

MAYO 1996 - N.º 8



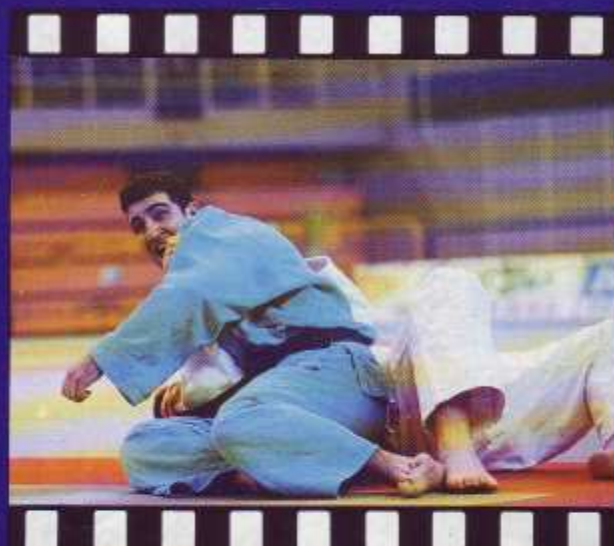
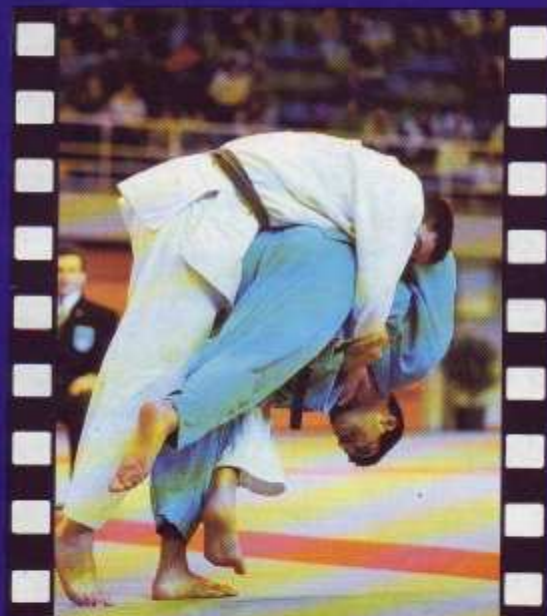
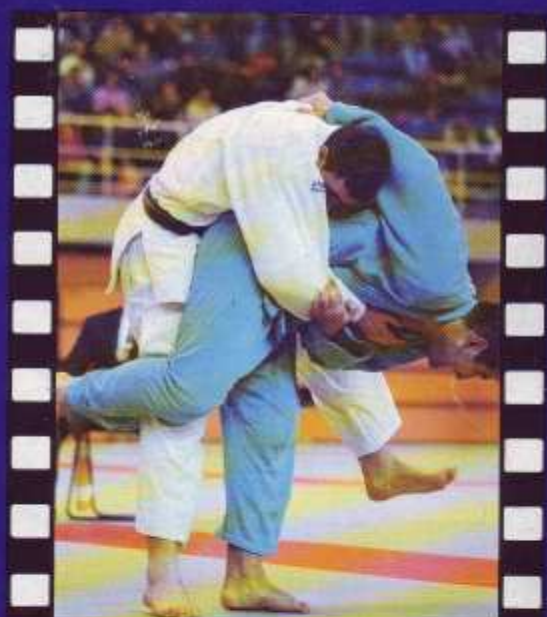
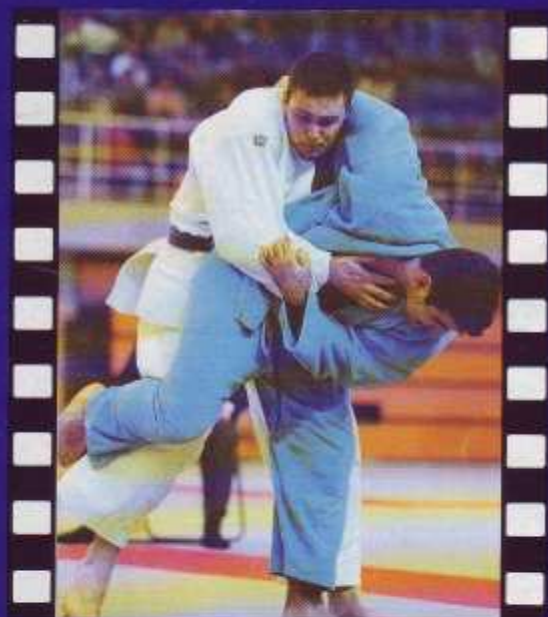
JUDO

JIU-JITSU

AIKIDO
HAPKIDO
KENDO
WU-SHU

DEFENSA PERSONAL
Y CULTURA FISICA

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS



ROMERO SORPRENDIÓ A AMORES

EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

«Marcando estilo»



Ref. 115. Master competición. Blanco.
Medidas homologadas. T/1-8.



Ref. 115.

Ref. 120.

Ref. 125.



Ref. 150. Alta competición.
Extra. Azul lavado. Medidas -
homologadas. T/1-8.



Ref. 125. Alta competición. Extra. Crudo,
tejido duro.
Medidas homologadas. T/1-8



Ref. 120. Master competición. Azul.
Medidas homologadas. T/1-8



TAGOYA

TAGOYA,
DISTRIBUIDOR OFICIAL DE LOS
JUDOGUIS adidas 
PARA TODA ESPAÑA

CENTRAL: Sixto Celorrio, 40 • Tel. (976) 52 16 36 • Fax (976) 52 84 18 • 50015 ZARAGOZA
DELEGACION: Avenida Oporto 18 • Teléfono y Fax: (91) 4604248 • 28019 MADRID



MAYO 1996

N.º 8

Tirada: 2.000 ejemplares.

EDITA:REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE JUDO Y D. A.Ferraz, 16, 7.º
28008 Madrid.**DIRECTOR:**

Luis Vilela Camiño.

DIRECTOR ADJUNTO:

José María Bellón.

COLABORADORES:

Francisco Valcárcel.

Vicente Cepeda.

José Ignacio Bueno.

José M. García.

Sacramento Moyano.

Pedro R. Dabauza.

Serafín Aragüete.

Javier Oliva.

Manuel Jiménez.

F. Javier Moreno.

David Vilela.

FOTOS:Miguélez, Villalón, Carlos
Martínez y Serafín Aragüete.**FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:**

Sever-Cuesta. Valladolid.



NOTA: La RFEJYDA no se responsabiliza de las opiniones expuestas en los trabajos firmados que corresponde únicamente a los autores.

Depósito Legal: 442-1992.

En busca de plazas para Atlanta

Hemos iniciado ya la cuenta atrás, para poner el mayor número de judokas españoles en la línea de salida de los Juegos Olímpicos de Atlanta y así poder mejorar las posibles opciones de ser incluidos en el medallero Olímpico como en Barcelona 92.

Para ello los mejores judokas han hecho el Circuito Europeo que se inició en diciembre con el internacional de Suiza y se continuó con Moscú, París, Austria, Munich, Hungría, Praga, Polonia, Roma y Holanda, estos Torneos Internacionales A. han servido, además de para la puesta a punto de nuestros deportistas, para algo tan fundamental como es la obtención de los puntos exigidos por la Unión Europea de Judo para participar primero en el Campeonato de Europa a celebrar del 15 al 20 de mayo en LA HAYA, los puntos obtenidos en el Europeo valen doble, así que este Campeonato será el que determine el número definitivo de nuestra delegación en Atlanta 96.

Los órganos deportivos de la Federación Española no regatean esfuerzos ni medios técnicos y económicos para conseguir la mayor participación en estos Juegos, donde tendremos que intentar revalidar jornadas de gloria, como en los Juegos anteriores, aunque es bien cierto que allí dejamos el listón tan alto que no será fácil igualarlo.

Pese al esfuerzo y el empeño puesto por Miriam, no fue posible su clasificación para este próximo Europeo dadas las dificultades y accesos impuestos por la U.E.J. para acceder a la plaza que será ocupada por la joven pero experimentada Sara Álvarez.

Muchas Federaciones Autonómicas han iniciado ya el proceso Electoral, donde renovarán sus Asambleas así como también algún Presidente, todo ello conformará la futura Asamblea de nuestra Federación Nacional, después claro está, de la Olimpiada.

Luis Vilela Camiño

SUMARIO

1	Shōgun
6-7	Internacional de Bulgaria
12-13	Internacional de Alemania
14	Internacional de Hungría
15-16	Internacional de la República Checa
26-27	Internacional de Polonia
28-29	Internacional de Roma

30	Internacional de Holanda
32	Campeonato de España Junior
33	Concentración en Fuengirola
34-35	Trabajo físico
36-37	Psicología en el deporte
38	La Escuela informa
39	Mate

Muchas ausencias en el Campeonato de España Absoluto. El circuito europeo impuso muchas bajas en el Nacional Absoluto. Muchas de estas grandes ausencias fueron perfectamente suplidas por la incorporación de los jóvenes juniors que mostraron un excelente nivel. Pero la gran sorpresa del Campeonato fue la victoria en la final de +95 por parte de Antonio Romero ante Carlos Amores. (Pág. 17-25)





Dos bronce en Moscú. En tierras moscovitas León Villar y Cristina Curto dieron un paso de gigante para su clasificación a los JJ.OO. al sumar dos medallas de bronce que les hacía escalar posiciones en el ranking list.
(Pág. 4-5)

En Austria sólo M.ª Mar Alcibar puntuó. A medida que los torneos iban transcurriendo las medallas iban poniéndose más difíciles. En tierras austriacas la valenciana Alcibar logró un bronce que la abrió las puertas de la esperanza.
(Pág. 10-11)



Naveira confirmó su opción. El prestigioso Internacional Villa de París le proporcionó a Roberto Naveira su primera medalla de bronce del circuito y con ello el gallego confirmó que contaba con bastantes posibilidades de situarse al final entre los nueve mejores de Europa.
(Pág. 8-9)

Blanco y Barco conferenciantes en Colombia. Invitados por la Federación Colombiana estuvieron en estas latitudes dando conferencias el Presidente de la Real Federación Española de Judo, Alejandro Blanco Bravo y el Director de Arbitraje de la UEJ, Juan Carlos Barco. El curso fue todo un éxito por la importancia de los temas expuestos y por el elevado nivel de participantes.
(Pág. 31)



CRISTINA CURTO Y LEÓN VILLAR LOGRARON BRONCE

*Participación del equipo Nacional
en el Campeonato Internacional
de Moscú.*

*Se celebró dicho campeonato
los pasados 27 y 28 de enero
en la capital rusa.*

Cristina Curto.



La actuación de nuestras judokas fue la siguiente:

Azucena Verde (-56 kilos).—Vence en su primer encuentro a la suiza Ritler por Ippón de inmovilización. A continuación vence también por Ippón, esta vez de Kuchiki-Taoshi a la rusa Kuzmenko, pierde en cuartos de final con la inglesa Fairbrother, tan solo por Koka de inmovilización. Repesca y pierde con la portuguesa Cavalleri por Yuko de Seoi.

Miriam Blasco (-61 kilos).—Vence en el primer encuentro a la sueca Williams por Koka de O-Uchi-Gari, vence a la moldava Cristea por Ippón de inmovilización y a la rusa Afonina por Ippón de Uchi-Mata. Pierde el paso a la final con la turca Kobas en una decisión un tanto injusta de los jueces. Se repesca y disputa la medalla de bronce con la israelita Arad, con la que pierde por decisión.

Sara Álvarez (-61 kilos).—Vence en su primer encuentro por Ippón de Koshi-Guruma a la suiza Hammerling, a continuación gana también de Ippón con Kuchiki, a la lituana Siurskaite, pierde en cuartos de final con la rusa Bogomyakova por Ippón de Koshi-Guruma,

y por último pierde en la repesca con la israelita Arad por decisión.

M.^a Mar Alcibar (-66 kilos).—Vence en su primer encuentro por Yuko de Kuchiki a la rusa Guseva, a continuación vence por Ippón de inmovilización a la kirgizia Artamonova y pierde en cuartos de final por Ippón de luxación con la alemana Von Rekowski. Se repesca y vence en primer lugar por Ippón de Ashi-Guruma a la turca Sakizligil, a continuación vence por Wazari también de Ashi-Guruma a la sueca Herlenius y por último pierde la medalla de bronce tan sólo por decisión con la rusa Kotelnikova.

Úrsula Martín (-66 kilos).—Vence por Yuko de Uchi-Mata a la rusa Czekhanavichute, pierde a continuación por Wazari de O-Uchi-Gari con la italiana Pierantozzi. Se repesca y pierde de Yuko (Morote-Gari) con la austríaca Anglberger.

Beatriz Martín (-72 kilos).—Pierde en su primer encuentro por decisión con la rusa Kazunina y no es repescada.

Cristina Curto (-72 kilos).—Vence el primer encuentro con Ippón de Uchi-Mata a la bielorusa



Ursula Martín.

Kroupenko, el segundo encuentro con la japonesa Amao lo gana por Yuko de O-Soto-Gari y conquista el paso a la semifinal venciendo por Ippón de O-Soto-Otoshi a la polaca Koroza.

El paso a la final lo pierde de forma arbitral por decisión con la filandesa Koivu, tras llevar Cristina toda la iniciativa del combate, la medalla de bronce la conquista de forma contundente por Ippón de Uchi-Mata a la polaca Mroz.

Si los arbitrajes hubieran sido un poco más justos, habiéramos conquistado alguna medalla más

ya que algunas decisiones fueron en momentos claves.

Sacramento Moyano
Entrenadora Femenino Senior

MASCULINO

Roberto Cueto (-60 kilos).—Gana 1.º combate a Donohue (Gran Bretaña) Campeón de Europa 95. Pierde 2.º combate con Oyegin (Rusia) Campeón del Mundo 95. Gana 1.º repesca a Giovannazzo (Italia) por Ippón. Gana 2.º repesca a Butenik (Rusia) por Ippón. 5.º puesto.

Roberto Naveira (-60 kilos).—Gana 1.º combate a Anliker (Suiza). Pierde 2.º combate con Voskojan (Rusia). Pierde 1.ª repesca con Johnson (Gran Bretaña).

Luis Otero (-65 kilos).—Pierde el 1.º combate con el ruso. (No repesca).

José Toro (-65 kilos).—Pierde el 1.º combate con el ruso. Pierde en repesca.

Javier Conca (-95 kilos).—Pierde 1.º combate con Petchuron (Rusia).

Repesca. Pierde 1.º combate con Ikomi (Japón).

León Villar (-86 kilos).—Gana 1.º combate a Kajza (Polonia). Gana 2.º combate a Vismara (Italia). Gana 3.º combate a Djikurauli (Georgia). Pierde semifinal con Smeets (Holanda). Bronce: Gana el 3.º puesto a Kurennoy (Rusia).

Fernando González (-86 kilos).—Gana 1.º combate a Pisula (Holanda). Gana 2.º combate a Fridrich (Hungria). Pierde 3.º combate con Bagdasaron (Georgia). Pierde en repesca con Kurennoy (Rusia).



León Villar.

León Villar.



RESULTADOS

-56 Kg. Azucena Verde	9.º Puesto
-61 Kg. Miriam Blasco	5.º Puesto
-61 Kg. Sara Álvarez	9.º Puesto
-66 Kg. M.ª Mar Alcibar	5.º Puesto
-66 Kg. Ursula Martín	9.º Puesto
-72 Kg. Cristina Curto	Medalla de Bronce
-72 Kg. Beatriz Martín	—

Excelente actuación de Leyre Iglesias y Óscar Peñas

Participación española en el 25 Torneo Internacional de Sofía (Bulgaria). Se celebró dicho torneo en la capital búlgara. Los pasados 3 y 4 de febrero, con una participación de 200 judokas pertenecientes a 11 países. A destacar la participación de una potente selección japonesa que elevó considerablemente el nivel del Torneo.



