

JUDO

N.º 5 300 PTAS.

ESPECIAL

C
T
O.
F
R
A
N
C
I
A



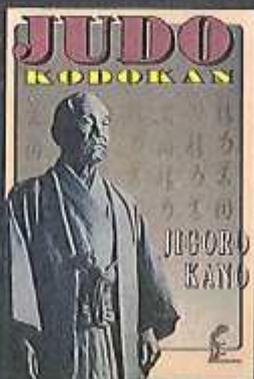
LEON VILLAR
UN CAMPEON
BAÑADO EN ORO



NUESTRA
FIGURA

F
R
A
N
C
I
S
C
O

V
A
L
C
A
R
C
E
L



¡PRESENTACION
DEL
KODOKAN!

FOTO DEL TRIMESTRE



... y no fue nada, menos mal.

SUMARIO

	<u>Pág.</u>
Foto del trimestre.....	2
Editorial.....	3
Nuestra figura.....	4
Cto. de Francia.....	9
Nuevo concepto en la teoría de la planificación.....	16
Opinión, por Alfonso Lago.....	17
Presentación del Kodokan.....	18
Noticias ADO.....	20
Federación Vasca.....	23
Federación Madrileña.....	24
Judo Club Shiai.....	25
León Villar, un campeón bañado en oro.....	26
Página para el judokita.....	27
Concurso fotografía.....	29
En mi entorno, por Roland Burger.....	30
Campeonatos.....	31
Ranking Senior.....	33
Estadística sobre las licencias.....	36
Página para el recuerdo.....	37
Fotos recuerdo.....	38
En el próximo número.....	39

Dirección y Edición:

Lola Romero

Maquetación y Publicidad:

Azucena Verde

Imprime:

Publigraphis

Fotomecánica:

Fotomec

Fotomecánica color:

Chafer

Depósito Legal:

M-12.693-89

Colaboran en este número:

Pier Veira
Lorenzo (Fed. Mad.)
Miriam Blasco
José Manuel García
Alfonso Lago
Roland Burger

Textos:

Lola Romero

Fotos:

Azucena Verde

Nota: JUDO-PRENSA no se responsabiliza de las opiniones expuestas en los trabajos firmados, que corresponden únicamente a los autores.

EDITORIAL

UN AÑO DE TRANSITO

¡FELIZ 1990! Quizás, para alguien cuando lea esto, sea una felicitación algo lejana, pero este es el problema de las publicaciones que no son diarias o semanales y que se acentúa más cuanto mayor es el espacio que hay entre la edición de un número y otro, sufriendo, en este caso JUDO-PRENSA el máximo azote del tiempo.

Sí, un año de tránsito, así es como podrían catalogar a este 1990 en el que no hay ni Cto. del Mundo, ni Juegos del Mediterráneo, ni Olimpiadas; es un año caracterizado por la tranquilidad, teniendo solamente el Cto. de Europa —que se celebrará en Frankfurt (Alemania)— como máximo listón.

Sin embargo este año no es de tránsito para los profesores de Judo o educadores que deben estar avisores con sus alumnos durante el mismo, lo estuvieron en el año anterior y lo estarán en el próximo, con niños desde Párvulos hasta los mismos Universitarios, con ese máximo empeño en corregir las caídas a los pequeños y el Ippon-Seio-Nage a los grandes.

"Ya sabemos que los profesores no tienen descanso".

REI:
Judo-Prensa

NUESTRA FIGURA



F V
R A
A L
N C
C A
I R
S C
C E
O L

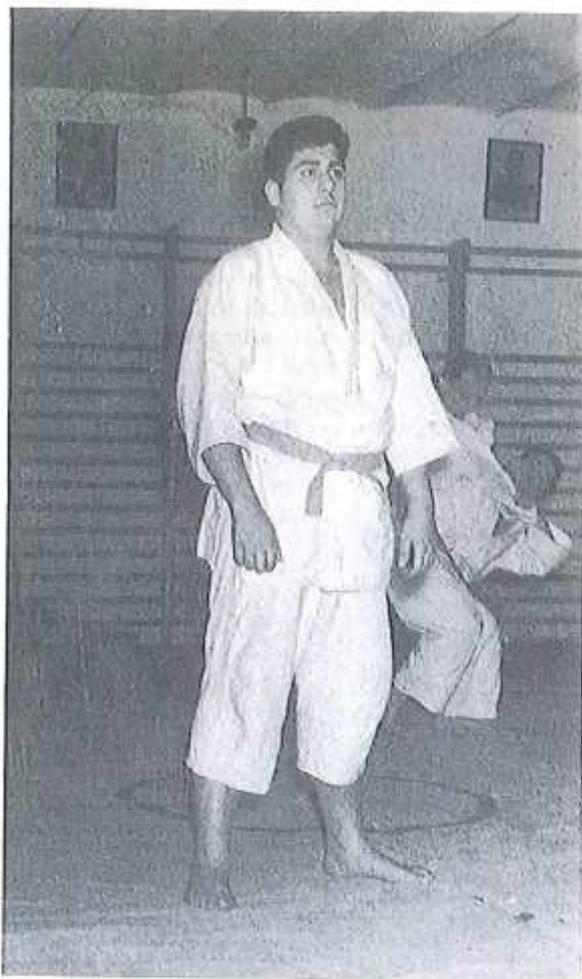
Son las tres de la tarde, hace frío y nuestro primer refugio es la Federación Madrileña de Judo; vamos detrás de un solo hombre, detrás de sus inquietudes, sus anécdotas del 58 en adelante, su amor por el judo, su honestidad hacia el judoka.

Hubiéramos preferido llevarlo al estudio con Javier y sus aparatos de hacer fotos, pero nuestra figura no se decantó por la fotogenia, y deseamos que se encuentre a gusto charlando y contándonos sus anécdotas.

Francisco Valcárcel Robles, un judoka que comenzó la práctica del judo por su intención de bajar peso, como único refugio cuatro pequeñas paredes y un gran maestro, "... mi primer profesor fue Burrieza Jiménez —retirado actualmente del judo— que daba clases en el gimnasio Hortaleza; el primer día que acudí me puso con un chico muy bajito y me mandó que hiciera morote seoi nage, a la décima entrada acabó mi clase, ya no podía más. "

Hay que reconocer que en la actualidad no hay motivo de queja al caer sobre el tapiz cuando nos proyectan, creo que son





Diciembre del 59. Paco con cinturón naranja

otros tiempos... "... cuando entré en el tatami y comprobé que después del suelo había tan sólo paja y una lona de camión; ¡, aquello era realmente duro..."

A los seis meses de comenzar las clases de judo, Paco, se lesiona en el hombro con el diagnóstico de luxación del acromio. "... después de aquella lesión dejé de entrenar durante unos meses y a la vuelta me examinaron de cinturón amarillo. Al poco tiempo cerraron el gimnasio y mi afán por el judo no era muy grande, así que lo dejé un tiempo. A los cuatro meses, Burrieza, me llamó a casa y me dijo que había cogido un pequeño local y que si quería empezar de nuevo, le dije que contara conmigo y nos juntamos una pandilla en el que era el colegio San Estanislao de Koska en la calle Santa Isabel de Madrid. El suelo del tapiz era de baldosa y me agaché para ver qué protección teníamos, me encontré con tan sólo dos alfombras, jaquello era durísimo, fíjate cómo era, que le entré a uno un día de asti-barai, calló aparatosamente y perdió el conocimiento..."

Pero no conforme con esos duros golpes, fabricaron entre todos los alumnos un nuevo tatami. "... intentamos recuperar una lona vieja y pusimos unas maderas sobre el suelo para amortiguar, compramos unas colchonetas viejas en el rastro y le pusimos de nuevo paja, aquello lo recubrimos con la lona y era otra cosa..."

Por el año 60, Paco, estaba haciendo la mili, y en el 61 consiguió el cinturón azul, así como quedar campeón de Castilla en esta categoría, siendo un año después marrón y tercero en la competición para cintos marrones. "... pasé una temporada de mucho agobio haciendo la mili de 8 a 2, a las cuatro trabajaba con mi tío en una óptica hasta las ocho, y después me iba a entrenar dos horas, cena, dormir y vuelta a empezar..."

En el colegio en el que recibía las clases Paco, lo más difícil no era sólo mantener el tapiz blando, "... la llave del gimnasio debíamos bajársela a una señora, que era la que limpiaba el colegio, intentábamos echarlo a suerte y finalmente lo tenía que llevar el cinto inferior..."



Paco, dirigiendo sus clases

Y ahí no acaba todo, "... para ducharnos con agua caliente todos los compañeros teníamos que poner un duro para comprar carbón..."

Paco, pasa por una pequeña lesión que le retira del judo por un año y medio. "... en el gimnasio nos dábamos demasiadas patadas, había alguno que incluso se ponía novelas del Oeste como espinilleras; yo me hice el duro y en aquel momento pasaba un mal trance con las varices que tenía en la pierna, la consecuencia fue una operación de úlcera varicosa y año y medio sin entrenar..."

La vuelta de aquella recuperación fue una gran sorpresa para Paco, "... cuando volví resultó que habían cerrado el gimnasio, me dijeron que no había casi alumnos, unos veinte; imagínate, con diez duros al mes de cuota que no daban ni para pipas..."

Pero con el afán de continuar entrenando... "... Burrieza me llamó y me dijo que había conseguido que un amigo suyo le alquilara un pequeño local en el cual podríamos entrenar, nos juntamos unos quince alumnos; sería allá por el año 62..."

Pero aquel local del barrio Virgen del Puerto no llegó a cuajar, "... de nuevo, el maestro Burrieza, por no poder dedicarse



Paco y José Luis de Frutos

a dar la clase debido a su trabajo, nos recomendó que fuéramos al gimnasio Dojo, que en esos momentos se encontraba en pleno auge con el maestro Ratael de la Rosa, en la calle General Pardiñas de Madrid. Y entramos en aquel gimnasio aportando una cuota; yo por aquel entonces tenía cinturón azul y por ser el de más alto grado daba el calentamiento, las caídas, etc.; hasta que conseguí el cinturón negro y dejé de pagar la cuota, pero tenía que dar la clase entera..."

Esto ocurrió en el año 65, Paco consigue el primer Dan, "... tres compañeros fuimos a sacarnos el cinturón negro y por aquel entonces había que vencer a una línea de judokas, con dos amarillos, dos naranjas y un verde; con mis noventa kilos tenía bastante facilidad para ganar a los contrarios de no más de setenta kilos, y así fue. En la parte técnica, antes había dos tendencias, el método Kawahishi (por números) y el método Kodokan (por nombres), pero en España sólo había un libro en francés en el que venía el sistema Kawahishi, de modo que yo al saber el idioma lo traduje con tres amigos. A la hora de mi examen el maestro Roland Burger me pregunta: ¿el método Kawahishi o Kodokan?, y yo le dije que el que él

quisiera... y efectivamente aprobé junto a mis compañeros..."

"... Un día de la Rosa me trajo un chico para hacer Judo, pero realmente él deseaba que el niño hiciera natación, al final se quedó conmigo haciendo Judo, y consiguió ser campeón de España Junior, se llamaba José Luis de Frutos..."

Pero no sólo de Frutos pasó por las manos de Paco, "... otro de los que formaban el grupo era Alvaro Pastoriza, entró con cinturón amarillo y recuerdo que me saqué el título de maestro con el fin de firmarle el cinturón marrón, a él le hacía mucha ilusión..."

En el año 68, Paco, ya estaba un poco harto de la situación de dar clases de manera altruista, de modo que esto, junto a una serie de serias decisiones que debía tomar, le hicieron meditar... pensó en la idea de montar un gimnasio propio, pero al mismo tiempo tuvo que dejar el trabajo con mi tío, mi padre en esos momentos tenía un puesto vacante en la frutería, que él poseía; finalmente decidí ayudar a mi padre y a la vez montar, con mi compañero —en esos momentos cinturón marrón— Manuel Galán Sánchez, un gimnasio en un pequeño local en la zona de Villaverde. Aquello no cuajó en el barrio y decidimos

hacer unas películas que proyectaron en los cines como gancho publicitario, y aquello empezó a llenarse hasta el punto de conseguir sesenta alumnos y después ochenta..."

De pronto un amigo les planteó la idea de montarlo más grande, haciendo él una aportación económica, "... mi compañero pensó que aquello no funcionaría y me embarqué yo en el intento con el amigo que me ofrecía el dinero; cogimos un local de 240 m² y aquello se empezó a llenar, en la actualidad es el gimnasio Villaverde, el cual llevan mis sobrinos y del que han salido más de sesenta cintos negros hasta el momento..."

Pero no conforme con su deseo de superación, Paco, empezó a husmear y a cotillear en la Federación, y en cuanto metió el pie le nombraron primer vocal, "... yo quería saber cómo era eso de las Federaciones y..."

Ahora ostenta el cargo de Presidente de la Federación Madrileña y Vicepresidente de la Nacional; pero reconoce que fue gracias al primer trabajo con su tío, del que entró de chico de los recados y terminó sabiendo gestionar una empresa.

A oídos de Paco, ha llegado la proposición de ser Presidente de la Federación Española, pero..., "... mira, Lola, estoy muy a gusto aquí, he conseguido lo que quería y adoro la Federación Madrileña, quiero seguir con el cargo que tengo en la Española cara a los competidores, los seguiré apoyando, pero a todos, hay algunos que piensan que soy malo en este aspecto, pero te he de reconocer francamente que adoro al competidor, e insisto, a todos, no voy a por nadie; y piensa, que si dejo mi cargo actual en la Española y admito otro de rango mayor, deberé ocuparme "obligatoriamente" de otras cosas por fuera del competidor y la competición, porque alguien tiene que hacerlo, y yo no quiero..."

Son las cuatro de la tarde, sigue haciendo frío y dejamos a Paco descansar después de tan amena charla. Cambiamos de rumbo y nos dirigimos por Madrid, entre tanto coche, hacia la Federación Nacional. Unas palabras con Rosa, Aurora y Guillermo... de repente una voz conocida se oye en el pasillo, y el obligatorio giro de cabeza con suma curiosidad, era él de nuevo... inagotable.

Francisco Valcárcel Robles, Paco, un hombre que no quisimos pasar por alto como nuestra figura; un hombre que sueña con el mundo del judo, vive de su trabajo hacia el Judo y quiere que todos le recuerden como el hombre del 58 en adelante.

¡GRACIAS, PACO!

ORIENTACION PSICOPEDAGOGICA



—¿Cuál es tu mayor ambición?
No soy una persona ambiciosa.
—¿Qué es lo que nunca olvidarás?
Cuando saqué mi cinturón negro.
—¿Qué te ha enseñado la experiencia?
A ser más condescendiente con los enemigos.
—¿Qué sientes cuando fracasas?
Para mí es una lección.
—¿Cuál ha sido tu mayor error?
El no haber empezado antes a hacer Judo.
—¿Cuál crees que es tu porvenir?
Seguir con lo que estoy haciendo.
—¿El mejor día de tu vida?
Todos los días son buenos.
—¿Qué has comprendido en esta vida?
La filosofía del Judo.
—¿Qué precisas con más frecuencia?
Amistad.
—¿Qué es lo que más te inquieta?

Nada en concreto.
—Si pudieras, ¿qué harías?
Haría un Polideportivo...
—¿Cuál es para ti el mejor trabajo?
La práctica del Judo.
—¿Qué es para ti la cosa más penosa?
Las desgracias familiares.
—¿Y la más preciosa?
Conseguir resultados deportivos.
—¿Cómo ha sido tu infancia?
Feliz, tranquila.
—¿Qué se creen de ti?
Que soy demasiado bueno...
—¿Tienes miedo?
No, ninguno.
—¿Qué es lo que más te ha faltado?
Creo que un poco más de carácter.
—¿Una virtud?
Dos, la amistad y la lealtad.
—¿Sonríes mucho?
Todo lo que puedo.

—¿Un color?
Azul.
—¿Tu actor preferido?
Marlon Brando.
—¿Cuál es tu sueño imposible?
Tener una familia toda de judokas.
—¿El peor sueño?
Dejar el entorno del Judo.
—¿La más amplia sonrisa?
Para mis judokas.
—¿Qué es para ti este mundo?
Sufrimiento, humildad y compañerismo.
—¿Qué tres cosas te llevarías a una isla desierta?
Un judogi, un tatami y una mujer.
—Una protesta.
¡Basta ya!

Texto: Lola Romero
Fotos: Azucena Verde



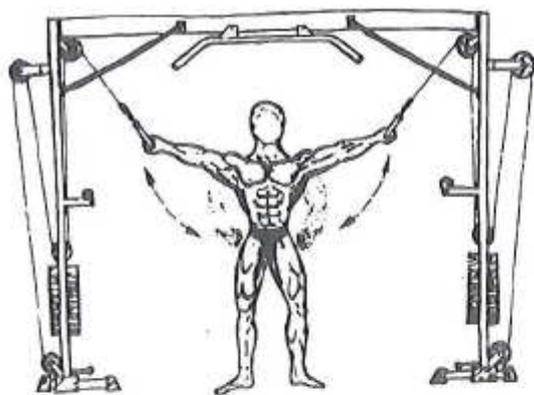
RG SPORT

Artículos de deporte para artes marciales
Trofeos deportivos y medallas

KIMONOS de Judo - Karate - Taekwondo

DISTRIBUIDORES DE KIMONOS JUNCO

INSTALACION DE GIMNASIOS

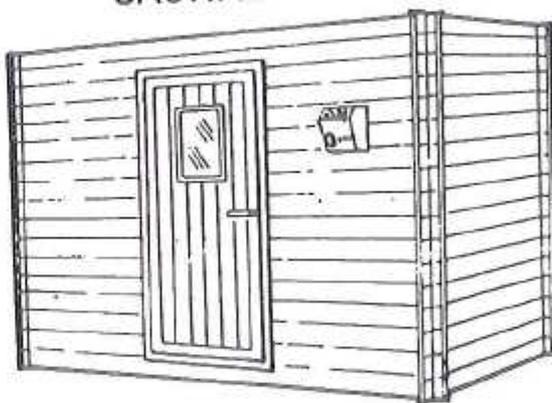


EQUIPOS MUSCULACION
Máquinas en Placas y Discos

PRECIOS ESPECIALES PARA GIMNASIOS,
CLUB Y ENTIDADES FEDERADAS.

