



JUDO

JIU-JITSU

AIKIDO
HAPKIDO
KENDO
WU-SHU

DEFENSA PERSONAL
Y CULTURA FISICA

FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS



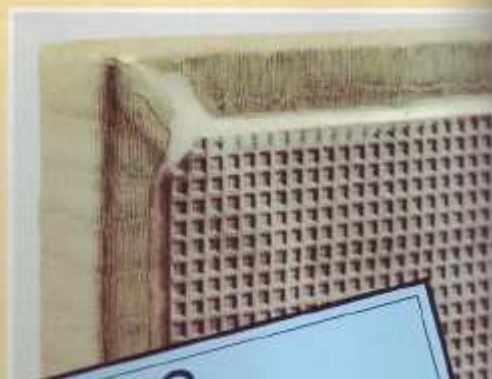
YOLANDA SOLER MANDA EN EUROPA

JUDOMAT AGGLOREX

MAS DE 10.000 m²
INSTALADOS
AVALAN SU CALIDAD



Proveedor oficial de la Federación Internacional de JUDO
Recomendado por la Unión Panamericana de JUDO
Recomendado por la Unión Europea de JUDO



EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS
AGGLOREX

Joaquín Maya, 6 - 31005 PAMPLONA - Apartado de Correos 430
Teléfono: (948) 26 90 09 - Fax: (948) 26 90 09



Cuidamos su apoyo



TELONES LUCHA



PRACTICABLES
GIMNASIA



MAS DE
140 TIPOS DE
TAPICES
Y
COLCHONES
DE
PROTECCION

O'JUMP

HOMOLOGADOS:



FILA



IAAF





SEPTIEMBRE 1995

N.º 6

Tirada: 2.000 ejemplares.

EDITA:

FEDERACIÓN ESPAÑOLA

DE JUDO Y D. A.

Ferraz, 16, 7.º

28008 Madrid.

DIRECTOR:

Luis Vilela Camiño.

DIRECTOR ADJUNTO:

José María Bellón.

COLABORADORES:

Francisco Valcárcel.

Vicente Cepeda, José Ignacio.

Bueno, José M. García.

Sacramento Moyano.

Pedro R. Dabauza.

Serafin Aragüete.

Felipe Sevillano.

Manuel Jiménez.

F. Javier Moreno.

David Vilela.

FOTOS:

Miguélez, Villalón, Carlos

Martínez y Serafin Aragüete.

FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:

Sever-Cuesta. Valladolid.



NOTA: La FEJYDA no se responsabiliza de las opiniones expuestas en los trabajos firmados que corresponde únicamente a los autores.

Depósito Legal: 442-1992

Un análisis sosegado

Despejado el horizonte político de nuestra Federación, celebramos nuestra Asamblea General Ordinaria sin problemas ni interrupciones; fue un sosegado ejercicio de análisis, tanto en lo económico como en lo deportivo, se aprobaron los resultados financieros de ingresos y gastos, donde se evidenció que nunca antes la FEJYDA dispuso de unos recursos ordinarios y extraordinarios semejantes, asimismo y por consecuencia, Actividades Deportivas ha podido cumplir un ambicioso programa en el 94 y proponer para el 95, un calendario tan abundante de actividades que permita la puesta a punto de nuestros judokas, tanto en el Circuito Europeo como en número de concentraciones programadas en el ámbito de nuestra geografía.

Producto de esa planificación racionalizada por don Francisco Valcárcel y su equipo ha dado como fruto esas medallas en Birmingham: Yolanda Soler, Oro; Isabel Fernández, Plata; y Raquel Barrientos, Bronce. De nuevo Enhorabuena Campeonas. Y también, cómo no, a ellos, Ernesto Pérez, Fernando González y Tomás Toro, 5.º en ese disputado y difícil Campeonato de Europa. A todos, Felicidades por esos resultados conseguidos, ello nos prueba y reafirma que estamos en el buen camino.

Un amplio programa de Actividades resta aún por cumplir, así como las Concentraciones Veraniegas en Andorra, Castelldefels y San Cugat, que servirán para completar la puesta a punto y también para establecer los lazos de unión y hermanamiento deportivo de nuestros judokas.

Un nuevo modelo de acceso a los Cinturones Negros, igualmente aprobado en nuestra Asamblea General, permitirá que no haya causa que impida que nuestros deportistas accedan al ansiado Cinturón Negro.

Desde estas líneas hacemos saber que pronto se emitirá por Tele 5 un spot publicitario que promociona la práctica del Judo, con un mensaje que desvincula nuestro deporte de la violencia y lo vincula a la inteligencia, estamos todos muy ilusionados con este proyecto, confiamos que será de general aceptación y éxito.

Luis Vilela Camiño

SUMARIO

1	Shögun
12-13	Internacional de Praga
26	Internacional de Hungría
27	Internacional de Túnez
28-29	Internacional de Hapoel
32-33	Concentración de Fuengirola
34-35	La flexibilidad en el entrenamiento
36	Liga belga
36-37	Primer Seminario de Maestros de Judo
24, 38-40	Mate



Luis Báguena, presidente de la FIJ, afronta su reelección. En una larga entrevista el actual presidente de la Federación Internacional de Judo hace un balance de su gestión al frente de la FIJ durante sus primeros cuatro años y adelanta lo que será su programa de trabajo si sale reelegido en la Asamblea General que se celebrará en la ciudad japonesa de Chiba a finales de septiembre. (Pág. 4-8)



Yolanda Soler, campeona de Europa por segundo año consecutivo. La ciudad británica de Birmingham consagró a Yolanda Soler como dominadora absoluta en la categoría de -48 kilos. Por segundo año consecutivo la judoka española logró la medalla de oro. Pero no fue la única que subió al podio, ya que Isabel Fernández consiguió la plata y Raquel Barrientos se adjudicó la medalla de bronce. (Pág. 18-21)



Rotundo éxito de la Copa del Mundo de Toledo. La Copa del Mundo de Toledo con participación de ocho potentes selecciones fue un completo éxito de participación y de público. Por primera vez en la historia del judo se repartieron importantes premios en metálico en lo que supone un avance cualitativo en la manera de entender el judo profesional de alta competición. La selección de España "A", con un potentísimo equipo, se proclamó vencedora del torneo. (Pág. 22-24)



Gala del Judo 94. Como ya es tradicional nuestro deporte se vistió de gala para hacer entrega de las recompensas de 1994. Entre ellas destacan Roberto Cueto y Ursula Martín como mejores deportistas masculino y femenino del año y el 7.º Dan concedido a Luis Báguena por su trabajo y entrega al desarrollo y progreso del judo. (Pág. 14-16)

Triunfo masculino en Roma. El Torneo Internacional de Roma se saldó con cuatro medallas de bronce y tres quintos puestos para la representación española. El reparto de los metales favoreció en esta ocasión al equipo masculino que, contrariamente a lo que viene siendo habitual, superó en número al conjunto femenino. Así los hombres cosecharon tres de los metales por uno solo de las mujeres. (Pág. 9-11)



El Trofeo Miguelito crece con los años. El popular torneo juvenil de Miguelito se supera año a año. En la séptima edición esta fiesta del judo congregó a tres mil participantes y a más de veinte mil espectadores que abarrotaron las gradas del Coliseo de La Coruña. Poco a poco el interés por participar en este torneo va creciendo en toda Galicia y este año tomaron parte un importante número de jóvenes de otras ciudades gallegas. (Pág. 30-31)



*Luis Báguena cumple sus primeros cuatro años
como máximo mandatario del judo mundial*



“HOY LA FIJ

ES UNA FEDERACIÓN DINÁMICA Y DEMOCRÁTICA”

DOS SON LOS
CANDIDATOS
QUE HABRÁN DE
COMPETIR CON
BÁGUENA EN LAS
URNAS EN LA
ASAMBLEA DEL
PRÓXIMO MES DE
SEPTIEMBRE

JIGORO KANO,
NIETO DEL
FUNDADOR, SE
PRESENTA BAJO
LOS AUSPICIOS
DEL GOBIERNO
JAPONÉS Y
QUIERE
DEVOLVERLE A SU
PAÍS EL CONTROL
DE ESTE DEPORTE

EL EMPRESARIO
PARK
CONDICIONA
TODAS SUS
PROMESAS A SU
ELECCIÓN COMO
PRESIDENTE

Kano, nieto del fundador de este deporte, representa la tradición. Bajo los auspicios del gobierno de Japón, quiere devolverle a su país el control de un deporte que nació allí y, a su juicio, nunca debió abandonar el imperio.

Park es tesorero general de la FIJ, tras ser elegido en 1993 por la Asamblea General. Sólo si gana promete un millón de dólares de patrocinio para el desarrollo del judo. Espera pacientemente a ser presidente para impulsar su deporte.

Báguena es el candidato a batir. No en vano, es el actual presidente. Sus 40 años de dedicación al judo, primero como deportista y después como dirigente, le han proporcionado una amplia experiencia. Tras este primer período de mandato asegura que aún le quedan muchas cosas por hacer.

— **¿Por qué se quiere presentar otra vez?**

— Para mí es un reto. Cuando uno desempeña una labor desde un puesto de responsabilidad como éste le gusta llevar sus ideas hasta el final. Cuan-

En septiembre, en la ciudad japonesa de Makuhari, la Asamblea General de la Federación Internacional de Judo (FIJ) elegirá al presidente que, durante los próximos cuatro años, marcará la política de este deporte.

Luis Báguena Salvador, actual máximo mandatario, habrá de competir en las urnas con el japonés Yukimitsu Kano y con el surcoreano Yong Sung Park.





do yo me hice cargo de la FIJ el judo atravesaba un momento muy difícil dentro del movimiento

"NINGUNO DE LOS DOS HA SIDO PRACTICANTE DE JUDO. CADA UNO DE ELLOS PRETENDE EL PODER POR EL PODER"

Olimpico, hasta el punto de que estuvo a punto de salir del mismo. Desde que yo soy presidente el judo no sólo ha reforzado su posición, sino que va camino de consolidarse como deporte Olímpico. Pero todavía queda mucho trabajo por hacer.

— **¿Qué haría falta para conseguir eso?**

— Posiblemente ponerlo en la misma situación que tienen los deportes modernos, situarlo en la cúspide, con-

vertir las competiciones de los mejores deportistas de élite en un gran espectáculo deportivo. Es esa cima en la que figuran las estrellas conocidas del público y que tuvieran una demanda en televisión, para conseguir el dinero que permita un mayor desarrollo del judo.

— **Eso se llama profesionalizar el judo.**

— Todos los deportes importantes están profesionalizados en sus mejores atletas. A mí lo que me gustaría sería combinar las dos cosas. Por una parte, que el judo no perdiera su elemento educativo de formación de base de las personas, de respeto y de entender el judo como una forma de vida, pero además que fuera un deporte que millones de espectadores quisieran verlo.

— **Se ha hablado mucho del poder latino en el mundo del deporte**

¿usted cree que puede haber algún movimiento del mundo englosajón por desbancarle?

— No en absoluto. Rotundamente, no. Mis relaciones con estos países son excelentes. El planteamiento es que por un lado figura el poder japo-

"ENTRE ELLOS Y YO LOS OBJETIVOS SON TAN DIFERENTES QUE NO HAY POSIBILIDAD DE AUNAR PROGRAMAS"

nés y por otro el potencial empresarial surcoreano, y cada uno de ellos pretende el poder por el poder, pero ninguno de los dos tiene una base deportiva.

— **Si alguno de los candidatos le ofreciera un pacto ¿a cuál preferiría?**

— Son opciones diferentes. Aunque ninguno de los dos haya sido prácticamente de judo. Kano quiere la presidencia por tradición familiar, y en el otro caso está el medio empresarial moderno. Entre ellos y yo los objetivos son tan diferentes que no hay posibilidad de aunar programas. Mi programa es el desarrollo del judo de base y quedar integrados dentro del movimiento de los deportes mundiales más importantes, buscando el entendimiento y respeto con todas las federaciones, dándole al judo una estabilidad, que sólo se consigue estando representados

en los órganos de decisión del deporte mundial.