Leyre Iglesias.

España participó con una selección compuesta por 10 competidores (5 en femenino

y 5 en masculino) consiguiendo los resultados que figuran en los recuadros.

Acompañó a la expedición el árbitro internacional Emilio Lezana, el cual cumplió brillantemente con su misión hasta el punto de arbitrar numerosos combates de medalla tanto de central como de silla.

La actuación de nuestra selección fue la siguiente:

otorgan a la rival, la búlgara Ina Mileva. Hice constar mi protesta a los organizadores, ya que en ningún momento hubo acción alguna por parte de la competidora búlgara y además tras fallar el ataque Toñi, cayó totalmente boca abajo, pero el resultado final fue que nos quitaron una medalla que habíamos ganado merecidamente.

Susana Somolinos.



FEMENINO

-52 Kg. Antonia Rodríguez. Pierde en su primer combate con la japonesa Noriko Sugawara por inmovilización. Se repesca y vence por Ippón de Osae-Waza a la yugoslava Radmila Kurgicha, y por Yuko de Koshi-Guruma a la búlgara Emilia Vatcheva. En el combate para la medalla de bronce con Yuko a favor y faltando 3 segundos, hace un ataque fallido y los árbitros decretan Yuko (?) a favor de la búlgara, llegando con ello a la decisión, que

-61 Kg. Susana Breda.—Vence por Yuko de Tani-Otoshi en su primer encuentro a la búlgara Maia Georgieva. Pierde a continuación por inmovilización con la japonesa Yuko Emoto. Se repesca y vence por Yuko de Tai-Otoshi a la turca Karaaslan, por Ippón de luxación a la yugoslava Vetkovic y por último, para la medalla de bronce, a la ucraniana Gauriuchenko, también por Ippón de luxación.

-66 Kg. Leyre Iglesias.—Vence primero por Koka de barrido a la japonesa Kazumi, a continuación vence por Ippón de Uchi-Mata a la turca Ialız Boiaji y por último vence en la final por Ippón de Juji-Gatame a la japonesa Ishibashi. Hizo Leyre una competición redonda, dominando de principio a fin a todas sus rivales y despertando la curiosidad de los técnicos japoneses, que vinieron a preguntarme datos sobre Leyre como edad, palmarés, etc.

EQUIPO FEMENINO

Antonia Rodríguez	-52 Kilos	5.º Puesto
Susana Breda	-61 Kilos	Medalla de Bronce
Leyre Iglesias	-66 Kilos	Medalla de Oro
Esther San Miguel	-72 Kilos	7.º Puesto
Susana Somolinos	+72 Kilos	Medalla de Plata

-72 Kg. Esther San Miguel.— Pierde en su primer encuentro por Ippón de Uchi-Mata con la japonesa Nakamura. Se repesca y vence por Ippón de Juji-Gatame a la búlgara Ivanova. A continuación se enfrenta con la búlgara Toleva, y a pesar de dominar durante todo el combate se llega al final del mismo a la decisión, que de forma injusta, le otorga a su rival.

+72 Kg. Susana Somolinos.— Vence en su primer encuentro por incomparecencia de su rival, la búlgara Georgeva. A continuación vence en el paso a final a la búlgara Armenkova por Ippón de Juji-Gatame. Disputa la final con la japonesa Tonooka, con la que pierde por Ippón de Koshi-Jime.

MASCULINO

-60 Kg. Óscar Peñas.— Vence por Ippón de Juji-Gatame al búlgaro Todorov, a continuación vence por 2 Wazaris de Te-Guruma y Yoko-Tomoe al italiano Frosoni. En su tercer encuentro vence por Ippón de Kata-Ashi-Dori al japonés Urushibata, el paso a la final se lo gana también por Ippón de Kata-Ashi-Dori al turco Yıldirim. La final la disputa con el búlgaro Ruseu, al que vence por Yuko también de Kata-Ashi-Dori. Demostró Óscar estar en un gran momento de forma ya que dominó totalmente la categoría venciendo a rivales de mucho nivel como el japonés y el búlgaro de la final, medallista europeo y en numerosos torneos.

Óscar Peñas.



Sergio Domenech.

-65 Kg. Jesús Cava.— Tras vencer en su primer encuentro al griego Bampas por 2 Wazaris de Kata-Ashi-Dori y Yoko-Tomoe, pierde en un durísimo encuentro por decisión muy discutible con el búlgaro Rangelou. Se repesca con el italiano Dellendice, pero no puede hacer prácticamente nada ya que en el combate anterior sufrió un ataque de ciática y no se había recuperado, es sancionado con Chui por no atacar perdiendo con ello el combate.

-78 Kg. Sergio Domenech.— Vence en su primer combate al chileno Robles por Yuko de Tai-Otoshi a continuación al ucraniano Nirovich por Ippón de inmovilización. El tercer encuentro se lo gana al búlgaro Filipov por Ippón de Ura-Nage. El paso a la final lo pierde por Yuko de Sode-Tsuri-Komi-Goshi con el japonés Osumi, la medalla de bronce se la disputa al durísimo Petrov de Bulgaria al que no sólo le ganó el combate sino que le marcó 3 Yukos de O-Uchi-Gari, Tai-Otoshi y Uchi-Mata así como 1 Wazari también de Uchi-Mata, vamos, todo un repaso.

Excelente actuación la de Sergio al que habrá que pedirle cada vez mayores logros, ya que tiene talla para ello.

-86 kg. David Alarza.— Vence David en su primer encuentro por Ippón de O-Uchi-Gari al ucraniano Skvirski, para perder a continuación por decisión con el yugoslavo Emini. Se repesca y vuelve a perder también por decisión, esta vez con el búlgaro Vetkov. Acusó David mucho la falta de experiencia, ya que los combates que perdió, eran totalmente asequibles para él.

-95 kg. Valeriano Esteban.— Tras vencer en su primer encuentro por Ippón con un bellissimo Tai-Otoshi al chipriota Yorgos, pierde por Ippón de O-Soto-Otoshi con el yugoslavo Panticha. Se repesca y vence por Ippón de Sukui-Nage al búlgaro Filipov. A continuación compite con el yugoslavo Bogdan, al que tras marcarle un Wazari, comienza una caza de brujas por parte del trio arbitral hacia Valeriano, sancionándole con faltas inexistentes hasta el Keikoku con lo que se llega al final del combate otorgándole posteriormente la decisión a su rival.

Como se puede apreciar la tónica del torneo ha sido la calamitosa actuación arbitral regalándole combate tras combate a los judokas búlgaros y a sus vecinos yugoslavos. Habría que formular una queja oficial al comité director de arbitraje de la Unión Europea y como medida cautelar en tanto persista la actual situación planteamos la conveniencia de participar o no en este torneo, ya que los resultados finales no reflejan en absoluto la talla de nuestros judokas.

Vicente Cepeda
Director del Área Femenina
de competición

EQUIPO MASCULINO

Óscar Peñas	-60 Kilos	Medalla de Oro
Jesús Cava	-65 Kilos	9.º Puesto
Sergio Domenech	-78 Kilos	Medalla de Bronce
David Alarza	-86 Kilos	9.º Puesto
Valeriano Esteban	-95 Kilos	7.º Puesto

YOLANDA SOLER y NAVEIRA subieron al podio

Participación del Equipo Nacional Femenino en el Torneo Internacional "Villa de París-96".

Se celebró dicho torneo los pasados 9, 10 y 11 de febrero con una participación de 174 judokas pertenecientes a los 5 continentes.

La actuación de nuestros judokas fue la siguiente:

FEMENINO

Yolanda Soler (-48 kilos).—Vence en su primer encuentro a la francesa Meloux (actual sub-campeona de Europa), con un soberbio Ippón de O-Soto-Gari, a continuación derrota también por Ippón de Ko-Uchi-Gake a la suiza Kurath. En su tercer encuentro derrota por decisión a la japonesa Nagai y consigue el paso a la final, batiendo por Wazari de Ko-Uchi-Gake e Ippón de Osae-Waza a la francesa Morisson. La final la pierde por Ippón de Sode-Tsuri-Komi-Goshi con la cubana Savon.



Yolanda Soler.

Almudena Muñoz (-52 kilos).—Derrota en primer lugar por Ippón de Yuji-Gatame a la holandesa Van Gestel, a continuación bate por Wazari de Gubami-Gaeshi a la belga Goossens. En el tercer encuentro vence por Yuko de Seoi-Otoshi a la rusa Aranoskaia y pierde el paso a la final con Tig-

nola de Francia por Keikoku. La medalla de bronce la disputa a la cubana Verdecia con la que pierde por Wazari de Seoi-Otoshi.

Isabel Fernández (-56 kilos).—Vence en su primer encuentro por decisión a la francesa Petit, para perder a continuación por Koka con la belga Lomba. Se repesca y vence a Maksoutova de Kirgistan por Yuko de Kuchiki-Taoshi, vence también a la tunecina Chaari por Keikoku y a la sueca Myren por decisión. La medalla de bronce se la disputa a la holandesa Gal con la que pierde por decisión.

Miriam Blasco (-61 kilos).—Pierde en su primer encuentro con la coreana Jung por Koka y no es repescada.

Sara Álvarez (-61 kilos).—Derrota en primer lugar a Blum de Leinchesstein por Yuko de Sukashi, a continuación bate por Ippón de Tani-Otoshi a la polaca Wolska y pierde con la cubana Beltrán por Ippón de Morote-Gari. Se repesca y vence por Yuko a la francesa Lecouche, para perder a continuación por Ippón de Tani-Otoshi con la inglesa Peel.

Cristina Curto (-72 kilos).—Pierde en su primer encuentro con la francesa Essombe por decisión. Se repesca y vuelve a perder, esta vez por Ippón de Osae-Waza con la rumana Richter.



Almudena Muñoz.

Beatriz Martín (-72 kilos).—Gana por Ippón de Tani-Otoshi a la francesa Varlez y pierde también por Ippón de Osde-Waza con la china Ling.

Se repesca y gana por Koka a la finlandesa Koi-vu, para perder tan solo por decisión con la belga Werbrouck.

Beatriz Martín.



RESULTADOS

-48 Kg. Yolanda Soler	Medalla de Plata
-52 Kg. Almudena Muñoz	5.º Puesto
-56 Kg. Isabel Fernández	5.º Puesto
-61 Kg. Sara Álvarez	7.º Puesto
-61 Kg. Miriam Blasco	—
-72 Kg. Beatriz Martín	7.º Puesto
-72 Kg. Cristina Curto	9.º Puesto

MASCULINO

-60 Kg. Oscar Peñas.—

1.º encuentro con el Tunecino Ayed Makren, marca Óscar Yuko de Kata Guruma, 3 Yukos de Seoi Nague y Wazari de Seoi Nague, gana. 2.º encuentro con el francés Bémont Ludovic, gana marcando Koka de Kuchiki Taoshi. 3.º combate con el belga Taymans Cedric, marca Óscar Wazari de Seoi Nague y Wazari de Kata Guruma, gana por Ippón. 4.º encuentro y pase a la final lo realiza con el cubano Poulot Manolo lo pierde por decisión. Su 5.º encuentro y decisivo para la medalla de bronce lo realiza con el japonés Tokuno Kasuhiko, a este judoka lo había ganado la semana pasada en el Torneo de Bulgaria. El japonés le marcó Yuko de Kuchiki Taoshi e Ippón de Seoi Nague, pierde quedando 5.º clasificado. Óscar compitió muy bien ya que fue su primer torneo Internacional de categoría "A". Gana 3, pierde 2.

-60 Kg. Roberto Naveira.—Realiza su 1.º encuentro con el francés Aka Herve al cual gana por 2 Yuko de Kuchiki Taoshi e Ippón de Yoko Shido Gatame. Su 2.º encuentro con el americano Sunada Clifton, lo gana por Ippón de Kata Guru-

ma. Su 3.º combate con el japonés Tokuno Kasuhiko lo vuelve a ganar por dos Wazaris de Kata Guruma y O Soto Gari. Su 4.º encuentro con el francés Chambil y Franck y pase a la final, reciben un Shido cada uno por no atacar, a Roberto le dan Chui y Keikoku por no atacar y a continuación le marcan Ippón de Kibishu Gaeshi, pierde siendo repescado. Su 5.º encuentro y decisivo para la medalla de Bronce con el coreano Kun Hyuk, les dan a cada uno Shido por no atacar, Roberto empieza a meter presión y lleva toda la iniciativa, y a continuación es amonestado el coreano por Chui, Keikoku y Hanso Kumake, ganando Roberto y así es medalla de Bronce. Hizo una buena competición, va encontrándose a sí mismo. 5 combates: gana 4, pierde 1.

-65 Kg. Tomás Toro.—Realiza su 1.º encuentro con el finlandés Korhonen Manko al cual empieza marcándole Koka de Ko Uchi Gari, Yuko de Ashi Hasai y cuando quedaban 23" del final del encuentro el finlandés le luxa con Ude Garami marcándole Ippón. No es respescado.

-65 Kg. Luis Otero.—Realiza su 1.º encuentro con el cubano Israel Hernández, le marca el cuba-

no Koka de Ko Uchi Gari, Yuko de O Soto Gari e Ippón de Kuchiki Taoshi, pierde no siendo repescado.

-86 kg. Fernando González.—Su 1.º encuentro con el holandés Smeets Alex, empieza marcando Koka de Uchi Mata, acabando perdiendo por Ippón de Seoi Nogue del holandés. No es repescado.

-86 Kg. León Villar.—Su 1.º combate con el polaco Zwarycz Maciej lo gana por Ippón de Kuresure Kami Shido Gatame (inmovilización). Su 2.º encuentro con el croata Filipan Hrvoje lo vuelve a ganar por Ippón de Yuji Gatame (luxación). Su 3.º encuentro con el holandés Arens Maarten, reciben cada uno Shido, Chui, Keikoku por no atacar marcando a continuación Yuko de Kuchiki Taoshi, pierde León siendo repescado. Su 4.º encuentro lo realiza con Machourenko Rou de Ucrania, reciben un Shido cada uno por no atacar, León marca Yuko de Ko Uchi Gari, el ucraniano le marca Wazari de Yoko Otoski e Ippón de Tsuru Goshi, pierde. Gana 2, pierde 2.

+95 Kg. Ernesto Pérez.—Su 1.º encuentro con el cubano Moreno Frank lo gana por Ippón de O Soto Gari. Su 2.º encuentro con el polaco Kubaeki. Rafael lo pierde por Wazari de Tami Otoshi y Wazari de Tami Otoshi. Es repescado. Su 3.º encuentro con Padar Martein de Estonia lo gana por Ippón de Marai Makikomi. Su 4.º combate con el yugoslavo Labus Sinisa,



Carabela / González

lo vuelve a ganar por Ippón de O Uchi Gari. Su 5.º y decisivo para la medalla de bronce con el tunecino Agrebi Slim lo pierde por Ippón de Tsuru Goshi, quedando 5.º clasificado. Gana 3, pierde 2. Compitió dentro de su programación que está realizando para los juegos olímpicos.

Se han quedado al entrenamiento Europeo en el Centro de Educación Física de Francia, Óscar Peña, León Villar, Fernando González y Ernesto Pérez.

José Ignacio Bueno



Ernesto Pérez.

M.^a Mar Alcívar, tercera, único podio español

Participación del Equipo Nacional en el torneo Internacional de Leonding (Austria-96). Se celebró este campeonato los pasados 16, 17 y 18 de febrero con una participación de 154 competidoras pertenecientes a 48 países.

La actuación de nuestras judokas fue la siguiente:

-48 Kg. Dolores Veguillas.— Pierde en su primer encuentro con Borneman de Austria por Ippón de Osae-Waza. Se repesca y pierde por Ippón de Uchi-Mata con la francesa Martorell.

