.

4.º En el último homenaje que me dedicaron y que fue presidido por el Excmo. Sr. D. Juan Antonio Samaranch, en presencia del Presidente de la Federación Internacional de Judo, del Presidente de la Federación Española de Judo y de muchas personalidades del deporte nacional y regional, se afirmó, y así lo recogió la prensa, que era "el introductor del Judo en España".

Con el tiempo, desaparecen los testigos y los testimonios, pero no se pueden negar pruebas escritas pocos años después de los principios del Judo en España.

■ Henri Bimbaun
Cinturón Negro 8.º Dan de Judo

Campeonatos absolutos masculino y femenino (22 de abril)



Vencedores en 78 Kg.: Méndez (Madrileña), Torres (Valenciana), Enrich (Catalana) y V. González (Gallega)



Vencedores en 71 Kg.: J. L. Ruiz (Madrileña), Morales (Catalana), Fernández (Castellano-Leonesa) y Fernández de Castro (Andaluz)



Vencedores en 95 Kg.: Esteban (Navarra), Rubio (Madrileña), Albizu (Vasca) y Casco (Madrileña)

En el Polideportivo Triángulo de Oro, de Madrid, se celebraron los días 21 y 22 de abril los Campeonatos de España Absolutos de Judo Masculinos y Femeninos, a los que concurrieron más de 300 deportistas, representantes de 16 Federaciones Territoriales.

El sistema de competición fue de eliminatoria directa con repesca, desarrollándose la competición en seis tatamis.

Los resultados fueron los siguientes:

MODALIDAD MASCULINA

Categoría de 60 Kg.

1. Carlos Sotillo (Madrileña)
2. M. A. García (Valenciana)
3. Antonio Devesa (Gallega)
3. Francisco Soberá (Catalana)
5. Mario Pragonas (Castilla-León)
5. Roberto Naveira (Gallega)

Categoría de 65 Kg.

1. Francisco Lorenzo (Madrileña)
2. Alberto de Marcos (Madrileña)
3. Jesús Gutiérrez (Madrileña)
3. Ángel Cantalicio (Madrileña)
5. Luis Millán González (Valenciana)
5. Juan Vicente Lorenzo (Catalana)

Categoría de 71 Kg.

1. José Luis Ruiz (Madrileña)
2. José Morales (Catalana)
3. José Ramón Fernández (Castilla-León)
3. José Ignacio Fdez. de Castro (Andaluz)

5. José Miralles (Valenciana)
5. Andrés Sevilla (Catalana)

Categoría de 78 Kg.

1. Manuel Méndez (Madrileña)
2. Carlos Torres (Valenciana)
3. Juan Enrich (Catalana)
3. Victorino González (Gallega)
5. Víctor Fernández (Castilla-León)
5. José A. Martín de los Santos (Madrileña)

Categoría de 86 Kg.

1. León Villar (Valenciana)
2. Fernando González (Madrileña)
3. Ignacio Alcibar (Valenciana)
3. Miguel Ángel García (Madrileña)
5. Jesús Verano (Asturiana)
5. Ángel Clemente (Extremeña)

Categoría -95 Kg.

1. Valeriano Esteban (Navarra)
2. Alberto Rubio (Madrileña)
3. Ángel Albizu (Vasca)
3. Ángel Casco (Madrileña)
5. Jaime Griñó (Catalana)
5. Jesús Herrero (Madrileña)

Categoría +95 Kg.

