

# JUDO

1992

AIKIDO, HAPKIDO,  
KENDO, WU-SHU,

**JIU-JITSU**

DEFENSA PERSONAL  
Y CULTURA FISICA

FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS

## Miriam Blasco, Premio Reina Sofía



**EXITO DE ESPAÑA EN EL CAMPEONATO DE EUROPA 1992**



## Miriam Blasco, Premio Reina Sofía

Premio a la Deportista que más se haya distinguido durante el año en su actuación deportiva, tanto a nivel nacional como internacional.





# JUDO

N.º 1

JUNIO 1992

## Sumario

Págs.

- 1 Editorial: Una opinión en la Pre-Olimpiada.
- 3 Éxito de España en el Campeonato de Europa.
- 4 XXI Campeonato de España Absoluto.
- 11 II Campeonato de Judo Junior de la C.E.E.
- 12 Entrevista con Javier Solana Madariaga.
- 14 Rafael Cortés Elvira recibió el homenaje del Judo nacional.
- 15 Recogiendo el reto o lo que cuesta darse a conocer.
- 17 Estructura del proceso de entrenamiento.
- 21 Trofeo Internacional de Judo "Ciudad de Barcelona".
- 22 Entrevistas a Vicente Cepeda Ruiz y Sacramento Moyano Luque.
- 24 Equipo Olímpico 92.
- 25 "Master" de Estados Unidos.
- 26 Historia del Jiu-Jitsu en España.
- 31 Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea.  
FEJYDA: Clasificaciones en Campeonatos Internacionales.
- 32 VI Campeonato de España de Autonomías.
- 33 Recompensas 1991.
- 35 El Judo y la Filatelia.
- 36 Hemos leído para ti.

## Directorio

Edita:  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE JUDO Y D. A.  
Hortaleza, 108, 3.º  
28004 Madrid

Director:  
JUAN DELGADO TOSTADO

Director Adjunto:  
ALEJANDRO BLANCO BRAVO

Colaboran en este número:  
FRANCISCO VALCARCEL  
EMILIO SERNA  
EMILIO VALCANERAS  
JOSÉ M. GARCÍA  
JOSÉ GARCÍA ABAD  
JOSÉ I. BUENO  
VICENTE CEPEDA  
SERAFÍN ARAGUETE  
GUILLERMO BACHILLER  
J. J. DE LA FUENTE  
JAVIER SANZ MARTÍN  
FRANCISCO GUZMÁN

Imprime:  
SEVER-CUESTA  
Prado, 10. 47003 Valladolid

Déposito Legal:  
VA. 442-1992

Nota: La FEJYDA no se responsabiliza de las opiniones expuestas en los trabajos firmados, que corresponde únicamente a los autores.

## Editorial

# UNA OPINIÓN EN LA PRE-OLIMPIADA

Por JUAN DELGADO  
Vicepresidente de Promoción  
y Difusión

**Los resultados del Mundial de Barcelona-91, nos hacían prometer un camino de éxitos hasta llegar a la Olimpiada.**

En el tiempo transcurrido hasta este mes de mayo, no parece que en general, salvo nuestra flamante Premio Nacional MIRIAM BLASCO, lo obtenido sea para estar muy satisfecho y un cierto vientecillo de duda corre entre la mayoría de los profesores y deportistas, y un huracán de descalificaciones entre los de siempre.

La verdad, debe residir, en que conociendo cómo es un proceso de estado de forma ideal, las curvas de máximo rendimiento pasan según los deportistas en unos dientes de sierra ascendentes que culminan cada Olimpiada o en unos máximos de curvas suaves que tienen su cénit en el Campeonato del mundo y Olimpiada, eso lo saben bien todos los profesores y son conscientes que estos mediocres resultados actuales no son señales de un fracaso.

Es evidente que los equipos fuertes, no están dejando de entrenar para que nosotros, sus anfitriones, consigamos subir al podio, pero no es óbice para que estemos más cerca que nunca de nuestros representantes olímpicos.

Aunque la preparación continúe hasta julio, ésta es la fase en que la preparación psicológica, en sus fases de ambientación, está en su punto más alto.

Este es el momento en que deben de sentirse arropados, ésta es la ocasión en la que no deben estar oyendo constantemente "te van a desamparar...", "ya se acabó el ADO...", "las vacas flacas del 93...", "...y si viene fulano de Presidente os vais a enterar", "no volvéis a salir...". Por favor desde el respeto que nos merecen, esas miles de horas de sudor y lágrimas, concentremos nuestro esfuerzo en formar una piña con ellos, para que cuando suban a recoger su medalla digan con orgullo "la mitad de esta medalla olímpica se la debo al JUDO ESPAÑOL".



# HAZ DEL DEPORTE TU PROFESION

**CURSOS DE:**  
 EDUCACION FISICA  
 MONITOR DE AEROBIC  
 MASAJE VITAL CORPORAL  
 MASAJE DEPORTIVO  
 DIRECCION DE GIMNASIOS E  
 INSTALACIONES DEPORTIVAS  
 MONITOR DE MUSCULACION  
 Y CULTURISMO

**MÉTODOS AUDIO-VISUALES DE ENSEÑANZA**

SI DESEA RECIBIR INFORMACION DETALLADA,  
 RELLENAR Y REMITANOS EL CUPON AL  
 "CENTRO ESPAÑOL DE EDUCACION FISICA"  
 C/ CORCEGA, 371, 08037 BARCELONA,  
 O LLAMENOS DIRECTAMENTE AL TELEFONO  
 (93) 207 73 03.

**Centro Autorizado**  
 según decreto (2641/80)  
 del Ministerio de Educación  
 con registro n.º; 08042123

MARQUE CON UN X LAS CASILLAS DE LOS CURSOS  
 SOBRE LOS QUE DESEA INFORMACION:

- EDUCACION FISICA
- MASAJE VITAL CORPORAL
- MASAJE DEPORTIVO
- MONITOR DE AEROBIC
- DIRECCION DE GIMNASIOS E INSTALACIONES DEPORTIVAS
- MONITOR DE MUSCULACION Y CULTURISMO



ENSEÑANZA A DISTANCIA

**CENTRO ESPAÑOL DE  
 EDUCACION FISICA**

NOMBRE Y APELLIDOS \_\_\_\_\_

CALLE O PLAZA \_\_\_\_\_

Nº \_\_\_\_\_ PISO \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ T. \_\_\_\_\_

POBLACION \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_



# ÉXITO DE ESPAÑA EN EL CAMPEONATO DE EUROPA

Una medalla de plata (Yolanda Soler) y cinco medallas de bronce (León Villar, Quino, Paco Lorenzo, Begoña Gómez y Miriam).

## INFORME TÉCNICO

### C. Masculina

Los judocas españoles que representaron a España en dicho Campeonato fueron a nivel masculino:

CARLOS SOTILLO	- 60 Kg.	(Madrid)
FRANCISCO LORENZO	- 65 Kg.	(Madrid)
JOAQUÍN RUIZ	- 71 Kg.	(Madrid)
JOSÉ RAMÓN FERNÁNDEZ	- 78 Kg.	(C. León)
LEÓN VILLAR	- 86 Kg.	(Valencia)
CARLOS JODRA	- 95 Kg.	(Madrid)
ERNESTO PÉREZ	+ 95 Kg.	(Madrid)

La expedición española llegó a París el miércoles 6 de mayo, ese día por la tarde hicimos el control de documentación y credenciales.

El jueves 7 a las 10 de la mañana comenzó la competición con las categorías + 95 Kg., - 95 Kg., - 86 Kg., y - 78 Kg.

**ERNESTO PÉREZ**, comenzó realizando su primer encuentro contra Bazon Valentin de Rumania al cual ganó por Ippón de Uchi Mata, este rival era muy duro para nuestro judoca ya que había competido con él en varias ocasiones y se conocían mucho. Su segundo encuentro contra el yugoslavo Milinkovic Mita, lo pierde por dos Yukos y un Koka de O Soto Makikomí, es repescado para el sábado. Su primer encuentro de repesca lo realiza contra el húngaro Tolnai Laszlo al cual gana por Ippón de Uchi Mata. Su 2.º encuentro contra el alemán Van Barneveld, marca Yuko y Koka de Uchi Mata, pero pierde por Ippón de Ura Nage, al entrar y quedarse parado, hubo un fallo y le costó perder dicho encuentro, quedando en 7.º lugar. Este judoca ha mejorado mucho desde el año pasado, si sigue por este camino, tendremos pronto un campeón, ¡ánimo!

**CARLOS JODRA** en la categoría de - 95 Kg. realizó su primer combate contra el alemán Meiling Marc al cual pierde por Ippón de Juji Ga-

tame, a este judoca joven le falta tiempo y competiciones. No fue repescado.

**LEÓN VILLAR** en la categoría de - 86 Kg., hace su primer encuentro contra Bessi Eric de Mónaco al cual vence sin ningún problema por Ippón de O Soto Gaeshi. Su 2.º encuentro contra el búlgaro Filipov Nikola, lo vuelve a ganar por Ippón de Yoko Shiho Gatame.

Su 3.º combate es contra Alexander Lloyd de Inglaterra ganando por Ippón de Yoko Shiho Gatame. Su 4.º combate y pase a la final lo realiza con el francés Tayot Pascal, al cual le marca Yuko y Koka de Uchi Mata, marcándole el francés Yuko de Uchi Mata. Iba ganando y quedando 1' y 20" caen al suelo y el francés le empieza a trabajar Sankaku-Gatame, pasando a Kami Shiho Gatame, perdiendo León por Ippón. Le faltó fondo físico sino le hubiera ganado, fue un buen combate. El tercer puesto lo realiza contra el holandés Smeets Alex al cual gana por Ippón de Uchi Mata quedando medalla de Bronce.

■ JOSÉ I. BUENO  
VICENTE CEPEDA RUIZ

Aquí tenemos un gran judoca ¡ánimo León!

**JOSÉ RAMÓN FERNÁNDEZ** en - 78 Kg. hace su primer encuentro contra el griego Vakatsis Soti, marca Ramón Yuko y Koka de O Soto Gari y quedando dos minutos le marcan Ippón de Seoí Nage. Estaba muy nervioso, le falta rodaje a nivel internacional.

**JOAQUÍN RUIZ**, en - 71 Kg. su primer encuentro contra el noruego Aase Olav, lo gana sin ningún problema por Ko Uchi Gari (Ippón). Su 2.º encuentro lo realiza contra Smajda Oren de Israel, al cual vuelve a ganar por Ippón de Seoí Nage. Su 3.º encuentro contra el francés Bruno Carabeta, Quino marca Yuko



Joaquín Ruiz.



de Seoi Nage y el francés marca de Yuko de Yoko Guruma y a la vez Qui no recibe Shido por no atacar. Si nuestro judoca Quino hubiera realizado todo el combate como los últimos 30" le hubiera ganado sin lugar a dudas. El combate para medalla lo realiza contra el finlandés Korhomen Jorma, al cual le neutralizó desde el primer momento, marcándole Koka, Yuko y Wazari de Seoi y de Ashi Harai, recibiendo el finlandés Shido, Chui y Keikoku por no atacar. Estuvo muy bien en este último combate, si el anterior lo hubiera hecho igual, hoy sería campeón, aún así quedó medalla de bronce ¡Enhorabuena! te vi muy superior.

**FRANCISCO LORENZO**, en -65 kg., tuvo un sorteo muy difícil,



Paco Lorenzo.

como suele sucederle su primer combate contra el alemán Grasmuck Surgen, llevó durante todo el combate la decisión la cual terminó ganándola al final. Su 2.º encuentro contra el italiano Giorgi Francesc marcó dos Yukos de Yoko Tomoe y recibieron los dos Shido al principio por no atacar. En su tercer encuentro contra Cuk Stefan de Eslovenia iba ganando Paco por Yuko contra un Koka, cuando quedando 30" dejó un momento de llevar la iniciativa y el otro le marcó Ippón de O Soto Gari. Es repescado y su 1.º encuentro de repesca lo realiza contra el belga Loats Philip un judoca muy conocido por Paco ya que se ha enfrentado a él varias veces y es muy peligroso, dicho judoca le marcó Koka de Kata Guruma y Wazari de Ashi Guruma,



León Villar en el podium.

Paco siguió atacando con muchas ganas y moral hasta que consiguió marcarle Ippón de O Uchi Gari, pasando a disputar la medalla contra el sueco Haggovist Jorge, al cual dominó y ganó por dos Yukos de Kuchiki Taoshi, quedando Bronce. Si de todas las medallas conseguidas me he alegrado mucho, de la de Paco más, porque llevaba muchos años estando entre los mejores; mi enhorabuena y espero que se realicen tus sueños en la Olimpiada.

**CARLOS SOTILLO** - 60 Kg. su primer encuentro contra el portugués Ludovino Rui, marca Ippón de Ura Nage sin ningún problema. Su 2.º combate lo realiza contra Pages Gilles de Mónaco, al cual gana muy rápido por Ippón de Uchi Mata. Su 3.º combate y muy difícil contra el francés Pradayrol Philip, es un encuentro muy duro y de tú a tú llegando al final del tiempo sin haberse marcado ningún resultado, pierde Carlos por decisión, hizo un combate muy bueno. Su 1.º encuentro de repesca es contra Lang Amil de Israel, al cual gana por Ippón de Juji Gatame. El combate de medalla lo hace con Gough Keith de Islandia, no estuvo en este encuentro como con el francés sino hubiera ganado. Le marcaron un Koka y ambos recibieron Shido por no atacar, quedó en 5.º lugar.

La actuación del equipo español ha sido muy positiva ya que diré como el sábado y domingo sólo dos países, 1.º Francia con 14 personas para disputar medalla y España con ocho personas para medalla de las cuales conseguimos 1 de Plata, 5 de Bronce y un 5.º puesto y un 7.º puesto.

Desde este resumen felicito a todos los medallistas y a los demás participantes en dicho Campeonato por su trabajo fuera y dentro del tatami y si seguimos en este camino aprovechando estos dos meses y medio que nos quedan para la Olimpiada podemos hacer un papelón. Ánimos y a seguir trabajando como lo estáis haciendo hasta ahora y felicito a vuestros entrenadores particulares por su trabajo y dedicación hacia vosotros.

Enhorabuena para toda la familia de Judo.

JOSÉ I. BUENO YUNQUERA

## C. Femenina

**YOLANDA SOLER** (- 48 Kg.) - Se proclamó sub-campeona tras ven-



Yolanda Soler.



cer en las eliminatorias a la alemana Damman por Yuko de Ko-Uchi-Gake, a la lituana TICHONOVA por Koka también de Ko-Uchi y por último a la finlandesa MUTANEN de Ippón de Seoi-Nage. En la final se enfrentó con la actual campeona del mundo, la francesa NOWAK con la que perdió por decisión.

Yolanda se ha mostrado como la judoka más competidora de su categoría, con una gran movilidad y un sentido de la anticipación superior al de sus rivales. Tan sólo el hecho de tener enfrente una gran judoka como es NOWAK y que además competía "en casa", le privó de ser campeona de Europa ya que hubo fases en el combate de la final en las que la francesa fue merecedora de sanción por falta de ataque.

#### ISABEL FERNÁNDEZ (- 52 Kg.).-

Perdió en su primer combate con la lituana ARMONAITYTE, a la que dominó durante todo el combate pero casi al final del tiempo recibió un Koka de Seoi-Nage que no pudo remontar. Al perder la lituana en su siguiente combate no pudo entrar en repesca.

A Isabel le falta rodaje en esta categoría, necesita competir más y conocer bien a sus rivales, no debe de perder combates como éste que dominó de forma clara pero que cometió un error sin tiempo para corregirlo.

#### MIRIAM BLASCO (- 56 Kg.).-

Consiguió la medalla de bronce ganando en las eliminatorias a la lituana VAITIE por decisión, a la austriaca ECK por decisión y perdiendo el paso a final con la británica FAIRBROTHER también por decisión. El tercer puesto se lo gana por Ippón de O-Uchi-Gari a la alemana BINGER.

Sigo opinando de Miriam que es la mejor judoka del mundo en su categoría, a pesar de este resultado que ya algunos "listos de turno" han calificado de fracaso. Hay que analizar algunos aspectos importantes, tales como que la preparación de Miriam es cara a la Olimpiada (y no al Cto. de Europa), que las rivales que le preceden (entre las que se encuentra la inglesa) cuando compiten contra ella, no tienen nada por perder y si mucho por ganar, ya que la campeona es Miriam y por último que el factor arbitral es decisivo para determinados combates, que se plantean con



Begoña Gómez en el podium.

una táctica de no arriesgar como es el caso de la inglesa.

