

MAYO 1997 - N.º 10



# JUDO

JIU-JITSU

DEFENSA PERSONAL

AIKIDO

KENDO

WU-SHU

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS



## LA INFANTA CRISTINA, CON EL JUDO

# «Marcando estilo»



Ref. 115. Master competición. Blanco.  
Medidas homologadas. T/1-8.



Ref. 150. Alta competición.  
Extra. Azul lavado. Medidas homologadas. T/ 1-8.



Ref. 125. Alta competición. Extra. Crudo,  
tejido duro.  
Medidas homologadas. T/1-8



Ref. 120. Master competición. Azul.  
Medidas homologadas. T/1-8



Ref. 115.



Ref. 120.



Ref. 125.



**TAGOYA**

**TAGOYA,**  
DISTRIBUIDOR OFICIAL DE LOS  
**JUDOGUIS adidas®**  
PARA TODA ESPAÑA

CENTRAL: Sixto Celorrio, 40 • Tel. (976) 52 16 36 • Fax (976) 52 84 18 • 50015 ZARAGOZA  
DELEGACION: Avenida Oporto 18 • Teléfono y Fax: (91) 4604248 • 28019 MADRID



MAYO 1997

N.º 10

Tirada: 2.000 ejemplares.

**EDITA:**REAL FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE JUDO Y D. A.

Ferraz, 16, 7.º

28008 Madrid.

**DIRECTOR:**

Luis Vilela Camiño.

**REDACTOR JEFE:**

José María Bellón.

**COLABORADORES:**

Francisco Valcárcel.

Vicente Cepeda.

José Ignacio Bueno.

José M. García.

Sacramento Moyano.

Pedro R. Dabauza.

Serafín Aragüete.

Javier Oliva.

Manuel Jiménez.

F. Javier Moreno.

David Vilela.

**FOTOS:**

Miguélez, Villalón, Julio

Martínez y Serafín Aragüete.

**FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:**

Sever-Cuesta. Valladolid.



**NOTA:** La RFEJYDA no se responsabiliza de las opiniones expuestas en los trabajos firmados que corresponde únicamente a los autores.

Depósito Legal: 442-1992

## ¿Qué pasa con España?

**N**o fue casualidad en Atlanta, ni fue casualidad en Oporto, pues una vez más nuestros judokas juniors probaron que los resultados habidos en el Campeonato del Mundo en la hermosa y antigua ciudad de Oporto donde nuestra bandera subió y nuestro himno sonó a diario en el Pabellón Circular. Es un hecho que por lo que tiene de gesta insólita sorprendió a propios y extraños, japoneses, coreanos, franceses, alemanes, belgas, etc. en un estado de sorpresa nos requerían de continuo con esa pregunta cien veces repetida ¿"QUÉ PASA CON ESPAÑA"? pues nunca en la historia del Judo español, y ya tenemos historia, se habían producido en un mundial semejantes resultados.

A ellos Leyre Iglesias, Aytamy Ruano, David Alarza y a Kenji y Kiyoshi Uematsu, desde aquí y en nombre del Judo español enhorabuena, pusisteis en el tatami el coraje que la Federación puso en el proyecto deportivo, su orden y planificación, vosotros culminásteis la previsión de estos años de trabajo y diseño deportivo.

Felicitaciones a todo el equipo junior que estuvo siempre a la altura de las expectativas y confianza puesta en ellos. Nunca los juniors españoles alcanzaron cotas tan altas en un Mundial.

En otro orden de cosas, queremos destacar aquí la ejemplaridad con que se ha desarrollado nuestro proceso electoral pues todo funcionó según lo previsto no habiendo ninguna sorpresa que de algún modo alterase el normal desarrollo del mismo, el tener un candidato único y la unanimidad del Judo español en el deseo que repita mandato, hacen de Alejandro Blanco el Presidente que dará continuidad al camino iniciado en estos anteriores años, pues él ha sido, el artífice que ha dado forma real, a un nuevo estilo de diseñar, gobernar y potenciar una Federación Nacional con trabajo, planificación y renuncia.

Un capítulo aparte merece la última edición de nuestra Gala Nacional del Judo que presidió la Infanta D.ª CRISTINA y en la que tuvimos como invitados de lujo a don Pedro Antonio Martín Marín, Secretario de Estado para el Deporte, a don Carlos Ferrer Salat, Presidente del Comité Olímpico Español, a don Jutaro Sakamoto, Embajador del Japón así como otras muchas más personalidades, que harían esta lista interminable. Todos ellos nos acompañaron en ese marco incomparable del Hotel Villamagna, donde se le rindió público homenaje a nuestros deportistas, técnicos y árbitros, en donde todo el acto fue dedicado a glosar las victorias y virtudes de nuestros mejores judokas. Fue una noche para el recuerdo y la historia del Judo.

Luis Vilela Camiño

1	Shōgun
26	Muerte de Santiago Ojeda
32-33	Actividades de la E.F.N. en 1996
34	Curso en Colombia
35	Primeros auxilios para lesiones leves
36-37	Psicología
38-39	Jiu-jitsu
40	Una nueva manera de aprender

# SUMARIO



**S.A.R. la Infanta Cristina presidió la Gala 1996.** El judo nacional quiso homenajear en su Gala anual al equipo olímpico que acudió a los JJ.OO. de Atlanta y a los medallistas juniors que asombraron a todos en los pasados campeonatos del Mundo y de Europa. Y a esta importante cita acudió S.A.R. la Infanta Cristina que se ha convertido en un auténtico talismán para nuestros judokas. (Pág. 16-25)



**Éxito histórico en el Mundial de Oporto.** Había muchas esperanzas puestas en el equipo junior que acudió al Mundial de Oporto, pero lo cierto es que la realidad superó ampliamente las expectativas: dos medallas de oro y tres de plata fueron el botín de los jóvenes judokas, que al final colocaron a España en el cuarto lugar del medallero. (Pág. 6-9)

**En Mónaco continuó la fiesta de medallas.** Un mes más tarde el equipo masculino junior dio la campanada en el Campeonato de Europa al conquistar nada menos que cuatro medallas de oro y quedar en el primer lugar del medallero. Los hermanos Uematsu, Aythami Ruano y David Alarza dejaron constancia de su excelente momento de forma y confirmaron que son una realidad incontestable dentro del judo de alta competición. (Pág. 10-13)



# Juntos hasta Sydney 2000



Alejandro Blanco, Pedro Antonio Martín, Juan Astorqui y Manuel Saucedo, en el momento de la firma del convenio de patrocinio. (Foto cedida por el diario "Marca").

**L**a Real Federación Española de Judo y Caja de Madrid firmaron, el pasado 14 de febrero en el diario "Marca", el acuerdo por el cual la entidad financiera se convierte en el patrocinador oficial de todas las actividades de nuestra Federación, tanto en el ámbito del deporte de base como en la alta competición.

Este convenio tiene una duración de cuatro años, por lo que el apoyo económico durará hasta los próximos Juegos Olímpicos de Sydney, lo que permitirá a nuestros deportistas trabajar en las mejores condiciones de cara a su preparación para las competiciones más importantes de los años venideros.

Además de las contraprestaciones económicas hay que destacar la cesión que Caja de Madrid hace de su magnífico Pabellón polideportivo Ruiz de Velasco, en Alcalá de Henares, a la Real Federación para la organización en el mismo de todas las actividades y competiciones deportivas federativas.

Firmaron el acuerdo Juan Astorqui, subdirector general de Caja Madrid, y Alejandro Blanco, Presidente de la Real Federación, en presencia del Secretario de Estado para el Deporte, Pedro Antonio Martín Marín, y del director adjunto del diario "Marca", Manuel Saucedo.

Tras el acto protocolario de la firma, el Presidente del Consejo Superior de Deportes felicitó tanto a Caja de Madrid como a la Real Federación por el acuerdo alcanzado, destacando el excelente momento actual del judo, tanto en el aspecto deportivo como de gestión con estas palabras: "esta es la mejor Federación, que tiene los mejores resultados y que está dirigida por el

mejor Presidente". Y felicitó a la entidad financiera por haber "sabido escoger".

Por su parte, Juan Astorqui, director de comunicación de la entidad crediticia, resaltó que el judo tiene muchos valores que se asemejan a lo que es la filosofía de la Caja, como son "la agilidad, el esfuerzo, la preparación y el afán de superación", destacó igualmente los excelentes resultados cosechados por el judo tanto en los JJ.OO. como en los campeonatos del Mundo y Europeos, y que éste es un deporte en el que tanto las mujeres como los hombres destacan en igualdad de condiciones. Finalmente Astorqui destacó el buen funcionamiento a todos los niveles de la Federación y de la gestión que se estaba haciendo, gracias, según sus palabras, "a que tiene un presidente normal".

Finalmente, Alejandro Blanco quiso ante todo dar las gracias a todos los presentes por una razón fundamental: "por confiar en el judo y apostar por nuestro deporte". Reconoció que sin la mediación del Secretario de Estado para el Deporte este patrocinio no hubiera sido posible, agradeció al diario "Marca" y a su director adjunto Manuel Saucedo, el apoyo constante e importantísimo que un periódico como el suyo, "líder absoluto en ventas y difusión de la prensa española", le estaba prestando al judo, y finalmente dio las gracias a Caja de Madrid, en la persona de Juan Astorqui, por haber mostrado la sensibilidad necesaria para apostar por un deporte como el judo que sin la ayuda de la entidad financiera difícilmente podría mantener o aumentar el nivel de resultados alcanzado hasta el momento.

## Caja de Madrid apuesta por el judo

**C**aja de Madrid se ha convertido recientemente en el **Patrocinador Oficial de la Selección Olímpica de Judo**, apostando así decididamente por una de las especialidades deportivas que más éxitos internacionales está cosechando para nuestro país. Este hecho, fruto de los acuerdos suscritos por la Caja madrileña con la Real Federación Española de Judo, permitirá a nuestra selección olímpica verse beneficiada, desde ahora y hasta los próximos Juegos Olímpicos de Sydney, del respaldo económico y moral de una organización del tamaño, prestigio y reconocimiento de Caja de Madrid.

Además, la entidad ha puesto a disposición del Consejo Superior de Deportes su pabellón deportivo Ruiz de Velasco, situado en la localidad madrileña de Alcalá de Henares, a fin de que las federaciones deportivas, y muy especialmente la de Judo, puedan usar estas instalaciones para desarrollar sus eventos deportivos. En definitiva, toda una apuesta por el deporte.

Juan Astorqui, Director de Comunicación de Caja de Madrid, ha explicado para nuestra revista cuáles son los motivos que han llevado a la entidad a adquirir estos importantes compromisos con el deporte en general y con el judo en particular.

—¿Cómo nació la idea en Caja de Madrid de patrocinar un deporte olímpico?

—La decisión de respaldar a la Selección Olímpica de Judo es una consecuencia más del interés que tiene nuestra Entidad en promocio-

nar el mundo del deporte a todos los niveles, como una forma más de acercarnos a nuestros clientes y al público en general. En este sentido, recientemente nos hemos convertido también en Patrocinador del Equipo Olímpico Español, en virtud de un acuerdo alcanzado con la Asociación de Deportes Olímpicos, y hemos firmado convenios para vincularnos a otros deportes, como por ejemplo el motociclismo.

—¿Por qué se ha elegido el judo entre tantas modalidades deportivas?

—La elección de este deporte no ha sido casual. Sabemos que es una de las modalidades deportivas que cuenta con más aficionados en nuestro país. La práctica del judo se ha convertido en un hecho habitual en numerosos entornos familiares y escolares, favoreciendo el desarrollo entre los más jóvenes de importantes valores ligados con el deporte y compartidos por nuestra entidad, como la agilidad, la preparación, el esfuerzo, el afán de superación e incluso la tradición histórica, ya que, al igual que Caja de Madrid fue la primera entidad financiera española, el judo es una de las prácticas deportivas más antiguas que se conocen.

Por otro lado, de todos es conocida la excelente actuación del Equipo Olímpico Español de Judo en los pasados juegos de Atlanta y las grandes esperanzas depositadas en su futura actuación en Sydney.

—¿En qué consiste exactamente ser Patrocinador Oficial de una Selección Olímpica?

—En nuestro caso concreto, Caja de Madrid ha adquirido un com-



Juan Astorqui.

promiso con la Real Federación de Judo durante los próximos cuatro años, consistente en suministrar el apoyo económico necesario para garantizar que los deportistas cuenten con los medios materiales y humanos necesarios para realizar su trabajo. En definitiva, se trata de conseguir que nuestros judokas olímpicos puedan estar en óptimas condiciones físicas y psíquicas en sus futuras competiciones.

—¿Cuáles son los objetivos de este patrocinio para Caja de Madrid?

—Nos gustaría que, con nuestro apoyo, la Selección Olímpica de Judo pudiera obtener los mejores resultados posibles en los próximos Juegos Olímpicos de Sydney. Sin

embargo, el compromiso adquirido por Caja de Madrid no quiere limitarse a apoyar sólo el deporte de alta competición, sino que queremos contribuir también a promocionar la práctica del deporte en cualquiera de sus modalidades y niveles, especialmente entre los más jóvenes.

*—¿Por qué una entidad financiera se preocupa por aspectos de carác-*

*ter tan social, como la promoción del deporte, la juventud...?*

—En el caso de Caja de Madrid no es extraño que exista esta vinculación, dado el importante compromiso que mantenemos con el conjunto de la sociedad española en numerosos aspectos, muchos de los cuales no son estrictamente financieros.