— **Tras cuatro años de mandato ¿qué ha conseguido en este terreno?**

— El judo tiene en la actualidad voz y voto en los más importantes estamentos del deporte. A mí me han nombrado miembro del Comité Ejecutivo de Solidaridad Olímpica. Además, mis propios compañeros de federaciones Olímpicas, que son 25, me ha designado para dar unas conferencias de deporte para todos, dentro de un programa de colaboración con la ONU, la OMS y la UNESCO. Ahora, por ejemplo, se va a formar una comisión tripartita con el CIO, los Comités organizadores de los Juegos Olímpicos y las Federaciones Internacionales y a mí me han elegido mis compañeros para que los

"EN LA ACTUALIDAD EL JUDO HA REFORZADO SU POSICIÓN EN EL MOVIMIENTO OLÍMPICO Y VA CAMINO DE CONSOLIDARSE"

represente. Esta es la credibilidad. Y cuando a uno le designan para todo ello no es porque sea ni más rico ni tenga un nombre de tradición o prestigio, sino porque consideran que la formación deportiva, la capacidad intelectual y la honorabilidad personal es garantía suficiente para que pueda representar al conjunto de federaciones Olímpicas.

— **¿Considera que ser el actual presidente le da alguna ventaja?**

— No soy de esa opinión. El poder siempre desgasta. Es cierto que el poder, cuando en realidad se tiene, sí te ofrece alguna ventaja, pero en la FIJ el poder verdadero está en las manos de los presidentes de las Federaciones Continentales. Exceptuando el Campeonato del Mundo, que se celebra cada dos años, y los Juegos Olímpicos, cada cuatro, el máximo exponente son los campeonatos continentales que están bajo la absoluta responsabilidad de los respectivos presidentes.

— **¿Usted considera que los votos de los otros dos candidatos es-**

tán captados por intereses económicos?

— Yo no puedo asegurar este extremo. Sólo puedo decir que yo estoy haciendo mi labor y creo que ha sido perfectamente válida y positiva. Si le puedo decir que tanto por mi formación cultural, experiencia en el deporte y horas que le he dedicado al judo es muy difícil que los otros candidatos puedan desempeñar la misma labor. Yo pienso que esto es un voto de censura encubierto.

— **Sin embargo, el programa que presenta el señor Park se basa fundamentalmente en conseguir recursos económicos.**

— Él es empresario y a mí me parece muy bien

que trate de ganar dinero para su empresa, pero ha estado de tesorero de la FIJ y no han conseguido dinero para el judo. Él fue tesorero sin objeción por mi parte, porque creí que nos iba a aportar una serie de patrocinadores, pero

"NUESTRO DEPORTE TIENE AHORA VOZ Y VOTO EN LOS MÁS IMPORTANTES ESTAMENTOS DEL DEPORTE MUNDIAL"

no ha hecho prácticamente nada. He sido pionero en abrir esta Federación a los sponsors comerciales, y creo que nadie ha hecho en la FIJ

más que yo en este terreno. Y el señor Kano lleva muchísimos años en el Comité Director de la FIJ y nunca ha dado nada. Una cosa es lo que cada uno quiera poner en sus programas y otra, muy distinta, es la realidad objetiva. La FIJ ha estado 15 años parada y es ahora cuando está evolucionando y dando pasos de gigante.

— **¿En qué situación estaba la FIJ cuando llegó al cargo?**

— Cuando yo me responsabilicé de la Federación nadie sabía en qué situación económica nos encontrábamos. Y muchas de las personas que estaban antes en el Comité Director siguen ahora. Esto ha cambiado. En estos momentos todo el

Luis Báguena es condecorado por Vázquez Raña.





mundo tiene una clara y completa información. Hoy la FIJ es una Federación dinámica y democrática.

— En esta carrera por la presidencia los gobiernos japonés y surcoreano han apostado muy fuerte económicamente en apoyo de sus respectivos candidatos. ¿Tiene la sensación de jugar en inferioridad de condiciones?

— En cuanto al apoyo material que están recibiendo los otros dos candidatos estoy en clara desventaja, pero tengo la experiencia, el conocimiento, el compañerismo y la amistad de cuarenta años con la mayoría de los dirigentes tanto del judo como de otros muchos deportes.

— Actualmente la FIJ no tiene un verdadero cuartel general. ¿No le parece un despropósito

que la Presidencia, la Secretaría General y la Tesorería anden de peregrinación por el mundo, dependiendo de quién ocupe cada cargo?

— Es que además esta situación no ayuda en absoluto al normal funcionamiento de una Federación. Pero ésta es una situación que estoy firmemente decidido a cambiar. Gracias al apoyo del CIO. Yo tengo la promesa de Juan Antonio Sama-

“QUIERO AGRADECER EL APOYO DE HOMBRES TAN IMPORTANTES DEL MUNDO DEL DEPORTE COMO SAMARANCH, VÁZQUEZ RAÑA, NEBIOLO O FERRER SALAT”

ranch de que si salgo elegido me ayudará a mon-

tar la sede oficial de la FIJ, con todos los servicios centralizados, en Lausana. Como ya están la mayoría de Federaciones

Internacionales de categoría.

— ¿Hasta qué punto considera importante tener el apoyo incondicional de gentes tan importantes del mundo del deporte como Juan Antonio Samaranch, Mario Vázquez Raña, Primo Nebiolo o Carlos Ferrer Salat?

— Yo creo que es importantísimo y yo quiero agradecérselo de corazón. Estas personalidades no me dan públicamente su apoyo solamente por amistad personal, sino porque consideran que puedo ser un buen compañero de equipo y un miembro positivo para el desarrollo del movimiento Olímpico. Y por ello, repito que les estoy muy agradecido.

José María Bellón

CURRICULUM VITAE

- Luis Báguena Salvador.
- Nacido en 1934.
- Coronel del Ejército Español, Doctor en Ciencias Económicas y Licenciado en Ciencias Políticas por la Universidad de Madrid, habiendo sido profesor de Teoría Económica en la Universidad de Valencia y de Investigación Operativa y Estadística en la Escuela Superior de Ingenieros Agrónomos de Córdoba.
- Como Deportista es Profesor de Educación Física, 6.º Dan de Judo, miembro de la Comisión Ejecutiva del Comité Olímpico Español y de Solidaridad Olímpica del C.O.I. y ostenta las Presidencias de Honor de las Federaciones de Judo de la Comunidad iberoamericana, de la Comunidad Europea, de la Unión Mediterránea y de la Federación Española, y fue profesor de Defensa Personal en la Academia de Oficiales de las Fuerzas de Seguridad, Campeón Universitario y Militar de su país, y en la F.I.J., Secretario de la Comisión de Educación y Difusión y Tesorero General.
- Es autor de varias publicaciones profesionales y está en posesión de numerosas condecoraciones nacionales y extranjeras, tanto civiles como militares.

4

MEDALLAS DE BRONCE

PARA LOS ESPAÑOLES

El torneo Internacional de Roma se saldó con cuatro medallas de bronce y tres quintos puestos para la representación española. El reparto de los metales favoreció en esta ocasión al equipo masculino que, contrariamente a lo que viene siendo habitual, superó en número al conjunto femenino. Así los hombres cosecharon tres de los metales por uno sólo de las mujeres.



TOMÁSTORO.—El vasco hace su primer combate con el coreano Lee Yae Gug el cual gana por ippón. En su segundo encuentro, con el búlgaro Rankov Lakin vuelve a imponerse por ippón. Pierde su tercer combate ante el alemán Peter Schlatter. Repesca y gana sucesivamente sus tres próximos combates ante el ruso Tinav Akhmedov, el rumano Dorel Rumeaga y el último y definitivo frente al brasileño Covas Pablo, adjudicándose la medalla de bronce.

JOAQUÍN RUIZ.—Pierde su primer combate con el húngaro Meklos Illys, no siendo repescado. Luchó bien e hizo todo lo posible por ganar.

JOSÉ VICENTE CABAS.—Su primer encuen-



Ernesto Pérez.

AZUCENA VERDE
FUE LA ÚNICA
REPRESENTANTE
FEMENINA QUE
LOGRÓ MEDALLA



tro con Mojmir Kovac de Slovenia lo gana por decisión. Su segundo combate con Davor Vlaskovac de Bosnia lo pierde por ippón, no siendo repescado. No estuvo bien, aunque luchó todo lo que pudo.

JESÚS DOMÍNGUEZ.—Su primer encuentro con el americano Rice Scott lo gana por decisión. Su segundo encuentro, con el italiano Dario Romano, lo pierde por chui, yuko y hansoku make. Su tercer encuentro con el israelita Oren Smadja lo pierde por ippón. Estuvo flojo, peor que en Varsovia.

CARLOS TORRES.—Gana su primer encuentro ante el tunecino Mohmed Louhichi por koka e ippón. Un wazari le da la victoria ante Dragan Jovanovic. En su tercer combate pierde por ippón ante el austriaco Gabor Szabo. En repesca va ganando combate tras combate, primero ante el egipcio El Sayed, luego frente al húngaro Gulyas Istvan y finalmente contra el italiano Gobbi Marzio, logrando la medalla de bronce.

JOSÉ FDEZ. PORTAL.—Su primer encuentro con el brasileño Raimundo Fortunato lo gana por

dos yuko y un ippon. Su segundo encuentro, con el coreano Han Young, recibe shido y koka y pierde, no siendo repescado. Estuvo un poco flojo en este torneo y acusó falta de forma física.

JAVIER CONCA.—Gana su primer combate por pasividad del canadiense Ron Augus al ser penalizado con chui, keikoku y hansoku make. Gana en su segundo combate al eslovaco Pepic Semir por ippon. Pierde su tercer combate ante el holandés Rogier Smulders por wazari e ippon. En repes-



Tomás Toro.

PÉREZ, TORO Y TORRES COMPLETARON EL PODIO ESPAÑOL

ca gana sus dos primeros combates por ippon ante el egipcio Baseel El Ghara y el holandés Velgeest. Es precisamente otro holandés, Ben Sonnemans, quien le relega a la quinta posición al imponerse al

español por ippon. Competió bien, aunque le falta experiencia, porque su último combate no debió perderlo.

ERNESTO PÉREZ.—Su primer encuentro con el chino Guan Ming Kun lo gana por koka, yuko y wazari. Su segundo encuentro con el italiano Stefano Venturelli lo gana por yuko e ippón. El tercer encuentro frente al alemán Ralf Koser lo gana por ippon. Su cuarto combate, con el francés David Douillet, lo pierde por ippón. En repesca vence al egipcio Bally y logra la medalla de bronce. Competió muy bien.

Loly Veguillas.



UN TORNEO EN ALZA

Teníamos prevista nuestra salida a las 9,30 h. del pasado 24 de marzo, cuando por la huelga de pilotos de Iberia, disolvemos la concentración en Barajas posponiéndola para las 13.00 h.

Reunido todo el equipo español en el Aeropuerto de Barajas, salimos hacia Fuimicino llegando a las 18.15 h. aproximadamente y sin más complicaciones.

No podíamos suponer la cantidad de países inscritos para este Campeonato, que ya en su IV Edición destaca, para ser uno de los importantes del circuito europeo de competiciones, excluido el "Villa de París", no tiene que envidiar a ningún otro europeo.

Nuestros resultados fueron más que aceptables; 4 bronce, Azucena Verde (Valenciana), Ernesto Pérez (Madrileña), Carlos Torres (Valenciana) y José Tomás Toro (Vasca) y 3 quintos puestos para Dolores Veguillas (Madrileña), Antonia Rodríguez (Madrileña) y Francisco Javier Conca (Valenciana).

La anécdota del Cam-

peonato la protagonizó la final femenina de +72 kilos entre las dos representantes chinas, en que una se entregó a la otra para marcarle un ippón al primer agarre, lo que constituyó un espectáculo bochornoso y antideportivo que por no complicar el Torneo, no se sancionó como contempla el Reglamento de Arbitraje.

José Ignacio Bueno no paró todo el tiempo, pues llegamos a tener en un momento a un competidor en cada uno de los dos tatamis, por ello, por su multiplicación en la tarea encomendada enhorabuena por su buen hacer.

José O. Roses estuvo todo el Torneo impecable, permitiendo ser calificado para hacer ejecuciones técnicas en el centro en combates difíciles y trascendentales, su calificación técnica muy alta. Enhorabuena.

Y ya para terminar, decir que, de acuerdo a las expectativas, Francia fue el equipo más premiado por su calidad y nivel, de judo eficaz y efectivo.

Luis Vilela Camino

En Praga nuestros representantes no tuvieron la suerte de cara

INMA VICENT, PLATA, ÚNICA MEDALLISTA

La actuación del equipo masculino en el Internacional de Praga puede calificarse de desgraciado, pues en combates que se tenían ganados la adversidad fue manifiesta. No obstante, el quinto puesto de Javier Conca ha de considerarse en su actuación en todos sus combates de brillante y de gran nivel.

ROBERTO NAVEIRA.—El año anterior Naveira fue medalla de oro, de forma impensable, en este mismo torneo con un ippon de difícil explicación que perder todas las aspiraciones, incluso las del mejor. Esto fue lo que le sucedió a Roberto, quien no pudo demostrar su buen judo.

