



OLYMPIC TRAINING CENTER (ENTRENAMIENTO OLIMPICO) 2013

Fechas	3-8 de Noviembre 2013
Pabellón	PABELLON Ciudad Jardin Plaza J.F.KENEDY (Ciudad Jardin) MALAGA
Programa	Comienzo de los Entrenamientos: Día 4 de Noviembre Horarios: <ul style="list-style-type: none">• Mañanas: 10.30.-12.30 horas.• Tardes: : 17.00-19.00 horas. <p>Ultimo entrenamiento Día 8 de Noviembre de 10.30 a 12.30 horas.</p>
Organizador	Real Federación Española de Judo http://www.rfejudo.com C/ Ferraz, 16 – 7º izq. 28008 Madrid TIº - +34 915594876/+34676794789 FAX 0034915476139 CARMEN CALVO/ info@rfejudo.com ; saraguete@rfejudo.com
Musculación	Sala de Musculación del Palacio de Deportes "Martin Carpena" Todos los días de 10.30 -13.00 horas.
Acomodación	Hotel Marconfort Beach Club Torremolinos Calle Pontinental s/n. 29620 Torremolinos



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO YD.A.



Acreditación	Día 3 de Noviembre de 10.00 a 13.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.
Precios y condiciones de pago	<p>Los costes de viaje y acomodación serán a cargo de los participantes.</p> <p>El pago para la acomodación deberá hacerse por transferencia bancaria (o en efectivo a la llegada, siempre que se solicite previamente)</p> <p>Precios por persona y día: En habitación doble con pensión completa* 55.00 Euros En habitación individual con pensión completa* 95,00 Euros</p> <p>*La pensión completa empieza en la cena el día de la llegada y dura hasta el desayuno del día de salida. La reserva de hotel se hará exclusivamente a través de la Real Federación Española de Judo. saraquete@rfejudo.com</p> <p>El Pago se realizará por transferencia a la Federación o en el lugar de celebración de la actividad.</p>
Cuota de participación NO ALOJADOS	<p><u>Para aquellos que no vayan a alojarse en el hotel oficial, la cuota de participación en el Stage es de 150 Euros que deberán abonarse durante el STAGE.</u></p>
Inscripciones	<p>Las inscripciones y reservas de alojamiento se enviarán directamente a la Real Federación española de Judo y D.A: / info@rfejudo.com; saraquete@rfejudo.com</p> <p>Todos los participantes deberán tener licencia y tener la autorización de su Federación Autonómica.</p> <p>La fecha límite de inscripción es el 25 de octubre.</p>
Transferencia por Banco	<p>BARCLAYS BANK Princesa,81 -28008 Madrid Nº Cuenta: ES04 0065 1260 0900 0100 8499 Código Swift : BARCESSMM</p>

EJU ENTRENAMIENTO OLIMPICO “GOING FOR GOLD”

- En todas las sesiones de Entrenamiento y antes del Randori, se incluirá 10 MINUTOS DE Calentamiento y 10 minutos de Uchi-komi.

	3 Noviembre Domingo	4 Noviembre Lunes	5 noviembre Martes	6 Noviembre Miercoles	7 Noviembre Jueves	8 noviembre Viernes
10.30-12.30	Llegada	Randori	Randori	Randori	Randori	Team Training
17.00-19.00	Llegada	Randori	Randori	Team Training	Randori	Dispersión



Juan Carlos Barcos Nagore
Presidente de la Real Federacion Española de Judo