De todas las formas, Miriam sigue en lo más alto, o sea "el podium".

#### BEGOÑA GÓMEZ (- 61 Kg.).-

Conquistó la medalla de bronce, tras ganar en las eliminatorias a BLUM de Leinchestein por Wazari de Seoi-Nage, a la suiza HAMMERLING por Yuko de Seoi-Otoshi y a la austriaca HUBER por Ippón de Tani-Otoshi. Perdió el paso a final con la alemana EICKHOOF (actual campeona del mundo) por Ippón de Tani-Otoshi y venció para el tercer puesto por Yuko a la israelita ARAD (Bronce en el Mundial de Barcelona).

No se puede decir que le han regalado nada a Begoña en este Europeo, todas sus rivales han sido judokas de un altísimo nivel y las ha ganado de forma clara y con superioridad. Begoña es una competidora muy completa que en el Cto. que se encuentra concentrada es capaz de ganar a cualquier rival, sea quien sea esta. Como último apunte añadir que en el combate con la campeona del mundo (la alemana, para paso a final) le marcó Begoña un Wazari que bien pudo ser Ippón.

#### M.<sup>a</sup> CARMEN BELLÓN (- 66 Kg.).-

Perdió en el primer combate con la inglesa SWEATMAN por Ippón de estrangulación, a pesar de ir dominando y marcando durante todo el combate. Al perder posteriormente la inglesa, no pudo entrar en repesca.

#### ALICIA SANTOS (- 72 Kg.).-

Perdió en el primer combate por

Ippón de un fulgurante O-Soshi con la representante yugoslava, que al perder en su siguiente combate no dio opción a la repesca.

#### INMACULADA VICENT (+ 72 Kg.).-

Perdió en el primer combate con la holandesa VAN DER LEE por inmovilización, y no repescó ya que ésta perdió su siguiente combate.



Miriam Blasco.

No puedo hacer un análisis sobre estas tres categorías, ya que su paso por este Cto. fue muy breve, lo que si añadiré es que se esperaba más de estas competidoras dado su nivel y resultados durante la presente temporada, pienso que la tensión sufrida durante el pasado Cto. Nacional les ha pasado la factura.

VICENTE CEPEDA



# COMENTARIO DE:

## JOSÉ IGNACIO BUENO

Jefe de Alta Competición de los equipos nacionales masculino y femenino.

—¿Qué valoración le das al campeonato de Europa?

—Le concedo una valoración positiva al 100 por 100. Sería un error discriminar un peso y destacar a otro, todo el CONJUNTO estuvo sensacional funcionando como un TODO y es con ese espíritu con el que vamos a conseguir grandes resultados en la Olimpiada.

—Individualmente, ¿qué destacarías?

—Destacaría a todos, pero hay dos actuaciones que para mí son algo más. La de Paco Lorenzo en -65 kgs. que estuvo fabuloso y que por fin consiguió la meda-



lla senior tanto tiempo buscada con lo que eso significa de cara a la Olimpiada y la de Begoña Gómez ya totalmente recuperada a nivel internacional. Pero claro al lado de estos dos competidores están: Yolanda, increíble; Sotillo, pletórico; Quino, asombroso; León Villar, confirmando todo lo que esperamos de él; Miriam, es Miriam y eso es suficiente; Almudena, sigue siendo 7.ª del Mundo, y los demás: Ramón Fernández, Carlos Jodra, Ernesto Pérez, Alicia Santos, Carmen Bellón e Inmaculada Vicent compitiendo por encima de sus posibilidades.

—¿Y el futuro?

—Tenemos que trabajar con los que están día a día intentando alcanzar al consolidado Equipo Nacional. No podemos olvidar que en el actual primer equipo hay gente muy joven y con futuro y en algunos pesos ya se está perfilando el incuestionable relevo que por ley de vida se va a producir.

Pero ante este relevo me gustaría que los que después de la Olimpiada dejen la Alta Competición no abandonen el Equipo Nacional pues su colaboración, experiencia y conocimientos serán imprescindibles para seguir optando a los primeros puestos en la próxima Olimpiada.

—¿Cómo te gustaría que fuera la programación futura?

—Yo pienso que fundamentalmente a la hora de hablar de la próxima programación se debía de variar ligeramente el concepto del cuerpo técnico eligiendo un Cuerpo Técnico más capacitado y dándole libertad para realizar una programación a cuatro años. En base a esa programación, a sus resultados y al comportamiento de los distintos equipos juzgar la actuación de los entrenadores y si no fuera la más conveniente cambiarlos. Pienso que no se llegaría a esa situación dado que al ser profesionales responsables los primeros interesados en que el Equipo funcione son ellos y si ven que no hay adaptación y progreso serían los primeros en dejar paso a otra gente que orientara al Judo Español hacia los lugares más altos.

—¿Te sientes totalmente adaptado al equipo nacional?

—Rotundamente sí.

Al principio tenía un veto dado que yo no había sido campeón de España e iba a dirigir a competidores con un nivel mucho más alto que el mío. Pero mediante el diálogo y el entendimiento mutuo hemos llegado a un nivel de comprensión elevado. Evidentemente en alguna decisión me puedo equivocar pues no estoy en posesión de la verdad absoluta pero como intento ir siempre de frente y con la verdad por delante creo que el equipo confía en mí y yo la verdad me entrego totalmente a un trabajo que me hace una enorme ilusión y siempre estaré agradecido a todos los componentes del equipo nacional por su comportamiento conmigo y con el deporte de mi país al que tan dignamente representamos todos. ■



# JUDOMAT AGGLOREX



Recomendado por la Unión Europea de JUDO  
Recomendado por la Unión Panamericana de JUDO

Una exhaustiva consulta a expertos, junto con la cooperación de Anton Geesink, garantiza las especiales características de su fabricación y la gran calidad de los productos empleados.

  
**Cuidamos su apoyo**  


## ENCUENTROS INTERNACIONALES

- TODOS LOS GRANDES CAMPEONATOS ORGANIZADOS EN BELGICA Y HOLANDA EN LOS ULTIMOS 4-5 AÑOS
- NATIONAL CHAMPIONSHIP '88 SPAIN
- EUROPEAN CHAMPIONSHIP '88 PAMPLONA SPAIN
- THE BRITISH OPEN '88 AND '89
- THE ALBERT HALL SHOW '88
- UNIVERSITY CHAMPIONSHIPS '89 AND '90 SPAIN
- EUROPEAN SHOTOKAN CHAMPIONSHIPS '87 UK
- EUROPEAN CHAMPIONSHIP ATHENS '89
- FRANCOPHONE GAMES MOROCCO '89
- CRYSTAL PALACE SPORTS CENTRE LONDON
- SINGAPORE SPORTS COUNCIL
- WORLD CHAMPIONSHIP 1990 SHOTOKAN KARATE UK
- GOODWILL GAMES - SEATTLE - USA 1990
- NATIONAL CANADIAN CHAMPIONSHIP 1990
- 1991 CANADA GAMES
- UNIVERSITY JUDO WORLD CHAMPIONSHIPS IN THE U.S.A. 1991
- ODESUR IN PERU
- Y MUCHAS OTRAS COMPETICIONES CELEBRADAS EN EL MUNDO

IMPORTADOR / DISTRIBUIDOR:

## INSTALACIONES EN ORGANISMOS PUBLICOS

- DIPUTACION PROVINCIAL DE LUGO 200 m<sup>2</sup>
- AYUNTAMIENTO DE LA CORUÑA 100 m<sup>2</sup>
- AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE (CANTABRIA) 96 m<sup>2</sup>
- AYUNTAMIENTO DE SAN FERNANDO (CADIZ) 70 m<sup>2</sup>
- UNIVERSIDAD DE NAVARRA Y FEDERACION NAVARRA DE JUDO 196 m<sup>2</sup>
- UNIVERSIDAD DE SANTIAGO 165 m<sup>2</sup>
- UNIVERSIDAD DE CORDOBA Y FEDERACION ANDALUZA DE JUDO 196 m<sup>2</sup>
- UNIVERSIDAD DE CORDOBA 96 m<sup>2</sup>
- UNIVERSIDAD DE SEVILLA Y FEDERACION ANDALUZA DE JUDO 196 m<sup>2</sup>
- UNIVERSIDAD DE BARCELONA 80 m<sup>2</sup>
- AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS (MADRID) 244 m<sup>2</sup>
- UNIVERSIDAD DE LEON 196 m<sup>2</sup>
- GOBIERNO VASCO (ACADEMIA DE POLICIA DE ARKAUTE) 800 m<sup>2</sup>
- ESCUELA DE SEGURIDAD DEL GOBIERNO DE NAVARRA 132 m<sup>2</sup>
- FEDERACION VIZCAINA DE JUDO 438 m<sup>2</sup>
- FEDERACION SEVILLANA DE JUDO (PARCIAL) 28 m<sup>2</sup>
- UNIVERSIDAD DE CADIZ Y FEDERACION ANDALUZA DE JUDO 198 m<sup>2</sup>
- AYUNTAMIENTO DE CARRAL (CORUÑA) 100 m<sup>2</sup>
- AYUNTAMIENTO DE VILLANUEVA DE LA CAÑADA (MADRID) 86 m<sup>2</sup>
- FEDERACION GADITANA DE JUDO 96 m<sup>2</sup>
- POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "J.A. AGUIRRE" EIBAR (GUIPUZCOA) 144 m<sup>2</sup>
- PATRONATO AYUNTAMIENTO DE VILLAVA (NAVARRA) 81 m<sup>2</sup>
- INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES GETAFE (MADRID) 121 m<sup>2</sup>
- ESCUELA MILITAR DE MONTAÑA JACA (HUESCA) 1.ª ENTREGA
- AYUNTAMIENTO DE ABEGONDO (CORUÑA) 144 m<sup>2</sup>
- PATRONATO AYUNTAMIENTO DE CARBALLIN-SIERO (ASTURIAS) 103 m<sup>2</sup>
- ESCUELA DE INGENIEROS TECNICOS (BARCELONA) 100 m<sup>2</sup>
- Y GRAN NUMERO DE CENTROS PRIVADOS

## EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS



# AGGLOREX

Joaquín Maya, 6 - 31005 PAMPLONA - Apartado de Correos, 430  
Teléfonos: (948) 26 90 09 - 24 24 67 - Fax: (948) 24 28 94



# XXI CAMPEONATO DE

Excelente nivel técnico

## ISABEL FERNÁNDEZ, RAMÓN INFORME TÉCNICO

En primer lugar señalar que el nivel del Campeonato fue altísimo, viéndose combates de gran emoción e interés. Nuestras competidoras realizan un judo competitivo y completo desde el principio a fin de todos los combates, dándose en los mismos, resultados de gran espectacularidad.

### - 48 Kgs.

Final prevista, resuelta a favor de Yolanda Soler, que se mostró en un gran momento de forma.

Destacar el sub-campeonato, así como el tercer puesto de Loly Veguillas y Magali Pregonas que vuelven a competir tras recuperarse de lesiones muy graves (roturas de ligamentos cruzado de rodilla). Karina Aguiño conquistó asimismo el otro tercer puesto, siendo éste su primer podium nacional de esta categoría.

### - 52 Kgs.

Final de Isabel Fernández y Almudena Muñoz, ambas de Valencia, resuelta a favor de la primera, merced a un oportuno barrido. Destacar que Isabel ya fue segunda en el anterior Campeonato Nacional, pero en menos de 56 kgs.

Terceros puestos previstos para Lola Ortiz y Pier Veira.

### - 56 Kgs.

Victoria clara y rotunda para nuestra campeonísima Miriam Blasco, que no encontró rival alguna para inquietarla.

Destacar el sub-campeonato de Soledad Díaz que está haciendo una temporada magnífica con medalla internacional (Campeonato de Arlon - Bélgica) incluida.

Terceros puestos para Patricia Izquierdo y María Martínez, dos judokas destacadas de la categoría Junior.

### - 61 Kgs.

Venció Begoña Gómez, que reconquistaba el título que no pudo defender el pasado año por hallarse lesionada.

Sub-campeonato para Azucena Verde, no sin algunos apuros en el paso a final, que estuvo apunto de perder con una de las medallas de bronce, Sara Álvarez una junior con mucho peligro.

La otra medalla de bronce para la andaluza África Sáiz.

### - 66 Kgs.

Revalidó título M.<sup>a</sup> Carmen Bellón a costa de Carmen Fuentes, que dio la sorpresa al vencer de forma rotunda a la otra favorita, la valenciana M.<sup>a</sup> Mar Alcibar, que sólo pudo ser tercera.





# DE ESPAÑA ABSOLUTO

■ VICENTE CEPEDA  
JOSÉ I. BUENO

## ON FERNÁNDEZ Y CARLOS JODRA

### Revelaciones del Campeonato

Repetición del otro tercer puesto para la andaluza Charo García.

#### - 72 Kgs.

Brillante victoria de Alicia Santos que conquista por primera vez el título de Campeona de España absoluto, además venciendo a sus rivales más destacadas, la catalana Cristina Curto en la final y a la asturiana Isabel Cortavitarte en la semifinal. Bronces para la citada Isabel y para Esther San Miguel, de Castilla y León, otra junior para tener muy en cuenta.

#### + 72 Kgs.

Por fin Inmaculada Vicent vio alcanzado su sueño de ser campeona de España absoluto, durante muchos años lo venía intentando sin suerte, en esta ocasión lo conquistó a costa de la anterior campeona, la madrileña Sara Herguezábal.

Terceros puestos para Raquel Barrientos (una junior de categoría internacional) y para Isabel Moreno, ambas de Madrid.

#### INFORME TÉCNICO

En -60 Kg. **Carlos Sotillo**, empezó la final con **Manuel Orgaz**, con un poco de precaución, pero poco a poco fue haciéndose con el combate hasta conseguir la victoria.

En -65 Kg. **Paco Lorenzo** hizo la final con **Alberto de Marcos**, al que ganó realizando un encuentro con mucha inteligencia y dominando siempre en el combate, le vi muy bien.

En -71 Kg. **Joaquín Ruiz** hizo una competición bastante lograda, salvo la final, ya que su rival iba muy a la defensiva. A pesar de todo quedó campeón.

En -78 Kgs. saltó la sorpresa. La final la realizaron **Ramón Fernández** y el navarro **Miguel Vicente**. Este peso sorprendió a todos ya que quedaron eliminados los favoritos. El campeón **Ramón** realizó una competición estupenda. ¡Enhorabuena!

En -86 Kg. **León Villar** hizo la final con **Fernando González**, al que ganó aunque no con la facilidad de otras veces, aún así vi muy bien el campeón.

En -95 Kgs. surgió otra persona al quedarse campeón **Carlos Jodra**, venciendo en la final a **Pedro Caudet**, a este judoka campeón todavía le falta rodaje y madurez, es muy joven, si sigue así puede tener porvenir en la competición.

En +95 Kg. **Ernesto Pérez**, hizo la final como el año pasado, con su rival **Carlos Amores** y le volvió a ganar. Este deportista ha mejorado mucho desde el año pasado. Llegará lejos si sigue en este camino.





# RESULTADOS

## Campeonato de España Senior Masculino y Femenino

ALCOBENDAS (Madrid) - 26 ABRIL 1992

### FEMENINO

### MASCULINO

#### -48 Kgs.

- 1.º YOLANDA SOLER GRAJERA (Fed. Madrileña).
- 2.º DOLORES VEGUILLAS ORTIZ (Fed. Madrileña).
- 3.º MAGALI PREGONAS ALCOLEA (Fed. C. Leonesa).
- 3.º KATI KARINA AGUIÑO (Fed. Madrileña).

#### -52 Kgs.

- 1.º ISABEL FERNÁNDEZ GUTIÉRREZ (Fed. Valenciana).
- 2.º ALMUDENA MUÑOZ (Fed. Valenciana).
- 3.º DOLORES ORTIZ BENITO (Fed. Madrileña).
- 3.º PIER VEIRA LAUZARA (Fed. Gallega).