Antonia Rodríguez.

TOMÁS TORO.—En su primer combate vence por wazari al hindú Najabeb. En el segundo, Tomás marca koka al japonés Tomoo, pero éste vence de koka y yuko en un combate incierto en todo momento. Tomás entra en repesca y combate con el turco Salim, al que domina, marcándole yuko y koka. El

turco, que sólo había marcado un yuko, vuelve a marcar yuko a escasos segundos del final que hace perder a Tomás el combate y a quien ya se daba por vencedor.

Roberto Naveira.



JOAQUÍN RUIZ.—Gana sus dos primeros combates al hindú Solanki y al checo An por ippon de sankaku-jime y seoi-nage, respectivamente. El tercer combate, ante el checo Vensek, es incómodo para Quino y se incurre en irregularidades que los árbitros sancionan a ambos de shido-chui-kaykoku. Este difícil combate termina en hansokumake a favor del checo, quedando Quino fuera del torneo, habiendo hecho un magnífico judo en sus dos primeros combates.

EN COMBATES
QUE SE TENIAN
GANADOS LA
ADVERSIDAD FUE
MANIFIESTA



JESÚS DOMÍNGUEZ.—Domina con facilidad al portugués Ramos en su primer combate, marcándole wazar y un yuko. De forma sorprendente el portugués marca ippón, quedando Jesús fuera de la competición. Sólo cabe decir que el desenlace de este combate ha sido auténticamente desgraciado.

**MERITORIO
QUINTO PUESTO
DE JAVIER CONCA,
QUE DEMOSTRÓ
UNA BUENA
PROGRESIÓN**

JAVIER CONCA.—Gana su primer combate al ucraniano Barisenko de hansokumake. El segundo vence de wazari a Tomas de CZE y en su tercero de kuchiki al finlandés Peltola. El paso a la final lo pierde de sode-tsuri ante el inglés Ste-nens. Combate por la medalla de bronce contra el japonés Jasui, ven-ciendo éste de o-uchi-gari, que-dando Javier en un meritorio e im-portante quinto puesto.

Macario García

Inma Vicent.



Joaquín Ruiz.

CAMPEONATO INTERNACIONAL REPÚBLICA CHECA "A"

PRAGA, 10-12 / Marzo / 1995

—48 kg. Loly Veguillas (Madrid) 5.º Puesto.

Vence por yuko (morole-gari-chui) a Machado (Brasil).
Vence por ippón (seoi-otoshi) a Van Terheijden (Holanda).
Vence por ippón (sankaku-gatame) a Menaa (Túnez).
Pierde por ippón (te-guruma) con Tomiak (Ucrania).
Pierde por wazari (seoi-nage) con Borneman (Austria).

—52 kg. Antonia Rodríguez (Madrid) Participó.

Pierde por ippón (uchi-mata) con Meulendijks (Holanda).

—56 kg. Azucena Verde (Valencia) Participó.

Vence por ippón (osae-waza) a Minkosvkaja (Rusia).
Pierde por lesión con Clement (Bélgica).

—61 kg. Sara Álvarez (Madrid) Participó.

Vence por ippón (harai-goshi) a Weir (Inglaterra).
Pierde por yuko (ura-nage) con Afonona (Rusia).

—72 kg. Esther San Miguel (Cast-León) 9.º puesto.

Vence por wazari (ko-uchi-gari) a Kwon (Corea).
Vence por wazari (seoi-otoshi) a Korchova (Rep. Checa).
Pierde por keikoku (sanción) con Pollhubert (Austria).

+72 kg. Inma Vicent (Madrid) Plata.

Vence por yuko (chui) a Lyssienskaia (Ucrania).
Vence por ippón (o-soto-otoshi) a Kotlinova (Rep. Checa).
Vence por ippón (ko-uchi-gari) a Chung (Corea).
Pierde por yuko (o-soto-makikomi) con Harteveld (Holanda).

Vicente Cepeda



El Judo se vistió de gala, para premiar a Luis Báguena, presidente de la FIJ, con el "Séptimo Dan"



Alejandro Blanco.

Alfonso Arroyo.

Luis Báguena.

Todos los premiados en la Gala formando un nutrido grupo.



El judo español aparcó el kimono, aunque sólo fuese por un día, para ponerse traje y corbata en la Gala-1994 que tuvo lugar el sábado en Madrid, y en la que los deportistas juniors Roberto Cueto, campeón de Europa y Úrsula Martín, campeona del Mundo, fueron nominados mejores judokas del año.



Una de las mesas del salón, con Antonio Romero, Secretario General de la FEJYDA



Carlos Daniel Casares.



Marina Urquiza.



Roberto Cueto.

La gran familia del tatami se reunió en torno a una mesa presidida, entre otros ilustres invitados, por Alfonso Arroyo, director general del Consejo Superior de Deportes (CSD), Luis Báguena Salvador, presidente de la Federación Internacional de Judo (FIJ), y Alejandro Blanco Bravo, presidente de la Federación Española de Judo y Disciplinas Asociadas (FEJYDA), los cuales entregaron las recompensas, diplomas y placas correspondientes al ejercicio de 1994.

Báguena y Blanco.

Báguena resaltó el orgullo que le producía "ser presidente de la Internacional para ayudar al judo español, que tanto me ha dado y por el que tanto he luchado y sigo luchando, pese a que hace quince años que no me pongo los trastos",

destacando también la labor del actual equipo directivo de Blanco, el cual manifestó su deseo de que "un español continúe el máximo tiempo posible presidiendo el primer organismo mundial del judo". También alabó a los deportistas premiados Cueto y Martín, esta última ausente en la Gala: "Si el presente de nuestro judo es envidiable, el futuro, con judokas de esta clase, se presenta esplendoroso". También fue premiado, por su excepcional trabajo en el 94 en apoyo a los talentos nacionales, el club Rowling de Valencia.

Asimismo, Báguena recibió de Blanco el "séptimo dan", la mención más alta de la noche, por su desinteresado apoyo al judo español. Todo un reconocimiento a un hombre que dejó la FEJYDA viendo como Miriam Blasco y Almudena Muñoz conseguían dos oros históricos en Barcelona-92.

R.G.S.



Enrique Sanz.



Javier Romero, Diario "AS".



Rodrigo Gil Sabio, Diario "YA".



Vicente Rochela.

GALA DE RECOMPENSAS

- 1.º Dan de Ju-jitsu: Mario Presedo Coteló
Cint. negro 1.º Dan. Título póstumo:
Manuel Caballero Rojas
Cint. negro Oro: Julián Azañón Ramírez
1.º Dan: Antonio León Sendra
1.º Dan: Fermín Campos Ariza
2.º Dan: Agustín López Gutiérrez
3.º Dan: Antonio Orillo Quero
3.º Dan: Teresa Vega López
4.º Dan: Fernando de los Ríos
4.º Dan: Antonio Quijorna
4.º Dan: Jorge Badrena Ocaña
4.º Dan: José Freijedo Dasilva
5.º Dan: José Antonio Millán Fuerte
5.º Dan: Manuel Montero Vidal
5.º Dan: José Marcobal Martínez
5.º Dan: Manuel Rodríguez Domínguez
5.º Dan: Lluç Más Poci
5.º Dan y Medalla de Bronce:
Gregorio Hernández Suárez
5.º Dan: José Roses Juanoda
6.º Dan: Antonio Bello Nicio
6.º Dan: José Juan López Recarte
6.º Dan: Pedro Ruiz Uriarte
7.º Dan: José María Chinchurreta
8.º Dan: Amado Ramos Pérez

TROFEO RAÚL CALVO AL DEPORTISTA MASCULINO MÁS DESTACADO EN 1994

Roberto Cueto,
Campeón de Europa Junior

TROFEO M.º JOSÉ BLÁZQUEZ A LA DEPORTISTA FEMENINA MÁS DESTACADA EN 1994

Úrsula Martín Oñate,
Campeona del Mundo Junior

TROFEO SERGIO CARDEL AL CLUB MÁS DESTACADO EN 1994

Club Ronin de Valencia

PLACAS DE AGRADECIMIENTO DE LA FEJDA

Ana José Cancio, R.N.E.
Rodrigo Gil Sabio, Diario "YA"
Ángel Montero, Diario "MARCA"
Javier Romero, Diario "AS"
Placa para Marina Urquiza
Enrique Sanz, Presidente de la Federación
Internacional de Deporte para Ciegos
Alfonso Arroyo
Luis Báuena, 7.º Dan



Yumi Millán, hija de José Antonio Millán Fuerte.



Amado Ramos.



José Juan López Recarte.



Pepe Roses.

HAZ DEL DEPORTE TU PROFESION

MÉTODOS AUDIO-VISUALES DE ENSEÑANZA

CURSOS DE:

- EDUCACION FISICA
- MONITOR DE AEROBIC
- MASAJE VITAL CORPORAL
- MASAJE DEPORTIVO
- DIRECCION DE GIMNASIOS E INSTALACIONES DEPORTIVAS
- MONITOR DE MUSCULACION Y CULTURISMO

SI DESEA RECIBIR INFORMACION DETALLADA
RELLENE Y REMITANOS EL CUPON AL
"CENTRO ESPAÑOL DE EDUCACION FISICA"
C/ CORCEGA 371, 08037 BARCELONA
O LLAMENOS DIRECTAMENTE AL TELEFONO
(93) 207 73 03.

Centro Autorizado
según decreto (2641/80)
del Ministerio de Educación
con registro n.º: 08042123

MARQUE CON UN X LAS CASILLAS DE LOS CURSOS
SOBRE LOS QUE DESEA INFORMACION:

- EDUCACION FISICA
- MASAJE VITAL CORPORAL
- MASAJE DEPORTIVO
- MONITOR DE AEROBIC
- DIRECCION DE GIMNASIOS E INSTALACIONES DEPORTIVAS
- MONITOR DE MUSCULACION Y CULTURISMO



ENSEÑANZA A DISTANCIA

CENTRO ESPAÑOL DE
EDUCACION FISICA

NOMBRE Y APELLIDOS _____

CALLE O PLAZA _____

N.º _____ PISO _____ CP _____ T. _____

POBLACION _____ PROVINCIA _____

**DE GDANKS A BIRMINGHAM, LA ESPAÑOLA
DOMINA CLARAMENTE LA CATEGORÍA DE
-48 KG. AL PROCLAMARSE DE NUEVO
CAMPEONA DE EUROPA**

El Campeonato de Europa celebrado en Birmingham volvió a coronar a Yolanda Soler como reina absoluta de la categoría al revalidar su título en la final ante la francesa Sylvie Meloux, la misma rival que ya hubo de doblegarse ante la española hace un año en Gdansk. Pero no fue el único metal que cosechó el equipo nacional. La medalla de plata, de Isabel Fernández, y el bronce, de Raquel Barrientos, completaron el podio nacional en el Reino Unido. La representación masculina se quedó a las puertas de lograr tres medallas de bronce a cargo de Tomás Toro, Fernando González y Ernesto Pérez.

Y VAN DOS, YOLANDA SOLER REINA CONTINENTAL

▲ 18 JUDO / JIU-JITSU

Meloux - Soler.



REALIZADO POR

EL EQUIPO DE

CONSEJO DE

REDACCIÓN

APROBADO POR EL COMITÉ DE REDACCIÓN DEL PERIÓDICO

CONSEJO DE REDACCIÓN

CONSEJO DE REDACCIÓN
APROBADO POR EL COMITÉ DE REDACCIÓN DEL PERIÓDICO
CONSEJO DE REDACCIÓN

TOMÁS TORO.—Pierde su primer combate ante el lituano Zele-ny. Entra en repesca y gana al sueco Reinius de yuko, al bieloruso Koliiev, de wazari, y a Lauren, de Finlandia, por ippon de uchi-mata. No consigue el bronce, que disputó con el belga Lass, pero obtiene un importante quinto puesto.

DESTACADA ACTUACIÓN DE TOMÁS TORO Y FERNANDO GONZÁLEZ EN SU DEBUT EUROPEO AL LOGRAR UN MERITORIO QUINTO PUESTO



Yolanda Soler en el podio.

“¡TIRA, TIRA...!”

Yolanda Soler, dirigida por Miriam Blasco, de nuevo campeona de Europa de yudo

“¡Tira, tira... aprovecha lo que te da ella!”. Faltaban sólo 30 segundos para que terminara en el National Indoor Arena de Birmingham (Reino Unido) el combate final de la categoría femenina de 48 kilos en los Europeos de yudo. Yolanda Soler, ya campeona en 1994 en Gdansk (Polonia) ante la misma rival, la francesa Sylvie Meloux, llevaba una clara ventaja de un waza-ari —el equivalente a medio combate— y un koka. Quien gritaba desde la grada era su entrenadora, nada menos que Miriam Blasco, la campeona olímpica de los 56 kilos. “¡Todo el tiempo tumbada, tira, tira...!”, seguía gritando.