1. Carlos Amores (Madrileña)
2. Ernesto Pérez (Madrileña)
3. José María Benito (Castilla-León)
3. Hugo Andersen (Valenciana)
5. Carlos Ortega (Madrileña)
5. Jesús Sadaba (Navarra)

RESULTADOS POR FEDERACIONES CATEGORIA MASCULINA

1. Madrileña (5 Oros, 4 Platas, 4 Bronces)
2. Valenciana (1 Oro, 2 Platas, 2 Bronces)
3. Catalana (1 Plata, 2 Bronces)



León Villar, en la reñida final con Fernando González



Vencedores en 48 Kg.: Soler (Madrileña), Pregonas (Castellano-Leonesa), Veguillas (Madrileña) y Ventosa (Gallega)



Vencedores de 56 Kg.: Blasco (Valenciana), Alonso (Castellano-Leonesa), Izquierdo (Madrileña) y Pardo (Catalana)



Vencedores en +72 Kg.: Herguezábal (Madrileña), Barrientos (Madrileña), Aller (Castellano-Leonesa) y Peña (Madrileña)

MODALIDAD FEMENINA

Categoría de 48 Kg.

1. Yolanda Soler (Madrileña)
2. Magali Pregonas (Castilla-León)
3. Loly Veguillas (Madrileña)
3. Ana Ventosa (Gallega)
5. Charo Fidalgo (Vasca)
5. Francisca Casco (Madrileña)

Categoría de 52 Kg.

1. Dolores Ortiz (Madrileña)
2. Raquel Roldán (Madrileña)
3. Angeles Herrera (Catalana)
3. Pilar Veira (Gallega)
5. Pilar Maroto (Madrileña)
5. Sotange Pregonas (Castilla-León)

Categoría de 56 Kg.

1. Miriam Blasco (Valenciana)
2. Nuria Alonso (Castilla-León)
3. Patricia Izquierdo (Madrileña)

3. Olga Pardo (Catalana)
5. María Martínez (Castilla-León)
5. Soledad Díaz (Madrileña)

Categoría de 61 Kg.

1. Begoña Gómez (Madrileña)
2. Azucena Verde (Madrileña)
3. Carmen Sosa (Canaria)
3. Cristina Blasco (Valenciana)
5. María Ballester (Valenciana)
5. Pilar López (Madrileña)

Categoría de 66 Kg.

1. Mari Mar Alcibar (Valenciana)
2. Carmen Bellón (Madrileña)
3. Marta Gómez (Madrileña)
3. Susana Martín (Castilla-León)
5. Luisa Martínez (Castilla La Mancha)
5. Ana Rodríguez (Vasca)

Categoría -72 Kg.

1. Isabel Cortavirtate (Asturiana)

2. Cristina Curto (Catalana)
3. Amparo Amal (Valenciana)
3. Nuria Chinchurreta (Madrileña)
5. Alicia Santos (Madrileña)
5. Diana Hernández (Madrileña)

Categoría +72 Kg.

1. Sara Herguezábal (Madrileña)
2. Raquel Barrientos (Madrileña)
3. Lucía Aller (Castilla-León)
3. Mónica Peña (Madrileña)
5. Isabel Moreno (Madrileña)
5. Imma Vicent (Madrileña)

RESULTADOS POR FEDERACIONES CATEGORIA FEMENINA

1. Madrileña (4 Oros, 4 Platas, 5 Bronces)
2. Valenciana (2 Oros, 2 Bronces)
3. Castilla-León (2 Platas, 2 Bronces)

El equipo de Kurks, en España



Dentro del programa de actividades de la FEJYDA ha estado en España, del 6 al 15 de abril, el equipo soviético de Kurks acompañado del Presidente de dicha Federación rusa, Víctor Mogilev, y de los Maestros Skripov y Solodujin.

Repartieron su estancia entre Galicia, Castilla-León y Madrid.

En Madrid, participaron en el Dojo Nacional, entrenando a los equipos nacionales españoles, constituyendo un verdadero éxito, pues acudieron al mismo cerca de tres centenares de competidores.

Comida de hermandad de directivos de la FEJYDA con la expedición soviética

Lluvia de medallas en Arlon: Trece Medallas



Elena Gracia, Medalla de Oro; Yolanda Soler, Medalla de Plata,
y M. Pregonas, Medalla de Bronce



Miriam Blasco, Medalla de Oro



A. Hernández, Medalla de Bronce

Se ha celebrado los días 17-18 de marzo el Campeonato Internacional de Judo Femenino de Arlón (Bélgica), en el que participaron los equipos nacionales de judo femenino senior y junior.