Una parte importante de nuestros beneficios como entidad fi-

nanciera debe revertir directamente a la sociedad. Así, la Obra Social de Caja de Madrid realiza de manera continuada un importante esfuerzo por atender numerosas y variadas actividades de carácter social, educativo, cultural y asistencial. En los últimos meses hemos querido hacer extensible esas actividades al mundo del deporte, conscientes del importante bien social que eso conlleva.

## El patrocinio, una cuestión de confianza

Tradicionalmente la gran asignatura pendiente del judo español ha sido la falta de un patrocinador que aportara los recursos económicos necesarios para contribuir a un mayor desarrollo y expansión de nuestro deporte. Sin embargo, esta carencia no es un mal exclusivo del judo, sino que por desgracia se extiende al resto de los deportes, excepción hecha, por supuesto, del fútbol.

Afortunadamente, esta tendencia se ha quebrado en lo que a nuestro deporte se refiere y, por fin, hemos conseguido atraer la atención de una empresa privada que confía seriamente en el judo. Desde el pasado 14 de febrero la Real Federación Española tiene la gran fortuna de contar con Caja de Madrid como patrocinador oficial. Se trata de un apoyo sólido y de garantías, pues a nadie se le escapa la importancia y el prestigio de la entidad bancaria, que goza de una amplia experiencia en el patrocinio del deporte.

Esta elección se produce cuando el judo español disfruta de los momentos más intensos y brillantes de su historia. Desde hace poco más de cuatro años nuestro deporte vive una sucesión ininterrumpida de éxitos que culminó en el último año con una cosecha de triunfos espectaculares e inimaginables. Nuestra disciplina ha conseguido los mejores resultados globales del deporte nacional durante el período 1992-1996, ha sido el único en categoría individual que ha superado en Atlanta'96 las medallas de Barcelona'92 y nuestros juniors, con sus sonadas medallas mundialistas y europeas, aseguran la consolidación del judo español entre las potencias del mundo.

El futuro para el judo español no puede ser más esperanzador, ya que con el inestimable apoyo económico, durante los próximos cuatro años, de Caja de Madrid, nuestros deportistas van a contar con los medios necesarios para llevar a cabo su preparación en las mejores condiciones, y con ello seguir mejorando los ya de por sí excelentes resultados.

Pero nada de esto hubiera sido posible de no mediar la decisiva intervención del Secretario de Estado para el Deporte, Pedro Antonio Martín Marín, que desde su llegada al cargo apostó firmemente por nuestro deporte, cuya iniciativa propició que Caja de Madrid, gracias a la sensibilidad y amor al deporte de su subdirector general, Juan Astorqui, se convirtiera en patrocinador oficial de la Federación. Y es que, donde hay confianza... da gusto.



Alejandro Blanco Bravo  
Presidente

## Dos oros y tres platas para una generación de ensueño

**S**e celebró en Oporto, durante los días 3 al 6 de octubre de 1996, el Campeonato del Mundo Junior de Judo al que España acudió con un equipo masculino y un equipo femenino.

El día 3 de octubre comienza la categoría femenina de -48 kilos en la que nuestra representante es Isabel Córdoba, que realiza su primer combate contra la representante de la República Dominicana, Jenny Martínez, a la que Isabel consigue colocar con un marcador en contra 2'51" con Shido por falta de combatividad y un posterior Chui a los 2'10", consiguiendo ganarla por Ippon en Ne-Waza con el tiempo ya terminado y después de haber obtenido Waza-Ari de Tai-Otoshi a 3 segundos del final y continuar en suelo.

Su segundo combate lo realiza contra la austriaca Scherntaner, recibiendo ambas Shido por falta de combatividad a los 2'27", y un posterior Chui para la austriaca a los 36" del final por otra misma falta, obteniendo Isabel la victoria.

El tercer combate lo realiza contra la china Jin Wang, posterior medalla de bronce en este mundial, que se adelanta en el marcador a los 3'33" con un potente ataque de Seoi y marcando Yuko; el combate finaliza con la victoria de la competidora china, pero antes obtiene otro Yuko de Harai-Goshi a 7" del final.

Isabel consigue entrar en la repesca, al alcanzar la competidora china los puestos de semifinal.

Nuestra competidora realiza el primer combate de repesca contra la alemana Lehmann, a la que consigue que la penalicen, en la mitad de tiempo del combate, con Shido por ataque en falso en la zona roja



y posteriormente la derrota gracias a un Yuko, a 10" del final, de Ko-Uchi-Gari.

El segundo combate de repesca y de pase a disputar la medalla de bronce lo realizó contra la belga Simons, la belga comienza marcando Koka de O-Uchi-Gari a los 2'25" y obtiene el mismo marcador con la misma técnica a 1'30", pero Isabel consigue que la penalicen por postura defensiva a 45" del final y realizando un último minuto muy intenso desbordando completamente a su rival, a la que los árbitros

no se decidieron a penalizar con Chui lo que hubiera representado el pase al bronce.

Obtiene un meritorio 7.º puesto y diploma.

### Resultados de la Categoría -48 kg.

- Medalla de oro: Méyer (Holanda)
- Medalla de plata: Tasaka (Japón)
- Medalla de bronce: Wang (China)
- Medalla de bronce: Hu Shu (China Taipei)







Leire Iglesias.

El sábado día 5 de octubre comienza la categoría de -66 kilos, entrando en liza nuestra representante Leire Iglesias, que realiza su primer combate contra la eslovena Jernejc, a la que derrota con comodidad gracias a dos Waza-Ari de Harai-Goshi ambos, a los 3'40" y 1'52", obteniendo Ippon y demostrando una gran superioridad.

El segundo combate la enfrenta a la austriaca Schalginitweit, a la que consigue adelantar en el marcador gracias a un Shido con que penalizan a la austriaca a los 2'20" por falta de combatividad y a la que derrota a 20" del final merced a un poderoso ataque de O-Soto-Otoshi con el que obtiene yuko y continúa en suelo marcando Ippon con Yoko-Shio-Gatame.

El tercer combate lo realiza contra la francesa Garofalo, obteniendo la española la victoria por Hantei.

El cuarto combate la enfrenta a la coreana Mee Jung Kim a la que derrota con gran autoridad gracias a dos ataques de Harai-Goshi combinando con O-Soto-Otoshi a los 2'50" y 2'28", para posteriormente volver a marcar a 30" del final koka de Tani-Otoshi y a 20" Yuko de O-Soto-Otoshi, para continuar en suelo y marcando Ippon en Kesa-Gatame.

La final la disputa contra la joven holandesa Bosch, realizando un combate super igualado, sin arriesgar nada por parte de las dos y llegando al final sin resultados en el marcador lo que obliga a los árbitros a dar un Hantei que se decantó del lado de la holandesa por 2 a 1.

El resultado final es medalla de plata.

#### El medallero en esta categoría fue el siguiente:

- Medalla de oro: Bosch (Holanda)
- Medalla de plata: Iglesias (España)
- Medalla de bronce: Kazumi (Japón)
- Medalla de bronce: Schalginitweit (Austria)

El día 6 se disputó la categoría de -72 kilos, con la participación de la madrileña Henar Parra, que realiza su primer combate contra la polaca Gornicka, que comienza adelantándose en el marcador al ser penalizada Henar con Shido a los 2'43" por postura defensiva y con Chui a los 2'21" por falso ataque, para posteriormente ser penalizada la polaca con Shido a los 1'25" por agarrar por el interior de la manga y finalmente, en una acción de gran intensidad, marcar Henar Waza-Ari de Seoi con agarre a las dos mangas a 15" del final del combate.

El segundo combate la enfrenta a la rusa Panteleeva, que nuestra representante comienza como el anterior, con Shido y Chui por falso ataque y postura defensiva a los 2'46" y 1'55", respectivamente, para ser penalizada la rusa con Shido por falta de combatividad a 45" del final, finalizando el encuentro con la victoria de la rusa.

La competidora rusa alcanza las semifinales y Henar entra en la repesca por la medalla de bronce, disputando el primer combate contra la yugoslava Ilic, a la que derrota con una gran superioridad gracias a tres ataques de la misma técnica. Seoi agarrando las dos mangas, con la que obtiene Waza-Ari a 3'37", Yuko a 2'50" y otro Waza-Ari a 1'52", de-

mostrando una gran superioridad y eficacia de sus ataques.

El combate del pase al bronce lo disputa contra representante de China Taipe Lee, que recibe Shido por falso ataque al comenzar el combate, al igual que la española por falta de combatividad y posteriormente lo mismo a las dos, llegando al chui y finalizando el combate obteniendo Henar la victoria por Hantei.

El combate para el bronce lo realiza contra la francesa Borderieux, a la que ya había derrotado este año Henar, recibiendo la española Shido por falta de combatividad a los 2'49" y obteniendo posteriormente Koka de Tani-Otoshi a los 1'39", pero a continuación recibe la francesa Shido y Henar Chui por otra falta de combatividad, llegando el momento clave a 20" del final cuando la española consigue mantener a su contrincante en la zona roja durante más de 5", el juez de silla señala la correspondiente falta pero el árbitro central deja continuar a pesar de que la española cede en su acción, lo que la francesa aprovecha para atacar O-Soto-Gari y marcar Ippon, sin que los árbitros se atrevieran a penalizar y perdiendo la anhelada medalla.

#### El resultado del medallero en esta categoría fue:

- Medalla de oro: Bryant (Gran Bretaña)
- Medalla de plata: Yeon Soo Shin (Korea)
- Medalla de bronce: Borderieux (Francia)
- Medalla de bronce: Panteleeva (Rusia)

Pedro L. Riaguas Aguilera  
Seleccionador Junior Femenino



## RESULTADOS TÉCNICOS DE CADA COMBATE

### CATEGORÍA DE 60 KILOS

#### Primer combate:

KENJI (Esp.) - ROMERO (Mex.).  
 Marca Kenji de O-Soto-Otoshi izquierda, Ippon. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Ippon.

#### Segundo combate:

KENJI (Esp.) - SMAGOULOV (Kaz.).  
 Shido a Smagoulov por pasibidad. Shido a Kenji por pasibidad. Marca Kenji Koka de Ko-Uchi-Gari izquierda. Chui a Smagoulov por pasibidad. Marca Kenji de Ko-Uchi-Gari derecha Yuko. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Yuko.

#### Tercer combate:

KENJI (Esp.) - GRECKOSWIKI (USA).  
 Marca Kenji de Ko-Uchi-Gari izquierda Wazari. Marca Kenji de Yoko-Shio-Gatame, Ippon. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Ippon.

#### Cuarto combate:

KENJI (Esp.) - Leroy (Fra.).  
 Decisión de los tres árbitros para Kenji. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Decisión.

#### Quinto combate:

KENJI (Esp.) - DJAFAROV (Rus.).  
 Marca Djafarov de Kata-Guruma derecha, Yuko. Marca Kenji de Seoi-Nage derecha Koka. Shido a Kenji por agarrar el pantalón. Shido a Djafarov por pasibidad. Chui a Djafarov por pasibidad. Decisión de los tres árbitros para Kenji. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Decisión.

#### Clasificación final: PRIMERO

### CATEGORÍA DE 65 KILOS

#### Primer combate:

KIYOSHI (Esp.) - BORNER (Ger.).  
 Marca Borner de contra Koka. Shido a Borner por pasibidad. Decisión de los tres árbitros para Kiyoshi. Vencedor del combate Kiyoshi (Esp.), Decisión.

#### Segundo combate:

KIYOSHI (Esp.) - MÉYER (Ned.).  
 Shido a Méyer por pasibidad. Shido a Kiyoshi por pasibidad. Chui a Méyer por pasibidad. Chui a Kiyoshi por pasibidad. Marca Méyer de contra Yuko. Keikoku a Méyer por pasibidad. Han-Soku-Make a Méyer por ataque en falso. Vencedor del combate Kiyoshi (Esp.), Hansoku.

#### Tercer combate:

Kiyoshi (Esp.) - BELLARD (Fra.).  
 Marca Kiyoshi de Seoi-Nage izquierda Wazari. Marca Bellard de Kata-Guruma Wazari. Shido a Bellard por falso ataque. Marca Kiyoshi de Seoi-Nage izquierda Yuko. Vencedor del combate Kiyoshi (Esp.), Wazari.

#### Cuarto combate:

KIYOSHI (Esp.) - MERIDJA (Arg.).  
 Marca Kiyoshi de Ko-Uchi-Gari izquierda Yuko. Vencedor del combate Kiyoshi (Esp.), Yuko.

#### Quinto combate:

KIYOSHI (Esp.) - KRNAC (Svk.).  
 Marca Krnac de Sukui-Nage, Ippon. Vencedor del combate Krnac (Svk.), Ippon.

#### Clasificación final: SEGUNDO

David Alarza.



Ruano acaba de marcar un Ippon.

### CATEGORÍA DE 71 KILOS

#### Primer combate:

SALVADOR (Esp.) - KOUJEMBAER (Kaz.).  
 Marca Salvador de Ko-Uchi-Gari Koka. Marca Salvador de Kara-Guruma Wazari. Vencedor del combate Salvador (Esp.), Wazari.

#### Segundo combate:

SALVADOR (Esp.) - SEMENOV (Blr.).  
 Shido a Semenov por pasibidad. Marca Salvador de Kosiki-Taoshi Yuko. Marca Semenov de O-Uchi-Gari Koka. Marca Salvador de Seoi-Nage derecha Wazari. Vencedor del combate Salvador (Esp.), Wazari.