-52 Kg. Nuria Cabas.— Vence en su primer encuentro por Ippón de Seoi-Otoshi a Tsol de Kirgistan, a continuación vence a Mutanen, de Finlandia, por Ippón de Uchi-Mata y pierde por Ippón de Koshi-Jime con la cubana Verdecia. Se repesca y pierde por Ippón de Tai-Otoshi con la suiza Schmutz.

-61 Kg. Sara Álvarez.— Pierde en su primer encuentro por Ippón (llevando Wazari a favor) de Ko-Soto-Gari con la húngara Soos y no es repescada.

-66 Kg. M.^a Mar Alcívar.— Vence en el primer encuentro a Bachofner de Austria por Yuko (Chui) y pierde por Ippón (Hansoku) con Pierantozzi de Italia. Se repesca y vence en primer lugar a Henriquez de Portugal por Wazari de Uchi-Mata e Ippón de Osae-Waza, a continuación vence a Powell de Inglaterra por Yuko de O-Uchi-Gari y por fin conquista la medalla de bronce batiendo por decisión a su compañera de equipo Úrsula.

-66 Kg. Úrsula Martín.— Vence en primer lugar a Stusakova de la República Checa por Yuko de O-Soto-Otoshi, a continuación bate a la portuguesa Rodrigues por Wazari de Sukashi y a la rusa Kotelnikova por Ippón de Ashi-Guruma. Pierde el paso a la final con la japonesa Matsuo por Ippón de Tai-Otoshi y por último la medalla de bronce con su compañera Mary Mar Alcívar por decisión.

+72 Kg. Inma Vicent.— Pierde en el primer encuentro con la alemana Koppen por Ippón de inmovilización. Se repesca y vence por Ippón de O-Soto-Otoshi a Haanpaa de Finlandia, perdiendo a continuación con Shon de Corea por Ippón de O-Soto-Gari.

M.^a Mar Alcívar.



Vicente Cepeda

EQUIPO MASCULINO

Luis Otero (-65 Kg.).—1.^{er} combate con el japonés Mitsutoshi Nanjyo, reciben un Shido cada uno por no atacar, a continuación el japonés marca Yuko de O Soto Gari e Ippón de Kusure Kesa Gatame, pierde, no siendo repescado. Otero estaba falto de ideas y lento de reflejos.

Daniel Elias (-71 Kg.).—1.^{er} combate con el austriaco Chistian

RESULTADOS

-48 Kg. Dolores Veguillas	-
-52 Kg. Nuria Cabas	9.º Puesto
-61 Kg. Sara Álvarez	-
-66 Kg. M.ª Mar Alcibar	Medalla de Bronce
-66 Kg. Úrsula Martín	5.º Puesto
+72 Kg. Inma Vicent	7.º Puesto



Úrsula Martín.

Prechtl, lo pierde por Ippón de Juji Gatame (luxación). El nivel del campeonato fue muy alto para él. No es repescado.

Samuel Salvador (-71 Kg.).-1.º combate con el austriaco Rupert Beiskammer, marca el austriaco Yuko de Kuchiki Taoshi, a continuación Samuel marca Wazari de Tami Otoshi, Koka de Kusure Kesa Gatame (inmovilización) y Koka de

Luis Otero.

Tai Otoshi. Quedando 25" y a la salida de un Matte, Samuel sale confiado a por el austriaco y éste, casi sin tocarle, le marca Ippón de De Ashi Harai, no siendo repescado. Si no hubiera sido por este fallo tonto hubiera ganado, quizás falta de experiencia en dichos torneos "A".

Eduardo Guzmán (-78 Kg.).-1.º encuentro con el japonés Kasunori Kubota, le dan al español Shido por agarrar manga. Solapa, marcándole el japonés Ippón de Soae Tsuru Komi Goshi, no siendo repescado. Eduardo estaba nervioso.

Ricardo Echarte (-78 Kg.).-1.º combate con el ruso Guerman Abdoulaev. El ruso le marca Yuko de Tami Otoshi, Koka de Kusure Kesa Gatame y a continuación Ippón de Tami Otoshi, no es repescado. Estaba nervioso y no supo reaccionar durante el combate, le pudo el nivel del Torneo.

Javier Pérez (-86 Kg.).-1.º encuentro con el austriaco Sergej Klischin. Están compitiendo los dos

fuerte, cuando el austriaco le marca Ippón de Ura Nogue, justo cuando Javier se pegó mucho a él. Es repescado. 2.º encuentro con el suizo Hakan Olavsson, marca el suizo Yuko de Kusure Kesa Gatame. Javier marca Koka de De Ashi Harai, continúa atacando y le dan al suizo Shido por no atacar. Javier baja el ritmo de atacar terminando el encuentro ganando el suizo. Javier podía haber ganado este combate si hubiera seguido entrando o llevando la presión sobre el contrario.

Javier Conca (-95 Kg.).-1.º encuentro con el finlandés Peltola Timo, marca Javier Wazari de Sumi Otoshi, a continuación empieza a bajar el ritmo de combate, recibiendo Shido por no atacar, Yuko y Keikoku por falta de bloquear con el puño la pecina del finlandés. Llegando al final del tiempo gana Javier por decisión, encuentro muy comprometido. 2.º combate con el canadiense Keith Morgan, marca Javier Yuko de Sukui Nague y Wazari de Sumi Otoshi, el canadiense le marca Shido por no atacar, Javier dos Yukos de Kuchiki Taoshi y Wazari de Sumi Gaeshi, termina el combate y gana el canadiense, no siendo repescado el español.

José Ignacio Bueno

Javier Pérez.



*El Internacional
de Munich se abrió
a los cinco continentes*

**Paso de
gigante de
Cristina Curto
de cara a
los JJ.OO.**



Cristina Curto.

Participación del equipo Nacional en el Cto. Internacional de Munich-96. Participaron un total de 169 judokas pertenecientes a países de los 5 continentes.

12 JUDO/JIUJITSU

La actuación de nuestras judokas fue la siguiente:

Yolanda Soler (-48 kg.).—Vence por Yuko de Ko-Uchi-Gari en su primer encuentro a la alemana Gradante, a continuación vence por Shido (Koka) a la italiana Zanette y pierde en 1/4 de final por Shido con la francesa Jossinet. Repesca y vence por Ippón de Sankaku a la polaca Roszkowska, vence también por Ippón con Seol-Otoshi a la alemana Perlberg y por último, conquista la medalla de bronce, venciendo por Koka de Sukashi a la japonesa Eto.

Antonia Rodríguez (-52 kg.).—Pierde por Ippón de Ura-Nage en su primer encuentro con la rumana Dinea, y no es repescada.

Sara Álvarez (-61 kg.).—Pierde en el primer encuentro por Ippón de Osae-Waza con la coreana Jung. Se repesca y pierde por Wazari de O-Uchi-Gari con la checa Vernerova.

Miriam Blasco (-61 kg.).—Vence en el primer encuentro por Ippón

de Sankaku-Gatame a la china Oin, a continuación vence también por Ippón de Uchi-Mata a la rusa Afonina y pierde en 1/4 de final por Ippón de Osae-Waza con la belga Vandécayeye. Se repesca y vence por Yuko (Chui) a la japonesa Kitazume, para perder definitivamente con la francesa Fleury por Koka de Sukashi.

M.ª Mar Alcibar (-66 kg.).—Pierde en su primer combate con la italiana Pierantozzi por Wazari de Keikoku. Se repesca y vuelve a perder, esta vez por decisión con la americana Ogasawara.

Beatriz Martín (-72 kg.).—Pierde en su primer encuentro con la italiana Scapin por Wazari de O-Uchi-Gari y no es repescada.

Cristina Curto (-72 kg.).—Vence en el primer encuentro por Ippón de O-Uchi-Gari a la turca Biyik, a continuación vence también por Ippón de O-Uchi-Gari a la canadiense Jenkins, el tercer encuentro se lo gana por Ippón de Sankaku-Jime a la alemana Gerdes y el paso a la final lo consigue frente a la austríaca Pollhuber, a la que vence por Yuko de O-Uchi-Gari. La final la disputa con la belga Werbrouck, actual Sub-Campeona del mundo, a la que planteó un buen combate durante 3 minutos, aunque al final fue batida por un precioso Ippón de Uchi-Mata de la belga.

Vicente Cepeda
Director Área Femenina

RESULTADOS

-48 Kg. Yolanda Soler	Medalla de Bronce
-52 Kg. Antonia Rodríguez	—
-61 Kg. Miriam Blasco	7.º Puesto
-61 Kg. Sara Álvarez	—
-66 Kg. M.ª Mar Alcibar	—
-72 Kg. Cristina Curto	Medalla de Plata
-72 Kg. Beatriz Martín	—



Miriam Blasco.

EQUIPO MASCULINO

Naveira, -60 kilos.—Realiza su 1.º encuentro con el ruso Wardan Waskonjan, este mismo judoka le marca Ippón de Kata Guruma (cogiendo pierna). No es repescado. *Pierde 1.*

Óscar, -60 kilos.—Realiza su 1.º encuentro con el belga Cedric Taymans, dicho judoka perdió en París hace dos semanas con Óscar. Reciben cada uno un Shido por no atacar, continúa el combate y le dan a nuestro judoka Chui por no atacar quedando menos de 1" al belga le dan Chui por no atacar. Finaliza el encuentro llegando a un Hantei (decisión), la cual se da a favor del belga. Óscar no es repescado. *Pierde 1.*

Tomás Toro, -65 kilos.—Su 1.º combate lo gana al americano Orlando Fuentes por incomparecencia. Su 2.º combate lo gana al argentino Morales por incomparecencia. Su 3.º encuentro con el finlandés Pasi Lauren le dan al finlandés Shido por no atacar y éste marca O. U. Gari. Pero marca Koka de Ko Uchi Gari, gana por dos Kokas a uno. Su 4.º combate y pase para la semifinal lo realiza con el japonés Naoya Uchimura quedando 5" el japonés le marca Juko de Ko Uchi Gari. Es repescado, su 5.º combate con el sueco Mika Kanpinen, marca el sueco Koka de Kuchiki Taoshi, a su vez recibe Shido y Chui por no atar-

Roberto Naveira.



car, es penalizado Toro con Chui por salirse y éste marca Ippón de Ko Uchi Gari. Su 6.º encuentro con el alemán Christian Konz, marca el alemán Koka y Wazari de Kuchiki Taoshi, siguió atacando Toro hasta que le marcó Ippón de Sode Kata Guruma, ganando. Su 7.º encuentro y decisivo para la medalla de bronce lo hace con el alemán Peter Schlatter (campeón de europa-95). Le marca el alemán Yuko de técnica Gaeshi (contra) y le inmoviliza marcándole Ippón de Yoko Kesa Gatame, quedando en 5.º lugar. *Gana 5, pierde 2.*

Salvador, -71 kilos.—Su 1.º encuentro con el inglés Daniel Kiwstow lo pierde por Ippón de Tai Otoshi. Es repescado y le corresponde competir con el japonés Daisuke Hideshuia, el cual marca Ippón de De Ashi Harai. *Pierde 2.*

Ernesto +95 kilos.—Su 1.º encuentro con el alemán Valther Heyer, comienza el encuentro y marca Ernesto Yuko de Tami Otoshi. Sigue el combate, hace un movimiento de Uchi Mata Ernesto y es contrado por el alemán el cual le marca Ippón de Ura Tami Otoshi, pierde no siendo repescado. *Pierde 1.*

Valeriano Esteban -95 kilos.—1.º encuentro con Sergei Shakimov de Kazakistan, Shido, Chui por no entrar y Keikoku por salirse, le sancionan a Valeriano, éste a su vez marca Yuko de Tami Otoshi, cayendo el otro mal y se lesiona en una costilla ganando Valeriano. 2.º encuentro con el francés Ghislain-Lemaire, pierde Valeriano por Ippón de Yoko Tomoe, es repescado y su 3.º encuentro con el alemán Daniel Gusschner lo pierde por Ippón de O Uchi Gari. *Gana 1, pierde 2.*

León Villar -86 kilos.—1.º combate con el australiano Gavin Kelly, le marcan a León Yuko de Seoi Nague, le dan al australiano Shido y Chui por no atacar y a su vez León marca Koka de Uchi Mata e Ippón de O Uchi Gari, gana. 2.º encuentro con el americano Brian Olson, marca el americano Yuko Ko Soto Gari y a su vez es penalizado con Shido y Chui por no entrar. Gana León



León Villar.

por Ippón de Kuruse Kesa Gatame. 3.º encuentro con el alemán Marco Spitka, son penalizados los dos son Shido, Chui Keikoku por no atacar, continúa el encuentro y le dan Han Soku Make al alemán (descalificación) por no atacar, gana León. 4.º Combate y pase a la final lo realiza con el Cubano Yosvane Despaigne, empieza el combate y reciben los dos Shido por no atacar, siguen compitiendo y marca León Ippón de O Soto Gari. 5.º combate y disputa para la medalla de oro lo hace con el brasileño Edelmor Zanol. Comienza el encuentro y marca el brasileño Yuko de Ko Uchi Gari, Wazari de Sasae Tsuru Komi Ashi y Wazari de Tai Otoshi, pierde León y queda 2.º medalla de Plata. *Gana 4, pierde 1.*

José Ignacio Bueno

EQUIPO MASCULINO

Roberto Naveira	-60 Kilos
Óscar Peñas	-60 Kilos
Tomás Toro	-65 Kilos
Samuel Salvador	-71 Kilos
León Villar	-86 Kilos
Valeriano Esteban	-95 Kilos
Ernesto Pérez	+95 Kilos

Barrientos, plata y Blasco, bronce, escalan puestos en el "ranking list"

14 JUDO / JIJITSU

El día 1 de marzo salimos a las 13.05 h. vía Frankfurt, con destino a Budapest, a donde llegamos a las 18.30. Antes de salir sabemos que José Ignacio Bueno está en cama con fiebre y no puede acompañarnos y no hay tiempo material para sustituirlo, con lo que hay que "ajustar la plantilla", así que Sacramento y el Delegado auxilia-

do por Naveira asumen la función del enfermo.

La expedición, al completo para puntuar en aquellos pesos en que Actividades Deportivas tiene fijados objetivos de cara a Atlanta.

Cuarenta y dos países estaban allí representados, lo cual hacía de este Torneo un mini Campeonato de Europa por la cantidad de países y el nivel de los participantes, pues



Miriam Blasco.

todo contribuye a crear dificultades a nuestros judokas, tanto así que Naveira, Cueto, Otero, Toro, Echarte, Guzmán y Conca no pudieron obtener medalla, pese a que Otero, Cueto y Naveira rozaron el bronce.

Las chicas tuvieron mejor fortuna: Miriam Blasco, bronce y Raquel Barrientos, plata; ellas fueron las que nos alegraron esta salida, con la aportación de sus metales. Todas lucharon hasta el punto de la lesión, Inma Vicent trajo un esguince de rodilla que la obligó a abandonar; Alcívar, Curto y San Miguel hicieron combates de calidad.

Encomiable fue el trabajo de Sacramento Moyano que no tuvo ni un minuto libre durante los días que duró la competición. Hay que destacar también el trabajo de nuestro árbitro Julio Jiménez, de la Fed. Aragonesa, que hizo un arbitraje correcto y discreto, siendo designado para tres finales, una vez de central y dos en la esquina.

Regresamos a Madrid vía Dusseldorf sin más incidentes, a todos por su comportamiento, entrega y trabajo responsable mi abrazo sincero y felicidades a los medallistas.

Raquel Barrientos.



El torneo se celebró en la capital checa los pasados 8, 9 y 10 de marzo, con una participación de 140 competidores pertenecientes a 36 países.



M.^a Mar Alcibar.

Alcibar, plata y Álvarez, bronce, siguen su carrera



Sara Álvarez.