#### -56 Kgs.

- 1.º MIRIAN BLASCO SOTO (Fed. Valenciana).
- 2.º SOLEDAD DÍAZ (Fed. Madrileña).
- 3.º PATRICIA IZQUIERDO (Fed. Madrileña).
- 3.º MARÍA MARTÍNEZ (Fed. C. Leonesa).

#### -61 Kgs.

- 1.º BEGOÑA GÓMEZ MARTÍN (Fed. Madrileña).
- 2.º AZUCENA VERDE (Fed. Valenciana).
- 3.º SARA ÁLVAREZ (Fed. Madrileña).
- 3.º ÁFRICA SÁIZ (Fed. Andaluza).

#### -66 Kgs.

- 1.º CARMEN BELLÓN MONDÉJAR (Fed. Madrileña).
- 2.º CARMEN FUENTES (Fed. Catalana).
- 3.º CHARO GARCÍA ENDRINO (Fed. Andaluza).
- 3.º MARÍA DEL MAR ALCÍBAR ROCHELA (Fed. Valenciana).

#### -72 Kgs.

- 1.º ALICIA SANTOS PÉREZ (Fed. Madrileña).
- 2.º CRISTINA CURTO LUQUE (Fed. Catalana).
- 3.º ESTHER SAN MIGUEL (Fed. C. Leonesa).
- 3.º ISABEL CORTAVITARTE MEDIAVILLA (Fed. Asturiana).

#### +72 Kgs.

- 1.º INMACULADA VICENT (Fed. Madrileña).
- 2.º SARA HERGUEZÁBAL (Fed. Madrileña).
- 3.º ISABEL MORENO (Fed. Madrileña).
- 3.º RAQUEL BARRIENTOS (Fed. Madrileña).

#### -60 Kgs.

- 1.º CARLOS SOTILLO GARCÍA (Fed. Madrileña).
- 2.º MANUEL ORGAZ ALLOZA (Fed. Aragonesa).
- 3.º JOSÉ LUIS TOCA (Fed. Valenciana).
- 3.º SERGIO PABLO VICENT (Fed. Valenciana).

#### -65 Kgs.

- 1.º FRANCISCO LORENZO APARICIO (Fed. Madrileña).
- 2.º ALBERTO DE MARCOS SANZ (Fed. Madrileña).
- 3.º JOSÉ LEÓN (Fed. Navarra).
- 3.º LUIS GONZÁLEZ (Fed. Valenciana).

#### -71 Kgs.

- 1.º JOAQUÍN RUIZ LLORENTE (Fed. Madrileña).
- 2.º JOSÉ I. FERNÁNDEZ DE CASTRO (Fed. Andaluza).
- 3.º ANDRÉS SEVILLA (Fed. Catalana).
- 3.º TOMÁS ARNÁIZ (Fed. C. Leonesa).

#### -78 Kgs.

- 1.º RAMÓN FERNÁNDEZ (Fed. C. Leonesa).
- 2.º MIGUEL VICENTE (Fed. Navarra).
- 3.º JUAN LUIS MARTÍN (Fed. Madrileña).
- 3.º JUAN C. TRILLO MORADO (Fed. Gallega).

#### -86 Kgs.

- 1.º LEÓN VILLAR BELTRÁN (Fed. Valenciana).
- 2.º FERNANDO GONZÁLEZ (Fed. Madrileña).
- 3.º FERMÍN JIMÉNEZ (Fed. Valenciana).
- 3.º JAVIER PÉREZ (Fed. Aragonesa).

#### -95 Kgs.

- 1.º CARLOS JODRA (Fed. Madrileña).
- 2.º PEDRO CAUDET (Fed. Valenciana).
- 3.º VALERIANO ESTEBAN (Fed. Navarra).
- 3.º IGNACIO ALCÍBAR ROCHELA (Fed. Valenciana).

#### +95 Kgs.

- 1.º ERNESTO PÉREZ (Fed. Madrileña).
- 2.º CARLOS AMORES (Fed. Madrileña).
- 3.º ALFONSO CABRAL (Fed. Canaria).
- 3.º VÍCTOR NUÑO (Fed. Aragonesa).

Autonomías	Masculino				Femenino				Med/Pun.
	Oro	Plata	Bronce	T. med.	Oro	Plata	Bronce	T. med.	Total general
MADRILEÑA .....	5	3	1	9	5	3	6	14	23/75
VALENCIANA .....	1	1	5	7	2	2	1	5	12/30
C. LEONESA .....	1	-	1	2	-	-	3	3	5/9
CATALANA .....	-	-	1	1	-	2	-	2	3/7
NAVARRA .....	-	1	2	3	-	-	-	-	3/5
ARAGONESA .....	-	1	2	3	-	-	-	-	3/5
ANDALUZA .....	-	1	-	1	-	-	2	3	3/5
GALLEGA .....	-	-	1	1	-	-	1	2	2/2
ASTURIANA .....	-	-	1	1	-	-	-	-	1/1
CANARIA .....	-	-	1	1	-	-	-	-	1/1

VALORACIÓN: Oro, 5; Plata, 3; Bronce, 1.



# El Campeonato de Judo Junior de la C.E.E.

**HOLANDA. Brillante vencedora**

**ESPAÑA. Obtuvo la Medalla de Bronce**

■ ALEJANDRO BLANCO

Por segundo año consecutivo se realizó en Valladolid el Campeonato de Judo Junior de la C.E.E., evento ya consolidado en el calendario internacional y en el que se dan cita las mejores selecciones del continente europeo.

El Equipo Nacional Español integrado por: Grannell, León, Domenech, Gallego, Vigo, Carratalá y Delgado vencedores en el correspondiente ranking de selección, demostró una elevada calidad pero adoleció de la experiencia necesaria para poder disputar en igualdad de condiciones el primer puesto de este excelente campeonato.

La selección de Holanda fue la brillante vencedora, ganando todos los encuentros de forma concluyente y demostrando sobre el tapiz una superioridad tanto física como técnica verdaderamente incuestionable.

tación de Valladolid; auténticos artífices del impulso que, el judo en particular y el deporte en general, ha experimentado en esta región en los últimos años.

Grandes elogios de los distintos países a la organización de la Federación Castellano-Leonesa y Española de Judo, que siguen avalando con su trabajo la gran calidad de organización que nuestro país tiene en el contexto europeo y mundial.

## Resumen de la actuación del Equipo Español

— Clasificación final:	Medalla de Bronce
— Eliminatorias disputadas:	3
— Eliminatorias ganadas:	1
— Eliminatorias perdidas:	2
— Combates disputados:	21

**Combates ganados: 8      Combates perdidos: 10**

Ippón	5	Ippón	5
Wazari	0	Wazari	1
Yuko	2	Yuko	2
Koka	1	Koka	2

**Combates nulos: 3**

## CUADRO DE HONOR

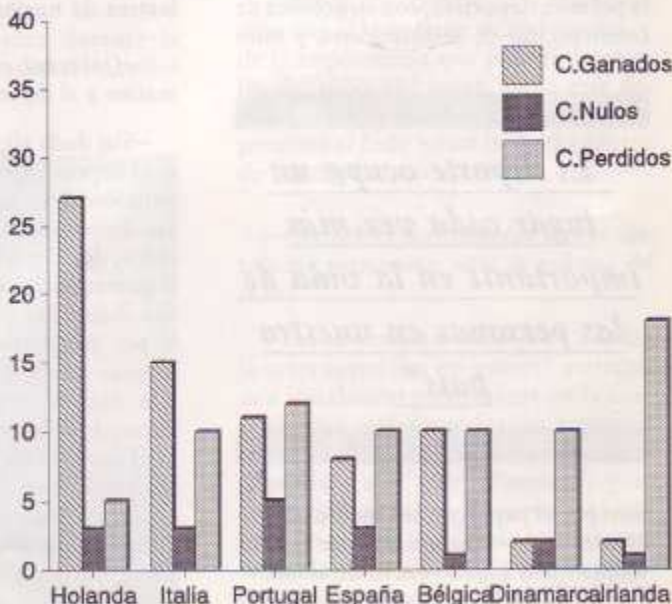
	C. Disputados	C. Ganados	C. Nulos	C. Perdidos
1.º Holanda	35	27	3	5
2.º Italia	28	15	3	10
3.º España	21	8	3	10
3.º Portugal	28	11	5	12

Importante colaboración de los Organismos Oficiales: Junta de Castilla y León, Ayuntamiento y Dipu-



Equipo de España en el Campeonato de la CEE.

## Resumen gráfico de las actuaciones de los equipos







ENTREVISTA CON

# Javier Solana Madariaga

MINISTRO DE EDUCACION Y CIENCIA

*Javier Solana es un profundo conocedor del deporte y su entorno.*

*A lo largo de una amena conversación esquematiza, como si de una clase magistral de Física se tratara, la filosofía y el trabajo desarrollado por su Ministerio para que el deporte ocupe un lugar importante en la evolución de la sociedad.*

como de los Ayuntamientos y comunidades Autónomas, que, por ejemplo, tienen competencias plenas en deporte escolar.

***“El deporte formativo tiene que ser la base del deporte de competición”.***

El deporte formativo tiene que ser la base del deporte de competición y éste es un estímulo para generalizar la práctica deportiva, sobre todo entre los más jóvenes.

*—Mejorar la estructura deportiva de este país será el gran logro de Barcelona 92?*

—Por supuesto, Barcelona'92, desde el punto de vista deportivo, es algo más que dieciséis días de competiciones deportivas del más alto nivel, es algo más que las instalaciones necesarias para las mismas. Barcelona'92 es la sensibilización del ciudadano hacia el deporte, es el Plan de Construcción de Instalaciones deportivas en centros escolares, es el programa ADO'92 de patrocinio deportivo, son los Centros de Alto Rendimiento y ha contribuido también a una nueva Ley del Deporte que aborda puntos trascendentales para el sistema deportivo español: una regulación responsable del deporte profesional, un nuevo modelo para las federaciones deportivas, la lucha contra el dopaje y

*—¿Cuál es, en su opinión, la importancia que el deporte tiene en la sociedad?*

—El deporte ocupa un lugar cada vez más importante en la vida de las personas en nuestro país. La evolución de este fenómeno se ha hecho notar sobre todo en los últimos diez o doce años, desde el proceso de democratización de los Ayuntamientos en 1979, que han sido los grandes dinamizadores de la práctica deportiva, con su política de construcción de instalaciones, y tam-

en nuestra sociedad es muy positiva en general, en los hogares se dispone de útiles para la práctica deportiva, las encuestas nos dicen que la práctica deportiva se incrementa año a año y el parque de instalaciones deportivas en España comienza a ser también muy importante. Por lo tanto podríamos decir que el deporte forma parte de la vida de las personas y ha pasado a ser un tema de interés relevante en la vida colectiva de nuestra sociedad.

*—¿Qué es más importante, el deporte formativo o el deporte de alta competición?*

—Sin duda alguna, es más importante el deporte formativo que el de competición. Pero nunca hay que plantear esa dicotomía de dos deportes enfrentados, dos deportes incompatibles, dos deportes excluyentes. Son dos realidades diferentes pero complementarias. Y por eso es preciso atender las dos orientaciones. El programa de inversión más importante del Consejo Superior de Deportes en los últimos años es el destinado a instalaciones deportivas escolares y universitarias, muy por encima del destinado al deporte de alta competición y eso que lo que ustedes llaman deporte formativo es una competencia tanto del sistema educativo,

***“El deporte ocupa un lugar cada vez más importante en la vida de las personas en nuestro país”.***

bién por el papel que los medios de comunicación —y especialmente la televisión— han jugado en su difusión.

Hoy en día la valoración del deporte



la violencia en los espectáculos deportivos y un nuevo sistema de formación de los técnicos y profesionales del deporte.

**"Barcelona'92 es la sensibilización del ciudadano hacia el deporte".**

Todos estos proyectos han recibido un impulso relevante por la celebración de los Juegos Olímpicos en España.

—¿Está estudiando el Ministerio la posibilidad de que las empresas que invierten en deporte, como ocurre en otros países, tengan algún tipo de beneficio fiscal?

—En España, la Ley General de Publicidad, ya establece, a través del contrato publicitario, la posibilidad de que las empresas que patrocinen deporte —un club o una actividad deportiva— con contraprestación publicitaria, puedan incluir el gasto que el patrocinio ocasiona en los gastos fiscalmente deducibles que forman parte del costo del producto. Este camino es un camino muy aprovechado por las empresas —véase equipos de baloncesto, por ejemplo— cuando existe una posibilidad de contraprestación publicitaria clara.

Además, el Gobierno está a punto de aprobar el Proyecto de Ley de Mecenazgo —"Proyecto de Ley de Incentivos Fiscales a la iniciativa privada de interés general"— que incluirá, probablemente, un tratamiento fiscal favorable para las donaciones que las empresas hagan, por ejemplo a las federaciones deportivas, así como para

**"El Gobierno está a punto de aprobar el Proyecto de Ley de Mecenazgo".**

los gastos destinados por aquéllas a la organización de actividades deportivas. Éste, sin duda, será un elemento clave para conocer la fuerza de la llamada "sociedad civil" en relación al deporte.

—Es evidente la mejoría que a nivel de infraestructura, técnicos, deportistas y organización ha experimentado el deporte español en los últimos años, pero el deportista aficionado necesita una ayuda adicional para poder entrenar, tanto en su faceta competitiva como pensando en el futuro. ¿Tiene en estudio su Ministerio ayudar a esos excelentes embajadores de España una vez que abandonan la competición?

—La Ley del Deporte contempla una serie de medidas de apoyo al deportista de alto nivel, es decir, para aquél que destina una parte importante de su juventud al entrenamiento deportivo exigente, relegando a segundo lugar otras actividades —entre ellas la formativa— propias de su edad. El desarrollo de las medidas concretas está en estudio, pero sí que es preocupación del Ministerio velar por la integración en el mundo laboral de aquellos deportistas que, después de años intensos de dedicación, abandonan, por razones lógicas de edad, su carrera deportiva. Convenios con empresas para su formación y posterior contratación, becas de formación al finalizar la carrera deportiva (no solamente durante la misma), ingreso más accesible en los

Alejandro Blanco, Javier Solana y Juan Delgado.



Institutos de Educación Física y en las Escuelas de técnicos del deporte, son, por ejemplo, algunas medidas de las que estamos estudiando.

—¿Qué espera de Barcelona 92?

—Que sea un gran éxito para España porque su organización logre los objetivos programados; que sea también un gran éxito de la participación española acorde con nuestro nivel en el contexto mundial ni más arriba ni más abajo y un elemento de impulso y dinamización del deporte español.

—¿Qué le gustaría realizar, relacionado con el mundo del deporte, desde su Ministerio?

—Llevar a cabo todas las medidas que nos propusimos al principio de la Legislatura, sobre las que estamos trabajando intensamente desde hace años, y como Ministro de Educación y muy especialmente, consolidar más la Educación Física y el Deporte como elementos integrantes y básicos de nuestro sistema educativo.

**"Pienso que en un futuro muy próximo el Judo estará incluido dentro de los deportes escolares".**

—Dada la gran cantidad de practicantes que el Judo tiene en la edad escolar ¿considera que debe ser considerado como un deporte de base?

—Somos conscientes de la implantación que el Judo tiene a nivel escolar, y de la importancia que para el desarrollo del niño, del joven, tiene este deporte. Pienso que en un futuro muy próximo el Judo estará incluido dentro de los deportistas escolares.

—¿No cabría la posibilidad de una instalación permanente para la práctica del Judo?

—Por su importancia el Judo y todas las artes marciales en general merecen una instalación permanente en la cual se puedan realizar todos los acontecimientos. La política de instalaciones deportivas que este Ministerio y el Consejo Superior de Deportes está realizando es muy ambiciosa y no descartamos la posibilidad de que esta instalación permanente pueda realizarse. ■



# Rafael Cortés Elvira

Director General del Consejo Superior de Deportes

## RECIBIÓ EL HOMENAJE DEL JUDO NACIONAL

■ J. J. DE LA FUENTE



Rafael Cortés Elvira recibió el merecido homenaje del Judo Nacional por su labor, destacadísima labor, al frente de la Dirección General de Deportes del C.S.D. Durante la celebración del II Campeonato de Judo Junior de la C.E.E. y en el transcurso de la Recepción Oficial que el Excelentísimo Ayuntamiento de Valladolid ofreció a los representantes de los países participantes y a las distintas personalidades asistentes a dicho evento, se le entregó la Medalla de Oro de la Federación Española de Judo.