TATAMIS

SAUNAS



**PROVEEDORES DE
FEJ y D.A. y
FMJ y D.A.**

DIRECCION:
Elías Dupuy, 8, 1.º D
Teléf. 267 35 60
28027 MADRID

CAMPEONATO DE FRANCIA, 16 Y 17 DE DICIEMBRE "UNA LOCURA DE FIN DE SEMANA"



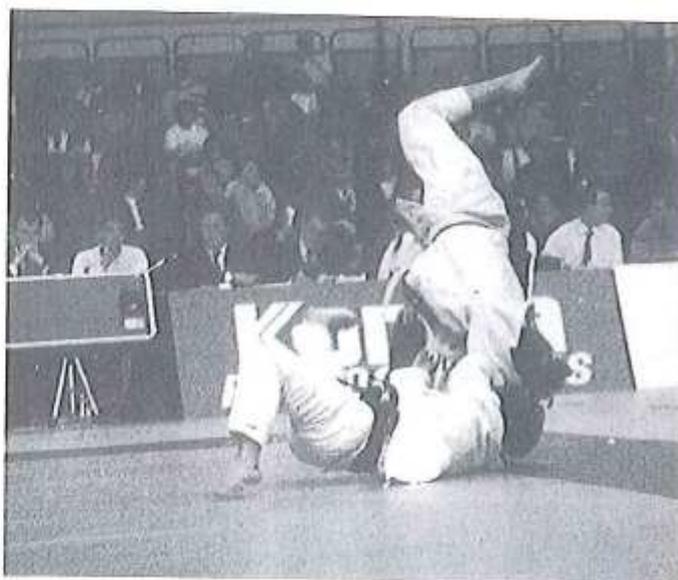
por Miriam Blasco

Fue un fin de semana "loco"; lo hablas, no lo piensas y lo haces. Hay cosas que es mejor no pensarlas, y la verdad es que mereció la pena.

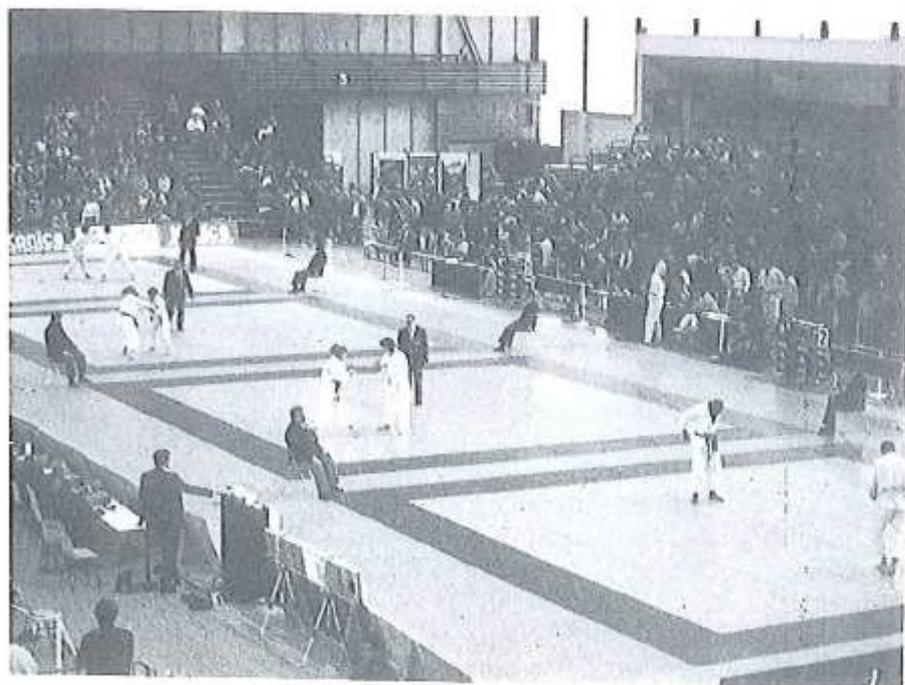
Llegamos después de toda una noche de viaje a las 8 de la mañana. Acababan de abrir el Polideportivo "Hall Carpentier", era la hora del pesaje; hasta las 11 h. no empezaba la competición.

La organización de primera, cuatro tatamis, marcadores electrónicos, las finales de una en una, los entrenadores nacionales tomando notas, la prensa con su credencial acreditativa, programas con los horarios del Campeonato, hojas de eliminatorias de cada peso para los interesados, descanso, puntualidad... y más cosas; da gusto ser espectador de un Campeonato de categoría.

48 Kg. En este peso había dos nombres: Nowak y Dupond; yo apostaba por Nowak (medalla de bronce en el último Mundial) y falle.



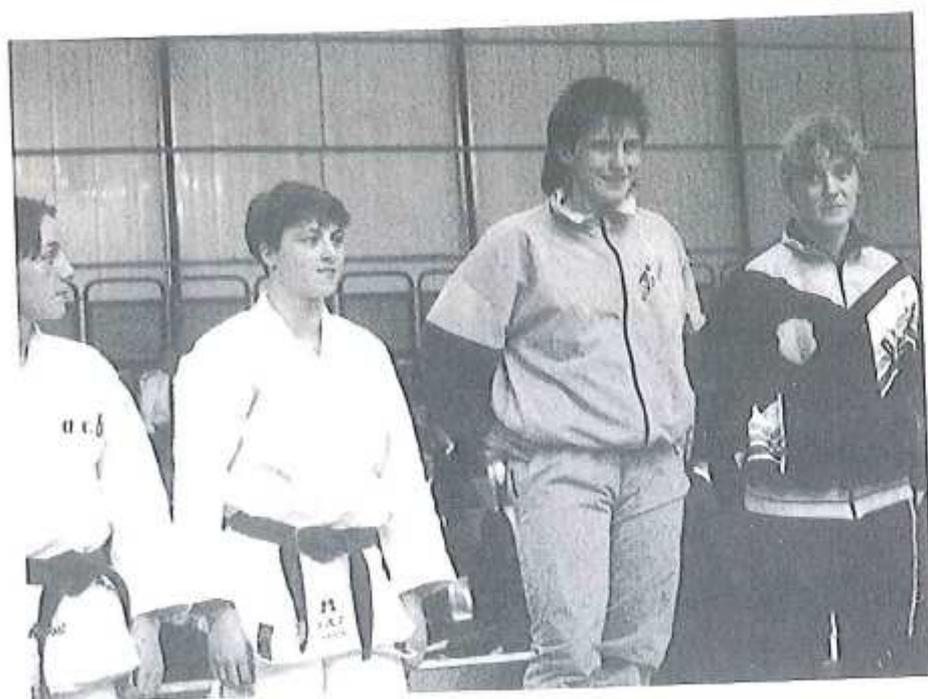
Boffin ejecutando un excelente Yoko Tamae



Vista general del pabellón



Cathy Arnaud



Podium de 56 Kg.

Una final muy bien planteada, Dupond lleva todo el tiempo la iniciativa, al final la decisión para ella.

52 Kg. Me llevé una decepción al saber que Dominique Brun se había retirado. Había otros nombres, pero su Uchi-Mata no pudimos verlo.

Boffin y Berna no pudieron llegar a la final, sin embargo una junior Marie Nolin, fue la sorpresa y para mí la campeona, aunque los árbitros decidieron que fuera Toumani.

56 Kg. Un solo nombre, Arnaud; ella era la campeona del Mundo, y así lo demostró, ni Hirt, ni Iost, estuvieron a su altura, a pesar de que Hirt tan sólo perdió por decisión en la final.

61 Kg. Hay muchas formas de hacer Judo y en este peso lo pude comprobar, quedó campeona Fleury (actual campeona del Mundo), demostró, como en otros campeonatos, que basa su Judo en la



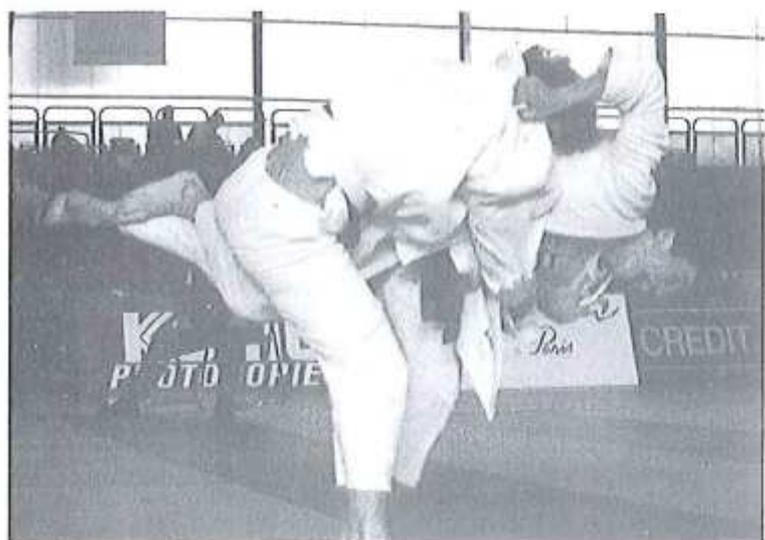
Podium de 61 Kg.



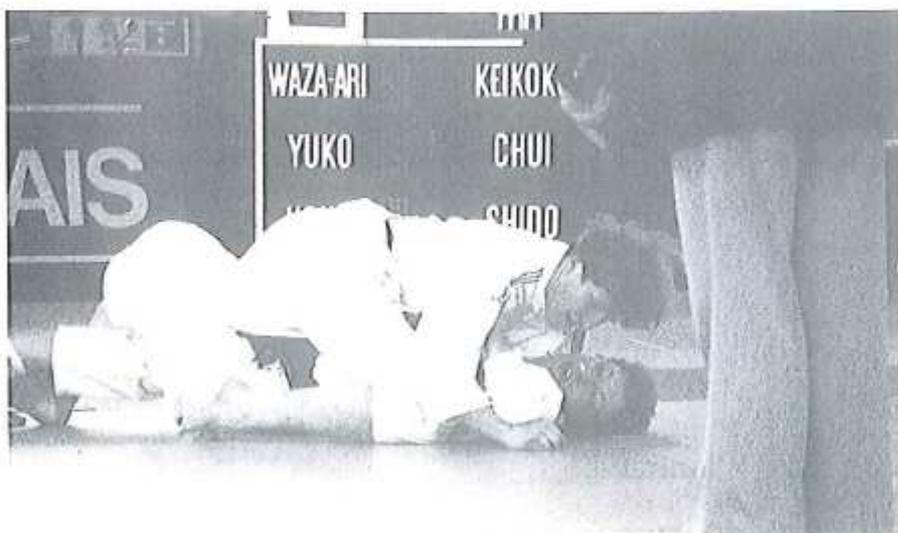
Celine luxando



Podium de 66 Kg



Uchi Mata de Le Cat



Sionneau y Meignan

fuerza y la táctica; Celine Geraud no consiguió medalla y demostró que basa su judo en la técnica ¿qué es más importante la técnica o la táctica y fuerza? nos preguntamos siempre todos; yo creo que ser campeón...

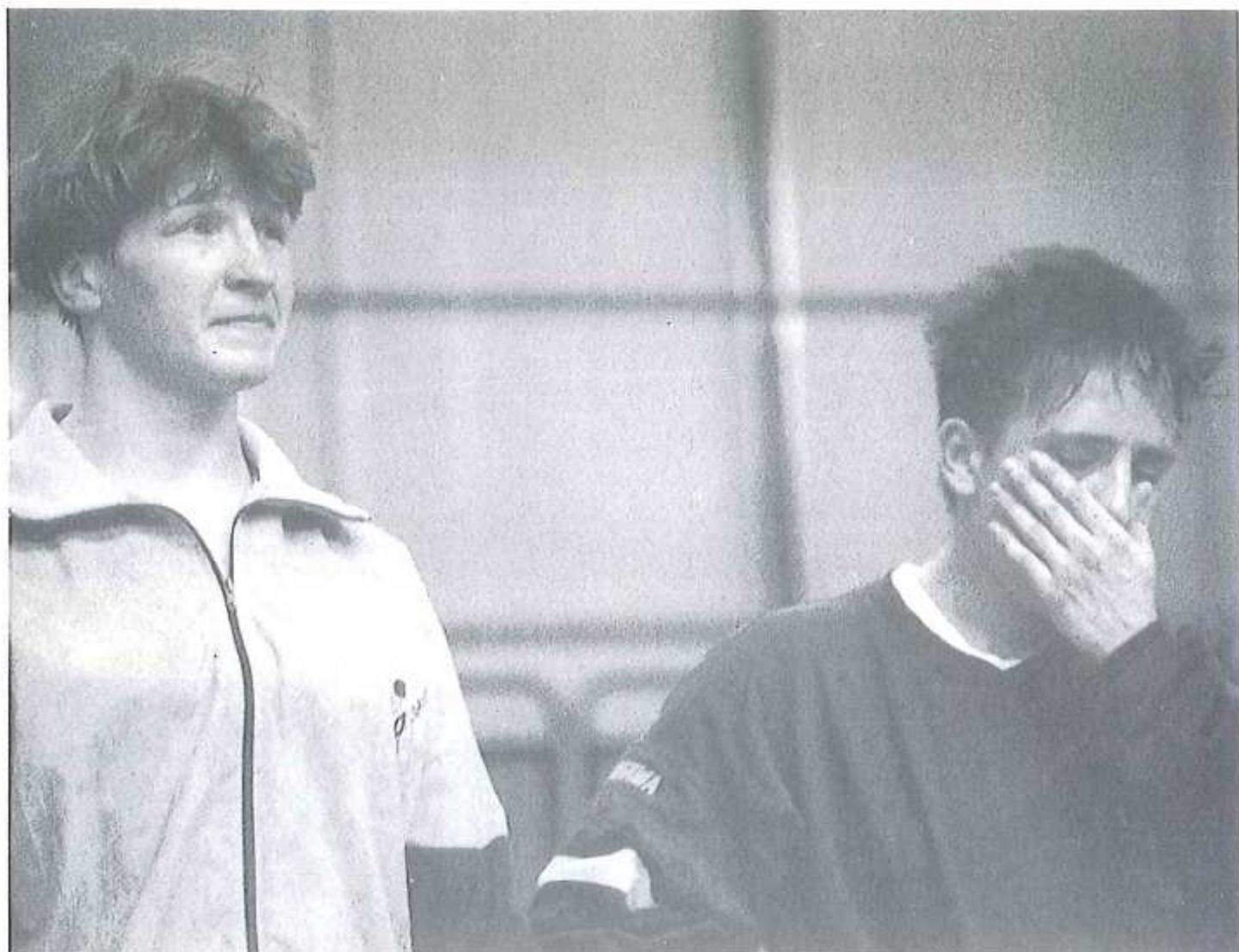
66 Kg. Le Cat sería la favorita por ser tercera en el Mundial, pero no dio la talla ¿un mal día?

Este peso estaba discutido: Le Cat, Paqué, Lionnet, Moktaa, Beuruelle, Arthur, Paqué y Lionnet quedaron terceras, aunque para mí Paqué hace todavía Judo de pesados, muy lenta, Beuruelle fue la sorpresa ganando en la final a Moktaa.

-72 Kg. Meignan quería demostrar que era la mejor y lo demostró ganando en la final a Batailler (aunque a nivel federativo no sé si la servirá de algo). Sionneau, como nos diría en las gradas, está harta de perder por decisión el pase a final; por eso no quedó contenta con su tercer puesto.

+72 Kg. La campeona de Europa junior Gaëlle Potel fue la sorpresa para Lupino y luego en la final perdió con Cicot; no hay que fiarse de las juniors.

El judo femenino francés es la mayor potencia mundial, en cada peso no hay sólo una campeona; por otro lado cabe destacar la solidaridad entre las competidoras viendo a Fluery, después de quedar campeona chillando a favor de otras



Batailler tercera del Mundo derrotada por Meignan



Podium de -65 Kg

competidoras, o a Arnaud al día siguiente de quedar medalla de oro, calentando con su compañera Nowak (¡y con vaqueros!).