Lo que Miriam le quería decir es que tirara de su rival en el agarre típico del yudo, y que lo hiciera con el tronco agachado para evitar los ataques de la francesa. Yolanda, una pequeña bomba rubia, se había presentado en la final tras ganar a Bornemann (Austria), por un precioso ippon, a Meyer (Holanda), por yuko, y a Tortora (Italia), por koka. Habían ido disminuyendo sus ventajas, pero no su moral y calidad.

Frente a Meloux empezó con las lógicas precauciones y al minuto ambas fueron castigadas con un shido por pasividad. Pero Yolanda, muy astuta, aprovechó después perfectamente dos entradas de la francesa para contraatacar y

conseguir un koka y el waza-ari. “No te descuides ahora”, gritó también José Antonio Arruza, el hombre que llevó a Miriam al oro olímpico. “Muy bien, muy bien”, la animó Miriam, que la convenció después de los Juegos de Barcelona para que se dedicara al yudo más completamente. Yolanda tomó la decisión de ir a entrenarse con ella a Valencia y acertó, pese a tener que superar una grave lesión que la tuvo nueve meses inactiva. “En Madrid trabajé con gente buena que me ayudó mucho, pero no sé por qué no acababa de cuajar. Tenía que cambiar, intentarlo, no quedarme con la duda”, llegó a decir Yolanda. Y ya se han comprobado los frutos. Meloux no pudo con la que ya es una opción clarísima de títulos para el yudo español.

Y tampoco la única. En Birmingham, Almudena Muñoz, la otra campeona olímpica, perdió el bronce de los 52 kilos ante la británica Rendle. Pero Raquel Barrientos lo ganó en todas categorías y, sobre todo, Isabel Fernández obtuvo la plata en los 56 tras perder sólo la final con la también británica Fairbrother —derrotada por Miriam en 1992—. En hombres se rozaron tres bronces. El yudo español espera Atlanta con optimismo.

Juan José Fernandel
El País

MEJORES RESULTADOS

La actuación de nuestra selección ha sido muy positiva, ya que se han mejorado los resultados de la anterior edición del Campeonato de Europa.

Hay que destacar particularmente la actuación de Tomás Toro, Fernando González y Ernesto Pérez. En este sentido, hay que subrayar la buena participación de los dos primeros, que por primera vez tomaban parte en un evento de la magnitud de un Europeo. Su buen rendimiento a lo largo de la competición hace albergar grandes esperanzas para futuras ediciones. Sus quintos puestos pudieron convertirse en medallas de bronce a poco que la fortuna se hubiera puesto de su lado.

Otro caso distinto es el de Ernesto Pérez, quien en su categoría (+95 kilos) perdió rápidamente todas sus opciones al caer derrotado en sus dos primeros combates. Sin embargo, Ernesto pareció transformarse en la categoría Open, mejorando sensiblemente su rendimiento. Al final tuvo que conformarse con el quinto puesto.

José Ignacio Bueno



Isabel Fernández.

CARLOS TORRES.—Gana de yuko al portugués Ramos, perdiendo a continuación con el holandés Huizinga. En repesca Carlos consigue un koka ante el lituano Pecliuinas, pero termina perdiendo por tres kokas que consigue el lituano.

FERNANDO GONZÁLEZ.—Fernando pierde con el francés Carabeta, pero consigue entrar en repesca y vence al húngaro Tones por ippon, a Magomadou, de Moldavia, por falta de presentación de éste y de kaikoku, al lituano Merkevicus. En su último combate pierde con el ruso Maltsev de ippon sumigaeshi, cuando Fernando iba ganando de shido y de chui. Consigue el quinto puesto.

RAQUEL BARRIENTOS OBTUVO LA MEDALLA DE BRONCE EN LA CATEGORÍA OPEN

JAVIER CONCA.—Su primer combate lo gana por ippon al islandés Tholeifsson; no consigue superar su segundo combate, perdiendo ante el checo Jakl.

ISABEL FERNÁNDEZ FUE PLATA AL PERDER EN LA FINAL ANTE LA BRITÁNICA FAIRBROTHER

ERNESTO PÉREZ.—Pierde el primer combate con el holandés Ebberts y posteriormente ante el belga

Van Barneveld de yuko. En Open pierde su primer combate con el belga Van Barneveld. En repesca consigue ganar de yuko al italiano Venturelli, también vence al polaco Pisula de kaikoku y de kata-gatame al ruso Petchourov. Disputa la medalla de bronce con el holandés Sonnemans, pero pierde de wazari y queda en quinto lugar.

Raquel Barrientos.





La actuación del equipo masculino en este campeonato y ante 50 países, con cinco participantes e interviniendo en seis categorías, puede decirse que ha sido satisfactoria.

Macario García

Carabeta - González.

Fleury - Blasco.



MEDALLERO MASCULINO

60 KILOS

- 1.º Donohue Migel (Inglaterra)
- 2.º Georgi Vazagachvili (Georgia)

65 KILOS

- 1.º Peter Schlatter (Alemania)
- 2.º Zeleny Usevolod (Lituania)

71 KILOS

- 1.º Martin Schmidt (Alemania)
- 2.º Christophe Gagliano (Francia)

78 KILOS

- 1.º Patrick Reiter (Austria)
- 2.º Daniel Bouras (Francia)

86 KILOS

- 1.º Arens Maartens (Holanda)
- 2.º Djikovraouli Veri (Georgia)

-95 KILOS

- 1.º Mastula Pawel (Polonia)
- 2.º Sergueev Dmeni (Rusia)

+95 KILOS

- 1.º Sergei Kossorotov (Rusia)
- 2.º Franck Moller (Alemania)

OPEN

- 1.º Koser Ralf (Alemania)
- 2.º Ben Sonnedams (Holanda)

MEDALLERO MASCULINO POR PAÍSES

- 1.º Alemania
- 2.º Rusia y Holanda

ESPAÑA "A"

ganó con autoridad a todos sus rivales

La Copa por equipos mixtos, que se disputó el primer sábado de julio en la ciudad española de Toledo, supuso un avance cualitativo en la tradicional forma de entender el judo profesional de alta competición.

Esta nueva fórmula es el primer paso que ha dado la Federación Internacional para captar la atención del gran público hacia los tatamis, de la misma manera que antes lo hicieron otros deportes con sus grandes acontecimientos. Y el resultado fue magnífico: éxito de público, excelente nivel

ESTE HA SIDO EL PRIMER TORNEO EN EL MUNDO QUE REPARTIÓ PREMIOS EN METÁLICO

competitivo y, por primera vez, premios en metálico por valor de 52.500 dólares (siete millones de pesetas), que son los más importantes en la historia de nuestro deporte.

El promotor de la idea fue Luis Báguena, presidente de la FIJ, y el objetivo era darles a todos los aficionados al deporte una competición atractiva, dinámica y de enorme espectacularidad, con la participación de los mejores judokas de la élite mundial. En Toledo estuvieron campeones y medallistas olímpicos, mundiales y europeos, que ofrecieron combates de una enorme vistosidad y de gran calidad técnica.

Esta nueva dimensión del judo en su más alto nivel no pretende ser excluyente del judo de base, como elemento vital en la educación y formación de nuestros practicantes, ni entrar en conflicto con otras grandes

citas internacionales como los JJ.OO., Mundiales o Continentales.

UN ESPECTÁCULO DE CALIDAD

La filosofía del presidente Báguena es hacer compatibles cada uno de estos conceptos como piezas inseparables de un puzzle, de forma que cada uno tenga su ámbito natural de funcionamiento sin interferencias, pero contribuyendo al general desarrollo del judo de alto nivel como espectáculo para atraer a nuevos aficionados.

En una sola jornada y en dos horas esta Copa de Grandes Ciudades ofreció a los miles de es-

España "A".



pectadores que se dieron cita en el pabellón "Salto del Caballo" un espectáculo de calidad. Las potentes selecciones compuestas por cinco judokas, dos chicas y tres chicos, dieron lo mejor de sí mismas en busca de alcanzar el podio y con ello los importantes premios en metálico.

La experiencia de Toledo no puede quedar aislada, pues ello supondría renunciar a entrar en ese reducido grupo de deportes de interés internacional que ha conseguido atraer a miles de especta-

APLASTANTE TRIUNFO ESPAÑOL

En el aspecto deportivo las dos selecciones nacionales cosecharon amplias y rotundas victorias ante Holanda y Polonia la "A", y frente a Portugal y el equipo de CAR la "B". Con lo que la gran final la disputaron ambos seleccionados españoles logrando el oro el primer conjunto de nuestro país, la plata, el segundo y el bronce Italia.

La disputa del título dio lugar a combates de gran emoción y con cierto



León Villar.

dores, captar la atención de los medios de comunicación, fundamentalmente la televisión, y, en con-

LA PLATA, PARA EL EQUIPO "B" ESPAÑOL Y EL BRONCE, PARA ITALIA

secuencia, la llegada de los patrocinadores, parte imprescindible del desarrollo e impulso de cualquier deporte de masas.

sabor a desquite tras el Campeonato de España y en un caso se produjo un enfrentamiento inédito hasta entonces, como es el caso del choque entre Almudena Muñoz (-52 Kg.) y Yolanda Soler (-48 Kg.).

Precisamente fue este combate el que abrió la final. Almudena y Yolanda dominan en sus respectivos pesos. Su enorme calidad se dejó notar sobre el tatami para enorme disfrute de todos los aficionados. La diferencia



Carlos Amores.

Y. Soler - A. Muñoz



de peso entre ambas había, en principio, ligeramente favorita a Almudena, pero el enorme coraje que siempre le pone Yolanda a todos sus combates acabó dejando el choque en un nulo.

Al siguiente enfrentamiento entre Miriam Blasco y su alumna Isabel Fernández también tuvo pequeñas dosis de morbo. Aunque la maestra terminó por imponer su mayor experiencia y sabiduría. El choque entre Quino y Cabas era una auténtica revancha para el veterano campeón, que deseaba desquitarse de su derrota ante Cabas en la final del Campeonato de España. En esta ocasión Quino no dio opción a su rival y un soberbio ipon acabó con las especulaciones.

**LA FINAL ENTRE
ESPAÑA "A" Y "B"
ENTUSIASMÓ A
TODOS**

León Villar y Fernando González protagonizaron otro duelo por la hegemonía en -86 kilos. Una lesión de Villar le impidió estar en el último Campeonato de España, lo que González aprovechó para alzarse con el título. Cualquiera podía ganar. Nadie se atrevía a dar un pronóstico claro. Sin embargo León dio pocas opciones al madrileño y a la primera oportunidad que pudo cogera González en el suelo le marcó un incontestable ipon de inmovilización. La victoria de Amores sobre Romero vino a confirmar el enorme poderío de la selección "A" española.

José María Bellón



Joaquín Ruiz "Quino".

MATE ● MATE ● MATE ● MATE

TORNEO INTERNACIONAL JUNIOR DE FRANCIA

Poitiers, 15 y 16 de abril de 1995

12 países - 97 competidoras

- 48 kgs. NEREA RUIZ (Fed. Navarra) Bronce.**
 Vence por yuko (ko-uchi-gake) a Faroleiro (Portugal)
 Vence por ippón (juji-gatame) a Ramsak (Slovenia)
 Vence por wazari (ko-uchi-gake) a Auwarter (Alemania)
 Pierde por koka (kuchiki-daoshi) con Komarova (Rusia)
- 52 kgs. GUIOMAR BLANCO (Fed. Cast.-León) 7.º Puesto.**
 Vence por decisión a Heylen (Bélgica)
 Vence por ippón (o-uchi-gari) a Serugue (Francia)
 Pierde por decisión con Till (Hungría)
 Pierde por yuko (ko-soto-gake) con Boju (Francia)
- 56 kgs. ELSA REBOLLO (Fed. Cast.-León)**
 Pierde por ippón (juji-gatame) con Kosaka (Japón)
- 61 kgs. ISABEL GALLEGOS (Fed. Madrileña) 5.º Puesto.**
 Vence por koka (ko-uchi-gari) a Faure (Francia)
 Vence por ippón (o-soto-otoshi) a Peters (Holanda)
 Pierde por decisión con Bosch (Holanda)
 Pierde por ippón (juji-gatame) con Dauriac (Francia)
- 66 kgs. LEIRE IGLESIAS (Fed. Vasca) Bronce.**
 Vence por yuko (o-soto-otoshi) a Jacques (Bélgica)
 Vence por ippón (gesa-gatame) a Lambert (Francia)
 Vence por yuko (harai-makikomi) a Van Belle (Bélgica)
 Pierde por decisión con Vriezema (Holanda)
- 72 kgs. CONSUELO SOLÍS (Fed. Extremeña).**
 Pierde por ippón (seoi-otoshi) con Lamfalusi (Hungría)
 Pierde por ippón (osae-waza) con Koutepova (Rusia)
- +72 kgs. SUSANA SOMOLINOS (Fed. Madrileña).**
 Pierde por ippón (shime-waza) con Borderieux (Francia)

Sacramento Moyano



VIAJES BONSAI



CICMA 324

CAMPEONATO MUNDIAL DE JUDO

- SALIDA: 22 DE SEPTIEMBRE.
- REGRESO: 2 DE OCTUBRE.