El acto protocolario lo inició don Ángel Velasco, primer teniente de alcalde de la ciudad, quien tuvo palabras de bienvenida para todos los asistentes, destacando la importancia que el deporte tiene en la positiva evolución de la sociedad y glosando la labor que la Federación Castellano-Leonesa y la Federación Española de Judo realizan para promocionar, no sólo este deporte, sino la imagen deportiva y cultural de nuestra tierra.

Seguidamente tomó la palabra Don Luis Báguena, Presidente de la Federación Española y de la F.I.J., quien agradeció a la ciudad la acogida de este Campeonato y alabó la gran labor que Rafael Cortés Elvira desarrolla al frente de la Dirección General de Deportes del C.S.D.

Se realizó el acto de entrega de la Medalla de Oro de la FEJIDA, resal-

tándose que era la primera que se entregaba a un Director General del C.S.D. y destacando que *"El Consejo Superior de Deportes de nuestro país es uno de los que mejor apoyan el deporte en el mundo y el que mejores dirigentes tiene"*. Con la entrega de una placa para el Secretario del Estado para el Deporte, Sr. Gómez Navarro cerró su intervención.

A continuación Rafael Cortés Elvira agradeció a la Federación Española este reconocimiento y destacó el alto nivel que los judocas españoles tienen en el panorama mundial, siendo en la actualidad una de las federaciones en las que sus deportistas más posibilidades ostentan de alcanzar medallas en Barcelona.

Ensalzó la labor que el Ayuntamiento de Valladolid realiza en la promoción del Deporte y destacó la trayectoria de Don Alejandro Blanco al frente de la Federación Castella-

no-Leonesa de Judo. Con palabras de agradecimiento a Luis Báguena por este galardón cerró su intervención.

Clausuró el entrañable acto Don Carlos Daniel Casares, Concejal de Deportes del Excelentísimo Ayuntamiento de Valladolid, quien agradeció las palabras de elogio hacia Valladolid e hizo entrega de diversos regalos a los representantes de las distintas Delegaciones.

Como inicio y cierre de esta inolvidable jornada el Director General de Deportes en la reunión que mantuvo con los miembros de la Junta Directiva de la FEJYDA destacó que: *"El Judo será el próximo deporte que se incluirá en los Juegos Escolares"*. El objetivo largamente esperado se acerca y gracias al trabajo que se realiza en la promoción y difusión de este deporte en las distintas provincias y autonomías el reconocimiento del C.S.D. está muy próximo. ■



Luis Báguena entrega a Rafael Cortés la Medalla de Oro de la FEJYDA.



# Recogiendo el reto o lo que cuesta darse a conocer

Por JUAN DELGADO TOSTADO  
Vicepresidente de Promoción  
y Difusión

Como todos los que llevamos muchos años en nuestro mundo del JUDO, siempre nos hemos estado quejando de la falta de publicidad y promoción de nuestro Deporte, hasta que un día de tanto insistir en lo poco que han hecho las instituciones federativas por difundir el JUDO resulta que te dicen: "Encárgate tú". Con toda ilusión tratas de informarte de cuáles son las razones de esta evidente falta de información, de esta desidia de los medios informativos, etc. y vas a las fuentes y acabas en el principio que rige nuestra actual sociedad de consumo: DON DINERO.

Sólo pretendo que conozcáis algunos de los datos que forman una posible solución de un GRAN PROBLEMA.

a) La información primaria viene del Club y él la elabora con su propaganda debiendo "comentar-ampliar" las excelencias del JUDO. ¿Con qué medios?

b) La información en POBLACIÓN es una planificación de:

- Clubs.
- Competiciones.
- Conocimiento-información de Autoridades.

Obedece a un Plan en el que sólo se establezcan líneas no Competitivas-Comerciales si Competitivas-Deportivas con grandes Informaciones a medios locales. Es fundamental:

- El intercambio provincial.
- El acceso a lo regional.
- El apoyo nacional (Celebraciones Nacionales).

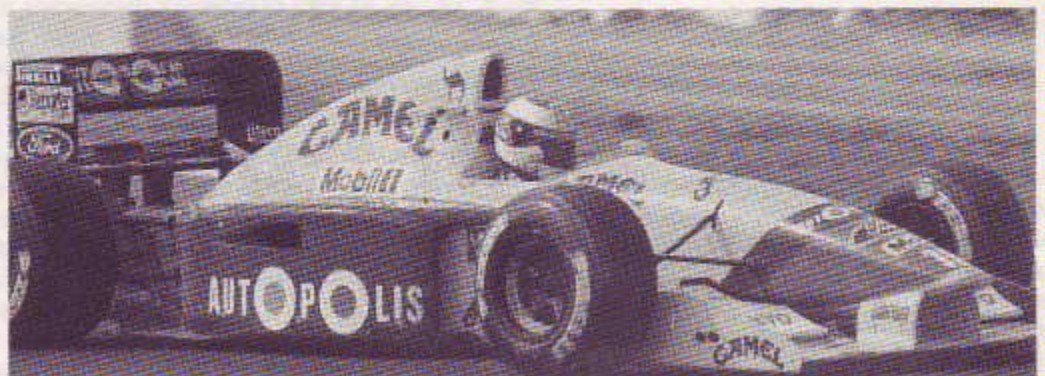
Se consigue con:

- Medio de difusión (pagado).
- Persona con conocimientos de publicidad y organización.
- Permanente y asiduo contacto con autoridades rectoras del deporte.
- Establecimiento de medio inter-informativo para que cualquier noticia llegue periódicamente a todos los judocas.

Preguntas: ¿Con qué medís? Aporte de Instituciones, Clubs y Federaciones provinciales.

¿Con qué personas? Contratadas o muy profesionales.

**EJEMPLO  
Y EFECTO  
DE LA  
PUBLICIDAD**







## SPONSOR QUE NO REPARA EN GASTOS

¿Con qué material? Permanente para competiciones y exhibiciones.

c) El desarrollo de la promoción y difusión **REGIONAL** es el resultado de una Planificación esquemática que comprende:

1. Departamento de Promoción y Difusión: Regional, Enlace nacional.
2. Departamento deportivo.
3. Departamento de relaciones autoridades autonómicas.
  1. Departamento de P. y D. Regional.

Persona o personas con dedicación exclusiva a:

- Relación medios difusión.
- Tramitaciones sponsor regional.
- Preparación competiciones (organización).
- Festivales nacionales, regionales y provinciales.
- Material de promoción susceptible de compra o venta.
- Material didáctico susceptible de compra o venta.

- Material deportivo.
- Elaboración de un Informativo Regional.

### 2. Departamento de P. y D. Enlace nacional.

Persona con acceso al Departamento Nacional con:

- Acceso a planes nacionales.
- Colaboración regional.
- Propuestas de sponsor a la nacional.
- Propuestas de material a la nacional (promoción, didáctico y deportivo).

### 3. Relaciones Autoridades Regionales.

Presidente o Vicepresidente autonómico, plena gestión en los ámbitos:

- Deportivos.
- Medios de difusión regionales.
- Ofertas de instalaciones.
- Ofertas de cursos pedagógicos.

d) Y llegamos al Departamento **Nacional**, éste por su complejidad debemos dedicarle estudio aparte, si creo, previo y necesario al expresar las siguientes reflexiones:

- Un SPONSOR no se "enamora" de un Deporte, necesita que ese Deporte se "oiga".

- Para que un Deporte se oiga, no se puede uno limitar a enviar saludas, carteles, invitaciones a periodistas de todos los medios de difusión nacional, sirve de poco. Les ruego un inciso por si sirve para la estadística: durante 1991 se han convocado tres ruedas de prensa (se supone que con comida y recuerdo incluido):

Medios nacionales invitados: 40.

Medios que asistieron: 1.º, 12; 2.º, 14; 3.º, 4.

Resultados: Suelos que no han llegado a 1/6 de página.

Anécdota: Campeonato de Europa de Jiu-Jitsu, 1/6 de página para decir que no les pagaron el alojamiento (eso sí es noticia).

Antes de presentar un estudio de Departamento debemos saber que existe un Medio Profesional que se dedica a estos menesteres y que ha obtenido unos resultados espectaculares, y si no que se lo cuenten a: Golf, Hípica, Squash... (en número de practicantes no hay color); estos Medios son las **Agencias de Publicidad** debidamente acreditadas, ellos hacen todo el trabajo, lo cobran y buscan al final el Sponsor, pero:

¿Estamos dispuestos a pagar sus honorarios?

¿Estamos dispuestos a cambiar algunas reglas de competición?

¿Estamos dispuestos a...?

Si lo estamos, y creo que es hora de reflexión, estaremos en: los medios gráficos, en televisión, en la radio, etc., es decir, **NOS CONOCERÁN**.

Si sirve de reseña para aquéllos que aún confían en el spot publicitario nacional:

Un spot publicitario para que se fije en el subconsciente se debe pasar aproximadamente a la misma hora en un mes, al menos en 8 ó 10 ocasiones, es fácil valorar su costo.

Como al principio, esto es sólo una reflexión y que como todo requiere de una voluntad mayoritaria, de un grupo entregado y de un riesgo económico federativo.





## CURRICULUM VITAE DE

# D. José Manuel García García

- Licenciado en Educación Física. I.N.E.F. Universidad Politécnica. Madrid.
- Master post-grade. Phystology of exercises. CA. USA.
- Entrenador nacional de JUDO.
- Entrenador nacional de ATLETISMO.
- Director técnico del "Centro de Investigación y desarrollo del rendimiento deportivo".
- Miembro del departamento de Biología del "International sport research center". LA. CA.
- Preparador físico del equipo nacional absoluto de JUDO.
- Director de planificación de actividades deportivas de la Fed. Española de Judo.
- Autor del programa Olímpico "Barcelona 92". FEJYDA 1987.
- Profesor de las asignaturas de Educación Física y Pedagogía en los cursos de titulación de la E.F.N.
- Profesor titular de Educación Física en el C. O. Perelló de Madrid.
- Profesor de Judo en el C. O. Perelló de Madrid.

### Otras actividades:

- Profesor-conferenciante en distintos países extranjeros y autonomías españolas.
- Profesor en cursos auspiciados por "Solidaridad Olímpica".
- Colaborador técnico de la Federación Dominicana de Judo.
- Autor de numerosos artículos editados en revistas especializadas.
- Autor de los capítulos que sobre preparación física se recogen en el libro de Judo que edita el Comité Olímpico Español (aparición en breve).
- Medalla de BRONCE al mérito deportivo de la FEJYDA.

# Estructura del proceso de entrenamiento

## CAPÍTULO N.º 2

### Período preparatorio. Etapa general

#### INTRODUCCIÓN

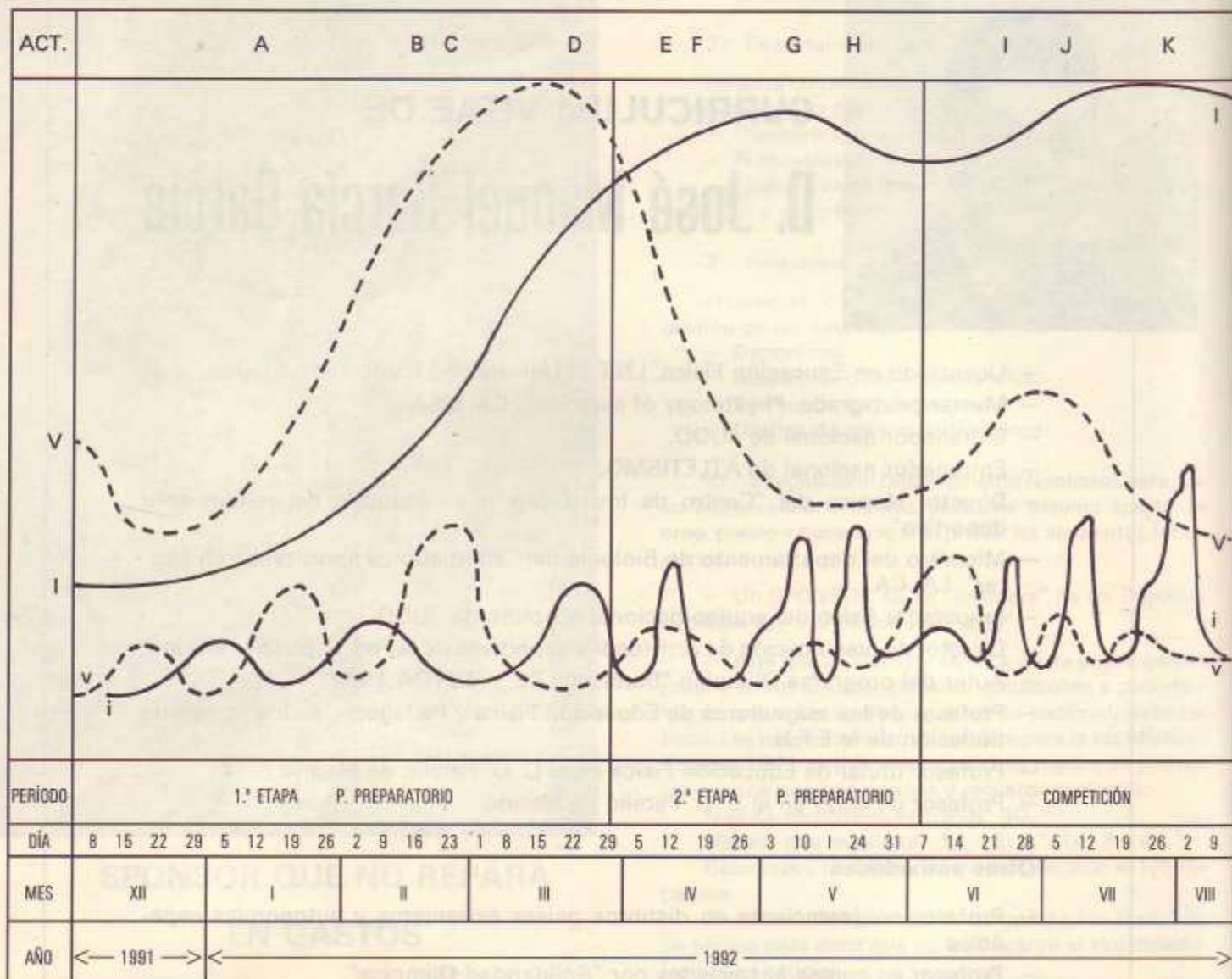
Como vimos en el primer capítulo todo entrenamiento racional se sostiene sobre la base de una estructura estable de fases y contenidos que aseguran el progreso en los procesos de mejora del rendimiento.

Estas fases o períodos se dividen en período preparatorio, período de competiciones y período de transi-

ción. Asimismo el primero, para su estudio y mejor evaluación es subdividido en dos partes o dos etapas, la denominada "etapa general o primera etapa del período preparatorio" y la etapa específica o segunda etapa del período preparatorio. En este capítulo nos vamos a centrar únicamente en la primera, en la etapa general desarrollando globalmente sus contenidos.



ETAPA ESPECÍFICA - SUBMACROCICLO OLÍMPICO  
VARIANTE DE LA DINÁMICA DE LAS CARGAS



**ETAPA GENERAL DEL PERÍODO PREPARATORIO**

**1. DURACIÓN Y OBJETIVOS**

La etapa general del período preparatorio (obviamente dirigida para Judo) tiene una duración entre 14 y 16 semanas, divididas normalmente en cuatro subciclos (mesociclos) de aproximadamente 3 ó 4 semanas. Representa el inicio del entrenamiento después del merecido descanso vacacional y suele estar asociado en el tiempo a los comienzos del mes de septiembre.

¿Cuáles son los objetivos fundamentales de la 1.ª etapa del Período preparatorio?

En el aspecto físico el objetivo es el de ampliar las posibilidades funcionales del organismo que directa o indirectamente son necesarios para intentar alcanzar el éxito programado.

En el desarrollo técnico el objetivo es el perfeccionamiento del tokui-waza, así como el estudio y la puesta en práctica de aquellas acciones o habilidades nuevas o no especializadas que pueden formar parte de nuestro repertorio técnico posteriormente.

Es en esta etapa también el momento de reestructurar, si es necesario, el estereotipo dinámico en relación a

los nuevos patrones coordinativos y morfológicos que se desarrollaron en la pasada temporada y que se desarrollan durante este periodo.