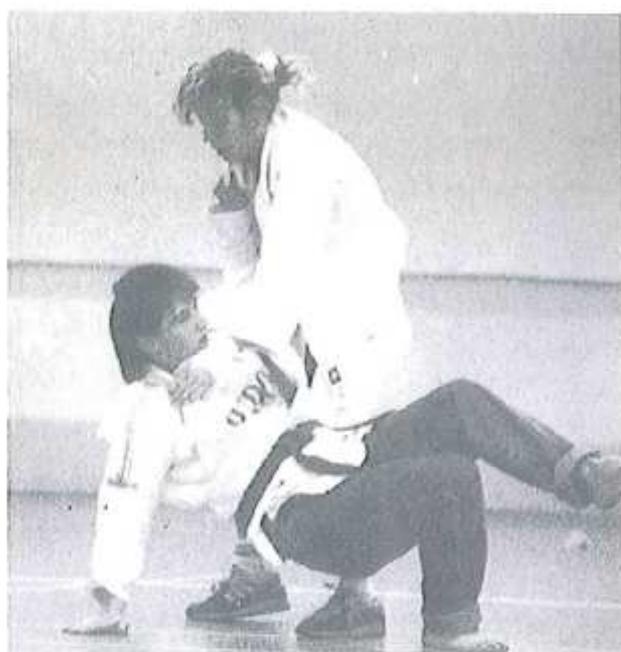
De los chicos poco puedo decir. Lo único que me llamó la atención fue que Canu, Alexandre, Traineau, Berther, Fournier, para mí los más conocidos, no competieron y no por lesión como Carabella, sino por descanso. Después sabríamos que Alexandre ha dejado la competición después de su cuarto puesto en el Mundial.

En la competición la sorpresa por nuestra parte fue la derrota de Patrick Roux en -65 Kg. (parece que éste no es su peso), perdió el pase a final y el bronce por Ippon.

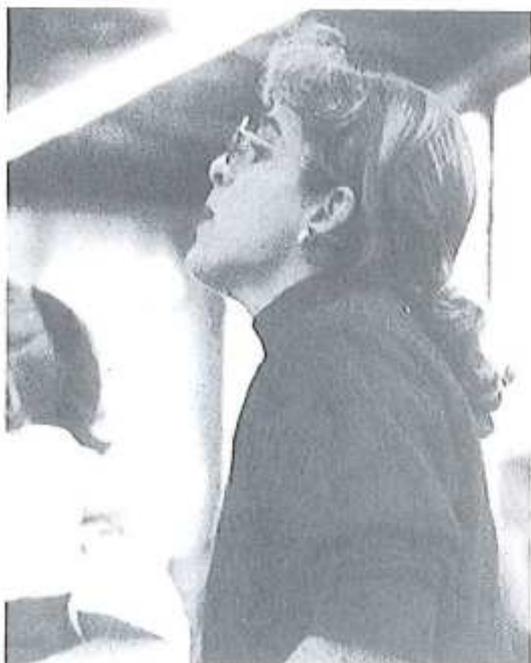
Sorprendente estuvo Meillo en -71 Kg., muy querido por el público y él mismo



Arnaud firmando autógrafos.



Nowak calenta con Arnaud —en vaqueros—



Fluery animando



Los fotógrafos, en Francia, unos privilegiados.

contento y esperanzado por la retirada de Alexandre que le impedía el paso en las grandes competiciones

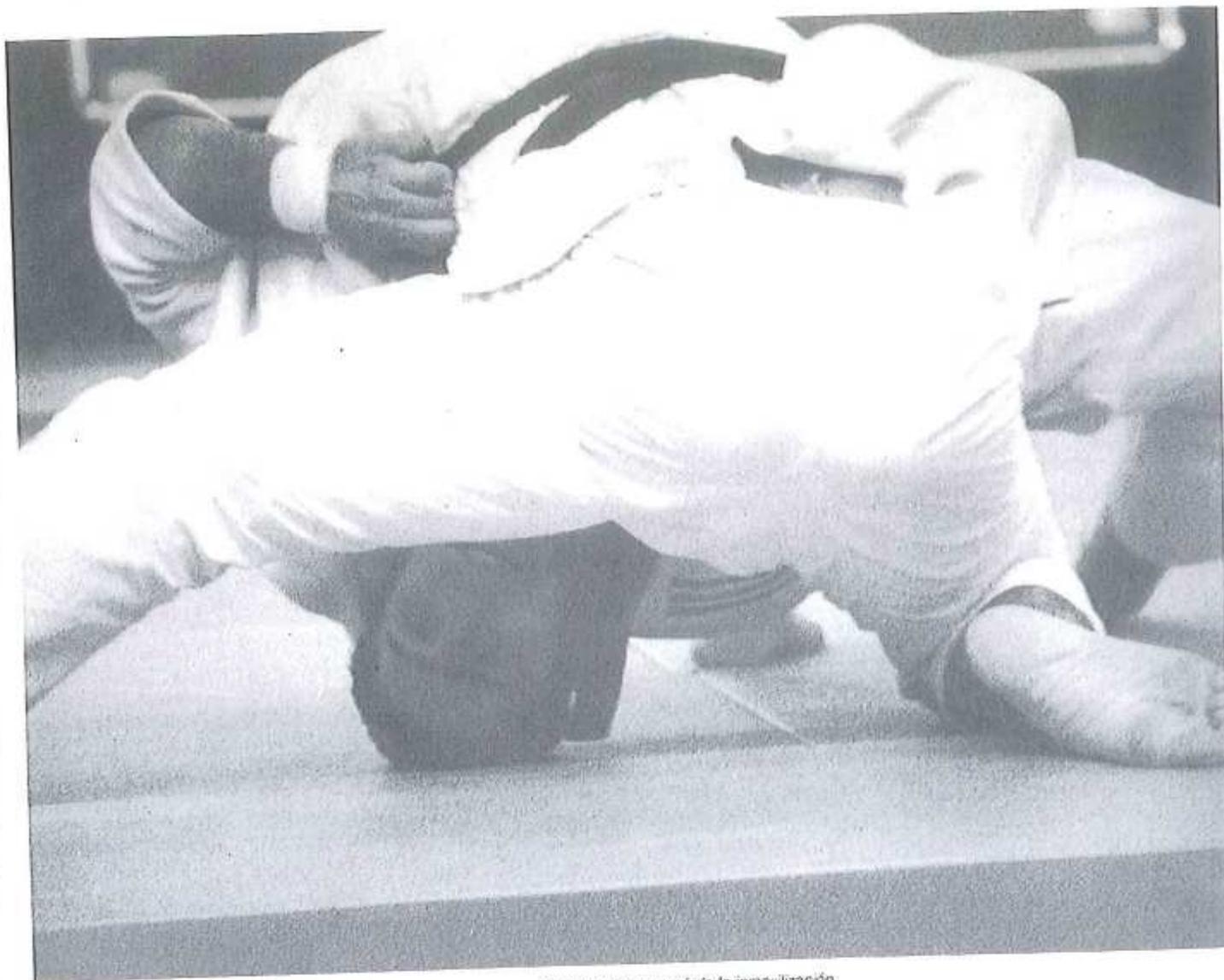
Por otro lado, Tayot Pascal quedó primero en la categoría de —86 Kg. venciendo un combate por Koka y los otros 3 por Ippon, incluida la final

En la categoría de pesados, Del Colombo, no estuvo ni a media altura, perdiendo su primer combate y también el primero, de repesca, demostrando así que pesados necesita otro paso, tomando el mando el espectacular Besse Jean Pier.

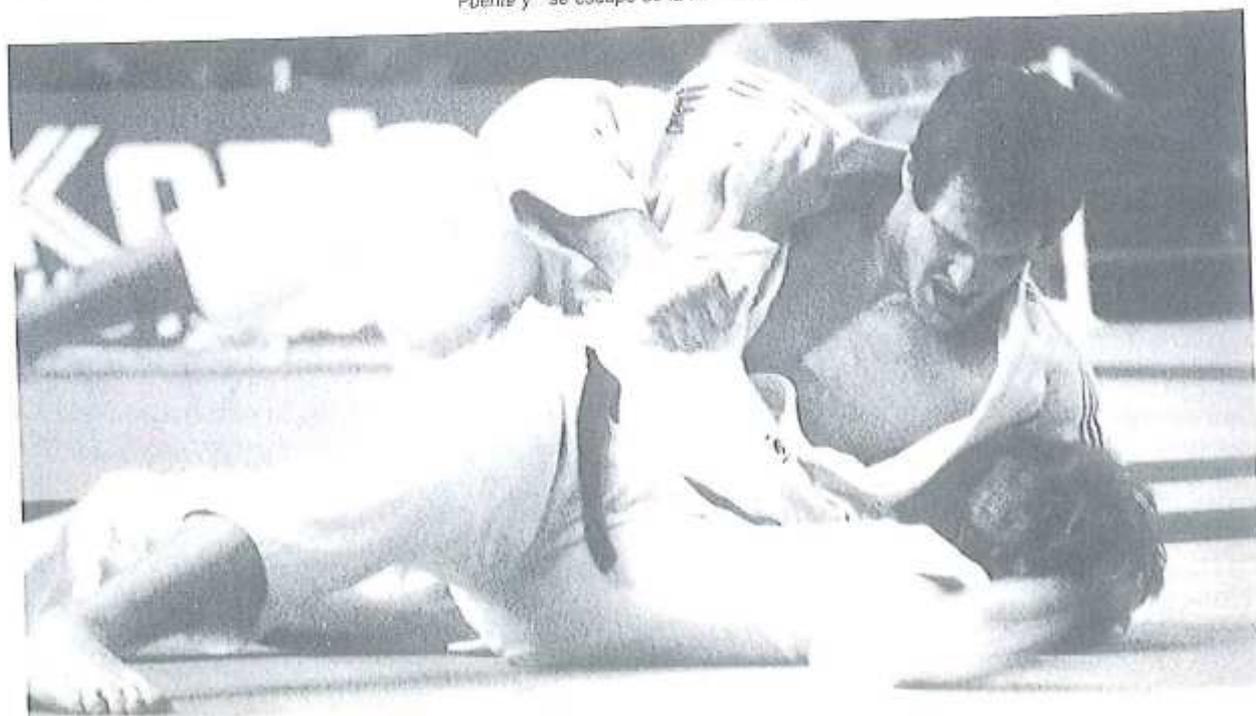
Roger Vachón compitió, como siempre, en la categoría de —95 Kg. perdiendo en su primer combate y quedando bronce después de una dura repesca.

Mi idea era ver a Cathy Arnaud y la vi; mi idea era ver cómo se desenvolvían en su país todas esas medallas del Campeonato del Mundo, lo vi y me sorprendí; mi idea era buscar un sentido a unos resultados y creo que lo encontré.

Miriam Blasco

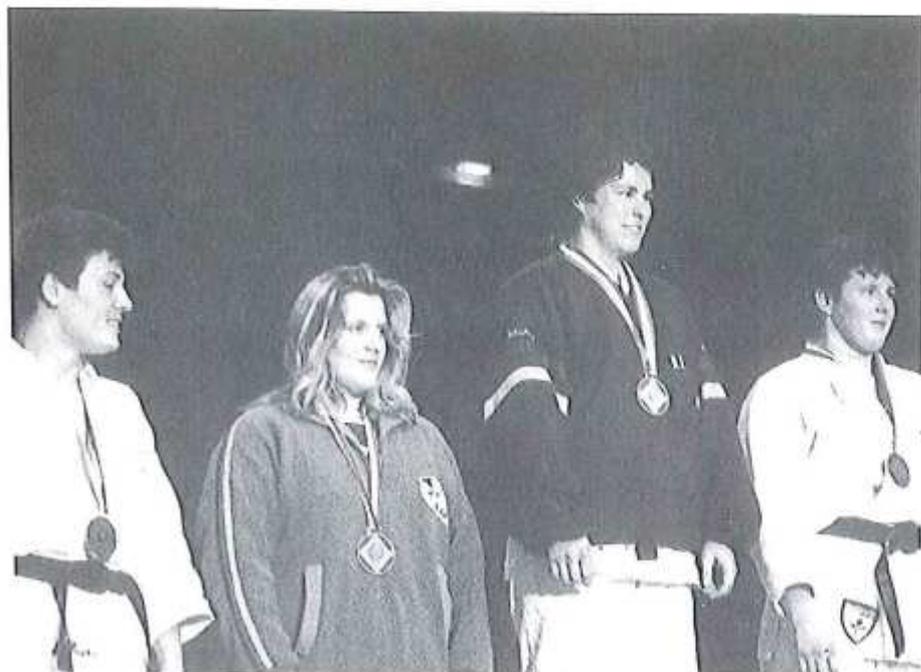


Puente y se escapó de la inmovilización



Pascal Teyot

RESULTADOS



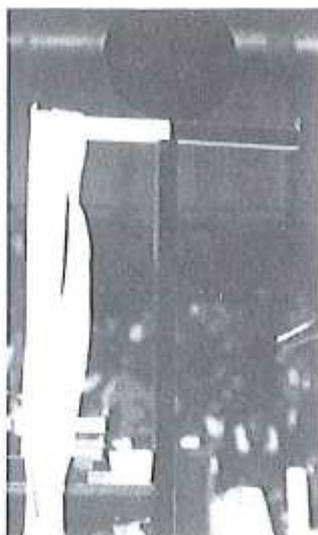
Podium +72 Kg.

CATEGORIA MASCULINA

- 60 Kg. 1.º Moreau Frack
2.º Harismendy Tkierry
3.º Locarini Pascal
Padrayrol Philippe
- 65 Kg. 1.º Nechar Nasser
2.º Rosso Patrick
3.º Brunet Christophe
Decroix Franck
- 71 Kg. 1.º Melillo Richard
2.º Taurines Richard
3.º Depierre Olivier
Bozo Pascal
- 78 Kg. 1.º Amoussou Bertra
2.º Libert Stephane
3.º Feuillet Freder
Nahon Gilles
- 86 Kg. 1.º Tayot Pascal
2.º Quelin Olivier
3.º Slimani Karim
Nowak Michel
- 95 Kg. 1.º Demarche Philippe
2.º Morel Marc
3.º Pesque Paul Thierry
Vachon Roger
- +95 Kg. 1.º Besse Jean Pier
2.º Rognon P.
3.º Buonomo Eric
Douillet David

CATEGORIA FEMENINA

- 48 Kg. 1.ª Dupond Martine
2.ª Nowak Cecile
3.ª Pinheiro Justin
Marlorell Karin
- 52 Kg. 1.ª Toumani Nadia
2.ª Notin Mari Jos
3.ª Boffin Fabienne
Berna Dominique
- 56 Kg. 1.ª Arnaud Cathy
2.ª Hirt Sabine
3.ª Fackeure Corinn
Iost Armelle
- 61 Kg. 1.ª Fleury Catherine
2.ª Dutto Guylaine
3.ª Philippe Agnes
Behague Sandra
- 66 Kg. 1.ª Beuruelle Isabelle
2.ª Moktaa Meriam
3.ª Paque Isabelle
Lionnet Michele
- 72 Kg. 1.ª Meignan Laetitia
2.ª Batailler Aline
3.ª Chauvel Christine
Soineau Laurence
- +72 Kg. 1.ª Cicot Christine
2.ª Potel Gaelle
3.ª Suleymanoglu M.
Lupino Natalina



Los cinturones no estaban en el suelo



Miriam observadora



... Y con efectos de iluminación

NUEVO CONCEPTO EN LA METODOLOGIA DE LA PLANIFICACION



Cada día, los entrenadores nos vemos sometidos, por razones de progreso, a un bombardeo de cifras y datos que muchas veces se nos hace difícil poder controlar. El problema de tanto "número" es conocido: la heterocronia de los procesos de adaptación de las diferentes cualidades físicas y técnicas nos hacen elaborar complejos programas de actividades para cada cualidad concreta, dentro de un marco de condiciones plurales; sin embargo, la comprensión de estos datos es la mejor manera de controlar los procesos adaptativos mencionados y poder actuar posteriormente de la forma más conveniente.

Los entrenadores que aspiren a unas altas cotas de preparación específica para sus judokas ya no sólo deben conocer y trabajar con los datos suministrados con los controles de sus deportistas, sino que también deben conocer los nuevos métodos de progresión del rendimiento en cada caso concreto.

Son muchas las investigaciones que en todo el mundo se realizan sobre el tema, y creo de interés exponer una de ellas en este artículo.

Este sistema, que se lleva utilizando en la URSS desde el año 78 y posteriormente en la DDR, USA y demás países punteros en el rendimiento deportivo, también fue puesto en práctica durante la temporada 87-88 para alguno de nuestros judokas; el resultado en este caso fue muy satisfactorio.

El sistema referido es el de "SECUENCIAS COMBINADAS", investigado y puesto en marcha por el profesor Yuri Veroshanki, que viene a significar el orden en el cual son introducidas y combinadas las cargas de dirección única a fin de mejorar los efectos del entrenamiento específico a través del mejor ordenamiento posible.

Este entrenamiento, que está diseñado para deportistas de alto nivel de rendimiento, no sería idóneo para deportistas de nivel medio o en edad junior, ya que podría a la larga disminuir las expectativas

de crecimiento deportivo. Si es idóneo para aquellos judokas que están cerca del cénit de su carrera deportiva o ya la han pasado hace pocas fechas y deben explotar al máximo sus posibilidades técnicas, funcionales y de experiencia.

El sistema consiste en introducir cargas concentradas de entrenamiento de dirección única, durante ciertas etapas del mismo, con el fin de asegurar una clara adaptación orgánica. Este método de aplicación de concentración de cargas tiene particular utilidad en el desarrollo técnico y de las cualidades de fuerza y resistencia (aeróbica, aeróbica-anaeróbica y anaeróbica).

¿Por qué este sistema de cargas concentradas de dirección puede ser bueno?

El sistema garantiza el uso correcto de los métodos de trabajo y colabora en la eliminación de errores de planificación.