La actuación de nuestras judokas fue la siguiente:

-52 Kg. Almudena Muñoz.—Vence en su primer encuentro por decisión a la belga Flagothier, vence también por decisión en su segundo encuentro a Souakri, de Argelia y pierde por Ippón de Kata-Ashi-Dori con la rusa Paulenina. Se repesca y es derrotada por la suiza Schmutz, de Chui.

-61 Kg. Miriam Blasco.—Vence en su primer

encuentro por Ippón de Tai-Otoshi a la búlgara Markova, vence también por Ippón (esta vez de Hadaka-Jime) a la checa Denkova y es derrotada por Ippón de Uchi-Mata con la turca Kobas. Se repesca y gana por Koka (Shido) a la eslovaca Janosikova para perder posteriormente por Ippón de Koshi-Jime con la rusa Afonina.

-61 Kg. Sara Álvarez.—Vence en su primer encuentro por Wazari de Kuchiki a la polaca Arak, a continuación vence por



Equipo Nacional.

Ippón de Kata-Ashi-Dori a la suiza Hammerling y pierde el paso a la final con la francesa Vanderhende por Ippón de Kuchiki. El combate para la medalla de bronce se lo disputa a la rusa Afonina, a la que vence con un magnífico Ippón de O-Uchi-Gari.

-66 Kg. M.^a Mar Alcibar.—Vence en su primer encuentro a la húngara Soos merced a un Yuko de Tani-Otoshi y posteriormente Ippón de Juji-Gatame. En el segundo encuentro vence a la campeónísima belga Rakels por Wazari de Tani-Otoshi y por último el paso a la final lo conquista venciendo por decisión a la inglesa Powell. La final la disputa con la francesa Dubois, perdiendo ésta por Ippón de Ko-Soto-Gari.

-72 Kg. Cristina Curto.—Vence en su primer encuentro por decisión a la portuguesa Godinho, a continuación vence por Ippón de Uchi-Mata a la checa Janova y pierde por

Yuko de Chui (se le anuló un Wazari por duda de la zona roja) con la polaca Walczak. Se repesca y pierde por decisión muy dudosa con la austríaca Pollhuber.

+72 Kg. Raquel Barrientos.—Vence en su primer encuentro por Ippón de Kuchiki a la croata Marjanovic y pierde por decisión con Cicot, de Francia. Se repesca y gana por decisión a Kovacevic de Yugoslavia para perder

definitivamente con Horton de Inglaterra por Wazari de O-Uchi-Gari y Wazari de Osae-Waza.

+72 Kg. Inma Vicent.—Vence en su primer encuentro a Haanpaa, de Finlandia por 2 Yukos de O-Soto-Otoshi y Wazari de Keikoku, a continuación pierde con Lysianskaia, de Ucrania, por Ippón de Osae-Waza cuando ganaba por Yuko. Se repesca y vence por Wazari de O-Soto-Otoshi e Ippón de Uchi-Mata a la checa Pilnackova y pierde definitivamente por Ippón de Osae-Waza con la húngara Granicz.

Como apunte final decir que España quedó en séptima posición en la clasificación general entre los 36 países inscritos.

Vicente Cepeda

RESULTADOS

-52 Kg. Almudena Muñoz	9.º Puesto
-61 Kg. Sara Álvarez	Medalla de Bronce
-61 Kg. Miriam Blasco	7.º Puesto
-66 Kg. M. ^a Mar Alcibar	Medalla de Plata
-72 Kg. Cristina Curto	9.º Puesto
+72 Kg. Raquel Barrientos	7.º Puesto
+72 Kg. Inma Vicent	7.º Puesto

Raquel Barrientos.





Javier Pérez / David Alarza.

Las numerosas ausencias a causa del circuito europeo propiciaron las sorpresas

Kenji Uematsu, Alarza y Romero, protagonistas del Nacional

El pasado Campeonato de España absoluto fue una auténtica puesta de largo para los juniors, toda vez que aquéllos que no consiguieron su clasificación para los JJ.OO. de Atlanta en el pasado Mundial debían de buscarla en el circuito europeo. Pese a todo para las jóvenes promesas no resultaba una prueba fácil, sin embargo ellos demostraron que tienen un elevado nivel de competición conquistando un buen número de medallas.

Kenji Uematsu.



También era una gran oportunidad de subirse al podio para aquellos seniors que siempre vieron frenadas sus aspiraciones por los auténticos dominadores de las diferentes categorías y que ahora estaban ausentes del nacional.

Como ya es habitual la primera jornada les correspondió a las féminas; quienes deleitaron a los muchos aficionados que se dieron cita en el Pabellón Fernando Martín de Fuenlabrada al finalizar antes de tiempo por Ippón hasta ochenta combates. Año a año, casi idénticamente, se vienen repitiendo sistemáticamente los resultados en cada una de las categorías. Y en esta ocasión hubo pocas excepciones.

SOLER-VEGUILLAS, LA TRADICIÓN CONTINÚA

Desde que en 1991 Yolanda Soler y Loli Veguillas se encontraran por primera vez en una final, esta categoría de -48 kilos ha tenido a las mismas protagonistas en el 92, 95 y 96; y en todas ellas Soler siempre se impuso a la combativa Veguillas. Ambas llegaron hasta la final desde sus respectivas tablas sin mayores problemas.

Pero no por repetidos estos enfrentamientos resultan aburridos, ya que la pasión que ambas ponen

SOLER Y VEGUILLAS VOLVIERON A REPETIR LA FINAL DE TODOS LOS AÑOS Y CON EL MISMO RESULTADO: TRIUNFO PARA LA AFINCADA EN ALICANTE

en el choque hace que la emoción se mantenga hasta el final. Es verdad que hasta ahora Soler siempre ha salido vencedora en sus cruces con Veguillas, sin embargo Loli no la pone las cosas nada fáciles a la doble campeona de Europa. El de este año no fue una excepción y los cuatro minutos de combate resultaron de una gran intensidad.

En ausencia de Almudena Muñoz en la categoría de -52 el pronóstico de quién se alzaría con el título se centraba en las madrileñas Antonia Rodríguez, que ya se proclamó campeona en 1994, y Nuria Cabas, aunque con ligera ventaja para la primera, pues no en vano cuenta con mayor experiencia en este tipo de finales, ya que Cabas nunca había disputado medalla de oro.

Durante la competición y hasta llegar a la final ambas se mostraron seguras y contundentes con sus adversarias imponiéndose por Ippón en dos de los tres combates que



Nuria Cabas / Antonia Rodríguez.

disputaron. La igualdad entre las dos era total y la final estaba servida de acuerdo con las previsiones. Sin embargo, la ligera ventaja de Rodríguez se vio contrarrestada por el entusiasmo y empuje de Cabas, que ante su estreno en una final, derrochó ganas y no se amilanó, alzándose campeona por primera vez en senior.

UNA FINALISTA CASI SEGURA

En -56 se presentaban variantes importantes. Por un lado, la presencia de Isabel Fernández, con plaza asegurada en los JJ.OO., la hacía favorita, aunque quedaba por saber su estado de forma. De otro, la ausencia de Azucena Verde favorecía las posibilidades de la experimentada Dolores Ortiz. Y finalmente la participación de Elsa Rebollo abría el abanico de posibilidades.

Muy pronto Fernández quiso dejar claro que fuera cual fuera su estado de forma su dominio en el peso es prácticamente absoluto. Uno a uno la valenciana fue ganando sus combates por Ippón, incluida la joven Rebollo que poco pudo hacer ante el poderío de Isabel.

En la otra tabla Dolores Ortiz también se mostraba insuperable, contabilizando sus victorias por Ippón. De esta manera la madrileña volvía a disputar una final que se le negó en la edición anterior.

Pero la valenciana no estaba dispuesta a perder su cetro de cam-

Loli Veguillas / Yolanda Soler.





Isabel Fernández.

peona y ante Ortiz puso todo su empeño para revalidar su título como así fue.

DOS AUSENCIAS DE CALIDAD

Sin Miriam Blasco y Sara Álvarez, inmersas en el enloquecedor circuito europeo, la categoría de -61 kilos casi quedaba huérfana y sin pronóstico, únicamente a expensas de lo que pudieran ofrecer África Sáiz, bronce en el año anterior, y Susana Breda, bronce en 1993. Finalmente fue la andaluza Sáiz quien logró alzarse con el título y, precisamente, ante la catalana Breda.

También en la categoría de -66 kilos la ausencia de la campeona de los dos últimos años, Úrsula Martín, abría grandes posibilidades para la vasca Leire Iglesias, plata en el 95 y reciente medallista en el Campeonato de Europa junior celebrado en Valladolid.

No les costó mucho a Iglesias y a la madrileña Margarita Montes presentarse en la final, y en ésta la vasca hizo valer su mayor poderío para alzarse con la victoria.

Esther San Miguel vio el camino hacia el título bastante libre con la ausencia de Cristina Curto y Beatriz Martín, aunque muy probablemente se encontraría a la veterana Alicia Santos en la final como así fue. Los pronósticos de cual de las dos se

ISABEL
FERNÁNDEZ
TAMPOCO TUVO
MAYORES
PROBLEMAS PARA
REVALIDAR SU
CORONA

Susana Breda / África Sáiz.



Leire Iglesias / Margarita Montes.



proclamaría campeona se repartían equitativamente, aunque finalmente San Miguel logró proclamarse campeona.

UNA HEGEMONÍA QUE CONTINÚA

Fue en 1992 cuando la madrileña Inma Vicent se proclamó campeona de España por primera vez. Su corpulencia y fuerza la presentaban como la auténtica reina de la categoría. Sin embargo, en los sucesivos años no volvió a subirse a lo más alto del podio. Han tenido que pasar tres años para volver a saborear las mieles del triunfo, y eso que en todas las ediciones anteriores disputó la final.



Alicia Santos / Esther San Miguel.

Susana Somolinos / Inma Vicent.



La razón es que otra joven madrileña, Raquel Barrientos hizo su aparición en la categoría absoluta con enorme fortaleza y acabó por imponer su hegemonía en la máxima categoría. Desde que en 1993 Barrientos se proclamara campeona, al derrotar en la final a Vicent, la historia se repitió invariablemente.

La ausencia de Barrientos en esta edición, que gracias a su buena actuación en el circuito europeo puede clasificarse para Atlanta, permitió que Vicent sumara su segundo título al vencer en la final a la también madrileña y jovencísima Susana Somolinos.

INMA VICENT
SUMÓ SU
SEGUNDO
CAMPEONATO
CUATRO AÑOS
DESPUÉS

UN PANORAMA SIMILAR

El circuito europeo también impuso en la competición masculina importantes bajas, lo que ofrecía grandes oportunidades a los numerosos juniors y a aquellos seniors que siempre se veían tapados por las grandes figuras. Al final unos

y otros se repartieron el botín de medallas.

La categoría de -60 kilos levantó una enorme expectación. A falta de Roberto Naveira y Roberto Cueto, y el cambio de peso de Manuel Orgaz, cuatro hombres se presentaban con grandes opciones de hacerse con el título. Por un lado los experimentados Óscar Peñas y Oswaldo Granel, y por otro los jovencísimos hermanos Uematsu.

LOS HERMANOS UEMATSU DEMOSTRARON QUE SU PROYECCIÓN ES IMPARABLE; KENJI SE ADJUDICÓ EL ORO Y KIYOSHI FUE BRONCE

La tabla de Kenji, flamante campeón de Europa junior, resultaba, al menos sobre el papel, más fácil que la de su hermano. Y desde luego el campeón hizo valer su condición plantándose en la final tras vencer sus tres combates por inapelables técnicas de Ippón.

Kiyoshi Uematsu.



Manuel Orgaz / Jesús Cava.

En la otra tabla las complicaciones eran mayores, pues Oswaldo Granel y Kiyoshi debían de enfrentarse en primera ronda. El aragonés, tras imponerse en un combate disputado, hubo de superar otra ronda antes de encontrarse con su otro gran adversario, Óscar Peñas, quien acabó con las aspiraciones de Granel. Posteriormente, Granel y Kiyoshi demostraron que junto con los finalistas eran los mejores de la categoría y ambos lograron la medalla de bronce.

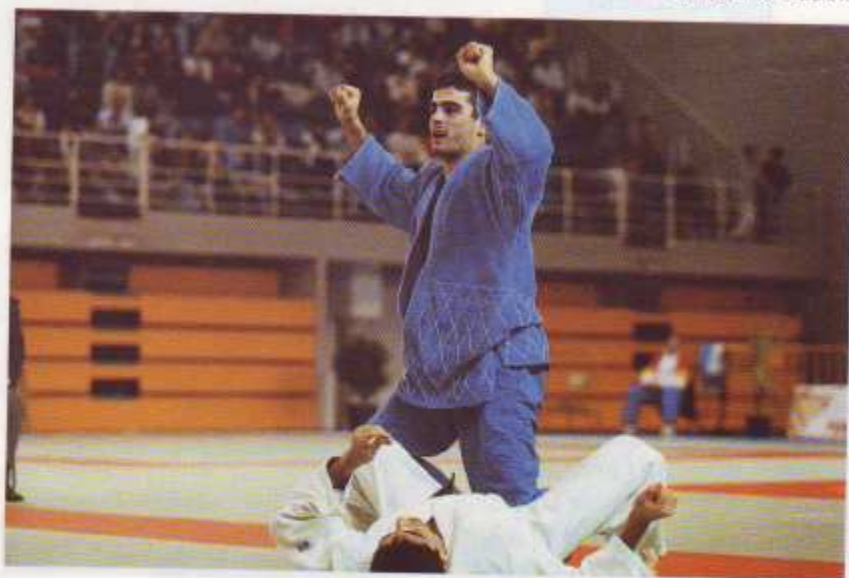
En la final las fuerzas parecían igualadas, de hecho Peñas y Kenji ofrecieron un inicio de combate de poder a poder que a tenor de cómo se estaba desarrollando nadie se atrevía a aventurar un ganador.

Sin embargo, poco a poco Uematsu fue marcando distancias en el marcador, que el madrileño intentaba contrarrestar buscando la mejor oportunidad de marcar. Pero los minutos fueron pasando y Kenji supo mantener su ventaja hasta conseguir el triunfo.

ESTRENO DE CATEGORÍA

Sorprendentemente, Manuel Orgaz prefirió no competir en -60 kilos, donde en 1994 se proclamó campeón al derrotar a Roberto Naveira, y subir a la categoría de -65. Quizá el aragonés pensó que en ausencia de Toro y Otero este peso se presentaba bastante más asequi-

Samuel Salvador.



ORGAZ QUISO PROBAR EN UNA CATEGORÍA SUPERIOR Y EL EXPERIMENTO LE SALIÓ BIEN, YA QUE SE ALZÓ CON EL TÍTULO

ble para hacerse con la medalla de oro.

Y no se equivocó Orgaz, aunque su camino hacia la final no fue un camino de rosas, pues a Gilberto Gregori le ganó por decisión, y a Rafael Pérez de Toro, por Yuko. Sin embargo ante el junior y potente Marcial Romero, Orgaz se despa-
chó con un Ippón.

En la otra parte de la tabla Jesús Cava se presentaba como un durísimo adversario, no en vano el madrileño soventó sus tres combates previos hasta la final por otras tantas técnicas de Ippón.

Sin embargo, y pese a que Cava le plantó cara en todo momento, Manuel Orgaz supo frenar los ataques del madrileño que lo intentó una y otra vez, pero el aragonés, con mayor experiencia, logró ventajarle y al final alzarse victorioso.

QUINO PARTICIPÓ DOBLEMENTE EN ESTE CAMPEONATO, PUES LO HIZO EN SU FACETA DE COMPETIDOR Y MÁS TARDE COMO ENTRENADOR

EN BUSCA DE UN CAMPEÓN

Desde que en 1993 Joaquín Ruiz "Quino" se proclamara campeón por última vez tras siete años ininterrumpidos de dominio absoluto la categoría de -71 anda en busca de encontrar un hombre con la suficiente calidad de tomar el relevo del gran campeón.