Tácticamente debe entenderse esta etapa como el momento de estudio de movimientos y acciones que podamos incluir en nuestro abanico de recursos tácticos, como pudiera ser: gestos o acciones de desplazamiento en la zona de peligro o la realización de ataques figuradamente verdaderos que no ofrezcan demasiado peligro en los últimos momentos del combate cuando se va ganando por ejemplo.

Todo este tipo de ejercicios deben de aprenderse dentro de la primera etapa del período preparatorio.

Otro objetivo a afirmar dentro de este ciclo, es la formación de la voluntad y la de crear una actitud conveniente para el entretenimiento, actitud y esfuerzo que en definitiva van a determinar el éxito dentro del programa establecido.

**2. MEDIOS Y MÉTODOS**

Al hablar de medios a utilizar en la formación gene-



ral, ya advertimos que son necesarios tanto ejercicios específicos de judo, como otros ejercicios que lo hacen es ampliar el "espectro" de los efectos de entrenamiento en el sentido de una formación plural.

Los medios que se pueden elegir son teóricamente ilimitados. En la práctica resultan más reducidos en razón del lugar de entrenamiento, del tiempo disponible y de las peculiaridades de la zona geográfica donde se desarrolle el programa.

**2.1. Medios y métodos empleados en el desarrollo de la condición física.**

La preparación física representa la parte más importante del volumen de entrenamiento en la primera etapa del período preparatorio. El desarrollo de la resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad y agilidad principalmente nos hace concebir un gran número de métodos y sistemas que emplearemos según cada caso, dependiendo fundamentalmente de la formación básica del deportista así como de su estado de condición actual.

**En la resistencia.**—El objetivo concreto en esta fase en cuanto al entreno de esta cualidad, es la de elevar al

tema de entrenamiento para la mejora de la resistencia aerobia los paseos largos en esquí, las travesías de montaña y otros ejercicios similares.

El progreso de entrenamiento en cualquier caso obedece a un aumento paulatino de la intensidad que coincide con un descenso en el volumen del trabajo señalado.

**En la fuerza.**—Generalmente en este período después de realizar una fase de iniciación al trabajo de fuerza, donde la autocarga y los ejercicios con mancuernas y balón medicinal protagonizan gran parte del entrenamiento destinado a desarrollar esta cualidad, la adquisición de una mayor fuerza absoluta centra el objetivo de este período en su primera etapa. El empleo de halteras y lastres son la base de su desarrollo.

Los sistemas más utilizados son: El sistema de cargas máximas, el sistema isométrico y el sistema isocinético. Las magnitudes de las cargas suelen ser abultadas a fin de que exista la necesaria excitabilidad para el crecimiento de la fuerza. Sólo al final de la etapa las magnitudes van cediendo dando paso a los trabajos explosivos y submaximales.

**En la velocidad.**—Es la velocidad de los movimientos globales e intersegmentarios el objetivo en esta etapa.

ETAPA GENÉRICA - SUBMACROCICLO SELECTIVO

Subciclo N.º	OBJETIVO ESPECÍFICO	Fecha de inicio	Fecha final	Total días entre.	Entro. h/día	Entro. n.º ses/día	% Condición física	% Desarr. técnico	% Desarr. táctico	% Otros trabaj.
Preparatorio										
Introducción	Desarrollo general de las capacidades físicas básicas.	26-VIII	24-IX	24	4	3	60	20	20	
Desarrollo 1	Desarrollo dirigido de las capacidades físicas básicas. Estabilización y recuerdo de las técnicas conocidas y aprendizaje de nuevas formas.	25-IX	29-X	30	4	3	50	30	20	
Estabilización	Estabilización trabajo anterior. Desarrollo específico de la C.F.B.	30-X	25-XI	30	4	3	40	40	20	
Desarrollo 2	Desarrollo de un rendimiento completo, bajo la premisa de un entrenamiento con sobrecarga de enorme concentración.	27-XI	23-XII	24	3	3	50	30	20	

máximo las posibilidades orgánicas del deportista. Mejora por tanto de su condición aeróbica.

La metodología empleada normalmente está basada en los métodos naturales de carrera.

Destacamos como sistemas más usuales la carrera continua, el fartlek, la carrera polaca, el entrenamiento total y las cuestas.

También en lugares donde se puede llevar a cabo y en concentraciones de alta montaña se utiliza como sis-

La utilización de circuitos genéricos de velocidad y los ejercicios de sprint, así como determinados juegos deportivos son la base del entrenamiento de velocidad en la etapa general.

**En flexibilidad.**—La mejora de los parámetros de flexibilidad articular y de elasticidad muscular debe mejorar progresivamente a medida que se va desarrollando el ciclo. Los ejercicios estáticos, dinámicos y balísticos,



ETAPA GENERAL - DESCRIPCIÓN TRABAJO DE CONDICIÓN FÍSICA DE CADA CICLO

Subciclo N.º	% Trabajo resistencia	% Trabajo fuerza	% Trabajo velocidad	% Trabajo flex.	Control fecha	Sistema de entrenamiento y apoyo tecnológico empleado
Introducción	60	10	10	20	28 agosto	
Desarrollo	30	50	10	10	25 septiembre	
Estable	30	50	10	10	30 octubre	
Desarrollo	30	40	20	10	27 noviembre	

El nombre de los ciclos es meramente operativo.

tanto generales como específicos se trabajarán a lo largo de todo el proceso de entrenamiento.

**2.2. Medios y métodos para el desarrollo de la técnica.**

El uchikomi como sistema de entrenamiento de la técnica es el principal protagonista dentro de esta fase. Obviamente no es el único, y con el objetivo de perfeccionar el tokui-waza, se suele emplear métodos como el randori con compañeros menos fuertes, el yakosuko gueiko, el nague komi, etc...

También hemos dicho anteriormente que uno de los objetivos técnicos dentro de este ciclo, es la realización y estudio de técnicas nuevas o no especializadas a fin de poder incluirlas en nuestro repertorio técnico. Por su comodidad, y por las ventajas que ofrece el medio auxiliar más utilizado en estos casos es el vídeo.

**2.3. Medios y métodos en el desarrollo de la táctica.**

En la primera etapa del período preparatorio, la técnica y la táctica siguen un curso paralelo, pues lo que se pretende es la captación de nuevos recursos y el perfeccionamiento de los ya adquiridos.

La práctica de situaciones especiales, la introducción a la táctica funcional y el estudio y acomodación a contrincantes conocidos son los principales elementos del trabajo táctico en esta primera fase.

**3. DIVISIÓN MESOCÍCLICA**

Los períodos preparatorios y competitivos exigen la subdivisión que posibilite un detalle más preciso de la legítima elaboración de la performance. Esta subdivisión es que suelen tener una duración de entre tres y seis semanas se denominan "mesociclos".

El sistema de mesociclos debe establecerse según el objetivo del período de entrenamiento, el tiempo disponible y el estado actual del deportista.

Generalmente la primera etapa del período preparatorio consta de cuatro mesociclos de una duración cada uno de 3 ó 4 semanas.

El primer mesociclo, que operativamente podemos

denominarlo de "introducción", suele constar de cuatro semanas y tiene como tareas principales la revisión y restablecimiento de la condición física general. El volumen que se desarrolla suele ser muy abultado y su intensidad no muy alta.

Le sigue un mesociclo "básico de desarrollo". La duración del mismo oscila entre las cuatro y cinco semanas. Su objetivo principal es el mejoramiento del nivel funcional de los factores individuales del rendimiento, con acento sobre las habilidades especiales. La intensidad es mayor que la del ciclo anterior, aunque el volumen sigue siendo muy grande.

A los mesociclos básicos le suelen acompañar unos mesociclos denominados "intermedios", lo cuales tienen por objeto estabilizar las cargas de entrenamiento según el caso (también pueden acrecentarlas o decrecerlas), con el fin de precisar los valores evaluables y corregir si fuera necesario la aparición prematura del estado de forma deportiva, lo que significaría que no podríamos disfrutar de dicho estado en los momentos para los que ha sido realizado el programa. Nos sirven también como elementos eliminadores de debilidades conocidas, corrección de errores y apuntalamiento de las habilidades recién adquiridas.

Su duración suele ser de tres semanas.

El último ciclo que se estructura dentro de la primera etapa del período preparatorio es otro mesociclo básico de desarrollo. La característica de éste, segundo ciclo básico es la enorme concentración de las cargas, por lo que también se le denomina "mesociclo de choque". Su duración es normalmente de cuatro semanas y hace de puente entre la etapa general y la etapa específica del período preparatorio. Muchos de sus componentes son de hecho elementos específicos de la segunda etapa, y nos hace a la vez de pórtico de las competiciones de control.

La intensidad y el volumen protagonizan todo el ciclo y el único peligro del mismo radica en la cautela del entrenador al valorar bien las cargas y distribución en la dinámica de las mismas, ya que de lo contrario llevaríamos a nuestros deportistas a estados de entrenamiento no deseados.

En el siguiente capítulo trataremos de la segunda etapa del período preparatorio.

JOSÉ MANUEL GARCÍA GARCÍA (NANO)



# Trofeo Internacional de Judo

## "Ciudad de Barcelona"

El día 28 del pasado mes de marzo, tuvo lugar en el Palacio Municipal de los Deportes de Barcelona el Torneo Internacional de Judo Masculino y Femenino "Ciudad de Barcelona".

Participaron 190 deportistas de los países de Rusia, Francia, Portugal, Brasil, Puerto Rico, Sudáfrica, Rumania y los equipos de todas las autonomías del país.

Es un Torneo conocido internacionalmente por el prestigio de los muchos años que lleva celebrándose, elevado número de participantes, alto nivel de los judokas que toman parte y perfecta organización.

Asistieron las primeras autoridades del mundo del deporte catalán, Sr. Enric Truñó, Concejal del Deporte del Ayuntamiento; Fidel Sust, Director General del Deporte de la Generalidad; Luis Báguena, Presidente de la Federación Española; Emilio Serna, Presidente de la Federación Catalana y los Presidentes Autonómicos de Galicia, Valencia, Castilla y León, y Madrid.

Fue un Torneo de alto nivel técnico; entre los participantes se encontraban varios judokas que veremos en la Olimpiada.

EMILIO SERNA



Macario García recibe el premio al 1.º clasificado por equipos.



Almudena López.

## RESULTADOS

### Trofeo Internacional de Judo "Ciudad de Barcelona" (28-3-1992)

#### MASCULINO

##### -60 Kgs.

- 1.º ORGAZ, Manuel (España).
- 2.º DEVESA, Antonio (Galicia).
- 3.º MAZA, Antonio (Cataluña).
- 3.º LUDOVINO, Luis (Portugal).

##### -65 Kgs.

- 1.º GAZNATON, Ruslan (CEI).
- 2.º KOSKOV, Alexander (CEI).
- 3.º AURAN, Michel (Francia).
- 3.º GREGORIO, Gilberto (Cataluña).

##### -71 Kgs.

- 1.º OLIVEIRA, Sergio (Brasil).
- 2.º DE MARCOS, Alberto (España).
- 3.º CORVIN, Dominique (Francia).
- 3.º PÉREZ, Mariano (Castilla y León).

##### -78 Kgs.

- 1.º HASEGAN, Cristian (Rumania).
- 2.º GARCIA, Gastón (Argentina).
- 3.º PESEYIZO, Alvaro (Francia).
- 3.º GUTIERREZ, Oscar (Cataluña).

##### -86 Kgs.

- 1.º BAGONIZA, David (CEI).
- 2.º JIMÉNEZ, Fermín (España).
- 3.º CAVALERI, Alexander (Portugal).
- 3.º CHAMADRIER, Patrick (Francia).

##### -95 Kgs.

- 1.º KASOEV, Stalinov (CEI).
- 2.º ESTEBAN, Valerio (España).
- 3.º CANALET, Pedro (España).
- 3.º GONZÁLEZ, Antonio (Cataluña).

##### +95 Kgs.

- 1.º PÉREZ, Ernesto (España).
- 2.º ANDRES, Carlos (España).
- 3.º TORRES, Jordi (Cataluña).
- 3.º GARCIA, Miguel (Navarra).

#### FEMENINO

##### -48 Kgs.

- 1.ª ESTEBAN, Teresa (Castilla y León).
- 2.ª GRACIA, Ana (España).
- 3.ª PREGONAS, Magali (Castilla y León).
- 3.ª PONS, Montse (Cataluña).

##### -52 Kgs.

- 1.ª BOSCARINA, Liss (Puerto Rico).
- 2.ª FERNANDEZ, Isabel (España).
- 3.ª GAURILOVA, Tatiens (CEI).
- 3.ª RODRÍGUEZ, Antonia (España).

##### -56 Kgs.

- 1.ª MUÑOZ, Almudena (España).
- 2.ª URONOVA, Tatiens (CEI).
- 3.ª GARCÍA, Yolanda (España).
- 3.ª BARRIOJA, Elsa (Portugal).

##### -61 Kgs.

- 1.ª VERDE, Azucena (España).
- 2.ª BLANCO, Cristina (España).
- 3.ª BREA, Susane (Cataluña).
- 3.ª KJAMOVA, Naija (CEI).

##### -66 Kgs.

- 1.ª LÓPEZ, Almudena (España).
- 2.ª ROMANA, Gabriela (Rumania).
- 3.ª RODRÍGUEZ, Catherine (Portugal).
- 3.ª DALOZ, Laurence (Francia).

##### -72 Kgs.

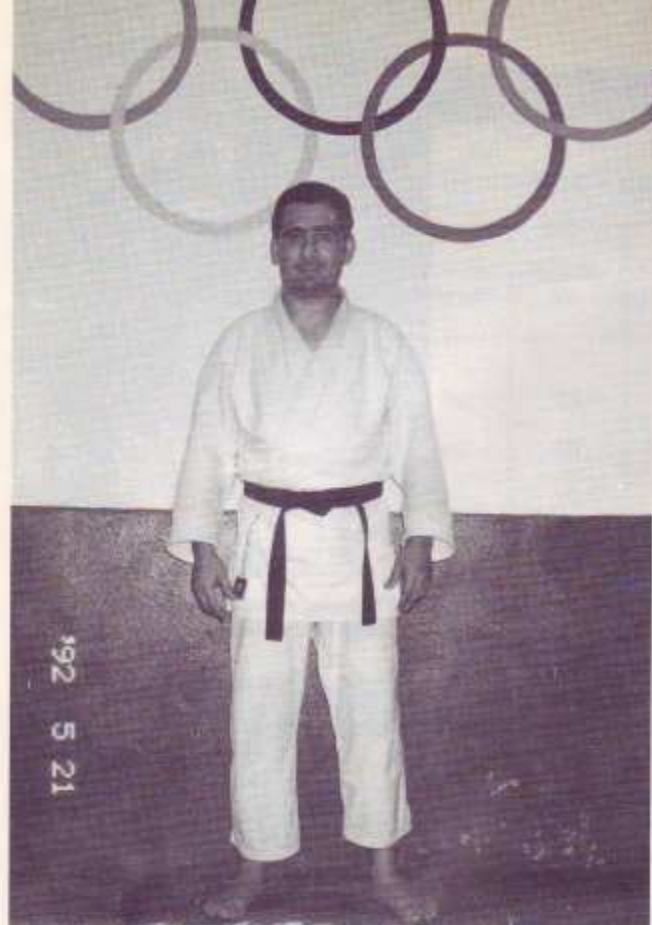
- 1.ª CURTO, Cristina (Cataluña).
- 2.ª SANTOS, Alicia (España).
- 3.ª DOWN, Tracey (Nueva Zelanda).
- 3.ª GODINOL, Sandra (Portugal).

##### +72 Kgs.

- 1.ª VICENT, Inmaculada (España).
- 2.ª SANTINI, Nilvari (Puerto Rico).
- 3.ª TARASOVA, Olga (CEI).
- 3.ª LYSIANSKAY, Sveta (CEI).



## ENTREV



## VICENTE CEPEDA RUIZ

*Vicente Cepeda ocupa, por sus propios méritos, un lugar preponderante en la historia de nuestro judo.*

*Perfecto conocedor del mundo de la competición ensambla dedicación, entusiasmo, planificación y trabajo con el único objetivo de que día a día, campeonato a campeonato el Equipo Nacional Femenino alcance nuevas y grandes metas.*

Director Técnico del Equipo Nacional femenino, inició su andadura en el año 1974 cuando se realizó el Primer Torneo Pre-Europeo Femenino como ensayo para el Europeo de Génova.