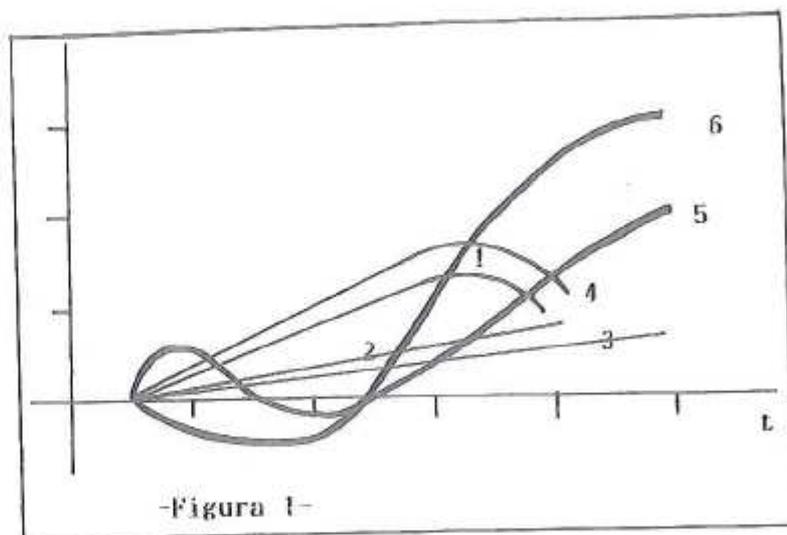
Ultimamente ha habido cambios notables en la comprensión de las cargas de entrenamiento con dirección compleja y su relación con la preparación anual de los deportistas. Este tipo de entrenamiento es aplicable en las primeras etapas del entrenamiento y en la preparación de judokas de mediano nivel. Sin embargo,

las ventajas de un entrenamiento complejo para judokas de rendimiento medio se transforman en problemas serios para el desarrollo de deportistas altamente cualificados. Estos problemas tienen su máximo exponente en la preparación de la condición técnica.

Al concentrarse el trabajo de rendimiento físico y el de un componente técnico en una sola unidad de entrenamiento, aparte de incrementar el nivel de preparación física, crea un requisito previo para el desarrollo de la técnica, evitando así las típicas influencias negativas de un trabajo sobre el otro, algo muy normal en un entrenamiento complejo.

Esta concentración se basa en una dirección firme de los microciclos programados, con lo cual mejorará el rendimiento físico específico. Sin embargo, este tipo de microciclos deben de ser utilizados con cautela y sólo de vez en cuando, por tanto, el entrenamiento complejo no puede ser descartado.

Entendamos mejor este sistema: al planificar un ciclo anual, debemos comprender bien las leyes de adaptación a largo plazo del trabajo muscular intensivo. Las últimas investigaciones indican la existencia de reservas de adaptación que



-Figura 1-

- 1 - Indicador aeróbico.
- 2 - Indicador anaeróbico
- 3 - Indicador de fuerza.

- 4 - Indicador de potencia (con cargas distribuidas)
- 5 - Indicador de potencia (con cargas medias concentradas).
- 6 - Indicador de potencia (con cargas altas concentradas).

permiten alcanzar niveles más altos de capacidad específica. Lógicamente hay límites para las reservas de adaptación y existe un tiempo óptimo durante el cual las cargas de entrenamiento pueden ser elevadas hasta sus límites máximos a fin de explotar totalmente las reservas de adaptación. Si se excediera de estos límites podría llegarse al *sobreentrenamiento*.

La dinámica de los indicadores funcionales de los atletas de élite, en condiciones de entrenamiento concreto, están expresados en la figura 1.

Como puede observarse, los *indicadores de resistencia* crecen de forma lineal durante un cierto tiempo; si no modificamos su sistemática, aún incrementando las cargas, los resultados pueden declinar después de una meseta de estancamiento. Los *indicadores de fuerza* crecen de forma lineal durante más tiempo cuando

se realiza una amplia distribución de las cargas específicas. La dinámica de los *indicadores de potencia* depende de la carga empleada. La *potencia muscular explosiva* se incrementa linealmente durante tres meses aproximadamente antes de alcanzar la meseta cuando se utilizan cargas específicas distribuidas; cuando se emplean cargas concentradas medias y altas los indicadores caen al principio pero luego aumentan rápidamente.

La forma y el momento en que se producen las mesetas de estancamiento nos permiten determinar la duración en tiempo en el cual pueden ser utilizados ciertos métodos de entrenamiento satisfactoriamente para explotar las reservas de adaptación.

El tiempo óptimo para los indicadores de potencia es de aproximadamente veinte semanas, similar al tiempo que se

necesita para alcanzar el nivel más alto de resistencia específica.

Para finalizar resumiremos diciendo:

— Para alcanzar un nivel óptimo de especificidad se necesitan al menos 20 secuencias divididas en dos fases, en la primera se concentra un gran volumen de preparación, con cargas de clara dirección, a fin de alcanzar un alto nivel de capacidad, y durante la segunda fase se emplea un volumen reducido con amplia concentración de cargas específicas.

— Las cargas de entrenamiento y de competición se combinarán en una secuencia concreta, lo primero asegura una adaptación funcional y lo segundo intensificará los procesos fisiológicos.

José Manuel García

Licenciado en Educación Física

No hace mucho tiempo, un buen amigo mío me comentaba —entre felicitación y felicitación de navidad—, que el judo español había dado un giro de ciento ochenta grados. Que estaba cambiando, vaya; y que una eclosión de nombres había retomado con fuerzas el bastión competitivo nacional, desde la cita continental de Pamplona '88, convulsionando unos resultados que están adornando de esperanzas nuestro "Belén Olímpico", allá en la soñada y querida Barcelona.

Ciertamente, la "escuadra nacional" femenina —escribo por ejemplo, Loly Veguillas, Almudena Muñoz, Miriam Blasco, Maite García, Carmen Bellón, Begoña Gómez, Isabel Cortavirta y Angela Media—, añadieron entonces, con su gesta, la antesala de una base por donde se van a vertebrar nuestras competencias en un futuro que es ya presente. Y en ese otro lado —pongamos por caso a Carlos Solillo, Paco Lorenzo, César Pérez, Joaquín Ruiz, Jaume Griñó, León Villar y José María Benito, amén de Polano y otros más—, continúan intentando elevar el difícilísimo mástil del medallero masculino.

Habría que añadir a nuestra particular hemeroteca algún Internacional de París, pasando por la Copa de Liberación de Bulgaria, los Mundiales Universitarios de la URSS, así como el Internacional de Polonia, el Europeo del 89, o los Mundiales Senior de Belgrado; aderezando estos

resultados —¿cómo lo escribiría?— un "glamour" especial a la carpa de posibilidades en el entorno catalán del 92. Pero hay más.

Recibo desde Brasil, puntualmente, unas notas sobre la constante evolución del arbitraje. Tienen una buena dosis de vanguardismo. Verás: la correa transmisora entre los hombres de "azul y gris" y los competidores de "blanco o azul", han colocado siempre la guinda a la eterna dificultad del "hantei". Sin llegar a ser reiterativos en nuestras conclusiones, pienso sinceramente, que los componentes de los equipos nacionales, incluso los delegados, entrenadores y médicos designados para ese evento, tendrían que ser unos auténticos expertos en el análisis que circunda a las normas de arbitraje de la FIJ, para conocer exactamente cuando un "chui" a favor, otorgado en un momento crucial del combate, es más que suficiente como para no exponerse a perder una medalla. Sencillamente así.

Pero hay algo muy importante: los vientos del Kodokan —la universidad mundial del judo por excelencia— están llegando a nuestro país, poco a poco, de la mano de la Escuela Federativa Nacional, y del subdirector de la misma, Justo Herguedas, cuyo reciente viaje a Japón ha comenzado a clarificar a una buena parte del elenco técnico. Comprabar a través del video esa "quintaesencia" de las katas —koshiki no

kata— realizada por los maestros Daigo y Takeuchi, es para descubrirse sin discutir, claro está, sobre el "sexos de los ángeles", por decir algo. Sin dogmatismos que valgan, de verdad, el judo español tiene una oportunidad en ese horizonte técnico que ha iniciado su andadura en la década de los noventa; perder este tren sería, a la larga, un error incalculable.

Termino: la formación recientísima de la Confederación de Judo en el seno de la Comunidad Económica Europea, lleva visos de ser algo más que un "añadido" a la UEJ. Me entero de que el belga Guy Hannosset, como Presidente, y Luis Bageña, como Secretario general, han configurado esta simbiosis federativa. Sin embargo, el "tan tan" de rumores apunta hacia otros cargos de más relieve, en donde el titular español ha extrapolado sus objetivos. Tal vez en los albores del 91, con un Campeonato Mundial en España, y un congreso internacional en las puertas de la mismísima Barcelona... Fíjate bien, a un paso de la propia Olimpiada; la cuenta atrás ha comenzado.

¡Ah!, una felicitación para Miriam Blasco, con mi enhorabuena personal por esa primera medalla de bronce, con categoría mundial, para el judo y el deporte español.

Alfonso Lago

Cinturón Negro 6º Dan
Arbitro Mundial

SE PRESENTO EL KODOKAN TRADUCIDO AL ESPAÑOL



Arriba, de izquierda a derecha: Vicente Cepeda, Félix Granados, Manuel Jiménez, José I. Bueno, Loly Veguillas, Julio de la Torre, Paco Lorenzo, Justo Hergedas, José Guemes. Abajo: José A. Prada, Félix Arribas, Justo Navarro, Navarró, Sacramento Moyano, Uzawa, Lee Young, Roland Burger, José M. Chinchurreta, Rafael Hernando, Félix García Humanes, Francisco Valcárcel y Macario García



Los maestros escuchan atentamente las explicaciones de Francisco Valcárcel

En la sala "Dojo Nacional" en Madrid, tuvo lugar la presentación del libro Kodokan en español.

Traducido al español por Luis G. Martínez-Villasante, el Kodokan muestra el auténtico Gokio que entra en vigor cara a los próximos pasos de grados.

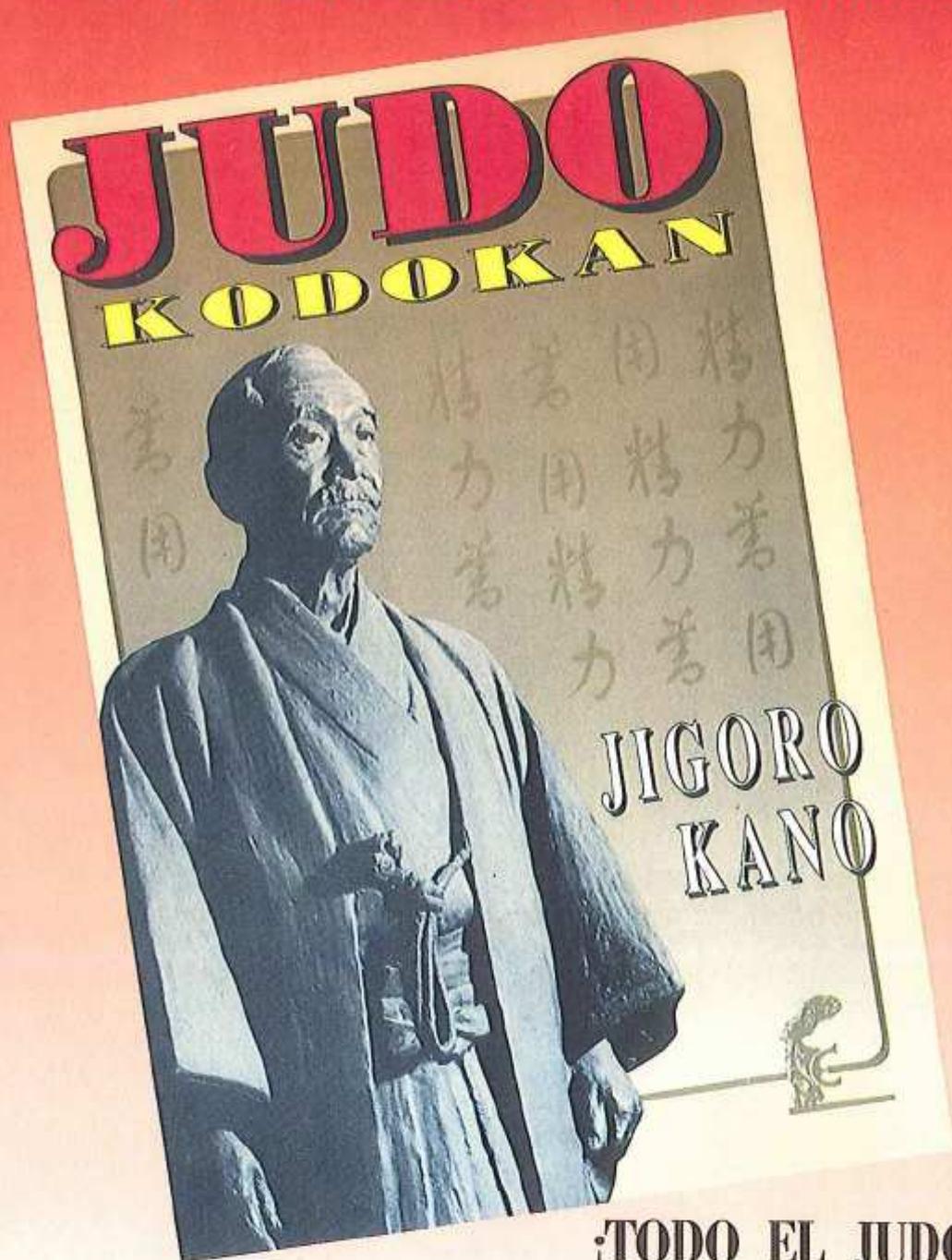
La presentación oficial corrió a cargo de Paco Valcárcel, vicepresidente de la Federación Nacional, que citó a gran cantidad de maestros para darles muestra de este libro, que como primer paso deben poseer los maestros nacionales.

Judo-Prensa aprovechó el momento de la reunión para poner en marcha la cámara ante tal acontecimiento; en este caso dos: la presentación del Kodokan, y la fotografía que os mostramos con los grandes maestros juntos. ¡Pudimos colocarlos y hacer la foto de rigor y para el recuerdo.

GRACIAS.

NOVEDAD

¡EL LIBRO IMPRESCINDIBLE PARA TODO JUDOKA!



**P.V.P. 4.150 ptas.
(IVA INCLUIDO)**

**¡TODO EL JUDO!
EN EL LIBRO DE SU CREADOR**

Información y Pedidos:

JUDO-PRENSA

Carabelo, 23. Teléfono (91) 792 28 49

28041 Madrid (Pedidos contrarreembolso)

¿QUE LE PASA AL JUDO ESPAÑOL PARA CONSEGUIR PATROCINADOR?

Mientras que otros deportes olímpicos descansan ante la tranquilidad de un patrocinador que respalde sus éxitos y fracasos, el Judo, deporte olímpico desde 1964, aún espera la respuesta de alguna casa comercial que se fije en la lucha diaria de nuestros kimonos blancos.

¿Qué le pasa al Judo español para conseguir patrocinador? ¿Faltan medallas...? Miriam Blasco, 3.º Cto. de Europa y del Mundo 89; Isabel Cortavirtarte, diploma en los Ctos. de Europa y del Mundo 89 con un quinto puesto; Carlos Sotillo, bronce en el Cto. de Europa 89; Joaquín Ruiz, 5.º puesto en el mismo Cto. de Europa; León Villar, CAMPEON DE EUROPA 88, 89...

¡Ah, es la falta de experiencia internacional, por las pocas salidas al extranjero! 20 para los hombres y 13 para las mujeres...

Junto a dichas competiciones las medallas correspondientes a esos campeo-

natos; ELLOS: 8 de Oro, 12 de Plata y 15 de Bronce; ELLAS: 11 de Oro, 12 de Plata y 17 de Bronce.

Esperemos que próximamente el Judo español consiga ese patrocinador que tanto se merece y dejemos de hacernos preguntas absurdas.

Ahora JUDO-PRENSA pasa a detallar los distintos "sponsor" de cada deporte.

PATROCINADORES:

Atletismo: COCA-COLA
Baloncesto: BANCO EXTERIOR DE ESPAÑA
Balonmano: FREIXENET
Béisbol: CASTELLBLANCH
Ciclismo: SEAT
Dep. de Invierno: BCO. HISPANO AMERICANO
Gimnasia: RAM-FRUCO
Hípica: BANESTO
Hockey hierba: SEGUROS LA ESTRELLA

Natación: LECHE-PASCUAL
Patinaje: CUETARA
Pelota: BANCO BILBAO VIZCAYA
Piragüismo: RENFE
Remo: UNESA
Tenis: BIMBO
Tiro Arco: PIKOLIN
Vela: FORTUNA

Mientras tanto os diremos de qué se mantienen esos deportes que se encuentran sin patrocinador; ADO ha creado un grupo llamado "patrocinadores genéricos" que lo forman seis casas comerciales (Nestlé, Grupo Uralita, ONCE, Nutrepa, Banco de Santander). Gracias a este valor económico, Judo puede mantener a su élite al pie de las necesarias pagas mensuales.