Ricardo Echarte / Sergio Domenech.

Pese a todo Quino no ha desistido de continuar en el judo de competición, y en esta edición quiso volver a intentarlo. Y en verdad que comenzó casi imparable, pues sus dos primeros compromisos los solventó con autoridad y por Ippón. Sin embargo en el camino se le cruzó Salvador Albertos quien, con otro soberbio Ippón, cortó el camino de Quino hacia la final.

Tampoco Alberto de Marcos, campeón en el 94, tuvo suerte y en su segunda ronda cayó eliminado, por José M.^a Rodríguez que posteriormente perdería ante Samuel Salvador, a la postre campeón.

Igualmente sucede con la categoría de -78 kilos. Desde 1987 y hasta la edición de este año sólo Méndez, de Madrid, consiguió sumar dos campeonatos; el resto de los años unos y otros se han ido sucediendo en lo más alto del podio. Este año el título recayó en el navarro Ricardo Echarte quien se impuso en la final a Sergio Domenech, uno de los hombres más importantes del judo aragonés y una excelente promesa del panorama nacional.

UN GRAN DESCUBRIMIENTO

Sin León Villar y Fernando González en la competición José Fernández Portal tenía su gran oportunidad de alzarse con el título. Sin embargo en su camino hacia la final

DAVID ALARZA SORPRENDIÓ A TODOS POR SU FUERZA Y BUEN JUDO, LO QUE LE VALIÓ SUBIR A LO MÁS ALTO DEL PODIO

Ignacio Alcibar.





ANTONIO ROMERO SE HA CONVERTIDO EN LA BESTIA NEGRA DE AYTAMI RUANO Y PROTAGONIZÓ LA GRAN SORPRESA DEL CAMPEONATO AL VENCER A CARLOS AMORES EN LA FINAL



apareció David Alarza, un junior madrileño que hace un buen judo y posee una enorme fuerza, que le cerró el paso con un soberbio Ippón.

Alarza, bien dirigido por Quino, superó todos sus combates con Ippón y demostrando unas facultades enormes. En la final Alarza volvió a demostrar su superioridad y se impuso al aragonés Javier Pérez antes de tiempo por Ippón.

Por dos ocasiones Ignacio Alcibar había tenido que conformarse con una tercera plaza. Cidoncha, Jodra o Conca copaban el primer y el segundo puesto de forma alternativa. Pero en esta ocasión Alcibar



supo tomarse cumplida revancha y frente a Valeriano Esteban cumplió su deseo de proclamarse campeón de España.

Había interés por saber como iba a responder el jovencísimo y poderoso Aytami Ruano, subcampeón de Europa junior, en su segunda participación en un absoluto. Algunos incluso le concedían posibilidades de alzarse campeón, aunque otros recordaban que Antonio Romero le había ganado en todos sus anteriores enfrentamientos. Y el recordatorio no fue en vano, pues nuevamente Romero volvió a imponerse al junior.

La final entre Antonio Romero y Carlos Amores colocaba a éste como gran favorito. No en vano, Amores y Ernesto Pérez son los mejores de la categoría. Pero los pronósticos se rompieron hechos añicos, pues Romero hizo saltar la sorpresa al vencer a Carlos Amores, para desesperación de éste, que descentrado por una penalización del árbitro, perdió la concentración y propició que Romero le sorprendiera y se anotara el triunfo.

José María Bellón

Antonio Romero
Carlos Amores.



Antonio Romero, Alejandro Blanco, Luis Vilela, la Concejal de Deportes de Fuenlabrada y Ángel Claveras.

RESULTADOS CAMPEONATO DE ESPAÑA

FEMENINO

Peso	Pto.	Deportista	Autonomía
-40 Kg.	1	Soler Grajera, Yolanda	Fed. Madrileña
	2	Veguillas Díaz, Dolores	Fed. Madrileña
	3	Serrano Escorial, M. Jesús	Fed. Madrileña
	3	Esteban San José, Teresa	Fed. Castellano-Leonesa
-52 Kg.	1	Cábas Alonso, Nuria	Fed. Madrileña
	2	Rodríguez Esparilla, Antonia	Fed. Madrileña
	3	Andonega Sánchez, Sonia	Fed. Vasca
	3	Tamari López, Esther	Fed. Valenciana
-56 Kg.	1	Fernández Cabrerizo, Isabel	Fed. Valenciana
	2	Utz Bonito, María Dolores	Fed. Madrileña
	3	Rebollo de la Cuesta, Elsa	Fed. Castellano-Leonesa
	3	Sáiz Sajana, Verónica	Fed. Valenciana
-61 Kg.	1	Sáiz González, María-África	Fed. Andalucía
	2	Breda Sánchez, Susana	Fed. Catalana
	3	Pardo Fernández, Romina	Fed. Gallega
	3	Pozuelo Benito, Esther	Fed. Castellano-Leonesa
-66 Kg.	1	Iglesias Armiño, Leire	Fed. Vasca
	2	Montes Quijada, Margarita	Fed. Madrileña
	3	López Chaves, Anaclara	Fed. Madrileña
	3	García Endrino, Rosario	Fed. Andalucía
-72 Kg.	1	San Miguel Busta, Esther	Fed. Castellano-Leonesa
	2	Santos Pérez, Alicia	Fed. Madrileña
	3	Villar Beltrán, Marien	Fed. Valenciana
	3	Fuentes Escobedo, Carmen	Fed. Catalana
+73 Kg.	1	Vicent García, Inmaculada	Fed. Madrileña
	2	Somolinos Esjaña, Susana	Fed. Madrileña
	3	Sáiz Díaz, Guadalupe	Fed. Cantabra
	3	González Ramos, Carmen María	Fed. Gallega

MASCULINO

Peso	Pto.	Deportista	Autonomía
-60 Kg.	1	Uematsu Treviño, Kenji	Fed. Vasca
	2	Peñas García, Oscar	Fed. Madrileña
	3	Granell Acido, Oswaldo	Fed. Aragonesa
	3	Uematsu Treviño, Kyoshi	Fed. Vasca
-67 Kg.	1	Ortiz Alloza, Manuel	Fed. Aragonesa
	2	Cava Martínez, Jesús	Fed. Madrileña
	3	Romero Azpitarte, Marcial	Fed. Gallega
	3	Gregori Álvarez, Gilberto	Fed. Catalana
-71 Kg.	1	Salvador Vidal, Samuel	Fed. Valenciana
	2	Albertos León, Salvador	Fed. Andalucía
	3	Collazo Pérez, Javier	Fed. Gallega
	3	Eliás Martín, Daniel	Fed. Madrileña
-78 Kg.	1	Echarte San Martín, Ricardo	Fed. Navarra
	2	Domenech García, Sergio	Fed. Aragonesa
	3	Torres Montoro, Carlos	Fed. Valenciana
	3	Guzmán Páez, Eduardo	Fed. Catalana
-86 Kg.	1	Alaga Palacios, David	Fed. Madrileña
	2	Pérez Villa, Francisco	Fed. Aragonesa
	3	Fernández Puntal Lamas, José	Fed. Madrileña
	3	Palomo González, José Antonio	Fed. Madrileña
-95 Kg.	1	Alcibar Rochela, Ignacio	Fed. Valenciana
	2	Esteban Hernández, Valenciano	Fed. Navarra
	3	Romigo Correa, Erasmo	Fed. Extremena
	3	González Pérez, Juan Antonio	Fed. Madrileña
+95 Kg.	1	Ramero Beorcal, Antonio	Fed. Madrileña
	2	Amores Hoyos, Carlos	Fed. Madrileña
	3	Ruano Vega, Aytany	Fed. Canaria
	3	Hernero González, Jesús	Fed. Madrileña

MIRIAM BLASCO, con su bronce, única medalla del equipo

Se celebró dicho torneo en la capital polaca (Varsovia) los pasados 16 y 17 de marzo, con una participación de 127 judokas de, prácticamente, todos los países de Europa.

Miriam Blasco.



Lolita Veguillas.

Este torneo ha sido el más asequible de todo el circuito hasta el momento y sin embargo nuestras competidoras han conseguido los peores resultados (tan sólo una medalla de bronce), posiblemente estén acusando el esfuerzo de tantas competiciones seguidas.

La actuación de nuestras deportistas fue la siguiente:

-48 Kg. Dolores Veguillas (17 competidoras).—Tuvo la mala suerte de lesionarse en su primer encuentro con la inglesa Heron (que sería la campeona de este torneo) y no pudo continuar en competición, pese a ser repescada.

-52 Kg. Nuria Cabas (15 competidoras).—Ven-ce en su primer encuentro por Wazari de Tai-Otoshi a la polaca Gdanska, para perder a continuación por Ippón de Yoko-Tomoe con la campeonísima belga Flagothier. Se repesca y pierde por Ippón de Seoi-Nage con la suiza Schmutz.

Seoi-Nage, por la rusa Novgorodtseva. Se repesca y vence por Ippón de Kuchiki a la checa Pazoutova, para perder a continuación por Ippón de Uchi-Mata con la polaca Tokarz.

-66 Kg. M.ª Mar Alcibar (25 competidoras).—Pierde en su primer encuentro con la francesa Beauruelle por Yuko de Tai-Otoshi y no es repescada.

-72 Kg. Cristina Curto (14 competidoras).—Ven-ce en su primer encuentro por Ippón de O-Uchi-Gari a la polaca Lubczynska y pierde por decisión con la alemana Kuhnien. Se repesca y pierde por Ippón (inmovilización) con la portuguesa Godinho.

+72 Kg. Raquel Barrientos (16 competi-doras).—Pierde por Wazari de Yoko-Tomoe con la italiana Burgatta y no es repescada.



Nuria Cabas.

-61 Kg. Miriam Blasco (23 competidoras).—Ven-ce en su primer combate por Ippón de inmoviliza-ción a la húngara Csizma-dia y pierde por Wazari de Sode-Isuri con la rusa Bogomiagkova. Se repes-ca y vence por incompa-recencia (lesión) a Verne-rova, de la República Checa, a continuación vence por Ippón de Uchi-Mata a la suiza Hammer-ling y por último disputa el bronce con la holande-sa Van Stokkum, a la que vence por Ippón de Tai-Otoshi.

-61 Kg. Sara Álvarez.—Es derrotada en su primer encuentro por Ippón de



Sara Álvarez

RESULTADOS

-48 Kg. Loly Veguillas	9.º Puesto (lesión)
-52 Kg. Nuria Cabas	9.º Puesto
-61 Kg. Miriam Blasco	Medalla de Bronce
-61 Kg. Sara Álvarez	7.º Puesto
-66 Kg. M.ª Mar Alcibar	—
-72 Kg. Cristina Curto	9.º Puesto
+72 Kg. Raquel Barrientos	—

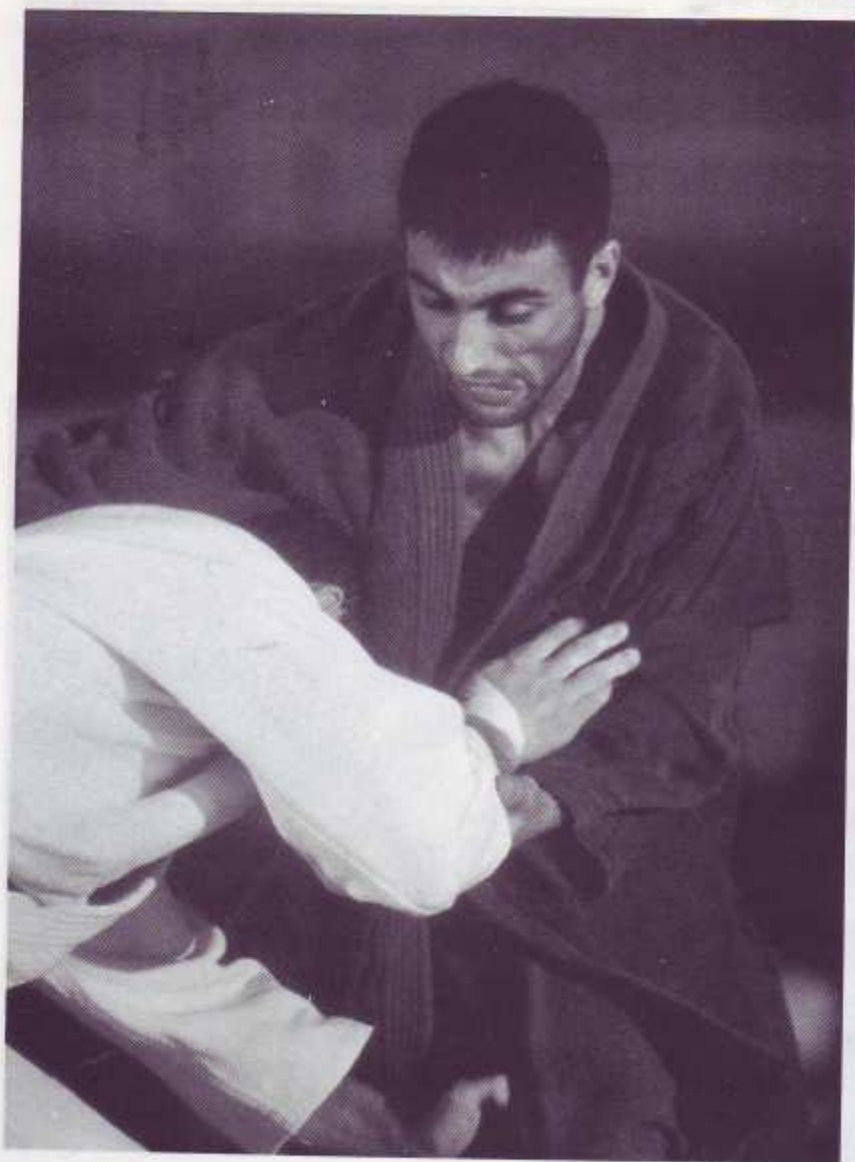
Raquel Barrientos.



ROBERTO NAVEIRA

fue el mejor clasificado con su 5.º puesto

Roberto Naveira.



CUETO.—Su 1.º encuentro con el portugués Caravana lo gana por Yuko de Tani Otoshi e Ippón de Kata Guruma. 2.º encuentro con el italiano Felice Zwarticeli, lo pierde por Ippón de Sode Tsuri Komi Goshi, siendo repescado. Su 1.º encuentro de la repesca con el SUK Matuszek Marek, marca el SUK Koka de Ko Uchi Gari y a su vez recibe Shido por no atacar, llegando al final, pierde Cueto por decisión. *Gana 1, pierde 2.*

NAVEIRA.—Su 1.º encuentro lo realiza con el belga Bober David. Gana por Ippón de Tani Otoshi. Su 2.º encuentro con el yugoslavo Kobleher; marca el yugoslavo Yuko de Tani Otoshi y Roberto, Ippón de Tani Otoshi, gana. 3.º encuentro y pase a la final con el italiano Emilio Giovinazzo; marca el italiano Wazari de Ura Nague, a su vez le dan Shido por no atacar. También marca Yuko de Kuchiki Taoshi, Naveira marca Wazari de Ura Nague, pierde Naveira por la diferencia de un Yuko a Koka. Su 4.º encuentro con Matuszek de SUK lo pierde por Ippón de O Uchi Gari, quedando en 5.º puesto. *Gana 2, pierde 2.*

OTERO.—Su 1.º encuentro con el argentino Morales; marcan los dos dos Yukos de Tani Otoshi y Seoi Nague llegando al final del tiempo y pierde Otero por decisión, no siendo repescado.