#### Tercer combate:

SALVADOR (Esp.) - BOSSE (Nde.).  
 Marca Bosse de Ko-Uchi-Gari derecha Koka. Marca Bosse de Uchi-Mata izquierda Koka. Marca Salvador de Seoi-Nage derecha Yuko. Marca Salvador de Yoko-Shio-Gatame, Ippon. Vencedor del combate Salvador (Esp.), Ippon.

#### Cuarto combate:

SALVADOR (Esp.) - BADDALONI (Ita.).  
 Marca Baddaloni de Seoi-Nage derecha Koka. Shido a Salvador por pasibidad. Chui a Salvador por falso ataque. Marca Salvador de Seoi-Nage derecha Yuko. Vencedor del combate Baddaloni (Ita.), Yuko.

#### Quinto combate:

SALVADOR (Esp.) - CHOI (Kor.).

Marca Salvador de Kata-Guruma derecha Yuko. Marca Salvador de O-Uchi-Gari izquierda Yuko. Marca Choi de Uchi-Mata derecha Ippon. Vencedor del combate Choi (Kor.), Ippon.

#### Clasificación final: QUINTO

#### CATEGORÍA DE 86 KILOS

##### Primer combate:

ALARZA (Esp.) - HERREROS (Arg.). Shido a Alarza por pasividad. Shido a Herreros por pasividad. Marca Alarza de O-Soto-Otoshi derecha Ippon. Vencedor del combate Alarza (Esp.), Ippon.

##### Segundo combate:

ALARZA (Esp.) - PEDUS (Bel.). Shido a Pedus por pasividad. Shido a Alarza por pasividad. Marca Alarza de Uchi-Mata derecha Koka. Marca Pedus de Seoi-Nage derecha Koka. Marca Alarza de O-Soto-Otoshi derecha Yuko. Vencedor del combate Alarza (Esp.), Yuko.

##### Tercer combate:

ALARZA (Esp.) - FUJITA (Jap.). Marca Alarza de O-Soto-Otoshi derecha Ippon. Vencedor del combate Alarza (Esp.), Ippon.

##### Cuarto combate:

ALARZA (Esp.) - VAN DE BERG (Ned.).

Marca Alarza de Uchi-Mata derecha Yuko. Marca Van de Berg de O-Uchi-Gari izquierda Yuko. Marca Alarza de Ko-Uchi-Garo derecha Yuko. Shido de Van de Berg por pasividad. Vencedor del combate Alarza (Esp.), Yuko.

##### Quinto combate:

ALARZA (Esp.) - MATYJASZEK (Pol.).

Shido a Alarza por pasividad. Shido a Matyjaszek por pasividad. Marca Alarza de Uchi-Mata derecha Yuko. Marca Matyjaszek de Kata-Guruma Yuko. Marca Alarza de Kami Shio-Gatame, Ippon. Vencedor del combate Alarza (Esp.), Ippon.

#### Clasificación final: PRIMERO

#### CATEGORÍA DE 95 KILOS

##### Primer combate:

VEGA (Esp.) - RASHINOV (Kaz.). Marca Vega de O-Soto-Gari derecha Yuko. Marca Rashinov de Uchi-Mata izquierda Yuko. Marca Vega de Soto-Makikomi derecha Wazari. Vencedor del combate Vega (Esp.), Wazari.

##### Segundo combate:

VEGA (Esp.) - PARK (Korea). Shido a Park por pasividad. Shido a Vega por pasividad. Marca Park de Seoi-Nage derecha Koka. Marca Park de Uchi-Mata derecha Ippon. Vencedor del combate Park (Kor.).

##### Tercer combate:

VEGA (Esp.) - COATEBLEN (Fra.). Marca Vega de Soto-Makikomi Yuko. Marca Coateblen de O-Uchi-Gari izquierda Yuko. Marca Vega de O-Soto-Gari derecha Koka. Vencedor del combate Vega (Esp.), Yuko.

##### Cuarto combate:

VEGA (Esp.) - THOMPSON (Can.). Marca Thompson de Uchi-Mata derecha Koka. Shido a Thompson por pasividad. Marca Thompson de O-Uchi-Gari derecha Koka. Vencedor del combate Thompson (Can.), Koka.

#### Clasificación final: NOVENO

#### CATEGORÍA DE MÁS DE 95 KILOS

##### Primer combate:

AYTAMI (Esp.) - DA MOTA (Bra.). Shido a Aytami por pasividad. Marca Aytami de Harai-Goshi izquierda Ippon. Vencedor del combate Aytami (Esp.), Ippon.

##### Segundo combate:

AYTAMI (Esp.) - SELEZÉN (Ukr.). Shido a Selezén por pasividad. Shido a Aytami por pasividad. Chui a Selezén por pasividad. Keikoku a Selezén por 5 segundos en zona roja sin atacar Chui a Aytami por pasividad. Han Soku-Make a Selezén por pasividad. Vencedor del combate Aytami (Esp.), Hansoku.

##### Tercer combate:

AYTAMI (Esp.) - PADAR (Est.). Shido a Padar por pasividad. Shido a Aytami por pasividad. Chui a Padar por pasividad. Marca Aytami de Harai-Goshi izquierda Koka. Chui a Aytami por pasividad. Keikoku a Padar por pasividad. Hansoku-Make a Padar por pasividad. Vencedor del combate Aytami (Esp.) Hansoku.

##### Cuarto combate:

AYTAMI (Esp.) - LARBI (Arg.). Shido a Larbi por pasividad. Shido a Aytami por pasividad. Marca Larbi de contra de Harai-Goshi-Wazari. Marca Aytami de Harai-Goshi izquierda Wazari. Marca Aytami de Kesa-Gatame-Eazari. Vencedor del combate Aytami (Esp.), Ippon.

##### Quinto combate:

AYTAMI (Esp.) - JANG (Kor.). Shido a AYTAMI por pasividad. Chui a AYTAMI por pasividad. Vencedor del combate Jang (Kor.), Chui.

#### Clasificación final: SEGUNDO

Gerardo Ponce

Seleccionador Junior Masculino

Aytami Ruano.



## ...y fue otra fiesta para España

Se realizó, durante los días 14 al 17 de noviembre, el Campeonato de Europa Junior de Montecarlo, Mónaco, con la participación de las siguientes judokas: Isabel Córdoba, Joana Gil, Leire Iglesias, Susana Ortiz y Henar Parra, sin tener representación en las categorías de -52 y -61. La expedición española se completaba con el equipo masculino completo, con Gerardo Poncela a la cabeza, Manuel Cortés como árbitro y José Ignacio Bueno como delegado.

**R**ealizamos un vuelo entre Madrid y Niza, desde donde nos trasladamos a Mónaco en autocar.

El Campeonato se presentaba con muy buenas perspectivas, después de haber comprobado el comportamiento de nuestros judokas en el pasado Campeonato del Mundo, pero se demostró, desgraciadamente para el equipo femenino, que cada campeonato es muy particular y que la fiabilidad o los buenos resultados en otros eventos anteriores no son ninguna garantía en compromisos posteriores.

El jueves, día 14 comienzan las categorías de -66, -72 y +72 kilos.

La primera competidora que sube al tatami es Susana Ortiz en la

Isabel Córdoba.



categoría de -72, enfrentándose a la italiana Manzo, que la derrota de manera fulgurante, a 3'37" en el electrónico, por Ippon con un potentísimo O-Uchi-Gari que no la da ninguna opción y sin posterior repesca al quedar la italiana eliminada.

### Los resultados finales en esta categoría fueron:

- Oro: Ertel (Alemania)
- Plata: Van Der Meulen (Holanda)
- Bronce: Biyik (Turquía)
- Bronce: Costello (Gran Bretaña)

En la categoría de +72 participó la madrileña Henar Parra, que tan buen sabor de boca nos dejó en el pasado Campeonato del Mundo celebrado en Oporto, que se enfrentó a la rusa Gaidouk, con la que pierde por un Shido recibido a los 3'22" por una falta de combatividad y quedándose fuera de la repesca al ser eliminada la rusa en el combate posterior; este combate estuvo dominado completamente por la rusa, aunque Henar tuvo buenos momentos, imponiendo un fuerte ritmo de combate, con ataques muy rápidos y agresivos, dominando completamente gracias a una gran movilidad merced a un peso muy inferior al de esta categoría.



Leire Iglesias.

### Los resultados en esta categoría fueron:

- Oro: Matroscova (Ucrania)
- Plata: Bryant (Gran Bretaña)
- Bronce: Olivier (Bélgica)
- Bronce: Andolina (Italia)

En la categoría de -66 kilos participó la judoka Leire Iglesias, flamante medalla de plata en el pasado Campeonato del Mundo, que no pudo reverdecer laureles en esta edición del europeo al perder su primer combate contra la belga Van Bergen, a pesar de que nuestra representante comenzó marcando Koka a 3'18" de O-Uchi-Gari, a los 1'13" la belga consigue yuko, muy discutido ya que prácticamente Leire cae boca abajo a simple vista, con un fuerte ataque de Kouchiki-

Taoshi que al final la daría la victoria; combate bastante atípico dominado de principio a fin por Leire, ya que la belga realizó dos ataques en cuatro minutos y sin ser penalizada por unos árbitros bastante pasivos, pero sin llegar a mantener un total dominio que se reflejara en el marcador ya que a sus ataques les faltaba eficacia. La belga cae a continuación y Leire queda fuera de la repesca, dejándonos con un mal sabor de boca ante las perspectivas que nos imaginábamos posibles.

#### Los resultados en -66 fueron:

- Oro: Bosch (Holanda)
- Plata: Karl (Alemania)
- Bronce: Pazoutova (Rep. Checa)
- Bronce: Dadci (Polonia)

El viernes día 15 comienzan las eliminatorias de las categorías restantes, entrando en liza Joana Gil en -56 kg. y la valenciana Isabel Córdoba en -48 kg.

En la categoría -56 kilos, Joana se enfrenta en su primer combate a la alemana Riester que la derrota a 2'50" en Ne-Waza con un potentísimo Kesa-Gatame, para posteriormente entrar en la repesca y encontrarse con la yugoslava Youcvetkovic, siendo Joana penalizada con Shido a los 2'58" por un falso ataque y después su rival recibe la misma penalización por la misma falta, para finalizar el com-

Isabel Córdoba.



bate con la victoria de nuestra representante que a falta de 3" realiza un potente ataque de Tani-Otoshi con el que consigue Ippon.

En el segundo combate de la repesca se encuentra con la checa Soukalova que la derrota de una forma amplia con Koka a 3'40" de Ko-Uchi, luego la checa recibe Shido a 2'35" por golpear en un intento de estrangulación, a los 2'25" la checa consigue Yuko de Ko-Uchi agarrando pierna en Kouchiki, posteriormente otro yuko de Harai-Makikomi, finalizando con un rapidísimo Ippon a 16" del final mediante otro Ko-Uchi.

#### Finaliza la participación de Joana Gil, siendo los resultados de esta categoría los siguientes:

- Oro: Schapendonk (Holanda)
- Plata: Wegryzyn (Polonia)
- Bronce: Fedosenko (Rusia)
- Bronce: Riester (Alemania)

En la primera categoría de peso, -48 kg. compitió Isabel Córdoba contra la polaca Krzywda, que la marca yuko de Kouchiki-Taoshi a los 3'15" y posteriormente Isabel consigue que penalicen a su rival con Shido por falta de combatividad y merced a rápidos ataques y una gran movilidad, pero que no la sirven para ganar el combate que debería haberla servido para continuar adelante en este campeonato; al igual que con otras de nuestras judokas, y no es para disculparlas, el arbitraje las perjudicó en gran manera, ya que en el caso de Isabel dominó durante todo el combate, con un gran ritmo y buena estrategia, mediante ataques muy peligrosos, que la polaca se dedica a destruir o caer en posiciones forzadas y continuar en el suelo para que finalizara el combate. Isabel queda eliminada al no entrar en repesca.

#### Los resultados de esta categoría son:

- Oro: Méyer (Holanda)
- Plata: L'Hermitte (Francia)
- Bronce: Yarin (Turquía)
- Bronce: Nagy (Hungría)

El comentario final se puede deducir de las líneas anteriores y de otros comentarios realizados: malos resultados debido a una mala actuación, a pesar de tener en cuenta la cuestión arbitral, pero se dio el efecto contrario al Mundial, donde la bola de nieve que se creaba con las victorias, aquí se tomó al revés y cuando se comenzó a perder, todas fueron entrando en esa dinámica a pesar de los esfuerzos realizados en materia de mentalización.

Pedro L. Riaguas Aguilera

Seleccionador Junior Femenino

#### RESULTADOS TÉCNICOS DE CADA COMBATE

##### CATEGORÍA DE 60 KILOS

##### Primer combate:

KENJI (Esp.) - SULTANOV (Aze.).

Shido a Sultanov por agarre a la misma solapa. Chui a Sultanov por agarre a la misma solapa. Marca Kenji de Harai-Goshi-Makikomi derecha Ippon. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Ippon.



Kenji Uematsu.

##### Segundo combate:

KENJI (Esp.) - RYHANEN (Fin.).

Marca Kenji de Uchi-Mata derecha Yuko. Marca Kenji de Kami Shio-Gatame Ippon. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Ippon.

##### Tercer combate:

KENJI (Esp.) - NICOLAG (Rum.).

Marca Kenji de Uchi-Mata derecha Wazari. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Wazari.

**Cuarto combate:**

KENJI (Esp.) - MELKE (Ger.).  
Shido a Kenji por pasibilidad. Marca Kenji de Ko-Uchi-Gari Yuko. Marca Kenji de Seoi-Nage derecha Yuko. Marca Kenji de Kesa-Gatame Ippon. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Ippon.