Ahora pasamos a explicaros cuál es el presupuesto de todos los deportes y las definiciones de la distribución de tal presupuesto:

FEDERACION	PRESUPUESTO	RECA	PAGO A TECNICOS	BENEFICIOS INDIRECTOS	COSTE MEDIO	RECA MAXIMA	RECA MINIMA	Nº DE DEPORTIST.
ATLETISMO	172.000.000	83.800.000	54.000.000	40.000.000	2.500.000	3.700.000	880.000	48
BALONCESTO	86.000.000	42.800.000	24.000.000	-	2.800.000	3.000.000	850.000	22
BALONMANO	94.000.000	17.000.000	21.000.000	54.000.000	3.100.000	440.000	840.000	20
BESTIBOL	21.000.000	10.000.000	12.000.000	3.000.000	670.000	440.000	840.000	15
BOXEO	48.000.000	8.500.000	4.500.000	33.000.000	3.000.000	3.020.000	840.000	11
CICLISMO	81.000.000	13.000.000	20.000.000	56.000.000	3.800.000	3.100.000	700.000	18
DEPORTES DE INVIERNO	94.000.000	13.000.000	25.000.000	80.000.000	4.300.000	840.000	840.000	16
ESGRIMA	56.000.000	20.000.000	13.000.000	18.000.000	2.500.000	2.150.000	1.050.000	14
GIMNASIA MASCULINA	24.000.000	12.500.000	5.500.000	1.000.000	1.700.000	1.890.000	840.000	6
GIMNASIA FEMENINA	21.500.000	10.000.000	-	11.500.000	2.600.000	840.000	840.000	12
GIMNASIA RITMICA	45.000.000	10.000.000	4.000.000	29.000.000	3.300.000	840.000	840.000	12
HALTERAFILIA	50.000.000	18.000.000	11.000.000	21.000.000	3.900.000	2.500.000	840.000	12
HIPICA	100.000.000	22.000.000	14.000.000	64.000.000	4.400.000	-	-	10
HOCKEY HIEBRA	63.000.000	18.000.000	9.000.000	36.000.000	3.200.000	-	-	16
JUDO	30.000.000	14.000.000	6.500.000	29.500.000	2.000.000	1.200.000	840.000	15
LUCHA	37.000.000	12.000.000	6.500.000	18.500.000	2.300.000	980.000	700.000	10
NATACION	95.000.000	87.000.000	39.000.000	9.000.000	1.400.000	3.800.000	840.000	52
PATINAJE	64.000.000	17.000.000	15.000.000	12.000.000	2.400.000	840.000	840.000	20
PIRAGUISMO	25.000.000	8.000.000	3.500.000	13.500.000	4.200.000	1.550.000	1.550.000	5
PIRAGUISMO	70.000.000	19.000.000	15.500.000	44.500.000	3.700.000	2.000.000	840.000	12
PIREOTA	25.000.000	14.000.000	8.000.000	5.000.000	800.000	1.000.000	100.000	22
REMO	63.000.000	15.000.000	13.000.000	35.000.000	3.800.000	3.000.000	840.000	14
TENIS	70.000.000	25.500.000	29.000.000	24.500.000	5.000.000	8.000.000	2.300.000	7
TENIS DE MESA	38.000.000	18.000.000	10.000.000	10.000.000	4.800.000	2.760.000	1.300.000	6
TIRO CON ARCO	30.000.000	7.000.000	7.000.000	16.000.000	3.800.000	3.140.000	840.000	8
TIRO OLIMPICO	63.000.000	21.000.000	13.000.000	29.000.000	4.500.000	2.500.000	1.310.000	11
VELA	84.000.000	28.000.000	33.000.000	23.000.000	3.000.000	2.000.000	Sin datos.	25
VOLEIBOL	39.000.000	32.000.000	16.000.000	13.000.000	3.300.000	1.350.000	780.000	12
TOTAL 1989	1.733,5 MILLONES Ptas	614.500.000	437.000.000	720.000.000	2.750.000	1.250.000	400	



OBSERVACIONES

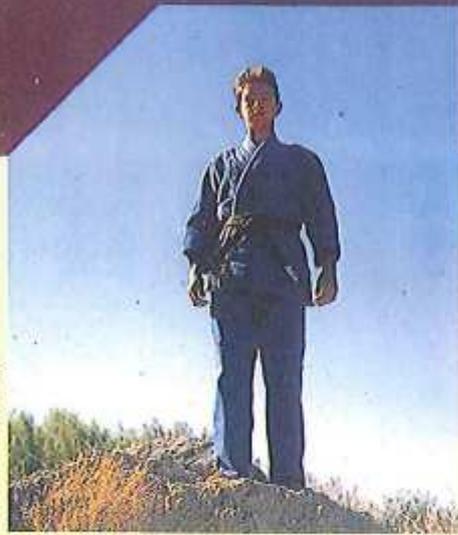
- A) **PRESUPUESTO:** Es la cantidad que cada Federación tiene previsto gastar, dentro del programa ADO, EN 1989. Esta partida corresponde al 60% del dinero entregado por el patrocinador en los deportes que lo tienen y, en algunos casos, está aumentada por la cantidad que no gastaron en 1988. En los deportes sin patrocinador únicamente se presupuesta el dinero que corresponde a este año puesto que no puede haber acumulación.
- B) **BECAS:** Son las cantidades que van *íntegramente* y de forma *directa* al deportista en cada una de las federaciones.
(*) En Hípica no se han estipulado becas para los jinetes sino únicamente premios.
(*) En Hockey Hierba la cantidad del capítulo becas está destinada a dietas y premios.
- C) **PAGO A TÉCNICOS:** Las cantidades reflejadas son salarios *brutos* o incluyen también los gastos de seguridad social ya que todos los técnicos tienen contratos laborales con las Federaciones.
- D) **BENEFICIOS INDIRECTOS:** Esta cantidad resulta de sumar las siguientes partidas:
— Concentraciones
— Competiciones
— Controles Biomédicos
— Material
— Otros
Suponen un capítulo muy importante pues representan la inversión que cada Federación realiza en sus deportistas ADO. Hay algunos casos en que, por falta de presupuesto, estas partidas se ven completadas con dinero del PROGRAMA III del CSD.
(*) En Hípica 42 millones se destinan a la retención de caballos para los jinetes ADO y 22 millones son para cubrir el resto de partidas de este apartado.
- E) **COSTE MEDIO:** Se valora lo que le cuesta a cada Federación el mantenimiento de sus deportistas en la élite no sólo en lo que se refiere a becas directas sino también en otros beneficios como son:
— Asistencia a las mejores competiciones en el extranjero.
— Concentraciones con todos los gastos pagados.
— Material de competición acorde con la importancia del deportista.
— Rigurosos y periódicos controles biomédicos.
— Otros gastos.
Para calcular el coste medio por deportista se han sumado las becas y los beneficios indirectos en cada una de las Federaciones y se ha dividido por el número de deportistas ADO en las diferentes especialidades.
Como se puede observar, la media del coste por deportista en el programa ADO en 1989 ha sido de 2.750.000 pesetas.
- F) **BECA MAXIMA:** Se ha reflejado la máxima cantidad en dinero líquido que cada Federación ha considerado oportuno otorgar a sus deportistas del programa ADO.
Como se desprende de un análisis de las cifras facilitadas, las mayores becas las otorgan las Federaciones cuyos beneficios indirectos para el deportista son menores, y viceversa. Es decir, cuanto más dinero se emplee en atender las necesidades del atleta de élite (estudios, comidas, alojamiento, viajes, competiciones, etc.) menor cantidad se puede destinar a las becas directas, aunque se ha procurado que éstas sean siempre superiores a las 70.000 pts. al mes.
- G) **BECA MINIMA:** También hemos reflejado en el cuadro la cantidad mínima que cada Federación ha destinado a sus deportistas. La norma general del programa ADO en 1989 ha sido el otorgar al menos 840.000 pesetas anuales líquidas, es decir, 70.000 al mes, a aquellos miembros de ADO a los cuáles su Federación colocase en el mínimo nivel de beca. Únicamente se han producido las siguientes excepciones:
— CICLISMO: Al tener dos meses de vacaciones, la Federación no los computa como periodo de beca, por lo que el mínimo es de 700.000 pts.
— HIPICA: los jinetes del ADO sólo tienen premios.
— HOCKEY HIERBA: No ha estipulado la Federación becas para este año. Sólo paga dietas y premios.
— LUCHA: El presupuesto de este año no permitía llegar al mínimo. Aun así, la cantidad menor es de 700.000 al año.
— PELOTA: El mismo razonamiento anterior, reforzado por la cantidad de pelotaris con opción a medalla que hay en el equipo nacional.
— VELA: La Federación escogió un grupo de deportistas a los que beca en función de sus resultados. Por eso no hay beca mínima determinada.
— VOLEIBOL: El número de deportistas seleccionados en ambos equipos, masculino y femenino (36) hizo imposible que se llegara al mínimo exigido. A pesar de ello se está muy cerca porque la cantidad es de 780.000.
- H) **N.º DE DEPORTISTAS:** Este año ADO aprobó como número máximo de deportistas el de 486. Sin embargo, al ser este un programa abierto, ha habido altas y bajas durante 1989 que no han afectado los presupuestos iniciales.



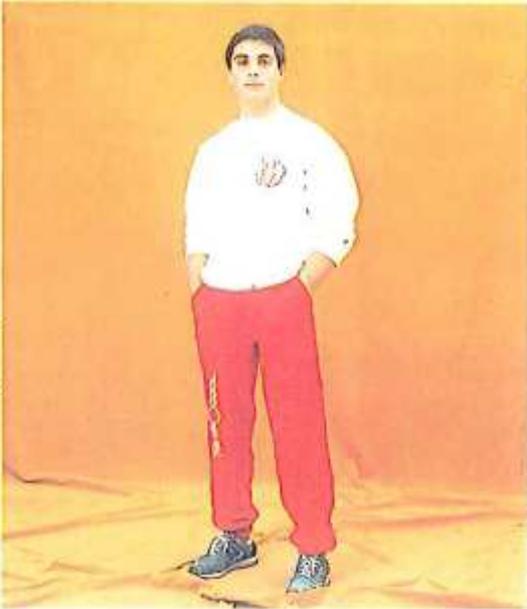
TAGOYA

Todo para las Artes Marciales y Material Deport

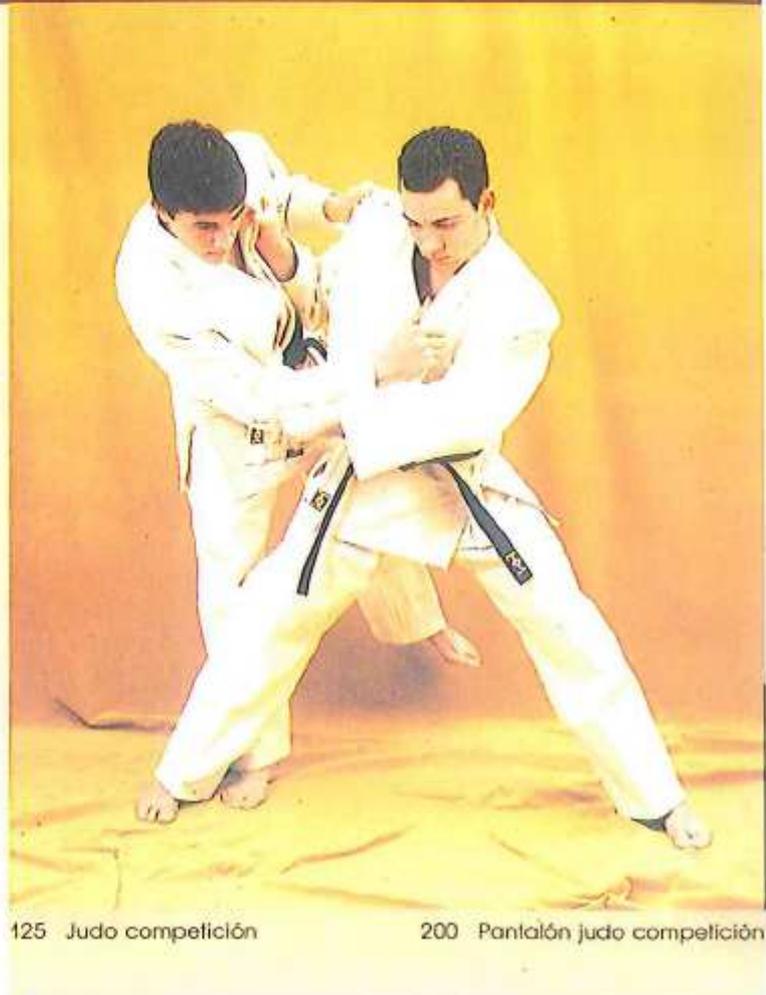
Sixto Colorrio, 40 - Teléfono 976/52 16 36 - 50015-ZARAGO



150 Judo azul

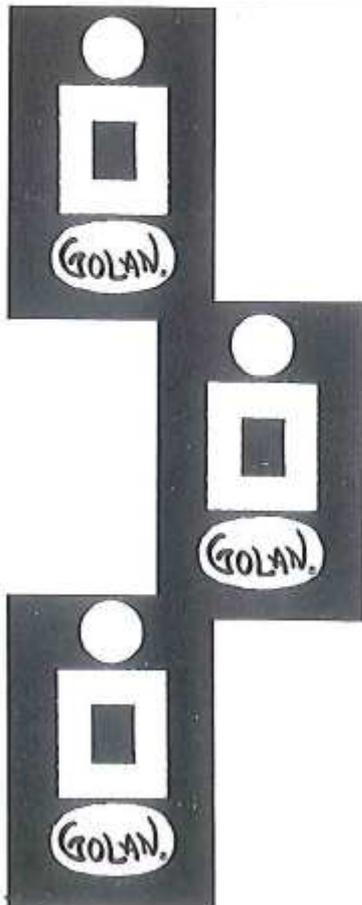


550 Sudadera serigrafía judo
555 Pantalón serigrafía judo



125 Judo competición

200 Pantalón judo competición



PARA LAS ARTES MARCIALES



Kimonos, Protecciones, Tatamis, Colchonetas gimnasia.

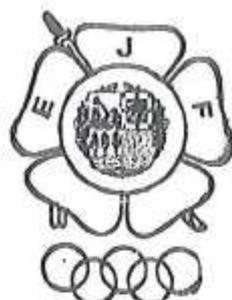
Factorías y oficinas:

Avda. As Pías, 10-12. Apto. 12

Tel. (981) 343207 • 15500 FENE (A CORUÑA)

EUSKADIKO JUDO FEDERAKUNTZA eta E.K

Federación subvencionada por el Gobierno Vasco



CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR, MASCULINO Y FEMENINO

Celebrado en la ciudad de Cáceres, los días 4 y 5 de noviembre.

Resultados:

MASCULINO

José Tomás Toro, 3.º
Fernando Torres, 4.º
Alberto Gil, 4.º
Iñaki Domínguez, 4.º

FEMENINO

Juncal Torres, 1.º
Ainoa Aierdi, 1.º
M.ª José Srdón, 4.ª

ARBITROS: Oscar Murillo Pérez
Juan José Etxebeste Ugarte
Gerardo Poncela Ruiz de Azúa

EXAMENES DE CINTOS NEGROS DE 1.º A 3.º DAN

Celebrado en Eibar, el 3 de diciembre de 1989.

Participantes: 18.

Aptos:

Juan R. Larrarte Etxegaray, 1.º DAN, Guipúzcoa.
Jon Goiburu Mínguez, 1.º DAN, Guipúzcoa.
Jon Joseba Sagarzazu Gutiérrez, 1.º DAN, Guipúzcoa.
Gerardo Carreras Guijarro, 1.º DAN, Cantabria.
Ana Zinkunegui Ugaldebere, 1.º DAN, Guipúzcoa.
José Ignacio Cuesta Vadillo, 1.º DAN, Alava.
Enrique Langa Santaaulalia, 1.º DAN, Aragón.
Roberto Quemada Ubis, 1.º DAN, Vizcaya.
Gonzalo Lavado Iza, 2.º DAN, Guipúzcoa.
Mikel Salazar Irisarri, 2.º DAN, Alava.
Pedro Guerra Haba, 3.º DAN, Guipúzcoa.
Javier Casaña Azpiazu, 3.º DAN, Guipúzcoa.

EXAMEN DE ARBITRAJE HASTA AUTONÓMICO

Celebrado en Eibar, los días 2 y 3 de diciembre de 1989.

Aptos:

Fernando Asenjo Muruaga, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Raúl M. Alvarado Rodilla, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.

Gabriel Bermejo Gorostiza, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
J. Ignacio Marrodán Zurgui, Ofi. Org. Deportiva, Guipúzcoa.
Ainara Ortiz de Zárate, Ofi. Org. Deportiva, Alava.
Sonia Gerboles Vara, Ofi. Org. Deportiva, Alava.
Asier Ruiz Delgado, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Javier Llamazares Campos, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Asier Lejardi Ausín, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Ibón Lejardi Ausín, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Aitzol Ugalde Bermejo, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Juan Antonio Arredondo Bilbao, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Javier Ayestarán Fernández, Ofi. Org. Deportiva, Guipúzcoa.
Manuel Ruedas Bueno, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Eduardo M. Cano Márquez, Ofi. Org. Deportiva, Guipúzcoa.
Roberto González Bengoa, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Eduardo Argueso Gómez, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Iker Aitor Uranga Gutiérrez, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
José Manuel Piquer Pérez, Ofi. Org. Deportiva, Guipúzcoa.
José Ramón Uriarte Fadrique, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Ramón Zamora Izquierdo, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Ana Isabel Baselga Marín, Ofi. Org. Deportiva, Guipúzcoa.
Oscar Cremer Ortega, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Joseba Zubilla Cillán, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Juan Miguel Bravo Barrado, Ofi. Org. Deportiva, Guipúzcoa.
Rosa Olgoso Sanz, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Gustavo A. González, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Fernando San Vicente, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Eneko Beitia Bilbao, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Jorge Nieto Bermejo, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Juan Ignacio Escalante Montes, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Adolfo Pérez Arbulo, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Fco. Javier Mediavilla Bolaños, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Alvaro Gomendia Cabrerizo, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Pedro Guerra Begoña, Ofi. Org. Deportiva,

Vizcaya.
Gaizka Pérez Elorriaga, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Roberto Quemada Ubis, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Darío Olgoso Sanz, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Asier Beitia Bilbao, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Alberto Kintana Benito, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Juan Manuel Losa Rodríguez, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Anaia Goenaga Larrañaga, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Esther Sagredo García, Ofi. Org. Deportiva, Vizcaya.
Carlos Gracia García, Juez Arbitro, Aragón.