TORO.—Su 1.º encuentro con Peter Vucina de SLO, marca Toro Koka de O Uchi Gari Gaeshi e Ippón de Te Guruma Gaeshi, ganando. Su 2.º encuentro con el yugoslavo Milovic Zoran, recibe Toro Shido y Chui por no atacar y al yugoslavo le dan Shido Chui, Keikoku y Hansoku Make por hacer ataques

falsos, gana. 3.º encuentro con el noruego Aamodt, lo gana por Ippón de Sode Isuri Komi Goshi. Su 4.º encuentro y pase a la semifinal lo realiza con el italiano Giorgi Francesco, marca el italiano Yuko de Ko Uchi Gari, es amonestado el italiano por Shido y Chui por hacer ataques falsos, llegando al final del tiempo pierde Toro por decisión,



L. Otero / T. Toro.

siendo repescado. Su 1.º encuentro de repesca con el portugués Michel Almeida lo pierde por Ippón de Kishi Guruma. Gana 3, pierde 2.

CABAS.—Su 1.º encuentro con Dasic T. de BIH, marca Cabas Koka de Kuchiki Taoshi y Yuko de Seoi Nagae, gana. Su 2.º encuentro con el polaco Wojdan Krzysztof, marca Cabas Yuko de Seoi Nagae, el polaco marca Yuko de O Uchi Gari y Koka de Tami Otoshi, pierde, no siendo repescado. Gana 1, pierde 1.

ALCÍBAR.—Su 1.º encuentro con el islandés Vernhard Thorleifsson, reciben un Shido cada uno por no atacar, el islandés marca Koka de Soto Maki Komi y Yuko de Oku Otoshi, pierde, siendo repescado. Su 1.º encuentro de repesca con el georgiano Iveri Jikuraul, marca Alcibar Koka de Tai Otoshi e Ippón de Yoko Shiho Gatame; 2.º encuentro con el yugoslavo Pantic Dano, reciben un Shido y Chui por no entrar cada uno, después marca Alcibar



Vicente Cabas.

Antonio Romero.



Wazari de Kuchiki Taoshi, 3.º encuentro con el cubano Vladimir Sánchez, lo pierde por Ippón de Kuchiki Taoshi. Gana 2, pierde 2. 7.º puesto.

ROMERO.—Su 1.º encuentro con el rumano Lungu Alexandru, marca el rumano Wazari e Ippón de Ura Nagae, pierde, siendo repesca-

do. Su 1.º encuentro de repesca con el holandés Ebebeis Danny, marca Romero Yuko de Harai Maki Komi y el holandés Wazari e Ippón de Kuchiki Taoshi, pierde. Pierde 2.

En general estuvieron y compitieron todos en este torneo, bien.

José Ignacio Bueno

EQUIPO MASCULINO

Roberto Naveira	-60 Kilos	5.º Puesto
Roberto Cueto	-60 Kilos	9.º Puesto
Luis Otero	-65 Kilos	—
Tomás Toro	-65 Kilos	9.º Puesto
Vicente Cabas	-71 Kilos	—
Ignacio Alcibar	-95 Kilos	7.º Puesto
Antonio Romero	+95 Kilos	—

La plata de Toro llegó demasiado tarde

Con la celebración del Internacional de Holanda, el pasado mes de abril, se cerró el circuito europeo, con balance bastante satisfactorio para el equipo español que cuenta con posibilidades de aumentar hasta en seis judokas los clasificados para los JJ.OO. Sin embargo, este último torneo no deparó medallas para nuestros chicos.

Roberto Naveira.—Su 1.º encuentro es con el inglés Nigel Donohue, empieza marcando Naveira Koka de O Soto Gari, continúa el combate y faltando 45" es amonestado Naveira por no atacar con Shido igualando el marcador, quedando 8" Naveira hace un ataque a medias siendo contrado por el inglés con Uchi Mata Sukashi, marcándole Ippón. Un fallo de Roberto por precipitarse. Es repescado y su 1.º encuentro de repesca con el sueco M. Petterson, empieza marcando Petterson Yuko de Kata Guruma, cuando pasan 20" marca Roberto Wazari de Sumi Gaeshi, estando el combate a la mitad de tiempo marca el sueco Koka de Tani Otoshi a una entrada de Roberto, alrededor del minuto 4 y 30" marca Ippón Roberto de O Soto Gari, ganando el encuentro. 2.º combate con el belga Taymans Cedric, comienza el encuentro, marca Roberto Yuko de Tai Otoshi, pasan 40" y es amonestado Roberto con Chui por salirse, el encuentro va empate, en el minuto 3' 35" amonestan al belga con Chui por salirse, iba ganando Roberto... Sigue el encuentro y quedando alrededor de 30" el belga le marca Yuko de Tani Otoshi, finalizando el combate, gana Roberto por Hantei (decisión). Su 3.º encuentro de repesca con el brasileño Alexandre García, da comienzo el encuentro, cuando iban alrededor de 1' le marca el brasileño Ippón de Morote Gari, fue sorprendido. *Ganó 2, perdió 2.*

Roberto Cueto.—Su 1.º encuentro con Vidur Soultanov de AZE. El azerbaiyano marca Yuko de Kuchuki Taoshi y Koka de lo mismo durante los 3' 30" primeros, a continuación bajó un poco el ritmo y lo subió Cueto, siendo amonestado el contrario por Shido (no atacar), deberían haberle penalizado con Chui, pero no fue así, finaliza el encuentro perdiendo Cueto, no siendo repescado. *Perdió 1.*

Luis Otero.—Su 1.º encuentro con Bashaev de UKR; lo gana antes del 1.º minuto por Ippón de Seoi Nague, comenzó bien. Su 2.º combate con el holandés Ferry Mendriks; comienza marcando Otero Yuko de Ippón Seoi Nague, continuando el combate, volviendo a marcar Yuko de O Soto Gari, iba ganando por 2 Yukos, cuando faltaba 1' hace Otero una entrada y el holandés le marca Yuko de Uchi Mata Sukashi, quedando 8" del tiempo final agarra Otero e intenta una media entrada, aprovechando el otro la acción mala de éste marcándole Ippón de Tani Otoshi. *Gana 1, pierde 1.*

Tomás Toro.—Su 1.º encuentro con el finlandés Pasi Lauren, gana el encuentro por Yuko de Uchi Mata. 2.º encuentro con el holandés Dino Gemin, comienza el encuentro, marcando Toro Koka de O Soto Gari e Ippón de Te-Guruma. 3.º encuentro con el portugués Almeida, Michel, comienza el encuentro y

marca Toro Koka de Soto Makikomi y a continuación Ippón de Yoko Shiho Gatame ganando el combate. Su 4.º encuentro y pase a la final lo realiza con el francés Benoit Campargue (Cto. de Europa), marca Toro Yuko de Ko Uchi Gari, continúa el combate y marca el francés Yuko de O Soto Gari, el encuentro iba en la mitad de tiempo, siguen luchando y a una entrada del francés Toro le marca Yuko de Te Guruma; quedando 30" vuelve a entrar el francés, Uchi Mata, marcándole Toro Wazari de Te-Guruma, finaliza el encuentro ganando Toro y pasando a la final. 5.º encuentro con el alemán Peter Schlatter, perdió por Ippón quedando medalla de plata.

Jesús Dominguez.—Su 1.º encuentro con el italiano Dario Romano, marca primero Dominguez Yuko de Sankaku Gatame, saliendo el italiano fuera de la zona de competición rompiendo la inmovilización; sigue el encuentro y marca el italiano Yuko de O Soto Gari y al cabo de 45" Yuko de Gaeshi, finalizando el encuentro, lo pierde el español no siendo repescado.

Javier Conca.—Su 1.º encuentro con el holandés Rogier Smulders. Reciben un Shido y Chui cada uno por no atacar al principio del encuentro durante el 1' 20" primeros, luego marca Conca Wazari de Tai Otoshi, sigue el encuentro, como el holandés no entraba fue amonestado por Keikoku (Wazari), finalizando el encuentro gana Conca por Sogo Gachi (Ippón). 2.º encuentro con el moldavo Apti Magomadov, le marca el moldavo Ippón de O Soto Otoshi en menos de 1' 25", no siendo repescado. *Gana 1, pierde 1.*

Antonio Romero.—Su 1.º encuentro con el griego Charalampo Papaioannou, marca el griego Yuko de Te-Guruma y es amonestado por Shido (no atacar), sigue el encuentro y vuelve a marcar el griego Wazari de Te-Guruma, perdiendo Antonio; no es repescado.

José Ignacio Bueno

Alejandro Blanco y Juan Carlos Barcos, conferenciantes

Durante los días viernes 19, sábado 20 y domingo 21 de enero de 1996 se realizó en la ciudad de Cali un Seminario de Arbitraje y Marketing con una intensidad de catorce (14) horas, enfocado a la preparación de los Árbitros y controles técnicos del Torneo de Judo de los XV Juegos Deportivos Nacionales que se efectuarán en la ciudad de Bucara-

del programa. La práctica fue en el Gimnasio de Judo "Susumo Takahashi" del Coliseo El Pueblo, aprovechando la realización de la primera fecha del Campeonato Deptal Junior de la Liga del Valle.

Los siguientes fueron los cuarenta y cinco (45) cursillistas que participaron:

Antioquia.—Juan Carlos Arboleda Toro, Carlos Alfonso Duarte Romero, Carlos Alberto Agudelo Velásquez, Francisco Javier Cárdenas Carmona,

Luis Alfonso Álvarez Durán, Pío Antonio Cardona Gallego, Jorge Iván Rojo Restrepo, José Iván Granada Jiménez. *Bogotá.*—Nelson Norberto Vásquez Galviz, William Vásquez Galviz. *Cundinamarca.*—Orlando Munar Garzón. *Caldas.*—Exenber Osorio Restrepo, Carlomán Arias Cardona. *Cauca.*—Antonio María Matta, Alejandro Solano. *César.*—Baudilio Hernández Jaimes, Jesús Gastón, Ramón Emilio Duarte Al-

varado. *Córdoba.*—Efraín Chaljub Morelos, Alfonso Ávila Padilla. *Quindío.*—Hernando Camacho Salgado, Carlos Julio Villamil Patiño, Ana María Valencia Giraldo. *Santander.*—Armando Garzón Díaz, Jesús Miguel Lizarazo Prada, Luis Alfredo Romero. *Valle.*—Freddy Zapata Sabogal, Carlos Ruddy Barona Bolaños, José Arley Moreno Ortiz, Alberto Agudelo Berrio, Luis Antonio Torres Vallecilla, Orlando Sánchez Amaya, Luis Fernando Vásquez Colorado, José Antonio Arias Londoño, Leonor Cuero Olave, Viviana Gómez Plazas, José Gerardo Serna Noreña, Hernando Arias Giraldo, Jaime Jaramillo, Rafael Tejada Osorio, Carlos Julio Molina Tabarquino, Ruperto Guauña Camayo, Ramón López Ferrer, Zulma Inés Rivera Zapata, Álvaro Enrique Mondragón.

José Gerardo Serna Noreña

Juan Carlos Barcos.



Alejandro Blanco.

manga del 23 al 27 de junio de 1996.

El Seminario fue dictado por los profesores: **Alejandro Blanco Bravo**, Presidente de la Real Federación Española de Judo y **Juan Carlos Barcos**, Arbitro Internacional A, Director de Arbitraje en Europa.

Los asistentes al curso se alojaron en la Escuela Nacional del Deporte, en la ciudad de Cali, donde se desarrolló la mayor parte



Los hermanos Uematsu, Alarza, Ruano e Iglesias, imbatibles

En el pasado Campeonato de España Junior cinco judokas dejaron constancia de sus excelentes cualidades como ya hicieron meses atrás durante los Nacionales Absolutos. En

hombres los hermanos Uematsu, Kenji y Kiyoshi, David Alarza y Aytami Ruano prácticamente no dieron opciones a sus rivales para alzarse con el título. En mujeres hay que destacar la superioridad de Leire Iglesias.

Leire Iglesias.



Aytami Ruano.



Muñoz / Alarza.



F. Final Sub-21 30 marzo Madrid Masculino

Peso	Pto.	Deportista	Fed.
-60 Kg.	1	Uematsu Treviño, Kenji	Vasca
	2	Marín Estebanez, Aitor	Vasca
	3	Villena González, Antonio	Valenciana
	3	Laglera González, Raúl	Andaluzá
-65 Kg.	1	Uematsu Treviño, Kiyoshi	Vasca
	2	Barragán Ballesteros, Antonio	Andaluzá
	3	Muñoz Estrada, Federico	Cantabria
	3	García López, Javier	Cast. Man.
-71 Kg.	1	Salvador Vidal, Ignacio	Valenciana
	2	Chung Seo, Chan	Vasca
	3	Naveira Filgueiras, Héctor	Gallega
	3	Ghndor Romero, José	Valenciana
-78 Kg.	1	Yanguas Morate, Garikotz	Vasca
	2	Domínguez García, Sergio	Aragonesa
	3	García Andreu, Fro. José	Aragonesa
	3	Pla López, Oscar	Valenciana
-86 Kg.	1	Alarza Palacios, David	Madridena
	2	Muñoz Castillo, Diego P.	Madridena
	3	Avila Rubio, Daniel	Madridena
	3	Casanova Haro, Luis	Valenciana
-95 Kg.	1	Vega Rubio, Ivan	Madridena
	2	Santana Rivero, Sergio	Canaria
	3	Fernández Costoya, Angel	Gallega
	3	De Mingo Galán, José	Madridena
+95 Kg.	1	Ruano Vega, Aytami	Canaria
	2	Valle Díaz, Luis María	Asturiana
	3	Muñoz, Borroguero, José L.	Madridena
	3	Lozano Villena, José Luis	Madridena

F. Final Sub-19 30 marzo Madrid Femenino

Peso	Pto.	Deportista	Fed.
-48 Kg.	1	Córdoba Rodríguez, Isabel	Valenciana
	2	Arenas Cameron, Yamisa	Madridena
	3	Gordón Cerrato, Cristina	Madridena
	3	Peinado Pardo, Irene	Valenciana
-52 Kg.	1	Olivaria Viera, Isabel	Extremeña
	2	Munillo Rubio, Esther	Andaluzá
	3	García Ochoa Zaragoza, Ana	Valenciana
	3	Blanco Durán, Laura	Cast. Leon.
-56 Kg.	1	Gil Gómez, Joana	Madridena
	2	Fernández Díez, Lorena	Valenciana
	3	Aguirre de Juan, Yahaña	Vasca
	3	Ruiz Arisaga, Ana	Cast-Man.
-61 Kg.	1	Muñoz Pascual, Lilián	Madridena
	2	García Oro, Sabela	Gallega
	3	Rodríguez González, Eva	Extremeña
	3	Lothoso Cihaja, Leire	Vasca
-66 Kg.	1	Iglesias Amiño, Leire	Vasca
	2	Sanzullo Calzados, Asa T.	Madridena
	3	Hernández Alogria, Beatriz	Navarra
	3	Blanco García, Cecilia	Madridena
-72 Kg.	1	Ortiz Vega, Susana	Madridena
	2	López Huertas, Sara	Madridena
	3	Fernández Conde, Nora E.	Vasca
	3	Solis Cruz, Crisuelo	Extremeña
+72 Kg.	1	Pirra Tuya, Henar	Madridena
	2	Dolgado Gutiérrez, Tiena	Canaria
	3	Pereira Cuorol, Vanessa	Gallega
	3	Alonso Sánchez, Alicia	Catalana

Concentración Nacional - Fuengirola 1996

Cadete/Infantil mas/fem.

Del 30 de marzo al 4 de abril, se celebró en Fuengirola (Málaga), la 2.ª edición de la Concentración Nacional Cadete-Infantil masculina y femenina, organizada por esta Real Federación Española de Judo y con la estrecha colaboración del Patronato Municipal de Deportes de la localidad mencionada, el cual dispuso de todos los medios a su alcance para que esta concentración alcanzase el éxito conseguido el año anterior y cumpliera con los objetivos marcados en la misma.