**Quinto combate:**

KENJI (Esp.) - LEROY (Fra.).  
Shido a Leroy por agarre a la misma solapa. Shido a Kenji por pasibilidad. Marca Leroy de Seoi-Nage derecha Koka. Marca Kenji de Uchi-Mata derecha Koka. Vencedor del combate Kenji (Esp.), Decisión.

**Clasificación final: PRIMERO**

**CATEGORÍA DE 65 KILOS**

**Primer combate:**

KIYOSHI (Esp.) - CAMILLERI (Mlt.).  
Chui a Camilleri por salirse del tatami al hacer un sutemi. Keikoku a Camilleri por ataque en falso. Marca Kiyoshi de Uchi-Mata izquierda Wazari. Vencedor del combate Kiyoshi (Esp.), Sogogachi.

**Segundo combate:**

KIYOSHI (Esp.) - BOERNER (Ger.).  
Marca Boerner de Seoi-Nage derecha Yuko. Shido a Boerner por pasibilidad. Chui a Boerner por pasibilidad. Vencedor del combate Kiyoshi (Esp.), Decisión.

*Kiyoshi Uematsu.*



**Tercer combate:**

KIYOSHI (Esp.) - MACHÍN (G.B.).  
Shido a Machín por falso ataque. Marca Kiyoshi de Yoco-Shio-Gatame Ippon. Vencedor del combate Kiyoshi (Esp.), Ippon.

**Cuarto combate:**

KIYOSHI (Esp.) - GUEORGIEV (Bul.).  
Shido a Kiyoshi por agarre a la misma solapa. Marca Kiyoshi de Uchi-Mata izquierda Wazari. Shido a Gueorgiev por agarre del interior del kimono. Marca Kiyoshi de Kesa-Gatame Yuko. Chui a Kiyoshi por pasibilidad. Chui a Gueorgiev por pasibilidad. Vencedor del combate Kiyoshi (Esp.), Wazari.

**Quinto combate:**

KIYOSHI (Esp.) - KRNAC (Svk.).  
Marca Kiyoshi de Ko-Uchi-Gari izquierda Koka. Marca Kiyoshi de Ko-Uchi-Gari izquierda Yuko. Chui a Kiyoshi por salirse del tatami. Marca Kiyoshi de Seoi-Nage derecha Yuko. Marca Kiyoshi de Seoi-Nage derecha Yuko. Marca Kiyoshi de O-Uchi-Gari izquierda Yuko. Vencedor del combate Kiyoshi (Esp.), Yuko.

**Clasificación final: PRIMERO**

**CATEGORÍA DE 71 KILOS**

**Primer combate:**

SALVADOR (Esp.) - CIBOTARU (Mol.).  
Shido a Cibotaru por pasibilidad. Marca Salvador de Kosiki-Taoshi derecha Koka. Marca Salvador de O-Uchi-Gari derecha Yuko. Chui a Cibotaru por pasibilidad. Keikoku a Cibotaru por pasibilidad. Hansoku Make a Cibotaru por pasibilidad. Vencedor del combate Salvador (Esp.), Hansoku.

**Segundo combate:**

SALVADOR (Esp.) - SPITERI (Mlt.).  
Shido a Spiteri por pasibilidad. Marca Salvador de Tate-Shio-Gatame Ippon. Vencedor del combate Salvador (Esp.), Ippon.

**Tercer combate:**

SALVADOR (Esp.) - GERA (Hun.).  
Marca Gera de Seoi-Nage derecha Yuko. Marca Salvador de Kesa-Gatame Koka. Marca Gera de Sukui-Nage Yuko. Shido a Gera por ataque en falso. Vencedor del combate Gera (Esp.), Yuko.

**Cuarto combate:**

SALVADOR (Esp.) - SAINÉ (Fin.).  
Marca Salvador de Kata-Guruma derecha Wazari. Shido a Sainé por ataque en falso. Marca Sainé de Sankaku-Gatame Ippon. Vencedor del combate Sainé (Fin.), Ippon.

**Clasificación final: NOVENO**

**CATEGORÍA DE 78 KILOS**

**Primer combate:**

DOMENECH (Esp.) - KOCH (Lux.).  
Marca Domenech de O-Uchi-Gari derecha Yuko. Marca Domenech de Yoko Tomoe derecha Yuko. Marca Domenech de Yoko Shio-Gatame Yuko. Marca Domenech de Kata-Gatame Ippon. Vencedor del combate Domenech (Esp.), Ippon.



*Sergio Domenech.*

**Segundo combate:**

DOMENECH (Esp.) - ERICKSSON (Sue.).  
Shido a Ericksson por pasibilidad. Marca Domenech de Kosiki-Taoshi Koka. Marca Domenech de Yoko-Shio-Gatame Ippon. Vencedor del combate Domenech (Esp.), Ippon.

### Tercer combate:

DOMENECH (Esp.) - BULCKE (Bel.).

Chui a Domenech por salirse del tatami. Keikoku a Domenech por pasividad. Shido a Bulcke por pasividad. Vencedor del combate Bulcke (Bel.), Keikoku.

### Cuarto combate:

DOMENECH (Esp.) - CLAVERIE (Fra.).

Marca Claverie de contra de O-Uchi-Gari Ippon. Vencedor del combate Claverie (Fra.), Ippon.

### Clasificación final: NOVENO



Juan Vega.

### CATEGORÍA DE 86 KILOS

#### Primer combate:

ALARZA (Esp.) - FILATKIN (Lat.).

Shido a Alarza por pasividad. Marca Alarza de O-Soto-Otoshi derecha Ippon. Vencedor del combate Alarza (Esp.), Ippon.

#### Segundo combate:

ALARZA (Esp.) - KORICKI (Pol.).

Shido a Alarza por pasividad. Marca Koricki de Seoi-Nage derecha Koka. Marca Alarza de O-Soto-Otoshi derecha Ippon. Vencedor del combate Alarza (Esp.), Ippon.

#### Tercer combate:

ALARZA (Esp.) - GORDON (G.B.).

Shido a Gordon por pasividad. Shido a Alarza por pasividad. Chui a Gordon por pasividad. Chui a Alarza por pasividad. Keikoku a Gordon por agarre a la misma sola-



David Alarza.

pa. Marca Alarza de Uchi-Mata derecha Koka. Hansoku Make a Gordon por pasividad. Vencedor del combate Alarza (Esp.), Hansoku.

#### Cuarto combate:

ALARZA (Esp.) - PEDUS (Bel.).

Chui a Pedus por salirse del tatami. Marca Alarza de Uchi-Mata derecha Yuko. Keikoku a Pedus por salirse del tatami. Hansoku Make a Pedus por sacarse el agarre de la solapa. Vencedor del combate Alarza (Esp.), Hansoku.

### Clasificación final: PRIMERO

### CATEGORÍA DE 95 KILOS

#### Primer combate:

SANTANA (Esp.) - RISTESKI (Mkd.).

Marca Santana de Hiza-Guruma izquierda Koka. Marca Santana de O-Uchi-Gari derecha Ippon. Vencedor del combate Santana (Esp.), Ippon.

#### Segundo combate:

SANTANA (Esp.) - FLORICOIU (Rum.).

Marca Santana de O-Guruma derecha Yuko. Marca Floricoiu de agarre de piernas Ippon. Vencedor del combate Floricoiu (Rum.), Ippon.

#### Tercer combate:

SANTANA (Esp.) - SZASZ (Hun.).

Shido a Szasz por agarre al doblote del pantalón. Shido a Santana por pasividad. Chui al Húngaro por pasividad. Marca Santana de Sukui-

Nage derecha Koka. Marca Szasz de O-Guruma izquierda Ippon. Vencedor del combate Szasz (Hun.), Ippon.

### Clasificación final: NOVENO

### CATEGORÍA DE MÁS DE 95 KILOS

#### Primer combate:

AYTAMI (Esp.) - WOLSZCZAK (Pol.).

Shido a Aytami por pasividad. Chui a Aytami por pasividad. Shido a Wolszczak por ataque en falso. Keikoku a Aytami por pasividad. Keikoku a Wolszczak por pasividad. Marca Aytami de Harai-Goshi derecha Koka. Hansoku Make a Wolszczak por pasividad. Vencedor del combate Aytami (Esp.), Hansoku.

#### Segundo combate:

AYTAMI (Esp.) - DOUNAEV (Rus.).

Shido a Aytami por pasividad. Shido a Dounaev por pasividad. Chui a Aytami por pasividad. Keikoku a Aytami por pasividad. Chui a Dounaev por falso ataque. Marca Aytami de Harai-Goshi derecha Yuko. Keikoku a Dounaev por falso ataque. Hansoku-Make a Dounaev por falso ataque. Vencedor del combate Aytami (Esp.), Hansokuma.

#### Tercer combate:

AYTAMI (Esp.) - CSISMADA (Hun.).

Shido a Csismada por pasividad. Marca Aytami de Harai-Goshi izquierda Ippon. Vencedor del combate Aytami (Esp.), Ippon.

#### Cuarto combate:

AYTAMI (Esp.) - METTE (Ger.).

Shido a Mette por pasividad. Shido a Aytami por pasividad. Marca Aytami de Harai-Goshi izquierda Ippon. Vencedor del combate Aytami (Esp.), Ippon.

### Clasificación final: PRIMERO

Gerardo Ponzela

Seleccionador Junior Masculino

# Alejandro Blanco reelegido presidente

**A**lejandro Blanco Bravo fue reelegido presidente en la Asamblea del pasado 16 de noviembre. Lo cierto es que la elección estaba cantada y no había lugar a la sorpresa, pues había sido el único candidato oficial al contar con 73 de los 79 avales posibles.



*El presidente de la asturiana emitiendo su voto.*



territoriales sólo faltaron cuatro, Rioja, Valencia, Murcia y Melilla, aunque incluso el presidente de la Federación Valenciana había mandado una nota excusándose por su ausencia, pero poniéndose a disposición del reelegido presidente.

En la actualidad el judo español vive los mejores momentos de su historia.

Alejandro Blanco tiene ahora por delante la difícil tarea de mantener el elevado nivel alcanzado tras estos primeros cuatro años de mandato. De momento la firma del convenio de patrocinio con Caja de Madrid supone un nuevo éxito en el haber del presidente. El listón cada vez está más alto.

Cumplido el primer mandato de cuatro años el judo nacional hizo balance y el resultado fue tremendamente positivo, así que no fue de extrañar que el proceso electoral se desarrollase con absoluta tranquilidad, sin sobresaltos ni enfrentamientos.

Incluso la Asamblea se desarrolló en un ambiente distendido y casi pro-

tocolario. En realidad no podía haber sido de otra manera. De los 69 votos emitidos logró 68, porque el restante fue nulo. Estuvieron presentes en la votación 32 de los 33 clubes con derecho a sufragio, 15 de los 17 judokas, cuatro de los cinco árbitros y otros cuatro de los cinco entrenadores. Finalmente, de los 19 presidentes de federaciones



*Vicente Cepeda y Macario García.*



# Alejandro Blanco reelegido presidente

**A**lejandro Blanco Bravo fue reelegido presidente en la Asamblea del pasado 16 de noviembre. Lo cierto es que la elección estaba cantada y no había lugar a la sorpresa, pues había sido el único candidato oficial al contar con 73 de los 79 avales posibles.



*El presidente de la asturiana emitiendo su voto.*



territoriales sólo faltaron cuatro, Rioja, Valencia, Murcia y Melilla, aunque incluso el presidente de la Federación Valenciana había mandado una nota excusándose por su ausencia, pero poniéndose a disposición del reelegido presidente.

En la actualidad el judo español vive los mejores momentos de su historia.

Alejandro Blanco tiene ahora por delante la difícil tarea de mantener el elevado nivel alcanzado tras estos primeros cuatro años de mandato. De momento la firma del convenio de patrocinio con Caja de Madrid supone un nuevo éxito en el haber del presidente. El listón cada vez está más alto.

Cumplido el primer mandato de cuatro años el judo nacional hizo balance y el resultado fue tremendamente positivo, así que no fue de extrañar que el proceso electoral se desarrollase con absoluta tranquilidad, sin sobresaltos ni enfrentamientos.

Incluso la Asamblea se desarrolló en un ambiente distendido y casi pro-

tocolario. En realidad no podía haber sido de otra manera. De los 69 votos emitidos logró 68, porque el restante fue nulo. Estuvieron presentes en la votación 32 de los 33 clubes con derecho a sufragio, 15 de los 17 judokas, cuatro de los cinco árbitros y otros cuatro de los cinco entrenadores. Finalmente, de los 19 presidentes de federaciones



*Vicente Cepeda y Macario García.*



**\* K.H.K. DENSHO.**

Judogui competición en Algodon 100% extra suave. Nuevo diseño. Doble costura en la espalda. Indicado para la más alta competición.

*Disponible en tallas de 150 a 200*

**\* DAX "MOSQUITO".**

Judogui de competición HOMOLOGADO por la UEJ, utilizado por la Selección Española Junior.



**\* K.H.K. MASTER COMPETITION**

Kimono diseñado para la alta competición. Interior de algodón peinado, tacto suave y máxima absorción de sudor. Corte Japonés con refuerzos en zonas de agarre. Incluye cinturón negro de seda.

*Tallas de 150 a 190*



**\* MIZUNO SUPERBEST**

El judogui más deseado y esperado por todos los profesionales y los más exigentes competidores.