Queridos amigos:

Con motivo del Campeonato Mundial de Judo 1995 a celebrar en Japón, os ofrecemos la oportunidad de estar con los nuestros en este evento.

En este viaje visitaremos Osaka, Kyoto, Atami, Hakune, Kamakura y Tokyo, aparte de asistir a la competición que se celebra en Chiba.

El precio que tenemos para Judo es de 360.000,— pts.

Para más información rogamos nos llaméis a los teléfonos 433 88 01 ó 433 84 63 preguntando por Juan o Juan Antonio, donde os atenderemos.

ESPERAMOS VUESTRAS LLAMADAS

CAMPEONATO DE EUROPA JUNIOR

- FECHAS: DEL 16 AL 19 DE NOVIEMBRE.

Estancia en el Hotel Tryp Sofía de Valladolid.

Estancia 4 noches en régimen de A/D: 20.400,— pts.

Suplemento media pensión: 7.200,— pts.

Precio por persona.

SI DESEA OTRAS OPCIONES PUEDEN CONSULTARNOS, ESTAMOS A SU ENTERA DISPOSICIÓN

El séptimo puesto de Pérez en Budapest, mejor clasificación masculina

CURTO Y M.^a MAR ALCÍBAR, ORO Y PLATA RESPECTIVAMENTE

El Internacional de Budapest tuvo en Ernesto Pérez, séptimo en +95 kilos, la máxima puntuación y mejor actuación de todo el equipo masculino.

OSWALDO GRANEL.—Al iniciarse el combate, el judoka Sonoda, de USA, vence por ippón, y no pudiendo conseguir la repesca queda fuera del torneo.

LUIS OTERO.—Luis Otero gana su primer combate de yuko al judoka S.V.K. y su segundo lo pierde ante el lituano Zeljoni de ippón. Tampoco Luis Otero puede alcanzar la repesca.

JOSÉ VICENTE CABAS.—En el primer combate queda fuera del torneo al perder de wazari ante el húngaro Gulyas.

JOSÉ PORTAL.—En su primer combate con el ucraniano Anatoy pierde por decisión arbitral y no entra en la repesca.

JUAN ANTONIO GONZÁLEZ.—Pierde el combate ante el rumano Ivan por estrangulación, entra en repesca y pierde de nuevo de guesa-gatame con Halldor.

ERNESTO PÉREZ.—Gana el combate de ippón, uchi-mata, a Felton de USA, pero pierde de uchi-mata, con el ruso Dimitri.

Macario García



Cristina Curto.

CTO. INTERN. DE BUDAPEST "A"
4 Y 5 DE MARZO DE 1995

—48 kg.

LOLY VEGUILLAS (Madrid) 7.º Puesto.

Vence por ippón (koshi-jime) a Bekesi (Hungria)
Vence por ippón (juji-gatame) a Sugarova (Slovaquia)
Vence por ippón (seoi-otoshi) a Kiss (Hungria)
Pierde por ippón (uchi-mata) con Jidanji (Japón)
Pierde por decisión, con Wolf (USA)

—52 kg.

SILVIA FERNÁNDEZ (Madrid) Participó.

Vence por ippón (seoi-otoshi) a Till-Regina (Hungria)
Vence por ippón (incomparecencia) a Choi (Korea)
Pierde por ippón (osae-waza) con Zhidkova (Rusia)
Pierde por ippón (seoi-otoshi) con Janosi (Hungria)

—56 kg.

ISABEL FERNÁNDEZ (Valencia) Participó.

Vence por wazari (keikoku) a Chaari (Túnez)
Vence por yuko (tani-otoshi) a Edens (Holanda)
Pierde por decisión con Singer (Alemania)
Pierde por ippón (shime-waza) con Ganpova (Rusia)

—61 kg.

ÁFRICA SÁIZ (Andalucía) Participó.

Vence por ippón (osae-waza) a Tbesi (Túnez)
Vence por ippón (osae-waza) a Bue (Noruega)
Pierde por yuko (o-uchi-gari) con Miyake (Japón)
Pierde por decisión con Soos (Hungria)

—66 kg.

M.^a MAR ALCÍBAR (Valencia) Plata.

Vence por decisión a Zavaacka (Slovaquia)
Vence por yuko (uki-otoshi) a Jansen (Holanda)
Vence por ippón (ashi-guruma) a Henriques (Portugal)
Pierde por wazari (sobo-makikomí) con Gousseva (Rusia)

—72 kg.

CRISTINA CURTO (Cataluña) Oro.

Vence por ippón (o-soto-otoshi) a Hefkova (Slovaquia)
Vence por ippón (yoko-gake) a Fukuba (Japón)
Vence por ippón (hansokumake) a Meierarend (Alemania)
Vence por ippón (ko-soto-gake) a Bogountova (Rusia)

+72 kg.

RAQUEL BARRIENTOS (Madrid) 7.º Puesto.

Vence por ippón (osae-waza) a Hensley (USA)
Pierde por ippón (osae-waza) con Suzuki (Japón)
Pierde por ippón (osae-waza) con Aarts (Holanda)

Vicente Cepeda

*El Internacional
de Túnez se consolida
poco a poco*

Dos oros, dos platas y dos bronce para las chicas

**PILAR LÓPEZ Y
ESTHER
SAN MIGUEL SE
SUBIERON A LO
MÁS ALTO DEL
PODIO**

El Torneo Internacional de Túnez reunió a más de cincuenta competidoras femeninas, con una destacada actuación de las seleccionadas españolas. Este torneo todavía tiene categoría "B", pero poco a poco va consolidándose como uno de los tradicionales del circuito.

**DÍAZ Y SARDÓN
FUERON
SEGUNDAS Y
FERNÁNDEZ Y
SÁIZ,
TERCERAS**

Esther San Miguel.

12.º TORNEO INTERNACIONAL DE TÚNEZ - "B"

1 Y 2 DE ABRIL DE 1995

8 PAÍSES - 50 COMPETIDORAS

-48 kilos

ANA BELÉN FERNÁNDEZ (Aragón) Bronce.

Vence por ippón (isuri-goshi) a Kim Eun Ok (Korea)
Pierde por ippón (uchi-mata) con Manaa (Túnez)

-52 kilos

SILVIA FERNÁNDEZ (Madrid) 5.º Puesto.

Vence por ippón (osae-waza) a Naas (Túnez)
Vence por ippón (uki-goshi) a Baathi (Túnez)
Pierde por wazari (o-uchi-gari) con El Ouadi (Marruecos)
Pierde por yuko (o-uchi-gari) con Maad Ali (Egipto)

-56 kilos

SOLEDAD DÍAZ (Madrid) Plata.

Vence por ippón (o-uchi-gari) a Yasmin (Egipto)
Vence por koka (kuchiki-daoshi) a Amour (Argelia)
Pierde por koka (ko-uchi-gari) con Chaari (Túnez)

-61 kilos

ÁFRICA SÁIZ (Andalucía) Bronce.

Vence por ippón (shime-waza) a Lee Mi Sun (Korea)
Vence por ippón (osae-waza) a Mouna (Egipto)
Pierde por decisión con Traki (Túnez)

-66 kilos

PILAR LÓPEZ (Madrid) Oro.

Vence por ippón (osae-waza) a Bel-Haj (Túnez)
Vence por ippón (juji-gatame) a Abdelkerim (Argelia)
Vence por decisión a Bea-Jung (Korea)

-72 kilos

ESTHER SAN MIGUEL (Castilla y León) Oro.

Vence por ippón (juji-gatame) a Yun-Ae-Jung (Korea)
Vence por ippón (seoi-otoshi) a Bezit (Argelia)
Vence por ippón (osae-waza) a Ammi (Marruecos)

+72 kilos

M.ª JOSÉ SARDÓN (País Vasco) Plata.

Vence por koka (seoi-otoshi) a Oueslati (Túnez)
Pierde por koka (tani-otoshi) con Ghorbal (Túnez)

Vicente Cepeda



NUEVE DE TRECE MEDALLAS POSIBLES PARA LOS ESPAÑOLES

En la ciudad israelí de Jerusalén se celebraron los Juegos de Hapoel del 12 al 15 de junio, con participación de 15 países. En competición por equipos España en hombres obtuvo la medalla de oro al vencer en la final a Rusia, y el femenino logró el bronce.

Los combates celebrados en la final masculina por equipos fueron de una gran emoción e intensidad desde el principio al fin. Tras los seis combates el marcador reflejaba un empate a tres victorias cada uno, por lo que hubo de celebrarse

un combate de desempate. El momento del sorteo para el combate final le correspondió a la categoría de -86 kilos, con lo que León Villar tuvo que enfrentarse al medalla de oro individual de la categoría en el torneo, el ruso Tomochkin. El triunfo por equipos dependía exclusivamente de este combate y Villar no defraudó, venciendo al ruso por un inapelable ippón de suelo.

ROBERTO NAVEIRA.—Gana de ippón al israelí Shrititan y a Guseynov de Azerbaiyán, y pierde con el alemán Hampel de

ippón, pero en la repesca consigue hacer dos ippónes más a Harel, de Israel y a Utzushnov, de Azerbaiyán. La medalla de bronce la pierde al caer ante Fogel, de Israel.

EL EQUIPO MASCULINO SE PROCLAMÓ CAMPEÓN Y EL FEMENINO FUE TERCERO

TOMÁS TORO.—Gana de ippón a los judokas de Israel Aku y al alemán

Oro del equipo masculino.





Azucena Verde.

VEGILLAS,
RODRÍGUEZ Y
FERNÁNDEZ
COMPLETARON EL
CUARTETO DE
TRIUNFOS EN LAS
MUJERES

Kuuz. Vence a Guseynov, de Azerbaiyán. Hubo de conformarse con la medalla de plata al no poder ganar al portugués Almeida.

QUINO.—Gana de ippón en suelo a los judokas Zeidman, Yosphonov y Shemesa de Israel. Obtiene el pase a la final al ganar al ucraniano Beldaid. Pero pierde la medalla de oro al caer ante el ruso Kolesnia.

CARLOS TORRES.—Gana el primer combate al israelí Ajerassi, perdiendo por ippón ante el ucraniano Balain. No tuvo opción de entrar en repesca.

LEÓN VILLAR.—Gana de ippón a Dcovalades, perdiendo con el ruso Mashuren. Entra en re-

pesca y gana por ippón al francés Chaumon, al alemán Bartnier y al azerbaiyano Bagdasar, logrando la medalla de bronce.

JAVIER CONCA.—No estuvo afortunado, perdiendo sus dos combates ante Gordokan de Ucrania y Hax de Alemania.

TORO Y QUINO,
PLATA, Y VILLAR,
BRONCE, METALES
DE LOS CHICOS

Como resumen de estos Juegos de Hapoel hay que destacar el magnífico comportamiento de los judokas españoles en competición, desarrollando un judo de muy alto nivel. Cabe resaltar también a León Villar por lo que significó su triunfo en la competición por equipos sobre el ruso Timochkin.

En el capítulo femenino la actuación de nuestras judokas fue espléndida, consiguiendo en el aspecto individual dos medallas de plata, a

cargo de Dolores Veguillas y Antonia Rodríguez, un bronce, a cargo de Sil-

via Fernández, y la medalla de oro brillantemente conseguida por Azucena Verde, que este año está demostrando una enorme progresión. Lástima que M.^a Carmen Bellón no pudiera subirse al podio al igual que sus compañeras.

Macario García

AZUCENA VERDE
COSECHÓ EL
ÚNICO ORO CON
UNA BRILLANTE
ACTUACIÓN



Quino.

Tomás Toro.