HOMOLOGACIONES DE ARBITRAJE

Vicente García Alonso, Arbitro Autonómico, Guipúzcoa.
Fernando Torres Ortiz, Juez Arbitro, Vizcaya.
Fco. Javier Arruabarrena, Juez Arbitro, Guipúzcoa.
Juan C. Gulias Ontavilla, Juez Arbitro, Vizcaya.
Juan C. Gómez Mendizábal, Juez Arbitro, Guipúzcoa.
Alfonso Martínez Alvarez, Juez Arbitro, Guipúzcoa.
Iñigo Martínez Egaña, Juez Arbitro, Vizcaya.
Mikel Salazar Irisarri, Juez Arbitro, Alava.

ACTUALIZACIONES DE ARBITRAJE

José M.ª Pérez Martínez, Vizcaya.
Eduardo Pérez Martínez, Vizcaya.
Junkal Aranburu Liceaga, Guipúzcoa.
Gerardo Izquierdo Torres, Vizcaya.
Amadeo González Freitas, Guipúzcoa.
Xabier Madina Ayerbe, Guipúzcoa.
José Juan López Recarte, Guipúzcoa.

V TROFEO DE NAVIDAD

Celebrado en Peñaranda de Bracamonte (Salamanca), el 17 de diciembre de 1989.

PARTICIPANTES:

Manolo Moreira	—60
Tomás Toro	—65
Julen Cejuela	—71
Miguel Aquiso	—78
José Manuel Martín	—86
Iñaki Domínguez	—95

POR EQUIPOS SEGUNDOS

OPEN MEDALLA DE BRONCE PARA IÑAKI DOMINGUEZ.

Delegados: Juan José Etxebeste Ugarte
César García

LEON VILLAR UN CAMPEON BAÑADO EN ORO

Tiene 21 años, es estudiante de Medicina y Campeón de Europa Sub-21 por dos años consecutivos, 1988 y 1989.

"Esta vez, me sentí más seguro que el año pasado y ello me ha beneficiado mucho...".

Valenciano y con un maestro —Vicente Rochela— que recientemente ha abandonado la competición, León, reconoce que sus triunfos se deben a la constancia de su maestro y al sacrificio propio.

Piensa que sus compañeros en el pasado Campeonato de Europa, celebrado en Atenas (Grecia), podían haber sacado medalla... "Todos hemos tenido muy buenas posibilidades, pero la inexperiencia ha proporcionado cosas increíbles en esta competición, de modo que tan sólo yo saqué medalla, pero cualquiera la podía haber conseguido aunque sólo fuera un apreciado tercer puesto".

—¿Cómo conseguiste el oro?

"Primero vencí a un suizo por Ippon en suelo, el segundo combate fue con un polaco al que también derroté por Ippon en suelo, igual que a mi tercer contrincante, un francés: pasando así a semifinales y consiguiendo el metal frente al alemán del Este al que avisaron con molinete, al final de las dos banderas blancas de los jueces de silla me dieron el triunfo del combate".

—¿Cómo fue el nivel en general?

"La verdad es que varía mucho con respecto a la categoría senior, siendo los soviéticos los más fuertes, seguidos de Alemania del Este y Alemania Federal; Francia no se mostró ni mucho menos especialista en Sub-21, estando fuera de lo que ellos demuestran normalmente; creo que en esta categoría Francia no cuida a los competidores como en la absoluta y esto se nota mucho en la competición".

—León, ahora la categoría senior, ¿no?

"Sí, debo olvidar esta categoría por completo, reservándome esas medallas del europeo que son una gran baza técnica; pero he de concienciarme con el absoluto e intentar alcanzar lo que he conseguido en Sub-21".

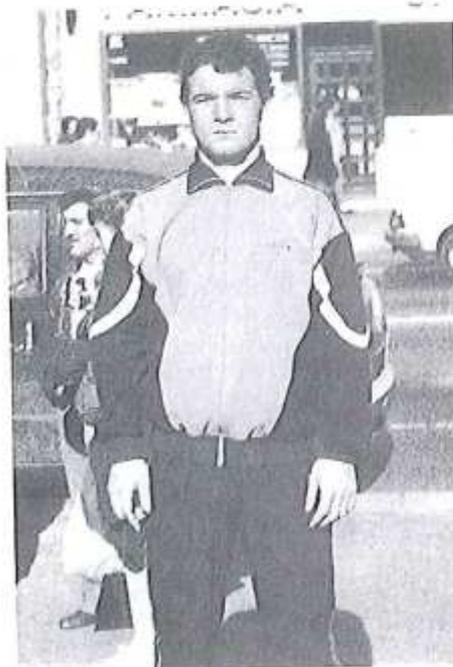
—¿Lo ves muy difícil?

Era difícil en Sub-21 y mira, de todos modos espero trabajar más, tengo ganas de trabajar fuerte y afrontar, a ser posible, la Olimpiada.

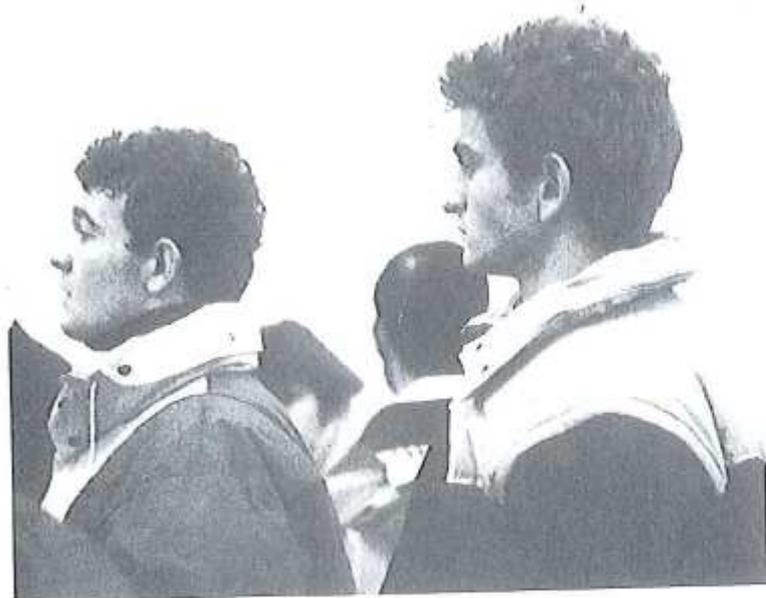
León Villar, un joven incansable que ha grabado su nombre en el registro de las medallas de oro europeas por dos años consecutivos y que se ha marcado una ilimitada meta en la categoría que le resta, la absoluta. Todos deseamos verle en lo más alto, bañado en oro, su nombre, él y su experiencia.

¡GRACIAS, LEON Y ANIMO!

Judo-Prensa



León Villar



León y Sergio Villar observando la competición

PAGINA PARA EL JUDOKITA

POESIA

Si eres buen Judoka,
 ganarás por Koka.
 Pero, si sabes un truco,
 ganarás por Yuko.
 Y si te vas de safari,
 ganarás por Waza ari
 Si ves Espinete y Don Pimpón,
 ganarás por Ippon.
 Y si eres de la ETA,
 te pitarán Toketa.
 Si eres un guarro, y te has "ido"
 perderás por Shido.
 Eso es todo,
 y te clavo el codo.

José Ramón Rodero
Colegio Ntra. Sra. de la Merced (Madrid)

POESIA

Si aprendes Judo,
 puedes ganar a un forzado.
 Si te haces un buen especialista,
 puedes ganar a un Físico-Culturista.
 Si a Rocky quieres vencer,
 el cinturón Negro has de tener.
 Y ganarás a Rambo,
 haciéndole una llave de vez en cuando.
 Para mayor información,
 ven, que te meto un Ippon.
 Y como ahora tengo clase de Judo,
 yo corto y me mudo.

Sergio y César García Pereira
Colegio Ntra. Sra. de la Merced (Madrid)

Para celebrar las fiestas de fin de curso y aprovechando la celebración del Bicentenario de la Revolución Francesa, los 250 jóvenes Judokas del Colegio Liceo Francés de Madrid hicieron la revolución... en Kimono, ejecutando una brillante demostración, dirigida por Isabel Lavado Martín, cinturón negro 3.º Dan, con la gran satisfacción del numeroso público presente.



FELIZ CUMPLEAÑOS

JUDO-PRENSA quiere dedicar unas líneas a aquellos que cumplen o han cumplido años en este primer trimestre, a los cuales les deseamos ¡MUCHAS FELICIDADES!

ELLOS

Joaquín Ruiz, 12 enero
 Angel Luis Giménez Bravo, 12 marzo
 Rafael Vallejo, 19 marzo
 Paco Lorenzo, 21 marzo
 Javier Doménoch, 21 marzo

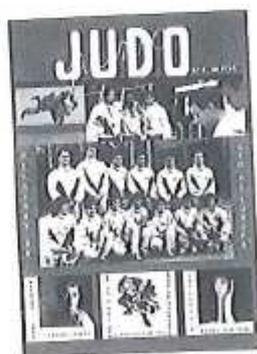
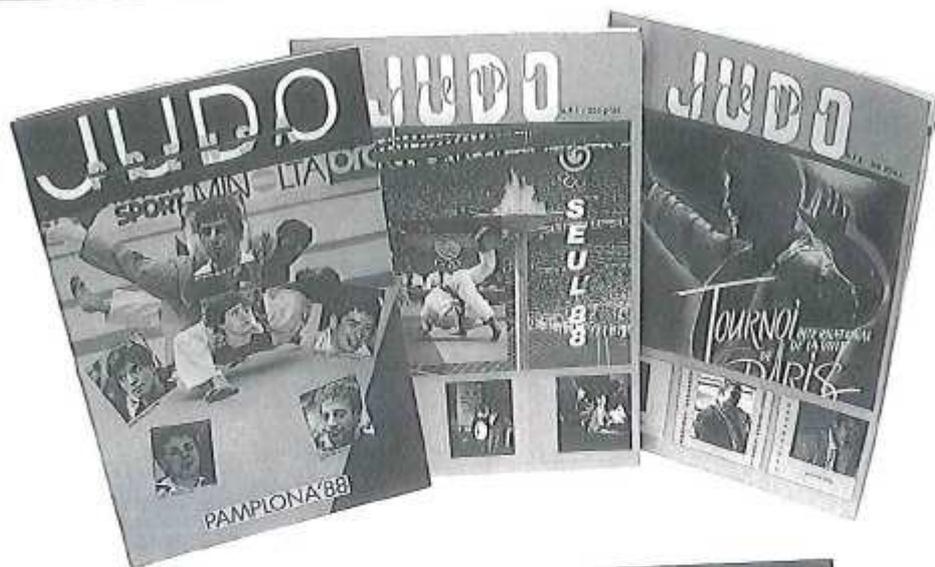
ELLAS

Olga Pardo, 17 enero
 M.ª Teresa Esteban, 7 febrero
 Teresa Ortega, 20 marzo
 Pier Veira, 2 febrero

Queremos felicitar también a los que cumplieron años en el trimestre anterior y no lo hicimos en su momento.

Alberto de Marcos, 14 noviembre
 Carlos Sotillo, 18 noviembre
 Pedro José Caudet, 22 noviembre
 Manuel Méndez, 26 noviembre

Gema Redondo, 2 noviembre
 Rosario Fidalgo, 4 noviembre
 Cristina Blasco, 1 diciembre
 Inmaculada Vicent, 9 diciembre



¡¡HAZTE SOCIO!!

Si te haces SOCIO:

JUDO-PRENSA se compromete a enviarte cuatro ejemplares al año, y la información al día de los distintos acontecimientos, becas, viajes y oportunidades que origine nuestra entidad.

Mándanos 2 fotos y te remitiremos tu carnet.

Los envíos se iniciarán a partir del n.º siguiente a la recepción del boletín, si no se indica lo contrario.

el Carabelos, 23 - Tel. (91) 19228.49
28041 MADRID

¡¡HAZTE SOCIO!!

Nombre _____ n.º _____ C.P. _____
Calle _____
Localidad _____ Provincia _____
Tel. _____

Forma de Pago:

Talón nominativo a: Lola Romero - Judo-Prensa

Giro Postal n.º _____ de fecha _____

DESEO HACERME SOCIO DE JUDO-PRENSA POR UN AÑO, AL PRECIO DE
1.500 PTAS.

NUESTROS ARTICULOS

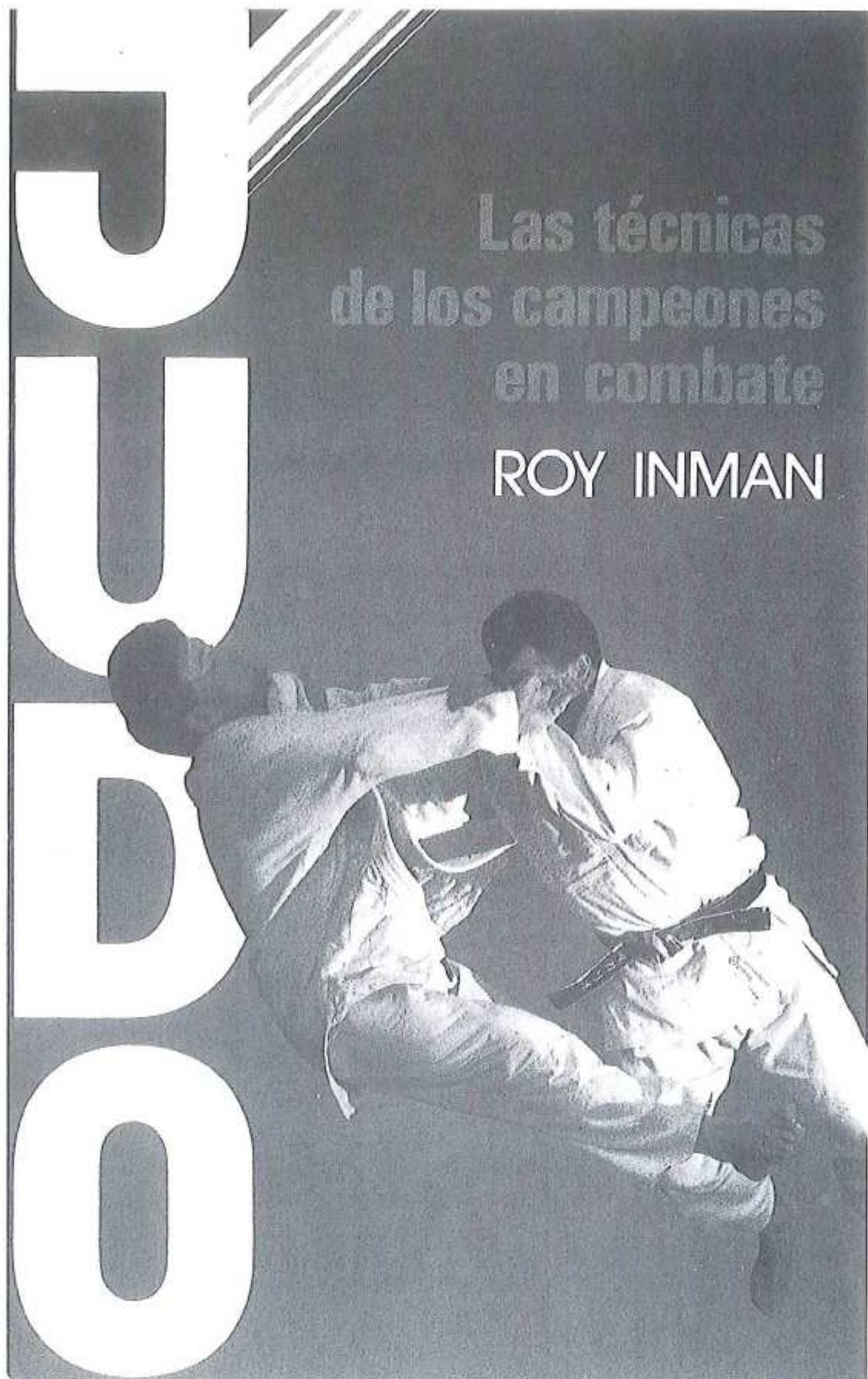
Revista n.º 0.....	195 ptas.	<input type="checkbox"/>
Revista n.º 1.....	200 ptas.	<input type="checkbox"/>
Revista n.º 2.....	200 ptas.	<input type="checkbox"/>
Revista n.º 3.....	200 ptas.	<input type="checkbox"/>
Revista n.º 4.....	300 ptas.	<input type="checkbox"/>
Revista n.º 5.....	300 ptas.	<input type="checkbox"/>
Camisets.....	1.000 ptas.	<input type="checkbox"/>

OFERTA

Revistas n.º 0 - 1 - 2..... 500 ptas.

Nota: Estos precios no incluyen los gastos de envío. Si nos pedís más de 10 artículos, estos gastos corren de nuestra cuenta.

EL LIBRO PARA TODO COMPETIDOR



1.600 ptas.

Información y pedidos contrareembolso a:

JUDO-PRENSA

C/ Carabelos, 23 - Tel. 792 28 49 - 28041 MADRID



Roland Burger
Cinturón negro 8.º DAN

EN MI ENTORNO

El Sr. Roland Burger, cinturón negro 8.º Dan, profesor titular del INEF de Madrid, estuvo en Atenas, donde la FEJYDA le ha designado para ser Director Técnico para España en el seno de la CEE.