# Judo Sport

**C/ General Orgaz, 2 - 28020 - MADRID**

**Tfn (91) 5557543 - 5557595 Fax (91) 5567036**

## La Infanta Cristina presidió el homenaje a los medallistas olímpicos y juniors

*El judo español vivió durante 1996 el mejor año de su historia deportiva. A los éxitos de los Juegos Olímpicos de Atlanta les siguieron los triunfos de los juniors en el Mundial y en el Europeo.*

**E**l reconocimiento por el avance de nuestro deporte fue unánime y públicamente manifestado durante la celebración de la Gala Anual que, en esta ocasión, se convirtió en homenaje a nuestros medallistas que la gran familia del judo les quiso tributar y al que no faltaron personalidades del mundo del deporte.

Pero a los numerosos alicientes que presentaba esta cita anual de nuestro deporte, se unió la presidencia de Su Alteza Real la Infanta doña Cristina, quien ya estuvo en Atlanta compartiendo con nuestros judokas los momentos más importantes, y que quiso volver a estar junto a los deportistas en el acto social más destacado del judo español.

Junto a doña Cristina estuvieron también presentes el Secretario de Estado para el Deporte, Pedro Antonio Martín Marín, el Presidente del Comité Olímpico Español, Carlos Ferrer Salat, el Director General del CSD, Santiago Fisas, y el Secretario General del COE, Feliciano Mayoral, entre otras personalidades del deporte.

Eran tantas las celebraciones y tantos los homenajes que la entrega de premios tuvo que dividirse en dos actos, y aunque hubo muchos momentos entrañables, quizá el más importante fue cuando la Infanta Cristina recibió de manos del Presidente de la Española, Alejandro Blanco, el Cinturón Negro 1.º DAN Honorífico de nuestro deporte, por el apoyo que en todo momento recibieron nuestros deportistas durante los JJ.OO. de Atlanta por parte de toda la Familia Real y especialmente de doña Cristina.

Sin embargo, no fue el único galardón inesperado, también las instituciones del Consejo Superior de Deportes y del Comité Olímpico Español recibieron sendas placas de agradecimiento al apoyo mostrado al judo y cuyos resultados estaban a la vista. Y así lo quisieron resaltar los máximos dirigentes deportivos de nues-

tro país. Tanto Pedro Antonio Martín Marín, Secretario de Estado para el Deporte, como Carlos Ferrer Salat, Presidente del COE, pusieron de manifiesto en sus palabras que la Real Federación Española de Judo vive desde Barcelona'92 años de éxitos continuados que han alcanzado su máximo exponente en este 1996. Ambos dirigentes quisieron subrayar igualmente la acertada gestión federativa y el importante trabajo de los técnicos y entrenadores.

El propio Alejandro Blanco quiso destacar la valiosísima labor que desde siempre han desempeñado los maestros y profesores de judo desde sus gimnasios, significando que ha sido y es gracias a ellos por lo que el judo cuenta con una sólida base de practicantes, que son los que verdaderamente hacen que este deporte esté cada vez más extendido en la sociedad. Por eso no es de extrañar que año tras año un buen número de profesores figure entre la lista de galardonados por su trabajo y dedicación.

Pero las estrellas de la noche fueron sin duda los medallistas olímpicos y los mundialistas y europeos juniors, que en 1996 sorprendieron al mundo entero con sus excelentes resultados. Ernesto Pérez (plata) y Yolanda Soler e Isabel Fernández (bronce) consiguieron para nuestro país las tres primeras medallas de Atlanta y volvieron a tener la oportunidad de compartir mesa y mantel con la Infanta Cristina.

Allí estaban también los hermanos Uematsu, Ruano, Alarza e Iglesias, triunfadores del Mundial y Europeo Junior, los diplomas olímpicos Álvarez y Muñoz, el resto de los componentes del equipo olímpico y los técnicos y seleccionadores nacionales.

La Federación quiso agradecer también a los medios de comunicación la atención que le dedicaron a nuestro deporte durante una semana en la que el judo se convirtió, a tenor de los titulares de prensa, en el deporte nacional.



**Alejandro Blanco entrega a la Infanta Cristina el cinturón negro 1.º Dan honorífico, de judo, en reconocimiento a su apoyo durante los JJ.OO. de Atlanta.**



**Alejandro Blanco recibió de manos de la Infanta Cristina un galardón por sus primeros cuatro años de Presidente.**



**Roberto Naveira.**

**Cristina Curto.**



**Sara Álvarez.**



**Yolanda Soler.**

*Ernesto Pérez*

**Leire Iglesias.**





*León Villar.*

*Isabel Fernández.*



**Almudena  
Muñoz.**



**Ernesto Pérez.**







*El Secretario de Estado para el Deporte, Pedro Antonio Martín, recibió la placa de agradecimiento por su apoyo al judo.*

*Carlos Ferrer Salat, Presidente del C.O.E.*





AIKIDO	
DAN	Nombre y apellidos
1. <sup>er</sup>	José Miranda Mateo
3. <sup>er</sup>	Manuel Fernández Polo
JIU-JITSU	
DAN	Nombre y apellidos
2. <sup>o</sup>	Antonio Ruiz Martínez
WU-SHU	
DAN	Nombre y apellidos
4. <sup>o</sup>	Eduardo Méndez Algarra
4. <sup>o</sup>	Carlos Alberto Moreira Rosa

### CINTURONES PÓSTUMOS-HONORÍFICOS

Hon / C.N. / Post.	Nombre y apellidos
1. <sup>er</sup> DAN WU-SHU Post.	Carlos Hortás Roldán
1. <sup>er</sup> DAN JUDO Post.	Emilio Peralta Gámez
1. <sup>er</sup> DAN JUDO Hon.	Antonio Casado Martín
1. <sup>er</sup> DAN JUDO Hon.	Ángel Torres Gómez
C. N. Plata	Ramón Meléndez de Pablo
C. N. Oro	Antonio Gómez Lorente
C. N. Oro	Jordi Montsalvatge Cid
C. N. Oro	Josep Riera Artigas
C. N. Oro	Oleguer Tapias Pellicer
C. N. Oro Blas.	Sebastián Suárez Miranda
Medalla Bronce	Gregorio Hernández Suárez
Medalla Plata	José Luis Mantecón Gamón
Medalla Plata	Francisco Castro Salazar
Medalla Plata	Alfonso Arjona Alcázar
Medalla Oro	Óscar Cacheiro Rocha

### TROFEOS

Trofeo	Nombre y apellidos
Sergio Cardell	Club Kiofu (Justo Navarro)
Arbitraje	Alfredo Elizalde Virto
Raúl Calvo	Ernesto Pérez Lobo
M. <sup>a</sup> José Blázquez	Isabel Fernández Gutiérrez
M. <sup>a</sup> José Blázquez	Yolanda Soler Grajera

### PLACAS ORGANISMOS

Organismo
ONCE
Comité Olímpico Español
Consejo Superior de Deportes

PLACAS TÉCNICOS	PLACAS OLÍMPICAS
Nombre y apellidos	Nombre y apellidos
Francisco Valcárcel Robles	Sara Álvarez Menéndez
Vicente Cepeda Ruiz	Cristina Curto Luque
José Ignacio Bueno Yunquera	Almudena Muñoz Martínez
José Manuel García García	José Tomás Toro Barroso
Francisco Luis Gómez Serrano	Roberto Naveira Filgueira
José O. Roses Juaneda	León Villar Beltrán
Macario García Jiménez	

JUDO	
DAN	Nombre y apellidos
1. <sup>er</sup>	Rafael Moreno López
1. <sup>er</sup>	Luis Algar Barrón
1. <sup>er</sup>	Rafael Recio Gómez
1. <sup>er</sup>	Javier Romero García
1. <sup>er</sup>	Modesto N. González Sanz
2. <sup>o</sup>	Oleguer Tapias Pellicer
2. <sup>o</sup>	Isabel Fernández Gutiérrez
2. <sup>o</sup>	Vicente Agramunt Brea
2. <sup>o</sup>	Josep Riera Artigas
2. <sup>o</sup>	Jordi Montsalvatge Cid
2. <sup>o</sup>	Antoni García Herranz
2. <sup>o</sup>	Francisco Boedo Vázquez
2. <sup>o</sup>	José M. Picornell Rodríguez
2. <sup>o</sup>	Jesús Escalada Sánchez
2. <sup>o</sup>	Fernando Ocaña Garcilaso
3. <sup>er</sup>	José García Pizarroso
4. <sup>o</sup>	Ricardo Leiva Román
4. <sup>o</sup>	Andrés Huertas Rodríguez
4. <sup>o</sup>	Luis Soria Martínez
4. <sup>o</sup>	Graciano Molina Peláez
4. <sup>o</sup>	Enrique Aparicio Robert
4. <sup>o</sup>	Jordi Sitja Pol
4. <sup>o</sup>	Ernesto Pérez Lobo
4. <sup>o</sup>	Yolanda Soler Grajera
4. <sup>o</sup>	Juan Delgado Tostado
5. <sup>o</sup>	Cayetano Galán Machio
5. <sup>o</sup>	Joaquín Roldán Lozano
5. <sup>o</sup>	Carlos Calvo Clavero
5. <sup>o</sup>	Francisco Antúnez Garrido
5. <sup>o</sup>	Arturo Fernández García
5. <sup>o</sup>	Pedro Riaguas Aguilera
5. <sup>o</sup>	Enrique Ortega González
5. <sup>o</sup>	Julio Cereijo Ramos
5. <sup>o</sup>	Julio Calleja Bayona
5. <sup>o</sup>	José Antonio Terán Alonso
5. <sup>o</sup>	Gregorio Hernández Suárez
6. <sup>o</sup>	Tatsumi Uetmatsu
6. <sup>o</sup>	Juan Bonitch Domínguez
6. <sup>o</sup>	Vicente Carratalá Deval
6. <sup>o</sup>	Andrés Coruña Melián
6. <sup>o</sup>	José Rabuñal Coto
7. <sup>o</sup>	Fermín Oyaga Jimeno
7. <sup>o</sup>	José Tent Vercher
7. <sup>o</sup>	José Luis de Frutos Molinero
7. <sup>o</sup>	Justo Navarro Gil
7. <sup>o</sup>	José Ign. Bueno Yunquera
7. <sup>o</sup>	J. M. <sup>a</sup> Chinchurreta Sánchez
8. <sup>o</sup>	Víctor Gaspar Cortina
8. <sup>o</sup>	Lee Young
8. <sup>o</sup>	Toshiyasu Uzawa

### PLACAS JUNIORS

Nombre y apellidos	
Leire Iglesias Armiño	David Alarza Palacios
Kiyoshi Uematsu Treviño	Aythamy Ruano Vega
Kenji Uematsu Treviño	

# Canarias llora por Santiago Ojeda

El deporte de las islas dice adiós a una de sus figuras más grandes. Una trombosis cerebral acabó ayer con la vida del destacado y laureado luchador y judoka



El Campeonato

Santiago Ojeda Pérez falleció ayer a las 11.30 horas en el Hospital Insular de San Bartolomé de las Gáldaras, tras haber sufrido una trombosis cerebral. El fallecimiento de este deportista, que había sufrido una trombosis cerebral, se produjo tras haber sufrido una trombosis cerebral.

### El más galardonado

El más galardonado de Canarias, con un total de 11 títulos mundiales y 15 europeos, falleció ayer a las 11.30 horas en el Hospital Insular de San Bartolomé de las Gáldaras.



Primer cortejo

# DEPORTES



## El pueblo canario rindió el último tributo al Campeonísimo

Santiago Ojeda recibió una calurosa despedida entre La Gaitana y el cementerio de San Bartolomé de las Gáldaras.

# DEPORTES



## Se fue el Campeonísimo

Santiago Ojeda Pérez falleció ayer en el Hospital Insular

En estos días de duelo y dolor se vive en el mundo del deporte, después de haber conocido ayer el fallecimiento del legendario luchador canario Santiago Ojeda Pérez.

# DEPORTES



## Sentida despedida a Santiago Ojeda

El duelo y el sepelio del legendario luchador canario se celebraron multitudinariamente. Muestran de dolor

## El mundo de la lucha lamenta la pérdida de Santiago Ojeda

El mundo de la lucha lamenta la pérdida de Santiago Ojeda Pérez, un deportista que dejó un legado de títulos y gloria.



Juan Carlos Rodríguez: "Era un luchador muy efectivo en competición"  
Ciro Santana: "Se pierde un gran luchador y un gran hombre"

## Sólo Kenji Uematsu revalidó su título de Campeón

**T**ras el éxito de los JJ.OO. de Atlanta y los espectaculares triunfos de los juniors en los pasados campeonatos del Mundo y de Europa, el Campeonato de España absoluto representaba la primera oportunidad de seguir en directo en nuestro país a las figuras internacionales del judo. Y nuevamente el Pabellón Fernando Martín de Fuenlabrada volvió a registrar un lleno en sus gradas de los numerosos aficionados que querían ver judo del más alto nivel.

Y lo cierto es que durante las dos jornadas del campeonato los combates no defraudaron a nadie. En debe del campeonato dos ausencias importantes: Yolanda Soler, medalla de bronce olímpica y tricampeona de Europa, convaliente todavía de su operación de hombro, y la flamante subcampeona del mundo junior, Leire Iglesias que, sorprendentemente, no consiguió dar el peso por tanto quedó excluida.

Un dato significativo es que de los catorce campeones tan sólo Kenji Uematsu repitió título en la categoría de -60 kilos, del resto ninguno de los medallistas de oro del año anterior fue capaz de reeditar su triunfo. Claro



León Villar.

que en algunos casos la razón no es otra que en la edición del año pasado faltaron todos los que participaron en los JJ.OO. o se encontraban inmersos en la lucha para su clasificación.