Más de veinte mil personas se dieron cita en las gradas del Coliseo, para seguir las evoluciones de los jóvenes deportistas

EL TROFEO MIGUELITO CONGREGA A TRES MIL NIÑOS



Tres mil judokas, veinte mil espectadores y más de cinco horas de exhibición son algunas de las cifras más importantes que cada año se repiten en el Trofeo Miguelito, una de las pruebas deportivas más emblemáticas de La Coruña, que se celebró el pasado día 2 de abril en el Coliseo Herculino.



año tras año, por parte de los deportistas. "En esta edición tuvimos las solicitudes cubiertas desde dos meses antes de la celebración. Por desgracia, no pudimos atender a todos aquéllos que quisieron tomar parte en esta fiesta del judo por falta de espacio físico".

En este sentido, Ramos insiste en que "dar el salto del Pabellón de Deportes al Coliseo fue algo muy importante para el Trofeo Miguelito, pero hay que darse cuenta que no podemos acoger a más niños, porque si no la organización dejaría de serlo".

Este año, la mayoría de los jóvenes judokas que participaron procedían del área urbana de La Coruña, aunque también hubo un importante contingente que llegó de El Ferrol, más de trescientos, así como una representativa participación de Orense, Santiago y Vigo.

Este peculiar torneo se caracteriza por su espíritu no competitivo, ya que se busca que los jóvenes deportistas, de edades comprendidas entre los tres y los quince años, puedan realizar una exhibición de sus conocimientos durante diez minutos, facilitando así un mayor

Miguel Ramos, organizador de este evento, destacó el fenomenal respaldo que este acontecimiento está recibiendo,

cómo se hace el trofeo

Miguelito

domingo
2
ABRIL '95

El sábado día 1 de abril se celebró un ensayo general, con todos los miembros de la organización.

Los judokas se dividen en 4 grupos de 750 niños/as.

ENTRADA: 07
BALENO: 15'



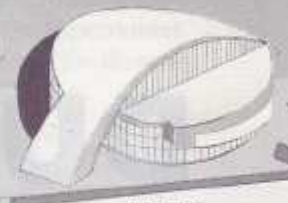
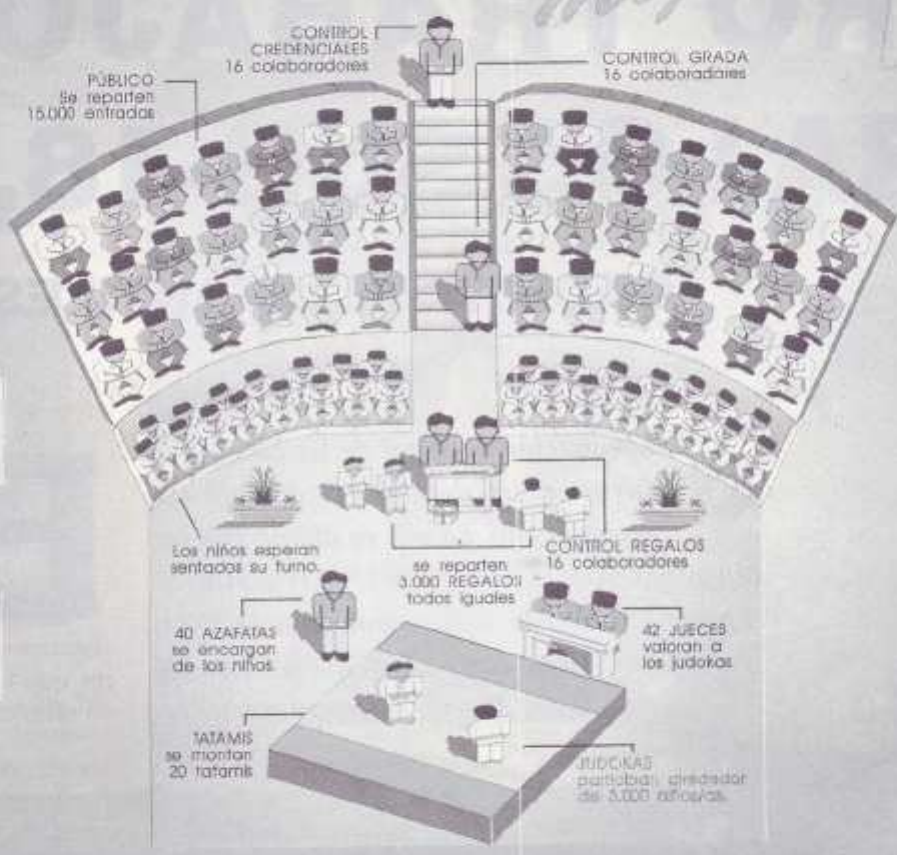
Se inicia el trofeo comenzando por los judokas de más edad.



Destile de la organización y exhibición en el tatami central.



Finaliza el trofeo.



CONSEUM
Es un edificio Centro de Espectáculos Múltiples, que se encuentra entre los mejores del mundo.



Se repartieron 3.000 diplomas del Miguelito, 1.000 cartones de 15.000 entradas, 50 diplomas concursando de 3.000 salud boletines de no...



En el trofeo Miguelito participan 51 entidades entre colegios y gimnasios. Al frente de los clubes hay 30 profesores...

Una instantánea durante la celebración del Trofeo Miguelito.



seguimiento familiar de las evoluciones de los participantes.

Este año el presupuesto total de la prueba ha ascendido a ocho millones de pesetas, cifra aportada en diversos conceptos por las entidades colaboradoras: Ayuntamiento de La Coruña, Diputación, Bego, Federación Gallega de Judo, Gimnasio JK, Caixavigo y Radiovoz.

Esta ha sido la décima edición de la prueba, aunque ha sido la séptima desde que lleva el nombre de Trofeo Miguelito. Y cada año el éxito de participación es mayor, y es que como dice Ramos "porque es algo único ya no sólo en España, sino en todo el mundo. De hecho hemos registrado la marca y la postura Miguelito porque nos estaban copiando".

DURO TRABAJO PARA LOS SUB-18, CADETES E INFANTILES

La concentración nacional de las categorías que se citan se realizó del día 9-13 de abril del presente año. En ella se dieron cita las categorías SUB-15 MYF, SUB-17 MYF y SUB-18 MÁS. Se convocó únicamente a los OROS y PLATAS del pasado Cto. España'94 en las categorías citadas.

El motivo de esta concentración es la captación y seguimiento de los valores que vayan surgiendo en estas categorías base y

Grupo de asistentes a la Concentración Nacional Fuengirola '95.



en cumplimiento con el Programa-2000 donde están recogidas. Este Programa-2000 es muy positivo, ya que ayuda a que periódicamente se realicen actividades de este tipo para control del por parte del área técnica de esta Federación Española de Judo.

La concentración en todos los aspectos resultó ser un éxito. La convo-

El número de asistentes a esta concentración fueron de 82 judokas que representaban a la totalidad de autonomías españolas. La Federación Anda-

gorías bases, lo cual es de suma importancia pues es la base que se tiene que potenciar. Con estas categorías también se tiene previsto realizar una

mez "Juanito", pabellón de construcción reciente y que reúne todos los requisitos indispensables para la realización de este tipo de eventos.

ASISTIERON
TODOS LOS
MEDALLAS DE
ORO Y PLATA DE
LOS
CAMPEONATOS
DE ESPAÑA DE
LAS DIFERENTES
CATEGORÍAS

catoria comenzó a las 14 horas del día 9 de abril, aunque hay que hacer mención, que debido a que coincidía con el Cto. de España Junior en Valladolid y que algunos de los judokas convocados competían en este Campeonato, tuvieron que incorporarse más tarde.

El trabajo que se realizó, en ésta estuvo encaminado principalmente a despejar dudas sobre la competición en estos jóvenes judokas, de ahí que se le prestó una especial atención al reglamento deportivo actual así como a las novedades introducidas por parte de la Comisión de Arbitraje de la U.E.J.

Las sesiones de entrenamientos se dividieron en dos etapas diarias:

- Matinal:
De 10,00-12,00 horas
- Tarde:
De 17,00-19,00 horas



Alejandro Blanco entregando una placa al Patronato de Deportes de Fuengirola.

luz aportó a través de su Delegación Provincial Malagueña una decena de judokas.

El Equipo Técnico que dirigió este stage fue el siguiente:

- José Marcobal
- José Manuel García
- Pedro Riaguas.
- Raquel Roldán
- Serafín Aragüete

(Coordinador Técnico).

La Federación Española de Judo pretende hacer fija esta concentración fija en estas fechas y en este mismo lugar siempre que el programa que antes mencionábamos siga invirtiendo en estas cate-

concentración nacional (medallistas Ctos. España'95) para los días del 1-8 de julio próximo, el lu-

CINCO DÍAS DE
ENTRENAMIENTOS
DIVIDIDOS EN
SESIONES DE
MAÑANA Y TARDE

gar está aún sin determinar pero es problema de días el resolverlo ya que se tienen ofertas de varios lugares que estarían dispuestos a albergar este stage.

Las instalaciones que se utilizaron fueron el Pabellón Municipal Juan Gó-

Las autoridades de esta localidad se volcaron en la realización de este evento deportivo y de ahí el resultado exitoso del mismo, éxito que sin su aportación jamás pudiera haberse conseguido. A la presentación de esta actividad asistieron entre otras autoridades y personalidades el Concejal de Deportes del Patronato Deportivo y Cultural de Fuengirola, el Presidente de la Federación Española de Judo don Alejandro Blanco, y el Coordinador Técnico de Deportes del Patronato don Antonio Jurado.

Serafín Aragüete

El trabajo de flexibilidad en el judoka es poco conocido, pero de vital importancia para evitar lesiones

EL AUMENTO DE LA FLEXIBILIDAD AUMENTA LA FUERZA Y LA VELOCIDAD

Tradicionalmente la flexibilidad ha sido considerada en nuestro deporte como la cualidad física menos importante. La fuerza, resistencia y velocidad han ocupado en nuestras sesiones de trabajo un lugar predominante, mientras que el entrenamiento de la flexibilidad queda como una actividad incómoda que nos vemos obligados a hacer porque "dicen" que es importante.

manera directa de: la movilidad articular, elasticidad de los músculos antagonistas (contrarios al movimiento), la fuerza de los músculos agonistas (a favor del movimiento), coordinación intermuscular y otros factores tales como la edad, el clima y temperatura, estado emocional, sexo u hora del día.

La flexibilidad del deportista dependerá de dichos factores al igual que éstos dependen de dicha cualidad; por lo que se puede afirmar que el aumento de la flexibilidad trae consigo un incremento de la fuerza y la velocidad, como consecuencia de una menor resistencia de los músculos antagonistas, de coordinación por el mismo motivo y, por supuesto, de amplitud de movimientos, lo que proporciona mayor economía de movimiento, disminuyendo el gasto energético y retrasando la aparición de la fatiga. Si a esto le añadimos que constituye la mejor prevención de lesiones y que es la cualidad que, dentro del proceso de calentamiento, realmente eleva la temperatura intramuscular, tendremos que es fundamental trabajar este aspecto del entrenamiento antes y después del blo-

les y las coordinativas. Esta cualidad dependerá de

ELEVA LA
TEMPERATURA
INTRAMUSCULAR
EN EL PROCESO
DE
CALENTAMIENTO

▶ 34 JUDO/ JIU-JITSU

Con este breve artículo trato de dejar claro que debemos entrenar a conciencia esta cualidad, porque a través de ella se consiguen importantes beneficios que pueden contribuir a

mejorar notablemente el rendimiento del judoka.

La flexibilidad podemos definirla como la capacidad que permite realizar movimientos con una gran amplitud y que se puede considerar como intermedia entre las capacidades condiciona-





que principal de trabajo dentro de la sesión.

Técnicas a emplear.

Existen básicamente tres técnicas en el desarrollo de la flexibilidad:

Técnicas balísticas.—Consistentes en contracciones dinámicas repetidas de los músculos agonistas encaminadas a la obtención de un rápido

EXISTEN TRES
TÉCNICAS EN EL
DESARROLLO DE
ESTE TRABAJO

estiramiento de los músculos antagonistas. Tienen el gran inconveniente de su potencial peligrosidad, puesto que el estiramiento repentino de los músculos puede conducir a lesiones de cierta seriedad.

Técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva.—Derivadas de técnicas utilizadas en rehabilitación y en donde se alternan fases de extensión, tensión y extensión-tensión del antagonista. Actualmente se considera la técnica más

eficaz, pero es complicada en cuanto a la ejecución y requiere cierta práctica, además de que precisa en la mayoría de los casos de la ayuda de un compañero. Ha de reservarse para atletas expertos.

Técnicas de estiramiento estático.—Que consiste en estirar pasivamente los músculos durante un tiempo sobre una posición de estiramiento máximo pero sin que aparezca dolor. Parece que la duración óptima es de 30 segundos, la cual se debe repetir de 4 a 6 veces con un breve descanso intermedio (15 a 30 segundos).