Fueron 12 países los que compitieron, con una asistencia de 300 judokas.

Los resultados obtenidos por los equipos españoles fueron los siguientes:

Por equipos:

Medalla de Oro y primera clasificada: España.

A nivel individual:

Categoría Senior

48 Kg.:

Elena Gracia, Medalla de Oro
Yolanda Soler, Medalla de Plata
M. Pregonas, Medalla de Bronce

52 Kg.:

Dolores Ortiz, Medalla de Bronce

56 Kg.:

Miriam Blasco, Medalla de Oro

61 Kg.:

Begoña Gómez, Medalla de Plata

72 Kg.:

Cristina Curto, Medalla de Bronce

Categoría Junior

52 Kg.:

Antonia Rodríguez, Medalla de Bronce

61 Kg.:

Eva Esparza, Medalla de Bronce

66 Kg.:

Rosario García, Medalla de Oro

72 Kg.:

D. Hernández, Medalla de Bronce

+72 Kg.:

M. Peña, Medalla de Bronce
R. Barrientos, Medalla de Bronce

RESUMEN:

Trece Medallas (3 de Oro, 2 de Plata, 8 de Bronce)



Dolores Ortiz, Medalla de Bronce



Rosario García, Medalla de Oro



Mónica Peña y R. Barrientos, Medalla de Bronce

NOTICIERO

Luis Báguena, candidato a la presidencia de la Federación Internacional de Judo, apoyado por la Unión Europea de Judo

Definitivamente, Luis Báguena, Presidente de la Federación Española de Judo, presenta su candidatura para la Presidencia de la Federación Internacional de Judo.

En la reunión de la U.E.J., de Dijón, se aprobó por unanimidad apoyar su candidatura.

Según parece, los que se designan como posibles candidatos son Kano, Presidente de la Federación Japonesa; Park, Presidente de la Federación Coreana; Hargrave, Presidente de la Unión de Oceanía de Judo, y Palmer, ex-Presidente de la FIJ.

Por otra parte, Luis Báguena, en la última reunión de la Junta Directiva de la FEJYDA, explicó que, en el caso de resultar elegido, en Barcelona en 1991, Presidente de la Federación Internacional de Judo, no abandonaría la presidencia de la FEJYDA, siendo compatibles dichos cargos y que, si la nueva Ley del Deporte no mantiene la duración de tres mandatos consecutivos como máximo—según establece la actual normativa vigente—presentará también su candidatura a la Presidencia de la FEJYDA en 1992.

En la reunión, convocada por el CSD, a la que acudieron los representantes de las federaciones para informarles sobre el proyecto de Ley del Deporte, el Director General, señor Cortés Elvira, explicó que dicho proyecto de Ley "no contempla" aquella duración máxima.

Intercambio de técnicos

En cumplimiento de la programación de la FEJYDA, dos técnicos españoles—Macario García y Rafael Hernando—han permanecido una semana en Hungría y, a su vez, en el mes de julio acudirán a España, a la concentración nacional prevista para entonces, cuatro técnicos húngaros.

En este mes de mayo, también irán a la URSS los técnicos Bernardo Romay y Eduardo Lombardero, de acuerdo con aquel programa, y vendrán a España, de nuevo, los maestros soviéticos Skripov y Solodujin, en diciembre.

El Campeonato de Judo de la Comunidad Europea

España ha conseguido en la reunión de la Confederación de Judo de la Comunidad Económica Europea, celebrada en Francfort con motivo del Campeonato de Europa, que se celebre este año en Valla-



dolid, del I Campeonato de Judo de dicha Confederación.

IV Edición de sellos de la Serie Preolímpica de los Juegos de Barcelona'92

El 7 de marzo se celebró en el Palacio de Pedralbes el acto de presentación de la IV Emisión de Sellos Preolímpica de Barcelona'92, con una asistencia de más de 300 invitados al acto. Esta nueva emisión

consta de tres sellos, dedicados a los deportes de Halterofilia, Hockey sobre Hierba y Judo, que han sido diseñados por el artista Eduardo Arranz-Bravo.