La concentración se desarrolló en el Pabellón Municipal Juan Gómez "Juanito", pabellón que cumple a la perfección con las exigencias que requiere una actividad de este tipo, a parte de todas las ayudas recibidas por las Autoridades Municipales de Fuengirola.

El número de judokas asistentes a esta concentración ascendió a 90, entre los cuales los medallistas Oros y Platas de los pasados Campeonatos de España Cadete e Infantil de 1995 masculino y femenino.

Por parte del cuerpo técnico asistieron: José Manuel García, José Marcobal, Mauricio Casasayas, José A. Guedeá, Raquel Roldán y Juan Carlos González P.; Técnico invitado: José Silvio Jiménez, Presidente y técnico de la Federación Cubana de Judo.

Esta concentración está incluida en el Programa 2000 del Consejo Superior de Deportes y este programa está destinado a la búsqueda de jóvenes talentos en nuestro deporte.

La Federación Española de Judo, está potenciando cada año más este tipo de actividades en estas edades, dado que es el futuro de nuestro deporte y por tanto hay que invertir para después recoger.

Los resultados han sido muy notables, dado que en estas cate-



gorías formadas por deportistas muy jóvenes, se encuentran judokas con un buen palmarés deportivo y con una gran trayectoria no sólo a nivel nacional sino también internacional, remitámonos como ejemplo a la última competición de las Jornadas Olímpicas Europeas en Bath (G.BR), donde se consiguieron 2 Oros, 1 Plata y 3 Bronces con una participación de más de 40 países.

Hacer alusión a la visita que hubo en esta concentración, el técnico cubano Don José Silvio Jiménez, el cual hizo gala de sus conocimientos del judo difundiendo los entre nuestros técnicos, judokas y algunos profesores del judo andaluz.

La próxima concentración programada para estas categorías está prevista en Segovia, la cual sustituye a la que había en Andorra, para los días 30 de junio al 9 de julio.

Esta concentración se dividirá en dos etapas: 1.ª, Categoría Femenina, del 30 de junio al 4 de julio, inclusive; 2.ª, Categoría Masculina, del 5 de julio al 9 de julio.

Los judokas que se convocaran para esta categoría, serán en un principio los que resulten medalla en los próximos Campeonatos de España Cadete e Infantil a celebrar el próximo mes de junio.

Por último agradecer, desde estas líneas, la magnífica acogida dispensada por el Patronato Municipal de Deportes de Fuengirola, autoridades, Stella Maris (hotel de residencia), a nuestros judokas y técnicos, los cuales con su predisposición hicieron más agradable la concentración y la estancia en esa bonita ciudad de Fuengirola.

Serafín Aragüete Antúnez



El judoka frente al problema de peso

EL COMPETIDOR FRENTE AL PROBLEMA DEL PESO

Quiero en esta ocasión destacar el control del peso en los competidores para que sirva de reflexión a entrenadores y competidores involucrados activamente en la competición.

Los judokas representan un grupo de atletas único en lo que se refiere a que combinan entrenamientos con alto requerimiento energético con pérdida aguda de peso. De alguna manera intuimos que es del todo aconsejable esta práctica habitual sobre la que los competidores suelen reincidir muy a menudo. Es muy frecuente observar cómo muchos competidores

pierden una gran cantidad de peso antes de la competición e incluso el mismo día. Se supone que esto lleva consigo una ventaja al situarnos en un peso inferior sin darnos cuenta de que esa ventaja se la podemos estar dando al contrario.

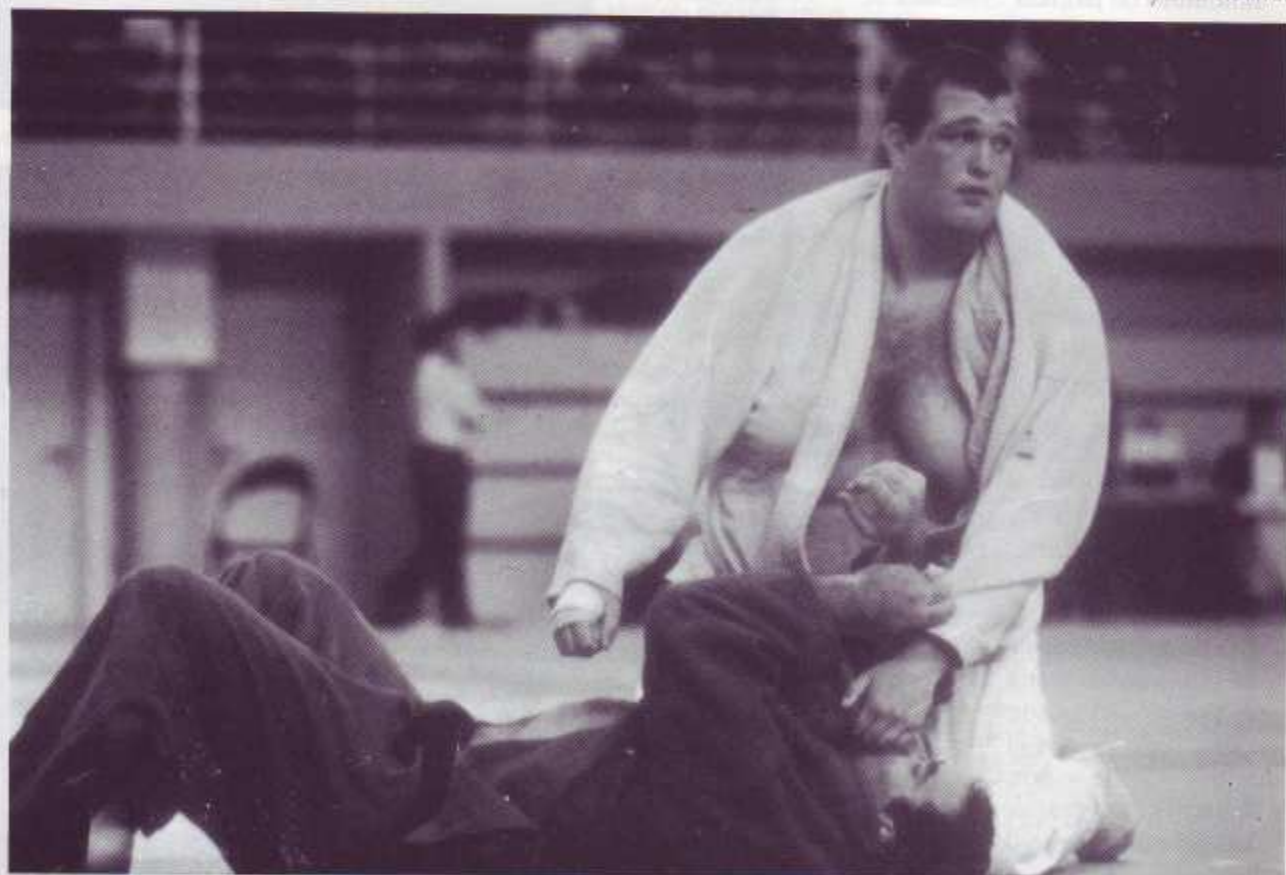
El principal problema suele producirse porque la restricción calórica se suele acompañar, en la mayoría de los casos con deshidratación, de manera que se considera que una pérdida de líquido de más de un 4 ó 5 por 100 del peso corporal dificulta de manera significativa la disipación de calor, comprometiendo la función cardiovascular y la capacidad de trabajo. Una disminución rápida de 5 a 10 por 100 del peso puede tener efectos muy gra-

ves como calambres musculares, náuseas y otros problemas. En términos de rendimiento, se ha llegado a observar una reducción del 48

UNA
DISMINUCIÓN
RÁPIDA DE 5 A 10
POR 100 DEL
PESO PUEDE
TENER EFECTOS
MUY GRAVES

por 100 en la resistencia andando (test de laboratorio) cuando los sujetos se deshidrataron al 4,3 por 100 del peso corporal; simultáneamente su consumo máximo de oxí-

Aytami Ruano.



geno disminuyó en un 22 por 100, lo que nos lleva a afirmar claramente que la deshidratación reduce la capacidad de los sistemas circulatorio y termorregulador para responder a la sobrecarga metabólica y térmica del ejercicio.

UN COMPETIDOR BIEN HIDRATADO SIEMPRE ESTARÁ A UN NIVEL SUPERIOR

Muchos pensarán que prevenir la deshidratación en época de competiciones puede ser más fácil de decir que de hacer, pero lo que sí deberemos de tener muy claro es que un judoka bien hidratado siempre estará a un nivel superior

Independientemente de la disminución que se produce en el rendimiento, deberemos tener también en cuenta que la reducción aguda de peso suele ir acompañada de un aumento en el riesgo de lesiones por lo que se hace necesario evaluar la composición corporal varias semanas antes de la temporada competitiva para determinar un peso mínimo aceptable para competir. Realmente se debería efectuar una evaluación más estricta, de manera que un límite inferior del 5 por 100 (en las mujeres algo más) de grasa corporal se propone como el nivel más bajo aceptable para una competición de Judo sin peligros.

Como recomendación básica que puedo ofrecer a todo competidor que pretenda acometer una temporada en la categoría de peso

grar una pérdida de 1 kg. por semana, de manera que en 7 semanas podríamos lograr la pérdida de peso deseada. Para este caso concreto nunca deberíamos pretender introducir a este competidor en la categoría de 60 kgs., quizás sería más conveniente elevar su peso magro a principio de temporada para que en época de competiciones importantes se ajustara lo máximo posible en 65 kgs.

Ahora nos podríamos preguntar, ¿cómo evaluamos o medimos la grasa corporal? Actualmente se aplican varios métodos, aunque por su sencillez y fiabilidad se suele

LA INGESTIÓN DE LÍQUIDO TRAS EL PESAJE NO ASEGURA LA REHIDRATACIÓN Y EL EQUILIBRIO DE ELECTROLITOS



de rendimiento que uno que no lo esté. Por lo tanto, tendremos que evitar restricciones significativas de líquido, utilización de diuréticos o, en general, rehidratación inadecuada porque esto únicamente nos hará perder eficacia en la persecución de nuestros objetivos. La ingestión de líquido tras el pesaje no nos asegura en absoluto la rehidratación y el equilibrio de electrolitos en el momento de la competición ya que el tiempo transcurrido entre el pesaje y la competición normalmente será insuficiente.

más baja posible que sea comparable con una buena salud y rendimiento diré que, será fundamental realizar previamente una evaluación de su composición corporal y así, por ejemplo, si el competidor pesa 70 kgs. y su composición corporal revela que tiene un 15 por 100 de grasa corporal, la pérdida de peso que se podría proponer estaría en torno al 10 por 100 de su peso corporal lo que suponen 7 kgs. que resultaría en su peso corporal final de 63 kgs. Lo razonable sería disminuir el aporte calórico para lo-

utilizar la medición de los pliegos adiposos y así, mediante el establecimiento de una serie de puntos a medir, generalmente tricipital, subescapular, suprailíaco, abdominal y muslo y aplicando unas fórmulas matemáticas sencillas podemos aproximarnos a un valor fiable. El material a utilizar es sencillo y cualquier entrenador puede, con algo de práctica, aplicar este método de una manera eficaz.

Como último consejo quisiera añadir que, generalmente los judokas solemos tener hábitos alimenticios poco "moderados" y suele ser ésta la causa de que luego se produzcan los problemas. El competidor tiene que asumir la responsabilidad de los sacrificios a los que está sometido y que en nuestro caso son aún mayores porque la dieta ha de cuidarse más que en otros deportes y, por ese motivo, los excesos tendrán que reducirse al mínimo ya que de todo ello puede llegar a depender el futuro competitivo del judoka.

David Vilela López
Licenciado en Educación Física por el INEF de Madrid.
Maestro Nacional de Judo
C.N. 3.^{er} Dan

Aspectos psicológicos del Judo de Alta Competición

Cuando un judoka de alto nivel dedica tanto tiempo de su vida al entreno y mejora deportiva, está poniendo mucho de sí mismo en este proceso. No es tan sólo un resultado o un título, es mucho más. Todo su esfuerzo forma parte de unas expectativas, de un "deseo

en cuenta que su grado de implicación es mucho mayor, así como la trascendencia de sus resultados. Aquí las repercusiones de su actuación son mayores, por lo cual también aumentará la presión a que se encuentra sometido.

Es en definitiva mucho lo que es-

ciente y por tanto su reconocimiento aún no se encuentra tan incorporado para la gran mayoría como los otros dos y ello pese a que su evidencia es incuestionable, ya que el más simple análisis lo demuestra.

Casi sería absurdo preguntarse: ¿El deportista es una máquina? Evidentemente no. Es un ser humano, con todas las emociones que le son propias. ¿Un ser humano cuando está a punto de realizar un acto que es para él de gran trascendencia no siente y piensa? ¿No afectan sus pensamientos a la acción que va a ejecutar? Evidentemente sí.

No es lo mismo realizar un movimiento, o una secuencia de movimientos, que requiere una fina precisión y coordinación, en circunstancias normales que en otras en que la tensión es muy elevada. No somos sólo cuerpo, ni sólo mente, sino que ambos forman un todo en el que cualquier elemento que afecte a uno de ellos, tenderá a afectar a la vez al otro. Sabemos que las emociones tienden a somatizarse y que determinados aspectos como la coordinación, la precisión, la percepción del tiempo, el sentido de la oportunidad, el dominio de la atención, etc. pueden verse seriamente afectados por la tensión psicológica. No es lo mismo tener capacidad para realizar una acción, que poder realizarla en cualquier circunstancia.

Podríamos relatar innumerables ejemplos en la historia deportiva donde el factor psicológico ha sido determinante, aunque seguro que a cada uno de vosotros se os ocu-



ser" que lucha y se esfuerza para alcanzarlo. Los objetivos deportivos no son "sólo" unos resultados en una especialidad, sino que son símbolo de una superación personal, de un mayor conocimiento de su disciplina, de un mayor control de sí mismo y de su entorno, lo que también le conferirá un "status" deportivo y social.

Todo esto es propio de la mayoría de deportistas que practican la competición. Ahora bien, si centramos nuestra atención en el alto rendimiento, tendremos que tener

te judoka de élite pone en juego. El sabe muy bien que hay diversos factores que intervienen en su camino para conseguir estos resultados. Uno es el técnico. ¿Qué duda cabe que sin un elevado dominio de la técnica y de la táctica de judo poco puede pretender? Otro es el físico. Tampoco cabe lugar a dudas respecto a que sin una trabajada forma física nada importante podrá conseguir.

El tercer pilar del rendimiento deportivo es sin duda el psicológico. Su conocimiento es más re-



ren muchos, sin tener que hacer un gran esfuerzo de memoria.

Para poner un ejemplo, de los muchos que podríamos encontrar en nuestro deporte ¿Cuántas veces hemos presenciado en un combate de judo, que un competidor ha salido visualizando internamente su derrota y "lógicamente" luego ha obrado en consecuencia, es decir, confirmando aquel guión que había escrito de antemano, porque así lo creyó. ¡El combate había sido perdido antes de empezar! El desenlace quizás podría haber sido otro de haber podido creer este competidor en sí mismo, en vez de conceder al adversario un poder que estaba por demostrar. Es decir, por motivos psicológicos no había sabido utilizar todo el potencial físico-técnico que tenía a su alcance.

¿En cuántas ocasiones un judoka se ha preguntado por qué ha tenido un "mal día" o "un día excelente" en una competición? ¿Cuántas veces ha deseado poder

expresar el nivel alcanzado y poder estabilizarlo en competición? Sin ninguna duda la respuesta a ambas preguntas es la misma; muchas.