Pero esto no sucedió en todos los casos, pues Isabel Fernández, bronce en Atlanta, se proclamó campeona en 1996 hubo de conformarse con la medalla de plata en este año. La alicantina llegó con comodidad hasta la final y en ella se encontró, como casi siempre, con la experimentada y eterna rival en el peso Lola Ortiz. Desde hace unos años Isabel se había convertido en la clara dominadora de este peso, sin embargo, en esta final, un segundo de descuido, quizá un exceso de confianza la llevó a perder la final a manos de la madrileña Ortiz, que marcó un soberbio ippon ante la sorpresa general de todos.

Se esperaba con sumo interés también el duelo

ERNESTO  
PÉREZ Y  
AYTAMI RUANO  
PROTAGONIZARON UNA  
EMOCIONANTE  
FINAL



Kenji Uematsu / Oscar Peña.

Ernesto Pérez / Aytami Ruano.



de Óscar Peñas con Kenji Uematsu. No en vano ambos protagonizaron un espectacular enfrentamiento en la final del año anterior. Y como era previsible la final se repitió en esta ocasión. Las apuestas estaban muy abiertas dado el potencial de ambos. Pero a la postre Kenji volvió a imponerse a Óscar en otro combate de alta escuela.



Carlos Jodra.

Era la categoría de -86 kg. la que más candidatos al título presentaba. Por un lado estaba David Alarza, cuya explosión se produjo el año anterior con la conquista de títulos como el de España absoluto, de Europa y del Mundo junior. Además optaban a lo más alto del podio Fernando González y León Villar. El valenciano, muy lejos de su mejor forma, quedó apeado en las primeras eliminatorias, mientras que el madrileño se mostró intratable durante toda la competición hasta alzarse con la medalla de oro de manera indiscutible.

Con la retirada de la campeonísima Miriam Blasco la nueva reina de -61 kg. no era otra que Sara Álvarez. Con su diploma en Atlanta, la jo-

ven madrileña apenas dio opciones a sus rivales en la categoría y uno a uno fue solventando sus compromisos con una superioridad evidente. Su victoria en la final ante la andaluza África Sáiz no hizo sino cumplir los pronósticos.

Destacar la vuelta a lo más alto del podio de Beatriz Martín, ex campeona del mundo junior, que tras largos meses de inactividad, retornó a la alta competición con renovados ánimos. Almudena Muñoz y Raquel Barrientos demostraron nuevamente que, hoy por hoy, en su peso no tienen demasiados problemas.

Todo el mundo quería que en la categoría masculina de pesados se pudieran encontrar en la final las dos grandes figuras del judo español: Ernesto Pérez y Aytami Ruano. El sorteo había deparado que ambos estuvieran en cuadros opuestos, con lo que de enfrentarse sólo lo harían en la gran final. Mientras que el camino del madrileño y subcampeón olímpico no presentaba muchos escollos, como luego se demostró; el cuadro del junior canario no resultaba tan propicio, pues en semifi-

Raquel Barrientos.



África Sáiz / Sara Álvarez.



Marien Villar / Beatriz Martín.

BEATRIZ  
MARTÍN  
LOGRÓ EL ORO  
TRAS MUCHOS  
MESES FUERA  
DE LOS  
TATAMIS

LOLA ORTIZ  
SORPRENDIÓ  
A ISABEL  
FERNÁNDEZ  
EN  
LA FINAL

Isabel Fernández.

nales Aytami hubo de medirse al poderoso y experimentado Carlos Amores. Sin embargo, Ruano, con una enorme fe en sus posibilidades, fue capaz de deshacerse de Amores con un imponente ippon.

Así pues, la final esperada estaba servida. La gran potencia, en estado puro, de Pérez y Ruano iban a verse las caras. Era el gran duelo. La medalla de plata de Atlanta contra la plata y el oro mundialista y europeo junior. Y el cho-



que de fuerzas no defraudó en absoluto. Ernesto tuvo muchos problemas para doblegar al joven Aytami. Únicamente la picardía de seguir una acción cuando ambos competidores se levantaban del suelo decantó el combate a favor del madrileño.

Destacar la presencia durante la disputa de las

finales del Secretario de Estado para el Deporte, Pedro Antonio Martín Marín, y del Director General de Deportes, Santiago Fisas. En la entrega de premios, Alejandro Blanco, presidente de la Real Federación, hizo entrega a Pedro Antonio Martín de una placa de agradecimiento por el apoyo del CSD al judo.



Francisca Casco / Rosario Gómez.

### MASCULINO

#### -60 kg.

1.º	Kenji Uematsu	Vasca
2.º	Óscar Peñas	Madrileña
3.º	Santiago Sastre	Madrileña
3.º	Oswaldo Granell	Aragonesa

#### -65 kg.

1.º	Luis Otero	Gallega
2.º	José Tomás Toro	Valenciana
3.º	Carlos Montero	C. Manchega
3.º	Kiyoshi Uematsu	Vasca

#### -71 kg.

1.º	Daniel Elías	Madrileña
2.º	Alberto de Marcos	Madrileña
3.º	Emilio Juan	Madrileña
3.º	Samuel Salvador	Valenciana

#### -78 kg.

1.º	Sergio Domenech	Aragonesa
2.º	Óscar López	Gallega
3.º	Ricardo Echarte	Navarra
3.º	Jesús Domínguez	Madrileña

#### -86 kg.

1.º	Fernando González	Madrileña
2.º	Felipe Iglesias	Madrileña
3.º	Javier Pérez	Aragonesa
3.º	David Alarza	Madrileña

#### -95 kg.

1.º	Carlos Jodra	Madrileña
2.º	Juan A. González	Madrileña
3.º	Valeriano Esteban	Navarra
3.º	Sergio Santana	Canaria

#### +95 kg.

1.º	Ernesto Pérez	Madrileña
2.º	Aytami Ruano	Canaria
3.º	Carlos Amores	Madrileña
3.º	Luis María Valle	Asturiana

### FEMENINO

#### -48 kg.

1.º	Francisca Casco	Madrileña
2.º	Rosario Gómez	Madrileña
3.º	Karina Aguiño	Madrileña
3.º	Ana B. Fernández	Aragonesa

#### -52 kg.

1.º	Almudena Muñoz	Valenciana
2.º	Alicia Díaz	Madrileña
3.º	Antonia Rodríguez	Madrileña
3.º	Esther Murillo	Andaluza

#### -56 kg.

1.º	Dolores Ortiz	Madrileña
2.º	Isabel Fernández	Valenciana
3.º	Elsa Rebollo	C. Leonesa
3.º	Ana Ruiz Arteaga	C. Manchega

#### -61 kg.

1.º	Sara Álvarez	Madrileña
2.º	África Sáiz	Andaluza
3.º	Montse Prieto	Asturiana
3.º	Miriam Blázquez	Madrileña

#### -66 kg.

1.º	Almudena López	Madrileña
2.º	Beatriz Hernández	Navarra
3.º	Úrsula Martín	Madrileña
3.º	Margarita Montes	Madrileña

#### -72 kg.

1.º	Beatriz Martín	Madrileña
2.º	Marien Villar	Valenciana
3.º	Alicia Salazar	Aragonesa
3.º	Esther San Miguel	Madrileña

#### +72 kg.

1.º	Raquel Barrientos	Madrileña
2.º	Inma Vicent	Madrileña
3.º	María José Sardón	Vasca
3.º	Henar Parra	Madrileña

## Sólo Ruano, Uematsu, Vega y Salvador reeditaron título

**E**l Campeonato de España junior fue el primer campeonato tras la firma del convenio de patrocinio con Caja de Madrid que incluye la cesión del magnífico pabellón Ruiz de Velasco de Alcalá de Henares, propiedad de la entidad financiera, y por tanto los juniors tuvieron la ocasión de estrenarlo.

Mientras que en la categoría masculina se dio el mismo campeón hasta en cuatro pesos, en mujeres no se repitió ni uno. Y es que en los chicos se produce un claro predominio en cinco de las siete categorías.

La gran sorpresa del campeonato la protagonizó Luis Casanova al imponerse en la final al potente y galardonado David Alarza. Éste venía de ganarlo todo el año pasado: fue campeón de España absoluto y junior, y medalla de oro en los mundiales y europeos junior. Todo el mundo daba por hecho que el madrileño volvería a proclamarse campeón. De hecho su camino hacia la final no le ocasionó grandes problemas. Sin embargo, en la final, Casanova sorprendió a David con un espléndido ippon que dio con el cuerpo del madrileño en el tatami.

Quienes no dieron lugar a la sorpresa fueron los también medallistas Mundiales y Europeos Kiyoshi Uematsu y Aytami Ruano, uno por uno, fueron solventando sus compromisos con relativa facilidad hasta revalidar sus respectivos títulos de campeón.

Iván Vega e Ignacio Salvador tampoco quisieron encontrarse con sorpresas y desde el primer momento pusieron todo el empeño por renovar su vitola de campeones, como así fue. De hecho estos dos judokas y los dos anteriores fueron los únicos que reeditaron su triunfo. Mientras que en la categoría femenina no hubo ni una sola de las chicas que repitiera.

Aleidis Masnou.



Aytami Ruano / Ignacio Llorente.



Luis Casanova / David Alarza.

Yahaira Aguirre.







Kiyoshi Uematsu / Javier Delgado.



África Gutiérrez / Matilde Oliver.

### MASCULINO

#### -60 kg.

1.º	Antonio Villena	Valenciana
2.º	Gustavo López	Asturiana
3.º	Alberto Gil	Catalana
3.º	José de Agustín	Valenciana

#### -65 kg.

1.º	Kiyoshi Uematsu	Vasca
2.º	Javier Delgado	Madrileña
3.º	Federico Muñiz	Cántabra
3.º	Sergio Baños	Madrileña

#### -71 kg.

1.º	Ignacio Salvador	Valenciana
2.º	David Cordero	Madrileña
3.º	Fernando Díaz	Madrileña
3.º	Rodrigo Cabezuelo	Madrileña

#### -78 kg.

1.º	Oscar Fernández	Asturiana
2.º	Francisco Gracia	Aragonesa
3.º	Oscar Pla	Valenciana
3.º	Héctor Nacimiento	C. Manchega

#### -86 kg.

1.º	Luis Casanova	Valenciana
2.º	David Alarza	Madrileña
3.º	Abel Sánchez	Catalana
3.º	Ángel Novalbos	Madrileña

#### -95 kg.

1.º	Iván Vega	Madrileña
2.º	Ángel Fernández	Gallega
3.º	Marcos González	Madrileña
3.º	Antonio Esteban	Madrileña

#### +95 kg.

1.º	Aytami Ruano	Canaria
2.º	Ignacio Llorente	Madrileña
3.º	Ignacio Alonso	Asturiana
3.º	Iker Lizarribar	Vasca

### FEMENINO

#### -48 kg.

1.º	Esther Armela	Madrileña
2.º	Ana B. Morcuende	Madrileña
3.º	Ruth Gutiérrez	Vasca
3.º	Sara Torrome	Valenciana

#### -52 kg.

1.º	Ana Carrascosa	Valenciana
2.º	Beatriz Casado	C. Leonesa
3.º	Belén Manrique	Madrileña
3.º	Raquel Verdú	Valenciana

#### -56 kg.

1.º	Yahaira Aguirre	Vasca
2.º	Marta García	C. Leonesa
3.º	Beatriz Ruiz	Riojana
3.º	Miriam González	Aragonesa

#### -61 kg.

1.º	África Gutiérrez	Valenciana
2.º	Matilde Oliver	Andaluza
3.º	Minam Vacas	Madrileña
3.º	Susana González	Madrileña

#### -66 kg.

1.º	Cecilia Blanco	Madrileña
2.º	Jessica Frau	Balear
3.º	Vanessa Aguado	C. Leonesa
3.º	Eugenia Navarro	Madrileña

#### -72 kg.

1.º	Aleidis Masnou	Catalana
2.º	Laixa Zubia	Vasca
3.º	Elena Ila	Andaluza
3.º	Raquel Prieto	Madrileña

#### +72 kg.

1.º	Alicia Alonso	Catalana
2.º	Henar Parra	Madrileña
3.º	Guadalupe Amores	Madrileña
3.º	Elena Delgado	Canaria

# Actividades de la Escuela Federativa Nacional durante 1996

**D**urante el pasado año, la Escuela Federativa Nacional, ha realizado un importante número de actividades, de las cuales, cabe destacar por su gran acogida entre nuestros deportistas, el Primer Seminario de Judo Infantil y el Primer Curso de Entrenadores de Judo para Ciegos y Deficientes Visuales.

Tras la formidable acogida obtenida los días 16 y 17 de marzo (1996), del Primer Seminario de Judo Infantil, y con motivo de no haber podido, en un principio, dar cabida a todos aquellos Profesores que solicitaron asistir al mismo, se volvió a celebrar en las instalaciones del INEF de Madrid este Semi-

nario que contó igualmente con un número elevado de personas que quisieron participar en esta nueva experiencia que ha promovido la Escuela Federativa, a través de su Director D. Juan Delgado Tostado, dando así un nuevo impulso a las necesidades e inquietudes que nuestro deporte tiene en el seno de su Profesorado en materia de Judo Infantil, asesorando y guiando al mismo, en aquellas cuestiones, en las cuales existe un gran vacío por no haberse planteado con la suficiente seriedad hasta el momento.

En este Seminario se estudió con profunda atención la metodología a seguir por nuestros Profesores, su didáctica, los métodos a emplear a la hora de captar niños para iniciar-

los en nuestro deporte, qué hacer para que exista una continuidad por parte de ellos en seguir en edades más avanzadas con la práctica del Judo, en definitiva todo lo que afecta e interesa al mundo docente de un deporte que día a día va consiguiendo nuevos adeptos y cosechando triunfos difíciles de olvidar y que ya son historia, como en las pasadas Olimpiadas de Atlanta'96.