Los sellos tienen un valor de 18, 20 y 45 pesetas, y llevan una sobretasa de 5 pesetas, que revertirá en favor del COOB 92. La tirada de esta IV Emisión es de 3.900.000 ejemplares, que se presentan en pliegos de 12 efectos cada uno.

En representación de los tres deportes de esta IV Emisión, participaron en la presentación Juan Angel Caizado, Medalla de Bronce en la Olimpiada de Roma; Miriam Blasco, Medalla de Bronce en Judo en los Campeonatos del Mundo de 1989 celebrados en Belgrado, y Juan Renóm, Medalla de Plata en Halterofilia, en los Juegos Mediterráneos de Beirut.

Acuerdo entre la FEJYDA y el COE

La FEJYDA y el COE han firmado un acuerdo para la edición de publicaciones técnicas de Judo.

Nuevo Presidente de la Federación Tinerfeña

Por dimisión del anterior presidente, se han celebrado elecciones en la Federación Tinerfeña de Judo, resultando proclamado el único candidato don Francisco Fariñas Medina.

El Director de la E.F.N. pasa a formar parte del Comité Ejecutivo de la Junta Directiva de la FEJYDA

El Presidente de la FEJYDA, de acuerdo con el Comité Ejecutivo de la misma, ha designado miembro de pleno derecho del Comité Ejecutivo y Junta Directiva de la FEJYDA a don Lorenzo García Ibáñez de Garayo, quien hasta ahora asistía a las reuniones con derecho a voz pero sin voto.

Roland Burger triunfó de nuevo en los Estados Unidos

Otra vez nuestro veterano Roland Burger se fue a los Estados Unidos, a participar en el "Master" de San Diego y otra vez volvió a vencer consiguiendo una medalla de Oro, una de Plata y otra de Bronce.

Campeonato de Europa de Taekwondo (ITF)

Se celebró en Suiza, durante los días 20 y 21 de enero pasado, el Campeonato de Europa de Taekwondo, con la asistencia de 15 países.

El equipo español estaba compuesto por Rafael Devesa, Alejandro Míguez, Carlos Martín, Rafael Montilla, José R. Viudes y Ginés Cascales, que demostraron el excelente nivel con el contaba, al conseguir la Medalla de Bronce por equipos en la modalidad de Técnicas Especiales. Ya en Sparring Individual, Rafael Devesa conseguía batir al holandés Boneshansker, en los pesos super pesados, mientras Alejandro Míguez conseguía dos medallas en competición individual, una de Plata en la modalidad de Técnicas Especiales y una de Bronce en la modalidad de Potencia (rompimientos).

Clasificación del equipo español:

Técnicas Especiales, por equipos:

- 1.º Holanda
- 2.º Noruega
- 3.º España

Sparring Individual de más de 80 Kg.:

- 1.º Rafael Devesa (España)
- 2.º Boneshansker Jan (Holanda)
- 3.º Baumeister Dietmar (RDA)

Potencia Individual (Rompimientos)

- 1.º Hans Forkbert (Suecia)
- 2.º Gary Miller (Gran Bretaña)
- 3.º Alejandro Míguez (España)