P.—¿Por qué la creación de esa confederación existiendo ya organismos internacionales como la Unión Europea de Judo (UEJ) y la Federación Internacional de Judo (FIJ)?

R.B.—Tanto la UEJ como la FIJ ante el crecimiento vertiginoso del Judo en el mundo tiene un inmenso trabajo para canalizar y organizar campeonatos, cursillos y seminarios, por lo que el fin de esta confederación es en primer lugar colaborar de una forma estrecha con estos organismos, descargarlos de algunas tareas para así poder agilizar las cargas que tienen que afrontar; y en segundo lugar crear nuevas fórmulas de competi-

ciones, seminarios para profesores y demás actividades que no se han podido realizar hasta la fecha.

P.—¿Cómo surgió la idea de crear esta confederación?

R.B.—La realidad es que el verdadero artífice ha sido y es Luis Bágena, presidente de la FEJYDA, que no sólo lo ha fundado y creado, sino que al ser elegido Secretario General de este organismo le está imprimiendo un dinamismo inusitado, pues ha provocado una serie de reuniones que han permitido en poquísimo tiempo realizar serios progresos, obligando a los miembros de estos doce países a trabajar a un ritmo intenso.

P.—¿Qué va a pasar con las titulaciones de enseñanza y los grados?

R.B.—Al igual que las demás profesiones, Ingenieros, arquitectos, abogados y profesores de Judo, de Múnich, París o de Roma, en 1992 podrán instalarse y trabajar en Barcelona, Sevilla o Madrid.

Y es aquí lo sumamente interesante de la iniciativa de Luis Baguena, de la visión que ha tenido el Presidente en adelantarse a que nos venga de golpes, en prever y preparar esta integración. Tres comisiones

están ya constituidas: Actividades Deportivas, Enseñanza, Grados:

ACTIVIDADES DEPORTIVAS: Como lo explicaba anteriormente, crear actividades no previstas en la programación de la U.E.J. o F.I.J. campeonato Sub-15, campeonato de verano, seminario de formación de dirigentes.

ENSEÑANZA: Organizar cursillos de Superación técnica al nivel de la Comunidad Europea, pero y sobre todo, tras estudiar los sistemas de cada país, unificar los programas y lograr un título comunitario para proteger y defender nuestra profesión.

GRADO: Cada federación ha recibido ya una solicitud con el fin de dar a conocer las reglas establecidas en cada país de la Confederación en la forma de conocer los grados, esto con el fin de realizar un estudio exhaustivo, para lograr una unificación de criterios y que un grado concedido en Bruselas, Frankfurt o Marsella tenga el mismo valor.

Roland Burger
(8.º Dan de Judo y profesor titular en el I.N.E.F. de Madrid)

“SANGRE, SUDOR Y LAGRIMAS”

Durante años, profesores, directores de clubs, se han dedicado a poner instalaciones con “sangre, sudor y lágrimas” —como decía Winston Churchill— para levantar el Judo español.

Pero desde hace unos años nos hemos dejado comer el terreno por otras actividades más o menos folclóricas.

A nivel de divulgación y promoción nos hemos dormido, porque estábamos convencidos de que teníamos en nuestro poder la cosa más grande del mundo: EL JUDO; el método capaz de formar hombres, la solución al problema educacional de la juventud e inclusive el sistema para apartar a los jóvenes de la droga y de esta

violencia en el deporte de que tanto se habla.

Sí, a tu alrededor la gente dice conocer, saber lo que es el Judo; muchos han visto una competición, han escuchado hablar del Judo, pero sin saber lo que es, y siguen sin saberlo, sin conocer los fines, las bases de nuestro deporte.

Un detergente, inclusive un coche bueno y conocido necesita la publicidad, la difusión y la divulgación. Hay empresas que siguen en la televisión enseñando a poner unos... pañales.

Francia, a pesar de sus 500.000 licencias y de su primer puesto en el deporte galo, no para de realizar campañas publi-

citarias.

Muchos de nuestros clubs ofrecen una lista compuesta de múltiples disciplinas, y es lógico que se acerquen a tu gimnasio gente que solicita lo que más se ve en la calle o en los medios de comunicación. A parte de ofrecer las diversas actividades de tu club, inicia una campaña más personalizada en cuanto al Judo. No desesperes, sigue luchando, pero enseñando en tu entorno: vecinos, familiares, barrio, pueblo o provincia, la maravilla que tú descubriste: EL JUDO.

Roland Burger
Cinturón Negro 8.º Dan

TATAMIS «AGGLOREX»

TATAMIS OFICIAL DE LOS CAMPEONATOS DE EUROPA DE JUDO - PAMPLONA 1988

Distribuidor para España:

GONGOX

Joaquín Maya, 6 - 31005 PAMPLONA
Apartado Correos 430
Teléfonos: (948) 26 90 09 • 24 24 67

Contacto en Madrid:

JOAQUIN RUIZ

28690 BRUNETE
Teléfono: 815 68 08



TORNEO INTERNACIONAL "VILLA DE MADRID" 10 diciembre 1989

Categoría masculina		Categoría femenina	
-60 Kg.	1.º SOTILLO (Mad.) 2.º OSUNA (Mad.) 3.º ZORRILLA (Mad.) 3.º NAVEIRA (Gal.)	-48 Kg.	1.ª SOLER (Mad.) 2.ª CASCO (Mad.) 3.ª PREGONAS (C.L.) 3.ª AGUIÑO (Mad.)
-65 Kg.	1.º MUNIESA (Mad.) 2.º VALLEJO (Mad.) 3.º ALVAREZ (Mad.) 3.º LORENZO (Mad.)	-52 Kg.	1.ª VEIRA (Gal.) 2.ª PEREZ (Mad.) 3.ª ALVAREZ (Mad.) 3.ª RODRIGUEZ (Mad.)
-71 Kg.	1.º LOPEZ (Gal.) 2.º FERNANDEZ (C.L.) 3.º MORO (Mad.) 3.º MIRALLES (Val.)	-56 Kg.	1.ª ORTIZ (Mad.) 2.ª GARCIA (And.) 3.ª PEREZ (Gal.) 3.ª LOPEZ (Mad.)
-78 Kg.	1.º GONZALEZ (Gal.) 2.º MENDEZ (Mad.) 3.º PEREZ (And.) 3.º GARCIA (Mad.)	-61 Kg.	1.ª GOMEZ (Mad.) 2.ª NUÑEZ (Mad.) 3.ª LOPEZ (Mad.) 3.ª MEIRELLES (Port.)
-86 Kg.	1.º ALMEIDA (Mad.) 2.º GONZALEZ (Mad.) 3.º S. VILLAR (Val.)	-66 Kg.	1.ª BELLON (Mad.) 2.ª BELLA (Mad.) 3.ª GARCIA (Mad.) 3.ª ALCIBAR (Val.)
-95 Kg.	1.º HERRERO (Mad.) 2.º SANTOS (Mad.) 3.º VALCANERAS (Val.) 3.º BAENA (Mad.)	-72 Kg.	1.ª SANTOS (Mad.) 2.ª CURTO (Cat.) 3.ª HERNANDEZ (Mad.) 3.ª RIVAS (Mad.)
+95 Kg.	1.º E. PEREZ (Mad.) 2.º ORS (Mad.) 3.º AMORES (Mad.) 3.º MIGUEL (Gal.)	+72 Kg.	1.ª VICENT (Mad.) 2.ª HERGUEZABAL (Mad.) 3.ª ALLER (C.L.) 3.ª PEÑA (Mad.)

CALENDARIO PRIMER TRIMESTRE

Masculino

ENERO

20-21 Concentración. Ranking Nacional

FEBRERO

1-2 Internacional de Argel (Batna-ARGELIA)
8-11 Villa de París (París-FRANCIA)
15-19 Liberación de Sofía (Sofía-BULGARIA)
25-03.3 Torneo de Tbilisi (Tbilisi-URSS)

MARZO

3-4 Torneo Internacional S. Sebastián (ESPAÑA)
4 Copa Granit (Budapest-HUNGRIA)
9-11 Liberación de Praga (Prag-CHECOSLOVAQUIA)
15-18 Internacional de Posdam (Posdam-RDA)

Femenino

ENERO

20-21 Concentración. Ranking Nacional

FEBRERO

8-11 Villa de París (París-FRANCIA)
15-19 Torneo Internacional (Sofía-BULGARIA)

MARZO

3-4 Torneo Internacional S. Sebastián (ESPAÑA)
7-8 Torneo Internacional (Bejata-ARGELIA)
11 Torneo Internacional (POLONIA)
17-18 Torneo Internacional Arlón (Arlón-BELGICA)

TROFEO "CIUDAD DE BARCELONA" 18-19 noviembre 1989

Categoría masculina

-60 Kg.	1.º CARLOS SOTILLO (Madrileña) 2.º MIGUEL A. GARCIA (Valenciana) 3.º ROBERTO NAVEIRA (Gallega) 3.º PASCAL GAGNIERE (Montpellier)
-65 Kg.	1.º FRANCISCO LORENZO (Madrileña) 2.º KURASBEDIANI (Georgia) 3.º ALBERTO DE MARCOS (Madrileña) 3.º ORLANDO CESPEDES (Paraguay)
-71 Kg.	1.º JOI DTHIKURI (Georgia) 2.º LOUIS GUISEPPPI (Montpellier) 3.º JOAQUIN RUIZ (Navarra) 3.º TONI BERNAL (Cataluña)
-78 Kg.	1.º CESAR PEREZ (Andaluzá) 2.º TURAB ONIANI (Georgia) 3.º MANUEL MENDEZ (Madrileña) 3.º JOAQUIN ZUASTI (Navarra)
-86 Kg.	1.º TENADIEZ (Georgia) 2.º MIGUEL A. ALMEIDA (Madrileña) 3.º JEAN NOEL LAMOUROUX (Bordeaux) 3.º SAAKASHVILI (Georgia)
-95 Kg.	1.º JAIME GRIÑO (Cataluña) 2.º ALVARO POLANO (Madrileña) 3.º LOUIS OLIVIER (Montpellier) 3.º CHRITOPHE MANDIN (Bordeaux)
+95 Kg.	1.º DABRUNDASHVILI (Georgia) 2.º AMOROS (Madrileña) 3.º ALBERTO GIL (Cataluña) 3.º JESUS SADABA (Navarra)

Categoría femenina

-48 Kg.	1.ª MAGALI PREGONAS (C. Leonesa) 2.ª FRANCISCA CASCO (Madrileña) 3.ª ELENA NETENAEVA (URSS) 3.ª ELENA CHILOVA (URSS)
-52 Kg.	1.ª ANGELES HERRERA (Cataluña) 2.ª PILAR VEIRA (Gallega) 3.ª SUSANE CRAMPETTE (Toulouse) 3.ª NADINE JUSTAFRE (Montpellier)
-56 Kg.	1.ª OLGA PARDO (Cataluña) 2.ª ISABELLE DELCLOS (Montpellier) 3.ª CORINNE FACKEURE (Long-Doc Rosellon) 3.ª DOLORES ORTIZ (Madrileña)
-61 Kg.	1.ª BEGOÑA GOMEZ (Madrileña) 2.ª MARIA BALLESTER (Valenciana) 3.ª SUSANA BRENDA (Cataluña) 3.ª PILAR LOPEZ (Madrileña)
-66 Kg.	1.ª BEATRICE HEBRARD (Toulouse) 2.ª VALERIE BAZIN (Montpellier) 3.ª M.ª CARMEN BELLON (Madrileña) 3.ª ANNE DESCOUBES (Bordeaux)
-72 Kg.	1.ª SOLODITCHOUK (URSS) 2.ª ALICIA SANTOS (Madrileña) 3.ª FRANÇOISE TISALI (Saint Exuperi) 3.ª CRISTINA CURTO (Cataluña)
+72 Kg.	1.ª SARA HERGUEZABAL (Madrileña) 2.ª ANGELA MEDINA (Canarias) 3.ª SUETLANA TOUNDARENKO (URSS) 3.ª LUCIA ALLER (C. Leonesa)

I CONCURSO DE FOTOGRAFIA JUDO-PRENSA

BASES:

Tema: JUDO.

Participación: LIBRE.

Apartados: a) COLOR.
b) BLANCO Y NEGRO.

Formato: Las fotografías deberán ir montadas sobre un soporte blanco de 24 X 30 cm.

N.º de obras: máximo dos por apartado.

Plazo de admisión de obras: 17 de febrero.

Inscripción: 1.000 ptas. por cada apartado.

Premios: 1.º Viaje y estancia al Cto. de Europa'90.
2.º 15.000 ptas.
3.º 5.000 ptas.

Jurado: Francisco Valcárcel (Vicepresidente de la FEJYDA y Presidente de la Fed. Madrileña), un fotógrafo profesional y JUDO-PRENSA.

Fallo del jurado: El día del Cto. de España Absoluto'90.

Exposición de todas las obras: Cto. España Senior'90.

Las obras deberán ir firmadas bajo un seudónimo, debiendo escribir el nombre y los apellidos reales del autor dentro de un sobre cerrado que deberá ser entregado junto con la obra.

APLAZADO
Fecha límite: 15 de marzo

I CONCURSO DE CARTELES JUDO-PRENSA PARA EL CTO. DE ESPAÑA SENIOR

(Aceptado por la Federación Española de Judo y D.A.)

Tema: Cto. de España Senior Masculino y Femenino.

Formato: LIBRE.

Técnica de realización: Libre.

N.º de obras: Máximo dos por persona.

El cartel debe incluir textualmente:

Cto. de España senior masculino y femenino
Fecha y hora del cto.
Nombre del pabellón

Optativo:

Anagrama central
N.º de colores

Plazo de entrega: 17 de febrero último día.

Jurado: Francisco Valcárcel, JUDO-PRENSA.

Fallo del jurado: Última semana de febrero.

Inscripción: 1.000 ptas.

Premios: 1.º Viaje y estancia al Cto. de Europa'90.
2.º 15.000 ptas.
3.º 5.000 ptas.

APLAZADO
Fecha límite: 10 de marzo

EUROPAMEISTERSCHAFTEN

FRAUEN 1990 MÄNNER



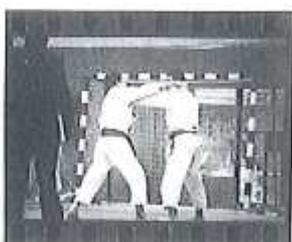
FRANKFURT AM MAIN
BALLSPORTHALLE IN HÖCHST • 10.5. TILS. AB 13 UHR • 12.5.-13.5. AB 10 UHR
Kartenverteilung: Telefon 069 28041-11
Deutscher Judo Bund: Telefon 069 28041-11
Österreichische Judo-Föderation: Telefon 069 28041-11

Mandar obras e inscripción a: C/ Carabelos, 23 - Tel. (91) 792 28 49 - 28041 MADRID

PRIMER RANKING ABSOLUTO DEL AÑO



León Villar y Fernando González



Carlos Soliño, 60 Kg.



Joaquín Ruiz campeón

Con un frío y temprano despertar, la élite nacional se dio cita en el Polideportivo Triángulo de Oro de la capital española en la mañana del 21 de enero.

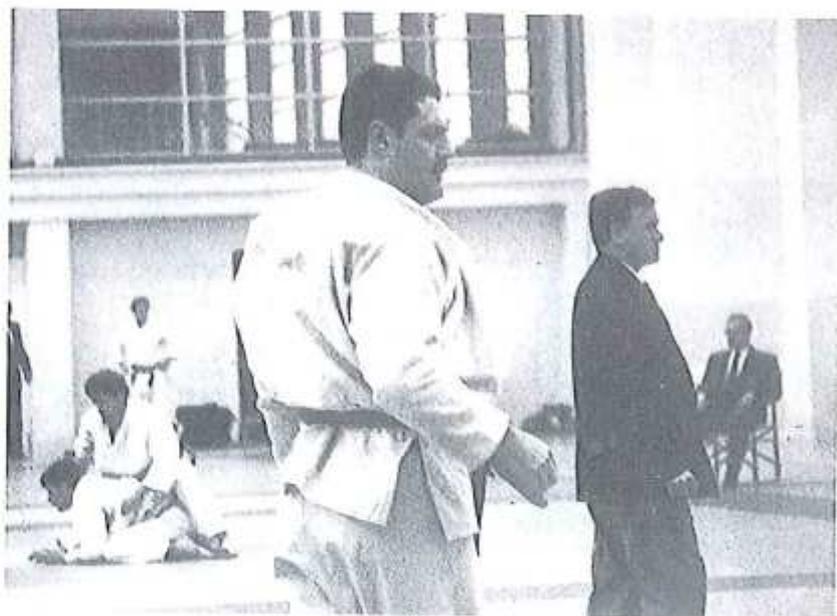
La expectación se reflejaba por el ansia de demostración de casi un año entero sin enfrentamiento entre toda esa élite.

El programa resultó más corto de lo esperado y cómo no, más frío, con algún árbitro que se decantó por hacer un pequeño chiste diciendo que "la calefacción estaba puesta". Tenéis que fijaros cómo se frotaban los encogiditos piecitos de los árbitros, todos congeladitos, con la única muralla de unos inocentes calcetines que nada hacían por salvar el fro. Aunque sabemos que ésta no es la parte más importante del tema frío, dejaremos el merecido comentario de las calefacciones para el calor de los competidores para otro artículo en Judo-Prensa.