Siguiendo con el plan de actividades que la Escuela Federativa se marcó en un primer momento, y dando paso, siempre a la iniciativa y buen hacer de nuestro Profesores y deportistas, tuvo lugar, en las instalaciones de la Academia de la Policía Nacional, sita en Ávila, el primer Curso de Entrenadores de Judo

*Curso de Entrenadores para Ciegos.*





*Curso de Entrenadores en Ávila.*

para Ciegos y Deficientes Visuales.

Es sabido por muchos, que nuestro deporte, es de los pocos que carecen de barreras a la hora de ser practicado por todo tipo de personas, y quizás el más elegido por los que carecen del sentido de la visión, por ellos y para ellos se realizó este Curso que contó con un elevado número de asistentes y que fue impartido y dirigido por D. Vicente Arolas, con la colaboración de Francisco Morate, médico del Club Deportivo ONCE, Javier Leal, licenciado en INEF y por Emilio Lezana, árbitro internacional.

Desde aquí queremos agradecer a la ONCE su gran colaboración, ayuda, apoyo prestado y el enorme esfuerzo realizado para la difusión del Judo.

En otro orden de cosas, diremos que se celebraron diversos Cursos de Titulación, como los de Monitor, en Andalucía, y en las Islas Canarias, destacando en esta última la presencia del Presidente D. Alejandro Blanco y del Director de la Escuela Federativa D. Juan Delgado, para apoyar el gran esfuerzo que esta nueva Directiva está realizando por impulsar el Judo en las Islas.

Y por último significar el Curso de Entrenador Nacional celebrado en Ávila, que contó con una masiva

afluencia de deportistas de diversas disciplinas, y cuyos resultados pusieron de relieve el elevado nivel de los que practican este deporte.

Desde estas páginas os instamos, para que sigáis trabajando y formándoos con nuestra colabora-

ción y apoyo, y para que, nos hagáis cuantas sugerencias creáis necesarias en el bien de la formación humana y pedagógica de nuestros judokas.

**Javier Oliva Martín**  
E.F.N.

*Seminario de Judo Infantil.*



# Curso de Judo en Cali

Curso de Judo celebrado en Cali (Colombia).

Febrero 1997.

Impartido por José Ignacio Bueno.



Juan Carlos Barco y Alejandro Blanco durante la conferencia.

El trabajo realizado en dicho curso consta de los siguientes temas:

1. Trabajo aplicado a la enseñanza del Judo en los niños.

2. Enseñanza de las katas (Noque-No-Kata, No-Kata y Kime-No-Kata).

3. Judo suelo.

4. Judo pie.

5. Programa oficial de pase de grados.

6. Iniciación a la formación y el desarrollo de una federación.

Trabajamos alrededor de siete horas diarias durante seis días; el curso fue muy intenso ya que no teníamos mucho tiempo. Fue dirigido a los profesores de Cali; también a algunos competidores que asistieron al curso.

El nivel técnico de los asistentes al curso era bueno y su interés por aprender era muy alto. El trabajo lo desarrollé en forma de participación, coloquio y en grupos para realizar dichos trabajos.

A este cursillo acudieron unos cuarenta judokas en sus distintos niveles de grados y enseñanza.

Agradezco en estas líneas a todos los judokas, lo mismo que a la Federa-

ción en pleno, su buena acogida y trato durante toda mi estancia en este maravilloso país que es Cali, haciéndome sentir como en mi propio país. La conexión entre ellos y yo fue buena desde el mismo momento en el que llegué para iniciar el curso.

Espero volver a estar con ellos para poder convivir como una gran familia que somos todos los judokas.

# Primeros auxilios para lesiones leves

**T**odos los deportes de contacto en general y el judo en particular, representan un tipo de actividad en la que el riesgo de lesiones llega a ser frecuentemente preocupante, por este motivo quiero hacer un comentario en este número pretendiendo que el judoka medio que compita habitualmente tenga una serie de nociones básicas sobre primeros auxilios en el momento en que aparece algún tipo de lesión.

Primeramente destacaría que poseer una adecuada condición física y una buena higiene deportiva (alimentación, descansos, material deportivo adecuado...) serán garantía de que los riesgos se reduzcan. No obstante, las lesiones pueden aparecer en cualquier momento.

¿Cuáles son las más frecuentes? Dentro de éstas puedo citar las siguientes: contusiones, lesiones musculares, articulares y óseas.

Cuando hayamos recibido durante el entrenamiento un golpe (contusión), debemos aplicar hielo en la zona afectada lo antes posible, elevar por encima del corazón dicha parte para facilitar el retorno venoso, aplicar antiinflamatorios por vía oral o tópica, reposo y, si tenemos conocimientos y alguna experiencia, vendaje comprensivo. Quizás lo más importante sea decir que en estos dos tipos de lesiones nunca se deberá aplicar masaje ni calor en las 48 horas siguientes al momento de producirse, cuestión que se hace extensible a las lesiones musculares y tendinosas que reciben un tratamiento similar, puesto que en la fase aguda lo único que conseguiremos es agravar el daño ocasionado.

Normalmente las contusiones, las lesiones musculares y las tendinosas, tienden a curarse de forma espontánea con reposo, aunque si seguimos los pasos: descanso, hielo, elevación de la zona, antiinflamatorios y vendaje comprensivo, reduciremos notablemente el tiempo de recuperación.

¿Cómo aplicamos el hielo? Lo más indicado será utilizar bolsas de basura (no suelen gotear) o, directamente, aplicando el hielo en forma de masaje. Para esto último usaremos un vaso de plástico con agua hasta el borde, la congelaremos, recortaremos el borde superior del vaso (3 ó 4 cms. aproximadamente) y dejaremos el resto del mismo para poder sujetarlo y así no tocar el hielo directamente con la mano. Ya sea de una u otra forma, lo aplicaremos no menos de 5 minutos ni más de 20 y hasta un máximo de 6-7 veces al día de forma espaciada durante la fase aguda (primeras 48 horas); finalizado ese periodo, si podremos utilizar calor u otros métodos de fisioterapia.

En cuanto a las lesiones óseas, como pueden ser las fracturas, no debemos intentar una manipulación sobre el miembro afectado, lo más indicado será inmovilizar la zona lesionada y trasladar al judoka a un centro hospitalario lo antes posible. Un signo externo de la existencia de una fractura es que el deportista presente palidez en el rostro y sensación de mareo.

Las lesiones articulares son las que, desgraciadamente, suelen ocasionarnos más trastornos a los judokas; luxaciones o subluxaciones siempre traen asociadas lesiones en partes blandas y ligamentos y de aquí es de donde se originan los auténticos problemas.

En cuanto a los primeros auxilios sirve lo anteriormente dicho (frío, antiinflamatorios...), aunque en este caso hay que trasladar lo antes posible al lesionado. A no ser que se tenga mucha experiencia, nunca deberemos reducir una luxación en el momento de producirse puesto que se pueden ocasionar problemas asociados y, aunque sepamos que aproximadamente media hora después de la luxación la contractura será tan importante que se hará necesario aplicar anestesia para recolocar la articulación, siempre deberemos tener en cuenta el principio de no manipular una lesión si no estamos completamente seguros de lo que hacemos.

Quiero finalizar con la que probablemente sea la idea que en mi opinión resulta más importante, y es en la que coinciden los deportistas veteranos en activo o los ya retirados de la competición. Si les formulamos la pregunta: ¿De qué te arrepientes en tu carrera como deportista?, todos te dicen, entre otras cosas, que no volverían a entrenar o competir lesionados y de no haber dejado recuperar adecuadamente sus lesiones. Con esto, no sólo me refiero a que los traumatismos mal curados nos perjudicarán en nuestra calidad de vida, sino que el competidor en activo tiene que ser consciente y saber valorar el hecho de que prácticamente en todos los casos es mucho más rentable en sus resultados saber esperar y recuperarse totalmente, a entrenar y competir con lesiones de importancia.

**David Vilela López**  
Profesor de Educación Física  
Maestro Entrenador Nacional  
C. N. 3.º DAN

# Qué es el entrenamiento psicológico

para lesiones leves

Tratado de psicología del Jiu-Jitsu

1997

Escrito por José Ignacio Basso

**E**l entrenamiento psicológico podemos definirlo como la aplicación de distintas técnicas procedentes de un cuerpo de teorías psicológicas, cuyo objetivo es que el competidor adquiera y mejore las habilidades psicológicas necesarias para hacer frente a diferentes situaciones que nos puede demandar nuestro deporte, optimizando de esta forma su preparación psicológica, lo que le permitirá actuar al máximo de sus posibilidades. También se procura que este tipo de trabajo, favorezca el desarrollo y bienestar personal del judoka.

## FALSAS CREENCIAS SOBRE EL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

Todavía actualmente, algunas personas tienen ideas poco adecuadas acerca de los programas de entrenamiento psicológico, algunas de estas falsas creencias y su consiguiente proceso de reputación, las recogemos a continuación:

—“Esto no sirve para nada”.

Algunas personas todavía piensan que el entrenamiento psicológico no tiene mucha utilidad. Sin embargo, existen muchos trabajos de investigación científica, gran cantidad de publicaciones e innumerables testimonios de deportistas y entrenadores que indican que este tipo de trabajo ayuda a incrementar nuestro rendimiento.

—“Esto es para deportistas con problemas”.

Si bien es verdad que existen programas de intervención psico-

lógica desde una perspectiva clínica (desajuste de la personalidad, trastornos de la conducta alimenticia, depresión, abuso de sustancias prohibidas, etc.), en nuestra población deportiva se presentan en muy escasas ocasiones. Siendo la gran mayoría, programas de entrenamiento psicológico, desarrollados desde una perspectiva educativa (aprendizaje de habilidades psicológicas), en la que se trabaja con deportistas ajustados psicológicamente y teniendo como objetivo, conseguir fines de pericia y perfección deportiva.

—“Soluciones rápidas”.

A veces se piensa que el entrenamiento psicológico puede resolver una dificultad que lleva produciéndose durante años (falta de concentración, no mantener la calma bajo presión, etc.), en una o dos sesiones de trabajo. Esto no es cierto, y al igual que otro tipo de entrenamiento, necesita de un tiempo y una práctica para su desarrollo y no existen soluciones mágicas, ni recetas milagrosas.

## PARTES DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES PSICOLÓGICAS

Anteriormente (revista de la RFEJYDA, n.º 9), vimos la metodología de un programa de entrenamiento psicológico, en la cual podemos diferenciar sus distintas fases: evaluación psicológica inicial, por la que conocemos los puntos fuertes y débiles de los deportistas; intervención propiamente dicha, en la que se desarrolla el adiestramiento de las técnicas; y evaluaciones continuas, en la que comprobamos

periódicamente si estamos alcanzando los objetivos marcados. Nos vamos a centrar ahora en la fase de intervención o adiestramiento de las habilidades psicológicas, diferenciando sus distintas partes:

### 1. Aportación de información.

En esta fase se proporciona la información necesaria para conocer en qué consiste un programa de estas características, reconociendo la importancia de los factores psicológicos sobre nuestro rendimiento deportivo. También se explica cómo las habilidades psicológicas que nos van a ser útiles en la práctica de nuestro deporte, tienen un proceso de aprendizaje similar a las habilidades físicas, técnicas o tácticas.

### 2. Adquisición de las habilidades.

En esta parte se centra la atención en la adquisición de diferentes técnicas y procedimientos, para el aprendizaje de las distintas habilidades psicológicas (motivación, relajación, energetización, concentración, etc.). Este adiestramiento puede llevarse a cabo en un primer momento en situación de aislamiento, es decir, los deportistas entrenan las técnicas en una sala o habitación que no presente muchas distracciones, con el fin de que las técnicas se puedan asimilar de forma más rápida.

### 3. Práctica de las habilidades.

Por medio de la práctica sistemática, conseguimos automatizar técnicas específicas. En esta fase el deportista debe ser ya capaz de

conseguir un efecto concreto (por ejemplo un procedimiento de atención selectiva) en el lugar donde se realiza el deporte (tatami), de tal forma que empiece a integrar esta habilidad en sus entrenamientos técnico-tácticos. Posteriormente, este tipo de habilidad deberá ponerla en práctica en competiciones simuladas, para finalmente utilizarla en competición real.

### **ACLARANDO DUDAS SOBRE LA PUESTA EN MARCHA DEL PROGRAMA**

Vamos a dar algunas sugerencias y directrices prácticas para la puesta en marcha y el mantenimiento



de un programa de entrenamiento en destrezas psicológicas.

#### **¿Quién puede beneficiarse de este entrenamiento psicológico?**

Determinados entrenadores y deportistas creen que este tipo de entrenamiento debe aplicarse sólo a competiciones de élite o con mucha experiencia. Esta apreciación es equivocada, ya que este tipo de trabajo puede ser beneficioso para cualquier judoka, independientemente de la edad y del nivel de destreza deportiva. En este sentido, se puede indicar que el momento ideal para comenzar

este tipo de entrenamiento es cuando el sujeto está iniciándose en su práctica deportiva de competición.