—¿Con quién empezaste?

—Estaba de Director Técnico General en España Luis Guardia y había un grupo de competidoras entre las que estaba Sacramento Moyano, entonces me pidió que les acompañara, dado que yo conocía el judo femenino español y que me hiciera cargo de aquel combinado. Después seguimos trabajando en otros campeonatos de la misma forma hasta el año 1977, en donde había una comisión nacional técnica en la que estaba Gaspar Cortina y se seguía dando la parcela femenina "asignatura pendiente" a Vicente Cepeda. Posterior-

mente con José Luis de Frutos como director técnico nacional, mi colaboración continuó exactamente igual. Hasta la llegada de Luis Báguena no se me concedió de una manera firme y oficial la responsabilidad del área femenina independiente de otros cargos técnicos.

—¿En algún momento has sido seleccionador?

—Nunca, el concepto de Seleccionador es más amplio, mi misión siempre ha estado limitada a observar los distintos Campeonatos de España, dar los correspondientes informes y la Comisión Técnica respectiva o los órganos rectores de cada momento han determinado el Equipo que nos representaba internacionalmente.

—¿Cómo juzgas la evolución del judo en los últimos años?

—Ha cambiado absolutamente todo, más que evolución ha sido una revolución. Antes era un judo eminentemente técnico. Una buena judoca con una hora diaria de entrenamiento podría ser medalla en un Campeonato de España. Hoy en día eso es imposible, el judo femenino se equipara totalmente al masculino y para poder conseguir algo se necesita una dedicación total.

—¿En ese camino recorrido destacarías a alguien?

—Dejando a un lado a los judocas actuales pues aún están en activo, destacaría fundamentalmente a Sacramento Moyano para mí la judoca más técnica del judo español, con unos movimientos impresionantes de Ippón. Y a otra competidora, de efímero paso por los tatamis internacionales pero con una calidad impresionante: la valenciana Concepción Costa, subcampeona de Europa con un judo fantástico.

—¿Y actualmente cómo valoras el nivel del judo femenino español?

En el contexto europeo y mundial estamos en los primeros lugares. Si observamos los resultados en el Circuito de Torneos Internacionales y en los Campeonatos de Europa vemos que siempre hay judocas españolas optando a los primeros puestos. Además tenemos una gran particularidad y es que en cualquier momento, en cualquier peso hay una española con opción a podium.

Si exceptuamos la categoría de +72 Kgs. que aún no tiene un nivel muy alto, en los demás pesos siempre se han conseguido medallas.

—¿Basándote en estas afirmaciones qué esperas de la Olimpiada?



# VISTAS A

■ ALEJANDRO BLANCO

En un campeonato influyen muchos factores: el ambiente, sorteo, arbitraje, tu momento... por eso no podemos hacer una valoración exacta. Pero podemos asegurar en base a los resultados y experiencias anteriores que:

Yolanda está entre las mejores de Europa eso es incuestionable.

Almudena es 7.<sup>a</sup> del mundo.

Miriam sigo diciendo que es la mejor del mundo en su peso.

De Begoña Gómez siempre se puede esperar lo mejor, su forma de competir la puede llevar a lo más alto pues puede ganar a cualquiera.

M.<sup>a</sup> Carmen Bellón es una especialista en suelo, si puede desarrollar su técnica de combate hará un buen papel.

Cristina Curto depende mucho del sorteo, pues su peso es muy fuerte, pero dada su calidad, podemos esperar una sorpresa e Inmaculada Vicent debe de trabajar de cara a la próxima Olimpiada pero sin descartar una buena actuación en Barcelona.

—¿Cambiarías algo de la programación?

—Tal como está estructurado el judo español o mejor dicho el deporte español, los resultados que se obtienen se deben fundamentalmente al trabajo de los entrenadores particulares de cada judoca, al trabajo de los respectivos Clubs con el apoyo que supone las salidas internacionales que se realizan a través de la Federación Española, por eso es difícil de cambiar toda la estructura.

Sin embargo yo incidiría en la creación de un Equipo Nacional, que no dependiera de los resultados de los Campeonatos de España y dotaría al Cuerpo Técnico de más autonomía para la confección de los distintos programas y sistemas de entrenamiento. Este sistema ya lo utilizan otros países y están obteniendo grandes resultados.

—¿Y para el futuro?

—Para el futuro quiero recordar que el 92 no se termina en julio sino en diciembre, que siguen celebrándose Campeonatos, que hay que programar concentraciones, que hay un grupo de judocas que están esperando una oportunidad para intentar desbancar a las actuales campeonas, que eso es en definitiva una parcela en el judo: la competitividad por un puesto en el equipo nacional. La vida continúa y la Federación no se va a cerrar ni el judo se va a estancar. Debemos de analizar todo lo que hemos realizado, aprovechar lo bueno y corregir los defectos, pues no debemos de olvidar que el "DO" no tiene fin.



## SACRAMENTO MOYANO LUQUE

*Sacramento Moyano, líder indiscutible del judo femenino español, representa a toda una época y a una generación de excelentes deportistas que sin más ayuda que su bagaje técnico, su enorme ilusión y sus grandes cualidades salían a competir a los distintos Campeonatos de Europa y situaban el nombre de España en los más altos lugares del podium.*

—Con tus cinco medallas en Campeonatos de Europa ¿cómo ves el judo femenino actual?

—Lo veo en un momento excelente de forma y de resultados. Pienso sinceramente que el nivel del actual equipo nacional es altísimo.

—¿Te gustaría seguir compitiendo?

—A mí fundamentalmente me gusta competir, pero llegó un momento en que me dije LO DEJO y no me he vuelto atrás.

Alguna vez salgo con mi Club a competir, pero la competición es algo que ya pasó y ahora me dedico totalmente a la enseñanza, faceta en la cual me realizo plenamente.

—¿Qué te ha dado el judo?



—El judo me ha dado muchas cosas, amistad, compañerismo y éxitos, una cualidad que teníamos antes y que yo valoro enormemente es la amistad que teníamos las componentes del Equipo Nacional. No éramos un grupo sino una FAMILIA y ese concepto para mí es fundamental.

—*¿Del judo actual te llama la atención algo?*

—Sí, las ayudas que reciben las deportistas. Antes sólo hacíamos Campeonato de España y Europeo, si queríamos alguna otra salida nos las ingeniábamos para poder salir pagando algo nosotras, buscando ayuda para viajes, etc.

Ahora están más apoyadas las competidoras, y eso es algo fundamental para poder destacar en cualquier deporte.

—*En tu faceta como entrenadora ¿cómo ves la iniciativa, el espíritu de las jóvenes judocas?*

—Yo observo que a medida que el nivel de vida es mejor, más alto, la juventud tiende a sacrificarse menos. Hay una diversificación más amplia de actividades y eso conlleva una adaptación personal a lo más cómodo.

Antes entrenábamos más, con más ilusión, yo pienso que era nuestra única salida y por eso nos dedicábamos más y estábamos más dispuestas a superar cualquier adversidad.

—*¿Eres consciente de lo que representas en el judo nacional?*

—Es muy difícil hacer esa valoración personalmente, yo soy consciente, únicamente, de que no era, ni soy, una persona egoísta, tenía mis rivales en el tatami pero fuera de allí el concepto de familia al que me refería al principio hacía que las relaciones fueran excelentes, eso probablemente dé una imagen de responsabilidad, de cordialidad y de armonía que trascienda más allá de lo que yo pueda pensar.

—*¿Eso se refleja en el equipo nacional junior?*

—Yo creo que sí, pues trato de proyectar mi experiencia e intento crear el espíritu de equipo. Las siete competidoras deben de estar juntas y cuando una compite las demás deben de estar apoyándola y ayudándola. Eso pienso que es fundamental, la pena que tengo es que conmigo están muy poco tiempo.

—*¿Cómo se puede salvar ese vacío entre junior y senior?*

Este año en el Campeonato de España Absoluto Yolanda e Isabel quedaron campeonas y Carmen Fuentes, segunda. Ellas estuvieron conmigo en el E. Junior.

Existe un vacío, como norma general, de unos dos años que en otros países no se produce pues yo he

disputado medallas senior con chicas de edad junior. Eso se podría corregir con el seguimiento continuo de las junior, dándose salidas internacionales y concentraciones continuas con las senior, para continuar con su progresión.

—*¿Te sientes adaptada al Equipo Nacional Junior?*

—Me siento inmensamente feliz con el Equipo Nacional Junior, creo que se puede hacer una gran labor en esas edades y se puede orientar a las jóvenes judocas para su posterior paso al Equipo Nacional absoluto.

—*¿Un deseo para Barcelona?*

—Estoy convencida de la obtención de medallas en Barcelona, deseo que sea un pleno éxito y me atrevo a pronosticar dos medallas.

Suerte a todo el Equipo Español.

## EQUIPO OLÍMPICO 92

En la Reunión de la Junta Directiva de la Federación Española de Judo y D.A. celebrada en Valladolid el día 17 de mayo se determinó, previo informe de la Comisión Ejecutiva de la FEJYA, estudiar la propuesta presentada por la Comisión Técnica para la formación del Equipo Nacional que nos representará en la Olimpiada de Barcelona 92. La composición de los Equipos Nacionales estará formada por:

### TÉCNICOS

Jefe de Expedición. FRANCISCO VALCÁRCEL ROBLES.  
 Jefe área alta competic. JOSÉ I. BUENO YUNQUERA.  
 Entrenador Equipo Masculino. MACARIO GARCÍA JIMÉNEZ.  
 Entrenador Equipo Femenino. VICENTE CEPEDA RUIZ.  
 Preparador físico y fisioterapeuta. JOSÉ M. GARCÍA GARCÍA.  
 Médico. ERNESTO GARCÍA BARBERO.

### EQUIPO MASCULINO

- 60 Kg. CARLOS SOTILLO (Fed. Madrileña).
- 65 Kg. FRANCISCO LORENZO (Fed. Madrileña).
- 71 Kg. JOAQUÍN RUIZ (Fed. Madrileña).
- 78 Kg. JOSÉ RAMÓN FERNÁNDEZ (Fed. Castilla-León).
- 86 Kg. LEÓN VILLAR (Fed. Valenciana).
- 95 Kg. CARLOS JODRA (Fed. Madrileña).
- + 95 kg. ERNESTO PÉREZ (Fed. Madrileña).

### EQUIPO FEMENINO

- 48 Kg. YOLANDA SOLER (Fed. Madrileña).
- 52 Kg. ALMUDENA MUÑOZ (Fed. Valenciana).
- 56 Kg. MIRIAM BLASCO (Fed. Valenciana).
- 61 Kg. BEGOÑA GÓMEZ (Fed. Madrileña).
- 66 Kg. CARMEN BELLÓN (Fed. Madrileña).
- 72 Kg. CRISTINA CURTO (Fed. Catalana).
- + 72 Kg. INMACULADA VICENT (Fed. Madrileña).

Desde el día 28 de junio al 22 de julio se realizará en Madrid la concentración previa a los Juegos Olímpicos. En dicha concentración estarán, apoyando al Equipo Nacional los deportistas que la Dirección de Actividades Deportivas consideren convenientes para ulimar la puesta a punto definitiva.

¡Suerte para nuestros representantes!



## "MASTER" DE ESTADOS UNIDOS

# Una vez más Roland Burger destaca en el "Master"

—¿Balance de esta aventura americana?

—2 medallas.

1 de plata en todas las categorías.

1 de bronce en 1/2 pesado.

—Entonces, ¿satisfecho?

No, pues iba como es lógico para el oro, pero fue muy duro, luchar no solamente contra un monstruo como el que me partió los ligamentos hace dos años (2 metros, 140 kilos) y también contra los árbitros...

En mi defensa, es que después de operarme de las dos rodillas, no he podido entrenarme un poco en serio desde enero, por eso este año me voy a preparar en serio para ir a Indianápolis en el 93.

—Como dijo Coubertin "lo importante es participar".

No se trata solamente de participar, es seguir teniendo una meta, tener una motivación para no dormirte en los laureles y seguir día a día la vida de tu profesión; actualizándote de forma permanente y viva, aparte de cursillos, seminarios... y sobre todo tener presente la psicología, el drama que vive el judoka de alta competición, el pesaje, el sorteo y estos años de preparación que se juegan en cuestión de segundos, donde se realizan o se derrumban las esperanzas, los sueños.

—¿La participación?

—El judo americano es otro mundo, 155 participantes en el Campeonato de Kata, 532 en el senior absoluto masculino y femenino, 235 en el "Master" y eso a pesar de que la Federación americana no paga nada, encima tuve que pagar 3.000 pesetas de licencia, más 5.000 pesetas por participar.

—¿La Federación Española?

He recibido toda clase de facilidades, ayudas de toda índole, llamadas telefónicas, fax, telegramas, un

*Roland Burger, judoka por excelencia, espíritu luchador y maestro de maestros es un auténtico embajador del Judo por todos los lugares del mundo.*

contacto permanente con los americanos del presidente Sr. Báguena para asegurar mi participación, kimono, chandall, francamente me he sentido apoyado totalmente.

Para volver a este campeonato, más que una competición de veteranos es un campeonato de antiguos campeones y profesores que tienen una inquietud constante y activa, y es francamente reconfortante ver a estos centenares de profesionales intentar, a pesar de los años, luchar con esta dinámica.

Quiero agradecer a todos los americanos de origen cubano, quienes me arroparon durante todos los combates.

—¿Decías que vas a celebrar tus 40 años de judo?

Sí, en septiembre próximo hace

exactamente 40 años que puse por primera vez un judogui, y de éstos, 32 fueron dedicados al judo español.

Gracias a España, pude realizarme en todos los niveles, desde la docencia en los colegios, la enseñanza a los profesores, a la divulgación y promoción como Director Técnico Nacional, como árbitro organizando los primeros cursos de arbitraje; y desde 1959, la difusión de nuestro deporte en las Fuerzas Armadas, desde Toledo en la Escuela de Educación Física, en la Bandera de Paracaidistas de Alcalá de Henares, en la Marina, en la Academia de Cadetes de la Guardia Civil.

En resumen mi deuda con España y el judo español es inmensa, pues gracias a todas estas puertas que se abrieron, pude realizarme plenamente.





# Historia del Jiu-Jitsu en España

## COMPONENTES COMISIONES

Por JAVIER SANZ MARTÍN

Ni que decir tiene, que el Jiu-Jitsu tiene sentido e identidad propia en la historia de los tiempos de las Artes Marciales.

Sabido es para cualquier Artista Marcial, deportista o practicante de disciplinas deportivas orientales modernas que el Jiu-Jitsu o cualquier otro sinónimo terminológico oral o escrito tuvo su máximo apogeo durante la época feudal, como sistema de combate con un amplio contenido que iba desde el ataque a la defensa, desde la aplicación de la técnica más variada a corta-media-larga distancia, hasta el uso y dominio de determinados utensilios o armas de ataque y defensa, y todo ello con un solo fin, **la propia supervivencia**.

El Jiu-Jitsu se constituyó en muy diferentes clanes-estilos y escuelas con bases comunes para todos ellos, pero con características propias y diferentes que en definitiva les distinguieron. Quizá el orden y la programación, la didáctica y la metodología, no eran las cualidades propias más a tener en cuenta en su origen y principio. Si acaso éstas son fruto de la evolución que ha sufrido y sufre constantemente la sociedad moderna y contemporánea en sus múltiples variantes.

Sirviendo pues, como base, la anterior presentación

y a través de las diferentes corrientes históricas, encargadas de la difusión del Jiu-Jitsu sabemos que en las primeras décadas de este siglo llegó a España un japonés llamado Raku, quien a pesar de una dudosa introducción, dejó quizá, la puerta abierta al conocimiento sobre la existencia del Jiu-Jitsu.

No obstante, a pesar de momentos y lugares aislados donde el Jiu-Jitsu o algunas de sus formas de práctica de esta Disciplina, era entrenado y enseñado sin un cierto rigor en nuestro país.

Hubo que esperar, el primer intento serio y organizado que programó la FEJYDA en el año 1980, de manos de un tándem fundamental para el nacimiento del actual Jiu-Jitsu español, los señores: Henri Birbaum, José Manuel García y Armando Barra.