Y por fuera de esas pequeñas (importantes) anécdotas, destacaros una serie de competidores que dieron el "Do de Cañón" ante los mejores.

Por un lado nuestro campeón de Europa Sub-21, León Villar, en 86 Kg., volvió a brillar, demostrando que la categoría junior se quedó detrás por la edad, y que ahora le toca el turno en Senior.

Otro de los destacados fue el también



José M.ª Berito no disfrutaría esta vez de la victoria



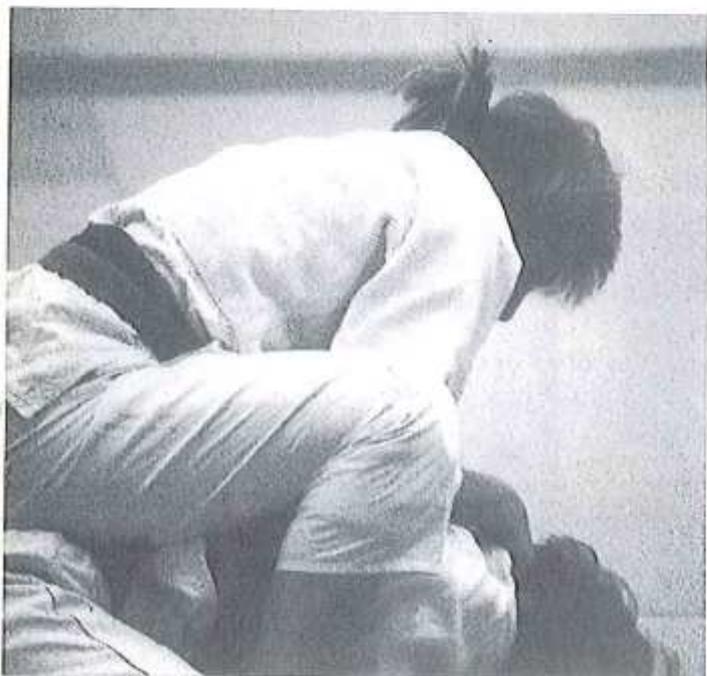


Secuencias del combate entre Magdi Pregonas y Ana Gracia 48 Kg.

Sub-21 César Pérez, que dio todo un recital en la categoría de 78 Kg.

Carlos Amores, otro Sub-21 quedó campeón por encima de Cabral, Benito, Ernesto Pérez y Ors; a pesar de que no venció todos los combates, los puntos le fueron favorables.

El valenciano Antonio Valcaneras en -95 Kg. volvió después la operación que sufrió por consecuencia de un accidente



Loly Veguillas volvió a la competición



Begoña Gómez y Cristina Blasco en 61 Kg.



Miriam Blasco y Lola Ortiz 56 Kg.



Lola y Miriam esperando para la entrada al tapiz





Isabel Cortavirtarte esta vez no pudo



Angela Medina e Inmaculada Yicent +72 Kg.



Isabel Cortavirtarte y Cristina Curto -72 Kg.

de moto el pasado verano, quedando primero y demostrando su primer puesto del Campeonato de España.

Manteneron la regularidad, competidores como Carlos Sotillo en 60 Kg., Paco Lorenzo en 65 Kg. y Joaquín Ruiz en 71 Kg.; destacamos la ausencia de Victorino González en 78 Kg.

En categoría femenina, Loly Veguillas en 48 Kg. volvió después de todo un año de operaciones; quedó segunda y demostró que la queda un pequeño trecho por recorrer para ser la que era en un tapiz de competición.

Flamante campeona en esta categoría la Sub-18 Yolanda Soler.

En 52 Kg. Pier Veira venció por puntos aunque perdió uno de sus combates disputados.

En 56 Kg. con tan sólo tres competidoras, Miriam Blasco se impuso con claridad a Lola Ortiz y Olga Pardo.

En 61 Kg. bastante igualdad entre las competidoras, venciendo y perdiendo por algunas decisiones. Destacar la victoria de Cristina Blasco ante Begoña Gómez por Koka.

En 66 Kg. Carmen Bellón demostró estar en uno de sus mejores momentos, ganando indiscutiblemente a todas sus rivales.

En 72 Kg. tan sólo cuatro competidoras median sus fuerzas. La nota predominante fue la progresión que Cristina Curto está ejerciendo en su propio Judo, ganando a Isabel Cortavirtarte, Alicia Santos y Diana Hernández.

En +72 Kg. Angela Medina nos demostró ser otra que no era, haciendo una competición completamente táctica y demostrando que los aires canarios la favorecen técnica y físicamente.

Nada más; apasionante mañana (esperamos repetible) que dará la oportunidad a nuestros competidores de demostrar su calidad fuera de nuestra nación, con un apretado calendario antes del Cto. de España.

RESULTADOS

Masculino

- 60 Kg. 1.º Sotillo
2.º Sobera
3.º Orgaz
- 65 Kg. 1.º Francisco Lorenzo
2.º Angel Cantalicio
3.º Alberto de Marcos
- 71 Kg. 1.º Joaquín Ruiz
2.º Antonio Albarrán
3.º José Ramón Fernández
- 78 Kg. 1.º César Pérez
2.º Sergio Villar
3.º Manuel Méndez
- 86 Kg. 1.º León Villar
2.º Fernando González
3.º Ien Alcibar
- 95 Kg. 1.º Antonio Valcaneras
2.º Alvaro González Polano
3.º Gregorio Santos
- +95 Kg. 1.º Carlos Amores
2.º J. María Benito
3.º Antonio Ors

Femenino

- 48 Kg. 1.ª Yolanda Soler
2.ª Loli Veguillas
3.ª Magali Pregonas
- 52 Kg. 1.ª Pier Veira
2.ª Angeles Herrera
3.ª Susana Aloseite
- 56 Kg. 1.ª Miriam Blasco
2.ª Lola Ortiz
3.ª Olga Pardo
- 61 Kg. 1.ª Cristina Blasco
2.ª Begoña Gómez
3.ª M.ª Ballester
- 66 Kg. 1.ª M.ª Carmen Bellón
2.ª M.ª Mar Alcibar
3.ª Violeta Beña
- 72 Kg. 1.ª Cristina Curto
2.ª Isabel Cortavirtarte
3.ª Alicia Santos
- +72 Kg. 1.ª Angela Medina
2.ª Lucía Aller
3.ª Inma Yicent

Texto: Lola Romero
Fotos: Azucena Verde

ESTADISTICAS SOBRE LAS LICENCIAS

Judo-Prensa ha querido manteneros informados del movimiento de licencias que ha registrado últimamente; para ello hemos recogido la máxima información para vuestro conocimiento de cómo se muestra el Judo en base al resto de los deportes.

Por un lado se encuentran esos deportes que son Olímpicos, en los que nos encontramos de la siguiente manera:

1.º FUTBOL	2.º BALONCESTO	3.º BALONMANO	4.º TENIS	5.º JUDO
------------	----------------	---------------	-----------	----------

Junto a esto, en número de clubs por deportes se encuentra la siguiente clasificación:

1.º FUTBOL	2.º BALONCESTO	3.º BALONMANO	4.º CICLISMO	5.º JUDO
------------	----------------	---------------	--------------	----------

Por tanto podemos comprobar que el Judo se encuentra en cabeza con los mejores (en cuanto a número de licencias y clubs).

Además, hemos dejado de contabilizar ese gran número de judokas que no se encuentran federados, que existirán alrededor de unos 140.000. En base a esta pequeña estadística (que os ampliaremos en próximos números), el CSD esperemos tenga cuenta esta proporción y sea equitativo a la hora del reparto económico.

Por otro lado, junto a este significativo mapa de España, os detallamos por autonomías las licencias de Judo según baremo de mediados del año 89.

1.ª Madrid	28.830	11.ª Canarias	2.093
2.ª Barcelona	10.217	12.ª Aragón	2.032
3.ª Andalucía	7.192	13.ª Baleares	1.912
4.ª Castilla-León	7.033	14.ª Extremadura	1.335
5.ª Valencia	6.416	15.ª Cantabria	1.188
6.ª Galicia	5.486	16.ª Murcia	908
7.ª País Vasco	5.048	17.ª Rioja	733
8.ª Asturias	3.596	18.ª Ceuta	195
9.ª Castilla la Mancha	2.663	19.ª Melilla	168
10.ª Navarra	2.137		



CEUTA- 195
MELILLA- 168

PAGINA PARA EL RECUERDO

ENERO-FEBRERO 1973

PALACIO DE DEPORTES

Organizado por la FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO



CLASES DE JUDO

INFANTILES { Lunes
Miércoles } 19 a 20 horas
Viernes }

ADULTOS { Lunes
MASCULINOS y Miércoles } 20 a 21 horas
FEMENINOS { Viernes }

Profesor: RAFAEL RODRIGUEZ MELENDEZ

Cinturón Negro 3.^{er} dan

Maestro Entrenador Nacional

Director Técnico de la Federación Castellana

CLASES DE AIKIDO

Martes }
Jueves } 20,30 a 21,30 horas
Sábado }

Profesor: YASUNARI KITaura

Cinturón Negro 4° dan

Cuota de Judo o Aikido:
**150 ptas.
mensuales**

Inscripciones: De 17 a 21,30, de Lunes a Viernes

FEDERACION CASTELLANA DE JUDO

Calle de Hortaleza, núm. 108 - MADRID-4 - Teléfono 419 27 80

FOTOS PARA EL RECUERDO



El maestro Lee junto a Francisco Rodríguez, bromeando con Fernando Romay (cuestión de alturas).



De pie, de izquierda a derecha: Alberto Rubio, —95 Kg.; Ignacio Sanz Paz, —78 Kg.; Alfonso García, —86 Kg.; Joaquín Ruiz, —71 Kg. De rodillas, de izquierda a derecha: Francisco Rodríguez, —65 Kg.; el maestro Lee, Carlos Solís, —60 Kg.

A manos de JUDO-PRENSA han llegado estas fotos que no hemos querido dejar de publicar por el recuerdo que para ellos dejó una Olimpiada como Los Angeles 84. Asimismo, queremos agradecer al maestro Javier Brieva la cesión de dichas fotos.

A pesar de la polémica creada entre federación y competidores, que dejó un mal recuerdo para ellos, sabemos que mantienen un buen sabor de aquel acontecimiento y haciéndonos eco del mismo mandamos un cordial saludo a todos ellos.

EN EL PROXIMO NUMERO..



28-XII-1989

Después de su medalla de bronce en el Cto. del Mundo, Miriam Blasco opta por la conversión al cristianismo e ingresa en el convento de las Hermanas Carmelitas.

YOLANDA SOLER, UNA JOVEN PROMESA

Excelentes combates los de esta competidora en 48 Kg. en el último ranking Senior, siendo este su primer año como absoluta dejando atrás la categoría Sub-18.



¡ATENCIÓN, MEIGNAN VIENE A ESPAÑA!

¿QUE HA SIDO DE AURELIO?

Después de su medalla en las Olimpiadas y su paso por España con motivo de su fichaje para Barcelona'92, Aurelio ha desaparecido de la competición el pasado año. ¿Qué ha sido de él? Hay rumores, ya os contaremos.

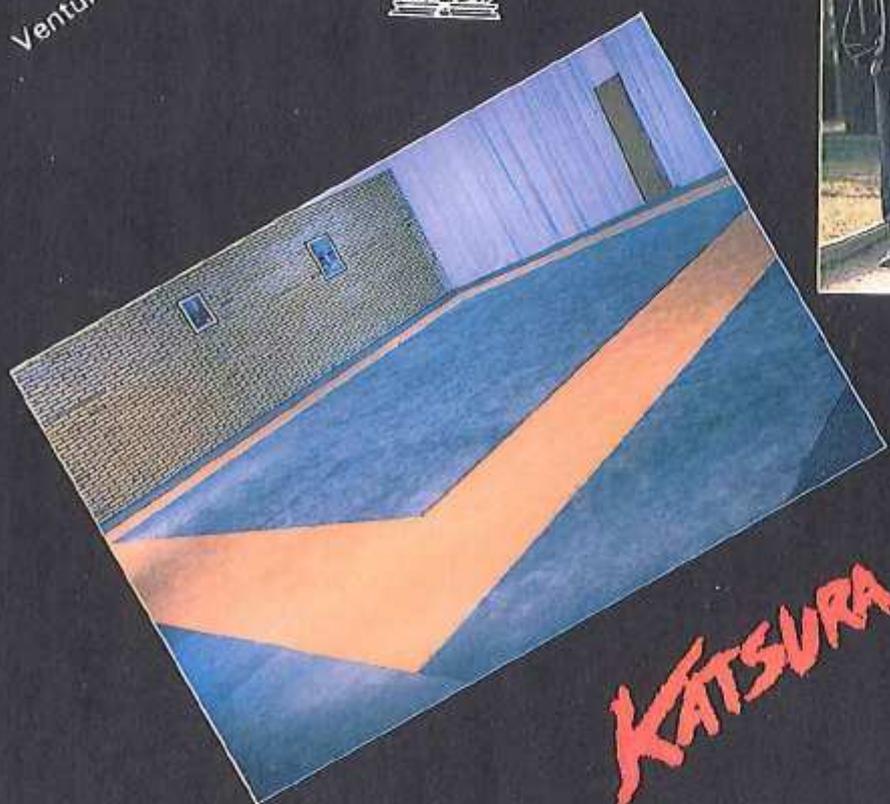


桂離宮

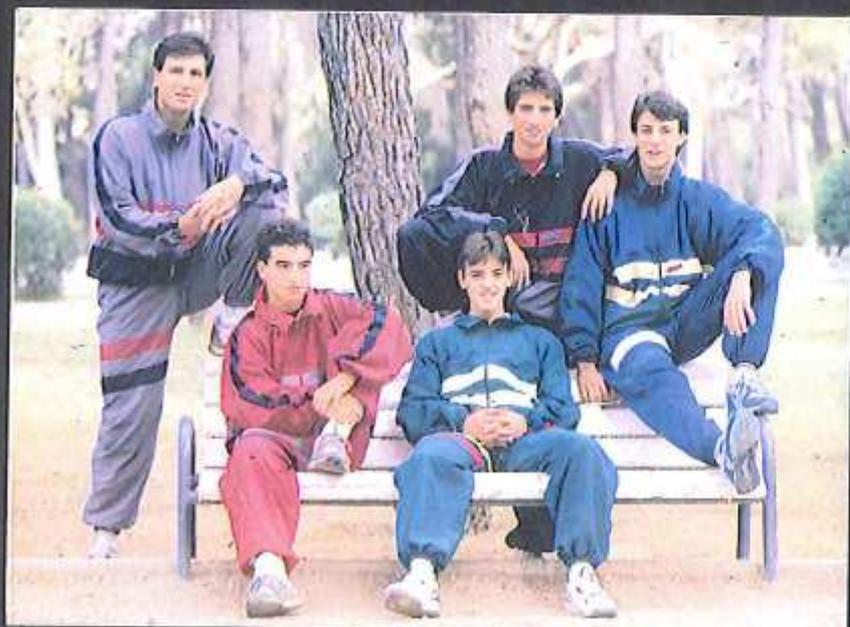
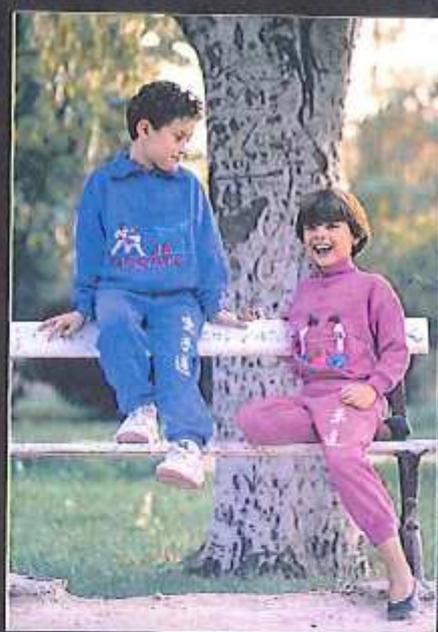
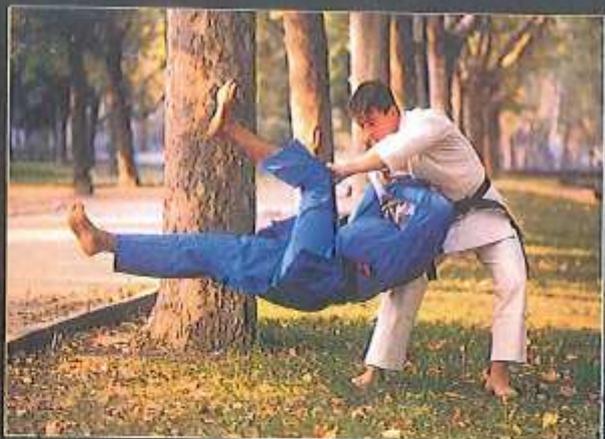
KATSURA®

ALBERTO MELUS

Ventura Rodriguez, 3 - Tel. (976) 27 85 08
50007 ZARAGOZA



KATSURA



KARATEGUIS JUDOGUIS
CINTURONES BOLSAS
POSTERS ZORIS
SACOS PROTECCIONES
TATAMIS ESPADAS ORIENTALES
CHANDALS, SUDADERAS y CAMISETAS
(TODOS ESTILOS DE KARATE y JUDO)
INSTALACIONES COMPLETAS DE
GIMNASIOS

SOLICITE INFORMACION PARA INSTALACION Y VENTA DE:
SALAS DE MUSCULACION - SQUASH - PISCINAS - TATAMIS - KIMONOS, ETC.