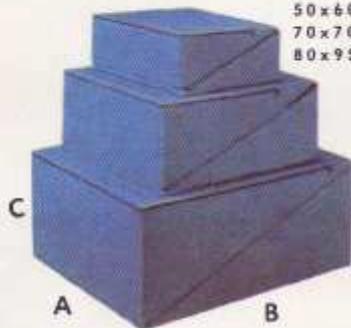
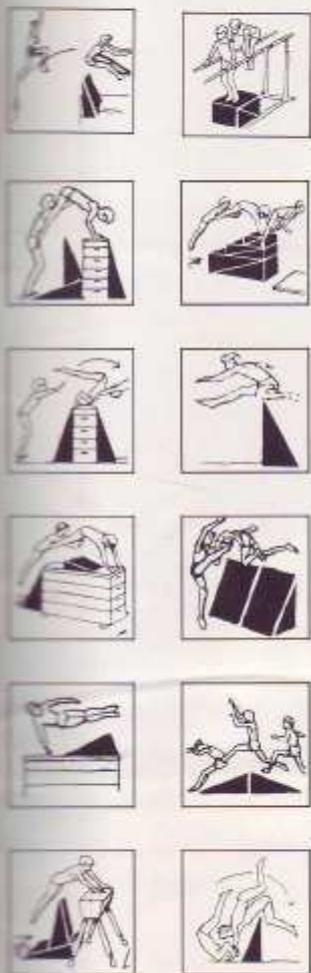
Técnicas Especiales Individuales

- 1.º Hannu Hytonen (Finlandia)
- 2.º Alejandro Míguez (España)
- 3.º Anastasios Kourtzopoulos (Grecia)

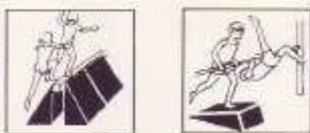


“ DAIMYO, S.L. ”
 Material para las Artes Marciales
 Suiza, 8-10-12-16
 ☎ (96) 517 21 96 - (96) 517 20 31
 ✉ Apartado Correos 409
 Fax (96) 517 16 26
 03005 ALICANTE (España)

MEDIDAS: Cm.
 A B C
 50x60x20
 70x70x30
 80x95x40



MODERNO SISTEMA para SUPERAR cualquier obstáculo, proyección o caída; con la SEGURIDAD de una PERFECTA PROTECCION GOMAESPUMA D-30 forrada con VINILO



IMPORTANTE: La DENSIDAD es el peso por m² y va determinada por el peso específico del Poliuretano prensado. Nunca el formado por la Densidad más el de los elementos que componen su forrado.
 La composición y manipulación de los TATAMIS, están protegidas por el Modelo de Utilidad n.º 272.336. RECHACE IMITACIONES.

A SU SERVICIO, LOS UNICOS TATAMIS de VINILO PATENTADOS, HOMOLOGADOS, FABRICACION PROPIA, PRECIOS SIN COMPETENCIA. SOMOS EXPORTADORES. ESTAMOS A LA ALTURA QUE NOS PERMITEN SER LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES. CONTAMOS CON 26 AÑOS DE EXPERIENCIA QUE NOS AVALAN Y GARANTIZAN.



PORTA TATAMIS

Tubo hierro de 30.Ø, pintado al fuego. 4 ruedas de goma de libre giro. Medidas: 200x100x65 cm. Para aceptar carga de hasta 20 TATAMIS.



PRIMICIA

NUESTROS TATAMIS VAN TRATADOS CON PRODUCTO MICROBICIDA BAYER Agente inhibidor de la corrosión, con un amplio espectro antifongo y levaduras, que permanece activo durante toda la vida del TATAMI; NO PERDIENDO SU PODER de actuación ni saturación al ser lavada. UNA VENTAJA MAS que aportamos y que VALORAN MAS nuestros artículos.

TATAMIS VINILO

Planchas de una sola pieza en goma espuma comprimida a distintas presiones en Copogril Bultex de copos aglomerados de espuma de Poliuretano (ignífugo) que forman su DENSIDAD. Recibiendo como funda en la parte superior y laterales VINILO grabado japonés «papel de arroz» con base gasa algodón, pegado bajo tensión y presión con cola de Impacto Neopremo sin benzol. Termofijado laterales en caliente por fusión. Parte inferior recibida con tex gofrado antideslizante con base de yute puro 27/28.