De ellos tres, D. José Manuel García García (actualmente 7.º Dan y máxima categoría de esta disciplina en España), coge las riendas del Jiu-Jitsu, auxiliándose de un equipo de trabajo o Comisión Nacional, formada por: D. Armando Barra Nogués, D. Juan Delgado Tostado y D. Emilio Serna Díez.

De cuyo esfuerzo cabe destacar una gran labor de promoción y difusión del Jiu-Jitsu español, desde dis-



Equipo Nacional en el Campeonato de Europa, de Salamanca.



tintos puntos de vista, objetivos todos ellos marcados por el tándem anteriormente mencionado y en particular por su Alma Matter, el Sr. García.

Se confecciona un programa y esquema técnico y administrativo de trabajo.

Se organizan y celebran cursos de información y formación de practicantes y profesores de Jiu-Jitsu.

Exámenes de pase de grado a cinturones negros de categorías y Danes distintos.

#### ANEXO 1.º:

En la actualidad el Jiu-Jitsu de la FEJYDA presenta la siguiente estadística:

##### Cinturones negros.

1.º Dan .....	603
2.º Dan .....	162
3.º Dan .....	59
4.º Dan .....	22
5.º Dan .....	2
6.º Dan .....	2
7.º Dan .....	1

##### Entrenadores.

Monitores .....	512
E. Regionales.....	87
E. Nacionales.....	138

##### Árbitros.

Oficiales de organización .....	40
Jueces Crono .....	86
Autonómicos.....	28
Nacionales .....	27
Internacionales.....	4

**Clubs** ..... 150

Congresos Nacionales e Internacionales, destacando quizá por ser el 1.º celebrado en España y por su buena organización, el de Zaragoza de 1983.

Siguiendo la tradición, otras federaciones provinciales deciden organizar los siguientes:

- Torremolinos 1984.
- Madrid 1985.
- Barcelona (Casteldefels) 1986.
- Castellón 1987.
- Salamanca 1988.
- Toledo (Puertollano) 1989.
- Madrid 1991.

La comisión o equipo pionero anteriormente mencionada se mantuvo desde 1980 a 1985.

En 1986 toma el relevo como Director del Departamento Nacional D. Emilio Serna Díez.

La tercera comisión formada en 1988, al frente de D. Juan Delgado Tostado como Director Nacional.

Llegamos a la actual comisión nacional que en 1989/90 encabeza Javier Sanz Martín como Director



Rafael Río. Campeón de Europa.

Nacional del Departamento, auxiliado por el equipo responsable en las siguientes áreas:

- D. Ángel Gasco Leranca (Director Técnico),
- D. Sergio Báguena Muñoz (Director de Arbitraje),
- R. Ramón Regaño González (Enlace con la Escuela Federativa Nacional),
- D. Fernando Gómez (Secretario del Departamento).

Indudablemente comisión tras comisión, han mantenido en su sucesión correspondiente, el legado de la promoción y consiguiente mantenimiento del status del Jiu-Jitsu en el lugar que a esta disciplina asociada de la federación española se merece.

Todos ellos han mantenido durante los años de existencia hasta el Presente 1992, la celebración de cursos, congresos nacionales e internacionales, exámenes de graduación, trabajos didácticos (poster, libros pedagógicos y metodológicos), así como por el actual Departamento Nacional dirigido por Javier Sanz Martín la elaboración y modificación al 1.º programa o Gokio, y la presentación del mismo vídeo, auspiciado y autorizado por la Federación Española de Judo, confeccionado y dirigido por Ángel Gasco Leranca y además de todo ello, mantener las buenas relaciones internacionales que han permitido demostrar a través de los campeonatos de Europa y España.

- Ctos. España (Años, lugares, resultados).
- Ctos. Europa (Años, lugares, resultados).



# RESULTADOS

## Campeonatos de Europa

Año	Localidad/Modalidad	Clasificación/Participante			
1986	MADRID (España)	Sistema Lucha	Indiv. Masculino	72 Kgs. 82 Kgs. + 82 Kgs.	2. G.* Balcones 3. Rafael del Rio 4. F. Espinos
			Equipos		4. España
1987	PERUGIA (Italia)	Sistema Lucha	Indiv. Femenino	60 Kgs. + 60 Kgs.	3. R. González 4. Valle Gómez
			Indiv. Masculino	72 Kgs. 82 Kgs.	3. A. G.* Balcones 4. Rafael Rio
1988	ESTOCOLMO (Suecia)	Sistema Lucha	Indiv. Femenino	60 Kgs.	4. Gómez
			Indiv. Masculino	72 Kgs. 82 Kgs. + 82 Kgs.	2. G.* Balcones 3. Rafael Rio 3. Báguena
			Equipos		3. España
1989	TOLEDO (España)	Sistema Lucha	Parej. Masculino	F. Madrileña	1. M. Jiménez - J. Gasco Loranca
			Parej. Femenino	F. C. Mancha	2. E. M. del Toro - Andrea Dupuerto
			Parejas Mixto	F. Madrileña	3. N. Gómez - J. Gasco Loranca
1990	CENTO (Italia)	Sistema Lucha	Parej. Masculino		3. Joaquín Gasco - Daniel Gasco
			Parej. Femenino		4. Esther del Toro - Sonia Rioja
			Parejas Mixtas		4. Lidón Soriano - Javier Bottet
			Indiv. Masculino	72 Kgs. 82 Kgs. + 82 Kgs.	1. Joaquín Gasco 3. Fernando Zorio 2. Rafael del Rio
1991	SALAMANCA (España)	Sistema Duo	Duo Masculino		3. Jorge Cuevas - Ant. López Ferreiro.
			Duo Femenino		3. Isabel Talavera - Nieves Molina
			Duo Mixto		3. Daniel Gasco - Reyes Rodríguez
		Sistema Lucha	Pareja Femenina	- 60 Kgs. + 60 Kgs.	3. Sonia Gómez De Diego 2. Francisca Moreno
			Pareja Masculina	- 72 Kgs. - 82 Kgs. + 82 Kgs.	1. Emilio Valcanes 3. Fernando Zorio 1. Rafael Rios

### Aprender defensa personal, nueva pasión y necesidad entre las jubiladas suecas

#### Prefieren afrontar la delincuencia callejera a quedarse en casa

Estocolmo. Carmen Villar Mir.— Se acabaron los gimnasios y los salones de belleza. Hoy la mujer sueca "de cierta edad", incluso las ancianitas, no pasa su tiempo libre dándose masajes, quitándose celulitis, jugando a la canasta, sentada ante el televisor o bordando. La moda es conocer los secretos del "jiu-jitsu" y la auto-defensa. "Se trata de poder aprender a defenderse, y los métodos de lucha oriental son "unicos" para poder enfrentarse a cualquier criminal.

Cada día es mayor el número de mujeres que se afilia a escuelas de lucha para aprender ese deporte y demás tipos de combate cuerpo a cuerpo dedicados a la defensa propia. La mayoría considera necesario conocer todos los secretos de la lucha para poder "enfrentarse a cualquier criminal que intente atacarla". Otras opinan que con el ejercicio que realizan durante las clases de lucha se conservan vitales y ágiles.

La Prensa recoge con comentarios jocosos muchos casos de atracadores frustrados que terminan en la Comisaría con un hueso roto tras haber intentado robar el bolso a una "abuelita". Un ratero que quiso "birlarle" un malecón de mano a una anciana vivió una experiencia mala. Nunca lo hubiera imaginado, ya que Ruth Anderson (setenta y seis años, pelo blanco y más bien entrada en carnes), con una rapidez y frialdad que para sí la quisiera el ladrón, le cogió de la muñeca y le lanzó al aire con una llave de "jiu-jitsu". En la caída, el atracador se rompió tres costillas y un brazo.

Un centenar de mujeres de Estocolmo se entrenan regularmente en las escuelas de "jiu-jitsu" y de defensa propia. Esta moda, extendida también a provincias, más que moda es una manera de sobrevivir. La violencia aumenta día a día en las ciudades, así como el número de ladrones en busca de dinero fácil.

El denominado sexo débil, y sobre todo las ancianas, siempre fue víctima propicia. En el gimnasio Matteus-Församling la alumna mayor tiene ochenta y cinco años y la más joven sesenta y ocho. Todas están de acuerdo en que en cuestiones de defensa propia lo importante son los reflejos. "Es necesario conocer la técnica, pero los movimientos deben ser rápidos. Por eso el entrenamiento es necesario".

Los profesores, que en un principio tenían miedo de que se murieran durante las clases de un ataque al corazón o algo parecido, les aconsejan ahora que lleven encima una insignia del gimnasio que avise a los rastreadores callejeros de que se enfrentan a una campeona de "jiu-jitsu". Eso les evitaría la pena que pueden propinárseles las viejecitas, que también aprenden a desarmar a un atracador con cuchillo o navaja. No es extraño que estas "amazonas" de pelo blanco aseguren que ya no les importa salir solas de noche. ABC.



# Resultados Campeonatos de España

## SISTEMA LUCHA

Año	Individual Femenino		Individual Masculino		
	- 60 Kgs.	+ 60 Kgs.	72 Kgs.	85 Kgs.	100 Kgs.
1986 MADRID	1. Nieves Gómez 2. Laura Millet 3. M.º Paz Jimeno 3. P. Álvarez	1. Yanira García 2. A. Nombela 3. I. de la Mata 3. M. A. Elías	1. A. L. García B. 2. A. Glez. Hum. 3. F. Martínez 3. M. Jiménez	1. Rafael del Río 2. E. González 3. J. Sanz Martín 3. C. Gallego	1. Fco. Esquina 2. Jesús Pato 3. M. de Antonio
1987 MADRID	1. R. González 2. Nieves Gómez 3. Laura Millet 3. Ana Puig	1. Valle Gómez 2. Maite García 3. Yanira García 3. R. Candilejo	1. A. L. García B. 2. A. L. Glez. Hum. 3. M. Jiménez M. 3. Ramón Acedo	1. Rafael del Río 2. Ariel García 3. J. M. Llanos 3. F. Marín	1. G. Carrillo 2. F. Pérez Fdez. 3. J. C. Alarcón 3. J. M. Aranda
1988 MADRID	1. Nieves Gómez 2. C. Rodríguez 3. I. Talavera 3. M. Serrano	1. C. Boketale 2. Yanira García 3. Mayte García 3. I. Castañeda	1. A. L. García 2. M. Jiménez 3. J. Guervos 3. R. Acedo	1. Rafael del Río 2. M. Gómez 3. J. Cuevas 3. F. Marín	1. S. Báguena 2. F. J. Ares 3. C. Gallego 3. Juan A. Tato

## SISTEMA DUO

1989 MADRID	Parej. Masculino	1. Madrid (1) 2. Canarias (2) 3. C. Mancha (2) 3. C. Mancha (1)	M. Jiménez Méndez - J. Gasco Leranca R. Pérez Fernández - F. Pérez Fernández P. Valseira - A. de la Cruz R. García Navas - J. García Alonso
	Parej. Femenino	1. C. Mancha 2. Madrid (1) 3. Madrid (2) 3. Canarias (2)	E. M. del Toro - A. Dapuerto Nieves Molina - I. Talavera Nieves Gómez - M. A. Hombeza C. Sosa - I. Castañeira
	Parej. Mixtas	1. Madrid (4) 2. Madrid (2) 3. Canarias 3. C. Mancha	Nieves Gómez - Joaquín Gasco David Carbajo - M. Rosario Naulet C. González - M. Gómez Javier García - Andrea Dapuerto
1990 SALAMANCA	Parej. Masculino	1. Madrid 2. Madrid 3. Madrid 3. Madrid	Joaquín Gasco - Daniel Gasco Antonio López - Walter Post Daniel Estago - Jorge Castaño Jorge Cuevas - David Carvajo
	Parej. Femenino	1. C. Mancha 2. Cataluña 3. Madrid 3. Madrid	Esther del Toro - Sonia Rioja Mónica Parra - Susana Parra Isabel Talavera - Nieves Molina Andrea Dapuerto - Dolores Molina
	Parejas Mixtas	1. Valencia 2. Madrid 3. Madrid 3. Madrid	Lidon Soriano - Francisco Botet Isabel Talavera - Juan José Martínez Nieves Molina - Eugenio Pérez Nieves Gómez - Joaquín Gasco

## SISTEMA LUCHA

1. Nieves López 2. Begoña Olaya	1. Fca. Moreno 2. Maite García	1. Joaquín Gasco 2. Jorge Cuevas 3. C. Bonilla 3. Javier Tesoro	1. Fernando Zorio 2. Rafael Mouriño 3. Fco. Muelas 3. Raúl Bueno	1. Rafael Río 2. J. C. García 3. S. González 3. H. Rodríguez
------------------------------------	-----------------------------------	--	---	---

## SISTEMA DUO

1991 VALENCIA	Duo Masculino	Fed. Madrileña	Jorge Cuevas - Antonio López Ferreiro
	Duo Femenino	Fed. Madrileña	Isabel Talavera - Nieves Molina
	Duo Mixto	Fed. Madrileña	Daniel Gasco - Reyes Rodríguez

## SISTEMA LUCHA

Sonia Gómez De D. Fed. Madrileña	Fca. Moreno López Fed. Cast./Mancha	Emilio Valcaneras Fed. Valenciana	Fernando Zorio Fed. Valenciana	Rafael Ríos Fed. Madrileña
-------------------------------------	--	--------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------



Iniciar Socios Facturas Gastos Federación Utilidad Histórico IVA Comp. Fin

Socios

- 1- Fichero Alumnos
- 2- Estadística
- ENTRENAMIENTOS
- 3- Educación Física
- 4- Competidores
- 5- Programa Técnico
- 6- Plan de Estudios
- 7- Exámenes
- 8- Entrenos Pesas

Histórico

HISTORICO FACTURAS

- 1- Añadir Manual
- 2- Histórico Mensual
- 3- Histórico Anual
- 4- Gráfico Histórico
- 5- Comparar

HISTORICO GASTOS

- 6- Añadir Manual
- 7- Histórico Mensual
- 8- Histórico Anual
- 9- Gráficos Gastos
- 0- Comparar

Facturas

- 1- Fichero Facturas

- 2- Artículos

- 3- Gráficos Facturas

- 4- Resumen Actividad

- 5- Resumen Módulo

- 6- Resumen Total

- 7- Bancos-Gimnasio

# GIM programa de gestión integral de GIMNASIOS

Federación

- 1- Ver/Modificar

- 2- Hojear/Modificar

- 3- D.O.I.D Infantil

- 4- D.O.I.D Adulto

- 5- M.G.D Infantil

- 6- M.G.D Adultos

- 7- Listados

Gastos

- 1- Fichero Gastos

- 2- Codificación

- 3- Gráficos Gastos

- 4- Resumen Concepto

- 5- Resumen Grupo

- 6- Resumen Total

Utilidad

- 1- Impresos gimnasio

- 2- Inventario

- 3- Horarios

- 4- Correspondencia

Autor: Antonio Quijorna García - Versión 92.01

**GIMNASIO JIMBUKAN**

Introduce la clave para Empezar:



**Precio lanzamiento: 100.000 pts. + IVA**

## Oferta equipo informático:



Ordenador: 386 sx/16...  
1 MG, Ram  
40 MG/HD  
Tarjeta SVGA

Monitor Monocromo  
Teclado Expandido  
Impresora 80 columnas  
**TOTAL 135.000 pts.**

(iva no incluido)

**Total Equipo + Programa = 230.000 pts. + IVA**  
**Además posibilidad de financiación a 9.300 pts/mes**  
**IVA INCLUIDO**



**GESTIONES INFORMATICAS**

Orden de Calatrava, 4 - Téf.: (925) 48 06 85  
45700 CONSUEGRA (Toledo)



# JORNADAS OLÍMPICAS DE LA JUVENTUD EUROPEA

Uno de los Campeonatos más importantes, en el cual nuestros deportistas han conseguido mejores resultados ha sido en el de las Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea. En este excelente campeonato se dieron cita más de 300 competidores representantes de 26 países, y la representación española obtuvo un resonante y espectacular éxito:

Sara Álvarez	Oro en - 61 Kgs.
Elisa Callejo	Plata en - 44 Kgs.
Esther San Miguel	Plata en + 66 Kgs.
Úrsula San Martín	Bronce en - 66 Kgs.
Antonio Romero	Bronce en + 78 Kgs.
José Alarza	5.º puesto en - 71 Kgs.
Fco. José Soler	5.º puesto en - 78 Kgs.