Se puede considerar esta última técnica como la ideal por su eficacia, sencillez y ausencia de contraindicaciones musculares y articulares.

Conclusiones.

El entrenamiento de flexibilidad ha de implicar a todos los grupos musculares y habrá de llevarse a cabo, a ser posible, al inicio y al final de la sesión.

Se trata de una cualidad de involución, es decir, se reduce con la edad,

por lo que habrá de ser trabajada desde las primeras edades (se piensa que hasta los diez años prácticamente no existe pérdida de flexibilidad), a fin de mantener y retrasar esa disminución.

Como toda cualidad física, deberá tenerse en cuenta que siempre tendrá que existir un equili-

brio, ya que más allá de un cierto límite una movilidad demasiado elevada puede resultar incluso negativa por la falta de contención de las articulaciones que, en los casos de fatiga, pueden aumentar los riesgos de luxaciones y torceduras.

Con todo lo expuesto, únicamente trato de concienciar a entrenadores y judokas en general de que los ejercicios de flexibilidad son importantes en la práctica de nuestro deporte y que los beneficios que reporta están muy por encima de la incomodidad que en muchas ocasiones nos producen.

David Vilela López
Licenciado en
Educación Física
por el INEF de Madrid.
Entrenador Nacional
de Judo CN 3 DAN



LIGA BELGA DE JUDO
OPEN INTERNACIONAL FEMENINO DE ARLON
 Juniors (- de 19 años)

Categoría	N.º de partic.	Nombre	Nacionalidad	Victoria por...
-48 kg.	52	1. Meijer, Tamara 2. Dunkley, Yvonne 3. Goldi, Lena 3. Ruis, Nerea	NL GB CH E	Decisión - Ippón Koka
-52 kg.	51	1. Singleton, Georgina 2. Taelman, Kristel 3. Koolen, Jacqueline 3. Libosan, Ilse	GB B NL NL	Ippón - Yuko Yuko
-56 kg.	49	1. Brien, Jennifer 2. Boontje, Nicky 3. Bosch, Edith 3. Degreve, Kathleen	GB NL NL B	Ippón - Ippón Ippón
-61 kg.	51	1. Walta, Katherina 2. Willeboordse, Elisabeth 3. Gallegos, María 3. Palermo, Sylvia	D NL E D	Koka - Ippón Decisión
-66 kg.	43	1. Vriezema, Danieele 2. Shiri, Ne 3. Vandekknoy, Tijlske 3. Vandenbroeck, Miranda	NL ISR NL NL	Ippón - Ippón Yuko
-72 kg.	23	1. Dillon, Nicola 2. Van Zeyl, Anita 3. López, Luisa 3. Schmidtsdorf, Kerstin	GB NL E D	Ippón - Waza-ari Koka
+72 kg.	15	1. Vansteenhoven, Joyce 2. Callender, Simone 3. Beveridge, Joanne 3. Hoppe, Cornelia	NL GB GB D	Ippón - Decisión Ippón

Seniors (+ de 19 años)

-48 kg.	34	1. Martorell, Karine 2. Siemens, Birte 3. Gracia, Ana 3. Serrano, Jesús	F D E E	Yuko - Ippón Waza ari
-52 kg.	44	1. Summers, Elise 2. Versteeg, Myra 3. Goossens, Heidi 3. Singleton, Georgina	GB NL B GB	Decisión - Ippón Waza ari
-56 kg.	35	1. Flagotthier, Nicole 2. Dubois, Barbara 3. Richards, Geri 3. Paillard, Karine	B F GB F	Decisión - Waza ari Yuko
-61 kg.	42	1. Philippe, Agnes 2. Alix, Virginie 3. Mills, Sharon 3. Culambourg, Stephanie	F F GB F	Yuko - Yuko Ippón
-66 kg.	39	1. Cowen, Chloe 2. Wansart, Yvonne 3. Daniela, Yael 3. Jansen, Claire	GB D ISR NL	Ippón - Ippón Decisión
-72 kg.	28	1. Sionneau, Laurence 2. Van Almsick, Ruth 3. Tisserand, Sabine 3. San Miguel, Esther	F D F E	Ippón - Ippón Yuko
+72 kg.	27	1. Van der Lee, Monique 2. Mikula, Emmanuelle 3. Rogers, Michelle 3. Aarts, Monique	NL F GB NL	Ippón - Koka Ippón

1^{er} CON NAC DE MAESTRO

VALLADOLID, 3 y 4 DE

Presidente del Congreso:

D. Alejandro Blanco Bravo
Presidente de la Federación Española de Judo y D.A.

Director del Congreso:

D. Juan A. Delgado Tostado
Director de la Escuela Federativa Nacional de la FEJYA.

Coordinador de Ponencias:

D. Ricardo Leiva Román.

Supervisores de Ponencias:

D. Fermín Oyaga Gimeno.
D. José A. Sánchez Gandoy.

Dirección Técnica:

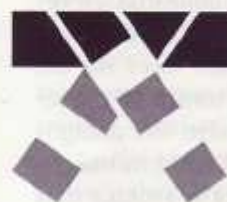
D.ª María Jesús del Olmo Reoyo.

Organiza:

Federación Española de Judo y Deportes Asociados.
Escuela Federativa Nacional.

Colabora:

Federación de Castilla-León de Judo y D.A.



CONGRESO NACIONAL DE MAESTROS DE JUDO

DE DICIEMBRE DE 1994



En Valladolid se celebró el Primer Congreso Nacional de Maestros de Judo. Un evento de vital importancia para el desarrollo y evolución de nuestro deporte. Al congreso, asistieron un nutridísimo grupo de maestros españoles que durante dos días debatieron toda la problemática del judo actual.



PROGRAMA

1.ª Jornada: Sábado, 3 de diciembre.

09.30 h. Recepción, entrega de documentación y acreditaciones.

10.00 h. Inauguración oficial del Congreso.

10.30 h. Distribución de los asistentes por ponencias en grupos de trabajo.

1.ª Sesión.

10.30 h. Inicio de la jornada de trabajo por ponencias.

11.30 h. Descanso y café.

2.ª Sesión.

12.00 h. Continuación del trabajo en ponencias.

14.00 h. Almuerzo.

3.ª Sesión.

17.00 h. Continuación del trabajo en ponencias.

18.30 h. Descanso y café.

4.ª Sesión.

18.45 h. Elaboración de conclusiones por ponencias y grupos de trabajo.

20.30 h. Fin de la primera jornada.

21.30 h. Cena.

2.ª Jornada: Domingo, 4 de diciembre.

09.00 h. Desayuno.

09.30 h. Exposición de conclusiones 1.ª Ponencia de Docencia: EXIGENCIAS TÉCNICAS DE JUDO PIE para los Cursos de Titulación (3 niveles).

09.45 h. Coloquio.

10.00 h. Exposición de conclusiones 2.ª Ponencia de Docencia: EXIGENCIAS TÉCNICAS DE JUDO SUELO para los Cursos de Titulación (3 niveles).

10.15 h. Coloquio.

10.30 h. Exposición de conclusiones 3.ª Ponencia de Docencia: EXIGENCIAS TÉCNICAS DE KATAS para los Cursos de Titulación (3 niveles).

10.45 h. Coloquio.

11.00 h. Exposición de conclusiones 4.ª Ponencia: ARBITRAJE Y DEFENSA PERSONAL para los Cursos de Titulación (3 niveles).

11.15 h. Coloquio.

11.30 h. Descanso y café.

11.45 h. Exposición de conclusiones 1.ª Ponencia de Cinturones Negros: POSIBILIDADES DE ACCESO DE 1.º A 6.º DAN.

12.00 h. Coloquio.

12.15 h. Exposición de conclusiones 2.ª Ponencia de Cinturones Negros: PROGRAMA BÁSICO DE KATAS EN LOS EXÁMENES DE C. N. DE 1.º A 6.º DAN.

12.30 h. Coloquio.

12.45 h. Exposición de conclusiones 3.ª Ponencia de Cinturones Negros: PROGRAMA BÁSICO DE JUDO PIE EN LOS EXÁMENES DE C. N. de 1.º A 6.º DAN.

13.00 h. Coloquio.

13.15 h. Exposición de conclusiones 4.ª Ponencia de Cinturones Negros: PROGRAMA BÁSICO DE JUDO SUELO EN LOS EXÁMENES DE C. N. DE 1.º A 6.º DAN.

13.30 h. Coloquio.

13.45 h. Conclusiones.

**ESPAÑA GANÓ POR EQUIPOS
EL MUNDIAL DE JUDO
PARA CIEGOS**

España obtuvo el primer puesto por países en los Campeonatos Mundiales de 1995 de Judo para ciegos, disputado en el Centro de Entrenamiento Olímpico de los Estados Unidos en Colorado. Y así lo destaca la revista Blind Sports International.

En la primera competición internacional de judo para ciegos desde los Juegos Paralímpicos de Barcelona, España logró el primer puesto en el medallero con seis medallas de oro. Gran Bretaña y Francia, obtuvieron cinco medallas cada uno, compartiendo la segunda plaza. Mientras que Alemania, Rusia y Estados Unidos cosecharon cuatro, quedando también empatados en el tercer lugar.

Diez países participantes, con un total de 59 atletas, siete de los cuales ya obtuvieron medalla en Barcelona'92. Éste puede ser el balance telegráfico del Campeonato. Entre los participantes había ocho mujeres que lucharon en tres categorías de exhibición.



**INTERNACIONAL
DE AUSTRIA**

Los resultados del Torneo Internacional de Austria celebrado en la ciudad de Leonding, no fueron lo satisfactorio que esperábamos. Únicamente señalar el séptimo puesto conseguido por Kenji Uematsu, haciendo un buen judo, junto con el rendimiento de Gilberto.

KENJI UEMATSU.—El primer combate lo gana de un yuko y cuatro kokas al israelí Guy. El segundo también lo gana de yuko al cubano Paulot. En el tercer combate se enfrenta al actual campeón del mundo, el japonés Sonoda, quien le marca un koka ashido. En la repesca gana de hansoku-make al austriaco Manfred, y en su último combate pierde ante el polaco Piotr de wazari. Al final obtuvo un séptimo puesto.

GILBERTO.—Gana de yuko al canadiense Taro y de ippon al austriaco Christian. Pierde por una discutida decisión arbitral ante el cubano Israel.

JOAQUÍN RUIZ.—Quino pierde su combate ante el judoka checo Vensek, y no tiene posibilidad de entrar en repesca.

CÉSAR PÉREZ.—César Pérez pierde de sankaku con el ruso Guerman y queda fuera de competición.

ALBERTO GIL.—A Gil le vence el brasileño Honorato, entra en repesca y pierde con el ruso Stanislao.

Macario García

**EL CAR DE GRANADA
LUGAR DE
CONCENTRACIÓN
DE SELECCIONES**

Atrás quedaron los tiempos en que los deportistas de alta competición españoles tenían que marcharse fuera de nuestro país para mejorar su preparación. Ahora son muchos los equipos y selecciones de países

de todo el mundo y de cualquier modalidad deportiva los que vienen a España para afinar su preparación.

Uno de los Centros de Alto Rendimiento más demandado por estos clubes y equipos nacionales es el CAR de Sierra Nevada, en Granada, que aúna la infraestructura más moderna y su privilegiada situación a más de 2.300 metros de altitud, ideal para el entrenamiento en altura.

Así que no es de extrañar

que este verano se den cita en el CAR granadino nada menos que cuatro selecciones nacionales, en lo que al judo se refiere, y es que todos quieren preparar concienzudamente el próximo Campeonato del Mundo, a celebrar a finales de septiembre en Japón.

En diferentes fechas las selecciones femeninas de Bélgica, Alemania y España y el equipo nacional completo de Polonia pasarán por estas magníficas instalaciones.



I CURSO DE GESTIÓN DEPORTIVA

Concluido el I CURSO DE GESTIÓN DEPORTIVA, celebrado los pasados días 13 y 14 de mayo, adjunto se remite relación de los asistentes a los que se les concedió Certificado en el que se hacía constar que habían realizado 15 horas lectivas a efectos de créditos y con el fin de que sea convalidable con la Asignatura de Gestión de los Cursos de Maestro Entrenador Nacional.

Esta Escuela Federativa Nacional, desea agradecer a los Ponentes, Sres.:

D. Juan Ramón Beorlegui Ibars. Inspector del Consejo Superior de Deportes y Licenciado en Ciencias.

D. Ignacio Asenjo Salcedo. Licenciado en Bellas Artes e Historia, Entrenador Nacional de Judo y Director Creativo de J'Ban Publicidad.