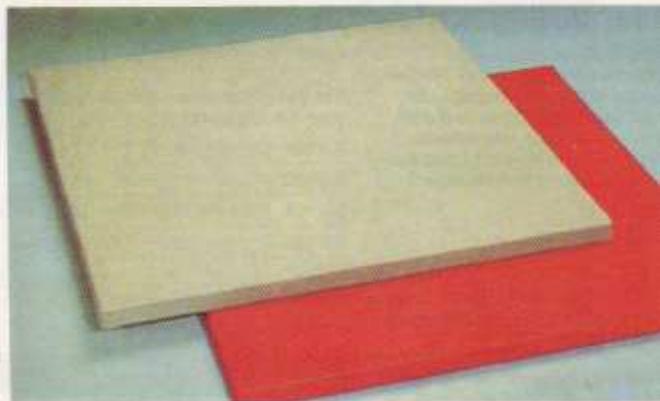
SE FABRICA en TRES COLORES, Rojo, Gris y Verde
 Precio: 9.500 sin látex - 10.500 con látex

TATAMIS LONA

Con las mismas características internas que la anterior y forradas exteriormente con LONA PIQUE reforzada especial algodón 100%. Urdimbre 2 cabos trenzados n.º 24. Trama 2 cabos trenzados n.º 12. Tintado sistema directo Siriun con aprestado final refinado. Pegado bajo tensión y presión con cola de Impacto Neopremo sin benzol con 2 Kgs. unidad por aplicación.

Precio: 8.000

Consúltenos sus necesidades. Gustosamente les atenderemos.



PASADO, PRESENTE Y FUTURO...

A TODAS LAS ARTES DE "DAIMOY", POR SU CONTRIBUCION EN LOS DEPORTES...