La composición de los Equipos Nacionales fue la siguiente:

**C. Masculina:** Juan Pérez, José Sola, Emilio Basteiro, Jesús Marín, Ricardo Castellanos, José Alarza, José Soler, Antonio Romero.

**C. Femenina:** Elisa Callejo, María Pérez, Susana García, Verónica Gordón, Sara Álvarez, Úrsula Martín, Esther San Miguel.

**Delegado:** Emilio Valcaneras.

**Entrenadores:** José Marcobal, Sacramento Moyano.

**Árbitro:** José O. Roses.

Emilio Valcaneras con J. Antonio Samaranch, Presidente C.O.I.



## FEJYDA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Clasificaciones en Campeonatos Internacionales

### SHORIKI CUP ABSOLUTA

Fecha: 11 de enero de 1992  
Lugar: Tokio (Japón)  
Sexo: Masculino  
Núm. de países: 16

Peso	Puesto	Deportista	Autonomía
+ 95 Kg.	3	Pérez Lobo, Ernesto	Madridiña

### INTERNACIONAL V. DE PARÍS ABSOLUTA

Fecha: 30 de enero de 1992  
Lugar: París (Francia)  
Sexo: Femenino  
Núm. de países: 22

- 52 Kg.	5	Muñoz Martínez, Almudena	Valenciana
- 56 Kg.	1	Blasco Soto, Miriam	Valenciana

### INTERNACIONAL DE TÚNEZ ABSOLUTA

Fecha: 21 de febrero de 1992  
Lugar: Túnez (Túnez)  
Sexo: Masculino  
Núm. de países: 6

- 71 Kg.	3	Nieto Martínez, Alberto	Vasca y D. A.
- 86 Kg.	3	Teruel Mina, Enrique	Navarra
- 95 Kg.	3	Esteban Hdez, Valeriano	Navarra

### INTERNACIONAL DE ROMA ABSOLUTA

Fecha: 13 de marzo de 1992  
Lugar: Roma (Italia)  
Sexo: Masculino  
Núm. de países: 10

- 60 Kg.	3	Orgaz Alloza, Manuel	Madridiña
----------	---	----------------------	-----------

Sexo: Femenino  
Núm. de países: 10

- 52 Kg.	3	Ortiz Benito, M.ª Dolores	Madridiña
- 61 Kg.	3	Gómez Martín, Begoña	Madridiña
- 72 Kg.	3	Santos Pérez, Alicia	Madridiña

### INTERNACIONAL DE POLONIA SUB-21

Fecha: 21 de marzo de 1992  
Lugar: Varsovia (Polonia)  
Sexo: Masculino  
Núm. de países: 14

- 86 Kg.	3	Teruel Mina, Enrique	Navarra
----------	---	----------------------	---------

Sexo: Femenino  
Núm. de países: 14

- 48 Kg.	1	Veguillas Díaz, María Dolores	Madridiña
- 52 Kg.	1	Muñoz Martínez, Almudena	Valenciana
- 72 Kg.	1	Curto Luque, Cristina	Catalana
	2	Santos Pérez, Alicia	Madridiña

### CAMPEONATO DE EUROPA ABSOLUTA

Fecha: 7 de mayo de 1992  
Lugar: París (Francia)  
Sexo: Masculino  
Núm. de países: 30

- 60 Kg.	5	Sotillo Martínez, Carlos	Madridiña
- 65 Kg.	3	Lorenzo Aparicio, Francisco	Madridiña
- 71 Kg.	3	Ruiz Llorente, Joaquín	Madridiña
- 86 Kg.	3	Villar Beltrán, León	Valenciana

Sexo: Femenino  
Núm. de países: 30

- 48 Kg.	2	Soler Grajera, Yolanda	Madridiña
- 56 Kg.	3	Blasco Soto, Miriam	Valenciana
- 61 Kg.	3	Gómez Martín, Begoña	Madridiña



# VI Campeonato de España de Autonomías

Excelente organización, buen ambiente, y elevado nivel de competición son las características básicas y fundamentales para definir el VI Campeonato de España de Autonomías que se celebró en Talavera de la Reina y en el cual Madrid volvió a demostrar su superioridad en las categorías Masculina y Femenina, con un merecido 2.º puesto para el equipo de Valencia en Categoría Masculina y para Castilla y León en Categoría Femenina, repitiendo lo conseguido en Burgos en el año 1990.

## CUADRO DE HONOR

C. Masculina	C. Femenina
1.º MADRID	1.º MADRID
2.º VALENCIA	2.º CASTILLA Y LEÓN
3.º ASTURIAS	3.º NAVARRA
3.º GALICIA	3.º CATALUÑA

Felicitaciones para la puntual organización de la Federación Castellano-Manchega con su Presidente



Miriam Biasco abanderada de España.



Podium categoría masculina.



Podium categoría femenina.



Juan Delgado al frente y constatación de que este Campeonato cada año concita a los distintos equipos con un espíritu participativo/competitivo que le caracteriza como un evento extraordinario e imprescindible en la programación de todas las Autonomías.



# RECOMPENSAS AÑO 1991

*La Presidencia de la Federación Española de Judo en honor a los excelentes resultados conseguidos en el Campeonato del Mundo de Judo ha concedido recompensas a todos aquellos deportistas, técnicos, y personalidades que por su trabajo, dedicación y apoyo han hecho posible la promoción y evolución de nuestro deporte.*

*A todos ellos, por su calidad y entrega, nuestra más cordial enhorabuena.*

## RECOMPENSAS BARCELONA 91

### CINTURÓN NEGRO ORO BLASONADO

Emilio Serna Díez  
Fermín Oyaga Jimeno

### CINTURÓN NEGRO DE ORO

Fidel Julián Núñez

### CINTURÓN NEGRO DE PLATA

Ángel Quijano Eguren  
José María Torregrosa Sarries

### QUINTO DAN DE JUDO

Teodomiro Pérez Rodríguez  
María Luisa Iglesias Carbonell

### CUARTO DAN DE JUDO

Ramón Meléndez de Pablo  
Gabriel Rodero Córdoba  
Enrique Riquelme Hernández  
José Cañizares Fernández  
José María Torregrosa Sarries

### TERCER DAN DE JUDO

Rosa María Rodríguez Dabauza

### PRIMER DAN DE JUDO

José Fernández Salmerón  
José Tarrasa Pujol  
Rafael López García  
Teresa Cabanas Bernalte  
Manuel Giró Prerramona

### MEDALLAS DE ORO DE LA FEJYDA

Eliás Olalde Urquie  
Pedro Aguirre Arnaiz (Título póstumo)  
Emilio Serna Díez  
Maximiliano Garci Cantos

### MEDALLA DE PLATA

Jesús Lloret Marín  
José Areta Iriarte  
José María Pérez de Pedro

### PREMIOS A LA DEPORTIVIDAD 1990

Carlos Sotillo  
Yolanda Soler

## RECOMPENSAS VALENCIA 91

### MEDALLA DE ORO AL MÉRITO DEPORTIVO

Mariano Esteve Carbonell  
Manuel Aguirre Aguirre  
María Celeste Rodríguez Medina  
(Título póstumo)

### MEDALLA DE PLATA AL MÉRITO DEPORTIVO

Gerardo Poncela Ruiz de Azúa  
Luis Báguena Muñoz  
Pedro Buencia Sánchez  
José O. Roses Juaneda  
Tomás Martínez Andrés  
Agustín Sánchez Trillo  
Jesús Sánchez Ortega  
Ignacio Bueno Yunquera

### MEDALLAS DE BRONCE AL MÉRITO DEPORTIVO

José Luis Rodríguez Barreiro  
Ferrán Cabaño Ruiz  
Adolfo Serna Díez  
Jori Badrena Ocaña  
José Luis Mantecón Gamón  
Francisco Berenguer Navarro  
Alfonso Castro Amo  
Francisco Carretero Bernal  
Pedro Carpintero Muñoz  
Lucía Mániz Larrea  
Manuel Campos Pujol  
Sara Lalaguna Naudín  
Juan José Echeveste Ugarte  
Amadeo González Freitas  
José María Pérez Martínez  
Antonio Bello Nicio  
Sergio Báguena Muñoz  
Eduardo Lombardero López  
José Cano Doce  
Jesús Alcibar Arrasate  
Jesús Lloret Marín  
Andrés Huertas Rodríguez  
Julio Calleja Bayona  
Justo Rilo Salas  
Alberto Mallol Villa  
José María García Ferrer  
José María Freijedo Dasilva  
José Manuel García García  
Fermín Torres

### CINTURÓN NEGRO DE ORO BLASONADO

Noel Le Hecho

### SEXTO DAN DE JUDO

Alberto Valverde Morid  
Ramón Gómez Ferrer Sapiña  
Fidel Julián Núñez  
Miguel Real Duran (T. Póstumo)

### QUINTO DAN DE JUDO

Ernesto Lasheras Salvador  
José Rabuñal Coto  
Juan José Segarra Llido  
Jesús Sánchez Ortega  
Enrique Carratalá Deval  
José Tenoury Acevedo

### CUARTO DAN DE JUDO

Marcelino Carcasona Sáez  
Fermín Parra Berguices  
Joan Margarit Blanes  
Antonio Rueda Carrasco  
Francisco Ascorbe Marín  
José Manuel Rosa Sánchez  
Miguel Ramos Medina  
Francisco Cano Doce  
Manuel Corujo Orma  
Antonio Alonso Regil  
Julio Carrijo Ramos  
Julio Calleja Bayona  
Juan Orcera Sánchez  
Antonio Antúnez Lorenzo  
José Luis Cuenca García  
Juan José Drive Somavilla  
Manuel Campos Pérez  
Antonio Barnusel Martín

### TERCER DAN DE JUDO

Francisco Carretero Bernal  
Victor Solande Castellsague  
José Cano Doce  
José Ángel Laraño Ferrerira  
Antonio Veuillas Díaz

### SEGUNDO DAN DE JUDO

Andrés Cerveitto Cnado (T. póstumo)  
Sergio Álvarez Vergara (T. póstumo)  
Juan Matos Rodríguez (Ciego)  
Manuel Pérez Pérez  
Andrés Martínez Sánchez

José Herrera Giraldez  
Miriam Blázquez Quintana  
Juan Huertas Vicente

### PRIMER DAN DE JUDO HONORÍFICO

Victor García Galán  
Ángel Arca Gómez

### SEXTO DAN DE JIU-JITSU

Armando Berra Noguez  
Juan Delgado Tostado

### CUARTO DAN DE JIU-JITSU

Rafael del Río Cuadrillero  
José Cuevas Villadóniga  
Sebastián Suárez Miranda

### TERCER DAN DE JIU-JITSU

Raúl Delgado Acarreta

### SEGUNDO DAN DE JIU-JITSU

Carlos Santos Roda  
Antonio López Ferreiro  
Isabel Talavera Arroyo  
Daniel Gasco Jiménez  
Emilio Valcaneras Asunción  
Nieves Molina Durán  
Francisca Moreno López  
Fernando Zorio Olaria

### PRIMER DAN DE JIU-JITSU

Reyes Rodríguez Hernández  
Sonia Gómez de Diego

### MEDALLA DE BRONCE AL MÉRITO DEPORTIVO

Jasime Sales Gómez  
Adelaida Santiago Abaira  
Francisco Guzmán López  
Francisco Arístin Martín  
Joe García Abad  
Alfredo Elizalde Vito  
Carlos Hernández Martín  
José Esteban de la Antonia  
José Luis Martín Galán  
Alfonso Gómez Luque  
Pedro L. Riaguas Aguilera  
Martín Navarro Prunes  
Antonio Jiménez Olivares  
Arnald Armentano Vidal  
Diego Fernández Pardo  
José María Chinchurreta  
Justo Navarro Gil  
Macario García Jiménez





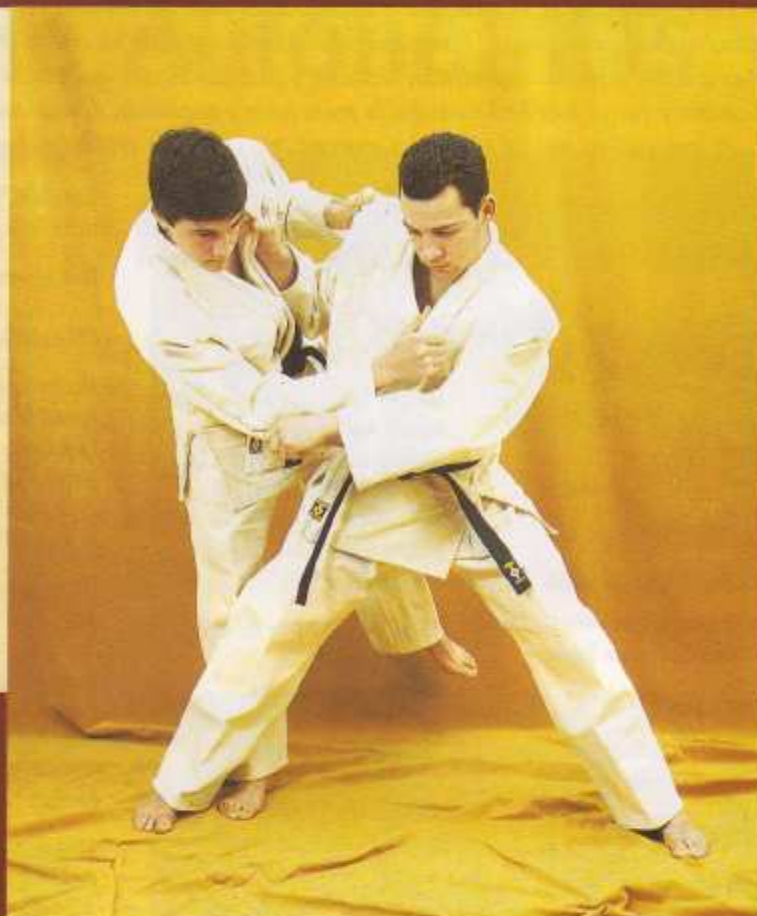
# TAGOYA

Todo para las Artes Marciales y Material Deportivo

Sixto Celorrio, 40 - Teléfono 976/52 16 36 - 50015-ZARAGOZA



150 Judo azul



125 Judo competición

200 Pantalón judo competición



125 Judo competición

EL KIMONO MARCA **TAGOYA** HA SIDO HOMOLOGADO  
POR LA FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO  
Y TIENE LAS MEDIDAS REGLAMENTARIAS EXIGIDAS POR LA F.I.J.



100 Judo normal

175 Pantalón judo normal



550 Sudadera serigrafía judo

555 Pantalón serigrafía judo

**TODO PARA ARTES MARCIALES Y MATERIAL DEPORTIVO**



# EL RINCÓN DEL COLECCIONISTA

## El Judo y la Filatelia

De todos es conocido que la Filatelia es el entretenimiento de mayor difusión mundial, buen entretenimiento y para alguno fuente incalculable de divisas, pero no es menos cierto que un

la temática sea una de sus vertientes más notables, a nosotros desde hace más de 15 años, guiados por nuestro cariño al Judo comenzamos a buscar todo lo que de Judo se había emitido y he aquí algunas cosas curiosas.

— Se podía hacer un Gokyo de Judo pie con más de 120 sellos de Judo emitidos.

Los Sutemis son las técnicas más utilizadas.

— En cada Olimpiada al menos 5 ó 6 países emiten sellos de Judo.

— No sólo se colecciona el sello sino también los matasellos que aluden al Judo, así como sobres primer día, e incluso donde aparece el logotipo.

— Los antiguos países socialistas son los que más sellos han emitido de Judo.

— Cuba ocupa el primer lugar por países que han emitido sellos de Judo. Si os animais y sois aficionados, os publicaremos vuestras colecciones.

Aprovechamos para animaros a que nos enviéis artículos sobre:

Colecciones de posters de Judo o D.A.

Colecciones de pegatinas de Judo o D.A.



vínculo de cultura y un acercarse a la historia de los pueblos, sus costumbres, el deporte, etc.

El Judo tiene una amplia representación en la Filatelia Mundial y no en vano 70 países aproximadamente han lanzado una emisión con este tema. Como comprenderéis en el coleccionismo de sellos es prácticamente imposible coleccionarlo todo, de ahí que





