



## CIRCULAR N° 139 DE FECHA 24 DE SEPTIEMBRE DE 2012

**ASUNTO:** ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE JUDO

**LUGAR:** Pabellón Múltiple del C.S.D. Avda. Martín Fierro, s/n.

**FECHA:** Sábado 6 de octubre de 2012.

**HORARIO:** De 9:30 a 11:30 horas.

Convocamos este entrenamiento federativo con una triple finalidad:

1º Grupo para judocas de todas las edades que optan por el Judo en su faceta técnica y de katas, dirigido por el maestro Rafael Ortega, que se dedicará a impartir sus conocimientos sobre la técnica y kata del Judo.

2º Grupo de judocas aspirantes al pase de grado con el objetivo de obtener los puntos necesarios para rebajar el tiempo de pase de cinturón, por medio de randoris-competición y que estará dirigido por el maestro Manuel Jiménez.

3º Grupo del equipo de competición madrileño absoluto, al que se convoca junto con las otras categorías con el objeto de incrementar sus entrenamientos con vistas a los próximos campeonatos de Madrid y de España correspondientes. Será dirigido por los maestros Sacramento Moyano y Manuel Jiménez (Jefes de Entrenadores del Área de rendimiento femenino y masculino respectivamente).

Estos tres grupos de judocas trabajaran de manera específica los cometidos que los maestros les propongan.

A todos los participantes se les anotarán los puntos de competición, válidos para rebajar en un año el tiempo de permanencia en su grado para el examen de cinto negro correspondiente, para lo cual deberán entregar su documento deportivo al inicio y recogerlo una vez finalizado el entrenamiento.

También serán considerados como mérito importante para aquellos que soliciten, en su día, una recompensa a la RFEJYDA.

**REQUISITOS:** Será obligatorio el tener la licencia federativa en vigor (**recordamos que caducan el 30 de septiembre**) y los kyus correspondientes en el documento deportivo.