Manuel Plaza

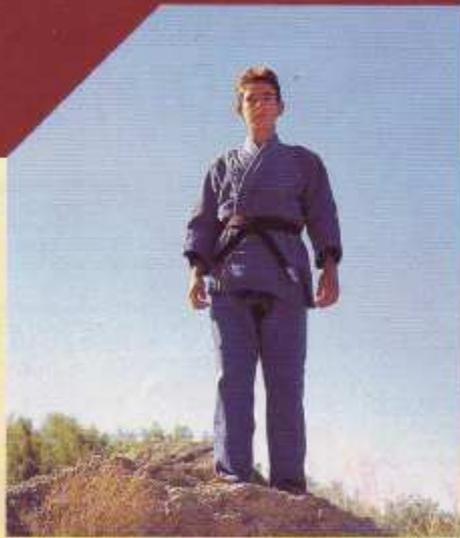




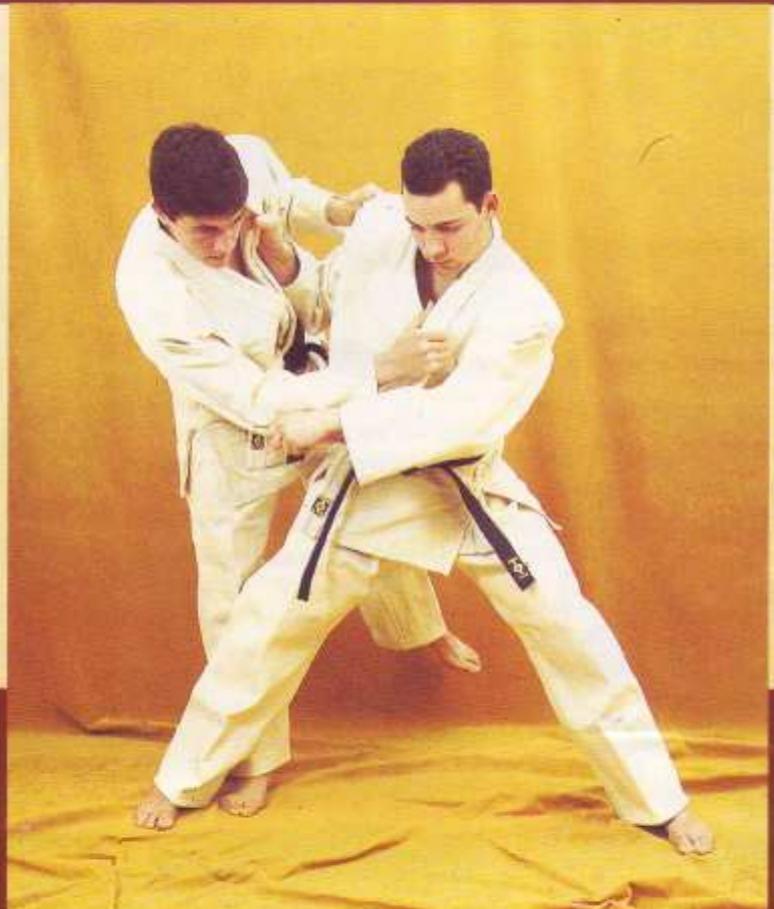
TAGOYA

Todo para las Artes Marciales y Material Deportivo

Sixto Celorrio, 40 - Teléfono 976/521636 - 50015-ZARAGOZA



150 Judo azul



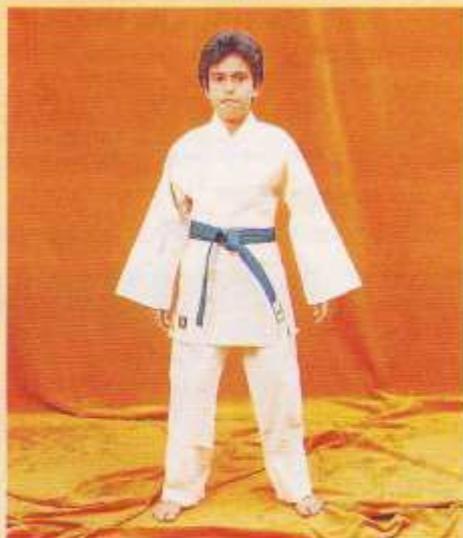
125 Judo competición

200 Pantalón judo competición



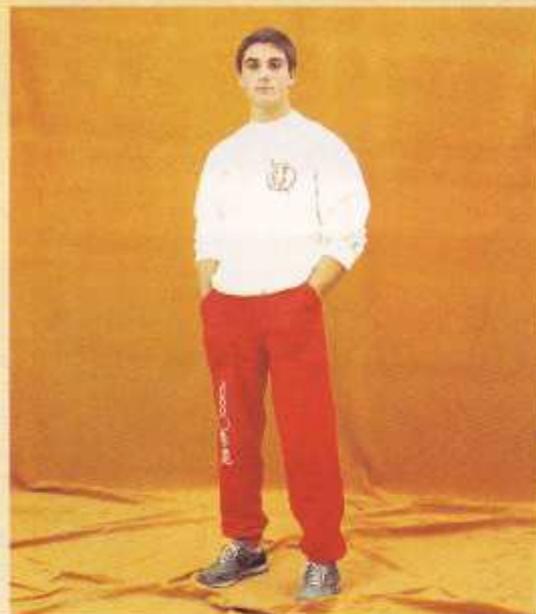
125 Judo competición

EL KIMONO MARCA **TAGOYA** HA SIDO HOMOLOGADO
POR LA FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO



100 Judo normal

175 Pantalón judo normal



550 Sudadera serigrafía judo

555 Pantalón serigrafía judo

TODO PARA ARTES MARCIALES Y MATERIAL DEPORTIVO



Quino, Medalla de Plata en Bulgaria



León Villar, Quino, Begoña Gómez y Carmen Bellón, medallistas en Sofía



Secuencia del Campeonato de España Absoluto



El Presidente de la Federación de Kursk entrega al Vicepresidente Primero de la FEJYDA, trofeos y obsequios con motivo de la estancia de la expedición soviética en Madrid



Nuestro veterano Roland Burger se fue a los Estados Unidos a participar en el "Master" de San Diego, y volvió a vencer, consiguiendo una Medalla de Oro, una de Plata y otra de Bronce.



Mari Mar Alcibar, Medalla de Bronce en el Campeonato de Europa



Los medallistas del Campeonato de España Junior a la espera de la entrega de trofeos