A veces se da por supuesto que un deportista tiene o no capacidad para afrontar una situación, saber soportar la presión, tener buena concentración, la motivación en su punto, confianza en sí mismo, etc. Es decir, que vale o no vale, que está capacitado para hacerlo o no. Esto es, en gran parte, un error. Hay un conjunto de actitudes y conductas, propias del campo de la psicología, que son precisas para afrontar favorablemente una importante situación competitiva y que no siempre posee el judoka. La Psicología del Deporte permite conocerlas, trabajar con ellas y su entreno conduce a que el deportista mejore y sea más eficaz en su actuación. No gana necesariamente quien tiene mayor nivel técnico y físico, sino quien sabe utilizar mejor los recursos psicológicos

que le permiten rendir al máximo de sus posibilidades.

La Psicología del Deporte se ocupa, entre otras áreas, de los diferentes aspectos que envuelven la conducta en la competición. Podríamos resumir, que los aspectos más relevantes que afectan al competidor son tres: **la concentración, el dominio en el ajuste de la tensión y la motivación.**

La preparación psicológica va enfocada a que el deportista que pretende alcanzar o mantener un lugar en la élite, pueda disponer de los recursos psicológicos que le faciliten conseguirlo.

Carlos Ventura Farré

Psicólogo del Deporte.
CN 3.^{er} Dan de Judo.
CN 2.^o Dan de Jiu-Jitsu.
Psicólogo de la Federación Catalana de Judo.

Vicepresidente de la ACPE (Asociación Catalana de Psicología del Deporte).
Coordinador del Comité de Psicología de la UFEC (Unión de Federaciones Deportivas Catalanas).

I Seminario de Judo Infantil

Los días 16 y 17 se celebró en las aulas del INEF de Madrid, el I Seminario de Judo Infantil, convocado por la Escuela Federativa Nacional. Dada la importancia y la preocupación de nuestros Profesores por este tema,

para este caso, no disponían de mayor capacidad.

La presentación de este Seminario corrió a cargo de Don Alejandro Blanco Bravo, Presidente de la Real Federación de Judo y Deportes Asociados, quien señaló



que es el pilar de nuestro Judo, es de significar la acogida tan masiva que ha tenido el mismo, más de cien asistentes, llegando incluso, muy a pesar nuestro, a rechazar inscripciones, debido a que las instalaciones cedidas

“que la formación de nuestros Profesores y el proporcionarles herramientas útiles de trabajo es, sin duda, una de nuestras principales preocupaciones. Con este Seminario pretendemos ayudar a todos los que os dedicáis a la

docencia y fundamentalmente a quienes desde vuestros gimnasios formais con nuestro Deporte a jóvenes y adolescentes.

Como consecuencia de la observación diaria y de lo que nos transmiten nuestros Profesores y Técnicos, creemos tener un conocimiento real de los problemas que, a nivel docente, presenta el Judo Infantil”.

Fueron tratados todos aquellos aspectos fundamentales del Judo Infantil, su didáctica, metodología y consideraciones a tener en cuenta, así como posibles soluciones; todo ello corrió a cargo de Don Vicente Carratalá Deval, Licenciado en Educación Física, Maestro Entrenador Nacional de Judo, Profesor del Instituto Valenciano de Educación Física y Miembro de la Comisión de la E.F.N. en el área de docencia. Impartió el tema “¿Qué influye en los niños

para que practiquen Deporte? Consideraciones a tener en cuenta para iniciarlos”.

Igualmente asistieron como conferenciantes Don Guillermo Torres Casado, Licenciado en Medicina y Educación Física y Profesor de Judo del INEF de Lleida, quien habló sobre las medidas preventivas en la práctica del Judo Infantil; Don Jorge Dopico Calvo, Licenciado en Educación Física y Profesor del INEF de Galicia, quien expuso sobre la “Propuesta de Clasificación y Organización de los contenidos de Judo en edades tempranas” y Don Ricardo Leiva Román, Licenciado en Educación Física, Masters en Gestión Deportiva, Maestro Entrenador Nacional de Judo y Miembro de la Comisión de la E.F.N. del área de docencia; quien explicó las herramientas de trabajo útiles para aumentar la realidad docente y los índices de Gestión.

Reciclaje para Tribunales de pase de grado de Judo

En el mes de febrero se realizó en el Consejo Superior de Deportes, el Reciclaje para tribunales de pase de grado de Judo; al mismo asistieron el Director de la Escuela Federativa Don Juan Delgado Tostado, así como los miembros de la Comisión de la E.F.N., Don Fermín Oyaga Jimeno, Don José Navarro de Palencia, Don José Terán Alonso, Don José Antonio Sánchez Gondoy y Don Jesús Sánchez Ortega.

Previamente al reciclaje, los miembros de la Comisión tuvieron una reunión donde se trataron diversos temas de importancia entre los que cabe destacar el de las Convalidaciones de Titulación, respecto a lo cual, Juan Delgado significó que se había aprobado en Asamblea, que todos aquellos Licenciados en Educación Física con Maestría de Judo y Profesores de Educación

Física de la E.C.E.F., sea cual fuera su Plan de Estudios, podrán solicitar la convalidación de los Títulos Oficiales de la F.E.J.Y.D.A., siempre que cumpla la categoría de grado de Cinturón Negro, la de Arbitraje y los seminarios que se especifican, para tal efecto, en los anexos de la Circular General número 209, de fecha 1 de diciembre de 1995.

En otro orden de cosas se habló de las actividades que la E.F.N. tiene previstas para este año 1996; significando la propuesta hecha por don José Gómez Vicent, sobre el II Curso de Metodología de la Enseñanza del Judo, la cual fue presentada al Comité Director teniendo una gran acogida, determinando estudiar un sistema de difusión que englobara todas aquellas iniciativas de Federaciones y Profesionales de nuestro deporte.



DEPORTES ASOCIADOS

El pasado día 13 de abril se celebró en las instalaciones del Consejo Superior de Deportes un reciclaje de tribunales de pase a grados de los Deportes Asociados.

A este reciclaje asistieron como representantes de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados, el Vicepresidente para los Deportes Asociados, don Emilio Serna Díez, el Director de la Escuela Federativa Nacional, don Juan Delgado Tostado y el Director de Actividades Deportivas don Francisco Valcárcel Robles, que previo al acto de dicho reci-

laje, mantuvieron una reunión con todos los Directores de cada uno de los Departamentos con el fin de unificar criterios.

En representación de Jiu-Jitsu asistió don Javier Sanz Martín; por Aikido, don Fernando Miguez Eirin; por Wu-Shu, don Juan Carlos Serrato; por Nihon Tai-Jitsu, don Francisco Castro Salazar y por Kendo, don Jordi Randé y Bonastre.

Es de destacar la participación de maestros: de Jiu-Jitsu, 19; de Aikido, 17; de Kendo, 2; de Nihon Tai-Jitsu, 8 y de Wu-Shu, 2.

ESTRUCTURA PRAXIOLÓGICA DEL JUDO

Desde estas líneas queremos enviar una sincera felicitación a los autores del trabajo "Estructura Praxiológica del Judo, Roles, Sub Roles e interacciones de combate entre los luchadores".

Ellos son Víctor Manuel Zahinos Rodríguez y Óscar Luis Veiga Núñez, ambos licenciados del INEF de Madrid, judokas y con inquietudes.

El trabajo fue presentado en el 2.º Congreso de Ciencias del Deporte, la Educación Física y la Recreación, mereciendo la felicitación y el aplauso unánime de los asistentes.

Por todo ello les animamos a seguir en esa línea de investigación y análisis que el Judo tanto necesita, así que enhorabuena y ánimo en el camino emprendido.

Luis Vilela

MATE



AHORA, ya puedes complementar la preparación de tu deporte favorito con la última novedad en el mercado, el soporte CD-ROM.

Se acaba de desarrollar el temario oficial que se exige para la obtención del título de CINTURÓN NEGRO en soporte CD. El programa ha sido supervisado y recomendado por la FEJYDA (Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados).

Una forma sencilla y agradable de "practicar" en casa y a todo detalle las técnicas y sus desplazamientos, combinaciones, salidas, fundamentos, etc., en definitiva, un complemento ideal para el aprendizaje.

Disfruta de la última tecnología, un entorno totalmente digital formado por imágenes, texto audio y vídeo, diferente de todos los trabajos realizados hasta el momento en soporte de vídeo, se accede con sólo pulsar un botón al cinturón a preparar a un movimiento en cuestión, y juega con la barra de estado que te posibilita mover hacia delante o hacia atrás todo el desarrollo del movimiento, o ver imagen a imagen los mejores desplazamientos.

Una voz te dará una pequeña explicación del movimiento escogido y saltará un vídeo explicativo con todos sus desplazamientos si se trata de una técnica de pie, o las salidas, si lo que has escogido es una inmovilización, podrás hacer una pausa en cualquier momento o bien ver la imagen a toda pantalla.

Un vídeo con el que podrás "jugar" con todas las garantías que el entorno digital te ofrece, libre de rayarse por el uso.

Ahora puedes tener a tu alcance este fabuloso programa didáctico.

72 multimedia

C/ ORENSE Nº 8 - 1ª 28026 MADRID
TEL: 555 72 82 FAX: 555 73 31

La Tarjeta Deporte-Renfe ofrece hasta un 40 por 100 de reducción en trenes de Largo Recorrido. Puede ser utilizada por cualquier persona relacionada con el mundo del deporte.

Largo Recorrido Renfe con el mundo del Deporte

La Tarjeta Deporte-Renfe permite obtener un descuento del 40 por 100 sobre el precio del billete de ida y vuelta en todos los trenes de Largo Recorrido a aquellas personas vinculadas con entidades deportivas (clubs, federaciones, asociaciones deportivas, etc.). Asimismo es válida para trenes Regionales, de Cercanías y Alta Velocidad.

La Tarjeta Deporte-Renfe se ofrece en dos versiones: individual y colectiva. La individual es válida para el titular y un máximo de dos acompañantes; la colectiva permite la adquisición hasta un máximo de 25 billetes por día bajo un mismo titular (Federación, Club, Asociación o Entidad).

La solicitud de la tarjeta individual (cuyo precio es de

10.000 pts. + IVA) se realizará a través de la entidad deportiva correspondiente o en Agencias de Viajes autorizadas por Renfe. La colectiva, de un importe de 75.000 pts. + IVA, se tramitará a través del Consejo Superior de Deportes o en Agencias de Viajes.

Los billetes podrán adquirirse, previa presentación de la Tarjeta Deporte-Renfe, en cualquier punto de venta Renfe (Estaciones y Oficinas de Viajes), así como en Agencias de Viajes autorizadas.

Madrid, noviembre
de 1995



CODEVISA

VIVIENDAS Y CONSTRUCCIONES



EMPRESA CREADA POR LA FUNDACIÓN DEL DEPORTE
Con el único fin de promover viviendas para el mundo del deporte

Abierto el plazo de inscripción para la obtención de viviendas a precio V.P.O. y V.P.T. (pisos y chalets).

PROMOVIDAS POR **CODEVISA** EN TERRENOS A ADJUDICAR POR EL AYUNTAMIENTO DE **MADRID**, PRINCIPALMENTE **ZONA N.O.**

Precios desde 11.000.000 de pts. + IVA (90 m²).

Para hacer la RESERVA no es preciso desembolsar cantidad alguna, ni se adquiere compromiso o vinculación. LA ADJUDICACIÓN se hará por RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

¿Cómo proceder?

Cumplimente la ficha con sus datos y envíela por Fax: 729 12 94 ó 457 01 71. A su recepción, CODEVISA le notificará su número de reserva. Si tiene dudas, llame a los teléfonos siguientes: 729 12 94, 457 01 71 ó 908 11 97 37.

Financia una entidad, Caja o Banco de primera línea. Póliza con aseguradora del grupo de dicha entidad.

En Vivienda libre, los precios de CODEVISA estarán entre un 15 y un 20 por 100 por debajo de la media del mercado, por tener nuestra sociedad carácter social.

Viviendas

CODEVISA

CIF-B-81326704 s.r.l.

Apellidos y nombre: _____

D.N.I.: _____

Domicilio: _____

Municipio: _____ C.P.: _____

Teléfono: _____ Número de hijos: _____

Actividad deportiva / Profesión: _____

Puesto de trabajo: _____

Fecha _____

Firma: _____

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Sí, deseo suscribirme a la revista de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados.

DATOS DE ENVÍO

Nombre _____

Apellidos _____

N.I.F. o C.I.F. _____

Dirección _____

Población _____ C.P. _____

Provincia _____ Tel.: _____

TARIFAS AÑO 1996

(4 números), 1.300 pts. (I.V.A. incluido)

FORMA DE PAGO

Cheque nominativo adjunto a nombre de "Real Federación Española de Judo y D. A."

Núm. _____ Banco/Caja _____

Firma: _____

Envíe este boletín a: Real Federación Española de Judo y D. A., c/ Ferraz, 16, 7.º - 28008 Madrid.

HAZ DEL DEPORTE TU PROFESION

MÉTODOS AUDIO-VISUALES DE ENSEÑANZA

CURSOS DE:
 EDUCACION FISICA
 MONITOR DE AEROBIC
 MASAJE VITAL CORPORAL
 MASAJE DEPORTIVO
 DIRECCION DE GIMNASIOS E
 INSTALACIONES DEPORTIVAS
 MONITOR DE MUSCULACION
 Y CULTURISMO

SI DESEA RECIBIR INFORMACION DETALLADA,
 RELLENAR Y REMITANOS EL CLIPON AL
 "CENTRO ESPAÑOL DE EDUCACION FISICA",
 C/ CORCEGA, 371 - 08037 BARCELONA
 O LLAMENOS DIRECTAMENTE AL TELEFONO
 (93) 207 73 03.

Centro Autorizado
 según decreto (2641/80)
 del Ministerio de Educación
 con registro n.º; 08042/23

MARQUE CON UN X LAS CASILLAS DE LOS CURSOS
 SOBRE LOS QUE DESEA INFORMACION:

- EDUCACION FISICA
- MASAJE VITAL CORPORAL
- MASAJE DEPORTIVO
- MONITOR DE AEROBIC
- DIRECCION DE GIMNASIOS E INSTALACIONES DEPORTIVAS
- MONITOR DE MUSCULACION Y CULTURISMO



ENSEÑANZA A DISTANCIA

CENTRO ESPAÑOL DE
 EDUCACION FISICA

NOMBRE Y APELLIDOS _____

CALLE O PLAZA _____

Nº _____ PISO _____ C/P _____ T. _____

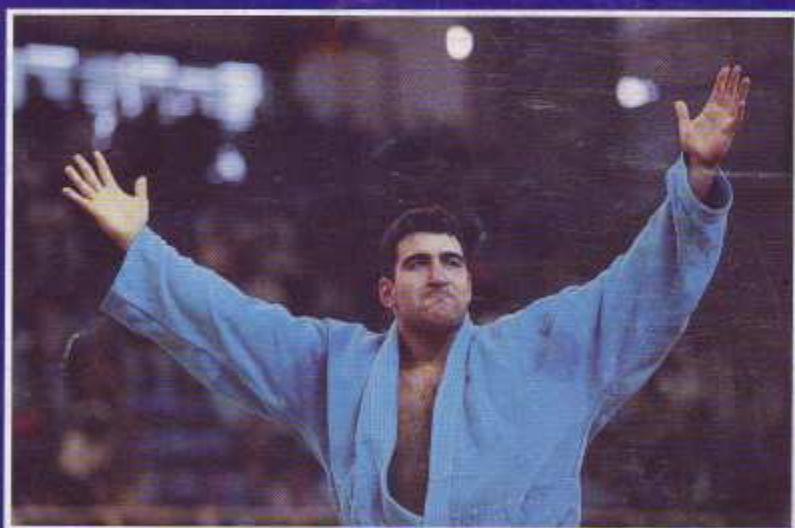
POBLACION _____ PROVINCIA _____

CAMPEONATO DE ESPAÑA

LAS



INMA VICENT



ANTONIO ROMERO

IMÁGENES



SAMUEL SALVADOR

DEL



ESTHER SAN MIGUEL

ÉXITO