#### **¿Cuándo practicar las destrezas psicológicas?**

Para un mejor adiestramiento inicial de las técnicas generales (relajación, activación, práctica imaginada, etc.), se deberán llevar éstas a cabo en sesiones especiales, por ejemplo los treinta minutos anteriores o posteriores del entrenamiento deportivo (dependiendo del objetivo concreto). Tan pronto como sea posible, como ya hemos indicado, el entrenamiento psicológico deberá integrarse en el en-

entrenamiento físico, técnico y táctico. Posteriormente las destrezas psicológicas deberán practicarse en competiciones simuladas, para finalmente utilizarse en competición real. No hay que olvidar que el objetivo final del entrenamiento psicológico debe formar una parte integrada con el resto de los entrenamientos que se trabajan con el judoka y no un entrenamiento independiente o paralelo.

#### **¿Cuál es la duración de un programa de entrenamiento psicológico?**

El tiempo necesario para el dominio de las destrezas psicológicas

puede variar considerablemente dependiendo de los deportistas y del equipo con que se esté trabajando, así como de otros diferentes factores como: el nivel de habilidades psicológicas iniciales de los competidores, la dedicación de éstos, la dificultad de lo que se quiere enseñar, el nivel de asimilación, etc. En este sentido, el entrenamiento psicológico no pretende ser distinto al entrenamiento físico o técnico-táctico, sus procedimientos necesitan de una instrucción sistematizada para alcanzar sus objetivos. Ordinariamente a partir de los seis meses de trabajo continuado suelen aparecer los primeros beneficios dependientes de su práctica. Con el tiempo, el dominio de estas estrategias pasan a hacerse automáticas, de tal manera que el competidor pueda realizarlas simplemente "dejándose llevar".

#### **¿Cuándo pueden los deportistas abandonar su entrenamiento psicológico?**

Desde un punto de vista general, la práctica de las destrezas mentales debe seguir mientras el deportista continúe participando deportivamente, ya que como hemos indicado más arriba, las destrezas psicológicas no son diferentes a las destrezas físicas o técnico-tácticas y no se produce retención sino un aprendizaje continuado. Obviamente desde un punto de vista práctico, si el entrenamiento psicológico se estableció exclusivamente para la consecución de unos objetivos psicológicos parciales, este modo de intervención finalizará cuando haya garantías rigurosas, por medio de la consecuente evaluación científica, de que hemos alcanzado satisfactoriamente estos objetivos.

**Juan José Cerezo Ureta**  
Psicólogo  
Especialista en Psicología del Deporte  
Psicólogo de la RFEJYDA

# Qué Jiu-Jitsu

## Campeonato del Mundo, París, 1996

**E**l 23/24 de noviembre de 1996 se han celebrado en París (Francia) los Campeonatos del Mundo de JIU-JITSU, del sistema Dúo-Kata y Lucha. La participación del mismo ha sido de 20 países, lo cual da una progresión continuada en el aumento de naciones participantes.

La calidad de los participantes es considerablemente superior a años anteriores, tanto en el sistema de Lucha como Kata. Siendo muy superiores al resto de los países Francia, España, Holanda, Dinamarca y Suecia.

En el Sistema de Lucha, España puede considerarse una gran potencia consiguiendo 5 medallas de Bronce y una de Plata. Sin embargo en el Duo-Kata, todas las parejas participantes se quedaron sin medalla en la final para el Bronce.

### SISTEMA DE LUCHA

#### FEMENINO

**-58 kg.**  
**Sonia Gómez, bronce.**

Sonia perdió la oportunidad de meterse en la final por una injusta decisión arbitral. Ganando Sonia por 7-6 el árbitro de mesa hizo tocar la bocina de final de tiempo, el árbitro central no la oyó, y un segundo después la competidora holandesa inmovilizó a nuestra competidora ganando tres puntos, lo cual le valió para vencer a nuestra competidora.

**-68 kg.**  
**Francisca Moreno, bronce.**

Paqui en su primer combate se enfrenta a Francia, actual campeo-

na de Europa en este peso. Pero nuestra competidora demostrando su larga experiencia y buena preparación este año, gana sin ningún tipo de dudas. Pero cuando se enfrenta con Suecia ésta corta las esperanzas de Paqui para entrar en finales, teniendo que conformarse ésta con disputar el Bronce contra Francia otra vez. Volviendo a ganar Paqui con más ventaja.

**+68 kg.**  
**Alicia Alonso, 5.ª plaza.**

Es una competidora con tan sólo 17 años y poca experiencia en este deporte. Pero suplió esa carencia con coraje a la hora de plantear sus combates, pero cuando se enfrentó con Dinamarca, no tuvo más remedio que rendirse ante la veterania de ésta y la de Francia cuando realizó sus dos últimos combates.

#### MASCULINO

**-62 kg.**  
**Daniel Gasco, bronce.**

Daniel era un firme candidato para la final, pero los nervios le jugaron una mala pasada. Perdió su primer combate con Bélgica, la cual no se clasificó ni entre los 7 primeros. Pero Daniel afortunadamente reaccionó positivamente en sus siguientes combates y pudo llegar a disputar la medalla de Bronce, la cual ganó, pero recibiendo un duro castigo del competidor alemán, el cual no controlaba sus golpes y la ineptitud del árbitro central que no supo detener el combate por falta de control de su oponente.

**-72 kg.**  
**Alexis Pérez, bronce.**

Alex comenzó con buen pie, pero el sorteo hizo que rápidamente se enfrentase a su peor rival, Suecia. En la primera Alex planteó perfectamente su combate y llegó a tener hasta 5 puntos de diferencia en el primer tiempo, pero en el segundo estuvo más suelto su oponente, tal vez el combate lo tuviese que haber decantado hacia las proyecciones donde los puntos son más difíciles de conseguir y haber mantenido su ventaja. Pasó a la repesca enfrentándose por el Bronce contra Francia, realizando un soberbio combate, siendo premiado con una gran ovación del público asistente.

**-82 kg.**  
**Juan Moreno, bronce.**

Juan es un competidor muy joven, tan sólo 18 años, antes del Campeonato nadie hubiese apostado por él. Pero demostró poder codearse con los mejores, tan sólo en su combate con el francés Amoussou (actual campeón de Europa y del mundo) tuvo que rendirse ante la superioridad de su adversario. Pero en su combate por el Bronce, dio una lección magistral de fuerza y coraje a su adversario.

**-92 kg.**  
**José Palomo.**

Palomo desgraciadamente no se encontraba físicamente en un buen momento a consecuencia de una fuerte gripe. Esto ocasionó que su rival sin ningún esfuerzo vencie-



se a nuestro competidor. Pasa a resaca, pero Palomo cada vez más afectado por la gripe es incapaz de hacer frente a su adversario, siendo vencido nuevamente nuestro competidor.

**+92 kg.**

**Iván Vega, plata.**

En el primer combate Iván contó con la fortuna de su lado. Éste se vio abordado por un competidor inglés agresivo, pero con poco conocimiento del reglamento de competición, lo que le llevó a ser descalificado por Hansoku-Make. Afortunadamente para nuestro competidor, que iba perdiendo por una gran diferencia de puntos. En su segundo combate contra Eslovenia, Iván no fue descalificado, gracias al mal arbitraje, pues éste en varias ocasiones agarró y golpeó, lo que podría haber supuesto un Hansoku-Make para éste. Pero también hay que destacar que Iván se va encontrando cómodo y en su combate con el esloveno se le ve mucho más suelto, marcando gran

cantidad de puntos por Atemi. En la final se enfrenta con Francia y Iván en esta ocasión realiza un buen combate, pero su rival, competidor de gran experiencia es superior a él, teniendo que conformarse con una estúpida medalla de Plata.

Iván es un firme candidato a medallas internacionales en cuanto se maneje en el reglamento y forma de competición de esta disciplina nuestra.

## SISTEMA DÚO KATA

### DÚO FEMENINO

**Mónica Parra - Susana Parra**

### DÚO MIXTO

**Isabel Talavera - Miguel Benítez**

### DÚO MASCULINO

**Jonathan Vega - Ramón Regaño**

La tónica en los Dúos desgraciadamente fue similar, tienen un ni-

vel muy bueno, pero realizan unos trabajos reales y desgraciadamente el sistema de puntuación en Europa no lo valoran. En todas las reuniones arbitrales se dice que tienen que primar la efectividad y la realidad, muy al contrario de lo que puntúan en los campeonatos que es la espectacularidad. La solución para próximos años será el cambiar nuevamente nuestro sistema de trabajo decantándonos más en la espectacularidad, para que nuestros competidores vuelvan a tener el protagonismo que tuvieron los años anteriores.

Las tres parejas empezaron bien, pero en cuanto se enfrentaron con una pareja con un trabajo más espectacular sucumbieron. De todas formas hay que destacar los buenos resultados obtenidos entre paréntesis, pues las tres parejas se quedaron en puertas de obtener la medalla de Bronce, ocupando una 5.ª plaza que nos supo a poco.

**Manuel Jiménez Méndez**  
Director Técnico Nacional  
de Jiu-Jitsu



# Una nueva forma de aprender



Una nueva publicación de Judo ha salido a la luz, su título: "El Libro del Judoka", autor Víctor M. Gaspar Cortina C. N. 7.º Dan y uno de nuestros decanos judokas con una más que dila-

tada experiencia en el Judo y en la publicación de trabajos, estudios y métodos de enseñanza, lo cual hace de esta nueva obra, una garantía de éxito en el conocimiento progresivo del Judo, tanto en su forma deportiva, como en su mensaje como "estilo de vida".

Hay que destacar en esta nueva publicación, la forma novedosa de introducir en la obra pegatinas que irán siendo colocadas por el usuario del libro, conforme se vayan produciendo los progresos y el conocimiento de las materias de su contenido, independientemente de su base didáctica "El Libro del Judoka" nos ofrece, una Hoja de Identidad del propietario, así como personalizar el seguimiento de sus ense-

ñanzas. El racional y escalonado contenido en donde la literatura se somete a la visualización de la técnica mediante una gran profusión de dibujos, que no deja lugar a la duda sobre la comprensión de los movimientos y formas de control de nuestro deporte, hacen de este libro un texto que recomendado por la Real Federación Española de Judo, hacen de él una garantía respecto a la gran calidad y pureza de sus objetivos y fines.

Destinado a todos los Clubes y Profesores de España, también tendrá, estamos seguros, una excelente acogida en muchos países hispanoamericanos, donde las obras del Maestro Víctor M. Gaspar, son bien conocidas por su calidad didáctica

ca y contenido comprensible.

Incluso aquéllos que posean cotas altas del conocimiento y la enseñanza del Judo puede ser una guía o apoyo, en esa dificultad de transmitir conocimientos milenarios del Deporte Olímpico que más éxitos deportivos ha dado a España en los últimos tiempos.

Vayan con estas líneas, nuestra más sincera felicitación por esta obra a ese gran maestro que es Víctor M. Gaspar Cortina, así como el deseo de ver que próximamente se anuncia la aparición de la 20.ª edición, lo cual no dejará de ser un merecido éxito para quien como él ha dedicado su vida al Judo.

Luis Vilela Camino

## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Sí, deseo suscribirme a la revista de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados.

### DATOS DE ENVÍO

Nombre \_\_\_\_\_

Apellidos \_\_\_\_\_

N.I.F. o C.I.F. \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

### TARIFAS AÑO 1996

(4 números), 1.300 pts. (I.V.A. incluido)

### FORMA DE PAGO

Cheque nominativo adjunto a nombre de "Real Federación Española de Judo y D. A."

Núm. \_\_\_\_\_ Banco/Caja \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Envíe este boletín a: Real Federación Española de Judo y D. A., c/ Ferraz, 16, 7.º - 28008 Madrid.

# HAZ DEL DEPORTE TU PROFESION

**MÉTODOS AUDIO-VISUALES DE ENSEÑANZA**

**CURSOS DE:**  
 EDUCACION FISICA  
 MONITOR DE AEROBIC  
 MASAJE VITAL CORPORAL  
 MASAJE DEPORTIVO  
 DIRECCION DE GIMNASIOS E  
 INSTALACIONES DEPORTIVAS  
 MONITOR DE MUSCULACION  
 Y CULTURISMO

SI DESEA RECIBIR INFORMACION DETALLADA  
 RELLENAR Y REMITANOS EL CUPON AL  
 "CENTRO ESPAÑOL DE EDUCACION FISICA"  
 C/ CORCEGA, 371, 08037 BARCELONA,  
 O LLAMENOS DIRECTAMENTE AL TELEFONO  
 (93) 207 73 03.

**Centro Autorizado**  
 según decreto (2641/80)  
 del Ministerio de Educación  
 con registro n.º: 08042123

MARQUE CON UN X LAS CASILLAS DE LOS CURSOS  
 SOBRE LOS QUE DESEA INFORMACION:

- EDUCACION FISICA
- MASAJE VITAL CORPORAL
- MASAJE DEPORTIVO
- MONITOR DE AEROBIC
- DIRECCION DE GIMNASIOS E INSTALACIONES DEPORTIVAS
- MONITOR DE MUSCULACION Y CULTURISMO



NOMBRE Y APELLIDOS \_\_\_\_\_

CALLE O PLAZA \_\_\_\_\_

Nº \_\_\_\_\_ PISO \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ T. \_\_\_\_\_

POBLACION \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

*Uniendo esfuerzos.*



*Alcanzamos nuevas metas.*



*Desde el principio. Para llegar a lo más alto.*

*En Caja de Madrid apostamos por nuestros deportistas,  
patrocinando el programa olímpico A.D.O.*

*Porque compartimos sus ilusiones y su espíritu de superación.*

*Porque sabemos que apoyarles es la mejor forma de celebrar sus éxitos.*

*Así, uniendo nuestros esfuerzos, conseguimos alcanzar una de nuestras metas.*

*Ayudar a que todos nuestros deportistas también tengan todo lo mejor.*

**CAJA DE MADRID**