D. Eladio Hernández Polo. Licenciado en Derecho y Director de Recursos Humanos del Club de Campo Villa de Madrid.

D. Jesús Martínez del Castillo. Doctor en Educación Física por la Universidad de Lovaina y Profesor Titular de la Asignatura de Instalaciones Deportivas del INEF de Madrid.

D. Ricardo Leiva Román. Licenciado en Educación Física, Director de Instalaciones Deportivas por la Universidad Politécnica de Madrid, Director del Polideportivo Municipal de Moratalaz y Entrenador Nacional de Judo. El éxito obtenido, dado que la temática expuesta iba dirigida a la resolución de los numerosos problemas que tiene planteada la iniciativa privada y pública.

Estando convencida esta FEJYDA de que el éxito deportivo y de participación, depende de una buena estructura empresarial, se prevé realizar otro nuevo Curso en el presente año para que tengan acceso a él el mayor número posible de nuestros profesionales.

Asistentes

Apellidos y nombre:	Federación:
Abiol Arazó, Pablo	Andaluza
Alvarado Macías, Sebastián	Andaluza
Barrasa Alonso, Santiago	Riojana
Benito Rebato, Eugenio	Castilla-La Mancha
Comendador Escobal, Enrique	Riojana
Corral González, Antonio	Madrileña
Domínguez Martín, Florencio	Madrileña
Fernández Ruiz, Pedro	Riojana
García Díaz-Albo, Antonia	Castilla-La Mancha
González Santana, Pedro	Madrileña
González Torrejón, Eduardo	Castilla-La Mancha
Gonzalo Pastor, Montserrat	Castilla-La Mancha
Guervos Cañaveras, Juan	Madrileña
Hernández Montero, Juan José	Castilla-La Mancha
Jiménez Blanco, Eduardo J.	Riojana
Jiménez Méndez, Manuel	Madrileña
Merino Mulet, José	Castilla-La Mancha
Millán de las Heras, Ángel	Castilla-La Mancha
Ocaña García, Alberto	Castilla-La Mancha
Pedro Benito, Marcelino	Castilla-León
Ríos Serrano, Fernando de los	Castilla-La Mancha
Rivera Múgica, José A.	Vasca
Sáez-Royuela Gómez, Javier	Castilla-León
Sagama Iturregui, Alfredo	Vasca
Sánchez Jiménez, Antonio	Madrileña
Sanz Martín, Javier	Castilla-León
Terán Alonso, José A.	Castilla-León



NIHON TAI-JITSU: I COPA NITAI

El pasado 1 de abril tuvo lugar la primera competición oficial de Nihon Tai-Jitsu dentro del marco de la Federación Madrileña de Judo y D. A.

Esta competición, ha sido una competición con carácter experimental para las categorías de Adulto y Juvenil,

en las que se compitió en nivel III (cinturón marrón y negro) en la categoría de Adultos y en nivel II (verde, azul y excepcionalmente para esta competición, marrón) en la categoría Juvenil.

El sistema de competición consistió en la realización de tres fases: Kata, Randori, y Técnica de Defensa Aplicada, para cada uno de los niveles, con dos rondas,

la primera de ellas clasificatoria.

Tradicionalmente y aunque el Nihon Tai-Jitsu no ha sido muy dado a la realización de este tipo de actividad, la competición en este Arte Marcial ha sido una competición técnica por parejas, en la que es necesario mostrar una serie de conocimientos a través de la realización de Kata y Randori de Demostración, no existiendo competiciones donde sea necesario puntuar venciendo físicamente a otro competidor como pueda ocurrir en otras Artes Marciales en su faceta deportiva (Judo, Karate, Taekwondo, etc.).

El carácter experimental venía dado por la inclusión de la fase de Técnica de Defensa Aplicada, en la que cada competidor tenía que responder a diversos ataques elegidos al azar por ellos mismos.

Los resultados fueron los siguientes:

Categoría: Juvenil - Nivel II

- 1.º Ruth García Acuario
- 1.º Sonia Ramos Acuario
- 2.º Rubén Ramos Acuario
- 2.º Raúl García Acuario
- 3.º Laura Barrio Acuario
- 3.º Elena Gómez Acuario

Categoría: Adulto - Nivel III

- 1.º Martín Sánchez Krono
- 1.º Javier Velázquez Krono
- 2.º Alain Brañas Acuario
- 2.º Víctor San Román Acuario
- 3.º Santiago San Román Acuario
- 3.º Mercedes Rama Acuario

Como se puede apreciar, dominio casi absoluto del Gimnasio Acuario, que por otra parte también era el que mayor número de parejas presentaba, y buen papel de los competidores del Gimnasio Krono que logró poner en el podium a una de las dos parejas que presentó.

Fco. Javier Moreno Tubío

LISTA POR ORDEN ALFABETICO DE CINTURON ROJO Y BLANCO DEL JUDO ESPAÑOL - 1.950 - 1.994

APELLIDOS y NOMBRE	GRADO	FECHA	N.º C. Negro	AUTONOMIA	CIUDAD
BERNABAU, Ismael	8º Dan	1.966	—	Cataluña	Barcelona
BURGER EDOUARD, Roland	8º Dan	1.966	—	Madrid	Madrid
NAVARRO DE PALENCIA, José	8º Dan	1.991	7	Madrid	Madrid
BLANCO DE SARABIA, Fernando (2º)	7º Dan	1.987	3	Madrid	Madrid
GARCIA JIMENEZ, Ricardo	7º Dan	1.991	199	Madrid	Madrid
GASPAR CORTINA, Victor	7º Dan	1.983	21	Vasca	Bilbao
GUARDIA GURRUA, Luis	7º Dan	1.983	—	Madrid	Madrid
LEE YOUNG	7º Dan	1.983	—	Madrid	Madrid
PONCELA RAMAZUZA, Gerardo	7º Dan	1.993	188	Vasca	Vitoria
POUS FORT, José	7º Dan	1.983	11	Cataluña	Barcelona
RAPOSO PINEZ, Amador	7º Dan	1.986	8	Cataluña	Las Pinedas
SUAREZ PIRAMIDA, Sebastian	7º Dan	1.993	161	Cataluña	Las Pinedas
SEENA DIAZ, Emilio	7º Dan	1.991	88	Cataluña	Barcelona
TAKA SHU	7º Dan	1.987	—	Asturias	Oviedo
TALENS CORRAL, Francisco	7º Dan	1.991	59	Cataluña	Barcelona
UZANA, Teobaldo	7º Dan	1.986	—	Madrid	Madrid
AGUIRRE AGUIRRE, Manuel	6º Dan	1.993	127	Vasca	Utebo
ALPERIN MARTIN, Francisco	6º Dan	1.993	166	Cataluña	Sarriena
ARABAS RUIZ, Félix	6º Dan	1.987	20	Madrid	Madrid
BAGUENA SALVADOR, Luis	6º Dan	1.993	1.086	Madrid	Madrid
BARROS NAGORE, Juan Carlos	6º Dan	1.993	109	Navarra	Pamplona
BARRA NAGORE, Amador	6º Dan	1.993	97	Valencia	Valencia
BLASCO SOTO, Hilar	6º Dan	1.991	2.053	Valencia	Alicante
BLOND YUNQUERA, J. Ignacio	6º Dan	1.989	470	Madrid	Madrid
CANO DÍAZ, Luis	6º Dan	1.992	415	Galicia	La Coruña
CARDESA RUIZ, Sergio (1º)	6º Dan	1.991	977	Valencia	Alicante
CEREDA RUIZ, Vicente	6º Dan	1.993	610	Madrid	Madrid
CHINCHURRIETA SANCHEZ, José	6º Dan	1.985	173	Madrid	Madrid
DE FELIPE ROSINERO, José	6º Dan	1.988	178	Madrid	Madrid

APELLIDOS y NOMBRE	GRADO	FECHA	N.º C. Negro	AUTONOMIA	CIUDAD
DE LA TORRE SOLOR, Juan	6º Dan	1.992	1.233	Madrid	Madrid
FARRIA PEDRINA, Francisco	6º Dan	1.992	1.084	Cataluña	Torrelles
GARRIDO TRONCOSO, Victor	6º Dan	1.993	31	Madrid	Madrid
GÓMEZ FERRIS, Ramón	6º Dan	1.993	177	Valencia	Valencia
GÓMEZ BLANCO, Salvador	6º Dan	1.993	198	Valencia	Valencia
HERNANDEZ CANAL, Juan	6º Dan	1.992	656	Castilla-León	Valladolid
HERNANDEZ BENAVIDES, Rafael	6º Dan	1.989	384	Madrid	Madrid
JULIAN RUIZ, Fidel	6º Dan	1.991	143	Madrid	Madrid
LAGO SAN JOSE, Alfonso	6º Dan	1.993	243	Castilla-León	Valladolid
LAVADO MARTIN, Gerardo	6º Dan	1.993	247	Vasca	Iruña
LE RECHO, Nani	6º Dan	1.993	—	Cataluña	Barcelona
LOPEZ AFARIGO, Francisco	6º Dan	1.992	1.129	Madrid	Madrid
HARRIS SCHULZ, Francisco	6º Dan	1.993	442	Cataluña	Barcelona
MARTINEZ ANDRÉS, Yonasa	6º Dan	1.988	170	Vasca	Bilbao
HOYANO LUQUE, Sacramento	6º Dan	1.983	613	Madrid	Madrid
MURATORE, Robert	6º Dan	1.982	—	Navarra	P. de Valcarlos
NAVARRO Gil, José	6º Dan	1.999	408	Madrid	Madrid
OTAGA SERRA, Ferrn	6º Dan	1.988	87	Navarra	Pamplona
PALACIOS GARCIA, Manuel	6º Dan	1.983	70	Cataluña	Sabadell
EGUIA DIAZ, José Luis	6º Dan	1.992	1.275	Asturias	Oviedo
EGUIA SUKARI, Miguel (1º)	6º Dan	1.991	102	Aragón	Sarriena
REYERO CALVO, Fernando	6º Dan	1.987	225	Cataluña	Barcelona
RODRIGUEZ PRADA, Antonio	6º Dan	1.993	25	Madrid	Madrid
SANCHEZ SANDOY, José A.	6º Dan	1.993	1.140	Aragón	Oviedo
SANCHEZ TRILLO, Agustín	6º Dan	1.992	450	Madrid	Madrid
TENY VERDINE, José	6º Dan	1.986	280	Valencia	Valencia
URRUTIA IBERO, Jesús	6º Dan	1.993	171	Navarra	Pamplona
VALVERDE FERRIS, Alberto	6º Dan	1.991	198	Valencia	Alicante
VEGUELA DIAZ, Enrique	6º Dan	1.993	1.314	Madrid	Madrid
VILLAR PALAZO, José Luis	6º Dan	1.986	114	Madrid	Madrid
ZARZA LIZAN, Vicente	6º Dan	1.991	393	Castilla-León	Salamanca

40 JUDO/ JIU-JITSU

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Sí, deseo suscribirme a la revista de la Federación Española de Judo y Deportes Asociados.

DATOS DE ENVÍO

Nombre _____
 Apellidos _____
 N.I.F. o C.I.F. _____
 Dirección _____
 Población _____ C.P. _____
 Provincia _____ Tel.: _____

TARIFAS AÑO 1994

(4 números), 1.200 pts. (I.V.A. incluido)

FORMA DE PAGO

Cheque nominativo adjunto a nombre de "Federación Española de Judo y D. A."

Núm. _____ Banco/Caja _____

Firma: _____

Envíe este boletín a: Federación Española de Judo y D. A., c/ Ferraz, 16, 7.º - 28008 Madrid.

«Marcando estilo»



Ref. 115. Master competición. Blanco.
Medidas homologadas. T/1-8.



Ref. 150. Alta competición.
Extra. Azul lavado. Medidas
homologadas. T/1-8.



Ref. 125. Alta competición. Extra. Crudo,
tejido duro.
Medidas homologadas. T/1-8



Ref. 120. Master competición. Azul.
Medidas homologadas. T/1-8



Ref. 115.

Ref. 120.

Ref. 125.



TAGOYA

TAGOYA,

DISTRIBUIDOR OFICIAL DE LOS

JUDOGUIS adidas®

PARA TODA ESPAÑA

CENTRAL: Sixto Celorrio, 40 • Tel. (976) 52 16 36 • Fax (976) 52 84 18 • 50015 ZARAGOZA
DELEGACION: Avenida Oporto 18 • Teléfono y Fax: (91) 4604248 • 28019 MADRID



ALMUDENA MUÑOZ



MAREK PISULA - CARLOS AMORES

JUDO

**DE ALTO NIVEL
EN LA COPA DEL MUNDO
DE TOLEDO**